



AVISO PREVENTIVO DE VIAJES INTERNACIONALES POR PANDEMIA DE COVID-19: INCREMENTO DE CASOS EN LA REGIÓN EUROPEA Y DIAGNÓSTICO DE NUEVA VARIANTE DE PREOCUPACIÓN ÓMICRON EN DIVERSOS PAÍSES [ACTUALIZACIÓN]

30 | Noviembre | 2021

[UIES-AVISO-VIAJE-PANDEMIA-COVID19-GLOBAL-v13.04-2021] →

Puntos clave:

- La **Enfermedad por Coronavirus (COVID-19)**, causada por el virus **SARS-CoV-2** mantiene una **transmisión continua y generalizada a nivel mundial**, se **transmite de persona a persona**; por vía aérea a través de gotitas/aerosoles de saliva de personas enfermas o por contacto con superficies y objetos contaminados.
- Actualmente NO existe tratamiento específico contra este virus**; las **vacunas autorizadas se aplican conforme la Política Nacional de Vacunación contra el virus SARS-CoV-2 para la prevención de la COVID-19 en México**.
- Hasta el 26 de noviembre, a nivel global se han confirmado más de 259 millones de casos, incluidas 5.1 millones de defunciones. **A nivel mundial, la incidencia de casos semanales ha seguido aumentando durante el último mes**, con poco menos de 3.6 millones de casos nuevos durante la semana del 15 al 21 de noviembre, un aumento del 6%, respecto a la semana previa.
- En **Europa los casos nuevos han aumentado en un 11% y las defunciones en 3%**, en los últimos 7 días. Países como Alemania, Reino Unido y Rusia concentran el mayor número de casos.
- En días recientes se detectó la variante Ómicron (B.1.1.529)**. Al momento se definió como una variante de preocupación, y **se encuentra en investigación su riesgo de transmisión, incremento de hospitalización o letalidad en comparación con otras variantes**.
- Desde que se dio a conocer la nueva variante de preocupación, ya ha sido detectada en diez países: **Botswana y Sudáfrica (transmisión comunitaria)**, así como **Holanda, Australia, Hong Kong, Reino Unido, Canadá, Italia, Alemania, Bélgica e Israel (aparentemente como importación de casos)**.

Nivel de riesgo

NIVEL 3 - ALTO

Evite todos los viajes internacionales no esenciales.

La posibilidad de enfermar por este evento es elevada, y no existen medidas médicas específicas contra esta enfermedad.



Reporte de OMS



Reporte de ECDC

Aquí puedes consultar la información completa de la situación epidemiológica.

Síntomas de Enfermedad respiratoria viral

- Fiebre, tos, y dolor de cabeza. Se puede acompañar de malestar general, dolor muscular, dolor de garganta, escalofríos, escurrimiento nasal, pérdida del olfato y gusto.
- En **casos graves**: Dificultad para respirar, respiración rápida y dolor en el pecho.

Las personas con mayor riesgo de presentar complicaciones son:

- Personas mayores de 50 años.
- Personas que viven con enfermedades crónicas o respiratorias (diabetes, hipertensión arterial, cardíacas, cáncer, obesidad, asma o EPOC), y personas que viven con enfermedades del sistema inmunológico, bajo tratamiento inmunosupresor y en estado de embarazo.

Recomendaciones antes de su viaje:

- Algunos países han implementado restricciones o medidas preventivas específicas.** Para más información consulte los sitios de las Embajadas y Consulados en México del país al que viaja. **Dada la identificación de Ómicron muchos países han cerrado sus fronteras. El costo de estas medidas es generalmente a cargo del viajero.**
- En caso de tener que viajar, regístrese en el **Sistema de Registro para mexicanos en el Exterior** y consulte la **Guía del Viajero** de la Secretaría de Relaciones Exteriores en la liga: <https://guiadelviajero.sre.gob.mx/>
- Asegúre estar vacunado contra la COVID-19 y contar con las dosis necesarias antes de viajar. La vacunación, no lo exime de no practicar las medidas preventivas.





AVISO PREVENTIVO DE VIAJES INTERNACIONALES POR PANDEMIA DE COVID-19: INCREMENTO DE CASOS EN LA REGIÓN EUROPEA Y DIAGNÓSTICO DE NUEVA VARIANTE DE PREOCUPACIÓN ÓMICRON EN DIVERSOS PAÍSES [ACTUALIZACIÓN]

30 | Noviembre | 2021

[UIES-AVISO-VIAJE-PANDEMIA-COVID19-GLOBAL-v13.04-2021] ➔

Recomendaciones durante su viaje:

- Manténgase informado de la situación en su destino.
- **Realice higiene de sus manos con frecuencia** (use agua y jabón durante al menos 20 segundos; también puede usar soluciones con alcohol al 70% para la higiene de manos) y **evite en lo posible tocarse la cara**.
- **Utilice la parte interna de su codo al toser o estornudar**.
- **Evite el contacto con personas enfermas**.
- Evite lugares concurridos y eventos masivos.
- Evite contacto con animales vivos o muertos, los mercados de animales y los productos que provienen de animales como la carne cruda.
- **Utilice cubreboca abarcando su nariz y boca**.
- Si enferma durante su estancia, solicite atención médica y **evite automedicarse**.

Recomendaciones al regresar de su viaje:

- Si en los **últimos 14 días**, viajó fuera de México, a su regreso **vigile su salud**, si presenta algún **síntoma de enfermedad respiratoria aguda, solicite atención médica inmediata**.
- Al recibir atención médica **informe al personal de salud sobre su viaje**.
- Si presenta síntomas **evite exponer a otras personas**. Siga las medidas de prevención, **use correctamente el cubreboca e incluya el lavado de manos con agua y jabón o con soluciones con alcohol; así como mantener el distanciamiento físico adecuado**.

Información adicional:

- | | | | |
|---------------------------------------|---|------------------------------------|---|
| • Secretaría de Salud | https://coronavirus.gob.mx/ | • Organización Mundial de la Salud | https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019 |
| • Secretaría de Relaciones Exteriores | https://guiadelviajero.sre.gob.mx/ | | |

Para cualquier duda puede comunicarse a la **UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA** a los teléfonos **55 5337-1845 y 800-0044-800**, donde será atendido por personal altamente capacitado, disponible las 24 horas.

