



Em Python, as listas e as tuplas possuem métodos embutidos que permitem realizar diversas operações e manipulações nos seus elementos. Aqui estão alguns dos principais métodos disponíveis para listas e tuplas:

Métodos para Listas:

append(elemento): Adiciona um elemento ao final da lista.

```
lista = [1, 2, 3]
lista.append(4)
print(lista) # Saída: [1, 2, 3, 4]
```

insert(posicao, elemento): Insere um elemento em uma posição específica da lista.

```
lista = [1, 2, 3]
lista.insert(1, 4)
print(lista) # Saída: [1, 4, 2, 3]
```

remove(elemento): Remove a primeira ocorrência do elemento na lista.

```
lista = [1, 2, 3, 2]
lista.remove(2)
print(lista) # Saída: [1, 3, 2]
```

pop([posicao]): Remove e retorna o elemento na posição especificada. Se nenhum índice for fornecido, remove e retorna o último elemento da lista.

```
lista = [1, 2, 3]
elemento = lista.pop(1)
print(elemento) # Saída: 2
print(lista) # Saída: [1, 3]
```



index(elemento): Retorna o índice da primeira ocorrência do elemento na lista.

```
lista = [1, 2, 3, 2]
indice = lista.index(2)
print(indice) # Saída: 1
```

count(elemento): Retorna o número de ocorrências do elemento na lista.

```
lista = [1, 2, 3, 2]
ocorrencias = lista.count(2)
print(ocorrencias) # Saída: 2
```

sort(): Ordena os elementos da lista em ordem crescente.

```
lista = [3, 1, 2]
lista.sort()
print(lista) # Saída: [1, 2, 3]
```

reverse(): Inverte a ordem dos elementos da lista.

```
lista = [1, 2, 3]
lista.reverse()
print(lista) # Saída: [3, 2, 1]
```



Métodos para Tuplas:

index(elemento): Retorna o índice da primeira ocorrência do elemento na tupla

```
tupla = (1, 2, 3, 2)
indice = tupla.index(2)
print(indice) # Saída: 1
```

count(elemento): Retorna o número de ocorrências do elemento na tupla.

```
tupla = (1, 2, 3, 2)
ocorrencias = tupla.count(2)
print(ocorrencias) # Saída: 2
```

Esses são apenas alguns dos métodos disponíveis para listas e tuplas em Python. Existem muitos outros métodos úteis para manipular, pesquisar e modificar essas estruturas de dados. Recomendo consultar a documentação oficial do Python para obter uma lista completa de todos os métodos disponíveis.