



Material de apoio



Valores



Valores

Vamos definir os seus valores, algo que é super importante para a sua trajetória profissional! Utilizando-os como guia, você irá alcançar a verdadeira realização profissional!

Vamos para o passo a passo na prática!

Passo 1 - Escolha os 10 valores que você mais se identifica. Atenção! Não são os valores que você gostaria de ter, e sim os que você realmente tem!

Passo 2 - Disponibilizei aqui abaixo uma lista explicando um pouco de cada valor, mas é muito importante que você dê a sua definição de cada um.

Passo 3 - Agora você vai colocar os valores escolhidos em uma ordem hierárquica, começando com o valor mais importante para você.

Valores

desafios **rotina** **exelência**

aceitação social **respeito** **sucesso**

status **individualidade**

comprometimento consigo mesmo **reconhecimento** **fama**

contribuição **responsabilidade** **poder**

segurança **competitividade**

compaixão **previsibilidade**

reputação **organização**

estabilidade **honestidade**

crescimento contínuo

comprometimento com o próximo **mudança**

liberdade




Valores

Desafios: pessoas movidas a novos desafios, se permanecerem muito tempo no mesmo lugar sem sentir desafiadas, ficarão desconfortáveis. Tendem a não ter valor da segurança muito alto.

Poder: pessoas com este valor, precisam ter poder sobre pessoas ou processos. Gostam de ter pessoas que o obedecem pelo cargo ou função exercida. É um valor perigoso para uma função de líder, pois podem cair da tentação de abandonar as técnicas de liderança para chefiar pela força e poder.

Crescimento contínuo: não está diretamente ligado ao valor da variedade ou mudança, são pessoas que buscam sempre aprender algo novo, que pode ser dentro da própria área que já atuam ou de outra área. Não se conformam com a quantidade de evolução que já têm.

Sucesso: pessoas com o valor do sucesso muito alto não suportam ser só mais um. Não se trata tanto de reconhecimento, mas ser bem sucedido no que fazem independente de ter ou não reconhecimento.





Valores

Rotina: pessoas com este valor gostam que as coisas aconteçam numa sequência previamente estabelecida e, de preferência, repetidamente. Não costumam gerenciar muito bem imprevisibilidades e desafios.

Fama: não é status. É ser referência no que faz. Ser reconhecido na rua ou no meio em que vive (igreja, trabalho, faculdade ou outros) por algo que realiza pessoalmente ou profissionalmente.

Reputação: o que importa é como os outros o vêem. Pessoas que têm esse valor, acabam valorizando mais a forma como é vista do que ela realmente é. Pessoas com valor da reputação costumam se importar muito com o que os outros pensam.

Organização: não é rotina e nem previsibilidade. Se começam a não saber exatamente como andam as coisas, tendem a se sentir inseguras e irritadas, como se perdessem o controle da situação. Costumam ter lugar para tudo em casa e no trabalho.

Honestidade: são intolerantes a quase toda forma de jeitinhos. São incapazes de fazer algo que não seja totalmente lícito.






Valores

Competitividade: transforma tudo numa competição. “Vamos ver quem faz mais rápido” ou “vamos ver quem faz mais” são frases comuns. Costumam realizar muita coisa, mas têm o grande risco de fazer inimizades pelo caminho, pois o desejo de competir e de vencer acabam falando mais alto em alguns momentos.

Comprometimento consigo mesmo: pessoas com este valor são super realizadoras, pois se disserem que vão fazer, fazem!

Aceitação Social: são pessoas que precisam ser aceitas pelo grupo em que estão inseridas. É comum que jovens com esse valor acabem cedendo a pressão social de fazer certas coisas que não gostariam para que o grupo as aceite.

Compaixão: pode ser nos dois sentidos, tanto por se sentir com muita compaixão dos outros e se ressentir muito pelas dores dessas pessoas e, às vezes, das dores dos animais. Existe também o outro lado deste valor, são pessoas que precisam que os outros se ressentam das suas dores.






Valores

Estabilidade: muito parecido com segurança, se diferencia do mesmo pois o valor da segurança permite que a pessoas aceite desafios e mudanças desde que se organize para respeitar sua segurança, como no caso de fazer uma boa reserva financeira para mudar de emprego. Já quem tem o valor da estabilidade dificilmente se sentirá motivado a fazer uma mudança radical de vida, mesmo que tenha uma fortuna guardada, pois preza pela permanência.

Previsibilidade: precisa saber o que acontecerá no seu dia. Tolerar pouco os desafios e as mudanças inesperadas do dia a dia. Uma pessoa com cargo de gestão na iniciativa privada com este valor tende a sofrer muito, em razão da dificuldade de se prever os acontecimentos cotidianos. Pessoas com o valor da previsibilidade tendem a se dar muito bem no serviço público, que acaba tendendo ao rotineiro.

Responsabilidade: o valor da responsabilidade pode aflorar com vários critérios, como pontualidade e cumprimento do que é esperado dele. É um valor muito positivo, mas quem tem este valor precisa estar alerta para não abandonar a vida social e familiar pelo trabalho.






Valores

Respeito: pessoas com esse valor estão sempre atentas a respeitar o direito do outro. O problema é que tendem a se incomodar além do limite com quem fura fila num pedágio, por exemplo, ou ouve um som alto de carro e outras formas de não cuidado com o próximo.

Contribuição: precisam ajudar ao próximo de alguma maneira. Indivíduos com este valor se sentem incomodados quando não estão contribuindo com algo. Não necessariamente precisa ser uma contribuição altruísta, às vezes exercer uma profissão remunerada mas que ajuda o cliente a evoluir em alguma medida.

Mudança/Variedade: oposto da previsibilidade e rotina. Mesmo que esteja bem profissionalmente, tende a querer mudanças de vida de tempo em tempo. Não há mal nenhum nisto, mas a pessoa precisa aprender a lidar com esse valor, pois se ele for mal gerenciado pode impedir a evolução profissional. É diferente do desafio, pois o desafio não implica necessariamente em mudança.






Valores

Reconhecimento: precisa ser reconhecido como pessoa e profissional. Para pessoas assim, muitas vezes, um elogio em público vale mais do que um bônus por uma meta cumprida. Já vi muitos casos em que receberam um belo bônus por meta batida e se sentiram mal por ninguém ter vindo parabenizá-los por aquilo.

Comprometimento com o Próximo: se falar para alguém que fará algo, fica extremamente incomodado se não fizer. Muitas pessoas com este valor são extremamente pontuais para não deixar o próximo esperando. Muitas vezes faz muito mais pelo próximo do que por si mesmo

Segurança: tem muita dificuldade de lidar com qualquer situação que possa pôr em risco a situação de vida já conquistada, tanto no emprego, como no status social e patrimonial. Pessoas com este valor precisam usar frequentemente a pergunta: o que eu posso fazer para aceitar esse desafio sem romper o meu valor de segurança?






Valores

Liberdade: precisa de certas concessões familiares e profissionais. Não suporta bem o rigor de horário comercial de 8h às 18h, se sentem sufocadas se não tiver uma mínima liberdade. Odeiam ser regulados por seus parceiros de vida.

Status: se importa demais com a forma que é vista pelos outros. Não é reconhecimento e nem sucesso, é status mesmo. São pessoas que provavelmente morariam em apartamentos simples para poder mostrar que têm uma BMW na garagem.

Excelência: procuram fazer tudo com perfeição. O perigo deste valor é impedir que a pessoa progrida numa velocidade adequada, pois sempre acredita que algo poderia ser melhor e acaba paralisando. Pessoas com este valor precisam aprender e praticar o “feito é melhor que perfeito”.

Individualidade: precisam tirar tempo para si. Costumam precisar de pelo menos 10 minutos por dia de um tempo para si mesmo, em paz, sossegado, sem estar junto de outras pessoas.





carolmartinsf_



Carolina Martins

