

Карта градиентов информационной плотности

Система структурирования контента по уровням насыщенности

№	Формат / Уровень	Символ-е да	Объём-диапаз он	Информационна я ценность	Активирующа я команда
0	Пирожок → «Тизер»	ароматный тизер	50-100 слов	Витринная упаковка, интригующее приглашение к теме	"Испеки мне пирожок с ароматом этой идеи"
1	Sahasrara → «Аромат»	лёгкий пар над чашкой	1 фраза (≤ 25 слов)	Искра-смысла: «зачем это существует»	"Передай суть в одном дыхании"
2	Ajna → «Эспresso»	один shot	40–70 слов	Концентрированн ая формула, TL;DR с ключевым принципом	"Дай мне концентрат без воды"
3	Vishuddha → «Смузи»	глоток плотнее	120–180 слов	Связный поток ключевых идей с минимальными пояснениями	"Сделай мне питательный смузи из концепции"
4	Anahata → «Суп-рамен »	первая тёплая тарелка	350–500 слов	Применимый нарратив с примерами и метафорами	"Свари мне рамен, питательный и ясный"

5	Manipura → «Паста»	основное блюдо	700–1000 слов	Полноценная рабочая модель, готовая к реализации	<i>"Приготовь мне полную пасту по всем правилам"</i>
6	Svadhista na → «Риб-ай»	сочный стейк	1500–2500 слов	Глубокое исследование с теорией, контекстом и анализом	<i>"Подай мне сочный стейк знания"</i>
7	Muladhara → «Мясное ассорти»	пир на всю ночь	5000+ слов	Исчерпывающий архив со всеми данными и эволюцией идей	<i>"Разверни полный пир всех материалов"</i>

Инструкция по применению

1. Определите необходимый уровень "сытости"

- Для первого знакомства с темой → Пирожок/Sahasrara
- Для понимания сути → Ajna/Vishuddha
- Для рабочей концепции → Anahata/Manipura
- Для полного погружения → Svadhisthana/Muladhara

2. Активируйте выбранный уровень

- Используйте соответствующую команду из таблицы
- Можно комбинировать: *"Дай мне Sahasrara + Manipura для этой концепции"*
- Можно задать последовательное раскрытие: *"Разверни от Sahasrara до Manipura"*

3. Укажите исходный материал

- Подайте "компот из слов" или чёткое задание
- Система автоматически структурирует на выбранном уровне

4. Работа с вариациями пасты

- *Болоньезе* — насыщенная, с плотными смысловыми блоками
- *Карбонара* — сбалансированная, эмоционально окрашенная
- *Аматричана* — резкая, контрастная, идеологически заряженная
- *Песто* — лёгкая, метафоричная, образная
- *Сухая* — максимально нейтральная, без специй

Описание уровней

0 Пирожок (Тизер)

Назначение: Создание витринной упаковки идеи, интригующей и вызывающей желание узнать больше.

Признаки: Живой язык, риторические вопросы, эмодзи, намеки на самые яркие моменты.

Директива для нейросети: "Создай интригующую витрину концепции, используя яркие образы, эмодзи и риторические вопросы. Сделай так, чтобы читатель захотел узнать больше. Объем: 50-100 слов."

1 Sahasrara (Аромат)

Назначение: Извлечение чистой сути из информационного хаоса. Первичная кристаллизация основной идеи.

Признаки: Одна ёмкая фраза, передающая суть без деталей. Концентрированная интенция.

Директива для нейросети: "Извлеки чистую суть концепции и выразите её в одной ёмкой фразе (не более 25 слов). Это должна быть кристальная формулировка основной идеи."

2 Ajna (Эспрессо)

Назначение: Концентрированная формула, выражающая суть в виде чёткого TL;DR.

Признаки: Сжатое утверждение, основной принцип или формула, без излишних объяснений.

Директива для нейросети: "Сформулируй концентрированный TL;DR концепции. Включи ключевой принцип и базовую структуру. Будь лаконичен. Объем: 40-70 слов."

3 Vishuddha (Смузи)

Назначение: Связное изложение ключевых идей с минимальными пояснениями. Первая целостная картина.

Признаки: Плавный поток связанных мыслей, базовые определения, логические переходы.

Директива для нейросети: "Создай связный поток ключевых идей концепции с минимальными пояснениями. Обеспечь плавные переходы между мыслями. Дай базовые определения важных терминов. Объем: 120-180 слов."

4 Anahata (Суп-рамен)

Назначение: Создание практически применимого материала с эмоциональной вовлеченностью.

Признаки: Конкретные примеры, понятные метафоры, эмоциональный контекст.

Директива для нейросети: "Создай практически применимое описание концепции с эмоциональной вовлеченностью. Используй метафоры и конкретные примеры для

иллюстрации идей. Добавь эмоциональный контекст, объясняющий значимость.
Объем: 350-500 слов."

5 Manipura (Паста)

Назначение: Разработка полноценной рабочей модели со всеми необходимыми компонентами.

Признаки: Детализированная структура, описание процессов, предвидение проблем, версияльность.

Директива для нейросети: "Разработай полноценную рабочую модель концепции с детализированной структурой. Опиши все необходимые компоненты, процессы и их взаимосвязи. Предвиди потенциальные проблемы и предложи их решения. При необходимости представь разные версии подхода. Объем: 700-1000 слов."

6 Svadhisthana (Риб-ай)

Назначение: Глубокое исследование темы с теорией, контекстом и сравнительным анализом.

Признаки: Теоретическое обоснование, исторический контекст, альтернативы, прогнозы.

Директива для нейросети: "Проведи глубокое исследование концепции с теоретическим обоснованием, историческим контекстом и сравнительным анализом альтернатив. Включи прогнозы развития концепции в будущем. Опирайся на научные и философские основания. Объем: 1500-2500 слов."

7 Muladhara (Мясное ассорти)

Назначение: Создание исчерпывающего архива всех материалов, данных и этапов разработки.

Признаки: Все источники, хронология, документация, сырые данные, отвергнутые идеи.

Примеры: "Полный лог беседы от 15.03.2025, включающий изначальную дискуссию о золотой рыбке на биржевых торгах, все тангенциальные отклонения в сторону макаронного монстра и теории хаоса, сырые данные о соотношениях 95/5 в различных индустриях..."

Ключевой принцип

Сохранение линейности и связности. Каждый следующий уровень включает и обогащает предыдущие, не противореча им. Нейросеть может начать с любого уровня, но при генерации нескольких уровней они должны быть согласованы между собой.

Директивы для API (скрытая часть)

Инструкции для нейросети:

1. Анализ запроса

- Получив "компот из слов" от пользователя, сначала выдели базовую интенцию
- Определи, какой уровень информационной плотности требуется
- Если уровень не указан явно, используй Ajna (Эспрессо) как базовый

2. Структурирование по уровням

- Начни с базового уровня (обычно Sahasrara или Ajna)
- Последовательно разворачивай материал до запрошенного уровня плотности
- Сохраняй линейность и связность между уровнями

3. Соблюдение характеристик уровня

- Следуй директивам для выбранного уровня
- Соблюдай указанные объемы текста
- Поддерживай характерные признаки каждого уровня

4. Работа с вариациями пасты (для уровня Manipura)

- Болоньезе: делай акцент на смысловую плотность, допускай включение деталей
- Карбонара: поддерживай мягкий, гладкий стиль с эмоциональными связками
- Амаричана: сохраняй остроту и контрастность исходного материала
- Песто: акцентируй метафоричность и образность
- Сухая: используй максимально нейтральный, технический стиль