

## 연락처

lab.castberry@gmail.com

www.linkedin.com/in/yoon1997  
(LinkedIn)

## 대표 보유기술

대인관계 소통

사무관리

헬스케어 컨설팅

# 윤충호

[시그니엘 트레이너] 국가 안보는 근육에서 시작된다고 믿는 윤충호입니다.

대한민국 서울

## 간단프로필

국가 안보는 근육에서 시작된다고 믿는 윤충호입니다.

대한민국 가장 높은 체력단련장에서 국가안보를 위해 힘쓰고 있습니다.

헬스장은 과학보다 진실합니다. 반복, 기록, 그리고 근성으로 얻는 결과가 중요합니다.

특이사항: 과학자 대상 "박사안할꺼면 고졸을 해라" 강연 진행 경험 있음

---

## 경력

시그니엘

시그니엘 헬스트레이너

2024년 1월 - Present (1년 7개월)

대한민국 서울

대한민국공군

전투 트레이너

2023년 1월 - 2024년 1월 (1년 1개월)

---