



Material de apoio



**Sinais que
você precisa
trocar de
emprego**





Sinais que você precisa trocar de emprego

Agora que você já entendeu o que é transição na vida profissional e onde ela pode acontecer, vamos te mostrar os sinais que você precisa estar atento ao considerar esse caminho.

Para você que ainda está em dúvida se essa mudança é necessária mesmo, veja essas situações e reflita se você se identifica com alguma:

Domingo à noite você já começa a sofrer e ficar angustiado(a) só de pensar que no dia seguinte terá que iniciar a semana e voltar ao seu trabalho.

☐

Em seu cargo, você olha para cima e não vê nenhuma perspectiva de crescimento, mesmo gostando do ambiente, empresa, pessoas e salário.

☐

Em seu cargo, você olha para cima e não gosta do que vê, não se sente bem exercendo sua atividade.

☐

Pensa frequentemente "será que devo trocar de emprego?".

☐

O salário já não é mais compatível com o exercício da sua função.

☐

Você performa bem e entrega bons resultados, porém não recebe reconhecimento por ele, se sentindo desvalorizado(a).

☐

O ambiente de trabalho te consome, te deixando esgotado(a) mentalmente.

☐

Desses sete sinais, em quantos você se reconhece?



carolmartinsf_



Carolina Martins

