



OSS Project

32197256 박성우

32173575 이해주

목차

운동 루틴 및 식단 제공 앱

의료 진단 챗봇

이후계획

운동 루틴 및 식단 제공 앱

▶ 시놉시스

- 1) 1:1 헬스 트레이닝을 받기에 가격적 부담이 있는 20대 초,중반 사람에게 운동 루틴과 운동 방법을 제공받기 원함
- 2) 꾸준히 운동중인 30대 직장인에게 근성장을 도와줄 식단과 영양 성분 및 칼로리 제공받기 원함
- 3) 체력 증진을 위해 운동을 결심한 50대 여성에게 걷기 이외의 간단한 홈 트레이닝 운동 루틴 제공받기 원함

▶ 니즈

비용을 들이지 않고 간단한 운동 루틴과 운동법, 식단 영양성분 등을 제공받고자 한다.

ChatGPT 활용

2-day split workout recommend

A 2-day split workout is a great option for those who are short on time or just getting started with strength training. Here's an example of a 2-day split workout:



Day 1: Upper Body

1. Bench Press - 3 sets of 8-12 reps
2. Pull-ups or Lat Pulldowns - 3 sets of 8-12 reps
3. Overhead Press - 3 sets of 8-12 reps
4. Rows - 3 sets of 8-12 reps
5. Bicep Curls - 3 sets of 8-12 reps
6. Tricep Extensions - 3 sets of 8-12 reps

Day 2: Lower Body

1. Squats - 3 sets of 8-12 reps
2. Deadlifts - 3 sets of 8-12 reps
3. Lunges - 3 sets of 8-12 reps per leg
4. Leg Press - 3 sets of 8-12 reps
5. Calf Raises - 3 sets of 12-15 reps

On both days, make sure to warm up properly and stretch afterwards. Also, don't forget to include rest days in between workouts to allow your muscles time to recover and grow. This split workout can be adjusted based on your fitness level, goals, and preferences.

full body workout recommend

A full body workout is a great way to target all major muscle groups in a single session. Here's an example of a full body workout:



1. Squats - 3 sets of 8-12 reps
2. Bench Press - 3 sets of 8-12 reps
3. Pull-ups or Lat Pulldowns - 3 sets of 8-12 reps
4. Overhead Press - 3 sets of 8-12 reps
5. Rows - 3 sets of 8-12 reps
6. Deadlifts - 3 sets of 8-12 reps
7. Bicep Curls - 3 sets of 8-12 reps
8. Tricep Extensions - 3 sets of 8-12 reps
9. Calf Raises - 3 sets of 12-15 reps

On this full body workout, you can perform the exercises in a circuit format, doing each exercise one after the other, or you can perform them individually with rest periods in between. You can adjust the weight, reps, and sets based on your fitness level and goals. Don't forget to warm up properly and stretch afterwards, and include rest days in between workouts to allow your muscles time to recover and grow.

헬스 루틴 관련 데이터셋

▶ 공개된 데이터셋 공급처 부족

- 개인 블로그, 웹 등에 정리된 엑셀을 크롤링 하는 등 데이터 수집 후 기록
- ai 데이터 가공 해야 할 것으로 보여짐

식단 관련 데이터셋

- ▶ 공공 데이터 포털에서 구할 수 있음
- ▶ 구이, 조림 등 다양한 음식에 각각의 성분을 파악할 수 있음

통합민원상단 | 우리회사 안전관리 | **식품의약품안전처 공공데이터활용** | 마이페이지

서비스안내 / 데이터공개 / 인증지 관리 / 정보공유 / 고객센터

데이터공개

식품영양성분 DB

메타정보 / **SAMPLE** / OPEN-API

번호	식품코드	식품군	식품이름	1회제공량 (g)	열량(kcal)(1회제공량당)	탄수화물(g)(1회제공량당)	단백질(g)(1회제공량당)	지방(g)(1회제공량당)	당류(g)(1회제공량당)
1	1001010001000000001	곡류 및 그 제품	고랭미,알곡	100	349	67.8	10.1	3.7	N/A
2	1001010002002000001	곡류 및 그 제품	겉귀리,생것	100	373	73.5	11.4	3.7	N/A
3	1001010002002000001	곡류 및 그 제품	겉귀리,생것	100	332	73.5	11.4	3.7	N/A
	1001010002002000001	곡류 및 그 제품	쌀귀리,생것	100	371	70.4	14.3	3.8	N/A

odsafetykorea.go.kr/apiMain.do

미리보기

※ 파일 데이터의 일부 내용을 제공하고 있으며, 전체 내용이 필요한 경우 해당 파일을 다운로드 받으시기 바랍니다.

음식명	1인분칼로리(kcal)	탄수화물(g)	단백질(g)	지방(g)	콜레스테롤(g)	식이섬유
가래떡(떡국용)	311	68.3	5.3	1	0	0
가래떡(떡볶이용)	96	21	1.6	0.3	0	0
가자미	58	0.1	9.9	1.7	44.6	0
가자미구이	76	0.2	11.2	3.1	50.1	0
가자미조림	45.4	2.4	6.6	1.2	27	0.4
가지	6	1.6	0.3	0	0.3	0.2
가지나물	19	2.9	0.8	0.9	0.4	0.4
간장(왜간장)	8	0.7	1.2	0	0	0
갈비구이	586	14.3	28.1	43.7	87.4	0.3

의료 진단 챗봇

▶ 시놉시스

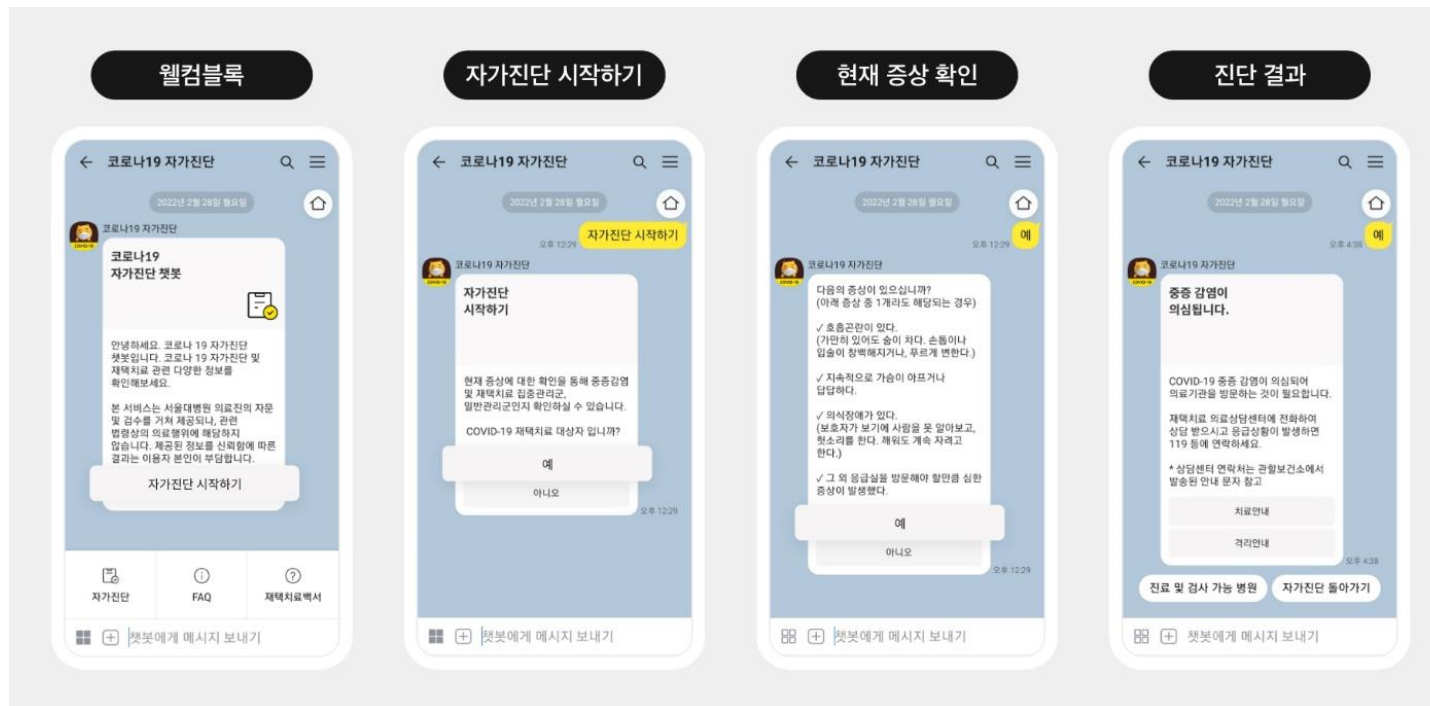
- 1) 원인모를 복통으로 불편함을 느끼고 있을 때 병원에 갈만큼 아프지만 빠른 증상 완화를 원하는 경우
- 2) 장시간 두통이 지속되었으나 병원을 방문할 상황이 아닐 때 원인을 제공받고 빠른 증상완화를 원하는 경우

▶ 니즈

통증의 원인이 될 수 있는 요인들을 제공받고 증상 완화와 치유 촉진에 도움이 되는 방법들을 제안 받고자 한다.

의료 챗봇 사례

- ▶ 서울대학교병원-카카오톡, '코로나19 자가진단 챗봇' 구축



의료 챗봇 사례

▶ 구글 딥마인드, 의료용 AI 챗봇 '메드팜'

- 구글과 딥마인드가 의료 전문가와 환자가 제기한 질문에 안전하고 유용한 답변을 생성하도록 설계한 '메드팜(Med-PaLM)'이라는 인공지능(AI) 기반 챗봇을 출시했다
- 온라인에 게시된 건강 상태 및 관련 증상에 대한 질문을 사용하여 선별된 '헬스서치QA'라는 데이터 세트를 자체 개발했다.
- 의학 질의응답 같은 복잡한 분야에서 instruction prompt tuning 의 좋은 사례가 되었다.

간단 예시

Question 1

9:41

Dr.Bot
● 활동중

Wed 8:21 AM

안녕하세요.👋 건강과 관련해서 궁금하신 점이 있으시다면 알려드릴게요!

배가 아파요

Wed 8:22 AM

증상에 대해서 조금 더 자세히 말씀해 주실 수 있을까요? 배가 아프신지 얼마나 되셨나요? 메스꺼움이나 구토, 설사, 발열과 같은 다른 증상이 있으신가요?

대변을 볼 때마다 배가 아프고 가끔 토하고 배가 부글 거려요

Type a message...

Answer 1

9:41

Dr.Bot
● 활동중

Wed 8:23 AM

위장 장애를 겪고 있는 것처럼 들리네요. 이러한 증상에는 식중독, 위장 바이러스 또는 과민성 대장 증후군과 같은 소화 장애를 포함하여 여러 가지 가능한 원인이 있습니다. 수분을 유지하고 매운 음식이나 지방이 많은 음식과 같이 위를 자극할 수 있는 음식을 피하는 것이 중요합니다. 또한 증상을 완화하기 위해 제산제나 지사제와 같은 처방전 없이 살 수 있는 치료법을 시도해 보는 것도 좋을 것입니다. 그러나 증상이 지속되거나 악화되면 의료 기관에 진료를 받는 것이 중요합니다. 증상의 근본적인 원인을 파악하고 적절한 치료를 제공할 수 있습니다.

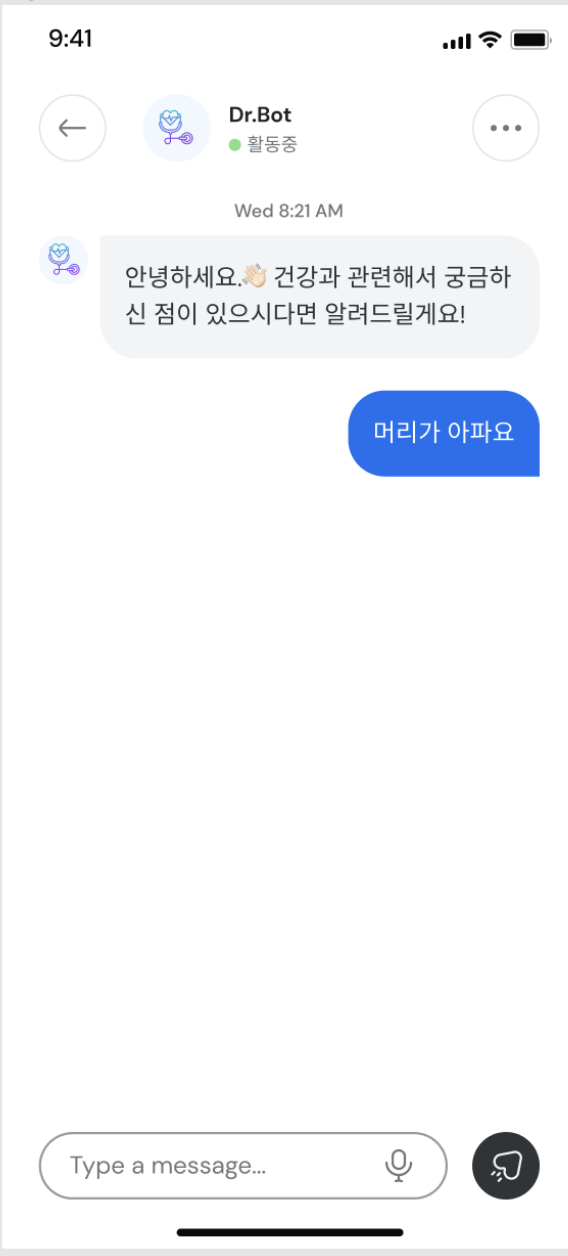
저희가 드린 답변이 도움이 되셨을까요?

매우 만족 😊 보통 😐 불만족 😞

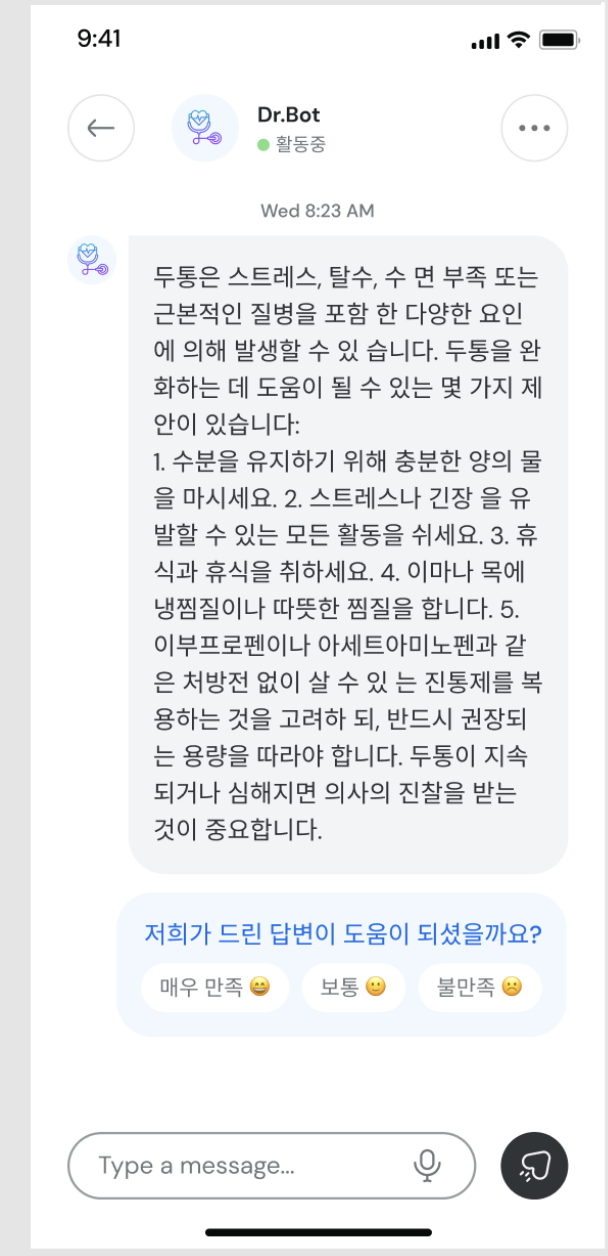
Type a message...

간단 예시

Question 2



Answer 2



주제선택 – 의료 진단 챗봇

- ▶ 운동 정보 제공 앱
 - ▶ 데이터셋 확보의 난이도가 높음
 - ▶ 챗봇을 주 기능으로 하기에 부적합
- ▶ 의료 진단 챗봇
 - ▶ 좋은 레퍼런스가 있음
 - ▶ gpt-3 MKSAP 응답률 53%
 - ▶ Finetune, prompt tuning으로 수업목표에 적합

Simulated exams	GPT-4 estimated percentile	GPT-4 (no vision) estimated percentile	GPT-3.5 estimated percentile
Uniform Bar Exam (MBE+MEE+MPT) ¹	298/400 ~90th	298/400 ~90th	213/400 ~10th
LSAT	163 ~88th	161 ~83rd	149 ~40th
SAT Evidence-Based Reading & Writing	710/800 ~93rd	710/800 ~93rd	670/800 ~87th
SAT Math	700/800 ~89th	690/800 ~89th	590/800 ~70th
Graduate Record Examination (GRE) Quantitative	163/170 ~80th	157/170 ~62nd	147/170 ~25th
Graduate Record Examination (GRE) Verbal	169/170 ~99th	165/170 ~96th	154/170 ~63rd
Graduate Record Examination (GRE) Writing	4/6 ~54th	4/6 ~54th	4/6 ~54th
USABO Semifinal Exam 2020	87/150 99th~100th	87/150 99th~100th	43/150 31st~33rd
Medical Knowledge Self-Assessment Program	75%	75%	53%
Codeforces Rating	392 below 5th	392 below 5th	260 below 5th
AP Art History	5 86th~100th	5 86th~100th	5 86th~100th
AP Biology	5 85th~100th	5 85th~100th	4 62nd~85th
AP Calculus BC	4 43rd~59th	4 43rd~59th	1 0th~7th

이후계획

- ▶ 기능 구체화
- ▶ 프레임워크 구성
- ▶ 데이터셋 확보
 - ▶ NedQA, MedMCQA, PubMedQA, LiveQA, MedicationQA
 - ▶ 병원 진료 말뭉치
- ▶ 평가지표