Matriz do Autoconhecimento

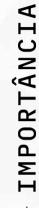


Só conseguimos focar no que queremos ser e fazer no futuro quando sabemos quem somos e o que fazemos no presente.

Pensando nisso, criamos uma Matriz de Autoconhecimento que vai te ajudar a ver a importância que você dá para as suas tarefas diárias. Além disso, não esqueça de incluir ativida-des que sempre quis fazer, mas ainda não começou.

Esse é um momento para você **refletir e rever suas prioridades**.

Bora começar?



Coisas que **não gosto** e **tenho que fazer**:

Coisas que **gosto** e **preciso fazer**:

Coisas que **não gosto de fazer** e **posso deixar de lado**:

Coisas que **gostaria de fazer**, mas **ainda não faço**:

