

VAMOS FALAR DE CARREIRA?

“O CUSTO DE OPORTUNIDADE DA SUA ESTAGNAÇÃO”

O custo de oportunidade da sua estagnação

Conceito de custo de oportunidade:

- Aquilo que se perde ao escolher A ao invés de B.
- “Toda escolha gera uma renúncia”: o custo de oportunidade é o custo dessa renúncia.

Custo de oportunidade da sua estagnação; o que você perde ao não decidir:

- Saúde física, mental, emocional
- Desafio intelectual
- Autoestima
- Qualidade nos relacionamentos
- Dinheiro
- Alegria de viver e de sentir que está onde deveria estar

Custo de oportunidade de sair do mundo corporativo:

- Estabilidade e segurança financeira, com possibilidade de crescimento
- Mais recursos para fazer seu trabalho
- Desafio intelectual (trocas em treinamentos, áreas, estudos, pesquisas)



O custo de oportunidade da sua estagnação

Importante:

- Só tomamos a decisão de mudar um comportamento e de dar os passos necessários em direção ao nosso crescimento quando entendemos que a *dor da mudança* é **menor** que a *dor de continuar onde está*, ou que *renunciamos* a coisas muito relevantes se não mudarmos.
- Por isso, entender o que perdemos ao continuar no mesmo lugar é *motivador de mudança*.

Agora escreva:

- Qual é o custo de oportunidade da sua estagnação/ insatisfação profissional?

- O que você sente hoje e que não gostaria mais de sentir?

- O que gostaria de sentir no lugar?
