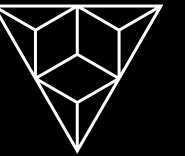


Framework:

5 Ps da Priorização



- ▶ Também precisam ser feitas, mas não têm resultado imediato
- ▶ Levam mais tempo para serem feitas e por isso são facilmente procrastinadas

O que pessoas de alta performance fazem:

- ▶ Quebram em tarefas menores
- ▶ Montam um planejamento e definem prazos
- ▶ Executam o MPV (Mínimo Progresso Viável) e já coletam os próximos passos para se manter em movimento

- ▶ São as atividades mais importantes no momento.
- ▶ Se não forem feitas, haverá problemas.
- ▶ Outras tarefas ou pessoas dependem dela

O que pessoas de alta performance fazem:

- ▶ Definem blocos de tempo para focar até terminar
- ▶ Pedem ajuda, se necessário

- ▶ São vontades suas, não demandas obrigatórias
- ▶ Podem te ajudar a crescer e se destacar

O que pessoas de alta performance fazem:

- ▶ Iniciam apenas após finalizar as essenciais e importantes com qualidade
- ▶ Analisam seus blocos de tempo para ver se as tarefas encaixam
- ▶ Validam com outras pessoas se vale a pena e se é o momento certo

- ▶ Surgem de forma inesperada
- ▶ No primeiro momento não está claro do que elas se tratam

O que pessoas de alta performance fazem:

- ▶ Definem momentos para checar novas demandas
- ▶ Sabem que o que for realmente urgente vai chegar até eles

- ▶ Não agregam valor
- ▶ Geralmente são feitas de forma inconsciente ou por impulso

O que pessoas de alta performance fazem:

- ▶ Usam a técnica Pomodoro
- ▶ Praticam o foco
- ▶ Se livram de distrações (notificações, etc) constantemente

