



# Material de apoio



**Carreira,  
Profissão  
e Emprego**



# Carreira, Profissão e Emprego

Você quer uma mudança mas fica perdido e confuso sem saber onde e o que precisa mudar? **Então vamos te ajudar!**

Mas antes de você entender o que é uma transição, preciso te explicar o que são esses três elementos independentes, mas andam em conjunto em nossa vida: profissão, emprego e carreira.

**Carreira:** é o caminho percorrido a longo prazo, construído com maturidade e dedicação. Muita gente percorre uma carreira e depois descobre que já não se identifica mais com essa carreira, procurando assim uma nova jornada, podendo ser paralela à antiga carreira ou a parte dela.

**Profissão:** é o caminho escolhido para o exercício e construção de uma carreira. Pode ser que você já não se identifique com aquela pessoa que você era quando escolheu aquela profissão.

**Emprego:** é uma escolha pontual para subsidiar a escolha de uma profissão para construção de uma carreira. Muitas das vezes o emprego é um suporte financeiro temporário para subsidiar a vida até a transição para a carreira que você deseja.

# Carreira, Profissão e Emprego

## Reflita agora...

1. Você está no emprego que você gosta?
2. O seu emprego te valoriza?
3. O seu emprego te reconhece?
4. O seu emprego te permite crescer?
5. O seu emprego está em um ambiente saudável?
6. O seu emprego tem um chefe que não suga suas energias?
7. O seu emprego te possibilita exercer sua profissão?
8. O seu emprego te aproxima da sua profissão?
9. Você está satisfeito com a carreira em que se vê?
10. Você se anima ao pensar em construir sua carreira?



carolmartinsf\_



Carolina Martins

