



Material de apoio



**Matriz
SWOT**



Matriz SWOT

A Matriz SWOT pessoal é uma adaptação da técnica aplicada em empresas, produtos e processos para avaliar suas Forças (S), Fraquezas (W), Oportunidades (O) e Ameaças (T).

No âmbito pessoal, essa ferramenta permite você identifique seus pontos fortes e como usá-los. Além disso, também aponta os pontos fracos, que precisam ser mais bem trabalhados.

Com base nessas informações, esse método mostra quais desafios você vê à sua frente e quais oportunidades estão presentes ao seu redor, tanto agora quanto no futuro.

Dessa forma, essa análise se torna um método de autoconhecimento muito útil! Ela facilita a tomada de decisões, definição de metas, identificação de potencialidades e exerce um papel fundamental no alcance de objetivos pessoais e profissionais.

Sugiro que você faça a análise com bastante calma, para pensar bem em todos os aspectos.

Matriz SWOT

S
(Forças)

W
(Fraquezas)

O
(Oportunidades)

Que oportunidades existem para você aproveitar essas forças e alcançar seus objetivos?

T
(Ameaças)

Que ameaças existem pelas suas fraquezas que podem impedir você de atingir seus objetivos?



carolmartinsf_



Carolina Martins

