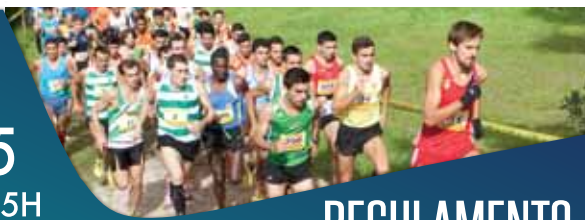


# 26.º CORTA-MATO

## cidade de Amora'2015

Parque do Serrado, 22 de novembro, 9.15H



## REGULAMENTO

A Junta de Freguesia de Amora e a Câmara Municipal do Seixal, com a colaboração da Federação Portuguesa de Atletismo, da Associação de Atletismo de Setúbal e do movimento associativo concelhio organizam o 26.º Corta-Mato Cidade de Amora, no próximo dia 22 de novembro de 2015, no Parque do Serrado – Amora, Seixal.

### ÂMBITO DA PROVA

Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, coletividades, grupos informais ou a título individual.

### HORÁRIOS - DISTÂNCIAS - ESCALÕES

Horário	Distância	Escalaões	Ano de Nascimento	Sexo
9.15 h	4000 m	R - Veteranos VI	1950 e antes	Masculino
		Q - Veteranos V	1955 - 1951	Masculino
		P - Veteranos IV	1960 - 1956	Masculino
9.35 h	4000 m	O - Veteranos III	1965 - 1961	Masculino
		N - Veteranos II	1970 - 1966	Masculino
		M - Veteranos I	1975 - 1971	Masculino
9.55 h	500 m	U - Benjamins B	2004 - 2005	Masculino
		V - Benjamins B	2004 - 2005	Feminino
10.05 h	1000 m	A - Infantis	2002 - 2003	Masculino
		B - Infantis	2002 - 2003	Feminino
10.15 h	2000 m	C - Iniciados	2000 - 2001	Masculino
		D - Iniciados	2000 - 2001	Feminino
10.30 h	3000 m	E - Juvenis	1998 - 1999	Feminino
		K - Veteranos I	1975 - 1966	Feminino
		L - Veteranos II	1965 e antes	Feminino
10.50 h	5000 m	F - Juvenis	1998 - 1999	Masculino
		H - Juniores	1996 - 1997	Feminino
11.15 h	7000 m	G - Juniores	1996 - 1997	Masculino
11.50 h	6000 m	J - Sub-23	1993 - 1995	Feminino
		S - Seniores	1992 - 1976	Feminino
12.20 h	8000 m	I - Sub-23	1993 - 1995	Masculino
	10 000 m	T - Seniores	1992 - 1976	Masculino

**PRÉMIOS INDIVIDUAIS:** Lembrança para todos os concorrentes que concluíam a prova. Troféu para os três primeiros de cada escalão.

**COLETIVOS:** Atribuição de prémios (cheque) nos valores abaixo indicados.

Escalão	Prémios	Escalão	Prémios
A, B, C, D, U e V	1.º Prémio – 400 euros	M, N, O, P, Q, R, K e L	1.º Prémio – 400 euros
	2.º Prémio – 300 euros		2.º Prémio – 300 euros
	3.º Prémio – 250 euros		3.º Prémio – 250 euros
E, F, G e H	1.º Prémio – 400 euros	I, J, S, e T	1.º Prémio – 400 euros
	2.º Prémio – 300 euros		2.º Prémio – 300 euros
	3.º Prémio – 250 euros		3.º Prémio – 250 euros

**CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS:** Contam para a classificação coletiva todos os atletas classificados por escalão. A pontuação é atribuída – por escalão – da seguinte forma: 1.º, 10 pontos; 2.º, 9 pontos;...; 10.º classificado e os restantes 1 ponto. Ganha a equipa que somar mais pontos devendo classificar cinco ou mais atletas no conjunto dos escalões acima indicados.

**RESPONSABILIDADE:** A Organização responsabiliza-se por qualquer acidente ocorrido no decurso das provas, mediante apólice existente para o efeito. A Organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, prestando apoio médico no local.

**INSCRIÇÕES:** As inscrições deverão ser enviadas para: Junta de Freguesia de Amora, Rua 1.ª de Maio, Lt.4 – 2845-125 Amora, Tel.: 212 268 730. Fax: 212 240 488, Email: [jfamora@jf-amora.pt](mailto:jfamora@jf-amora.pt) ou [joaquim.maia@cm-seixal.pt](mailto:joaquim.maia@cm-seixal.pt), até às 18 horas do dia 20 de novembro de 2014.

**VERIFICAÇÃO DE IDENTIDADE:** Em caso de dúvida o atleta deverá apresentar o Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão, quando solicitado pela organização.

**HORÁRIO DO INÍCIO DA PROVA:** As provas terão início às 9.15 horas.

# 26.º CORTA-MATO cidade de Amora'2015

## Ficha de inscrição

Nome: \_\_\_\_\_

Clube: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_\_ N.º BI/CC: \_\_\_\_\_ Escalão: \_\_\_\_\_