

Matriz do Autoconhecimento



Só conseguimos focar no que queremos ser e fazer no futuro quando sabemos quem somos e o que fazemos no presente.

Pensando nisso, criamos uma **Matriz de Autoconhecimento** que vai te ajudar a ver a importância que você dá para as suas **tarefas diárias**. Além disso, não esqueça de incluir atividades que sempre quis fazer, mas ainda não começou.

Esse é um momento para você **refletir e rever suas prioridades**.

Bora começar?

IMPORTÂNCIA

Coisas que **não gosto**
e **tenho que fazer**:

Coisas que **gosto**
e **preciso fazer**:

Coisas que **não gosto de fazer**
e **posso deixar de lado**:

Coisas que **gostaria de fazer**,
mas **ainda não faço**:

INTENÇÃO

