

# ATRÉVETE CON WORDPRESS



CENTRO ARAGONÉS de TECNOLOGÍAS para la EDUCACIÓN

LICENCIA Y AUTORÍA:  
[VER CRÉDITOS](#)

# Tabla de contenido

## Módulo 1. ¡Empezando!

Introducción	1.1
Objetivos	1.1.1
Qué es Wordpress	1.1.2
Tipos de Wordpress	1.1.3
Puesta en marcha	1.2
Crear Wordpress en wordpress.com	1.2.1
Wordpress en 000webhost	1.2.2
Instalar Wordpress en 000webhost (automática)	1.2.3
Instalar Wordpress en 000webhost (manual)	1.2.4
Instalar Wordpress en otro alojamiento web	1.2.5
Utilizando Wordpress	1.3
Nomenclatura	1.3.1
Gestión de usuarios	1.3.2
Entradas	1.3.3
Páginas	1.3.4
Medios e imágenes	1.3.5
Vídeos y mapas embebidos	1.3.6
Categorías y Etiquetas	1.3.7
Menús	1.3.8
Comentarios y Pingbacks	1.3.9
Temas	1.3.10
Gestión de usuarios	1.3.11
Más configuraciones	1.3.12

## Módulo 2. Plugins

Plugins y Widgets	2.1
Instalar y desinstalar plugins	2.1.1
Plugins interesantes	2.1.2
Jetpack	2.1.3
Redes sociales	2.1.4

## Módulo 3. Seguridad

Seguridad en Wordpress	3.1
Actualizar Wordpress	3.1.1
Wordfence	3.1.2

---

All In One WP Security	3.1.3
Copia de seguridad	3.2
Backup integrado de Wordpress	3.2.1
UpdraftPlus	3.2.2
UpdraftPlus con Dropbox y Google Drive	3.2.3

---

## Anexos

Referencias	4.1
Créditos	4.2

---

## Atrévete con Wordpress

Con este curso aprenderás a manejar Wordpress desde el inicio, empezando por la creación de entradas, y llegando a configurar opciones más avanzadas relativas a Wordpress.

- En el primer capítulo se explica el manejo esencial de un Wordpress, principalmente a través de la creación de entradas y páginas, así como detallando la gestión de comentarios, usuarios, configuración, etc.
- En el capítulo de plugins se explica cómo incrementar de forma variada la funcionalidad de Wordpress a través de plugins. En caso que no tengas permiso para instalar los plugins que deseas en tu Wordpress, al menos servirá para tener una visión general sobre plugins.
- En el capítulo de seguridad se exponen conceptos y procedimientos apropiados para mejorar la seguridad de un sitio Wordpress.

## Objetivos

- Aprender los aspectos mínimos necesarios para administrar un Wordpress.
- Conocer las posibilidades de ampliación de funcionalidad de Wordpress utilizando plugins.
- Conocer los riesgos de seguridad que implica una instalación de Wordpress así como saber aplicar medidas para reducirlos.

## ¿Qué es Wordpress?

**Wordpress es una plataforma que permite crear un blog y un sitio web.** Un sitio web consiste en una agrupación de páginas web que se encuentran bajo una misma dirección de Internet. Un blog consiste en un sitio web donde su autor puede ir escribiendo mensajes que quedarán públicos a través de Internet de forma cronológica.

Entra en el siguiente enlace para navegar por una página desarrollada con Wordpress: <http://formacionprofesorado.aragon.es/>

The screenshot shows a WordPress-based website for teacher training in Aragon. The header includes social media links (RSS, Facebook, Twitter, Email) and a search bar. The main menu has links for 'Inicio', 'ARAGÓN', 'Huesca', 'Zaragoza', 'Teruel', 'Búsqueda Avanzada', and 'Suscripción al Boletín de Noticias'. Below the menu, there are dropdown menus for 'RED DE FORMACIÓN', 'HERRAMIENTAS FORMACIÓN', 'FORMACIÓN INICIAL, NOVEL Y PERMANENTE', 'PROGRAMAS EDUCATIVOS', 'BIBLIOTECA DE RECURSOS', and 'AGENDA'. A sidebar on the left features social media links for 'dgatprofesorado' (Twitter: 1.504 seguidores) and 'NGIFF - GESTIÓN INTEGRAL DE FORMACIÓN DEL PROFESORADO' (with a login form). The central content area displays a 'NOVEDADES' section with three items from June 22, 2017: 'Reconocimiento de actividad de formación del profesorado: Experto Universitario en Educación en Territorios Rurales.', 'Reconocimiento de actividad de formación del profesorado: III Congreso de Trabajo Social Aragón.', and 'Reconocimiento de actividad de formación del profesorado: Jornada Plan Prevengo.'. On the right, there is a 'Suscripción al Boletín de Noticias' form and a 'DOCEO' logo.

No todos los sitios web creados con Wordpress tienen apariencia similar, por ejemplo este sitio web creado con Wordpress:

<http://carei.es> tiene una apariencia muy diferenciada al anterior.

The screenshot shows a Joomla-based website for CAREI (Centro Aragonés de Recursos para la Educación Inclusiva). The header features the 'GOBIERNO DE ARAGÓN' logo and the text 'CAREI Centro Aragonés de Recursos para la Educación Inclusiva'. The main content area has a large graphic with the text 'ESCUELA de familia' and several stylized faces. Below the graphic, the text 'ESCUELA DE FAMILIAS' is displayed. To the left, a sidebar lists navigation links: 'DÓNDE ESTAMOS, CÓMO LLEGAR, HORARIOS Y CONTACTO.', 'MEDIACIÓN INTERCULTURAL', 'PROGRAMA DE REFUERZO DE ESPAÑOL (PRES)', 'PROGRAMA DESARROLLO DE CAPACIDADES', 'TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO TEA', 'FORMACIÓN DEL PROFESORADO', 'RECURSOS', and 'BIBLIOTECA'. At the bottom, there are logos for CAREI, Programa Estatal de Mediación Intercultural, and Escuela de Familias.

Si entras en la web de CATEDU (<http://catedu.es>) encontrarás un sitio web desarrollado con Joomla, que es otro gestor de contenidos con funcionalidad similar a Wordpress, pero sin estar orientado a la creación de un Blog:

**CATEDU** CENTRO ARAGONÉS de TECNOLOGÍAS para la EDUCACIÓN

**GOBIERNO DE ARAGÓN**

**CONTACTO**

**REGISTRARSE**

**DESTACAMOS**

- aula aragón**
- AraMoodle**
- BUENAS PRÁCTICAS**
- RoboTICa**
- Webs de centros**
- AraBlogs**
- ARASAAC**
- Vitalinux**
- App Android**
- El pupitre**

El Centro Aragonés de Tecnologías para la Educación (CATEDU) depende del Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón y ofrece servicios destinados a incentivar y facilitar el uso de las TIC en la educación.

## AULARAGON VERANO

**aula aragón** GOBIERNO DE ARAGÓN

designed by freepik.com

Se abre el plazo de inscripción en los cursos de Aularagon convocatoria de verano 2016

- Fechas de inscripción: 10 al 31 de mayo 2016
- Fecha de comienzo de los cursos: 1 de julio 2016
- Fecha de finalización de los cursos 31 de agosto 2016

Descarga del [folleto pdf](#)

Inscripción en este [enlace](#) o en [aularagon.catedu.es](http://aularagon.catedu.es)

Cursos	IAAP	Horas	Plazas
APRENDIZAJE COLABORATIVO CON BLOG	SI	40	40
ARASAAC	SI	40	40

**RECURSOS**

Recursos didácticos  
**facilit@mos**  
Tutorial y ayudas  
**facilytic**

**SIGUENOS**

CATEDU en facebook

Tweets por @catedu\_es

CATEDU @catedu\_es En menos de una semana 653 apuntados en Aularagon Verano

17 Mayo

Y a continuación puedes acceder a un blog de Blogger: <http://domingomendez.blogspot.com.es>

# EDUCACIÓN Y T.I.C.

Quiero por medio de este Blog, abrir un espacio de reflexión, información e intercambio de experiencias sobre la integración de las TIC en la escuela,fundamentalmente de los maestros y profesores que trabajamos a pie de aula; así como de todas aquellas personas que estén interesadas en el mundo de la educación en general.

Página principal

Mis otras cosas

Videos y entrevistas

domingo, 28 de agosto de 2016

## La escuela Moderna

Cuando oigo hablar de ABP, Flipped Classroom, Gamificación,... asociadas a la modernidad, yo suelo mirar hacia atrás, a principios del siglo pasado, a una escuela moderna que no pudo ser, que no la dejaron ser y que no termina de ser, pero que existe. Un estupendo video que todo docente debería ver y luego pensar, que de eso se trata.



### Perfil Digital



Ver perfil educativo



### Contribuyentes

- Ana
- Carmen
- Celes
- David

**¿Por qué Wordpress?:** Multitud de creadores de sitios web han decidido utilizar Wordpress para crear un blog o sitio web principalmente debido a su simplicidad de uso. Sus posibilidades de personalización también son un factor clave, tanto para modificar la apariencia visual así como para ampliar la funcionalidad. Además es software libre lo cual facilita enormemente su distribución

**¿Es la panacea?:** Sin embargo, Wordpress no es la panacea, ya que con Wordpress no se podrá hacer todo lo que se quiera. No será posible utilizar Wordpress si el sitio web se quiere que sea un repositorio de contenidos, una web a medida, una aplicación de gestión, etc. Adicionalmente, un sitio web creado con Wordpress es actualmente objetivo de ataques a través de Internet, ya que su popularidad también juega en su contra, y sus fallos son explotados por ataques maliciosos.

Puedes leer más al respecto en estos enlaces: "[ventajas y desventajas de Wordpress y de Blogger](#)" y "[Diferencias entre Wordpress.com , Wordpress.org y Blogger](#)")

**Entonces ¿nos subimos a Wordpress?:** Wordpress es sin duda un buenísimo gestor de blogs y de sitios web. La combinación de Wordpress como blog para el aula junto con Moodle como plataforma web para gestión de un aula virtual puede ser una combinación con muchas posibilidades didácticas. Sin embargo, es recomendable valorar otras alternativas antes de elegir a ciegas crear un sitio con Wordpress, por ejemplo: [Wix](#), [Weebly](#), [Webnode](#), [Google Sites](#), etc. De hecho, Wix puede ser considerado la competencia de Wordpress ([leer más en este enlace](#)).

## Tipos de Wordpress

Conviene diferenciar los tipos de Wordpress con los que podemos trabajar, ya que según se esté trabajando con un Wordpress u otro, las posibilidades de administración serán mayores o menores.

### El código fuente de Wordpress

**wordpress.org:** En este sitio web se encuentra el código fuente de Wordpress. Con el código fuente de Wordpress tal cual, no se puede hacer mucho, porque se necesita un "alojamiento web", en inglés "hosting web", donde habrá que instalar el Wordpress desde cero, lo cual requiere realizar tareas de administración de sitios web.

A cambio, con esta opción:

- Serás el administrador total del Wordpress, con total libertad para instalar plugins y temas.
- Pero tendrás la responsabilidad de que el sitio web esté bien configurado y seguro.

### Wordpress individuales creados a través de Internet

**wordpress.com:** Es un sitio web que ofrece a todos los usuarios la creación de su propio wordpress individual con unos pocos clics.

- El sitio wordpress se encontrará preconfigurado y totalmente equipado con una gran selección de temas y plugins.
- Queda restringida la posibilidad de instalar otros temas y plugins.
- La opción gratuita incluye propaganda. Las opciones de pago no incluyen publicidad, e incluyen más temas y plugins para que puedan ser utilizados.

**edublogs.org:** Es lo mismo que wordpress.com pero los Wordpress están personalizados con algún tema y plugins orientados para ser utilizados en Educación.

### Wordpress Multiusuario

**Wordpress MU:** Wordpress MU es la denominación de Wordpress Multiusuario, o Wordpress Multisitio.

El propietario del Wordpress MU es quien elegirá qué temas y plugins estarán disponibles para el resto de sitios web que dependan del Wordpress MU.

Este modelo puede encajar por ejemplo en un centro educativo, que desea tener su Wordpress MU central, de forma que posteriormente todos los profesores del centro educativo puedan tener su blog Wordpress (que dependerá del Wordpress MU central).

- La web <http://campuspress.com> ofrece la puesta en marcha fácil a través de Internet de un sitio Wordpress MU. Los Wordpress que dependan del sitio principal estarán personalizados para Educación al estilo [edublogs.org](http://edublogs.org). Esta opción es de pago.
- <http://wordpress.com> consiste en un Wordpress MU, administrado por los propietarios de wordpress.com, en el cual cualquier usuario podrá crear su sitio Wordpress, pero sólo dispondrá de los plugins y temas que haya elegido el superadministrador de Wordpress.com.

Si tienes un Wordpress instalado en un hosting web, podrías convertirlo en un Wordpress Multisitio y serás el superadministrador de una única instalación principal de la cual dependerán muchos sitios web Wordpress, además de ser el superadministrador de todos ellos. Esta opción se escapa de los objetivos del curso, aun con todo, puedes documentarte sobre ello en esta web: <https://ayudawp.com/como-activar-wordpress-multisitio/>

## ¿QUÉ NECESITO?

Para realizar este curso de forma práctica será necesario disponer de un sitio Wordpress con el que puedas ir realizando pruebas de uso así como los ejercicios que se planteen.

- Si deseas realizar este curso para conocer las **funcionalidades básicas** de Wordpress, te valdrá disponer de una cuenta de administrador en cualquier sitio Wordpress, por ejemplo en **wordpress.com**, donde podrás crear tu sitio Wordpress de forma rápida y sencilla y empezar cuanto antes a trabajar con los contenidos del curso. Se simplifica la administración de plugins y la responsabilidad en cuanto a seguridad. Sin embargo, sólo podrás utilizar los plugins que se proporcionan en wordpress.com y no podrás probar los plugins de los que se habla más adelante en el curso.
- Si deseas realizar este curso para **profundizar y trastear** con las funcionalidades que se pueden realizar con Wordpress, y poder probar y utilizar todos los plugins y funcionalidades que se tratan en este curso, será necesario que dispongas de Wordpress instalado en un "servidor de alojamiento". **¡ESTA ES LA OPCIÓN RECOMENDADA PARA ESTE CURSO, DONDE SE RECOMIENDA ESCOGER LA INSTALACIÓN DE WORDPRESS EN EL SERVIDOR 000webhost de forma automática!**.  
A continuación se indicará cómo instalar Wordpress paso a paso en <https://es.000webhost.com>

## ¿DISPONES DE UN WORDPRESS DE CATEDU?

Si dispones de un Wordpress de profesor ofrecido por Catedu para la red de profesores de Aragón (en <http://wp.catedu.es>) podrás realizar un seguimiento casi completo del curso porque los Wordpress de Catedu para profesorado disponen de casi todos los plugins tratados en este curso.

Si eres el administrador de un Wordpress institucional (de centro educativo) proporcionado por Catedu, podrás realizar un seguimiento completo del curso. Importante destacar que Catedu únicamente ofrece un Wordpress de este tipo a los centros educativos de la red formativa de Aragón.

## Crear Wordpress en wordpress.com

Si decides crear un Wordpress en wordpress.com, aun sabiendo que no podrás probar los plugins de los que se habla más adelante en el curso, hay que ir a la dirección web <http://wordpress.com> y clic en "Empezar".



A partir de ahí tenemos un asistente de 5 pasos en el que hay que seleccionar:

1. Estructura de contenidos del blog
2. Aspecto visual escogiendo un tema.
3. Nombre para la dirección del blog que servirá para componer la dirección web. Este nombre debe ser en letras minúsculas o números, sin espacios en blanco ni caracteres extraños ni ñ. Se podrá escoger una dirección gratuita, que se compondrá de esta forma: <http://nombredelblog.wordpress.com> siendo **nombredelblog** el nombre que hayas escogido para tu blog.
4. Plan de pago. Hay que tener en cuenta que el plan de pago gratuito incluye mensajes de publicidad. El resto de planes incluyen más espacio de almacenamiento y disponibilidad de más plugins.
5. Dirección de email junto con nombre de usuario y contraseña.

Recibirás un email para confirmar la creación de la cuenta, donde deberás darle clic en el botón "Confirmar ahora".

### Acceso a visualizar el blog

Tu blog estará disponible en la dirección que hayas escogido, por ejemplo si de nombre de blog se ha puesto **nombredelblog**, sería:  
<https://nombredelblog.wordpress.com/>

## Instalar Wordpress en 000webhost (powered by Hostinger)

Esta es la opción recomendada para este curso, porque con ella se podrán probar todos los plugins que se quieran. Notar que este servicio es gratuito y en la zona de administración siempre hay que esperar varios segundos hasta que las operaciones se terminen, por lo tanto habrá que tener un poco de paciencia con la velocidad de carga de las páginas.

En primer lugar, habrá que ir a la página principal de 000webhost entrando en <https://es.000webhost.com> y clic en “Registro gratis” para iniciar el proceso de creación de una nueva cuenta de usuario, lo cual te llevará a una página con un formulario para llenar tu correo electrónico, una contraseña, y el nombre para tu sitio Web (Website Name). Lo que pongas como Website Name se utilizará en la dirección de acceso a tu curso. Por ejemplo si se pone **cursowpaularagon**, la dirección de acceso sería <https://cursowpaularagon.000webhostapp.com>



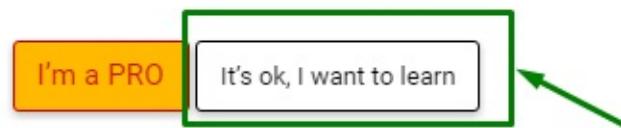


## Welcome to 000Webhost!

Your journey online begins here

Use this platform as a gateway to programming. To suffice you all with equally high quality services, your website will not be available for 1 hour every day. When? Set the time [here](#).

If you feel you're ready to go PRO, upgrade to [Hostinger Premium Web Hosting](#).



Te enviarán un correo electrónico, que tendrás que abrir y hacer clic en el enlace de validación que recibas por email, para validar y finalizar la creación de usuario. Si no has recibido ningún email de validación, revisa la carpeta Spam, y si tampoco lo has recibido, en la web de haz clic en el “Menú de usuario - My Profile” (se encuentra arriba a la derecha) y luego clic en “Reenviar confirmación”.



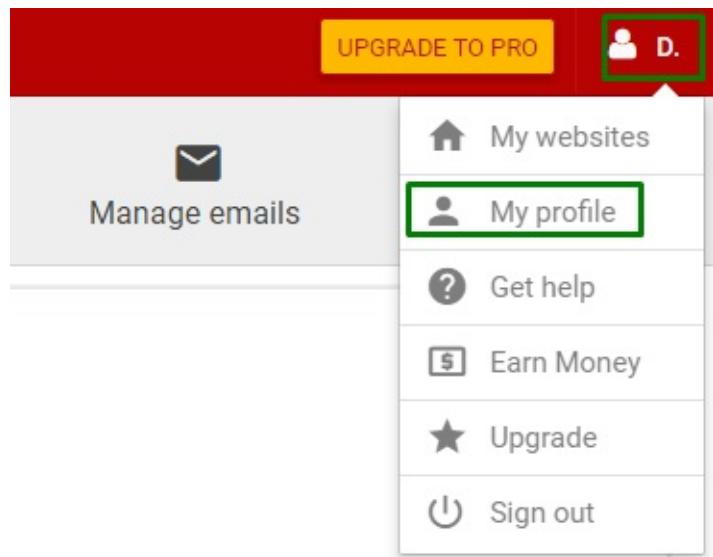
¡Bravo !

¡Acabas de unirte a [000webhost.com](#) - la mejor comunidad gratuita de web hosting!

Simplemente verifica tu dirección de correo y comienza a desarrollar tu sitio web.

[Verificar email](#)

Una vez que hayas confirmado el email, en el sitio web <https://es.000webhost.com/> entra en el “Menú de usuario – My Profile”, que se encuentra en la esquina superior derecha, y cambia el idioma (Language) a español (Spanish).

**Full Name**

XXXXXXXXXXXXXX

**Country**

Spain

**Language**

Spanish

**Timezone**

Brussels, Copenhagen, Madrid, Paris (+01:00)

**Save**

Para crear el sitio Wordpress, hay dos opciones: una opción automática, que resulta rápida y fácil pero que sólo está disponible en algunos servidores de alojamiento. Y otra opción manual, más lenta y costosa, pero más estándar, ya que los servidores de alojamiento web ofrecerán siempre una forma similar para instalar Wordpress.

**Se recomienda optar por la opción automática, por resultar rápida y fácil.**

*Adelanto el siguiente comentario una vez que hayas creado tu Wordpress: 000webhost.com ofrece servicio gratuito, por ello, durante 1h al día tu sitio web estará inactivo. Podráss elegir la hora de inactividad que prefieras en la siguiente opción:*

Menú de usuario - Mis sitios web - Ajustes (del sitio web) - General - Website sleeping time frame

**¿Y si quiero mejor servicio?**

En las páginas que te irán saliendo te ofrecerán transferir tu sitio web a Hostinger, ya que 000webhost es la versión "low cost" de Hostinger. Para realizar el curso, con 000webhost.com debería ser suficiente.

Hostinger es la versión de pago de 000webhost.com. Si tras realizar el curso prefieres que te den mejor servicio y que tu sitio esté las 24hx7días, 100% disponible y vaya más rápido a todo rendimiento, entonces sí que te puede interesar transferir el sitio a Hostinger y pasarás a tener un servicio de pago, aunque la verdad que si usas en serio tu Wordpress no será un gran desembolso para el beneficio que

vas a obtener. También podrás optar por transferir manualmente tu sitio a otro servidor de alojamiento.

## **¿Cómo dar de baja la cuenta de usuario?**

Una última anotación acerca de 000webhost: cuando termines el curso, si deseas cerrar definitivamente la cuenta que has creado en 000webhost.com y todos sus blogs, en el “Menú de usuario – Mi Perfil”, la última opción es “**Cerrar cuenta**”.

## Instalar Wordpress en 000Webhost de forma automática

Esta es la opción para instalar Wordpress en 000webhost de forma automática, rápida y fácil:

Clic en el botón de la barra superior “Crear sitio web” y clic en “Instalar ahora” en “Build Wordpress Website”



Te pedirá nombre de usuario Administrador. Por defecto pone admin, ;;;pero cámbialo por cualquier otro nombre de usuario que desees!!! porque el hecho que el usuario Administrador se llame admin es un problema de seguridad. Por ejemplo, puedes poner tu apellido seguido de un guión y seguido de admin, pero siéntete libre de escoger el nombre de usuario que deseas. Ponle una contraseña segura (una contraseña segura puede tener las siguientes características: 8 dígitos o más, incluyendo mayúsculas, minúsculas, números, y otros caracteres), y selecciona el idioma Spanish.

## Wordpress install

**Nombre de usuario de** miapellido-admin

**Administrador**

**Conraseña Administrador** .....

**Url** cursowpaularagon.000WebHostApp.com ▾

**Idioma** Spanish ▾

**Instalar**

Posteriormente haz clic en el botón “Ve a la página de configuración” y entrarás en el panel de Administración de Wordpress.



## ¡Felicitaciones, está listo!

Tu Wordpress está ahora listo para su configuración.

**Ve a la página de configuración**

La próxima vez que deseas entrar a este panel, tendrás que escribir esta dirección web:

- <https://cursowpaularagon.000WebHostApp.com/wp-admin/> (notar que deberás cambiar cursowpaularagon pro el nombre de tu sitio web).

o también en esta dirección:

- <https://cursowpaularagon.000WebHostApp.com/wp-login.php> (notar que deberás cambiar cursowpaularagon pro el nombre de tu sitio web).

Es decir, es la dirección principal de tu sitio web seguido por /wp-admin/ o por /wp-login.php, y ahí intordicr el nombre de usuario y contraseña.

La dirección web pública de tu blog será <https://cursowpaularagon.000WebHostApp.com> (notar que deberás cambiar cursowpaularagon pro el nombre de tu sitio web).



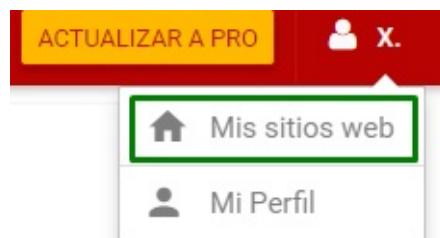
## Instalar Wordpress en 000Webhost de forma manual

Esta es la opción para instalar Wordpress en 000webhost de forma manual. Esta opción es más laboriosa, pero con mayor control y aprendizaje sobre la instalación de un sitio Wordpress desde cero. Es recomendado utilizar la opción automática, ya que todos los pasos de instalación manual no tienen nada que ver con el manejo de un Wordpress, sino más con la administración de un sitio web. Los pasos a realizar en una instalación manual son similares en caso de instalar Wordpress manualmente en otro servidor. A modo de visión general, y teniendo en cuenta que este proceso puede realizarse de diversas formas, los pasos a realizar son:

1. Crear una base de datos en el servidor de hosting
2. Descargar y descomprimir el código fuente de Wordpress en nuestro PC
3. Subir el código fuente al servidor de hosting
4. Modificar la configuración de Wordpress para que se conecte con la Base de Datos

### 1º Crear una base de datos en el servidor de hosting

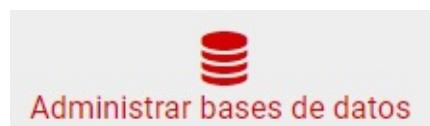
Acceder al “Menú de usuario – Mis sitios web”



Clic en “Administrar sitio web”

A screenshot of a website management interface. It shows a list of sites under the heading "Mis sitios web". One site, "cursowpaularagon", is listed with the status "Estado: Funcionando". Below the site name, there are two buttons: a red one labeled "Administrar sitio web" and a white one labeled "Detalles". A green arrow points to the "Administrar sitio web" button. At the bottom of the screen, a URL is visible: "https://cursowpaularagon.000webhostap...".

Clic en “Administrar bases de datos”



Clic en “Nueva Base de Datos”

## Nueva Base de Datos

La Base de Datos (para simplificar se denomina BD) es el almacén donde se guardarán todas las entradas de texto que escribamos en nuestro blog. Cada Wordpress necesita disponer de una BD, junto con su usuario de BD y contraseña. Para evitar problemas, el nombre de la BD y el usuario de la BD convienen que estén en minúsculas, sin espacios ni caracteres extraños.

**Crear base de datos**

Nombre de la BD: wordpressbd

nombre de usuario de la base de datos: usuariobd

Contraseña: passwordbd

**Crear**

En este ejemplo se han introducido los siguientes datos, aunque puedes escoger los que quieras:

- Nombre de la BD: wordpressbd
- Nombre de usuario de la base de datos: usuariobd
- Contraseña: passwordbd

Una vez termine el proceso, la web nos muestra el nombre de Base de Datos y el nombre de Usuario definitivos, ya que el sistema de 000webhost modifica nuestros datos y les añade un número identificativo delante. En el caso del ejemplo, la web muestra los siguientes datos:

Nombre de Base de Datos	Usuario de Base de Datos	Host de Base de datos	
<u>id3443825_wordpressbd</u>	<u>id3443825_usuariobd</u>	localhost	<b>Gestionar ▾</b>

Por lo tanto los datos finales que obtenemos son los siguientes:

- Nombre de la BD: id3443825\_wordpressbd
- Nombre de usuario de la base de datos: id3443825\_usuariobd
- Contraseña: passwordbd

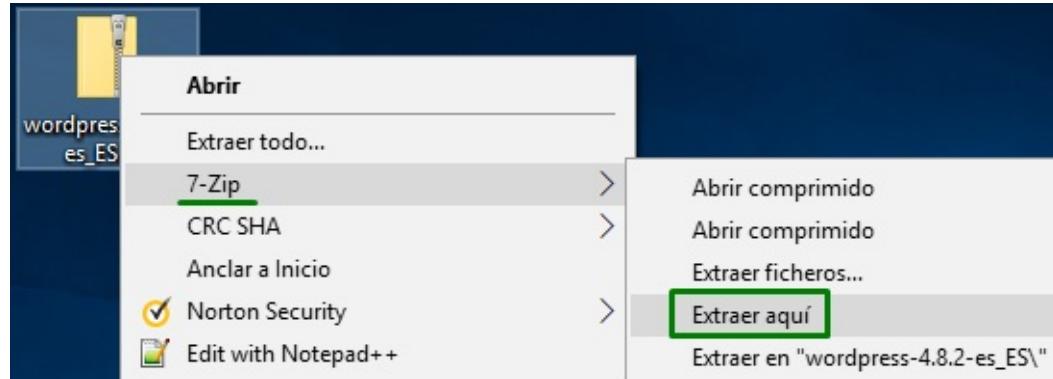
Apúntate estos últimos datos que aparezcan en tu proceso de creación de la BD ya que se necesitarán posteriormente.

### 2º Descargar y descomprimir el código fuente de Wordpress e nuestro PC

Ir a la web de Wordpress en castellano <https://es.wordpress.org/> y descargar el código fuente de Wordpress.

Aquí puedes descargar la versión completa de WordPress en español de España. Para instalarlo, sigue las instrucciones que encontrarás un poco más abajo.

Descomprimir el archivo ZIP que hemos descargado. Para ello se recomienda tener descargado e instalado el programa 7-Zip, el cual puede descargarse en <http://www.7-zip.org>. También se podría utilizar WinZIP, WinRAR, etc. Una vez que tengas instalado 7-Zip, clic con el botón derecho del ratón en “wordpress-4.8.2-es\_ES.zip” - Extraer aquí. Como resultado aparecerá en nuestro PC una carpeta llamada wordpress



### 3º Subir el código fuente al servidor de hosting

El objetivo de estos pasos es conseguir **desplegar** el contenido del código fuente de Wordpress en la carpeta **public\_html** del servidor. Para ello, accede a la zona de administración del sitio web en la página de 000webhost.com en “Menú de usuario -> Mis sitios web -> Administrar sitio web -> Administrador de Archivos -> Carga archivos ahora”

You have reached your website limit. At Hostinger you will have unlimited websites, traffic and disk space.  
Once you upgrade we will automatically move your current websites to Hostinger.

UPGRADE NOW

All websites > Dpons

**¡Hola, casi has terminado!**  
¡Para comenzar, complete su perfil y se le recompensará!

3. Crear un sitio Web    4. Agregar contenido a tu sitio Web.    5. Finish Survey

65% hecho

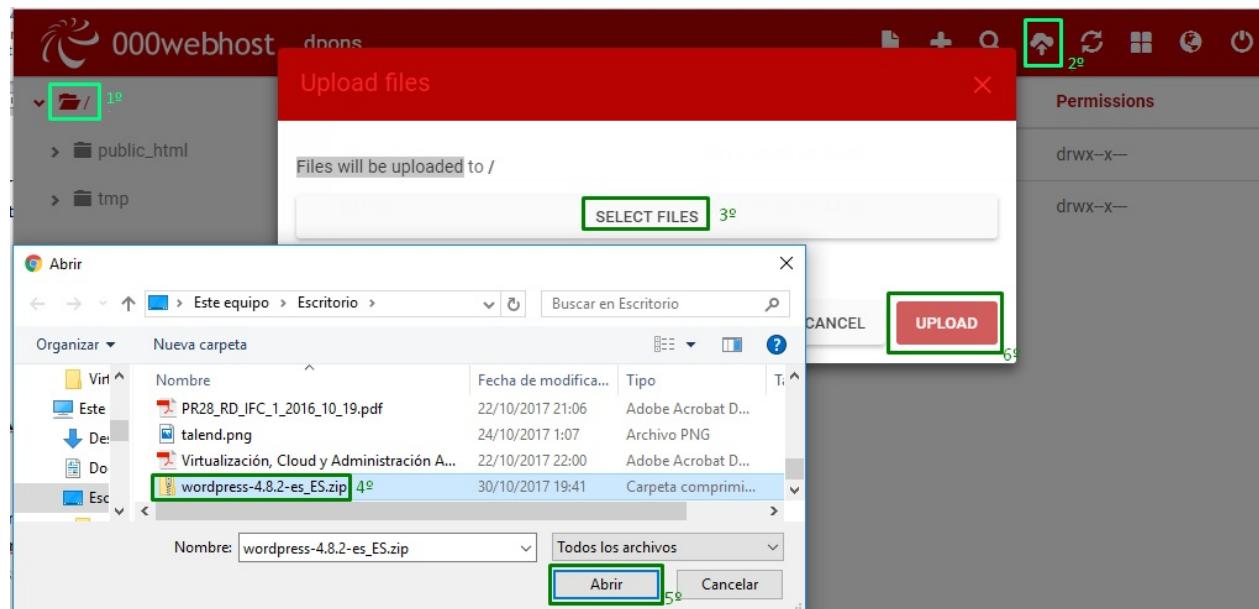
### Administrador de Archivos

dpons.000webhostapp.com

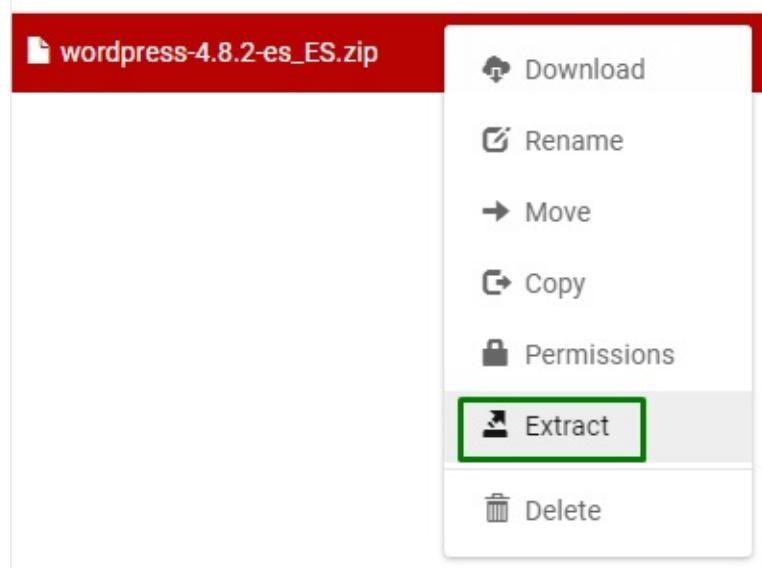
Carga de archivos rápida, fácil y segura  
Presiona el botón abajo para acceder al administrador de archivos.

Carga archivos ahora

Seleccionar la carpeta / y luego clic en el icono para subir ficheros que tiene forma de nube con una flecha, en nuestro PC seleccionar el fichero wordpress-4.8.2-es\_ES.ZIP que hemos descargado de <https://es.wordpress.org/> y subirlo con el botón Upload.



Descomprimir el archivo wordpress-4.8.2-es\_ES.ZIP que acabamos de subir al servidor con "botón derecho del ratón - Extract" y se creará una carpeta llamada wordpress.



Entrar en la carpeta wordpress que se ha creado y seleccionar todos los archivos. Para seleccionar todos:

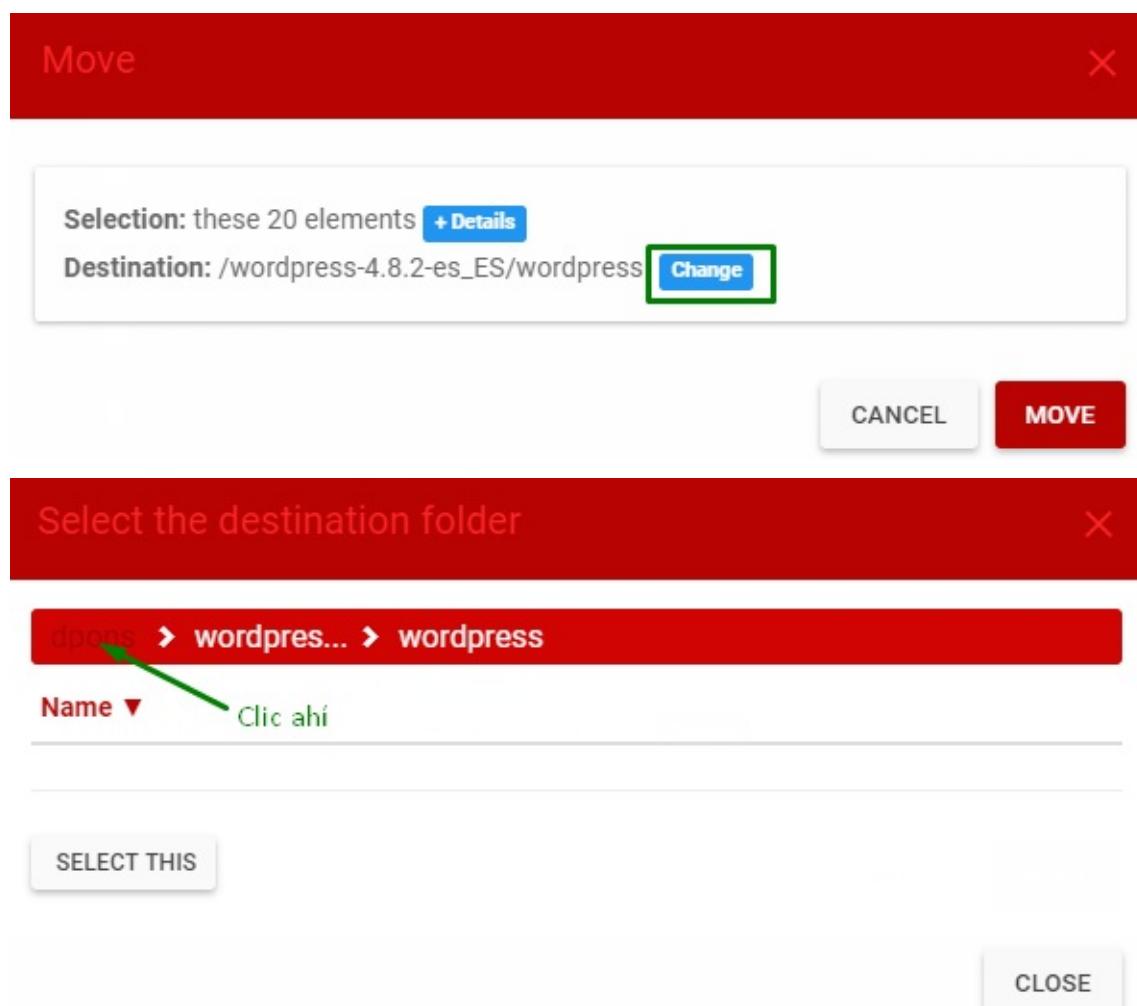
1. Seleccionar el primero de todos haciendo clic sobre él.
2. Deslizarse hasta visualizar el último de todos los archivos.
3. Presionar y mantener presionada la tecla "shift" (la tecla de mayúsculas, cuyo dibujo es una flecha que apunta hacia arriba, y que está en el teclado a la izquierda de la tecla Z, y también debajo de la tecla Intro) y hacer clic sobre el último archivo. Y quedarán seleccionados todos los archivos .

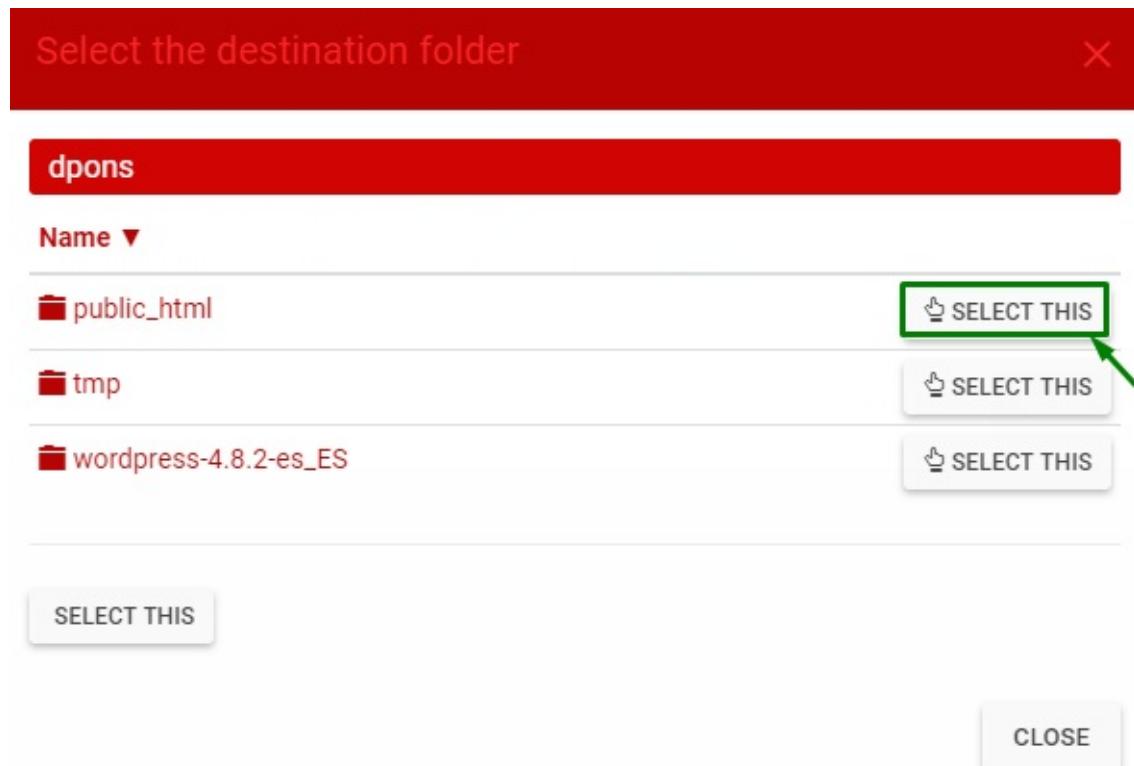
Una vez que estén todos seleccionados, clic sobre la selección con el "botón derecho del ratón", y opción "Move"

licencia.txt	17.5 kB
license.txt	19.5 kB
readme.html	 Move .5 kB
wp-activate.php	 Permissions .3 kB
wp-blog-header.php	 Delete .4 kB
wp-comments-post.php	1.6 kB

Haciendo clic en Change, cambiaremos la carpeta de destino a mover y seleccionaremos la carpeta **public\_html**, y finalmente clic en el botón "Select This".

11



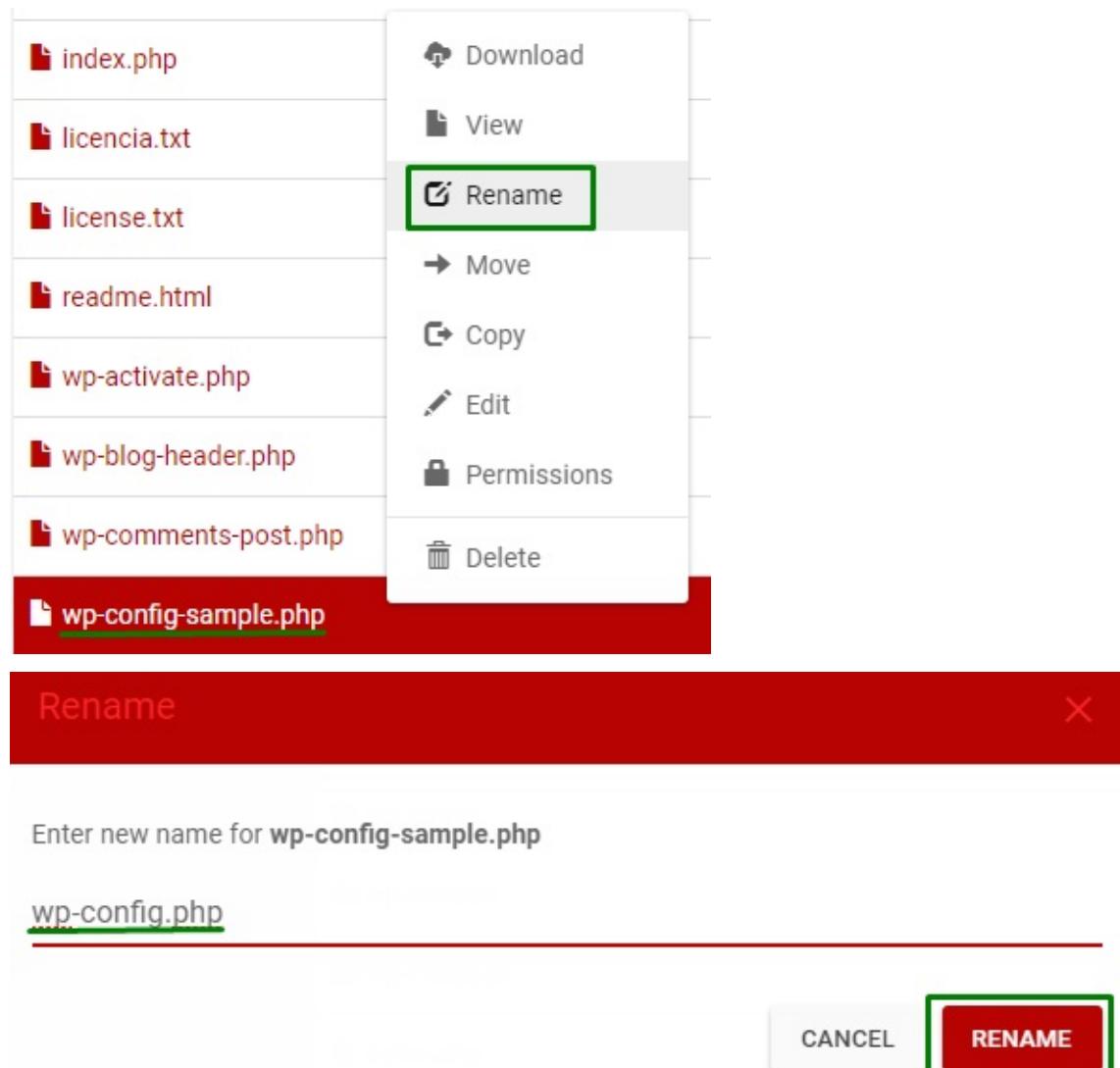


Ahora podremos borrar el archivo wordpress-4.8.2-es\_ES.ZIP y también podremos borrar la carpeta wordpress-4.8.2-es\_ES haciendo clic con el botón derecho del ratón - Delete.

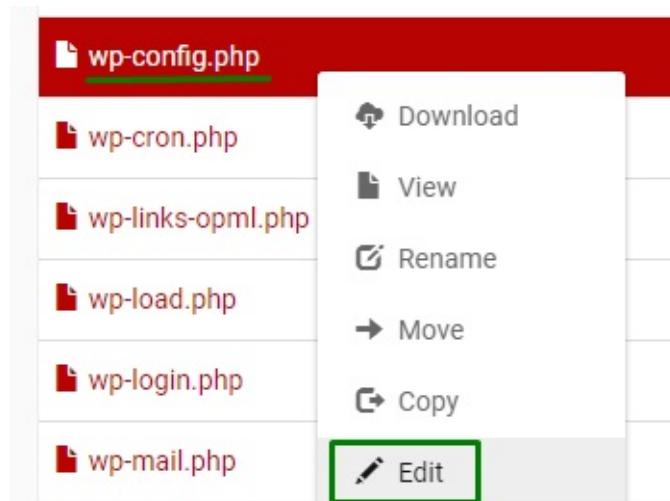


#### 4º Modificar la configuración de Wordpress para que se conecte con la Base de Datos

Entrar en la carpeta **public\_html**, y ahí cambiar el nombre del archivo **wp-config-sample.php** por **wp-config.php**, dándole al “botón derecho del ratón – Rename”



Clic en wp-config.php con el “botón derecho del ratón – Edit”



Habrá que modificar en el archivo el nombre de la Base de Datos, el usuario de la Base de Datos y su password con los datos que nos habíamos apuntado en uno de los pasos anteriores. Siguiendo los datos de este paso a paso, las líneas a modificar quedarían así:

```
define('DB_NAME', 'id3443825_wordpressbd');  
define('DB_USER', 'id3443825_usuariobd');  
define('DB_PASSWORD', 'passwordbd');
```

## ¡POR FIN!

Si hemos realizado todo correctamente, ahora ya podemos acceder a la dirección web de nuestro sitio, que en el caso de este ejemplo sería <http://cursowpaularagon.000webhostapp.com> y veremos la página de instalación de Wordpress, en la cual vamos a poner el título principal de nuestro blog (más tarde podremos cambiarlo) y a crear un usuario ADMINISTRADOR de nuestro sitio web, con una contraseña y nuestro email. Evitaremos que el nombre de usuario sea admin, ya que es un problema de seguridad.

Hola

¡Bienvenido al famoso proceso de instalación de WordPress en cinco minutos! Simplemente completa la información siguiente y estarás a punto de usar la más enriquecedora y potente plataforma de publicación personal del mundo.

### Información necesaria

Por favor, debes facilitarnos los siguientes datos. No te preocupes, siempre podrás cambiar estos ajustes más tarde.

Título del sitio	Curso Wordpress Aularagon
Nombre de usuario	minombre-admin
Contraseña	Cambiamelo! Ocultar
Tu correo electrónico	miemail@gmail.com
Visibilidad en los motores de búsqueda	<input type="checkbox"/> Desuade a los motores de búsqueda de indexar este sitio Depende de los motores de búsqueda atender esta petición o no.

**Instalar WordPress**

Ahora podremos entrar al Escritorio de Administración de nuestro blog Wordpress a través de esta dirección:

<https://cursowpaularagon.000webhostapp.com/wp-login.php>

o de esta otra:

<https://cursowpaularagon.000webhostapp.com/wp-admin/>



## Instalar Wordpress en otro alojamiento web

**Esta opción sólo es recomendable realizarla si tienes conocimientos suficientes sobre administración de alojamientos web, ya que incluyen una dificultad añadida que excede de los objetivos y temporalización del curso, además de suponer un nivel adicional de dificultad.**

### ¿Qué empresa de alojamiento web escoger?

Existen numerosas "empresas de alojamiento web" para que tu sitio web esté en Internet disponible 24h 365 días. En Internet hay numerosas comparativas de precio, servicios, opciones, etc. Aquí destacamos las siguientes:

- Empresas españolas de alojamiento web gratuitas en castellano:
  - <https://es.000webhost.com> funciona muy bien para ser una opción gratuita. Existen realmente muy pocas opciones para instalar Wordpress en un servidor de hosting gratuito y que la web de configuración esté en español, y <http://es.000webhost.com> es una de ellas. Este proveedor de alojamiento es la versión gratuita de Hostinger. Una vez que tengas totalmente montada tu web en 000webhost y decidas que la página se merece un servidor de hosting de pago, podrás pasar a ser cliente de Hostinger dando clic en "Actualizar a PRO".
- Empresas españolas de alojamiento web de pago en castellano:
  - <https://hostinger.es> tiene buena reputación en Internet.
  - <https://raiolanetworks.es> tiene buena reputación en Internet.
  - <https://www.webempresa.com> está muy bien valorada y quizás sea la mejor opción por su alta velocidad de carga.
- Empresas extranjeras de alojamiento web de pago en castellano:
  - <https://www.siteground.es> muy recomendada por su atención especializada al cliente para resolver dudas de Wordpress.

Los servicios de alojamiento web gratuitos serán una buena elección para empezar a probar Wordpress. Pero una vez que el sitio web esté en marcha, observarás limitaciones: incluyen publicidad, o van lentos, o la web no está siempre 100% disponible, etc., por lo que conforme se le dé más uso al Wordpress acabará siendo conveniente cambiar a un servidor de pago, que los hay que ofrecen el servicio por precios muy reducidos.

### Crear cuenta de usuario e instalar

Una vez escogida la empresa de hosting, habrá que crearse en ella una cuenta de usuario. También habrá que escoger el nombre de dirección web para el Wordpress, es decir, la URL de acceso desde el navegador, para lo cual se necesitará registrar un dominio, o utilizar un subdominio que nos proporcione la empresa de hosting. Nos proporcionarán datos para acceso al servicio de hosting que normalmente incluye:

- Acceso a un panel de administración del hosting web.
- Acceso por FTP al sistema de ficheros.
- Acceso al gestor de base de datos.

De forma general, los pasos para instalar el Wordpress serán:

1. Crear una base de datos con usuario y contraseña para el Wordpress, realizado normalmente desde el panel de administración del hosting web.
2. Subir el código fuente de Wordpress al servidor, normalmente utilizando un cliente FTP.
3. Conectar Wordpress con dicha base de datos editando el fichero de configuración wp-config.php en el cual hay que indicar el nombre, usuario y contraseña de la base de datos.

En Internet existen numerosas páginas y videotutoriales detallando el proceso de instalación de Wordpress en un servidor de hosting web. Por ejemplo en los siguientes enlaces:

- Instalación en hosting de webempresa.com. Centrarse en el apartado "2. Instalar WordPress de manera avanzada. Modo manual": <http://ernestogustamante.com/installar-wordpress-hosting/>
- Si escoges alojamiento en 1and1.es, este tutorial es ideal: <https://www.baquia.com/emprendedores/2013-10-30-11-instalar->

[\*\*wordpress-servidor-11-hosting-proceso-tutorial-dominios-pagina-web\*\*](#)

- Se puede buscar en Internet "tutorial instalar Wordpress en servidor de hosting web" y obtendrás multitud de páginas con información.

## ¡Empezamos!

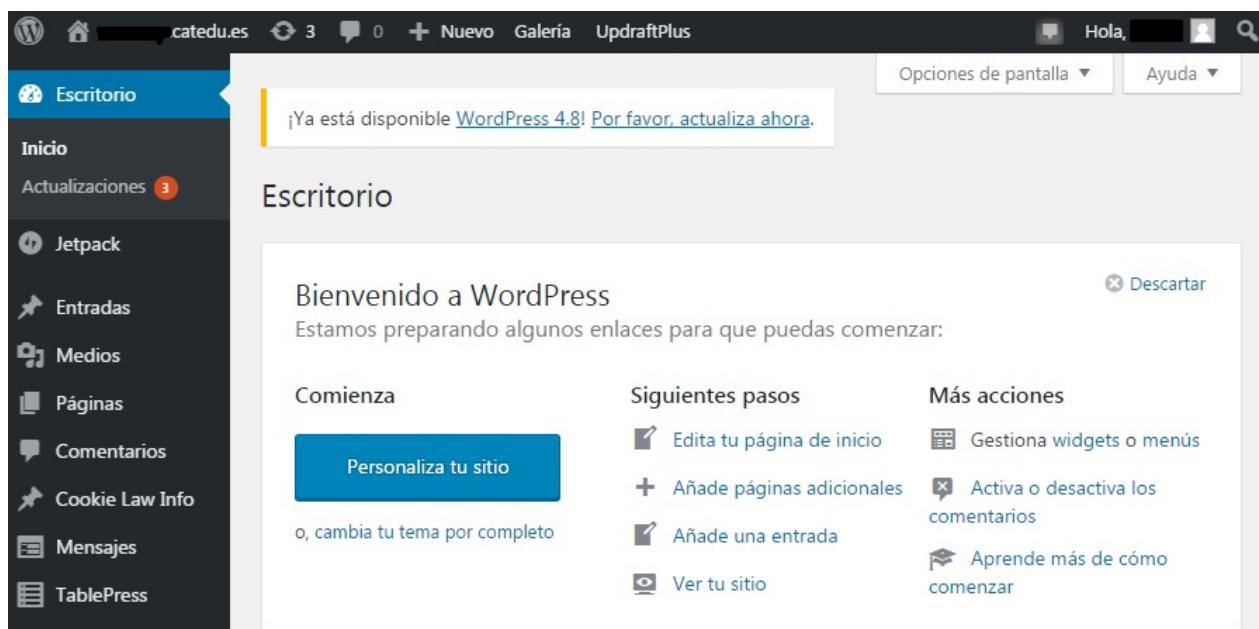
Para acceder al Escritorio de un Wordpress, que consiste en un panel de administración, se realiza a través de la dirección del blog seguida de `/wp-admin/` (o seguida de `/wp-login.php`):

<http://nombredelwordpress.es/wp-admin/>

<http://nombredelwordpress.es/wp-login.php>

Si has creado el Wordpress en [wordpress.com](https://wordpress.com) y la dirección de acceso a visualizar el blog es <https://nombredelblog.wordpress.com/>, entonces la dirección para acceder al Escritorio de Wordpress será: <https://nombredelblog.wordpress.com/wp-admin/>

Ahí nos pedirá nuestro nombre de usuario y contraseña para entrar al Escritorio de Wordpress, el cual se debería ver de una forma similar a esta:



## Nomenclatura

Para ir entrando en contacto con las características de Wordpress, conviene ir familiarizándose con los siguientes conceptos:

- Página (page): Una página es un elemento del Wordpress que se podrá publicar y visualizar a modo de página web.
- Entrada (post): Una entrada es el elemento principal de un blog. Consiste en un trozo de texto, que junto con su título, se publicará en la web de forma cronológica, constituyendo un blog.
- Comentario (comment): Será un texto que puede escribir otro usuario para aportar algún comentario a una entrada
- Categoría (category): Se utilizará principalmente para catalogar y agrupar
- Etiqueta (tag): Se utilizará principalmente para catalogar y agrupar
- Menú (menu): Todo sitio Wordpress tiene la posibilidad de al menos disponer de un menú con opciones para acceder a diferentes páginas del sitio
- Plugins: Los plugins son piezas de software que se pueden añadir al Wordpress para ampliar su funcionalidad, por ejemplo, para realizar copias de seguridad, o para añadir un carrusel de imágenes.
- Widgets: Son una clase especial de plugins, con la característica de que son visibles, por ejemplo un calendario que se visualizará en una barra lateral.

# Usuarios y Roles

Acceso en: Escritorio > Usuarios

Wordpress permite tener varios usuarios. Los roles (o perfiles) de cada usuario determinarán las posibilidades de edición del Wordpress. Los roles disponibles por defecto en Wordpress son:

- Super Admin - Cuenta con acceso a la característica de administración de la red de blogs completa.
- Administrador - Tiene acceso a todas las características de administración de un sitio en particular.
- Editor - Puede publicar y editar entradas, propias y de otros usuarios.
- Autor - Puede publicar y editar sus propias entradas.
- Colaborador - Puede escribir y editar sus propias entradas pero no publicarlas.
- Subscriptor - Solamente puede leer contenidos y editar sus datos de usuario.



The screenshot shows the WordPress Admin interface under the 'Users' menu. The 'Editor' role is highlighted with a red circle. The user 'daniel' is listed with the role 'Editor' circled. The sidebar on the left shows the 'Users' menu item selected.

Nombre de usuario	Nombre	Correo electrónico	Perfil	Entradas
daniel		@catedu.es	Editor	0

Opciones sobre usuarios:

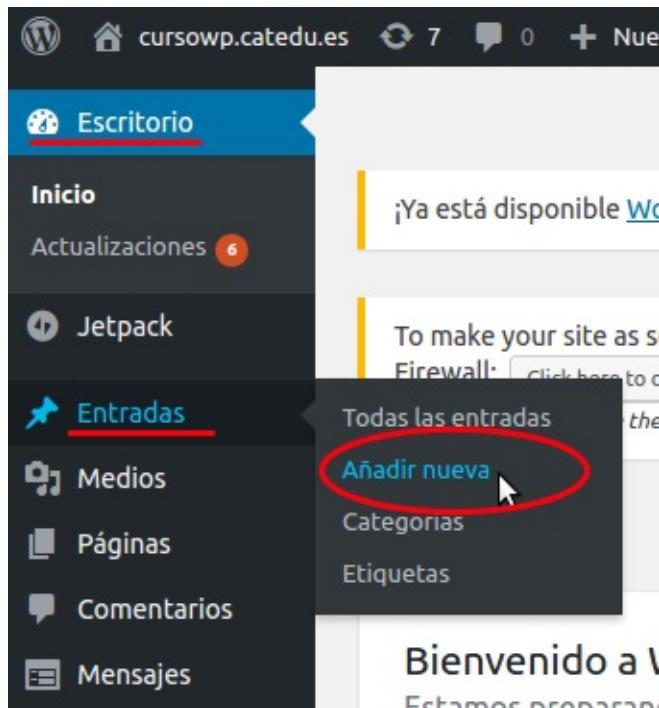
- Podemos **editar** los datos del perfil de nuestro usuario
- Si eres administrador, podrás **añadir un nuevo** usuario con el botón "Añadir nuevo".
- Si eres administrador, podrás entrar a **modificar** los datos de un usuario y cambiarle su perfil.

## ¡Adelante con la primera Entrada!

Desde el Escritorio de Wordpress, dispondrás del menú lateral izquierdo, donde podrás entrar en la opción del menú "Entradas" > "Añadir nueva". De aquí en adelante, se utilizará la siguiente nomenclatura para indicar en qué opción del menú hay que entrar:

Acceso en: Escritorio > Entradas > Añadir nueva

**EJERCICIO:** En el Escritorio de Wordpress, crea una primera Entrada y llámala "Bienvenido a mi blog" (no pongas las comillas cuando escribas el título a la entrada).



## Opciones de edición de la entrada

En la página de edición de una entrada existen múltiples opciones, a destacar:

- Nombre y contenido de la entrada, con un editor visual de texto (opciones de negrita, cursiva, color de letra, etc).
- Editor Visual o editor HTML: El editor Visual será el más utilizado, dejando el editor HTML sólo para casos muy puntuales.
- Extracto: Un breve resumen de la entrada.
- Imagen destacada (mejor usar un imagen horizontal). Opción ¡interesante! porque aparecerá una imagen en la parte superior de la entrada.
- ¡Visualicemos la entrada!

**PRIMER TRUCO:** clic en "Opciones de pantalla" para ver más opciones en un panel que se despliega desde arriba. Ahí se puede activar la opción "Slug", que traducido sería el nombre identificativo de la página.

**OTRO TRUCO:** El botón "leer más" (es un botón específico de Wordpress) añade un "*marcador*" en el texto de la entrada que hace que cuando se visualice la lista de entradas, sólo se visualice el texto inicial de la entrada hasta el "*marcador*", y si se quiere leer toda la entrada, el lector tendrá que hacer clic en el enlace "leer más...". Este botón no funciona con todas las plantillas de Wordpress. Aquí hay una web donde explica paso a paso cómo utilizar este botón: <https://es.wikihow.com/agregar-la-opci%C3%B3n-%22leer-m%C3%A1s%22-en-Wordpress>

## Editando contenidos

El administrador de un Wordpress debe tener en cuenta, entre otros, estos criterios:

- Mantener vivo el blog con una frecuencia de 3 entradas/semana aproximadamente. Tampoco conviene crear muchas más entradas por semana para no saturar a los lectores.
  - Ser respetuoso con lo que se escribe.
  - Cuidar la redacción del texto.

**EJERCICIO:** Añade un enlace a otra web (<http://www.educaragon.org>) dentro del contenido de la entrada "Bienvenida".

The image shows a portion of the Microsoft Word ribbon. The 'Insertar/Editar enlace' button, which is used to insert or edit hyperlinks, is highlighted with a red box. Below the ribbon, a text area contains the sentence 'Esta es tu primera entrada. Enlace a www.educragon.org'. A mouse cursor is positioned over the hyperlink text 'www.educragon.org'. At the bottom of the screen, a status bar displays the URL 'http://www.educragon.org' and includes standard navigation icons.

**EJERCICIO:** Añade una segunda entrada: llámala "Excursión a Dinópolis".

**OTRO TRUCO, ACERCA DE LOS SLUG:** Cuando se visualiza la entrada, la dirección de acceso puede estar compuesta con el número ID de entrada o con el Slug. Si se utiliza el número ID de la entrada, la dirección de acceso a las entradas será del estilo <http://miwordpress.com/?p=2>. Si se utiliza el Slug de la entrada, la dirección de acceso a las entradas es más legible y pasa a ser del estilo <http://miwordpress.com/excursion-a-dinopolis/>

Para utilizar los Slug, hay que cambiar la opción Pretty Permalink! Esto se cambia en `Escritorio > Ajustes > Enlaces permanentes > Nombre de la entrada`

## Páginas

Acceso en: Escritorio > Páginas > Añadir nueva

Las Páginas se crean de forma prácticamente idéntica que las Entradas. Las opciones de Publicación están en la zona de "Publicar", con las siguientes posibilidades:

- Borrador: la página todavía no será visible a través de Internet.
- Visibilidad: permite restringir el acceso a la página, poniéndole una contraseña o permitiendo que sólo accedan a la página los usuarios registrados en el Wordpress (se convierte en una entrada privada).
- Fecha de publicación: en caso que deseemos programar que la página sea visible públicamente un día y hora más adelante.

The screenshot shows the 'Publicar' (Publish) modal window. At the top, there are two buttons: 'Sólo guardar' (Save only) and 'Vista previa' (Preview). Below these, the 'Estado' (State) is set to 'Borrador' (Draft), with an 'Aceptar' (Accept) button next to it. There is also a 'Cancelar' (Cancel) link. The 'Visibilidad' (Visibility) section is set to 'Público' (Public), with other options like 'Protegida con contraseña' (Protected with password) and 'Privada' (Private) available. At the bottom of this section are 'Aceptar' and 'Cancelar' buttons. The next section, 'Publicar inmediatamente' (Publish immediately), shows a date and time selector set to '02-Feb 21, 2017 @ 11:43'. Below this are 'Aceptar' and 'Cancelar' buttons. The final section at the bottom has a 'Mover a la papelera' (Move to trash) button and a large blue 'Publicar' (Publish) button.

**EJERCICIO:** Crea las siguientes páginas:

- Quiénes somos: Escribe una breve descripción de tu centro educativo. **Programa su publicación** para dentro de 1 hora.
- Dónde estamos: Escribe la dirección y teléfono. Déjala en **borrador**.
- Documentos internos: Será una **zona privada**. ¿Quién tendrá acceso?: sólo los usuarios con perfil "Administrador" o "Editor", y tendrán que entrar como usuarios registrados al Wordpress.
- Zona de padres: Ponle **contraseña**.

**TRUCO:** En el listado de Páginas se pueden cambiar algunas opciones de la página mediante una "Edición rápida", notar que el contenido no se puede modificar con esta opción. En el listado de Entradas también está disponible esta opción. A continuación se muestra una captura de pantalla de esta opción:

Título	Autor	Fecha
Documentos internos — Privada	dpons	— Última modificación Hace 7 mins
Dónde estamos — Borrador	dpons	— Última modificación 17/11/2017
Quienes somos — Programada	dpons	Programada 18/11/2017
Zona de padres — Protegida con contraseña	dpons	Publicada Hace 7 mins
Título	Autor	Fecha

**EDICIÓN RÁPIDA**

Título	Quienes somos	Superior	Página principal (sin superior) ▾
Slug	quiene-s-somos	Orden	0
Fecha	11-Nov ▾ 18, 2017 @ 10 : 37	<input type="checkbox"/> Permitir comentarios	
Autor	dpons (dpons) ▾	Estado	Programada ▾
Contraseña	-O- <input type="checkbox"/> Privada		
<a href="#">Cancelar</a>		<a href="#">Actualizar</a>	

## Biblioteca de Medios

Acceso en: Escritorio > Medios

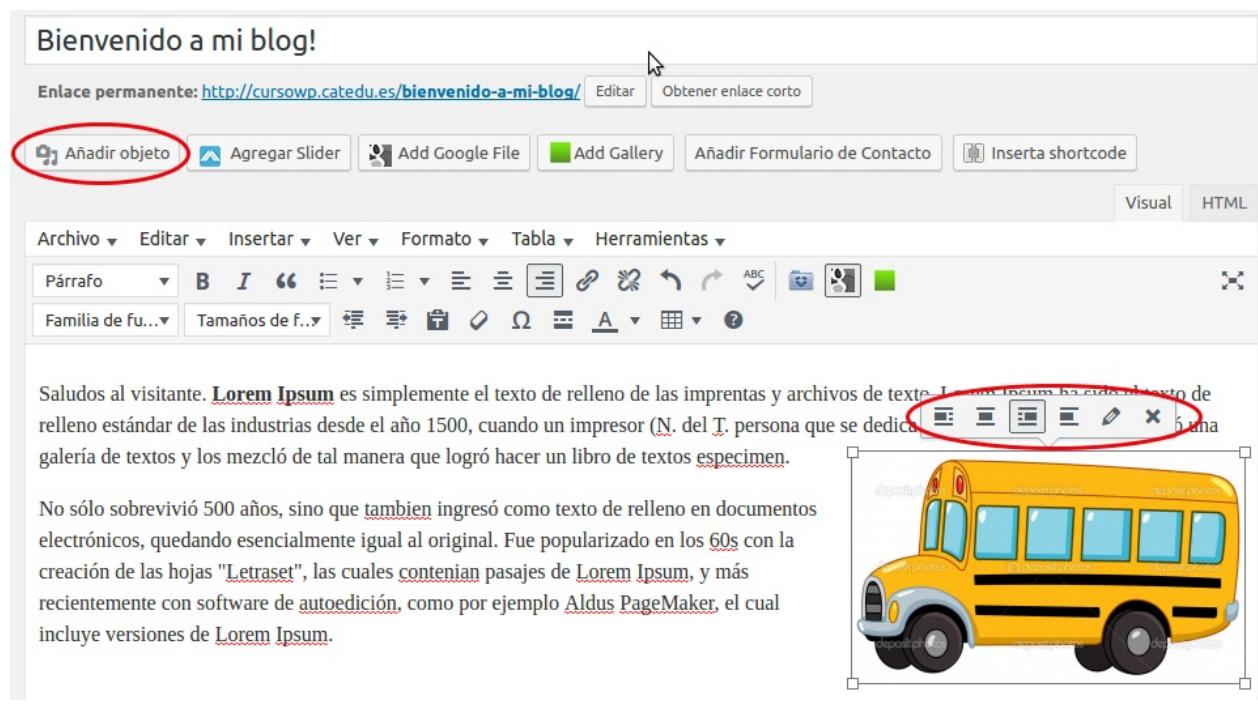
En la biblioteca de Medios podremos subir documentos e imágenes al sitio web Wordpres.

### INSERTAR IMÁGENES

Se pueden añadir imágenes en las Páginas y en las Entradas. Hay varias opciones para hacerlo:

- Copiar URL de una imagen y pegarla en el contenido de la página (la imagen queda enlazada con código HTML pero no estará en nuestra biblioteca de Medios).
- Utilización de la Biblioteca de **Medios**: Podremos subir imágenes a la biblioteca de Medios de nuestro Wordpress a través del botón "Añadir objeto".
- **MEJOR OPCIÓN**: Uso del plugin One Press Image Elevator: al copiar y pegar una imagen se sube directamente a nuestra biblioteca de Medios y se inserta en el contenido de la Entrada.

**IMPORTANTE:** haciendo clic en la imagen, se muestran unos botones que permiten modificar la alineación de la imagen respecto al texto.



### EDICIÓN DE UNA IMAGEN

- Las imágenes se pueden editar en la librería de Medios ( Escritorio > Medios > Biblioteca > Clic en el lápiz de editar imagen > Editar imagen > escalar/recortar/girar )

**Insertar multimedia**

- Crear galería
- Crear lista de reproducción de audios
- Imagen destacada**

---

- Insertar desde URL
- Galería NextGEN

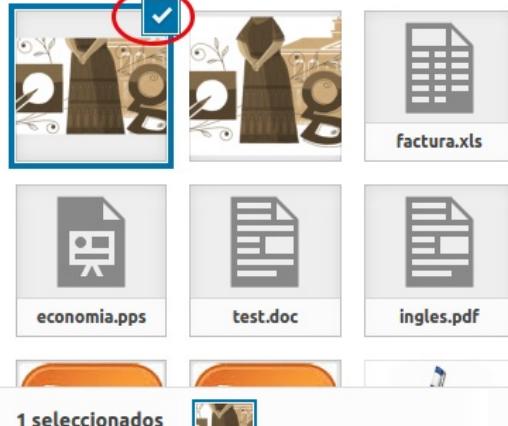
**Insertar multimedia**

Subir archivos Biblioteca multimedia

Todos los elementos multi ▾ Todas las fechas ▾

Filtrar por Categoría de nr ▾ Limpiar todos los filtros

Buscar elementos multimedia.



1 seleccionados Borrar

DETALLES DE ADJUNTOS

 cropped-logogoogle.png  
9 febrero, 2017  
74 KB  
535 x 121

**Editar imagen** Borrar permanentemente

URL: http://cursowp.catedu.es/v  
Título: cropped-logogoogle.png  
Leyenda:  
Texto alternativo:

**Insertar en la entrada**

**EJERCICIO:** Añade en las entradas que has creado una o varias fotos, dándole al botón "**Añadir objeto**" => se seleccionan desde tu PC y se guardan en la biblioteca de "**Medios**" de Wordpress.

## **Vídeos embebidos**

En el siguiente enlace explican claramente cómo insertar un vídeo de Youtube en una entrada o página de nuestro Wordpress:

<http://wpavanzado.com/insertar-videos-de-youtube-en-wordpress/>

## **Mapas embebidos**

En el siguiente enlace explican claramente cómo insertar un mapa de Google Maps en una entrada o página de nuestro Wordpress:

<https://www.hostinger.es/tutoriales/insertar-google-maps-en-wordpress/>

# Categorías y Etiquetas

Las Categorías y Etiquetas son útiles para **clasificar las Entradas**.

## CATEGORÍAS

Acceso en: Escritorio > Entradas > Categorías

- Podemos construir una **jerarquía** de Categorías.

**EJERCICIO:** crea estas categorías: Dirección, Dpto Matemáticas, Dpto Lengua. Crea también la etiqueta Biblioteca y haz que dependa jerárquicamente de Dpto Lengua.

The screenshot shows the 'Categorías' (Categories) screen in the WordPress admin. On the left, the 'Entradas' (Posts) menu item is selected. In the center, there's a form to 'Añadir nueva categoría' (Add new category). The 'Nombre' (Name) field contains 'Biblioteca'. Below it, the 'Slug' (Slug) field is empty. To the right, a list of existing categories is shown in a table with columns: Nombre, Descripción, Slug, and Cantidad. The categories listed are 'Dpto Lengua', 'Dpto Matematicas', and 'Noticias del Centro'. A dropdown menu labeled 'Superior' (Parent) is open, and 'Dpto Lengua' is selected. At the top right, there are 'Opciones de pantalla' (Screen Options) and 'Ayuda' (Help) buttons.

Nombre	Descripción	Slug	Cantidad
Dpto Lengua		dpto-lengua	0
Dpto Matematicas		dpto-matematicas	0
Noticias del Centro		noticias-del-centro	2

## ETIQUETAS

Acceso en: Escritorio > Entradas > Etiquetas

- Las Etiquetas no son jerárquicas, sino **transversales**. Algunos ejemplos de etiqueta transversal: AMPA, Extraescolar, etc.
- Se podrá hacer una "nube de etiquetas".
- Se pueden crear directamente en la página de creación/edición de una Entrada.

**EJERCICIO:** crea al menos estas etiquetas: Noticias, Extraescolar.

The screenshot shows the 'Etiquetas' (Tags) screen in the WordPress admin. On the left, the 'Entradas' (Posts) menu item is selected. In the center, there's a form to 'Añadir nueva etiqueta' (Add new tag). The 'Nombre' (Name) field contains 'AMPA'. Below it, the 'Slug' (Slug) field is empty. To the right, a list of existing tags is shown in a table with columns: Nombre, Descripción, Slug, and Cantidad. The tags listed are 'Comedor', 'Deportes', 'Docencia', 'Eventual', and 'Extraescolar'. A red circle highlights the 'Añadir nueva etiqueta' (Add new tag) button at the bottom of the form. At the top right, there are 'Opciones de pantalla' (Screen Options) and 'Ayuda' (Help) buttons.

Nombre	Descripción	Slug	Cantidad
Comedor		comedor	1
Deportes		deportes	1
Docencia		docencia	3
Eventual		eventual	1
Extraescolar		extraescolar	1



## Menús

Acceso en: Escritorio > Apariencia > Menús

Es esencial tener al menos un menú en el Wordpress. Se podrían clasificar las entradas por fecha, categoría, etiquetas, etc, utilizando Widgets que muestren entradas por categorías u otros criterios, etc., pero un menú siempre será de gran utilidad para facilitar la navegación por el sitio web. Una vez se accede a la página de configuración de menús, en la zona izquierda, se selecciona y añade el ítem deseado a añadir en el menú. En la siguiente captura, se ha seleccionado y añadido al menú la página "Dónde estamos".

Páginas ▲

Más reciente Ver todo Buscar

- Inicio: Quienes somos
- blog
- CONTACATA CON NOSOTROS
- Dónde estamos
- Quienes somos

[Seleccionar todos](#) [Añadir al menú](#)

Nombre del menú Menu SUPERIOR Guardar menú

**Estructura del Menú**

Coloca cada elemento en el orden que prefieras. Haz click en la flecha que hay a la derecha del elemento para mostrar más opciones de configuración.

El centro	Enlace personalizado
Quienes somos <i>subelemento</i>	Página ▾
Noticias del Centro <i>subelemento</i>	Categoría ▾
Departamentos	Enlace personalizado
Dpto Matematicas <i>subelemento</i>	Categoría ▾
Dpto Lengua <i>subelemento</i>	Categoría ▾
Dónde estamos	Página ▾

Una vez que se han añadido los ítems que se deseen al menú, se pueden reordenar, simplemente arrastrándolos arriba o abajo, y también izquierda o derecha. Los ítems que estén alineados a la izquierda del todo (en la imagen son "El centro" y "Departamentos") serán los elementos del primer nivel del menú. Aquellos ítems que estén tabulados debajo de otros ítems serán los subelementos del menú. De esta forma, el menú puede estar compuesto en varios niveles de profundidad.

El centro

Quienes somos subelemento

Dónde estamos subelemento

Noticias del Centro subelemento

Departamentos

Dpto Matematicas subelemento

Dpto Lengua subelemento

Página ▾

Categoría ▾

Enlace personalizado ▾

Se puede "configurar" cada ítem del menú haciendo clic en la flecha que tienen a la derecha y se puede cambiar el nombre con el que se mostrarán.

Dónde estamos subelemento

Página ▾

Etiqueta de navegación

Dónde estamos

Mover [Uno hacia arriba](#) [Uno hacia abajo](#)  
[Sacar de debajo de El centro](#) [Detrás de Quienes somos](#)

Original: Dónde estamos

[Eliminar](#) | [Cancelar](#)

Nota: Si no aparece la opción de añadir Etiquetas al menú, habrá que activar "Opciones de pantalla -> Etiquetas":

Cajas

Páginas  Entradas  Enlaces personalizados  Categorías  Etiquetas  Formato

Mostrar propiedades avanzadas de menú

Destino del enlace  Atributos del título  Clases CSS  Relación con el enlace (XFN)  Descripción

Opciones de pantalla ▾

**TRUCO:** en "Opciones de pantalla" activa la casilla "**Destino del enlace**" y luego en la configuración de cada ítem del menú podrás configurar que al hacer clic en ítem del menú, se abra en una nueva pestaña.

Por último, al guardar el menú, activar la opción "Menú superior" para que Wordpress lo añada como menú superior principal del sitio web.

### Ajustes del menú

Añadir páginas automáticamente  Agregar automáticamente nuevas páginas de nivel superior a este menú

Dónde se verá  Menú superior  Menú de enlaces sociales

[Borrar menú](#)

[Guardar menú](#)

**EJERCICIO:** Crea un menú, llámalo "MENU PRINCIPAL", con la siguiente estructura en dos niveles:

#### El centro

- Quiénes somos
- Dónde estamos
- Documentos internos
- Zona privada

#### Información

- Categoría "Dirección"
- Etiqueta "Noticias"

#### Otras webs

- [www.educaragon.org](http://www.educaragon.org)
- [www.catedu.es](http://www.catedu.es)

**TRUCOS PARA REALIZAR EL EJERCICIO:**

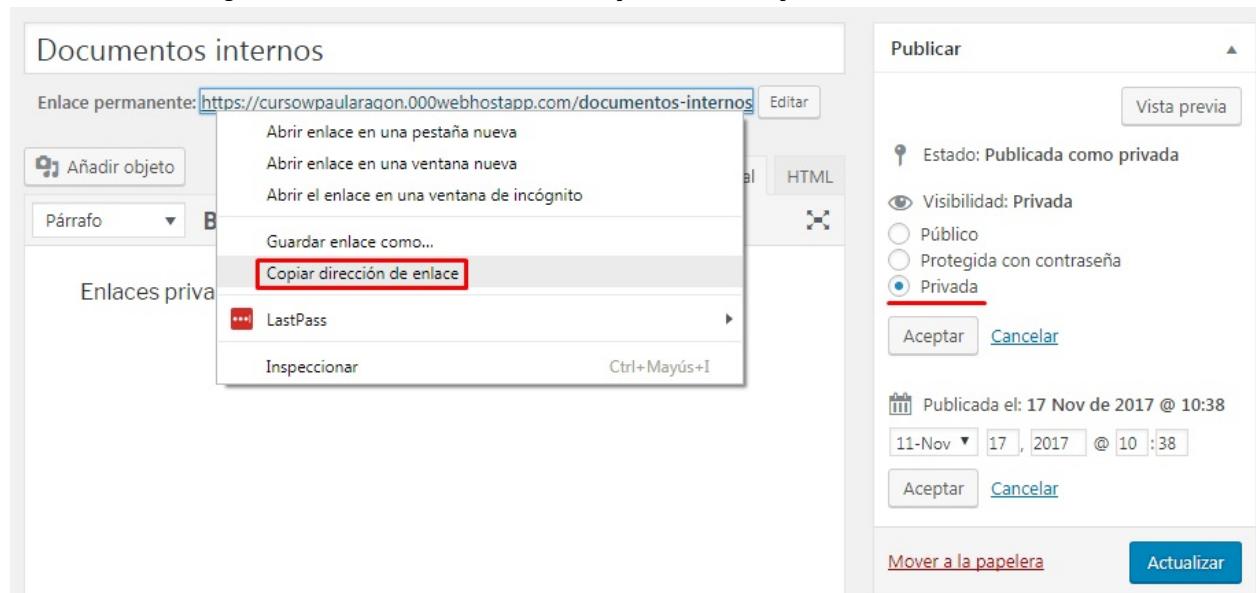
Para añadir los ítem del menú de primer nivel, que sean texto sin enlace, añadir un "Enlace personalizado" de la siguiente forma:

- URL = #
- Texto del enlace = Información

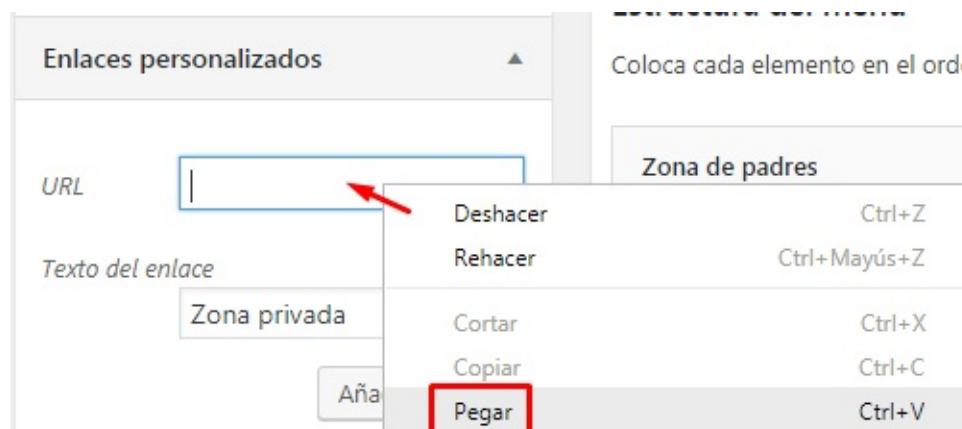
Las páginas "Pendientes de publicar", en "Borrador" no aparecerán para ser añadidas en el menú hasta que cambien al estado Publicadas, y las "Privadas" tampoco aparecerán por tanto:

- Habrá que esperar a la fecha programada para que se publique la entrada "Quiénes somos", o cambiarle la fecha de publicación a una fecha y hora pasada.
- Habrá que terminar de editar la página de "Dónde estamos". Una buena idea es incrustar una dirección de Google Maps. ¡Observar la diferencia entre el editor visual y el editor HTML! Termina de Publicar la página y ahora ya se podrá añadir la página al menú.
- Para enlazar la página "Documentos internos" configurada con visibilidad "Privada" se puede poner un "Enlace personalizado" de la siguiente forma:

1º en la edición de la Página, botón derecho del ratón en el "Enlace permanente" - Copiar dirección de enlace



2º en la edición del Menú, crea un ítem de tipo "Enlace personalizado" y en la zona donde escribir la URL, borra lo que haya escrito, y luego Botón derecho del ratón -> Pegar.



## Comentarios sobre las Entradas

Acceso en: Escritorio > Ajustes > Comentarios

Conviene ajustar los comentarios en el Wordpress para evitar que el Wordpress se llene de spam. Para ello conviene activar y desactivar ciertas opciones:

### Desactivar:

- "Permitir avisos de enlaces desde otros sitios (pingbacks y trackbacks) en los artículos nuevos".
- "Permite que se publiquen comentarios en los artículos nuevos" => Esta opción evita que se puedan añadir comentarios de aquí en adelante en entradas nuevas.

Si desactivamos estas opciones, cuando se cree una nueva Entrada, tendrá los comentarios desactivados por defecto. Pero podremos activárselos a través de "Opciones de pantalla > activar "Comentarios" > activar la casilla "Permitir comentarios" y activar la casilla "Permite trackbacks trackbacks y pingbacks en esta página."

### Activar:

- "El comentario debe aprobarse manualmente" => Sirve para moderar los comentarios por si hemos permitido comentarios en alguna página específica.

**AKIS MET:** Plugin para la lucha contra el spam. Convendrá activarlo y configurarlo.

**TRUCO:** para quitar que se puedan añadir comentarios en TODAS las páginas ya existentes: Escritorio > Entradas > Opciones de pantalla (para ampliar el número de páginas en el listado) > Seleccionar todas las entradas > Acciones en lote > Editar > Comentarios = No permitir

---

## Pingbacks

Un pingback consiste en que, si en una Entrada de tu blog vas a añadir un enlace a otro blog, te gustaría que ese otro blog también añadiera un comentario en su Entrada con un enlace a tu blog.

### Ejemplo:

1. Edita y configura tu entrada de "Excursión a Dinópolis" para que "Permita trackbacks y pingbacks en esta página" (para poder hacerlo acuerda que tienes que ir a "Opciones de pantalla > Comentarios").
2. Escribe una Entrada sobre un tema extraescolar cualquiera, y antes de Publicarla, configura que se envíe un Pingback a la dirección web de la Entrada de "Excursión a Dinópolis" del blog de un compañero del curso.

Bienvenido a mi blog. Por favor visita también el blog de <http://www.blog-wordpress.ceipcolegio.es> y encontrarás más información.

Número de palabras: 16      Borrador guardado a las 14:16:30. Última edición por dpons el 20 febrero, 2017 a las 1:33 pm

**Enviar trackbacks**

Enviar trackbacks a:

Separar varias URLs con espacios

Trackbacks son la forma para notificar que otros blogs te han enlazado. Si enlazas a otros sitios WordPress, ellos serán notificados automáticamente utilizando [pingbacks](#), por lo que no es necesario hacer nada más.

**Categorías**

Todas las categorías | Más utilizadas

Sin categoría  
 Dpto Lengua  
 Dpto Matemáticas  
 Noticias del Centro

+ Añadir nueva categoría

**Disposición de la barra lateral**

**Trackbacks:** Es lo mismo que Pingbacks pero usa otra tecnología menos segura contra el spam. Wordpress por defecto utilizará Pingbacks, pero usará Trackback si estás enlazando tu blog con otros sistemas antiguos de blogging.

Puede que nos interese **desactivar el envío de Pingbacks:** Escritorio > Ajustes > Comentarios > Desactivar "Tratar de avisar a los sitios enlazados desde el artículo"

**Más info:** <https://cybmeta.com/que-son-los-trackbacks-y-pingbacks>

## Instalar y activar un Tema

Acceso en: Escritorio > Apariencia > Temas

Los Temas constituyen la plantilla de visualización de un Wordpress: Cada tema tiene una distribución y unos colores propios que lo pueden llegar a hacer totalmente diferente a cualquier otro tema. En el caso de un Wordpress de wordpress.com o servicios similares, no se podrán instalar temas, pero se podrá elegir el tema a activar entre un gran número de temas disponibles. Si dispones de permisos para instalar un tema, podrás dar clic en el botón "Añadir nuevo" y en la siguiente página que aparece, buscar un tema en el repositorio o filtrar por características de entre los temas disponibles, y hacer clic en el botón "Instalar".

En [Escritorio > Apariencia > Temas](#), se podrá activar un tema de entre los temas disponibles dándole al botón "Activar". Una vez activado un tema, se puede acceder a sus opciones de modificación de la apariencia del tema con el botón "Personalizar".

The screenshot shows the WordPress 'Themes' screen. At the top, there's a header with 'Temas 15', a 'Añadir nuevo' button, and a search bar labeled 'Buscar temas instalados...'. Below this, a large area displays a list of themes, with one theme ('Clean Retina') highlighted. To the right, a modal window for 'Clean Retina' is open. The modal includes the theme's name, a brief description, a 'Detalles del tema' button, and three action buttons at the bottom: 'Clean Retina', 'Activar' (which is highlighted with a red box), and 'Vista previa'.

**IMPORTANTE:** Reomendable sólo instalar temas desde dentro del Wordpress, utilizando el Repositorio oficial de [wordpress.org](#). Algunos posibles temas visuales:

- GeneratePress, Customizr, Sketchpad, Clean retina, Oxygen, Panoramic, Evolve, etc.
- Más listados de temas:
  - <https://www.lancetalent.com/blog/themes-wordpress-gratis/>
  - <https://www.lomejordewp.com/mejores-plantillas-temas-wordpress-gratis/>

**IMPORTANTE:** Conviene escoger el tema antes de empezar a dedicar muchas horas en la configuración y puesta en marcha del Wordpress, porque si se utilizan las opciones propias del tema pueden llegar a condicionar bastante la funcionalidad del Wordpress en caso que posteriormente se quisiera cambiar a otro tema.

Los temas **responsivos** se adaptan al tamaño del dispositivo, ya sea pantalla de ordenador, tablet o móvil. El Tema Graphene no es responsivo (herencia visual de e-ducativa en Catedu).

## Más configuraciones

Es posible entrar en distintas zonas de la configuración del Wordpress:

### PERSONALIZAR

Acceso en: Escritorio > Apariencia > Personalizar

En esta opción de Personalizar se puede acceder desde un sitio centralizado a cambiar el **título** del sitio, los **colores** del fondo del tema visual, el **tipo de letra**, acceso a la configuración de **menús**, configuración de los **widgets**.

Por defecto, al acceder a la dirección principal del Wordpress se visualizará un extracto de las últimas Entradas que hayamos publicado. Si deseamos cambiar este comportamiento, en la opción "**Portada estática**" se puede configurar que la página de inicio de nuestro Wordpress sea una Página que hayamos creado previamente.

### AJUSTES

Acceso en: Escritorio > Ajustes > Generales

Se puede cambiar el Título del sitio, el formato de fecha, la zona horaria (en España deberá ser UTC +1)

### ESCRITURA

Acceso en: Escritorio > Ajustes > Escritura

Se puede escoger que las entradas se marquen por defecto en una categoría, activar la publicación automática de entradas mediante el envío de un email a una dirección secreta de email, etc.

### LECTURA

Acceso en: Escritorio > Ajustes > Lectura

Se puede escoger que la página inicial del blog muestre las últimas entradas o una página estática concreta, el número máximo de entradas a mostrar por página, etc.

### MEDIOS

Acceso en: Escritorio > Ajustes > Medios

Cada vez que subamos una imagen al Wordpress, automáticamente se guardará redimensionada en distintos tamaños, los cuales podremos modificar, etc.

## Plugins

Los Plugins son pequeñas partes de software que podremos añadir a nuestro Wordpress para incrementarle la funcionalidad.

Se pueden realizar muchísimas cosas con plugins. Por ejemplo con el plugin **WP Fastest Cache** se conseguirá acelerar la carga de las páginas, o el plugin **Woocommerce** permite convertir tu Wordpress en una tienda completa de comercio electrónico.

En esta página web tenemos un listado de los plugins más utilizados actualmente, mostrado de forma muy original en forma de tabla periódica:

<http://plugintable.com/>

## Widgets

Los Widgets son un subconjunto del total de Plugins, consistentes en plugins que se pueden poner en las zonas laterales del Wordpress, como por ejemplo el plugin **Ultimate Tag Cloud Widget** para poner una "nube de etiquetas".

Un Widget se instala de igual forma que un plugin. Una vez que está instalado, los Widgets se configuran en:

Apariencia > Widgets

## Instalando un plugin

Acceso en: Escritorio > Plugins

**EJERCICIO:** Instala el plugin "TablePress" en tu blog y utilízalo para crear una tabla en una Entrada. Para ello lo realizaremos de la siguiente forma:

Escribir en la zona de Palabra clave el nombre del plugin a instalar, en este caso Tablepress. En la zona de instalación de plugins aparece información sobre el plugin muy interesante a tener en cuenta antes de instalarlo:

- **Nº de instalaciones:** cuantas más mejor. Y aun con todo: el plugin Rev Slider ha sido hackeado.
- **Fecha Última actualización:** mejor que sea muy reciente, la web evoluciona muy rápido!
- Ver en qué **versión de Wordpress** ha sido **probado**

Clic en "Instalar ahora"

Resultados de la búsqueda Destacados Populares Recomendado Favoritos Palabra clave ▾ Tablepress 20 elementos

**TablePress**  
Embed beautiful and feature-rich tables into your posts and pages, without having to write code.  
Por Tobias Bäthge  
★★★★★ (2.934) Última actualización: Hace 4 meses 500.000+ instalaciones activas

**TablePress Extension: Chartist**  
Create a responsive chart based on the data in a TablePress table.  
Por Silsha Fux  
★★★★★ (1) Última actualización: Hace 2 meses 500+ instalaciones activas

Una vez instalado, hay que ir a la lista de plugins y Activarlo Si tenemos permiso para instalar plugins, podremos Añadir nuevos plugins:

**IMPORTANTE:** instala plugins siempre desde dentro del Escritorio de Wordpress, ya que utiliza el Repositorio oficial de wordpress.org. No conviene "Subir plugins" que nos hayamos descargado de otras páginas de dudosa fiabilidad.

**IMPORTANTE:** Si un plugin no lo usas, ¡desactívalo! porque consume RAM y será un agujero de seguridad. O mejor ¡bórralo! siempre podrás volver a instalarlo.

En un Wordpress que depende de un WP Multisitio: sólo se podrán activar los plugins que el SuperAdministrador haya instalado. Esto es así porque es una medida de seguridad para el sitio completo y para todos los wordpress que dependen del WP Multisitio.

## Desinstalando un plugin

Para desinstalar un plugin, hay que ir a la lista de plugins Escritorio > Plugins . Primero hay que **Desactivar** el Plugin y después **Borrar** el Plugin.

<input type="checkbox"/> <b>bbPress</b> <a href="#">Desactivar</a>   <a href="#">Editar</a>   <a href="#">Ajustes</a>   <a href="#">Acerca de</a>	bbPress es un software para crear foros con un toque de los creadores de WordPress. Versión 2.5.12   Por La comunidad bbPress   <a href="#">Ver detalles</a>
<input type="checkbox"/> <b>BuddyPress</b> <a href="#">Activar</a>   <a href="#">Editar</a> <a href="#">Borrar</a>	BuddyPress ayuda a los creadores de sitios y a los desarrolladores de WordPress a añadir funcionalidades de comunidad a sus sitios web, con campos de perfil de usuario, flujos de actividad, mensajes y notificaciones. Versión 2.8.2   Por La Comunidad de BuddyPress   <a href="#">Ver detalles</a>

## Plugins interesantes

Esta lista contiene plugins muy interesantes, que sería muy recomendable que estuvieran activos en un Wordpress:

- **Akismet** (desactivado): Plugin que se encarga de controlar el spam de los comentarios. Este plugin utiliza un servicio externo que decide si cada uno de los comentarios es spam o no, y realiza automáticamente el filtrado. Hay que configurarlo y activarlo. Para ello, tendrás que seguir los pasos que se te indiquen en la página de configuración del plugin y crear una cuenta gratuita en Akismet.

Incluso teniendo configurado adecuadamente las opciones de "Comentarios y Pingbacks" el plugin **Akismet** es una de las mejores soluciones para poder eliminar el spam que se recibe en el Wordpress.

- **Antivirus**: Es bueno dejar activo este plugin para evitar en la medida de lo posible malware, inyección de código, etc.
- **UpdraftPlus**: para realizar copias de seguridad del Wordpress.
- **Captcha by BestWebSoft**: Este plugin pide realizar una operación matemática para entrar al Escritorio de Wordpress, para evitar que haken el acceso al Wordpress. Este plugin es configurable. Es MUY importante tener un plugin de este tipo, es decir que habilite un captcha, sino es muy posible que tu wordpress acabe hackeado. Otra alternativa interesante para habilitar un captcha es **reCaptcha**.

Más info sobre qué es un Captcha y por qué es necesario: <https://www.wptdoctor.es/como-anadir-captcha-en-wordpress/>

- **Cookie Law Info**: Mensaje de aceptación para cumplir con la normativa europea del uso de cookies.
- **Dropdown Menu Widget**: Permite poner un menú de forma vertical en una barra lateral.
- **TinyMCE Advanced**: Un editor de texto y HTML para las entradas, para edición más visual y avanzada del texto. Muy interesante para facilitar la escritura de texto en las entradas con botones tipo edición de texto (negritas, viñetas, alineaciones, etc)
- **WP-SMTP**: Sirve para que se envíen emails de notificación desde el Wordpress. Por ejemplo, cuando se da de alta un usuario, el usuario recibiría en su buzón de email un mensaje con la notificación que ha sido dado de alta.
- **Wordfence Security**: Plugin con diversas opciones de seguridad para Wordpress y escaneo ante hackeos. Muy importante para incrementar la seguridad.
- **Hello Dolly**: Plugin por defecto en la instalación de un Wordpress. No hace nada, mejor quitarlo.

Una instalación de Wordpress para un centro educativo en CATEDU viene reinstalada con estos plugins (es posible que esta lista varíe frecuentemente). En caso que tengas un Wordpress de Catedu, puede ser que tengas instalado el plugin InfiniteWP - Client, cuyo objetivo inicial era poder administrar el Wordpress de forma remota desde Catedu. Pero ahora ya no se va a usar, por lo tanto lo mejor es que lo desinstales.

## Jetpack

- Es un plugin que incluye más de 40 plugins, por lo tanto es un paquete de plugins, que acaba proporcionando una enorme funcionalidad a WordPress.
- Está disponible en los WordPress que se alojan en wordpress.com
- Consumo muchos recursos si está activo y no se usan sus plugins. Por ello conviene **desactivar** los plugins de Jetpack que no deseemos.

En esta web tienes una guía completa sobre Jetpack: <https://raiolanetworks.es/blog/que-es-jetpack-para-wordpress-guia-completa/>

## Plugins para redes sociales

**Simple Share Buttons Adder:** Sirve para añadir botones para compartir entradas en Facebook, Twitter, etc. (Otro plugin que hace lo mismo es [Social Media Feather](#))

El plugin JETPACK tiene el plugin "**Difundir**" que sirve para publicar directamente entradas en redes sociales.

## RSS en Wordpress

La dirección de feeds RSS en Wordpress se construye añadiendo /feed a la dirección de inicio de tu Wordpress. por ejemplo sería algo así:  
<http://www.nombredelwordpress.es/feed>

**EJERCICIO OPCIONAL:** Insertar a modo de botón la imagen de suscripción RSS como un enlace en un Widget en una barra lateral. La imagen es esta: [http://www.freepik.com/free-photo/logo-icon-symbol-rss-rss-feed-drawing-clipart\\\_670661.htm](http://www.freepik.com/free-photo/logo-icon-symbol-rss-rss-feed-drawing-clipart\_670661.htm) y hay que poner como enlace tu dirección de feeds (<http://cursoblog.catedu.es/feed>).

## Conceptos generales sobre seguridad

Desde el panel de administración del Wordpress hay que:

- Mantener **actualizado** Wordpress, Plugins y Temas.
- Tener responsabilidad en la elección e instalación de Plugins y Temas:
  - Instalar sólo plugins que estén registrados en el repositorio oficial de plugins de Wordpress disponible en <https://es.wordpress.org/plugins/>
  - Conviene encarecidamente realizar búsquedas en Internet sobre posibles vulnerabilidades.
- Instalar y configurar adecuadamente varios plugins de seguridad.
- NOTA: En un Wordpress de wordpress.com no hay que preocuparse de estos puntos, ya que desde wordpress.com se encargan de mantener actualizado el Wordpress y sólo usan plugins validados por ellos.

Pero también es necesaria la **involucración** de los usuarios del Wordpress:

- Los usuarios deben usar **contraseñas complejas**.
- No dejarse sesiones abiertas en navegadores.

Y sobre todo, hay que tener **copia de seguridad de todo**. *Si de algo no tienes copia de seguridad, quizás sea porque no te importa mucho perderlo...*

---

## Medidas de seguridad esenciales para Wordpress

- No hay que tener un usuario llamado **admin**, ni un usuario llamado igual que nuestro Wordpress, ya que será el primer usuario que intenten probar para hackear el Wordpress. Otros nombres no recomendados: administrador, wp, wordpress, etc.
- Ocultar los nombres de los usuarios haciendo que cada usuario tenga un "alias" para mostrar diferente de su "nombre de usuario", lo cual se configura en el perfil de cada usuario.
- Instalar y configurar **Wordfence** (es un plugin completo: escáner y cortafuegos), para realizar escaneos de posibles ataques (actúa como medida de detección y limpieza de malware) y para bloquear conexiones detectadas como maliciosas (actúa como cortafuegos).
- El plugin **Captcha by Bestwebsoft** añade un captcha en la página de login. Un captcha solicita que se introduzca letras o números, con interacción con el usuario, para evitar múltiples intentos de acceso automáticos. Tiene opción de bloqueo de acceso ante errores de login, lo mismo que en Wordfence: Se pueden tener las dos en paralelo, y se aplicará el bloqueo que se dé en primer caso.
- Realizar **copias de seguridad** del Wordpress con UpdraftPlus y guardarlas, por ejemplo en Dropbox.
- El plugin **Really Simple SSL** es MUY interesante, ya que con él se puede activar la conexión segura **https** para tu Wordpress. Si el servidor de alojamiento no tiene conexión segura, la dirección de acceso a tu Wordpress será del estilo <http://nombredelwordpress.es>, y los navegadores marcarán tu sitio Wordpress como un sitio no confiable. En tal caso será muy recomendable que instales y actives el plugin Really Simple SSL, y la dirección de acceso a tu Wordpress será del estilo <https://nombredelwordpress.es> y los navegadores marcarán tu sitio Wordpress como un sitio confiable.

### Recomendable:

- Es muy recomendable instalar y configurar **All in One WP Security**, que es un completo plugin de seguridad. Tiene algunas funcionalidades repetidas con Wordfence, en tales casos sólo convendría tener activadas dichas funcionalidades en uno de los dos plugins.
  - **Anti-Malware Security and Brute-Force Firewall**: Escaneo sencillo pero efectivo para detectar hacks en el Wordpress.
  - **Plugin Security Scanner**: Permite revisar vulnerabilidades en tus otros plugins.
-

## Recuperar un Wordpress hackeado (requiere acceso al alojamiento web)

Aun con todo, existen listados de vulnerabilidades conocidas de Wordpress, Plugins y Temas: <https://wpvulndb.com/>, y cada día van saliendo nuevas vulnerabilidades. En los siguientes enlaces encontraremos más información sobre qué hacer con un Wordpress hackeado:

[https://codex.wordpress.org/FAQ\\_My\\_site\\_was\\_hacked](https://codex.wordpress.org/FAQ_My_site_was_hacked)

<https://www.wordfence.com/docs/how-to-clean-a-hacked-wordpress-site-using-wordfence/>

A modo de prevención, estas webs serán muy útiles para Administradores informáticos en busca de vulnerabilidades:

- <https://wpscans.com/>
- <https://wpscan.org/>

## Actualizar Wordpress

La medida de seguridad más esencial a realizar es mantener el Wordpress actualizado. Si tu Wordpress es proporcionado por un servicio de Wordpress tal como wordpress.com, se encargarán de mantener Wordpress actualizado. Si tu Wordpress está instalado en un alojamiento Web, deberás encargarte de actualizar Wordpress. Para ello, desde el Escritorio en la zona de administración, te avisará si existe una nueva versión de Wordpress, junto con un enlace "Por favor, actualiza ahora".

The screenshot shows the WordPress dashboard with a sidebar on the left containing links like 'Escritorio', 'Inicio', 'Actualizaciones' (with a red notification badge), 'Jetpack', 'Entradas', 'Medios', 'Páginas', 'Comentarios', 'Cookie Law Info', 'Mensajes', and 'TablePress'. The main area is titled 'Escritorio' and features a 'Bienvenido a WordPress' message. At the top, there is a yellow banner with the text '¡Ya está disponible WordPress 4.8! Por favor, actualiza ahora.' which is highlighted with a red box. On the right, there are sections for 'Comienza' (with a 'Personaliza tu sitio' button), 'Siguientes pasos' (listing 'Edita tu página de inicio', 'Añade páginas adicionales', 'Añade una entrada', and 'Ver tu sitio'), and 'Más acciones' (listing 'Gestiona widgets o menús', 'Activa o desactiva los comentarios', and 'Aprende más de cómo comenzar'). Top navigation includes 'Opciones de pantalla' and 'Ayuda'.

En la siguiente página podrás actualizar Wordpress con un sólo clic en el botón azul "Actualizar ahora":

The screenshot shows the 'Actualizaciones de WordPress' page. It includes a note about backing up the database and files before updating. It shows the last revision date (29 Junio, 2017) and a 'Comprobar de nuevo' button. A prominent message states 'Hay disponible una nueva versión actualizada de WordPress.' Below it, it says you can update to 'WordPress 4.8-es\_ES' automatically, with a large blue 'Actualizar ahora' button highlighted with a red box. There is also an 'Ocultar esta actualización' button. A note below the button says 'Esta versión traducida contiene tanto la traducción como otros ajustes de traducción. Puedes saltarte la actualización si quieres mantener la traducción actual.' Further down, it says you can update to 'WordPress 4.8-en\_US' automatically, with another 'Actualizar ahora' button. A note at the bottom says 'Mientras se actualiza tu sitio, éste permanecerá en modo mantenimiento. Tan pronto como finalice la actualización, tu sitio volverá a estar activo.'

También habrá que actualizar:

- Plugins
- Temas
- Traducciones

## Plugins

Hay nuevas versiones de los siguientes plugins. Marca aquellos que quieras actualizar y haz clic en "Actualizar plugins".

Actualizar plugins

Seleccionar todos

Akismet

Estás usando la versión 3.2. Actualiza a 3.3.2. Ver detalles de la versión 3.3.2.

Compatibilidad con WordPress 4.7.2: 100% (según su autor)

Compatibilidad con WordPress 4.8: Desconocida

Seleccionar todos

Actualizar plugins

Temas

Los siguientes temas tienen versiones nuevas disponibles. Marca aquellas que quieras actualizar y haz clic en "Actualizar Temas".

Atención: Se perderá cualquier personalización que hayas hecho a los archivos del tema. Por favor, considere el uso de [temas hijos](#) para mantener cambios.

Actualizar temas

Seleccionar todos



GeneratePress

Estás usando la versión 1.3.44. Actualiza a 1.3.48.

Seleccionar todos

## Traducciones

Algunas de tus traducciones no están actualizadas.

## Actualizar traducciones

# Wordfence

Wordfence tiene dos pilares básicos:

- Escanear el Wordpress en busca de hackeos
- Activar características para proteger el Wordpress (llamado firewall). Es interesante la opción de limitar el tráfico, ya que evitará que se realicen ataques de fuerza bruta contra tu Wordpress.

## ESCANEAR EL WORDPRESS

1º Wordfence compara lo que tenemos en nuestro servidor con los repositorios oficiales. **Por ello, primero requiere que tengamos todo actualizado.**

2º Hay que configurar las opciones de escaneo en `Wordfence Scan Options > Options` Hay que activar casi todas las opciones para un escaneo más profundo, revisando estas opciones:

- Scan theme files against repository versions for changes: Activar
- Scan plugin files against repository versions for changes: Activar
- Scan files outside your WordPress installation: Probar a activarlo porque realiza una búsqueda más profunda, pero si se activa, puede que el escaneo tarde muchísimo o que no termine nunca porque entre en un bucle.
- Scan images, binary, and other files as if they were executable: Ralentiza mucho pero puede llegar a ser útil en algún ataque muy concreto.
- Enable HIGH SENSITIVITY scanning (may give false positives): Habilita un escaneo muy sensible, si se activa puede que dé muchos falsos positivos.
- Use low resource scanning (reduces server load by lengthening the scan duration): Requerirá más tiempo para escanear con objeto de no sobrecargar el servidor

3º Se lanza con la opción SCAN:

Acceso en: Wordfence > Scan > Botón "Start a Wordfence scan"

**Resultados:** Hay veces que salen falsas alarmas, hay que analizarlas en profundidad.

## FIREWALL

Wordfence incluye reglas para cortar conexiones que son detectadas como maliciosas. Las opciones de configuración de ataques de acceso al Escritorio por fuerza bruta son las más importantes para incrementar la seguridad. Entre ellas, se destaca configurar las siguientes opciones:

Acceso en: Wordfence > Firewall > Brute Force Protection

- **Enforce strong passwords:** Activado. Sirve para exigir uso de passwords fuertes a todos o a determinados roles de usuario
- **Lock out after how many login failures:** Bloquea (\*) el acceso al Wordpress después de 20 fallos de login. Mejor reducir a 5 para incrementar la seguridad.
- **Lock out after how many forgot password attempts:** Bloquea (\*) el acceso al Wordpress después de 20 fallos de recuperación de contraseña. Mejor reducir a 5 para incrementar la seguridad.
- **Count failures over what time period:** Elegir periodo para contabilizar el número de fallos permitidos. Por ejemplo, en la última hora.
- **Amount of time a user is locked out:** Tiempo en que se mantiene bloqueado el acceso a un usuario. Por ejemplo, durante 6 horas.
- **Immediately lock out invalid usernames:** Desactivado. Si se activara, en caso que te equivoques una vez al hacer login, te bloquea inmediatamente. Es una opción que incrementa la seguridad, pero cuidado, ya que puedes bloquearte el acceso con un único

fallo.

- **Don't let WordPress reveal valid users in login errors:** Activado. No mostrar si el usuario con el que se ha intentado acceder era válido, para así no dar pistas a los posibles atacantes.
- **Prevent users registering 'admin' username if it doesn't exist:** Activado. Evitar que exista un usuario admin en el Wordpess, ya que es el primer nombre de usuario al que los atacantes intentarán adivinarle la contraseña.
- **Immediately block the IP of users who try to sign in as these usernames:** Bloquear la IP de alguien que intenta entrar con esos usuarios. Por ej conviene poner: admin, administrator, wordpress, user, etc.

(\*) El bloqueo de acceso a Wordpress se realiza por IP, no por nombre de usuario. La IP será la dirección pública del router de conexión a Internet. Es decir, si desde tu casa (o desde tu centro educativo) te equivocas repetidas veces al escribir tu nombre de usuario y contraseña, se bloqueará el acceso desde cualquier ordenador de tu casa (o desde cualquier ordenador de tu centro educativo).

## LIMITAR TRÁFICO

Podemos visualizar el tráfico que hay en el instante:

Acceso en: Wordfence > Live Traffic

Wordfence permite limitar el tráfico de datos que se genera para evitar sobrecargas y caídas.

Acceso en: Wordfence > Firewall > Rate Limiting

- **Throttle** = regular el acceso: Wordpress responderá error 503 pero se seguirá permitiendo acceso posteriormente
- **Block** = bloquear acceso definitivamente. Poner block si tienes problemas con mucho tráfico de robots
- Immediately block fake Google crawlers: Activar
- How should we treat Google's crawlers: Treat Google like any other Crawler
- If any one's requests exceed: 240 - throttle
- If a crawler's page views exceed: 240 - throttle
- If a crawler's pages not found (404s) exceed: 30 - block, para evitar que escaneen tu sitio ante vulnerabilidades
- If a human's page views exceed: 240 - throttle
- If a human's pages not found (404s) exceed: 30 - block
- If 404s for known vulnerable URLs exceed: 15 - block

How long is an IP address blocked when it breaks a rule: 1 hora

Parámetros sugeridos obtenidos de la ayuda de Wordfence: [https://docs.wordfence.com/en/Wordfence\\_options?utm\\_source=plugin&utm\\_medium=pluginUI&utm\\_campaign=docsIcon#Rate\\_Limiting\\_Rules](https://docs.wordfence.com/en/Wordfence_options?utm_source=plugin&utm_medium=pluginUI&utm_campaign=docsIcon#Rate_Limiting_Rules)

## All In One WP Security

Permite habilitar numerosas medidas de seguridad (algunas ya están en Wordfence) para nuestro Wordpress. Este plugin indica el grado de protección que tenemos con un interesante gráfico en forma de cuentakilómetros.

Se configura en: Listado de Plugins > All In One WP Security > Settings

### Cambiar la dirección de acceso al Escritorio de Wordpress

La opción más interesante a configurar consiste en **cambiar la dirección de acceso al Escritorio de Wordpress**, de forma que ya no sea <http://nombredelwordpress.es/wp-admin/>, sino que escojamos una dirección diferente a **wp-admin**, para evitar que la gente maliciosa intente acceder a nuestro Wordpress entrando por la dirección por defecto wp-admin que es conocida por todo el mundo. Una vez cambiado, desconocerán cual es la dirección de acceso al Escritorio.

Se configura en: All In One WP Security > Fuerza Bruta > Cambiar el nombre de la página de entrada  
Login Page URL: mizonagestion

Ahí conviene que cada administrador de Wordpress escoja el nombre que desee, incluso con un nombre diferente a "mizonagestion", para que no sea tan genérico. De esta forma, la nueva dirección de acceso al Escritorio será similar a:

<http://nombredelwordpress.es/mizonagestion/>

### Otras opciones a revisar de este plugin:

- Opciones > WP Version Info: Eliminar generador WP Meta Info: SI
- Cuentas de usuario > Mostrar nombre: Revisa que los Nombres de usuario estén ocultos y se muestre el alias
- Ingreso de usuarios > Activar característica de bloqueo de inicio de sesión: SI
- Ingreso de usuarios > Cerrar inicio de sesión: múltiples opciones
- Ingreso de usuarios > Forzar salir > Habilitar el cierre de sesión de usuario de Fuerza WP: si
- Ingreso de usuarios > Mostrar mensaje de error genérico: SI
- Seguridad del sistema de archivos: Deshabilitar "Edición archivo PHP".
- Seguridad del sistema de archivos > WP acceso archivo > Impedir el Acceso a Archivos de Instalación Predeterminada de WP: si
- Cortafuegos > Reglas básicas de Cortafuegos > Habilitar protección básica de Firewall: SI
- Cortafuegos > Reglas básicas de Cortafuegos > Bloquear el Acceso al Archivo debug.log : SI
- Cortafuegos > Reglas básicas de Cortafuegos > Bots de Internet > Bloquear falsos Googlebots: SI
- Cortafuegos > Prevenir enlaces activos > Evitar Hotlinking de Una Imagen: SI
- **Fuerza Bruta > Login Captcha > Habilitar Captcha en pagina de ingreso: SI (\*)**
- **Fuerza Bruta > Login Captcha > Habilitar Captcha en Página de recuperar contraseña: SI (\*)**
- Fuerza Bruta > Honeypot > Habilitar Honeypot En La Página De Entrada : SI
- Escáner: detección de cambios en los archivos, porque si hay cambios no deseados es probable que sean hackeos.

(\*) Las opciones de habilitar **Captcha** proporcionan un gran incremento en la seguridad del Wordpress, ya que evitan que se realicen ataques automatizados intentando adivinar las contraseñas los usuarios del Wordpress.

## Copia de seguridad

Wordpress incluye un sistema de creación de Backups, que realiza copia sólo del contenido de las entradas.

Se recomienda utilizar el plugin **UpdraftPlus** para realizar las copias de seguridad, porque realiza una copia completa del sitio web, además de permitir restaurar el sitio desde el Escritorio de Wordpress, y alojar la copia de seguridad en almacenamientos externos como Google Drive o Dropbox.

Otro plugin para realizar copias de seguridad completas es BackWPup, pero a diferencia de UpdraftPlus no permite restaurar el sitio desde el Escritorio de Wordpress.

## Backup integrado de Wordpress

Sirve para copiar los **contenidos** de un sitio web Wordpress a otro sitio Wordpress.

**NOTA:** no copia la apariencia, configuración, estructura, etc.

El proceso a realizar es el siguiente:

### 1º exportar:

Acceso en: Escritorio > Herramientas > Exportar

- Se genera un archivo .xml que se guarda en tu PC, que puede abrirse con un editor de textos (recomendado usar notepad++)
- Se guardan: Páginas, Entradas, Comentarios, Menú.
- **No se guarda: imágenes, plugins, temas, etc...**

### 2º Importar

Acceso en: Escritorio > Herramientas > Importar

- Se utiliza el archivo .xml que se ha exportado a tu PC con anterioridad
- El sitio Wordpress antiguo **DEBE ESTAR FUNCIONANDO**
- En el proceso de "importación" las imágenes se copiarán desde el sitio Wordpress antiguo al nuevo sitio Wordpress
- Es necesario instalar temas y plugins y activar plugins en el sitio Wordpress destino

**CONCLUSION:** Necesitaremos una herramienta de copia de seguridad más completa: UpdraftPlus o BackWPup, por ejemplo.

## Backup con UpdraftPlus

Una vez instalado y activado el plugin, su funcionalidad está accesible desde la barra superior.

### REALIZAR UN RESPALDO

Acceso en: UpdraftPlus > Estado actual / Respaldar ahora > botón "Respaldar ahora"

The screenshot shows the UpdraftPlus Backup/Restore interface. At the top, there's a message: "Bienvenido a UpdraftPlus! Para realizar un respaldo, solo presione el botón de respaldo ahora. Para cambiar cualquier ajuste por defecto de lo respaldado, para enviar su respaldos a almacenamientos remotos (recomendado), y mas, diríjase a la pestaña de ajustes." Below this are navigation tabs: "Estado actual" (circled in red), "Respaldos Existentes (1)", "Ajustes", "Herramientas avanzadas", "Premium / Extensiones". A large button labeled "Respaldar ahora" (circled in red) is prominently displayed. To its right are "Restaurar" and "Clonar/Migrar". On the left, there are sections for "Próximos respaldos programados:" (None programmed), "Último respaldo realizado:" (Tuesday, February 21, 2017 12:52), and "Último mensaje del archivo de registro (log):" (No log messages). A central modal window titled "UpdraftPlus - Realice un respaldo de una sola vez" contains two checked checkboxes: "Incluir la base de datos en la copia de seguridad" and "programación de copia de seguridad (...)" (with "..."). It also includes a note about local backups and a link to "Pagar UpdraftPlus Vault". At the bottom of the modal are "Respaldar ahora" (circled in red) and "Cancelar" buttons.

El respaldo se guarda en el mismo servidor, lo cual tiene desventajas:

- Ocupará mucho en nuestro espacio web
- Si el sitio "cae", el respaldo es posible que también lo perdamos.

Habrá que **Descargar** el respaldo realizado a nuestro PC.

### DESCARGAR EL RESPALDO

Se descargan 5 archivos diferentes: base de datos, plugins, temas, ficheros subidos y otros.

UpdraftPlus.Com | Premium | Noticias | Twitter | Soporte | Suscripción al Boletín Informativo (Newsletter) | Página web del desarrollador principal | FAQs | Más plugins - Versión: 1.12

**Estado actual** | **Respaldos Existentes (1)** | Ajustes | Herramientas avanzadas | Premium / Extensiones

Espacio de disco en su servidor de web en uso por UpdraftPlus: 92.2 MB [actualizar](#)

Más tareas: [Subir \(upload\) archivos del respaldo](#) | [Re- escanear carpeta local para los nuevos sets de respaldos](#) | [Re-escaneando almacenamiento remoto](#)

**Descarga db (Feb 21, 2017 12:53):**  
Fichero preparado Acciones: [Descargar a tu equipo](#) [Eliminar de tu servidor web](#)

**Descarga plugins (Feb 21, 2017 12:53):**  
Fichero preparado Acciones: [Descargar a tu equipo](#) [Eliminar de tu servidor web](#)

**Descarga themes (Feb 21, 2017 12:53):**  
Fichero preparado Acciones: [Descargar a tu equipo](#) [Eliminar de tu servidor web](#)

**Descarga uploads (Feb 21, 2017 12:53):**  
Fichero preparado Acciones: [Descargar a tu equipo](#) [Eliminar de tu servidor web](#)

**Descarga others (Feb 21, 2017 12:53):**  
Fichero preparado Acciones: [Descargar a tu equipo](#) [Eliminar de tu servidor web](#)

Fecha del Respaldo	Contenido de Respaldo (clic para bajar)	Acciones
Feb 21, 2017 12:53	<a href="#">Base de datos</a> <a href="#">Plugins</a> <a href="#">Temas</a> <a href="#">Ficheros subidos</a> <a href="#">Otros</a>	<a href="#">Restaurar</a> <a href="#">Borrar</a> <a href="#">Vea el registro (log)</a>

## BORRAR EL RESPALDO DEL SERVIDOR

Fecha del Respaldo	Contenido de Respaldo (clic para bajar)	Acciones
Feb 21, 2017 12:53	<a href="#">Base de datos</a> <a href="#">Plugins</a> <a href="#">Temas</a> <a href="#">Ficheros subidos</a> <a href="#">Otros</a>	<a href="#">Restaurar</a> <a href="#">Borrar</a> <a href="#">Vea el registro (log)</a>

## SUBIR EL RESPALDO DESDE NUESTRO PC AL SERVIDOR

Habrá que subir los 5 archivos al servidor.

## UpdraftPlus Backup/Restore

Bienvenido a UpdraftPlus! Para realizar un respaldo, solo presione el botón de respaldo ahora. [Para cambiar cualquier ajuste por defecto de lo respaldado, para configurar de respaldos, para enviar su respaldos a almacenamientos remotos \(recomendado\), y mas, diríjase a la pestaña de ajustes.](#)

[UpdraftPlus.Com](#) | Premium | Noticias | Twitter | Soporte | Suscripción al Boletín Informativo (Newsletter) | Página web del desarrollador principal | FAQs | [Más plugins](#) - Versión 2.1.1

Estado actual **Respaldos Existentes (0)** Ajustes Herramientas avanzadas Premium / Extensiones

Espacio de disco en su servidor de web en uso por UpdraftPlus: 92.2 MB [actualizar](#)

Más tareas: [Subir \(upload\) archivos del respaldo](#) | [Re- escanear carpeta local para los nuevos sets de respaldos](#) | [Re-escaneando almacenamiento remoto](#)

Suba (Upload) los archivos a UpdraftPlus. O bien, puede colocarlo manualmente en el directorio de UpdraftPlus (normalmente wp-content/updraft), por ejemplo mediante FTP, y luego usa el enlace "re- escanear" anterior.

Soltar ficheros de respaldo  
aquí  
or  
[Selecciona archivos](#)

**backup\_2017-02-21-1253\_cursowpcatedues\_797ceb1c91fb-themes.zip (12 mb/24.1 mb)**

## RESTAURAR RESPALDO

Estado actual **Respaldos Existentes (1)** Ajustes Herramientas avanzadas Premium / Extensiones

Espacio de disco en su servidor de web en uso por UpdraftPlus: 92.2 MB [actualizar](#)

Más tareas: [Subir \(upload\) archivos del respaldo](#) | [Re- escanear carpeta local para los nuevos sets de respaldos](#) | [Re-escaneando almacenamiento remoto](#)

Fecha del Respaldo	Contenido de Respaldo (clic para bajar)	Acciones
Feb 21, 2017 12:53	<a href="#">Base de datos</a> <a href="#">Plugins</a> <a href="#">Temas</a> <a href="#">Ficheros subidos</a> <a href="#">Otros</a>	<a href="#">Restaurar</a> <a href="#">Borrar</a> <a href="#">Vea el registro (log)</a>

**UpdraftPlus - Restaurar respaldo**

Restaurar respaldo desde: Feb 21, 2017 12:53

La restauración reemplazará la base de datos, los directorios themes, plugins, uploads, y/o otros directorios de wp-content (según lo que contenga este paquete de respaldo, y su selección). Seleccione los componentes a restaurar:

Plugins (/plugins)  
 Temas (/themes)  
 Ficheros subidos (/uploads)  
 Otros  
 Base de datos

**Base de datos opciones de restauración:**  
Puede buscar y reemplazar en su base de datos (para la migración de un sitio web a una nueva localización/URL) con el complemento Migrator - [siga este enlace para más información](#)

[Lea este artículo para saber cosas útiles antes de la restauración.](#)

[Restaurar](#) [Cancelar](#)

# UpdraftPlus

## Configurar que el respaldo de UpdraftPlus se realice en DROPBOX

Inicia sesión en Dropbox en otra pestaña del navegador. Y vuelve al Wordpress en la opción UpdraftPlus > Ajustes :

**Seleccione su almacenamiento externo**  
(pulsa un ícono para seleccionar o deseleccionar):

 UpdraftPlus Vault	 Microsoft OneDrive	 WebDAV
 <b>Dropbox</b>		
		
		
		

Puede enviar un respaldo a más de un destino con un complemento.

 **Dropbox**

Dropbox es una buena opción, porque UpdraftPlus soporta la subidas fragmentadas - no importa cuán grande sea su sitio, UpdraftPlus puede subirlo poco a poco, y no será frustrado por excesos de tiempo de ejecución (timeouts).

Buenas noticias: La comunicación de su servidor con Dropbox puede ser cifrada. Si obtiene algún error por problemas de cifrado, entonces vaya a 'Ajustes para expertos' para obtener más ayuda.

**¿Necesita usar subcarpetas?** Los respaldos están guardados en apps/UpdraftPlus. Si respalda varios sitios en el mismo Dropbox y desea organizarlos con subcarpetas, entonces [hay un complemento para esto.](#)

<b>Autenticación con Dropbox:</b>	<a href="#">Luego de que guarde su configuración (haciendo clic a 'Guardar Cambios' abajo), regrese aquí otra vez y dele clic a este link para completar la autenticación con Dropbox.</a>
-----------------------------------	--

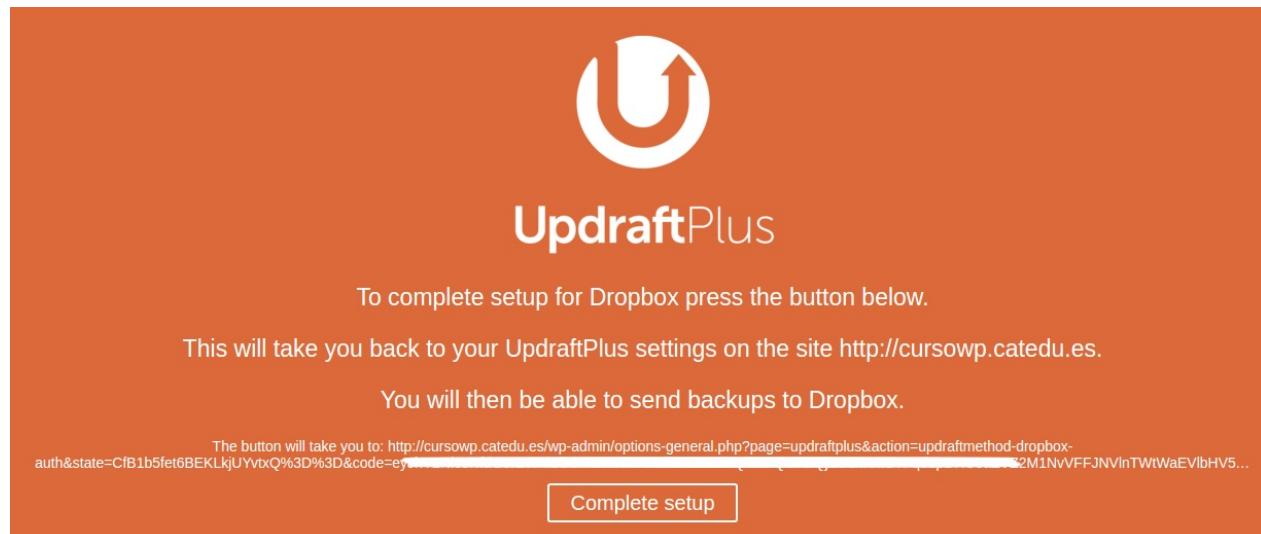
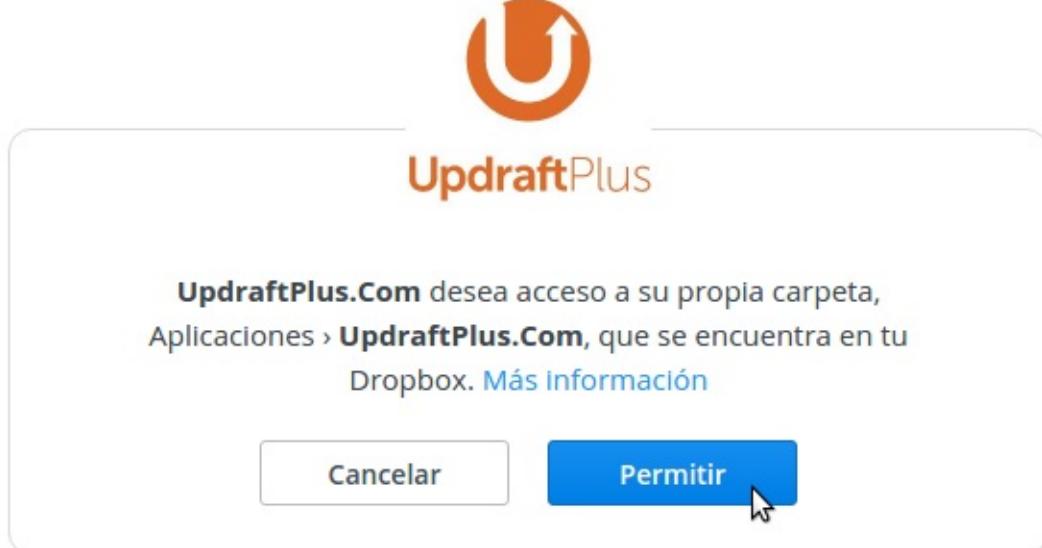
<b>Borrar respaldos locales:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Active esta opción para eliminar todos los ficheros de respaldo superfluos desde el servidor una vez finalizada la ejecución de este respaldo (es decir, si la desactiva, entonces los ficheros expedidos también se mantendrán a nivel local).
----------------------------------	---

**Identificación en el almacenamiento remoto**

Has seleccionado una opción de almacenamiento remoto que requiere completar una autorización previa:

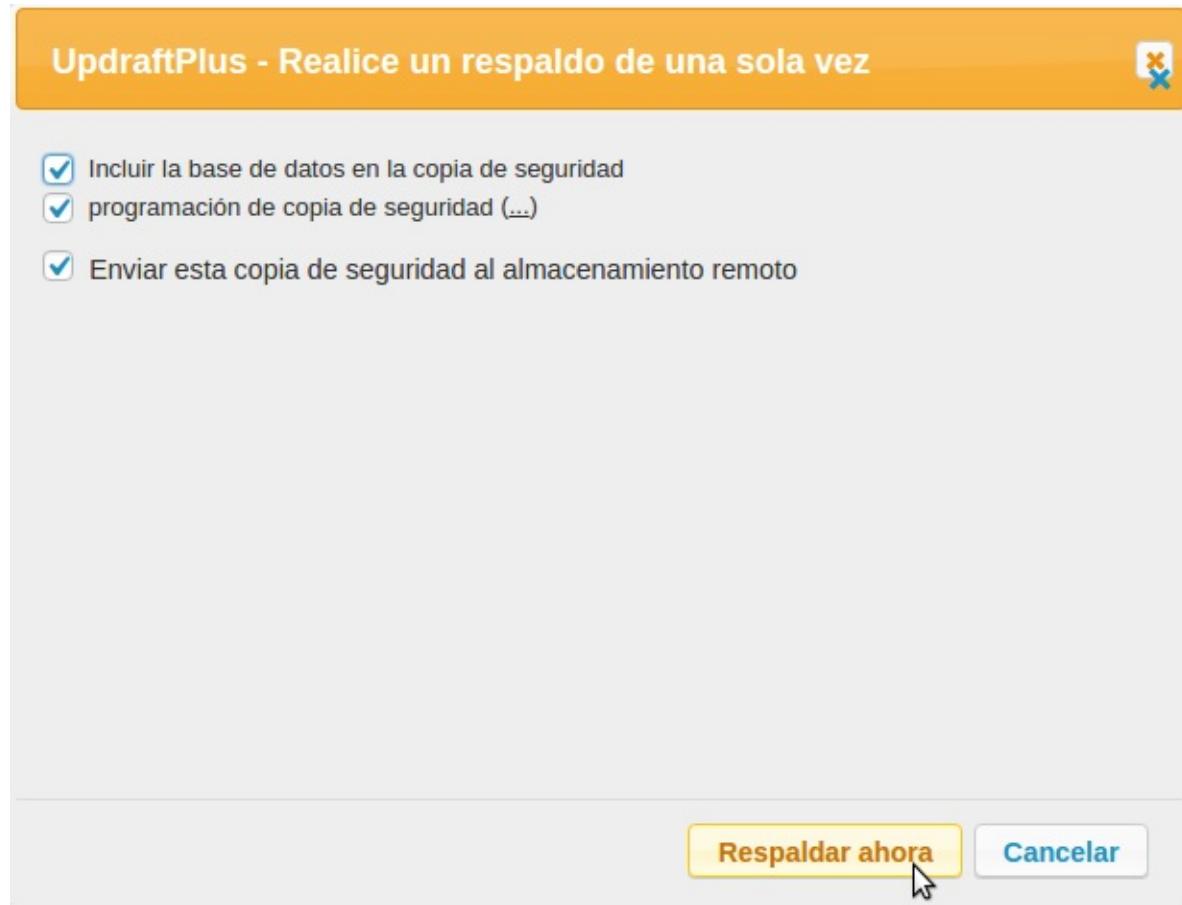
[Sigue este enlace para autorizar el acceso a tu cuenta de Dropbox \(no podrás hacer copias de seguridad en Dropbox si no realizas este paso\).](#)

[Cancelar](#)



Podemos elegir si queremos que la copia se haga automáticamente con la periodicidad que digamos, o que la copia haya que hacerla manualmente.

The screenshot shows the "Ajustes" (Settings) tab of the UpdraftPlus settings page. It includes sections for "programación de copia de seguridad" (Backup schedule) and "horario de copia de seguridad de base de datos" (Database backup schedule). The "Backup schedule" section has a dropdown menu set to "Manual" with options: Manual, Cada 4 horas, Cada 8 horas, Cada 12 horas, Diario, Semanal, Quincenal, and Mensual. A note next to the dropdown says: "y retenga esta cantidad de respaldos programados: 2". The "Database backup schedule" section also has a dropdown menu set to "Manual" with the same options, and a note: "y retenga esta cantidad de respaldos programados: 2". A larger note at the bottom states: "cuando el respaldo deba iniciar, (ej. si su servidor está ocupado de día y desea respaldar en la noche), o configurar horarios más completos, [use UpdraftPlus Premium](#)".



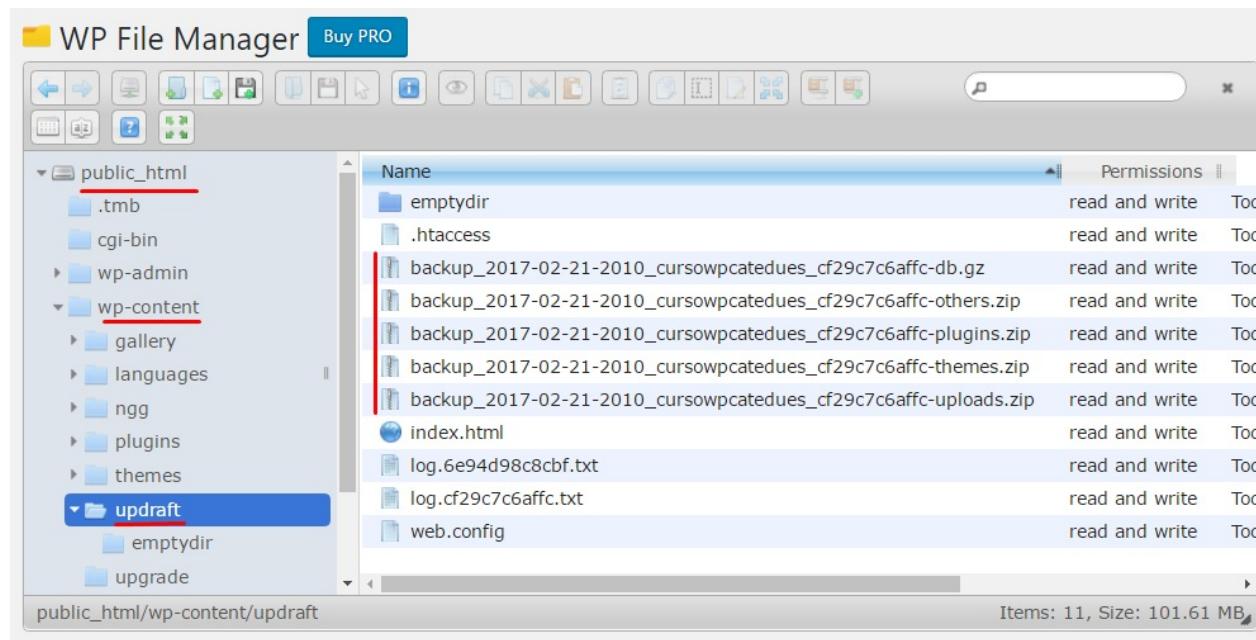
Al terminar el proceso, la copia de respaldo estará en **Dropbox > Aplicaciones > UpdraftPlus.Com**

Si se lanza otra copia de respaldo hacia Dropbox, se guardará en esta misma carpeta UpdraftPlus.Com. El nombre de los archivos de respaldo incluye la fecha y la hora del respaldo.

## Dropbox > Aplicaciones

The screenshot shows the "Aplicaciones" section in Dropbox. It lists one application: "UpdraftPlus.Com" under the "No compartido" category. The file icon for UpdraftPlus.Com is visible next to its name. A cursor arrow points to the "UpdraftPlus.Com" link.

Al terminar el proceso, si no hubiéramos marcado la opción de "Borrar respaldos locales", la copia de respaldo la tendríamos **en el servidor**, ocupando un valioso espacio, y podríamos verlo con el plugin **File-Manager** en: `public_html > wp-content > updraft`



## Configurar que el respaldo de UpdraftPlus se realice en GOOGLE DRIVE

Suponemos que ya tenemos creado un Proyecto en Google API. A ese proyecto, vamos a crearle unas nuevas "Credenciales" de "ID de cliente de OAuth" para permitir que UpdraftPlus se conecte a nuestra API de Google

1. Asegurarse que la Drive API está Habilitada: en <https://console.developers.google.com/> > Panel de Control > Habilitar API > Drive API
2. Crear unas "Credenciales" de "ID de cliente de OAuth" tipo "Web" y obtendremos un ID y Secreto de cliente
3. Introducir ID y Secreto de cliente en Wordpress > UpdraftPlus > Ajustes

The screenshot shows the Google Cloud Platform API library interface. The left sidebar has 'API Administrador de ...' and 'Credenciales' selected. The main area has tabs for 'Credenciales', 'Pantalla de autorización de OAuth', and 'Verificación de dominio'. Under 'Credenciales', there is a 'Crear credenciales' button and a 'Clave de API' section. The 'ID de cliente de OAuth' section is highlighted with a red box, showing the sub-instruction 'Solicita la autorización del usuario para que la aplicación pueda acceder a los datos del usuario'. Other sections include 'Clave de cuenta de servicio' and 'Ayúdame a elegir'.

## Credenciales

## Crear ID de cliente

### Tipo de aplicación

- Web
  - Android [Más información](#)
  - Chrome [Más información](#)
  - iOS [Más información](#)
  - PlayStation 4
  - Otro

**Nombre**

## Cliente web UpdraftPlus

## Restricciones

Introduce los orígenes de JavaScript, los URI de redireccionamiento o ambos

## Orígenes de JavaScript autorizados

Para su uso en las solicitudes de navegador. Se trata del URI de origen de la aplicación cliente. No puede contener caracteres comodín (`http://*.example.com`) ni una ruta (`http://example.com/subdir`). Si utilizas un puerto no estándar, deberás incluirlo en el URI de origen.

<http://www.example.com>

### URIs de redirección autorizados

Para usarse con las solicitudes de un servidor web. Es la ruta de la aplicación a la que se redirecciona a los usuarios después de autenticarse en Google. A dicha ruta se añadirá el código de autorización de acceso. Debe tener un protocolo. No puede incluir fragmentos de URL ni rutas relativas. No puede ser una dirección IP pública.

<http://www.example.com/oauth2callback>

**Crear**

[Cancelar](#)

Credenciales Pantalla de autorización de OAuth Verificación de dominio

[Crear credenciales](#) ▾

Eliminar

Crea credenciales para acceder a tus API habilitadas. Si quieres obtener más información, consulta la documentación sobre las API.

## IDs de cliente de OAuth 2.0

<input type="checkbox"/>	Nombre	Fecha de creación	Tipo	ID de cliente
<input type="checkbox"/>	Cliente web UpdraftPlus	21 feb. 2017	Web	437788763403-  

 Google Drive     Google Cloud     Email  
[Puede enviar un respaldo a más de un destino con un complemento.](#)

## Google Drive

Google Drive es una buena opción, porque UpdraftPlus soporta la subidas fragmentadas - no importa cuán grande sea su sitio, UpdraftPlus puede subirlo poco a poco, y no será frustrado por excesos de tiempo de ejecución (timeouts).

[Para una ayuda más exhaustiva, incluyendo capturas de pantalla, siga este enlace. La descripción de abajo es suficiente para los usuarios más experimentados.](#)

Siga este enlace para ir a la consola de Google API y ahí activar el disco API y crear un ID de cliente en la sección de API Access (acceso). Seleccione 'Web Application' como el tipo de aplicación.

Tiene que añadir lo siguiente la URI de redirección autorizada (bajo "More Options") cuando se le pida:

`http://cursowp.catedu.es/wp-admin/options-general.php?action=updraftmethod-googledrive-auth` N.B. Si usted instala UpdraftPlus en varios sitios de Wordpress, entonces usted no puede reusar su proyecto; debe iniciar uno nuevo desde la consola de Google API para cada sitio web.

Google Drive Client ID:

Si Google le muestra luego el mensaje "invalid\_client", entonces no introdujo un Client ID válido aquí.

Google Drive Client Secret:

## Referencias

- I. Santiago. Tutorial Wordpress. <https://ignaciosantiago.com/tutorial-wordpress/>
- J.E. Durán. Tutorial Wordpress. <https://colaboratichuesca.files.wordpress.com/2014/02/tutorial-wordpress.pdf>
- F. Tellado. Ayuda WP. <https://ayudawp.com/>
- J. Tagle. WP Avanzado: <http://wpavanzado.com/>
- Nuevo en Wordpress - Por dónde empezar. Wordpress Codex. [https://codex.wordpress.org/es:Nuevo\\_en\\_WordPress\\_-\\_Por\\_d%C3%B3nde\\_empezar](https://codex.wordpress.org/es:Nuevo_en_WordPress_-_Por_d%C3%B3nde_empezar)
- Tutorial de WordPress - WordPress para principiantes. SiteGround. <https://www.siteground.es/tutoriales/tutorial-wordpress/>

## Créditos

### Autoría

- Daniel Pons Betrián (dpons en educa aragon es) Junio 2017
- 

Cualquier observación o detección de error por favor aquí [soporte.catedu.es](mailto:soporte.catedu.es)

Los contenidos se distribuyen bajo licencia Creative Commons tipo BY-NC-SA.



# GOBIERNO DE ARAGÓN

Departamento de Educación,  
Cultura y Deporte

**CATEDU** 

CENTRO ARAGONÉS de TECNOLOGÍAS para la EDUCACIÓN

