

# Les habiletés pour le succès

Comment réussir à l'école et dans  
la vie?

# Les mauvaises habitudes

- Est-ce que vous faites des choses comme:
  - Perdre du temps à faire des choses insignifiantes?
  - Ne pas lire la rubrique pour un projet?
  - Ne pas réviser avant de soumettre une tâche?
  - Faire tout le travail sur un projet de groupe?
  - Faire aucun travail sur un projet de groupe?
  - Mémoriser les informations sans vraiment les comprendre?
  - Ne pas écouter le prof en classe?
  - Ne pas demander des questions du prof?
  - Devenir distrait souvent de votre travail?

# Les mauvaises habitudes

- Est-ce que vous faites des choses comme:
  - Attendre à étudier jusqu'à la dernière minute?
  - Faire la majorité des projets dans une panique la nuit avant la date à remettre?
  - Remettre des projets souvent en retard?
  - Avoir beaucoup d'anxiété pendant un test?
  - Obséder sur chaque note perdue?
  - Laisser des questions vides sur des tests?
  - Prendre trop de temps sur des petites questions sur un test?
  - Faire les mêmes erreurs encore et encore?

# Les mauvaises habitudes

- Est-ce que vous faites des choses comme:
  - Ne pas corriger les tâches avant de les remettre?
  - Perturber les autres en classe?
  - Ne pas traiter les autres d'une façon respectueuse?
  - Ne pas arriver à l'heure?
  - Avoir des buts particuliers parce que vos amis les ont?
  - Avoir des buts particuliers parce que vos parents insistent que vous les avez?
  - Ne pas assez dormir?

# Les habitudes

- Les habitudes que vous développez en école secondaire sont importantes pour l'université, le collège, et la vie au travail aussi
- Les notes en école secondaire ne sont pas toujours une indication du succès dans la vie – c'est les personnes qui ont développé une bonne attitude et de bonnes habiletés qui réussissent
- Demandez-vous honnêtement – est-ce que vous avez une bonne attitude et de bonnes habitudes?

# Les habitudes

- Donnez-vous une note sur 10 pour chacune des habiletés suivantes:
  - Planifier votre temps
  - Travailler individuellement
  - Travailler en groupe
  - Habiletés d'apprentissage (ne pas mémoriser)
  - Écrire des tests sans trop d'anxiété
  - Avoir des exigences raisonnables
  - Soumettre des choses à l'heure
  - Comportement approprié en classe

# Les habitudes

- Donnez-vous une note sur 10 pour chacune des habiletés suivantes:
  - Organisation
  - Avoir de bonnes priorités
  - Participation en classe
  - Préparation pour les tests
  - Corrige du travail
  - Traitement des autres
  - Ponctualité
  - Attitude mature

# Les bonnes habitudes

- Gestion du temps
  - Ne pas perdre du temps à faire des choses comme chercher des images pour un projet
  - Choisir rapidement un sujet et puis commencer
  - Diviser un projet en parties plus petites et estimer le montant de temps que chacune prendra
  - Faire un peu d'un grand projet chaque jour et laisser un peu d'espace à la fin
  - Commencer à étudier pour un test en avance par réviser un peu chaque jour
  - Dormir assez et prendre soin de vos besoins



# Les bonnes habitudes

- Priorités

- Lire la rubrique avant de commencer une tâche et planifier à utiliser la majorité de votre temps sur les aspects les plus importants
- Avant de faire une activité, se demander s'il y a quelque chose qui est plus importante à faire
- Penser à ce que vous voulez accomplir et ce que vous devez accomplir chaque jour et décider ce qui est important avant de choisir ce que vous faites
- Penser à ce que vous voulez dans la vie et mettez une priorité sur les choses qui vous aideront à les réaliser

# Les bonnes habitudes

- Travail en groupe
  - Choisir soigneusement les membres du groupe
  - Prendre en considération toutes les opinions avant de faire les choix pour le projet
  - Diviser le travail équitablement
  - Planifier de mettre les travaux individuels ensemble au moins deux jours avant la date à remettre
  - Si quelqu'un ne contribue pas, parler au prof longtemps avant la date à remettre
  - Ne pas faire tout le travail seul parce que vous ne faites pas confiance dans les membres du groupe

# Les bonnes habitudes

- Habiletés d'apprentissage
  - Réviser les notes pour quelques minutes chaque jour et refaire les questions exemplaires
  - Demander des questions tout de suite si vous ne comprenez pas un concept
  - En classe, écouter le prof au lieu de se concentrer sur écrire tous les mots parfaitement
  - Participer dans les activités en classe
  - Ne jamais mémoriser les choses mot par mot
  - Pratiquer à répondre aux questions de connexion par répondre aux questions demandées en classe

# Les bonnes habitudes

- Tests
  - Examiner toutes les sections avant de commencer
  - Donner la priorité aux questions qui valent plus
  - Retourner aux questions où vous ne savez pas la réponse plus tard – il ne faut pas aller en ordre
  - Ne pas paniquer quand vous ne savez pas immédiatement une réponse
  - Relire les questions de réponse écrite pour être certain que vous avez donné assez d'informations
  - Demander des questions du prof et ne jamais laisser des questions vides – demi points!

# Les bonnes habitudes

- Exigences et anxiété
  - Avoir toujours des exigences réalistes
  - Ne pas paniquer quand vous perdez des points
  - Être perfectionniste n'est pas une bonne chose
  - Essayer d'améliorer toujours
  - Mettre l'emphasis sur ce que vous avez appris, pas les notes que vous avez reçues
  - Ne pas permettre la pression de vous-mêmes ou des parents de dominer votre vie
  - Prendre toujours du temps à relaxer un peu

# Les bonnes habitudes

- Organisation
  - Organiser vos notes pour chaque classe et garder les tests et les révisions pour l'examen
  - Utiliser votre agenda chaque jour
  - Regarder le calendrier de l'école et le site web de discussions chaque jour
  - Apporter toujours tout ce qu'il faut à la classe – crayon, efface, papier ligné...
  - Si vous êtes absents, demander à propos de ce que vous avez manqué le jour où vous retournez au plus tard

# Les bonnes habitudes

- Responsabilité et respect
  - Arriver en classe à l'heure
  - Remettre des projets et des tâches à l'heure
  - Faire attention en classe et éviter les distractions
  - Ne pas vous asseoir où vous deviendrez distraits
  - Écouter les autres élèves quand ils parlent
  - Une critique n'est pas un commentaire sur vos qualités personnelles – utiliser ces informations pour améliorer

# Les bonnes habitudes

- Maturité
  - Prendre sérieusement ce que vous apprenez
  - Faire plus que le minimum et essayer de trouver de l'enthousiasme pour les sujets
  - Se mettre à jour à propos de ce qui se passe dans le monde
  - Trouver ce que vous intéresse et planifier pour l'avenir
  - Penser à propos de ce que vous pouvez faire pour votre communauté