



Casa Tibet México

LINEAMIENTOS GENERALES DEL RETIRO FIN DE AÑO 2013

PURIFICACIÓN Y SILENCIO

Estimado/a participante:

- **No** es una actividad oficial de *CASA TIBET*, es organizada por y sólo para **alumnos regulares**; y en consecuencia debes estar al corriente de tus pagos en tu sangha respectiva.
- Iniciamos el 15 de diciembre 2013 a las 16:00 horas y finalizamos el 30 de diciembre con la comida.
- **NO** se requiere permanencia completa de los 15 días, pero sí una estancia mínima de 7 (siete) días continuos a elección del participante. Última oportunidad para ingreso al retiro es el 25 de diciembre, en horas del mediodía.
- El costo total es \$ 530 por día. Este precio incluye: alojamiento (habitaciones base doble), desayuno, comida, cena y breaks. No incluye gastos individuales de spa, fotocopias, tiendita, etc.
- Los pagos se realizan directamente en la Oficina de Tonalli en efectivo, cheque o transferencia electrónica. **NO** hay ningún pago previo ni anticipos que realizar.
- No es un retiro con **CONTENIDOS**, no hay exposición de ningún tema, ni hay maestros calificados presentes de Casa Tibet México.
- El retiro es de práctica y más práctica, silencio estricto desde el amanecer hasta el anochecer. Se presupone que el participante está debidamente instruido y empoderado para las mismas.
- La estructura diaria está basada en la repetición intercalada de prácticas, comidas y descansos:

✓ Sesiones de Shamata

✓ Sadhana de Vajrasattva

✓ Sadhana del Buda de la Medicina, Amitaba y Tara Verde "Diestra Gracia"

✓ Lecturas de las Guías de meditación del Lam-Rim (Edición 2009 Casa Tibet México)

✓ Postraciones

✓ Dedicación del mérito

✓ Recitado de "El Rey de las Plegarias", "Las 37 prácticas de un bodisatva" y "Puya a Mahakala"

- La estructura del retiro es aprobada previamente por Lama Tony Karam, no se modifican ni se realizan actividades que no cuenten con la misma, y son llevadas a cabo acorde a la tradición de *CASA TIBET MÉXICO*. Los horarios los estaremos enviando para su conocimiento, estimativamente los primeros días del mes de Diciembre 2013.
- Es imprescindible repetimos, contar con el debido empoderamiento para la realización de las prácticas mencionadas, ya que **NO** se otorgan empoderamiento dentro del mismo retiro, dado que **NO** habrá maestro para tal fin.
- Estarán dadas las condiciones ideales para que los participantes tomen ***“Los Ocho Preceptos del Mahayana”*** tantos días como lo deseen.
- Si se dan las causas y condiciones –y si existen posibilidades de traslados para todos los participantes- prevemos visitar la Stuppa de Valle Bravo, Edo de México, en día a confirmar. Esta visita genera un cargo extra al participante.
- Los textos que se requieren para las distintas prácticas estarán disponibles -para aquellos que no las posean- para su fotocopiado en la oficina de Tonalli, con costos a cargo del participante.
- Las distintas actividades son conducidas por los mismos participantes que van rotando día a día en las diferentes funciones: guiar las meditaciones, campana, cuidado del altar, anfitrión, etc., y otras actividades comunitarias para el óptimo funcionamiento del retiro.
- Se promoverá, alentará e instruirá para que todos los participantes roten en todas las funciones arriba mencionadas a lo largo de su estadía.
- La participación en las actividades diarias son esencialmente libres, alentado el cumplimiento en su totalidad, de acuerdo a las posibilidades de cada participante.
- Por dudas o aclaraciones, favor indíquennos sus números telefónicos de base con clave LADA y gustosamente nos comunicaremos con los interesados. También te atenderemos en el celular (55) 5457 2516 o por email, a raconcia@prodigy.net.mx
- Se recomienda altamente concurrir con ropa abrigada y cómoda para meditar, los elementos personales de meditación, lectura, medicinas, etc.
- Generamos las causas y condiciones para el éxito del retiro a través de la “Meditación de Vajrasattva”. ¡Practícala ya para la generación de mérito!
- Existe un cupo mínimo de participantes 9 (nueve) pero **no** existe un máximo.
- El cierre de inscripción es el 12 de diciembre 2013.

¡Quedamos en contacto y aguardamos tu confirmación de participación!

Alfredo Concia Martini