

# Prediksi Cara Latihan dengan Machine Learning

Femi Munatuz Zulfa

2025-02-17

1. Pendahuluan Dalam era digital, penggunaan perangkat wearable seperti Fitbit, Jawbone Up, dan Nike FuelBand semakin meningkat untuk memantau aktivitas fisik individu. Data yang dihasilkan dari perangkat ini dapat digunakan tidak hanya untuk mengetahui jumlah aktivitas yang dilakukan, tetapi juga untuk menilai seberapa baik aktivitas tersebut dilakukan.`rmarkdown::render("pml_project.Rmd")`