



# Material de apoio



**Tipos de  
transição**



# Tipos de transição

Se você chegou até aqui, é porque você entendeu que tem a necessidade de uma mudança dentro da sua vida profissional.

Mas fique tranquilo(a), pois você não está sozinho, pesquisas apontam que nove em cada 10 brasileiros estão insatisfeitos no trabalho.

Que bom que você já deu o primeiro passo e está aqui para descobrir o caminho rumo a sua transição! Agora que você já entendeu o que é emprego, profissão e carreira, podemos falar sobre as mudanças em cada uma delas.

- »» Transição de **carreira**: aquela em que você não gosta da atuação que você tem e da carreira que você vê a longo prazo.
- »» Transição de **profissão**: aquela em que você gosta da carreira escolhida, porém quer atuar com enfoque em outro assunto.
- »» Transição de **empresa por desconforto**: aquela em que você gosta da sua área de atuação e se entusiasma com o futuro, porém está incomodado na empresa em que trabalha. Você quer continuar atuando onde no segmento porém em outra empresa que te ofereça condições melhores.

# Tipos de transição

- » Transição de **empresa para alavancar a carreira**: aquela em que você não vê oportunidade de promoções, e meios de se desenvolver e ter reconhecimento por isso (seja em plano de carreira, quanto financeiramente).



carolmartinsf\_



Carolina Martins

