



ESCADA DE DESENVOLVIMENTO



Saber os pontos a desenvolver e os pontos fortes é o **primeiro passo para o seu desenvolvimento.**

Responda às perguntas abaixo com atenção e em um local calmo e silencioso.

Ao final, preencha o framework conforme a orientação e veja quais são os **pontos a desenvolver** com maior urgência e seus **pontos mais fortes.**





01 No seu ambiente de trabalho ou de estudo, quais são as suas características comportamentais e técnicas que as pessoas mais elogiam?

02 Você já parou para refletir sobre qual parte do seu trabalho você mais gosta?

03 Quais tipos de tarefas você tem mais facilidade em aprender?

04 Para quais atividades as pessoas costumam pedir a sua ajuda, ou que você costuma oferecer a sua ajuda?



05 Quais são as atividades que você menos gosta de fazer? (Exemplo: falar em público, liderar times etc)

06 Existe alguma característica sua que você não goste e que te atrapalha no dia a dia? Se sim, qual?

07 Nas tarefas do dia a dia, você sente que precisa de habilidades que ainda não tem? Quais são elas?



Com base nas suas respostas, selecione **3 pontos a desenvolver** e **3 pontos fortes** e escreva-os nos retângulos abaixo. Escreva debaixo para cima, de acordo com a seta, em primeiro lugar, o ponto a desenvolver com maior urgência e assim por diante.

Ponto a desenvolver

Ponto a desenvolver

Ponto a desenvolver

Ponto forte

Ponto forte

Ponto forte