



## QUALIDADE DE SOFTWARE

Carolina Marques Castro

Análise de Qualidade:

Asics Gel Kayano 29

São Paulo

2024

## **1. RESUMO**

O Tênis Asics Gel-Kayano 29 foi projetado para atender às necessidades de corredores que valorizam a performance, o conforto e a segurança, sem negligenciar a responsabilidade ambiental. Destaca-se a importância de um calçado esportivo adequado, que ofereça suporte e amortecimento para uma corrida eficiente e livre de lesões, com atenção especial aos desafios enfrentados por corredores com pé chato. O compromisso com a sustentabilidade é evidenciado pelo uso de materiais reciclados e processos que economizam recursos e reduzem a emissão de carbono. A análise do produto revelou que o tênis proporciona conforto e suporte em treinos frequentes e variados, com uma durabilidade que resiste ao desgaste. Seu design moderno e funcional, aliado à capacidade de acomodar diferentes tipos de pisada, faz do Gel-Kayano 29 uma escolha robusta para corredores de todos os níveis.

## **2. SUMÁRIO**

<b>1. RESUMO</b>	<b>2</b>
<b>2. SUMÁRIO</b>	<b>3</b>
<b>3. INTRODUÇÃO</b>	<b>4</b>
<b>4. O PROJETO</b>	<b>5</b>
4.1 Detalhes do produto ou serviço	5
4.2 Tabela de Análise	6
4.3 Relatório	7
4.4 Evidências	8
4.5 Onde encontrar	9
<b>5. CONCLUSÃO</b>	<b>10</b>
<b>6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	<b>11</b>

### **3. INTRODUÇÃO**

Para corredores, amadores ou profissionais, a otimização de sua performance e a redução de riscos de lesão são objetivos primordiais. A seleção criteriosa de um tênis de corrida adequado é de extrema importância, não somente para a melhora do desempenho, mas também para o conforto e segurança.

Além do conforto, um calçado esportivo deve oferecer suporte, estabilidade e amortecimento para uma distribuição equilibrada do peso e absorção de impactos durante a corrida. Cada corredor deve encontrar um calçado que o livre de desconfortos e ao mesmo tempo evite possíveis lesões que possam comprometer a continuidade do treinamento.

Particularmente, corredores com pé chato enfrentam desafios adicionais, pois essa condição pode causar uma pressão desigual nos pés e aumentar a probabilidade de lesões devido à pronação excessiva. A escolha de um tênis com suporte especializado é crucial para estabilizar a pisada e manter o alinhamento correto do pé e tornozelo, assegurando uma corrida confortável e segura.

O tênis Asics Gel Kayano 29 tem características que cobrem conforto e bem estar de corredores, auxilia no ganho de performance durante treinos e também considera as necessidades específicas para atletas com a condição de pronação dos pés. Além dessas características, apresenta um compromisso sustentável com a redução de resíduos e emissões de carbono, sendo confeccionado com pelo menos 50% de materiais reciclados, utilizando um processo de tingimento que economiza água e reduz as emissões de carbono em comparação com métodos tradicionais.

#### 4. O PROJETO

O Tênis Asics Gel-Kayano 29 foi projetado para atender as necessidades de corredores que buscam um equilíbrio entre performance, conforto, segurança e sustentabilidade. Suas características o fazem ser um tênis a ser considerado por corredores, tanto iniciantes quanto profissionais, principalmente se possuem necessidades especiais para conforto e segurança.

##### 4.1 Detalhes do produto

<b>Nome do produto ou serviço:</b>	Gel-Kayano 29
<b>Fabricante:</b>	Asics
<b>Tempo de uso:</b>	Mais de um ano
<b>Outros detalhes relevantes sobre o produto:</b>	O Gel-Kayano 29 acomoda tanto pisadas pronadas quanto neutras, guiando o movimento natural do pé e otimizando a estabilidade e o conforto.

## 4.2 Tabela de Análise

Característica	Percepção	Evidência
<b>Usabilidade:</b>	Tênis confortável, com suporte, amortecimento e apoio.	Figura 1
<b>Matéria prima:</b>	Confeccionado com pelo menos 50% de materiais reciclados, possui tecido com ventilação, que não esquenta o pé e reduz a transpiração durante o uso.	Figura 2
<b>Performance:</b>	Devido ao seu amortecimento e forma em gel, permite treinos de distância, sem dores ou desconforto. Apresenta também pouco desgaste no uso prolongado.	
<b>Design:</b>	Possui design com tecnologia para amortecimento e conforto, mantendo um visual estético bonito com cores que chamam atenção.	Figura 3
<b>Tipo de Pisada:</b>	Projetado para acomodar tanto pisadas pronadas quanto neutras, guiando o movimento natural do pé. Tem proteção sob o calcanhar, que otimiza a estabilidade e conforto.	

### **4.3 Relatório**

O tênis de corrida foi submetido a uma análise com foco na sua usabilidade, matéria prima, performance, design e adequação ao tipo de pisada.

Utilizado com frequência de 3 a 4 vezes por semana em treinos de distâncias variadas, o calçado demonstrou um alto nível de conforto, suporte e estabilidade, características essenciais para corredores que buscam melhorar seu desempenho e evitar lesões.

O material utilizado em sua fabricação não apenas reduz o impacto ambiental, mas também oferece uma ventilação adequada, reduzindo a transpiração. A durabilidade do tênis é comprovada pelo pequeno desgaste observado, mesmo após uso frequente e em diferentes condições.

O design do tênis combina funcionalidade com uma estética atraente. As cores vibrantes e o estilo moderno se complementam à tecnologias de amortecimento e conforto, resultando em um calçado que se destaca tanto na performance quanto no visual.

Um ponto importante é o fato de o tênis ser projetado para acomodar corredores com pisada pronada, guiando o movimento natural do pé e oferecendo proteção adicional sob o calcanhar, melhorando assim a estabilidade e o conforto durante a corrida, reduzindo dores nos pés, canelas e joelhos.

#### 4.4 Evidências



Figura 1: Amortecimento do Tênis



Figura 2: Material de fabricação do Tênis



Figura 3: Design do Tênis



#### **4.5 Onde encontrar**

O Tênis Asics Gel-Kayano 29 pode ser encontrado em lojas físicas de materiais esportivos e também on-line, como na [Amazon](#), [Mercado Livre](#) ou no próprio site da [Asics](#).

## **5. CONCLUSÃO**

Após uma análise abrangente, o Tênis Asics Gel-Kayano 29 demonstrou ser um calçado excepcional para corredores, combinando inovação tecnológica e design com uma abordagem sustentável. A usabilidade, o conforto e a performance do tênis atendem às expectativas de corredores com diferentes necessidades, incluindo aqueles com pisada pronada, oferecendo uma experiência de corrida confortável e segura. A durabilidade e o visual atraente complementam as características técnicas, tornando-o uma escolha valiosa para quem busca um tênis de corrida de alta qualidade. Em suma, o Asics Gel-Kayano 29 é recomendado para corredores que desejam aprimorar sua performance enquanto contribuem para a preservação do meio ambiente.

## **6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

AMAZON. Tênis Asics Gel-Kayano 29 Feminino. Disponível em: <https://www.amazon.com.br/ASICS-Corrida-Gel-Kayano-Feminino-Meia-noite/dp/B09WBSTYMD/>. Acesso em: 21/02/2024.

MERCADO LIVRE. Tênis Asics Gel Kayano 29 - Feminino. Disponível em: [https://produto.mercadolivre.com.br/MLB-3684696220-tnis-asics-gel-kayano-29-feminino-\\_JM](https://produto.mercadolivre.com.br/MLB-3684696220-tnis-asics-gel-kayano-29-feminino-_JM). Acesso em: 21/02/2024.

O2 CORRE. Asics Gel-Kayano 29. Disponível em: <https://www.o2corre.com.br/tenis-de-corrida/asics/asics-gel-kayano-29/>. Acesso em: 21/02/2024.