

النوع الاجتماعي وتمكين المرأة

الوحدة الثانية "إدراك مفهوم النوع الاجتماعي وتمكين
المرأة"

الفصل الثاني "العدالة والمساواة بين الجنسين"



جدول المحتوى



- 3.....مراجعة على الفصل الاول "مقدمة إلى النوع الاجتماعي"
- 4.....اهداف التعلم
- 5.....المقدمة
- 6.....1. المساواة والعدالة بين الجنسين
- 10.....2. صور عدم المساواة بين الجنسين
- 14.....3. المساواة بين الجنسين حل مربح أيضا للرجال
- 17.....- الخاتمة
- 18.....- المراجع



مراجع الفصل الأول مقدمة الجنس النوع الاجتماعي

في الفصل السابق تعلمنا الفرق بين الجنس والنوع. ماهي ادوار الجنسين والقوالب النمطية بين الجنسين وتعلمنا كيفية ارتداء عدسة الجنسين "الجنديريه" لتحديد القوالب النمطية الجنديريه الضاره.

فيما يلي ملخص موجز للفصل السابق.

❖ الجنس

يشير الى الخصائص الفيزيائية / البيولوجية

- للذكور والاناث

- يحدده علم الأحياء أدوار الجنسين

❖ النوع الاجتماعي

- يشير إلى الأدوار الاجتماعية الموكلة للرجال والنساء.

- تحده عوامل اجتماعية (التاريخ ، الثقافة ، التقاليد ، الأعراف المجتمعية ، الدين).

❖ أدوار الجنسين

إن أدوار الجنسين في المجتمع تعني كيف يتوقع منا أن نتصرف ونتكلم ونرتدي ملابسنا ونعتني بالسلوك وان نتصرف بناء على جنسنا المحدد.

❖ القوالب النمطية للجنسين:

ان القوالب النمطية الجنديريه هي حكم أو انحياز مقبول على نطاق واسع حول شخص أو مجموعه فيما يتعلق بجنس نوع الشخص او المجموعة. يمكن ان تتسبب هذه القوالب النمطية في معاملة غير متكافئة وغير عادلة بسبب جنس الشخص.

❖ عدسة النوع الاجتماعي (العدسة الجنديريه)

إن ارتداء عدسة الجنس تعني القدرة على على الكشف عما إذا كان حدث أو عملية ما تؤثر على النساء والرجال بشكل مختلف أم لا. والفتيات والفتيان والأطفال بطرق معينة، مما يسمح بتحديد أدوار الجنسين وكشف القوالب النمطية للجنسين.



اهداف التعلم

في نهاية هذه الجلسة سيكون المشاركون قادرين على



إدارة مفهوم العدالة والمساواة بين الجنسين

التعرف على صور عدم المساواة ومختلف أنواع الفجوات بين
الجنسين في المجتمع

الاعتراف بالآثار السلبية لانعدام المساواة بين الجنسين على
الرجال



المقدمة

ارتداء عدسه الجنسين للرجال والنساء يسمح لهم بالتفكير في أدوار الجنسين والقوالب النمطية للجنسين.

الخطوة التالية هي التعرف على عدم المساواة بين الجنسين في حياتنا ومجتمعنا. للقيام بذلك، من الهام فهم ما تعنيه المساواة بين الجنسين وما هي أوجه الاختلاف بين المساواة والعدالة بين الجنسين. في الواقع ان التمييز بين المساواة والعدالة بين الجنسين غير واضح بالنسبة لمعظم الناس ويعتبر توضيح هذا الحوار خطوة هامة على طريق القضاء على انعدام المساواة بين الجنسين في مجتمعنا. يؤثر عدم المساواة بين الجنسين على النساء، حيث انهم محرومات في العديد من المجالات، مثل المجالات السياسية والاقتصادية والثقافية. لهذا السبب، كان يعتقد تاريخيا عدم المساواة بين الجنسين على انها "قضية نسائية"، والحقيقة ان الرجال ايضا يتأثرون سلبا بعدم المساواة بين الجنسين وأن المساواة بين الجنسين هي الحل الرابع للرجال ايضا لذلك، من الأهمية بمكان ان يشارك كلا من الرجال والنساء في الحوار حول المساواة بين الجنسين، وفتح المجال للحوار التعاوني والصحي.

هذا القسم يزودنا بالأدوات لفهم ما تعنيه المساواة بين الجنسين والعدالة بين الجنسين، والتعرف على صور وانواع من عدم المساواة بين الجنسين في مجتمعنا وأن ندرك أن عدم المساواة بين الجنسين يؤثر سلبا، وبطرق مختلفة على كل من الرجال والنساء.

❖ ينقسم هذا القسم على النحو التالي: -

(1) المساواة والعدالة بين الجنسين: سنتعرف على الفرق بين المساواة بين الجنسين والعدالة بين الجنسين.

(2) اشكال عدم المساواة بين الجنسين: سنتعرف على الصور المختلفة للفجوة بين الجنسين في مجتمعنا وسندرك كيف ان عدم المساواة بين الجنسين تؤثر سلبا على الرجال والنساء على حد سواء.



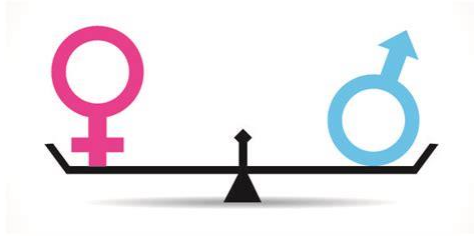
3) المساواة بين الجنسين حل مربح أيضا للرجال: سنتعرف على الآثار السلبية لعدم المساواة بين الجنسين على الرجال مثل الذكورة السامة، وسوف نفهم ان تحقيق المساواة بين الجنسين له مزاياه التي تعود على الرجال.

هذا القسم يذخر بالتمارين ودراسات الحالة لتعميق فهم المواضيع المذكورة أعلاه.

(1) المساواة والعدالة بين الجنسين

يعاني الكثير من الافراد فتيات وفتيانا رجالا ونساء من المطالب الملقاة على عاتقهم للالتزام بأدوار جندرية محدده. يساهم التعريف الصارم لأدوار الجنسين بشكل كبير في عدم المساواة بين النساء والرجال وفي العنف القائم على نوع الجنس سنكتشف في هذا القسم ما تعنيه المساواة بين الجنسين والعدالة بين الجنسين سيتم مناقشه موضوع العنف القائم على النوع الاجتماعي في القسم السادس. (قضايا النوع الاجتماعي).

• تعريف المساواة بين الجنسين.



المساواة بين الجنسين تكون نتيجة غياب التمييز القائم على اساس جنس الشخص، وذلك في الفرص وتخصيص الموارد او الفوائد او في الحصول على الخدمات.

تتحقق المساواة بين الجنسين عندما يتمتع النساء والرجال بنفس الفرص في جميع قطاعات المجتمع، بما في ذلك المشاركة الاقتصادية وصنع القرار، وعندما يتم تقييم السلوكيات والتطلعات والاحتياجات المختلفة للنساء وللرجال على قدم المساواة.

يمكن تعريف المساواة بين الجنسين على النحو التالي:

تعريفات

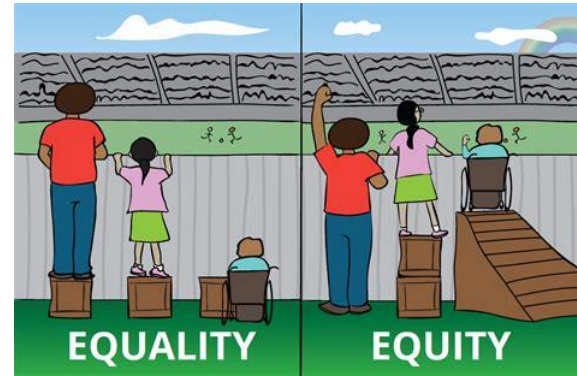
المساواة بين الجنسين

تشير المساواة بين الجنسين إلى السيناريوهات التي يتمتع فيها جميع النساء في المجتمع بنفس مستويات الفرص والدعم، كما تشير إلى ضمان حصول الجميع على نفس الموارد بغض النظر عن الجنس.

تشير المساواة بين الجنسية إلى تكافؤ الفرص بين الرجال والنساء، لذلك تعرف أيضا باسم **تكافؤ الفرص** أو **المساواة الرسمية**.

تعريف العدالة بين الجنسين

المساواة بين الجنسين والإنصاف (العدالة) بين الجنسين هي مصطلحات ذات صلة، وعلى الرغم من أنها تستخدم في بعض الأحيان بالتبادل، إلا أن لهم معان مختلفة. بينما تبدو الكلمات متشابهة. تختلف التعريفات والاستخدام العملي.



العدالة بين الجنسين، أي المساواة بين الرجل والمرأة، لا تعني أنه يجب على النساء والرجال أن يصبحوا نفس الشيء، ولكن تظل مسؤولياتهم وفرصهم قائمة ولن تتوقف على ما إذا كانوا قد ولدوا ذكرا ام انثى.

المساواة بين الجنسين تعني الانصاف والعدالة في المعاملة بين الرجال والنساء وفقا لاحتياجاتهم الخاصة. قد يشمل ذلك معاملة متساوية أو معاملة مختلفة ولكنها تعتبر متكافئة من حيث المزايا والالتزامات والفرص (تعريف منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو).



وبعبارة أخرى، يعرف مفهوم العدالة (الأنصاف) بين الجنسين بان للنساء والرجال احتياجات وتفضيلات واهتمامات وقوة مختلفة وأنه يجب تحديد هذه الاختلافات ومعالجتها بطريقة تصحح الاختلالات بين الجنسين. قد يشمل ذلك المساواة في المعاملة ، أو المعاملة ، والدعم والمساعدة التي تختلف ولكنها تضمن تكافؤ الفرص.

تعريفات

العدالة أو الإنصاف بين الجنسين

تشير المساواة بين الجنسين الى الانصاف في المعاملة بين الرجال والنساء وفقا لاحتياجاتهم، وتعرف المساواة بين الجنسين بان للنساء والرجال احتياجات وتفضيلات واهتمامات وقوة مختلفة، وانه يجب تحديد هذه الاختلافات يا معالجتها بطريقة تصحح عدم التوازن بين الجنسين.

تعني العدالة بين الجنسين انه قد تكون هناك حاجة الى معاملة مختلفة بمستويات مختلفة من الدعم والمساندة للرجال والنساء لضمان تكافؤ الفرص بينهم لذلك يشار اليها **بالمساواة الجوهرية (أو المساواة في النتائج)**.

المساواة مقابل العدالة (الأنصاف)

المساواة = الهدف النهائي

المساواة

العدالة = وسائل الوصول إليها



تشير المساواة الى السيناريوهات التي تتمتع فيها جميع شرائح المجتمع بنفس المستويات من الفرص والدعم. يوسع الأنصاف مفهوم المساواة ليشمل مستويات متفاوتة من الدعم بناء على الاحتياجات الفردية. في الجوهر، **يمكن تعريف الإنصاف كوسيلة لتحقيق المساواة.**

إذا كانت المساواة هي الهدف النهائي،

فإن العدالة هي الوسيلة للوصول إليها

في كثير من المجالات، مثل التعليم والسياسة والقوة يتطلب تحقيق المساواة في هذه المجالات تطبيق سياسات تضمن العدالة.

أمثلة

مركز رياضي

بدلاً من التأكد من حصول كلا من الذكور والإناث على 50 بالمائة (50%) من تسهيلات المركز الرياضي، المساواة بين الجنسين تعني أن كل جنس يتلقى النسبة المناسبة وأنواع التسهيلات وفقاً لاهتماماتهم وقدراتهم وخبراتهم.

التعليم

في التعليم، فإن المساواة تعني تزويد كل طالب بنفس الخبرة. إلا أن العدالة تعني التغلب على التمييز ضد مجموعات معينة من الأشخاص، التي تحدد بشكل خاص على أساس من العرق والجنس. المساواة تعني عدم الحرمان من الالتحاق بالمدارس والجامعات لأي مجموعة تمييزية. العدالة تعني اتخاذ إجراءات لزيادة فرص الالتحاق تحديداً لمجموعات الأقليات بما في ذلك الاجناس والاعراق.



تلخيص

العدالة بين الجنسين

- تشير الى عدالة المعاملة بين الرجال والنساء وفقا لاحتياجات كلا منهم.
- هي وسيلة تحقيق المساواة بين الجنسين.
- تعرف ايضا باسم المساواة في النتائج او المساواة الجوهرية.

المساواة بين الجنسين

- تشير الى ضمان حصول الجميع على نفس الموارد والفرص (في السياسة والتعليم والخدمات الصحية ومكان العمل وما الى ذلك) بغض النظر عن الجنس
- تعرف ايضا بمصطلح تكافؤ الفرص او المساواة الرسمية.

(2) صور عدم المساواة بين الجنسين

العدالة بين الجنسين



على الرغم من التقدم المحرز في العالم نحو تحقيق العدالة والمساواة بين الجنسين إلا أنه لا تزال النساء والفتيات يواجهن عدم الأنصاف والتمييز والتحرش ويواجهن عوائق كبيرة أمام تحقيق كامل طاقتهن. الخبرات اليومية لعدم المساواة بين الجنسين يتراوح مداها من قلة تمثيل المرأة في مواقع السلطة إلى التمييز المباشر وانعدام التقدير. تستمر التوقعات والاقتراحات الاجتماعية حول القدرات

والأدوار والفرص التي ينبغي توفيرها علي أساس النوع الاجتماعي في تحديد فرص الحياة للمرأة اليوم وخلق فجوات بين الجنسين في المجالات الاجتماعية والسياسية والاقتصادية والثقافية.



تعريفات

فجوة النوع الاجتماعي

الفجوة بين الجنسين هي الفرق بين الطريقة التي يتعامل بها الرجل والمرأة في المجتمع، أول بين ما يمكن للرجل والمرأة فعله وتحقيقه، وهناك أنواع مختلفة من الفجوة بين الجنسين، في المجالات الاجتماعية والاقتصادية والسياسية والثقافية.

أنواع الفجوة بين الجنسين

تساهم بعض الهياكل في المجتمع في تمتع الرجال بمزايا وقوة وامتياز أكثر من النساء. وينتج عن ذلك، عدم العدالة مع أنواع مختلفة من الفجوة بين الجنسين. بعضا من الأمثلة أدناه:





فجوة الدخل

لا تزال النساء أكثر عرضة للعمل في الوظائف ذات الأجور المتدنية والمهارات المتدنية.



فجوة الرعاية

تلعب المرأة دورا أكبر في رعاية الأطفال وكذلك الأقارب المرضى أو المعاقين أو المسنين.



فجوة السلطة

تتمتع المرأة بإمكانية وصول غير متكافئ للسلطة وصنع القرار والمشاركة في جميع مجالات الحياة العامة.



فجوة التمثيل

تمثيل المرأة لدورها على الساحة السياسية مازال ناقصا (مثل البرلمانات الوطنية أو في المناصب الوزارية).



فجوة الحرية والسلامة

تتعرض النساء والفتيات لخطر أكثر بكثير من العنف القائم على نوع الجنس مما يحد من حريتهن في الحركة والسلامة الشخصية.

عدم المساواة بين الجنسين: أنها ليست قضية نسائية فقط



أنواع الفجوات المذكورة أعلاه غير عادلة تجاه النساء، ولكن **الرجال** أيضا يتأثرون سلبا بعدم المساواة بين الجنسين والقوالب النمطية الصارمة بينهم.

يمكن للقوالب النمطية التقليدية للجنسين التي تضع الرجال في دور المعيل، كما أ، التمييز المنهجي الذي يجرم النساء من المساهمة

علي قدم المساواة في اسرهن والمشاركة في القوي العاملة، أن يشكل ضغطا على الرجال، مما يزيد من خطر تعرضهم للمشكلات الصحية.

غالبا ما ترتبط الأمراض غير المعدية مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان وأمراض الجهاز التنفسي والسكري كل ذلك يرتبط بالحمية غير الصحية والضغط والعادات الأخرى المرتبطة بالسلوكيات التي غالبا ما ينظر إليها بشكل نمطي على أنها سلوكيات ذكورية مثل التدخين.

وبالمثل، يميل الرجال، بضغط من المعايير الثقافية، إلي تحمل المزيد من المخاطر في العنف بين الأشخاص أكثر من النساء، مما قد يؤدي إلى إصابات قاتلة.

وأخيرا، فإن التوقعات الذكورية تخلق **جوا من التوتر والقلق** نتيجة الضغط الذي يعاني منه الرجال لتلبية التوقعات الثقافية (مثل أن تكون قويا، ولا تبكي أبدا، وما إلى ذلك). في الفصل التالي سنقوم بتحليل الآثار السلبية على الرجال بما يسمى الذكورة السامة.

(2) العدالة بين الجنسين: حل مربح أيضا للرجال

تاريخيا، تم وضع سياسات المساواة بين الجنسين في سياقها بشكل أساسي على أنها (قضية من قضايا المرأة)، ولكن عدم المساواة بين الجنسين تهم كلا من النساء والرجال ولها تأثير قوي على حياتهم اليومية.

المرأة ليست الوحيدة التي ستستفيد من مجتمع أكثر عدالة. ولكن في الواقع يستفيد الرجال أيضا من تحقيق العدالة بين الجنسين لأنهم يواجهون أيضا قضايا خاصة بالجنس مثل انخفاض متوسط العمر المتوقع، وتدهور الصحة، والمعايير الصارمة بين الجنسين.

المساواة بين الجنسين ليست ضد الرجال بل بالأحرى هي معركة تؤثر سلبا على الرجال والنساء.

• صندوق الرجال والرجولة السامة



(صندوق الرجل) هو مصطلح يستخدم لرسم صورة لأشكال الذكورة السائدة. يشير إلى مجموعات جامده من التوقعات والتصورات لما يعنيه أن تكون "رجوليا" والرجال الذين لا يتناسبون مع الصورة النمطية لما نعتبره "رجالا حقيقيين" مهمشون في مجتمعنا. فمن المتوقع أن يكون الرجال أقوياء وغير عاطفيين ومستقلين وعنيفين وقاسيين. وهذا ما يطلق عليه **الذكورة السامة**.

تعريفات

الذكورة السامة

يصف النوع القمعي الضيق من الأفكار حول دور الذكور، الذي يعرف الرجولة على أنها سمات ذكورية مبالغ فيها مثل كونها عنيفة، غير عاطفية، عدوانية جنسيا. وما إلى ذلك.

الذكورة السامة وأدوار الجنسين الجامدة تخلق جوا من التوتر والقلق الذي يضع الرجال في معاناة من الضغط الواقع عليهم لتلبية التوقعات الثقافية. فمن المتوقع أن يعتمد الرجال على أنفسهم ولكنهم يتوقعون إلى نوع من الحميمية التي يعرفونها بشكل حدسي وذلك لا يحدث إلى من خلال الاهتمام المتبادل. من المتوقع أن يكونوا غير عاطفيين، لكن محاولة جعل أنفسهم بهذه الطريقة يجعلهم يشعرون بالوحدة والحزن العميق.

والتكاليف التي يتكبدها الرجال نتيجة لعدم المساواة بين الجنسين باهظة فتؤدي عدم المساواة إلى الشعور بالاكتئاب والقلق والمشاكل العائلية والشعور بالوحدة وعدم القدرة على التواصل مع الرجال والنساء الآخرين.



من الهام أن يأخذ الرجال زمام المبادرة في إعادة تعريف الذكورة لأنفسهم بطريقة تنهي هذه الصراعات الداخلية، وبالتالي تحرير الرجال من "صندوق الرجال" فلا بأس من أن تكون حزيننا بائسا وتعبر عن مشاعرك. فذلك صحيحا لهم ومع مراعاة المساواة بين الجنسين يمكن للرجال التنازل على معينه غير مبرره ,بل ويكتسبوا التعاون والدعم والمشاعر الصحيحة.

والسبيل الوحيد لتحقيق المساواة بين الجنسين في مجتمعنا هو المشاركة والتعاون الفعال من جانب الرجال والنساء على حد سواء.



الذكورة هل هي إيجابية أم سامة؟



| الذكورة السامة | الذكورة (الرجولة) الإيجابية | |
|-------------------|--------------------------------|---|
| X | | التفاعلات بين الرجال والنساء دائما تنافسية وليست تعاونية |
| | X | أريد أن أكون أب عظيم وقوة لأطفالي |
| X | | الرجال الحقيقيون يجب أن يكونوا أقوياء وإظهار مشاعرهم علامة علي الضعف إلا إذا كان غضبا فذلك يعد جيدا |
| | X | الرجال يمكن أن يكونوا طيبين دون أن يفقدوا صورة قوتهم |
| | X | الرجال يمكن أن يعالجوا المشاعر السلبية من خلال الاستماع لمشاعرهم |
| X | | أي اهتمام بمجموعة من الأشياء الأنثوية البحتة سيكون بمثابة ضعف للرجل |
| X | | المرأة العاملة خارج المنزل هي قوة مزعزع لاستقرار الأسرة |
| | X | في مجتمع أكثر عدالة، سيكون هنالك خيار الإجازة الأبوية أيضا للأباء |
| X | | ضرب وإهانة الزوجات هو مظهر من مظاهر الرجولة |



الخاتمة

أتاحت لنا الفصول السابقة ان نخطو خطوه اخرى في ارتداء عدساتنا الجنسية كما انه يمكننا ان نفهم الفرق بين المساواة بين الجنسين والعدالة بين الجنسين، وبالتالي اكتساب مفاهيم مفيدة للقضاء على عدم المساواة بين الجنسين في مجتمعنا لقد أدركنا ان المساواة بين الجنسين يمكن ان ينظر اليها كهدف، في حين ان المساواة بين الجنسين هي الوسيلة للوصول الى هذا الهدف. نحن الان قادرون على التعرف على صور عدم المساواة بين الجنسين في مجتمعنا مثل فجوة الدخل، فجوة الرعاية، فجوة السلطة، فجوة التمثيل وفجور الحرية والسلامة. نحن نعلم ايضا انه على الرغم من ان الكفاح من اجل المساواة بين الجنسين ينظر اليه تاريخيا على أنه (قضية نسائية)، الا ان الرجال سيستفيدون ايضا من المساواة بين الجنسين.

في الواقع، تؤثر عدم المساواة بين الجنسين وادوار الجنسين الجامدة بشكل سلبي ايضا على الرجال، الذين قد يتعرضون لضغوط صحية سيئة، واصابات قاتله، وقلق وضغط، بسبب التوقعات الثقافية السامه تجاه جنسهم. ان مشاركته الرجال في الطريق نحو المساواة بين الجنسين والتعاون بين الرجال والنساء من شأنه ان يعزز التغيير الايجابي في مجتمعنا، ويقود الطريق الي مجتمع اكثر عدلا وتعاوننا. ان عدالة التعامل بين البشر بغض النظر عن جنسهم وتكافؤ الفرص هي حل مربح للرجال والنساء علي حد سواء ستعامل النساء بطريقه اكثر عداله ,ولن يحتاج الرجل الي تلبية التوقعات الثقافيه السامه والقمعيه ...

الان بعد ان توصلنا الي كيفية تأثير عدم المساواة بين الجنسين علي كل من الرجال والنساء بطرق مختلفه , في الاقسام التاليه سنعمق فهمنا فيما يتعلق بموضوعات النوع الاخري مثل تمكين المرأة وتعميم مراعاة المنظور الجنساني وبناء القدرات والقضايا الجنسانيه مثل العنف القائم علي النوع.

سيتيح لنا مسار التعلم فهم المزيد عن مجتمعنا والقاء نظره علي خصائصه وآلياته التي تسلط الضوء علي البعد الجندي ,بمجرد ان نرتدي العدسات الجندييه ندرك الآثار المترتبه علي حدث ما,يمكننا التعرف علي عدم المساواة بين الجنسين والعمل علي تحقيق المساواة بين الجنسين معا, وبالتالي تعزيز التغيير الايجابي في مجتمعنا لنا جميعا.



References

- Council of Europe (2008), *Gender Matters - A manual on addressing gender-based violence with young people - Exercises addressing gender and gender-based violence with young people*. Available at: <http://www.eycb.coe.int/gendermatters/pdf/GMCH4.pdf>
- Dictionary Cambridge (2020), *Gender Gap*. Available at: <https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/gender-gap>
- European Institute for Gender Equality (2020), *Glossary & Thesaurus - Gender equity*. Available at: <https://eige.europa.eu/thesaurus/terms/1175>
- International Labour Organization (2017), *Women's Entrepreneurship Development Assessment – Egypt*. Available at: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_emp/---emp_ent/---ifp_seed/documents/publication/wcms_551168.pdf
- Longley R. (2019), *Equity vs. Equality: What Is the Difference?*. Available at: <https://www.thoughtco.com/equity-vs-equality-4767021>
- National Council for Women *et al.* (2017), *Understanding Masculinities. International Men and Gender Equality Survey – Egypt*. Available at: <https://www2.unwomen.org/-/media/field%20office%20egypt/attachments/publications/2018/04/enreport%20curves.pdf?la=en&vs=1234>
- Nazir A., Gulcheen A. and Nyborg I. (2002), *Training Manual for Gender Awareness/Sensitisation Workshop for Community Representatives*. Available at: http://www.umb.no/statisk/akrsp/06_publications_and_presentations/08_training_materials/2_gender_awareness.pdf
- Pipeline (2018), *Gender Equity: It's Not Just a Women's Issue*. Available at: <https://www.pipelineequity.com/voices-for-equity/gender-equity-not-just-a-womens-issue/>
- Robinson S. (2019), *Here Are 16 Examples Of "Positive Masculinity"*. Available at: <https://www.buzzfeed.com/sydrbinson1/examples-of-positive-masculinity>
- Selby D. (2018), *Gender Inequality Is Bad for Men's Health, Report Says*. Available at: <https://www.globalcitizen.org/en/content/gender-inequality-mens-health/>
- Urban Dictionary (2020), *Toxic Masculinity*. Available at: <https://www.urbandictionary.com/define.php?term=Toxic%20Masculinity>
- Weiss A. (2020), *Fragile Masculinity. The pressure to be a man*. Available at: <https://medium.com/equality-includes-you/fragile-masculinity-b379dce65139>
- World Health Organization (2020), *Gender, equity and human rights – Glossary of terms and tools*. Available at: <https://www.who.int/gender-equity-rights/knowledge/glossary/en/>

