

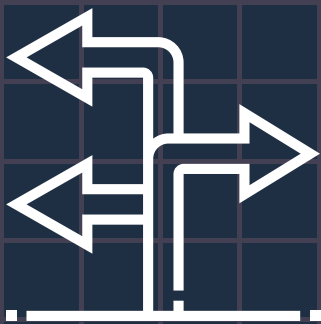


# Material de apoio



**Por onde  
começar?**





# Por onde começar?

Quando a pessoa decide começar novamente e trocar de carreira, uma das primeiras inseguranças que surge é o pensamento:

Acontece que na realidade você leva sua **bagagem profissional** para a nova área de atuação, como se fosse um próximo capítulo.

“Caramba, mas terei que começar tudo novamente? Tudo que construí até aqui não vai servir de nada?”.

Então, vamos falar sobre a experiência que você acumula durante sua vida profissional. São elas:

**Experiência de atuação:** tudo aquilo que você sabe fazer dentro da sua área.

**Experiência de mercado:** conhecimentos que agregam no exercício da sua função, como por exemplo rotinas corporativas, processos administrativos e burocráticos.



# Por onde começar?

É necessário você saber explorar a experiência de mercado e conectar com a área de atuação desejada.

Esse momento é o início do planejamento de transição, e do mapeamento da sua experiência (atuação e mercado), seus comportamentos e suas habilidades (que você tem e não tem). Vamos fazê-lo por duas etapas:

- **1ª etapa:** Escreva todas as competências e atividades que você **TEM**.
- **2ª etapa:** Escreva todas as competências e atividades que você **NÃO TEM**.

Como saber?

Você descobrirá após uma pesquisa de mercado. Lá você verá o que as empresas pedem dos profissionais da área em que você quer atuar.

A partir desse mapeamento, você vai começar a entender e buscar desenvolver as habilidades que te faltam.



carolmartinsf\_



Carolina Martins

