

Estrategia para la movilidad en pandemia



Tomo I: Guía para la implementación del Plan de Movilidad4S

Tomo II Guía para los servicios de transporte y gestión de la demanda de viajes

Curso: Distribución urbana de mercancías. Más de 40 personas capacitadas

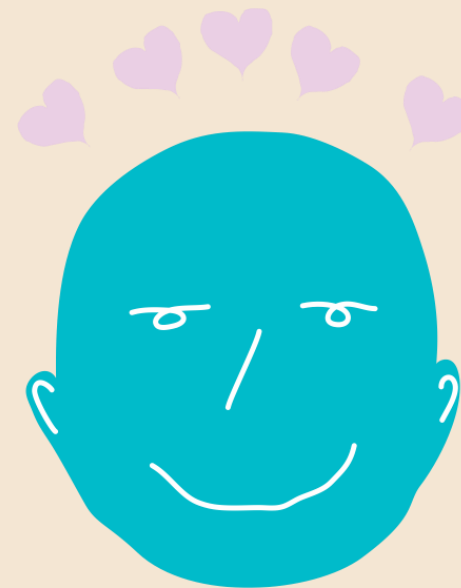
Proyectos: Implementación de infraestructura emergente en 6 ciudades



Trabajo interinstitucional

Enfoque territorial de promoción de la salud y prevención de las adicciones

- Construcción de centros de salud, centros deportivos y espacios públicos para la recreación y el ejercicio a través del trabajo de la Sedatu.
- Plan de #Movilidad4S: Saludable, Segura, Sustentable y Solidaria, como respuesta integral a la emergencia sanitaria.





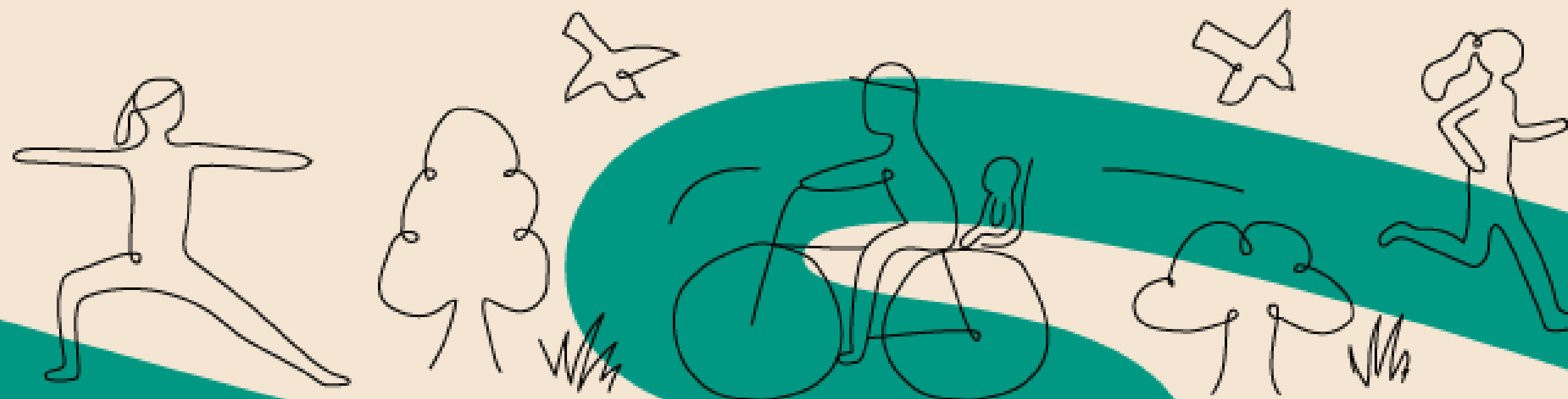
Guía para la activación de **Vías Recreativas** durante la la emergencia sanitaria

TOMO III

ESTRATEGIA DE MOVILIDAD 4S PARA MÉXICO:
SALUDABLE, SEGURA, SUSTENTABLE Y SOLIDARIA.

Objetivo

- Fomentar la ampliación, apertura y fortalecimiento de las vías recreativas como actividades seguras y deseables durante la pandemia por COVID-19.
- Acercar a los gobiernos recomendaciones y directrices para que reactiven sus vías recreativas de manera segura, aún en contexto de emergencia sanitaria.



Factores protectores asociados a las vías recreativas



**RECORRER GRANDES
ESPACIOS AL AIRE LIBRE**



**USO DE LA CAPACIDAD
MOTORA PROPIA**



**LA COMPAÑÍA DE OTRAS
PERSONAS**



Actividad física, salud y espacio público

18%

de la población urbana entre 15 y 64 años de edad sufre algún trastorno del estado de ánimo.*

* Encuesta Nacional de Salud Mental

Dimensiones de los beneficios

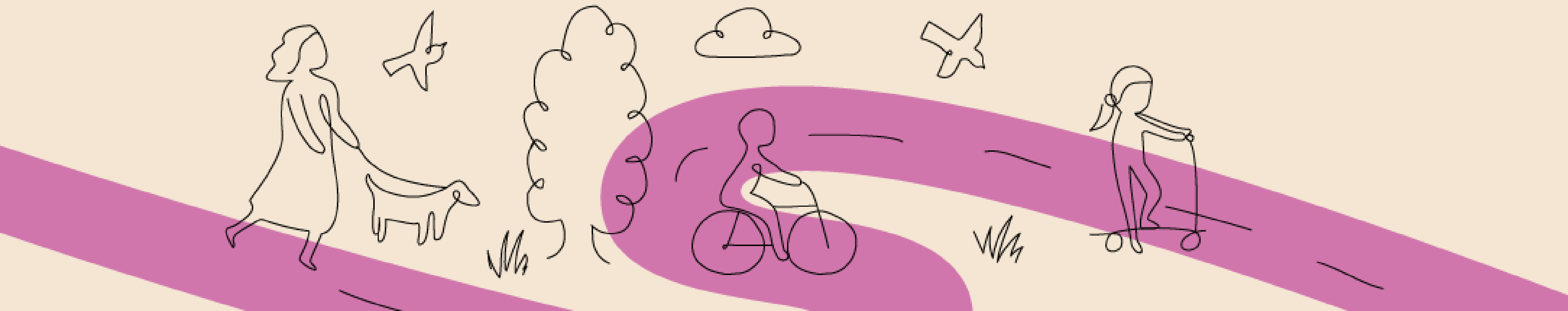
- **Biológica**
- **Psicológica social**

La práctica de la actividad física como hábito saludable favorece el bienestar mental de los individuos, tanto a nivel preventivo como terapéutico



Disminución de riesgo de contagio en las vías recreativas

- **POR SER UNA ACTIVIDAD EN ESPACIO PÚBLICO ABIERTO**
- **POR LA SEGURIDAD DEL ACCESO**
- **POR OTROS RIESGOS MITIGADOS**



Protocolos de operación

Protocolo básico	Protocolo de operación		Trazado - Periodicidad - Implementación y desarrollo - Comunicación y socialización
Capacitación del personal operativo	Responsabilidades, conductas y condiciones del personal de la vía recreativa		
Coordinación con instancias locales	Semáforo de actividades	Prevención de accidentes	
Medidas básicas de higiene	Prevención del contagio	Normas y recomendaciones relacionadas con el usuario y el público en general	
Sana distancia			
Puntos de supervisión	Medidas preventivas específicas para puntos de servicio		

Caja de herramientas

➔ **Guía disponible para la ciudadanía:** www.gob.mx/sedatu

➔ **Enlaces a manuales de implementación**

➔ **Material para promoción en redes sociales**

➔ **Material para impresión de recomendaciones**



VIDEO