

Decálogo para unas vacaciones seguras

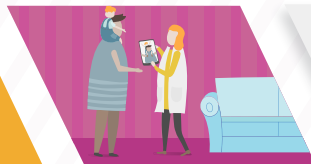
#ContamosContigo

01



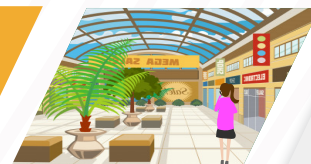
Pasea con tu familia cerca de tu casa

02



Aprovecha las vacaciones para pasar tiempo con tu familia

03



Si sales de casa, visita lugares con poca gente

04



Si sales hazlo en grupos de máximo 5 personas y elige lugares al aire libre o con buena ventilación

05



Procura salir en horarios en donde haya menos gente

06



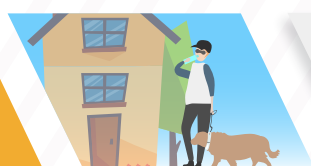
Que tus encuentros con familiares o amistades sean seguros: máximo 8 personas, sana distancia, uso correcto de cubreboca y buena ventilación

07



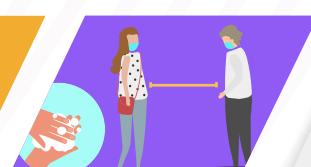
Participa de los eventos religiosos desde casa

08



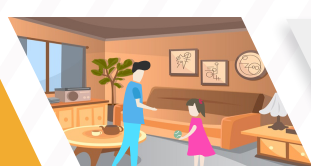
Protégete del calor, usa ropa ligera, lentes, protector solar e hidrátate

09



Siempre usa las medidas básicas de prevención: sana distancia, uso correcto de cubreboca, y lavado frecuente de manos

10



Si te es posible, quédate en casa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



gob.mx/salud