



## MAJLIS TAFSIR AL-QUR'AN (MTA) PUSAT

<http://www.mta.or.id>

e-mail : [humas@mta.or.id](mailto:humas@mta.or.id)

Jl. Ronggowarsito No. 111A Surakarta 57131, Telp (0271) 663299, Fax (0271) 663977

Ahad, 30 Desember 2018/22 Rabiuts tsani 1440

Brosur No. : 1937/1977/IF

### Shalat (17)

#### Menyempurnakan ruku' dan sujud.

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ: صَلَّى بِنَا رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَوْمًا ثُمَّ انْصَرَفَ فَقَالَ: يَا فُلَانُ أَلَا تُحْسِنُ صَلَاتَكَ؟ أَلَا يَنْظُرُ الْمُصَلِّي إِذَا صَلَّى كَيْفَ يُصَلِّي؟ فَإِنَّمَا يُصَلِّي لِنَفْسِهِ. إِنِّي وَاللَّهِ، لَا أَبْصِرُ مَنْ وَرَائِي كَمَا أَبْصِرُ مَنْ بَيْنَ يَدَيَّ. مسلم ١: ٣١٨

Dari Abu Hurairah, ia berkata : Pada suatu hari Rasulullah SAW shalat mengimami kami. Setelah selesai shalat, beliau bersabda, “Wahai Fulan, mengapa kamu tidak memperbaiki shalatmu ? Mengapa orang yang shalat tidak memperhatikan ketika shalat bagaimana ia shalat ? Sesungguhnya ia shalat itu untuk kebutuhan dirinya sendiri. Sesungguhnya aku, demi Allah, aku bisa melihat orang yang di belakangku sebagaimana aku melihat orang yang berada di depanku”. [HR. Muslim juz 1, hal. 319, no. 108]

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ: هَلْ تَرَوْنَ قِبَلَتِي هُنَا؟ فَوَاللَّهِ، مَا يَخْفَى عَلَيَّ رُكُوعُكُمْ وَلَا سُجُودُكُمْ، إِنِّي لَأَرَاكُمْ وَرَاءَ ظَهْرِي. مسلم ١: ٣١٨

Dari Abu Hurairah, bahwasanya Rasulullah SAW bersabda, “Apakah kalian bisa melihat qiblatku di sini ? Demi Allah, tidak ada yang

tersembunyi dariku ruku' kalian, dan tidak pula sujud kalian. Sesungguhnya aku bisa melihat kalian dari belakang punggungku”. [HR. Muslim juz 1, hal. 318, no. 109]

عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ: اقِيمُوا الرُّكُوعَ وَالسُّجُودَ. فَوَاللَّهِ، إِنِّي لَأَرَاكُمْ مِنْ بَعْدِي، وَرُبَّمَا قَالَ: مَنْ بَعْدَ ظَهْرِي، إِذَا رَكَعْتُمْ وَسَجَدْتُمْ. مسلم ١: ٣١٩

Dari Anas bin Maalik, dari Nabi SAW, beliau bersabda, “Sempurnakanlah ruku' dan sujud. Demi Allah, sungguh aku bisa melihat kalian dari belakangku” (terkadang beliau bersabda, “dari belakang punggungku) apabila kalian ruku' dan sujud”. [HR. Muslim juz 1, hal. 319, no. 110]

عَنْ أَنَسٍ أَنَّ نَبِيَّ اللَّهِ ﷺ قَالَ: اتِمُّوا الرُّكُوعَ وَالسُّجُودَ. فَوَاللَّهِ، إِنِّي لَأَرَاكُمْ مِنْ بَعْدِ ظَهْرِي إِذَا مَا رَكَعْتُمْ وَإِذَا مَا سَجَدْتُمْ.

مسلم ١: ٣٢٠

Dari Anas, bahwasanya Nabiullah SAW bersabda, “Sempurnakanlah ruku' dan sujud. Demi Allah, sesungguhnya aku bisa melihat kalian dari belakang punggungku ketika kalian ruku' dan ketika kalian sujud”. [HR. Muslim juz 1, hal. 320, no. 111]

#### Bacaan Ruku'

عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا أَنَّهَا قَالَتْ: كَانَ النَّبِيُّ ﷺ يُكْثِرُ أَنْ يَقُولَ فِي رُكُوعِهِ وَسُجُودِهِ سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي. يَتَأَوَّلُ الْقُرْآنَ. البخارى ١: ١٩٩

Dari 'Aisyah RA, bahwasanya ia berkata : Dahulu Nabi SAW memperbanyak membaca di dalam ruku'nya dan sujudnya

**“subhaanakalloohumma robbanaa wa bihamdikalloohummaghfirlii.** (Maha Suci Engkau ya Allah, Tuhan kami, dan dengan memuji-Mu ya Allah ampunilah aku)”. Beliau mengamalkan perintah Al-Qur’an (**fasabbih bihamdi robbika wastaghfirhu**) [QS. An-Nashr : 3]. [HR. Bukhari juz 1, hal. 199]

عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يُكْثِرُ أَنْ يَقُولَ فِي رُكُوعِهِ وَسُجُودِهِ سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي. يَتَأَوَّلُ الْقُرْآنَ. مسلم ١: ٣٥٠

Dari ‘Aisyah, ia berkata : Dahulu Rasulullah SAW memperbanyak membaca di dalam ruku’ dan sujudnya **“subhaanakalloohumma robbanaa wa bihamdikalloohummaghfirlii.** (Maha Suci Engkau ya Allah, Tuhan kami, dan dengan memuji-Mu ya Allah ampunilah aku)”. Beliau mengamalkan perintah Al-Qur’an (**fasabbih bihamdi robbika wastaghfirhu**) [QS. An-Nashr : 3]. [HR. Muslim juz 1, hal. 350, no. 217]

عَنْ مُطَرِّفِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ الشَّخِيرِ أَنَّ عَائِشَةَ نَبَّأَتْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ كَانَ يَقُولُ فِي رُكُوعِهِ وَسُجُودِهِ سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ. مسلم ١: ٣٥٣

Dari Mutharrif bin ‘Abdullah bin Asy-Syikhkhiir, bahwasanya ‘Aisyah memberitahukan kepadanya bahwasanya dahulu Rasulullah SAW membaca di dalam ruku’ dan sujudnya **“subbuuhun qudduusun robbul malaikati war ruuh** (Tuhan yang Maha Suci lagi Maha Bersih, Tuhannya para malaikat dan ruuh)”. [HR. Muslim juz 1, hal. 353, no. 223]

عَنْ حُذَيْفَةَ قَالَ: صَلَّيْتُ مَعَ النَّبِيِّ ﷺ ذَاتَ لَيْلَةٍ، فَافْتَتَحَ الْبَقْرَةَ، فَقُلْتُ يَزْكُعُ عِنْدَ الْمِائَةِ، ثُمَّ مَضَى. فَقُلْتُ يُصَلِّي بِهَا

فِي رُكْعَةٍ، فَمَضَى. فَقُلْتُ يَزْكُعُ بِهَا، ثُمَّ افْتَتَحَ النَّسَاءَ فَقَرَأَهَا، ثُمَّ افْتَتَحَ آلَ عِمْرَانَ فَقَرَأَهَا، يَقْرَأُ مُتَرَسِّلًا. إِذَا مَرَّ بِآيَةٍ فِيهَا تَسْبِيحٌ سَبَّحَ، وَإِذَا مَرَّ بِسُؤَالٍ سَأَلَ، وَإِذَا مَرَّ بِتَعَوُّذٍ تَعَوَّذَ. ثُمَّ رَكَعَ فَجَعَلَ يَقُولُ سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ، فَكَانَ رُكُوعُهُ نَحْوًا مِنْ قِيَامِهِ، ثُمَّ قَالَ سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ، ثُمَّ قَامَ طَوِيلًا قَرِيبًا مِمَّا رَكَعَ، ثُمَّ سَجَدَ فَقَالَ سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى، فَكَانَ سُجُودُهُ قَرِيبًا مِنْ قِيَامِهِ. مسلم ١: ٥٣٦

Dari Hudzaifah, ia berkata : Saya pernah pada suatu malam shalat di belakang Nabi SAW. (Setelah membaca Al-Fatihah) beliau memulai dengan membaca surat Al-Baqarah. Aku berkata (dalam hati), “Mungkin beliau akan ruku’ setelah membaca seratus ayat”. Ternyata beliau melanjutkan bacaannya. Lalu aku berkata (dalam hati), “Mungkin beliau akan membaca surat Al-Baqarah untuk dua rekaat”. Ternyata beliau melanjutkan bacaannya. Aku berkata (dalam hati), “Mungkin setelah selesai membaca surat Al-Baqarah itu beliau akan ruku’”, ternyata beliau melanjutkan dengan membaca surat An-Nisaa’ sampai selesai, kemudian membaca surat Ali ‘Imraan sampai selesai. Dan beliau membaca dengan tartil. Apabila melewati ayat tasbih, beliau bertasbih. Apabila melewati ayat permohonan beliau memohon. Apabila melewati ayat mohon perlindungan, beliau mohon perlindungan. Kemudian beliau ruku’ dan membaca **“subhaana robbiyal ‘adhiim** (Maha Suci Tuhanku yang Maha Agung)”, dan ruku’ beliau lamanya seperti berdirinya. Kemudian (beliau bangkit dari ruku’) mengucap **“Sami’allohu liman hamidah** (Semoga Allah mendengar bagi orang yang memuji-Nya)”. Kemudian beliau berdiri lama, hampir sama dengan lama ruku’nya. Kemudian beliau bersujud dan (dalam sujudnya) beliau membaca **“Subhaana robbiyal a’laa.** (Maha

Suci Tuhanku yang Maha Tinggi)”. Dan adalah sujud beliau hampir sama lamanya dengan berdirinya”. [HR. Muslim juz 1, hal. 536, no. 203]

عَنْ حُذَيْفَةَ أَنَّهُ صَلَّى مَعَ النَّبِيِّ ﷺ، فَكَانَ يَقُولُ فِي رُكُوعِهِ  
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ، وَفِي سُجُودِهِ سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى، وَمَا  
آتَى عَلَى آيَةِ رَحْمَةٍ إِلَّا وَقَفَ وَسَأَلَ، وَمَا آتَى عَلَى آيَةِ عَذَابٍ  
إِلَّا وَقَفَ وَتَعَوَّذَ. الترمذی ١ : ١٦٤، رقم: ٢٦١

Dari Hudzaifah bahwasanya ia pernah shalat (malam) bersama Nabi SAW. Dan adalah Nabi SAW membaca dalam ruku'nya "**subhaana robbiyal 'adhiim** (Maha Suci Tuhanku yang Maha Agung)". Dan dalam sujudnya membaca "**Subhaana robbiyal a'laa** (Maha Suci Tuhanku yang Maha Tinggi)". Dan tidaklah beliau melewati ayat rahmat melainkan beliau berhenti, lalu memohon (rahmat), dan tidaklah beliau melewati ayat adzab melainkan beliau berhenti, lalu memohon perlindungan (dari adzab)". [HR. Tirmidzi juz 1, hal. 164, no. 261, ia berkata : Ini hadits hasan shahih]

عَنِ ابْنِ مَسْعُودٍ أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ قَالَ: إِذَا رَكَعَ أَحَدُكُمْ فَقَالَ فِي  
رُكُوعِهِ سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ فَقَدْ تَمَّ رُكُوعُهُ  
وَذَلِكَ أَذْنَاهُ، وَإِذَا سَجَدَ فَقَالَ فِي سُجُودِهِ سُبْحَانَ رَبِّي  
الْأَعْلَى ثَلَاثَ مَرَّاتٍ فَقَدْ تَمَّ سُجُودُهُ وَذَلِكَ أَذْنَاهُ. الترمذی ١ :

١٦٤، ٢٦٠

Dari Ibnu Mas'ud, bahwasanya Nabi SAW bersabda, "Apabila seseorang diantara kalian dalam ruku'nya membaca **Subhaana robbiyal 'adhiim** paling sedikit 3 kali, maka sungguh ia telah menyempurnakan ruku'nya,

dan apabila sujud membaca **Subhaana robbiyal a'laa** paling sedikit 3 kali, maka sungguh ia telah menyempurnakan sujudnya". [HR. Tirmidzi juz 1, hal. 164, no. 260, dlaif, hadits ini munqathi' (sanadnya terputus), karena 'Aun bin 'Abdullah (perawi) tidak bertemu dengan Ibnu Mas'ud]

عَنْ عَوْفِ بْنِ مَالِكٍ الْأَشْجَعِيِّ قَالَ: قُمْتُ مَعَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ لَيْلَةً، فَقَامَ فَقَرَأَ سُورَةَ الْبَقَرَةِ لَا يَمُرُّ بِآيَةٍ رَحْمَةٍ إِلَّا وَقَفَ فَسَأَلَ، وَلَا يَمُرُّ بِآيَةِ عَذَابٍ إِلَّا وَقَفَ فَتَعَوَّذَ. قَالَ: ثُمَّ رَكَعَ بِقَدْرِ قِيَامِهِ يَقُولُ فِي رُكُوعِهِ سُبْحَانَ ذِي الْجَبَرُوتِ وَالْمَلَكُوتِ وَالْكَبَرِيَاءِ وَالْعَظَمَةِ. ثُمَّ سَجَدَ بِقَدْرِ قِيَامِهِ ثُمَّ قَالَ فِي سُجُودِهِ مِثْلَ ذَلِكَ. ثُمَّ قَامَ فَقَرَأَ بِآلِ عِمْرَانَ، ثُمَّ قَرَأَ

سُورَةَ سُورَةٍ. ابو داود ١ : ٢٣٠، رقم: ٨٧٣

Dari 'Auf bin Maalik Al-Asyja'iy, ia berkata, "Saya pernah shalat malam bersama Rasulullah SAW. Ketika berdiri beliau membaca surat Al-Baqarah, tidaklah beliau melewati ayat rahmat melainkan beliau berhenti, lalu memohon (rahmat), dan tidaklah beliau melewati ayat 'adzab melainkan beliau berhenti, lalu memohon perlindungan (dari adzab)". 'Auf berkata, "Kemudian beliau ruku' seukur lamanya beliau berdiri. Beliau membaca di dalam ruku'nya **Subhaana dzil jabaruuti wal malakuuti wal kibriyai wal 'adhomah** (Maha suci Tuhan yang mempunyai keperkasaan, kekuasaan, kesombongan dan keagungan). (Setelah l'tidal) kemudian beliau sujud seukur lamanya beliau berdiri, dan beliau membaca di dalam sujudnya seperti (bacaan ruku') itu juga. Kemudian beliau berdiri lalu membaca surat Ali 'Imraan. Kemudian beliau membaca satu surat-satu surat". [HR. Abu Dawud juz 1, hal. 230, no. 873]

Dari Salim bin 'Abdullah, bahwasanya 'Abdullah bin 'Umar RA berkata, "Aku melihat Nabi SAW ketika shalat memulai dengan bertakbir, beliau mengangkat kedua tangannya sehingga sejajar dengan kedua bahunya ketika bertakbir, dan apabila takbir untuk ruku' beliau melakukan seperti itu. Dan apabila mengucapkan **Sami'alloohu liman hamidah**, beliau melakukan seperti itu, dan beliau mengucapkan **Robbanaa wa lakal hamdu**. Dan beliau tidak mengerjakan yang demikian itu (mengangkat tangan) ketika akan sujud dan tidak pula ketika mengangkat kepalanya dari sujud". [HR. Bukhari juz 1, hal. 180]

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا قَامَ إِلَى الصَّلَاةِ يُكَبِّرُ حِينَ يَقُومُ، ثُمَّ يُكَبِّرُ حِينَ يَرْكَعُ، ثُمَّ يَقُولُ سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ حِينَ يَرْفَعُ صُلْبَهُ مِنَ الرُّكُوعِ، ثُمَّ يَقُولُ وَهُوَ قَائِمٌ رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ. ثُمَّ يُكَبِّرُ حِينَ يَهْوِي سَاجِدًا، ثُمَّ يُكَبِّرُ حِينَ يَرْفَعُ رَأْسَهُ، ثُمَّ يُكَبِّرُ حِينَ يَسْجُدُ، ثُمَّ يُكَبِّرُ حِينَ يَرْفَعُ رَأْسَهُ، ثُمَّ يَفْعَلُ مِثْلَ ذَلِكَ فِي الصَّلَاةِ كُلِّهَا حَتَّى يَقْضِيَهَا، وَيُكَبِّرُ حِينَ يَقُومُ مِنَ الْمَثْنَى بَعْدَ الْجُلُوسِ. مسلم ١ : ٢٩٣

Dari Abu Hurairah, ia berkata, "Dahulu Rasulullah SAW apabila berdiri shalat, beliau bertakbir ketika berdiri (memulai shalat), kemudian bertakbir ketika akan ruku', kemudian membaca **Sami'alloohu liman hamidah** ketika mengangkat punggungnya bangkit dari ruku', kemudian membaca **Robbanaa wa lakal-hamdu** dalam keadaan berdiri tegak. Kemudian beliau bertakbir ketika menunduk sujud, kemudian beliau bertakbir ketika mengangkat kepalanya (dari sujud), kemudian beliau takbir ketika

عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ قَالَ: مَا صَلَّيْتُ وَرَاءَ أَحَدٍ بَعْدَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ أَشْبَهَ صَلَاةَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ مِنْ هَذَا الْفَتَى، يَعْنِي عُمَرَ بْنَ عَبْدِ الْعَزِيزِ. قَالَ: فَحَزَرْنَا فِي رُكُوعِهِ عَشْرَ تَسْبِيحَاتٍ وَفِي سُجُودِهِ عَشْرَ تَسْبِيحَاتٍ. ابو داود ١ : ٢٣٤

Dari Anas bin Maalik, ia berkata, "Sesudah Rasulullah SAW saya tidak pernah shalat di belakang siapapun yang shalatnya lebih menyerupai shalatnya Rasulullah SAW selain dari anak muda ini (yakni 'Umar bin 'Abdul 'Aziz). Anas berkata, "Kami perkiraan di dalam ruku'nya dia membaca sepuluh tasbih dan dalam sujudnya juga sepuluh tasbih". [HR. Abu Dawud juz 1, hal. 234, no. 888]

#### Bangkit dari ruku' dan i'tidal

Apabila telah selesai ruku', maka hendaklah kita bangkit dari ruku' dengan mengangkat dua tangan hingga sejajar dengan dua bahu/telinga sambil mengucapkan **Sami'alloohu liman hamidah**, kemudian disusul dengan membaca **Robbanaa wa lakal-hamdu**, atau bacaan i'tidal yang lain.

عَنْ سَالِمِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ أَنَّ عَبْدَ اللَّهِ بْنَ عُمَرَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ: رَأَيْتُ النَّبِيَّ ﷺ افْتَتَحَ التَّكْبِيرَ فِي الصَّلَاةِ فَرَفَعَ يَدَيْهِ حِينَ يُكَبِّرُ حَتَّى يَجْعَلَهُمَا حَذْوَ مَنْكِبَيْهِ، وَإِذَا كَبَّرَ لِلرُّكُوعِ فَعَلَ مِثْلَهُ، وَإِذَا قَالَ سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ فَعَلَ مِثْلَهُ وَقَالَ رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ، وَلَا يَفْعَلُ ذَلِكَ حِينَ يَسْجُدُ وَلَا حِينَ يَرْفَعُ رَأْسَهُ مِنَ

menunduk sujud, kemudian beliau bertakbir ketika mengangkat kepalanya (dari sujud kedua), kemudian beliau berbuat seperti itu dalam setiap (rekaat) shalatnya sampai selesai. Dan beliau bertakbir ketika bangun dari rekaat kedua setelah duduk (attahiyyat). [HR. Muslim juz 1, hal. 293, no 28]

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ: إِذَا قَالَ  
الْإِمَامُ سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ فَقُولُوا: اَللَّهُمَّ رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ.  
فَإِنَّهُ مَنْ وَافَقَ قَوْلَهُ قَوْلَ الْمَلَائِكَةِ غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ.

البخارى ١: ١٩٣

Dari Abu Hurairah RA, bahwasanya Rasulullah SAW bersabda, “Apabila Imam mengucapkan **Sami'alloohu liman hamidah**, maka ucapkanlah **Alloohumma, robbanaa lakal-hamdu**, karena barangsiapa yang ucapannya itu bertepatan dengan ucapannya para malaikat, niscaya diampuni dosa-dosanya yang telah lalu”. [HR. Bukhari juz 1, hal. 193]

عَنْ ابْنِ أَبِي أَوْفَى قَالَ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا رَفَعَ ظَهْرَهُ مِنْ  
الرُّكُوعِ قَالَ سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ، اَللَّهُمَّ رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ مِلْءُ  
السَّمَاوَاتِ وَمِلْءُ الْأَرْضِ وَمِلْءُ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ.

مسلم ١: ٣٤٦

Dari Ibnu Abu Aufa, ia berkata, “Dahulu Rasulullah SAW apabila mengangkat punggungnya dari ruku' beliau membaca **Sami'alloohu liman hamidah. Alloohumma robbanaa lakal-hamdu mil-us-samaawaati wa mil-ul ardli wa mil-u maa syi'ta min syai-in ba'du**. (Semoga Allah mendengar bagi orang yang memuji-Nya, Ya Allah, Tuhan kami, bagi-Mu segala puji, sepenuh langit dan sepenuh bumi dan sepenuh apa yang Engkau kehendaki dari sesuatu sesudah itu). [HR.

Muslim juz 1, hal. 346, no. 202]

عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ قَالَ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا رَفَعَ  
رَأْسَهُ مِنَ الرُّكُوعِ قَالَ رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ، مِلْءُ السَّمَاوَاتِ  
وَالْأَرْضِ وَمِلْءُ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ. أَهْلَ الثَّنَاءِ  
وَالْمَجْدِ، أَحَقُّ مَا قَالَ الْعَبْدُ، وَكُنَّا لَكَ عَبْدًا. اَللَّهُمَّ لَا  
مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ  
مِنْكَ الْجَدُّ. مسلم ١: ٣٤٧

Dari Abu Sa'id Al-Khudriy, ia berkata : Dahulu Rasulullah SAW setelah mengangkat kepalanya dari ruku', beliau membaca **Robbanaa lakal hamdu mil-us samaawaati wal ardli wa mil-u maa syi'ta min syai-in ba'du. Ahlats-tsanaa-i wal majdi, ahaqqu maa qoolal 'abdu wa kullunaa laka 'abdun. Alloohumma laa maani'a limaa a'thoita wa laa mu'thiya limaa mana'ta, wa laa yanfa'u dzal jaddi minkal jaddu**. (Ya Tuhan kami, bagi-Mu segala puji sepenuh langit dan bumi dan sepenuh apa yang Engkau kehendaki sesudah itu. Wahai Tuhan yang mempunyai Sanjungan dan Keagungan, yang lebih berhaq dari apa yang diucapkan hamba, dan kami semua adalah hamba-Mu. Ya Allah, tidak ada yang bisa menghalangi terhadap apa yang Engkau berikan, dan tidak ada yang bisa memberi terhadap apa yang Engkau halangi. Dan tidaklah bermanfaat orang yang mempunyai kekayaan, dari Engkau lah kekayaan itu). [HR. Muslim juz 1, hal. 347, no. 205]

عَنْ رِفَاعَةَ بْنِ رَافِعٍ الزُّرْقِيِّ قَالَ: كُنَّا يَوْمًا نُصَلِّي وَرَاءَ النَّبِيِّ  
ﷺ، فَلَمَّا رَفَعَ رَأْسَهُ مِنَ الرُّكْعَةِ قَالَ سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ، قَالَ

رَجُلٌ رَبَّنَا وَ لَكَ الْحَمْدُ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ. فَلَمَّا  
 انْصَرَفَ قَالَ: مَنْ الْمُتَكَلِّمُ؟ قَالَ: أَنَا. قَالَ: رَأَيْتُ بِضْعَةَ  
 وَثَلَاثِينَ مَلَكًا يَبْتَذِرُونَهَا أَيُّهُمْ يَكْتُبُهَا أَوَّلُ. البخارى ١: ١٩٣

Dari Rifa'ah bin Rafi' Az-Zuraqiy, ia berkata, "Dahulu pada suatu hari kami shalat di belakang Nabi SAW. Setelah beliau mengangkat kepalanya bangkit dari ruku' dan membaca **Sami'alloohu liman hamidah**, ada seorang laki-laki yang membaca : **Robbanaa wa lakal-hamdu hamdan katsiiron thoyyiban mubaarokan fiih** (Ya Tuhan kami dan bagi-Mu segala puji, pujian yang banyak dan baik lagi diberkahi di dalamnya). Maka setelah selesai shalat, beliau SAW bertanya, "Siapa yang mengucapkan kalimat tadi ?". Maka orang laki-laki itu menjawab, "Saya". Nabi SAW bersabda, "Saya melihat malaikat tiga puluh lebih berebut untuk mendapatkan ucapan itu, siapa diantara malaikat itu yang lebih dulu mencatatnya". [HR. Bukhari juz 1, hal. 193]

عَنْ مَجْزَأَةَ بِنِ زَاهِرٍ قَالَتْ: سَمِعْتُ عَبْدَ اللَّهِ بْنَ أَبِي أَوْفَى يُحَدِّثُ  
 عَنِ النَّبِيِّ ﷺ أَنَّهُ كَانَ يَقُولُ اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ مِلْءُ السَّمَاءِ  
 وَمِلْءُ الْأَرْضِ وَمِلْءُ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ. اللَّهُمَّ طَهِّرْنِي  
 بِالثَّلْجِ وَالْبَرَدِ وَالْمَاءِ الْبَارِدِ. اللَّهُمَّ طَهِّرْنِي مِنَ الذُّنُوبِ  
 وَالْخَطَايَا كَمَا يُنْقَى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْوَسَخِ. مسلم ١:

٣٤٦

Dari Majza-ah bin Zaahir, ia berkata, "Saya mendengar 'Abdullah bin Abu 'Aufa menceritakan hadits dari Nabi SAW, bahwasanya beliau SAW membaca (setelah bangkit dari ruku') **Alloohumma lakal hamdu, mil-us**

**samaai wa mil-ul ardli wa mil-u maa syi'ta min syai-in ba'du. Alloohumma thohhirnii bits-tsalji wal barodi wal maa'il baarid. Alloohumma thohhirnii minadz-dzunuubi wal khothooyaa kamaa yunaqqots-tsaubul abyadlu minal wasakhi.** (Ya Allah bagimu segala puji sepenuh langit dan sepenuh bumi dan sepenuh apa yang Engkau kehendaki dari sesuatu sesudah itu. Ya Allah, sucikanlah diriku dengan salju, embun dan air yang dingin. Ya Allah sucikanlah diriku dari dosa-dosa dan kesalahan-kesalahan sebagaimana dibersihkannya kain yang putih dari kotoran)". [HR. Muslim juz 1, hal. 346, no. 204]

Disamping bacaan i'tidal diatas, masih ada bacaan i'tidal yang lain yang tidak disebutkan disini.

Bersambung .....