



◀▶ **Diagnóstico** ▶▶

Descubra sua **motivação pessoal**

O que te motiva?

Com base na sua resposta da pergunta acima, por que isso te motiva?

Nos campos da sua vida, em quais áreas você se sente mais motivado(a) (Exemplo: trabalho, estudos, vida pessoal etc.)? Por quê?

O que te deixa desmotivado(a)?

Com base na sua resposta da pergunta acima, por que isso te desmotiva?

Em uma escala de 0 a 5, o quão motivado(a) você é no dia a dia?

1

2

3

4

5

