TESTIGOS DE JESÚS EN EL MUNDO

CATEQUESIS FAMILIAR

PREPARACIÓN PARA LA CONFIRMACIÓN

Segundo Nivel
CONFIRMACIÓN
LIBRO 6

CONFERENCIA EPISCOPAL ECUATORIANA

QUERIDO JOVEN:

El libro que tienes en tus manos ha sido elaborado con mucho entusiasmo para ti. Se trata del último de nuestra colección, con el cual culmina tu preparación para recibir el Sacramento de la Confirmación.

Mientras que en el bautismo fuiste hecho hijo de Dios y con la Primera Comunión comenzaste a alimentarte de Cristo mismo en la Eucaristía; en la Confirmación recibirás de manera muy especial el don del Espíritu Santo. El Espíritu es el amor entre el Padre y el Hijo, es el alma de la Iglesia y es también la fuerza de los santos.

El día de tu Confirmación, al recibir el Espíritu Santo, también serás más plenamente un testigo de Cristo. Por eso, en este libro encontrarás las principales verdades de fe y de moral cristiana. Pero también encontrarás herramientas para poder responder como cristiano a los principales problemas y desafíos que debe afrontar un joven en el mundo de hoy y finalmente, recibirás los conocimientos necesarios para que puedas ser, el día de mañana, un cristiano capaz de cambiar y mejorar el mundo en que vivimos.

En este camino de fe y formación es importantísima la ayuda de tus padres. Por esta razón, tu preparación es en realidad una catequesis familiar. Para cada capítulo de este libro se ha elaborado un encuentro con el objetivo de que, junto con tus papás, puedas aprender más sobre la fe cristiana y cómo vivirla en el día a día.

Para terminar, queremos recordarte con inmenso cariño que Jesús te ama, que la Iglesia confía en ti y que en este camino de fe y formación, siempre contarás con la fuerza de nuestra oración y ayuda. Deseamos con todo nuestro corazón que perseveres en la fe que has recibido y que, con la ayuda e intercesión de nuestra madre, la Virgen María, ¡puedas llegar a ser santo!.

Recibe nuestra afectuosa bendición,

CONFERENCIA EPISCOPAL ECUATORIANA

Los Obispos del Ecuador

GUÍA PARA LOS CATEQUISTAS

QUERIDO CATEQUISTA:

El presente libro, además de ser el último de nuestra colección, es el segundo nivel de preparación para recibir el sacramento de la Confirmación. Al ser el último período de la catequesis, este nivel constituye una excelente oportunidad para prepararlos, no solo para el día de su Confirmación, sino para ser testigos de Cristo y miembros vivos de la Iglesia durante toda su vida.

A continuación te presento algunas orientaciones que te pueden ayudar a preparar de mejor manera la catequesis durante todo este año.

OBJETIVO DE TODO EL AÑO

El principal objetivo de este año es **que los jóvenes se preparen para ser testigos de Cristo, es decir, cristianos maduros, profundamente vinculados a la Iglesia, para llegar a ser *fermento en la masa* que renueve nuestra sociedad.**

Para cumplir este objetivo, se recordarán los principios fundamentales de la moral cristiana, el contenido esencial de los mandamientos, los criterios necesarios para vivir de manera ordenada y plena su vida afectiva y los principios de la doctrina social de la Iglesia que les permitan aportar de manera positiva en la sociedad civil.

CELEBRACIÓN SACRAMENTAL

Al final de este año de catequesis, los jóvenes recibirán el sacramento de la Confirmación. Es necesario prepararlos de manera transversal durante todo el nivel para que dispongan su corazón y su vida para recibir el don del Espíritu Santo. También debemos aprovechar este año de formación para afianzar el amor por la **Eucaristía,** especialmente la Misa dominical y por la Confesión frecuente.

CONOCIMIENTOS ESENCIALES

Al final de este año, es necesario asegurarnos que los jóvenes tengan ciertos conocimientos esenciales en su mente y en su corazón. Para cumplir este objetivo, nos esforzaremos para que durante todo el año conozcan, repasen y aprendan:

- Las respuestas de la Santa Misa
- Las definiciones de algunos elementos fundamentes para la moral cristiana: vicio y virtud, cómo superar las tentaciones, medios para formar la conciencia y forjar su voluntad.
- Criterios fundamentales para discernir de modo cristiano los temas morales más polémicos (aborto, eutanasia, afectividad y sexualidad, ideología de género).
- Los principios de la doctrina social de la Iglesia.

PEDAGOGÍA EMPLEADA

A más de emplear un lenguaje comprensible para los jóvenes, el presente libro utiliza algunos recursos pedagógicos importantes:

- Ilustraciones adaptadas a la sensibilidad juvenil.
- Fotos de obras de arte cristianas que ayudan a profundizar en la verdad estudiada.
- Fotos de la realidad social y eclesial de nuestro país.

PARA CADA ENCUENTRO

Cada encuentro esta dividido en siete partes, que a continuación detallamos:

1 HECHO DE VIDA

Utilizando el método ver-juzgar-actuar, tan conocido ya en nuestra Iglesia ecuatoriana, en cada tema partimos de la realidad, presentando la vida de un santo que ha encarnado las enseñanzas del tema que se va tratar o de algún caso que sirva como punto de partida para la reflexión.

2 LA BIBLIA NOS ENSEÑA

Como la Palabra de Dios es el alma de la catequesis, en cada tema partimos de una o varias citas bíblicas escogidas para comprender con las mismas palabras del Señor lo que se desea enseñar. Al igual que en el libro anterior, **las citas bíblicas no se encuentran transcritas en el texto.** El objetivo es que los jóvenes se familiaricen con la Escritura, ejercitándose en la búsqueda y lectura de las citas bíblicas en su propia Biblia.

3 REFLEXIONEMOS

Es la parte central del capítulo, en la cual tratamos de manera sencilla la verdad de fe que corresponde a cada encuentro.

④ COMPROMISO

Como la doctrina no puede quedar solo en la letra sino que debe llevarse a la vida, cada capítulo tiene uno o varios compromisos que los jóvenes hacen para poner en práctica lo aprendido. Tendrán un pergamino ilustrado como el que está a continuación en el que tendrán que escribir su nombre para comprometerse formalmente.

Yo, _____ (tu nombre),
me comprometo desde hoy a tomar muy en serio
mi preparación a la Confirmación durante este año.

⑤ ACTIVIDAD

En el presente libro, las actividades han sido diseñadas para estimular el pensamiento y la reflexión de los jóvenes, a partir de las verdades de fe.

⑥ RECUERDA

Son preguntas para que los jóvenes puedan memorizar. Si bien aprender de memoria no es lo más importante de la catequesis, es fundamental saber bien ciertos conceptos. Si logras que los memoricen hoy, ¡los recordarán toda la vida!

⑦ OREMOS

Toda reflexión sobre Dios debe llevarnos a tratar personalmente con Él. Por eso cada encuentro termina con un momento para la reflexión y oración.

PARA LOS PADRES DE FAMILIA

Cada capítulo termina con una sección dedicada a la Catequesis familiar. Se trata de una ficha que sirve de guía para que la familia se reúna en casa y pueda aprender sobre Dios y sobre todo, encontrarse con Él. La ficha de catequesis familiar consta de las siguientes partes:

1 DE LA PALABRA DE DIOS

Se lee una cita de la Biblia que ilumina el aspecto principal del capítulo.

2 DIALOGANDO EN FAMILIA

A partir del texto bíblico leído se inicia un diálogo que introduce en la verdad de fe que se va a tratar.

3 LA IGLESIA NOS ENSEÑA

Se propone una pregunta del Compendio del Catecismo de la Iglesia Católica que resume la enseñanza del día. Después de leer esta pregunta se sugiere releer en familia la sección **Reflexionemos** de cada encuentro.

4 COMPROMISO

Se anima a toda la familia a hacer un compromiso que lleve a la vida todo lo aprendido.

Te deseamos de todo corazón que el Señor y su Madre Santísima te guíen en este maravilloso apostolado de anunciar la fe a los jóvenes, esperanza de nuestro mundo. Que a través tuyo, Jesús pueda seguir dirigiéndoles las mismas palabras que dijo al hijo de la viuda de Naín: *Joven, a ti te digo: ¡Levántate!* (Lucas 7,14).

ENCUENTRO 1 | ¿Hacia dónde voy?

Raúl Santiago antes y después de su conversión
Fuente: Religión en Libertad

1 HECHO DE VIDA

DE TRAFICANTE SIN RUMBO A CATEQUISTA

Raúl Santiago nació en Puerto Rico y siendo muy joven migró a Estados Unidos. Como le costó mucho adaptarse, comenzó a buscar malas compañías, a emborracharse, a fumar y de vez en cuando a robar. Apenas cumplió 18 años, se metió en el mundo de las drogas: la marihuana lo ayudaba a salir de su inseguridad, a hablar a las chicas con valor, a sentirse importante. Con el tiempo comenzó a traficar y a buscar drogas más potentes hasta que terminó siendo adicto al LSD, una droga alucinógena con la que se daba "viajes espectaculares". Así siguió por un buen tiempo, hasta que un día, regresaba a su casa sin haber consumido, escuchó una voz que le dijo: *"No estás listo para volver a casa"*. Sintió mucho miedo, comenzó a caminar sin rumbo y se acordó de su Primera Comunión. Llovía mucho y de alguna forma, sintió que la lluvia lo lavaba. Volvió a casa como fuera de sí y su mamá lo consoló hasta que se durmió. Al día siguiente, sus amigos sabían que algo había cambiado. Dejó la droga y al poco tiempo, un ex-presidiario lo llevo a la Iglesia. Se acercó a Dios cada vez más y terminó siendo catequista, un servicio que hoy, después de muchos años aún lleva a cabo. Se casó, formó una familia y ahora es profundamente feliz. Raúl encontró un rumbo.

CONVERSEMOS

- ¿Qué opinas de la historia de Raúl?
- ¿Crees que es posible cambiar a pesar de haber tenido un mal rumbo en la vida?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

2 Timoteo 4, 6-8

- ¿Cómo asume Pablo su próxima partida de este mundo? ¿Qué siente Pablo al recordar toda su vida antes de morir?

_____

_____

Filipenses 1, 21

- ¿Qué es lo más importante en la vida para San Pablo?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

¡Bienvenido a este último año de catequesis! Espero de todo corazón que tengas muchos ánimos de vivir este camino de formación. Durante todo este año, recuerda que no te estás preparando solo para un día; tampoco te preparas para una "despedida" de la Iglesia. Te preparas para vivir como cristiano hasta el último de tus días. Y la Confirmación es el sacramento que te dará la fuerza para poder hacerlo.

¿CÓMO IMAGINAS EL FINAL DE TU VIDA?

En la primera lectura que hemos escuchado hoy, Pablo sabe que su muerte se aproxima. Y al volver la vista atrás y revisar cómo ha sido su vida, puede decir con confianza: *He peleado el buen combate, he alcanzado la meta.* ¿No te parece increíble? ¿No te gustaría poder llegar al final de tu vida con la misma satisfacción? Pues para poder lograrlo, es necesario tener en cuenta lo siguiente:

- **No vivas por vivir:** Tu vida tiene un propósito, una meta. Por esta razón no debes vivir sin sentido, un día tras otro, sin ver hacia dónde te diriges.
- **Cada decisión es un paso:** Ninguna de las cosas que decides o haces es indiferente. Con cada decisión que tomas vas formando la persona que en realidad eres. Si quieres, por ejemplo, ser algún día un buen profesional honesto y trabajador, no lo lograrás si hoy te permites copiar en tus exámenes.
- **No te rindas al sentimiento y al placer:** Muchas personas hacen todo y solo "lo que les nace" y no lo que es correcto y saben que deben hacer. Si te comportas de esa manera, nunca serás una persona de bien.
- **Sin cruz no hay gloria:** Sin sacrificio, no podrás alcanzar grandes metas. Si quieres ser

una buena persona y llegar al final de tu vida habiendo dejado el mundo un poco mejor, acostúmbrate al sacrificio.

LA VIDA ES CRISTO

En resumen, tu vida tiene un propósito, un sentido: no la vivas por vivir. Pero el sentido de tu vida solo se alcanza de verdad cuando conoces, amas y sigues a Jesús. Por eso Pablo dice con tanta seguridad: *Para mí la vida es Cristo.* ¡No descuides tu amistad con Él y aprovecha este año para conocerlo y amarlo más!

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre),
me comprometo desde hoy a tomar muy en serio mi último año de catequesis
y para lograrlo, haré en cada encuentro un propósito que me pueda servir
no solo hasta la confirmación, sino toda la vida.

5 ACTIVIDAD

¿Has pensado cómo quieres ser en la vida cuando seas mayor? Escribe a continuación en la columna de la izquierda cinco características de la persona que quieres llegar a ser el día de mañana y a la derecha, cualidades que puedes vivir desde hoy para llegar a ser esa persona en el futuro.

¿QUIÉN QUIERO LLEGAR A SER? (CARACTERÍSTICAS)	¿CÓMO LO VOY A LOGRAR? (CUALIDADES)
1. _____	1. _____
2. _____	2. _____
3. _____	3. _____
4. _____	4. _____
5. _____	5. _____

6 RECUERDA

¿Cuál es el sentido de la vida?

El sentido de nuestra vida consiste en conocer y amar a Dios con todo el corazón y al prójimo como a nosotros mismos, para poder llegar un día a la vida eterna donde viviremos siempre con Dios.

7 OREMOS

Para la oración, hacemos un breve momento de silencio para pensar en los propósitos de este año de catequesis, luego del cual decimos todos con devoción:

Padre bueno, gracias por crearme con infinito amor, gracias por cuidarme siempre desde que nací hasta el día de hoy.

Perdóname por haber ignorado tantas oportunidades de acercarme a Ti y hacer tu voluntad.

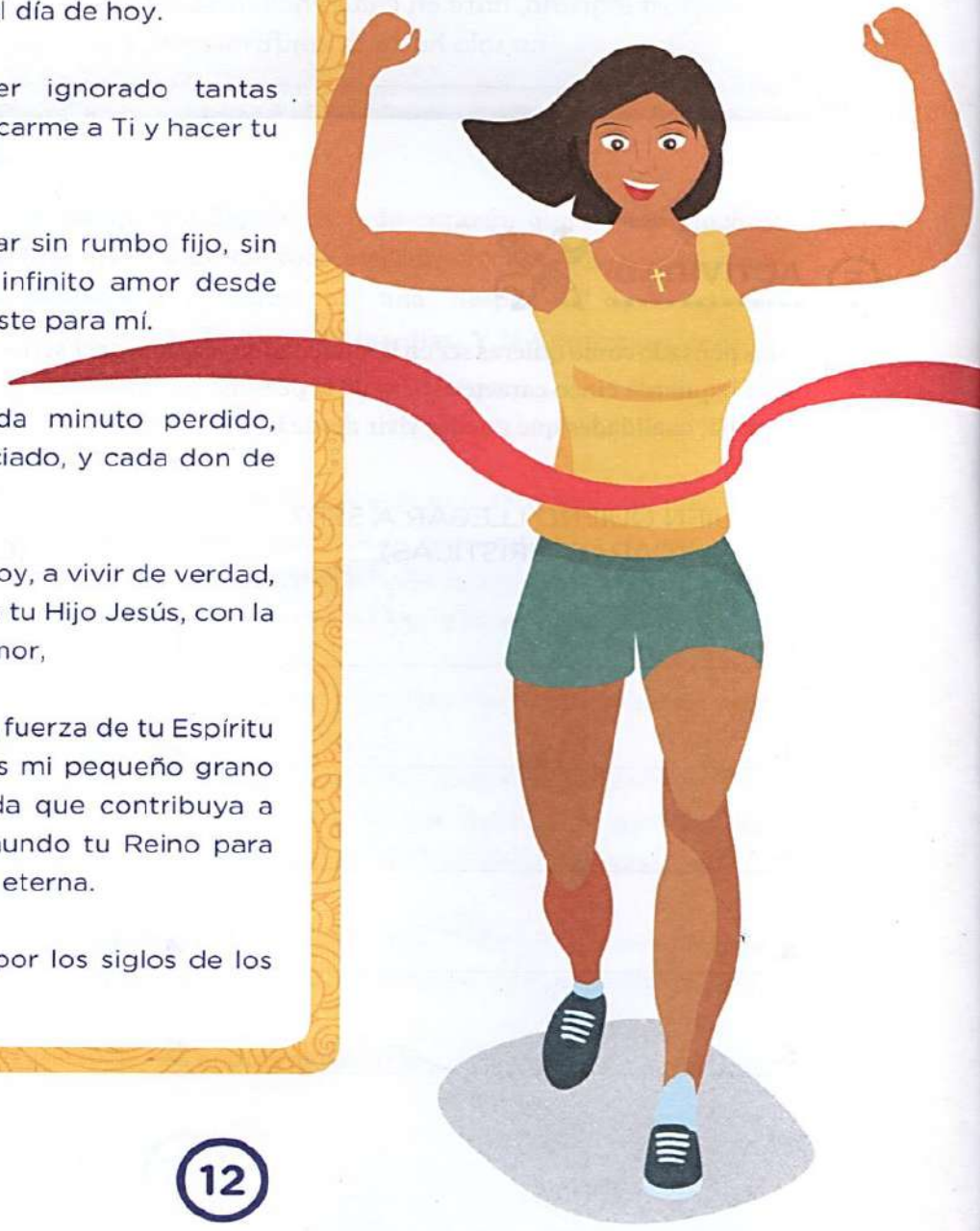
Perdóname por caminar sin rumbo fijo, sin vivir el plan que con infinito amor desde toda la eternidad trazaste para mí.

Me arrepiento de cada minuto perdido, cada talento desperdiciado, y cada don de tu amor despreciado.

Ayúdame, a partir de hoy, a vivir de verdad, con los ojos puestos en tu Hijo Jesús, con la alegría de vivir en tu amor,

Yo sé Señor, que con la fuerza de tu Espíritu Santo Tú transformarás mi pequeño grano de arena en roca sólida que contribuya a construir ya en este mundo tu Reino para vivir un día en tu gloria eterna.

Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos, Amén.



Madre Teresa de Calcuta

ENCUENTRO 2 | Reconoce tu **dignidad**

1 HECHO DE VIDA

NI POR UN MILLÓN DE DÓLARES

Madre Teresa de Calcuta

La **Madre Teresa de Calcuta** fue una mujer extraordinaria, conocida por su gran caridad para con todos, especialmente para con los más débiles, pues veía en ellos al mismo Cristo. Se cuenta que un día recibió a un periodista mientras atendía a un enfermo que tenía heridas muy graves, de las cuales salía un olor tremendo y nauseabundo. El periodista, asombrado, le dijo: *"Madre, yo no haría eso ni por un millón de dólares"*. Ella respondió: *"Yo tampoco lo haría por un millón de dólares"*, dando a entender que el valor de ese hombre era mucho mayor que cualquier suma de dinero. ¡Si comprendiéramos cuánto valemos! ¡Cuánto vale cada persona! Sigue siendo válido el grito que San León Magno, hace tantos siglos pronunció una noche de Navidad: *"¡Reconoce, oh cristiano, tu dignidad!"*.

CONVERSEMOS

- ¿Qué entiendes por dignidad humana o dignidad de la persona?
- ¿Eres consciente de que la vida de una sola persona vale más que todos los tesoros del mundo?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

- ¿Qué valor tiene el ser humano según este salmo?

_____

_____

- ¿Qué lugar le ha dado Dios al ser humano en la creación?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

En nuestro encuentro anterior, nos preguntamos hacia dónde vamos, cuál es nuestra meta. Hoy es necesario que te hagas una pregunta aún más importante: ¿quién soy?; ¿cuánto valgo?

LO MÁS GRANDE DEL MUNDO

¿Sabías que eres la criatura más importante que Dios ha hecho? El ser humano, cada ser humano tiene un valor inmenso y único. Cada persona vale más, por ejemplo, que todos los animales del mundo. A este valor se le llama **dignidad.** ¿Por qué es tan grande tu **dignidad?**

- **Eres creado a imagen y semejanza de Dios:** capaz de conocer, de amar, de elegir libremente.
- **Eres persona:** Ser persona significa que eres alguien, no algo. Una persona solo debe ser amada, nunca usada.
- **Tienes alma espiritual:** No eres solamente cuerpo, pues la persona humana es unión de cuerpo y alma. Tu alma es inmortal, no perece cuando mueres y se unirá nuevamente al cuerpo en la resurrección final.
- **Eres único:** Dios crea cada persona de manera directa y especial . Por esta razón no hay dos personas iguales -ni siquiera los gemelos-, pues cada ser humano es pensado por Dios desde la eternidad.
- **Eres hombre como Jesús:** Desde que Dios se hizo hombre en Jesús, ser persona humana tiene aún más valor. Con su vida, Jesús nos enseña a ser verdaderamente humanos. Con su

muerte, Cristo deja ver nuestro verdadero valor pues somos tan importantes para Él, que derrama su sangre por nosotros. ¡Vales la sangre de Cristo!

CONSECUENCIAS DE TU DIGNIDAD

¿Te das cuenta lo grande que eres? Para poder reconocer verdaderamente tu dignidad debes tomar en cuenta estos dos aspectos:

- **Debes respetarte a ti mismo:** Eso significa que debes cuidarte, desde tu aseo personal, tu salud, pasando por la educación de tu mente y de tu voluntad, para llegar al cuidado de tu vida espiritual y tu relación con Dios, pues has sido creado para darle gloria. ¡Vales mucho desde que naciste! No dejes que nadie te convenza de lo contrario.
- **Debes respetar la dignidad y el valor de los demás:** Así como tú, cada persona humana es importante, por eso debes tratar con respeto y amabilidad a todos, nunca burlarte o maltratar a nadie, mucho menos utilizar a los demás para conseguir tus propios intereses.

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre),
me comprometo desde hoy a recordar siempre mi dignidad como persona humana
y como hijo de Dios, respetando mi propia vida en todo momento
y no desesperándome en las dificultades, pues sé que no estoy solo.

5 ACTIVIDAD

En grupo y con la ayuda de tu catequista, escribe a continuación cinco circunstancias de la sociedad en que vivimos en las cuales no se respeta la dignidad del ser humano, por ejemplo: el aborto.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6 RECUERDA

1. ¿Qué es la dignidad humana?

La dignidad humana es el valor inmenso que cada ser humano tiene por ser creado a imagen y semejanza de Dios.

2. ¿Qué significa que somos persona?

Significa que somos alguien y no algo, pues la persona solo debe ser amada, nunca usada.

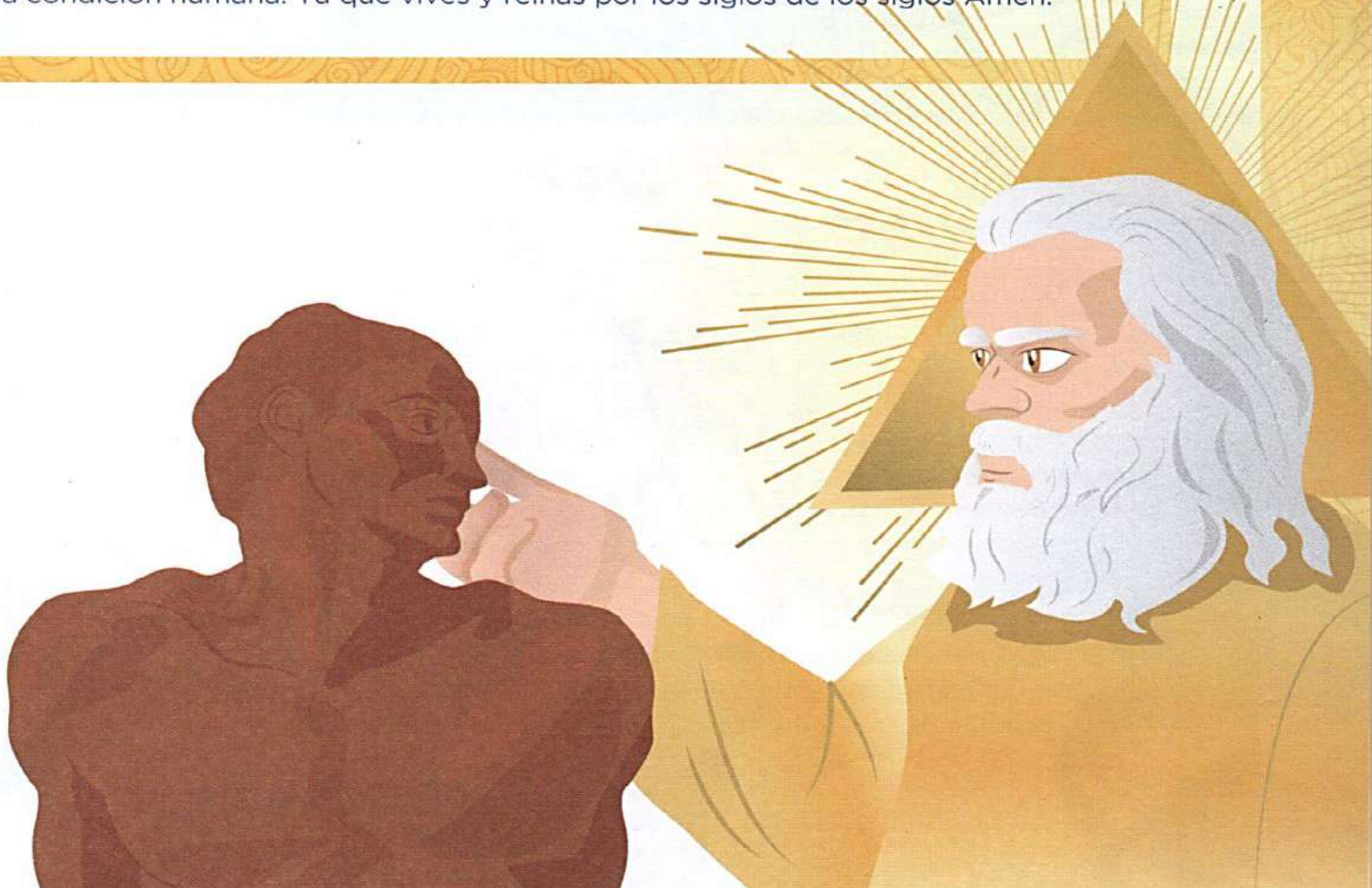
3. ¿Qué quiere decir que tenemos alma espiritual?

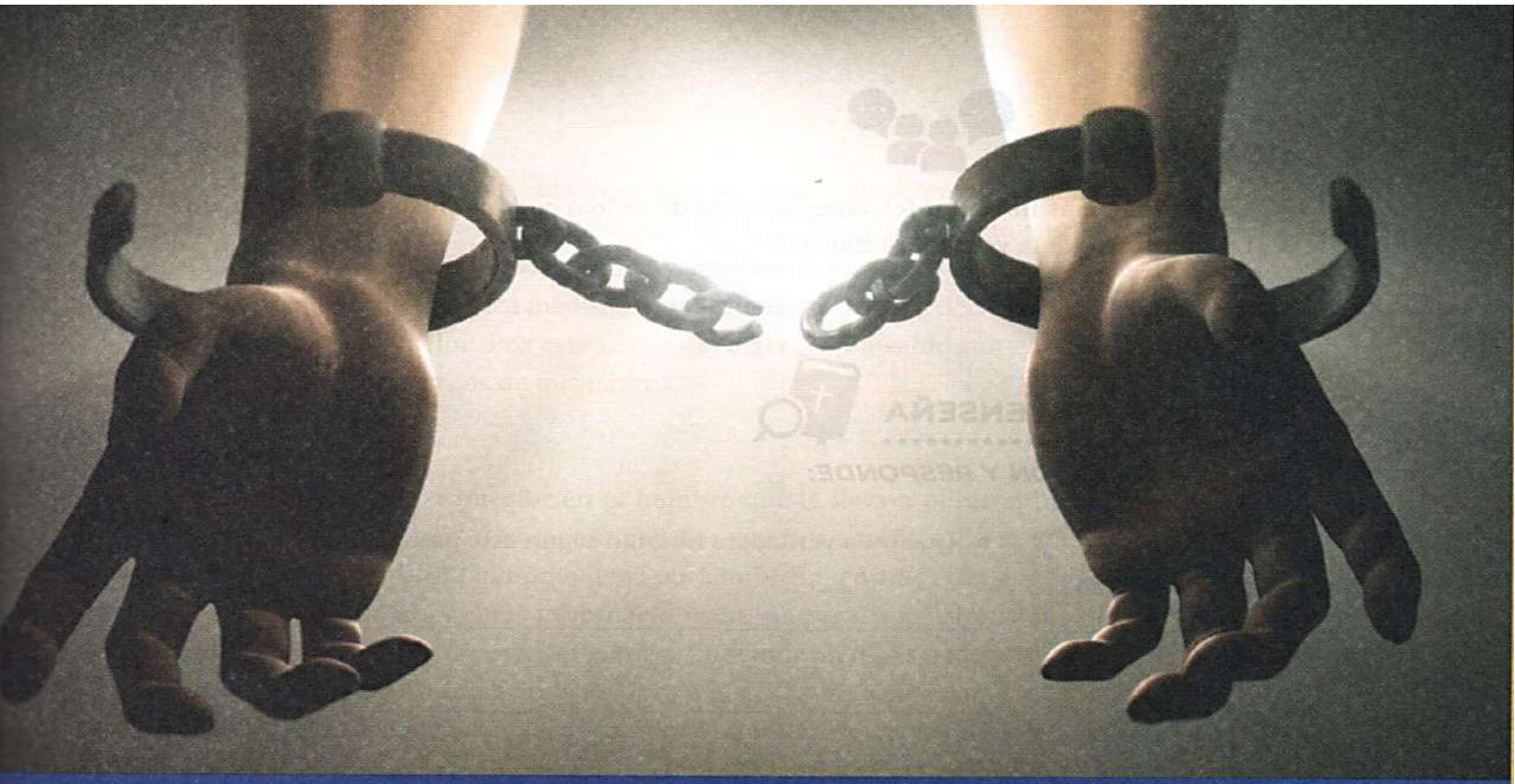
Que la persona humana es unión de cuerpo y alma. El alma es inmortal, no perece cuando morimos y se unirá nuevamente al cuerpo en la resurrección final.

7 OREMOS

Llenos de alegría por ser personas, creadas por Dios a su imagen y semejanza, y renovados por la encarnación de Cristo, oremos con este texto que la liturgia nos presenta en el día de la Navidad:

Oh Dios, que de modo admirable has creado al hombre a tu imagen y semejanza, y de un modo aún más admirable elevaste su condición por Jesucristo; concédenos compartir la vida divina de aquel que hoy se ha dignado compartir con el hombre la condición humana. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos Amén.





ENCUENTRO 3 | ¿Qué significa ser **libre?**

1 HECHO DE VIDA

HACÍA DE TODO, PERO NO ERA LIBRE

Daniel Tavalante
Fuente: Religión en Libertad

Daniel es un joven español, de un poco más de 30 años. Desde pequeño sintió atracción por las personas de su mismo sexo. Al principio también le gustaban las mujeres, pero cuando comenzó a vivir un estilo de vida homosexual, fue desapareciendo toda atracción hacia las chicas. Aunque vivía en un hogar católico, no cultivó nunca verdaderamente su fe y tras varias crisis, la perdió. Cuando ya era mayor de edad decidió irse de su casa sin decir nada y con la excusa de tomar quince días de vacaciones. Se cambió a otra ciudad donde convivió con un chico al cual conoció a través de internet. Al principio parecía que todo iba bien, pero con el tiempo se dio cuenta de que su relación no era de verdadero amor, que ambos necesitaban afecto y se intercambiaban lo que pensaban que era cariño, pero no se querían de verdad. Y claro, al poco tiempo, ambos se fueron infieles y su relación terminó. Estaba solo y desesperado. Una amiga suya que era lesbiana intentó quitarse la vida pero se salvó y un día, mientras conversaban en un bar, vio en la televisión un reportaje sobre Juan Pablo II que visitaría su país. Cuenta que en ese momento sintió algo como un abrazo y escuchó en su corazón: *"Ánimo, yo te quiero, vuelve, regresa, estás a tiempo"*. En ese momento se dio cuenta de que no era feliz. Pensó en algunos amigos suyos que eran católicos y se dijo así mismo: *"Yo he hecho lo que me ha dado la gana, pero no soy feliz, ellos han obedecido a Dios y a sus padres, y son felices"*. Se confesó y volvió a su ciudad, donde comenzó la lucha por vivir castamente y ser verdaderamente cristiano. Nunca había sido tan feliz en toda su vida.

CONVERSEMOS

- ¿Cuándo fue más libre Daniel, cuando hacía de todo o cuando puso orden en su vida?
- ¿En qué consiste la verdadera libertad?

2 LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

Deuteronomio 30, 19-20

- ¿Qué es la verdadera libertad según este pasaje?

_____

_____

Juan 8, 32

- ¿Qué nos hace verdaderamente libres según Jesús?

_____

_____

3 REFLEXIONEMOS

Sabemos ya quiénes somos y hacia dónde vamos. Pero, ¿podemos llegar realmente a nuestra meta? ¡Claro que sí! Pero depende de nosotros, de cómo usemos nuestra **libertad**.

¿QUÉ SIGNIFICA SER LIBRE?

La libertad es la capacidad propia del ser humano de elegir su propio comportamiento, de obrar o no obrar, de hacer esto o aquello. Es el poder de decidir cada uno de nuestros actos. A continuación te presento algunas características de la libertad:

- **Permite elegir entre el bien y el mal:** Cada decisión que tomamos tiene un valor moral, es decir, es buena o mala, nos perfecciona o nos daña como personas.
- **La verdadera libertad es elegir el bien:** Solo quien elige hacer el bien es verdaderamente libre. Pues Dios no nos dio la libertad para "hacer lo que nos da la gana", sino para que optemos libremente por el bien.
- **La libertad es condición del amor:** ¿Por qué nos hizo libres Dios?, ¿no era más fácil que estemos "programados" al bien sin poder elegir el mal? Pues, quien no es libre, no puede amar. Por esta razón, Dios no nos obligó a amarlo, sino que nos creó a su imagen para que libremente podamos optar por Él.

LA RESPONSABILIDAD

Cada decisión que tomamos, cada cosa que hacemos, tiene consecuencias. Si hago algo bueno, las consecuencias serán buenas; pero si hago el mal, mi pecado tendrá consecuencias en mí mismo y en otros. La responsabilidad consiste en asumir las consecuencias de nuestros actos. Ser responsable significa medir las consecuencias de cada decisión que tomo, y decidir siempre lo bueno, lo mejor. Por esta razón debo ser responsable aún en las cosas pequeñas como mi tarea o los encargos de mis padres.

LA CONCIENCIA

La conciencia es una voz interior en el hombre que le lleva a obrar el bien y evitar el mal. Es como la voz de Dios en el corazón, que nos ayuda a comprender si un acto que vamos a realizar es bueno o malo. Cuando hemos obrado bien, sentimos paz en nuestra conciencia, por el contrario, cuando hemos hecho algo malo, nuestra conciencia nos acusa mediante el remordimiento. Para que nuestra conciencia "funcione bien", es necesario formarla y educarla mediante la **verdad** contenida en la Palabra de Dios y en la enseñanza de la Iglesia. Si no te esfuerzas en formar tu conciencia, poco a poco se endurece, haciendo que cada vez te sea más fácil pecar y hacer el mal. ¡Comienza hoy a formar tu conciencia y escúchala siempre!

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre),
desde hoy quiero fortalecer mi libertad con cada decisión que tomo,
no haciendo solo lo que me da la gana sino eligiendo siempre lo que me hace mejor.

5 ACTIVIDAD

Busca en las noticias dos ejemplos: uno de alguien que haya usado mal su libertad y otro de alguien que la haya usado bien. Conversa con tu grupo de catequesis el caso que has encontrado.

MAL USO DE SU LIBERTAD	BUEN USO DE SU LIBERTAD
_____	_____
_____	_____

6 RECUERDA

1. ¿Qué es la libertad?

La libertad es la capacidad propia del ser humano de elegir su propio comportamiento, de obrar o no obrar, de hacer esto o aquello. Si bien la libertad nos permite elegir el bien o el mal, es verdaderamente libre solo quien escoge el bien.

2. ¿Qué es la conciencia?

La conciencia es un una voz interior en el hombre que le lleva a obrar el bien y evitar el mal. Es como la voz de Dios en el corazón. Para que nos oriente correctamente, es necesario formar nuestra conciencia con la verdad.

7 OREMOS

A veces el pecado se vuelve para nosotros una verdadera prisión, de la que solo el Señor nos puede liberar. Oremos con el siguiente salmo pidiendo a Dios que nos salve del pecado para ser verdaderamente libres.

A ti grito, Señor; te digo:
«Tú eres mi refugio
y mi herencia
en el país de la vida».

Atiende a mis clamores,
que estoy agotado;
líbrame de mis perseguidores,
que son más fuertes que yo.

Sácame de la prisión,
y daré gracias a tu nombre:
me rodearán los justos
cuando me devuelvas tu favor.

(Salmo 142, 6-8)

ENCUENTRO 4 | Malas noticias, **buena noticia**

1 HECHO DE VIDA

MALAS NOTICIAS

El 1 de octubre de 2017, en la ciudad de Las Vegas, **Stephen Paddock,** de 64 años, sin ninguna razón aparente, disparó durante 10 minutos desde un edificio hacia la multitud que asistía a un concierto al aire libre, dejando 58 muertos y 489 heridos. ¡Parece mentira que alguien fuera capaz de algo así! Y esta es solo una de las malas noticias que inundan los noticieros y las redes sociales: pobreza, miseria, guerras, robos, corrupción, maltratos, violaciones y todo tipo de violencia son el pan de cada día en los titulares de las noticias. ¿Hacia dónde va el mundo? ¿Cómo es posible tanto mal?

CONVERSEMOS

- En el hecho de vida hemos leído sobre las malas noticias en el mundo, ¿de dónde crees que viene el mal que muchas veces nos rodea?
- ¿Qué podemos hacer los cristianos ante tantas malas noticias?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

Jeremías 14, 18-21

• ¿Cómo describe el profeta Jeremías la situación de la sociedad en la que vive? ¿En qué se parece a la nuestra?

_____

_____

Marcos 1, 14-15

• ¿Qué significan las palabras de Jesús convertirse y creer? ¿cómo pueden estas palabras cambiar el mundo en que vivimos?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

Lamentablemente, el hombre ha hecho muchas veces mal uso de su libertad, dañando irresponsablemente no solo su propia vida, sino la vida de los demás, e incluso la del planeta.

LAS MALAS NOTICIAS

Por nombrar solo algunas de las malas noticias que nos rodean:

- **La pobreza:** Según estudios recientes, más del 17 % de la población cuenta con menos de un dólar al día para cubrir todos sus gastos. ¿Qué puedes comer con solo un dólar al día?
- **La educación:** Uno de cada cinco niños no tiene acceso a la educación primaria.
- **El agua:** Más de 1000 millones de personas en el mundo no tienen agua potable.
- **Las armas:** Existen suficientes armas en nuestro planeta como para destruirlo muy velozmente.
- **La mentira:** Cada vez circulan más ideologías que atacan la vida y la familia, convenciendo a la sociedad de que el plan de Dios sobre el ser humano debe ser cambiado.
- **El daño ecológico:** Por enriquecerse más y por el afán de tener cosas materiales, el ser humano está dañando el planeta, contaminándolo y acabando con especies enteras de plantas y animales.

¿DE DÓNDE VIENE EL MAL?

Ya sabes que el mal no lo hizo Dios, pues Él creó el mundo bello y lleno de bondad. El origen del mal fue el pecado original y desde allí, cada pecado que el hombre comete, también los tuyos, colaboran a dañar más la sociedad y el mundo.

HAY UNA BUENA NOTICIA

Si bien hay muchas malas noticias, hay una noticia espectacular, que a pesar de ser una sola, es capaz de vencer todo el mal del mundo: Dios no nos ha abandonado, ¡ha enviado para salvarnos a Jesús, su propio Hijo! Por eso, Cristo comienza su ministerio invitándonos a convertirnos, cambiar de vida y creer en el **Evangelio**, palabra que significa precisamente eso: Buena Noticia. Quienes creemos en Cristo sabemos que el mal no puede vencer por tres razones:

1. Jesús perdona nuestros pecados, dándonos la oportunidad de corregir el mal que hemos hecho.

2. Cuando seguimos a Cristo, nuestro modo de tratar a los demás cambia, dejamos a un lado el egoísmo y pensamos en los demás, haciendo así un mundo mejor.

3. Jesús nos promete que el bien triunfará definitivamente en el cielo, donde ya no habrá nunca dolor, ni lágrimas ni mal.

4 COMPROMISO

Ante la situación tan preocupante del mundo en que vivimos,
yo, _____ (tu nombre), me comprometo a dos cosas:
1. A orar cada día para que reine el bien de Cristo sobre el mal
y 2. A hacer todos los días una obra buena para colaborar con
mi granito de arena a mejorar la sociedad

5 ACTIVIDAD

A continuación encontrarás dos cuadros, en el primero resume alguna mala noticia que hayas leído o visto en estos días. En el segundo, busca y copia alguna cita de la Biblia que nos enseñe cómo contrarrestar el mal que esa mala noticia ha creado.

6 RECUERDA

1. ¿De dónde viene el mal?

El mal no fue hecho por Dios, pues Él creó el mundo bello y lleno de bondad. El origen del mal es el pecado original y desde allí, cada pecado que cometemos contribuye a dañar más el mundo y la sociedad.

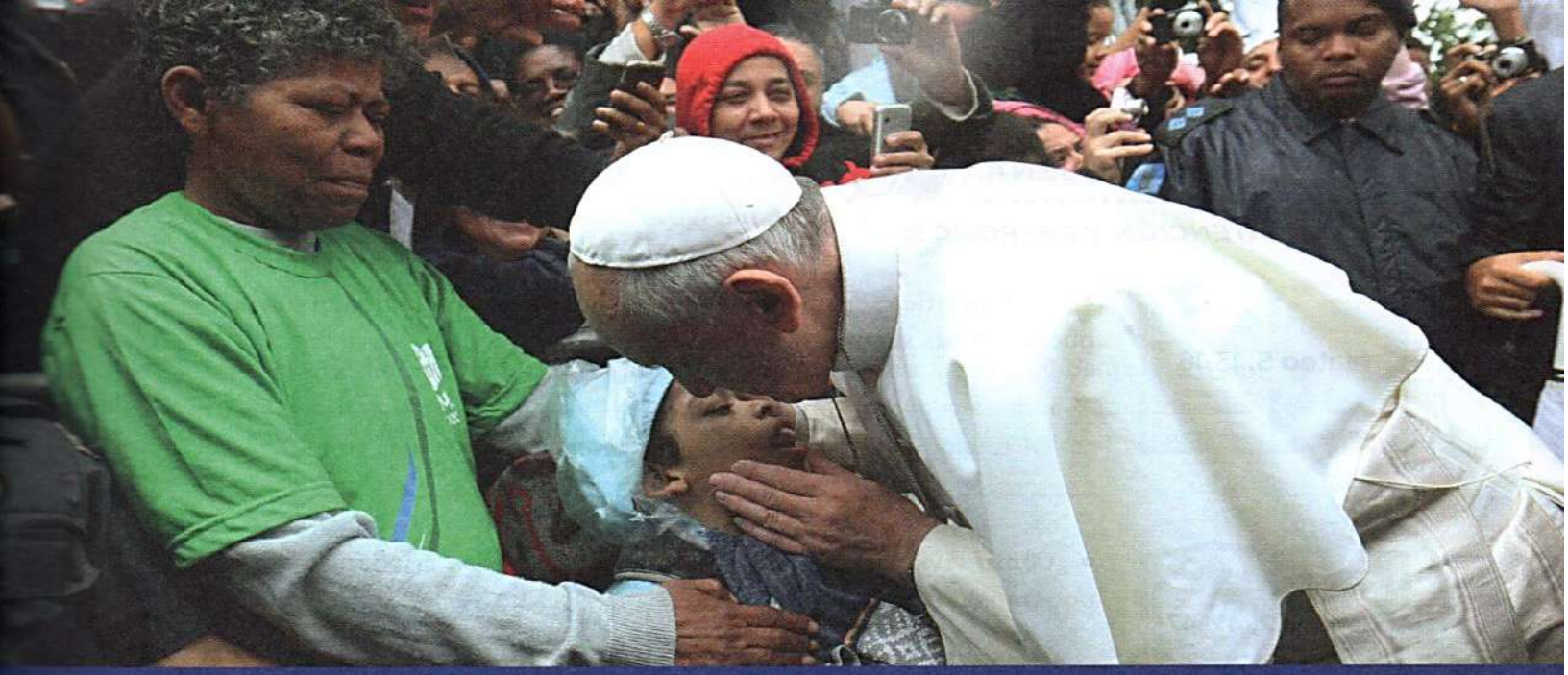
2. ¿Tiene el mal la última palabra en nuestro mundo?

El mal no tiene la última palabra en el mundo pues el Padre ha enviado a su Hijo Jesús para salvarnos. Cuando vivimos como Jesús, nosotros contribuimos a crear un mundo mejor hasta que el bien triunfe definitivamente con la venida del Señor.

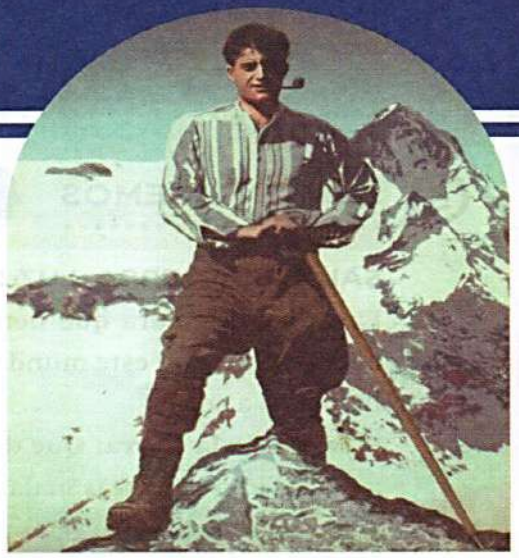
7 OREMOS

Todos oramos constantemente el Padre Nuestro, pero no siempre lo hacemos con atención. En la última petición de esta oración rogamos siempre a Dios que nos libre del mal. Esa frase se puede entender como líbranos del mal, pero también líbranos del malo, es decir, del demonio. Hagamos hoy la oración del Padre Nuestro pidiendo de todo corazón que nos libre a todos de la influencia del maligno, y por lo tanto, de todos los males.

Padre Nuestro, que estás en el cielo, Santificado sea Tu Nombre. Venga a nosotros tu reino, Hágase Tu Voluntad aquí en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día, y perdona nuestras ofensas como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden. No nos dejes caer en tentación y líbranos del mal. Amén.



ENCUENTRO 5 | **Sal** de la tierra y **Luz** del mundo



Pier Giorgio Frassati

1 HECHO DE VIDA

UN JOVEN QUE HIZO LA DIFERENCIA

Pier Giorgio Frassati fue un joven italiano que nació en 1901 y murió de apenas 24 años. En su corta vida, fue realmente un hombre fuera de serie. Le gustaba mucho el fútbol y la montaña. Era tremendamente amiguero. Fue buen estudiante en el colegio y en la universidad donde cursaba la carrera de ingeniería. Era hijo de una familia importante. Su padre, fundador de un periódico famoso, era contrario a la Iglesia y a la fe. Sin embargo, Pier Giorgio encontró en Jesús la razón de su vida. Por eso, amaba la Eucaristía y la oración. Pero no se quedaba de manos cruzadas: participó activamente en una vida política sana, defendiendo valores y principios profundos. En la universidad, aún en medio de una gran intolerancia religiosa, promovía el rezo del Rosario y la adoración al Santísimo. Se preocupaba mucho por los pobres, se hacía su amigo y los visitaba con frecuencia. Como consecuencia de una de sus visitas, en 1925 contrajo una infección de polio que acabó con su vida en pocos días. Cuando murió, miles de personas fueron a buscarlo con profunda devoción y en un año ya se habían editado cinco libros sobre su vida. En una de sus cartas escribió: *"Jesús me visita cada mañana en la comunión y yo le correspondo de la pobre manera en que pueda hacerlo, visitando a los pobres"*. Pier Giorgio fue verdaderamente sal de la tierra.

CONVERSEMOS

- ¿Qué te impactó de la historia del Beato Pier Giorgio?
- ¿Cómo puedes tú ser sal de la tierra y luz del mundo en tu vida cotidiana?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

Mateo 5, 13-16

• ¿Qué significa ser sal de la tierra? ¿Qué importancia tienen nuestras buenas obras según esta lectura?

_____

_____

Hechos 2, 42-47

• ¿Cómo vivían según esta lectura los primeros cristianos? ¿Cómo podemos nosotros imitarlos hoy?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

SAL DE LA TIERRA, LUZ DEL MUNDO

La primera lectura que hemos escuchado nos enseña que no solo Jesús es buena noticia en este mundo, ¡también nosotros!, pues los cristianos estamos llamados a ser:

- **Sal de la tierra:** Que da sabor, que da gusto, que da esperanza y sentido al mundo, aún en medio de tantas malas noticias
- **Luz del mundo:** ¿Has notado cómo en un cuarto a oscuras, una pequeña vela es capaz de dar mucha luz? A través de nuestras buenas obras, somos luz en medio de la oscuridad del pecado del mundo. Cada obra buena que hacemos aumenta la claridad de nuestra sociedad.

LAS PRIMERAS COMUNIDADES CRISTIANAS

¡Ser sal y luz es posible! Nos lo demuestra el ejemplo de las primeras comunidades cristianas que hemos leído en el libro de los Hechos de los apóstoles. Vivían en común la Eucaristía, la oración, la predicación de la Palabra y eso les permitía vivir con amor y cuidarse entre ellos, hasta el punto que tenían todo en común y nadie pasaba necesidad en la comunidad. ¡Imagina si todos los cristianos nos decidiéramos a vivir así! El mundo sería otro.

DISCÍPULOS Y MISIONEROS

¿Es posible vivir hoy como aquellas primeras comunidades? Por supuesto que sí, porque Jesús está vivo y resucitado, con el mismo poder que en aquel entonces. Pero para lograr tener el mismo ardor del inicio del cristianismo es necesario ser:

- **Discípulo de Jesús:** Seguirlo, conocerlo, amarlo, vivir en su gracia, imitarlo en todo hasta ser como él.

• **Misionero:** Para llevar a todos el Evangelio, de manera que cada día sean más quienes se deciden a ser sal de la tierra y luz del mundo. Un cristiano que no anuncia a otros a Cristo, no es cristiano de verdad.

¡SANTOS!

Todo lo que hemos dicho hasta ahora se resume en una frase: Dios quiere que seamos santos. Ser santo no es sólo para algunos: ¡todos estamos llamados a la santidad! Por eso, comienza hoy mismo a seguir y a anunciar a Jesús. Él tiene grandes planes para ti.

4 COMPROMISO

Desde hoy yo, _____ (tu nombre), me comprometo a hacer cada día al menos una obra buena, para ser sal de la tierra. También a ser discípulo y misionero de Jesús, con la misma fuerza de los primeros cristianos.

5 ACTIVIDAD

A veces pensamos que para ser misioneros es necesario irse a otro país a anunciar a Cristo, o ser catequista, religiosa o sacerdote. Pero todos somos y debemos ser misioneros. A continuación, escribe tu propio plan de misión y describe qué actividades o iniciativas puedes tener para anunciar a Jesús en tu familia, tu barrio, tu colegio.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

⑥ RECUERDA

1. ¿Qué significa para el cristiano ser sal de la tierra y luz del mundo?
Significa dar testimonio de la fe en Jesús no solo con palabras, sino con nuestras obras de modo que al verlas, todos den gloria al Padre.

2. ¿Qué significa ser discípulos y misioneros de Jesús?
Los cristianos somos siempre y al mismo tiempo discípulos, seguidores de Jesús y misioneros, que llevan el Evangelio a todos con decisión y valentía.

⑦ OREMOS

Recemos juntos y con fervor la siguiente oración al Señor, pidiendo la gracia de ser discípulos y misioneros:

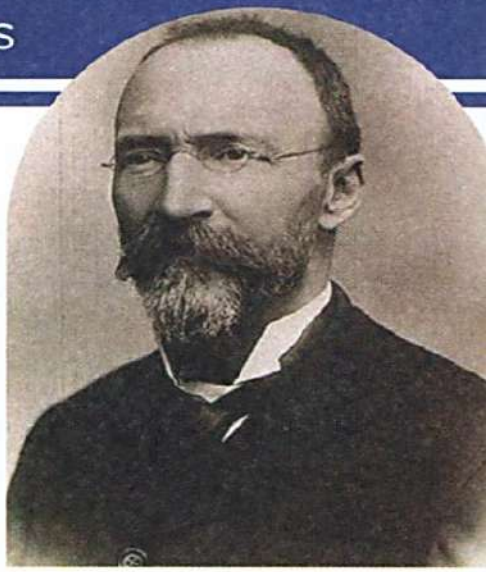
Señor Jesús, gracias por llamarme a ser tu discípulo. Ayúdame a dejar mis redes y seguirte, más allá de mi egoísmo y mis miedos, porque quiero estar contigo para siempre.

Enséñame también a ser misionero, a anunciar con mis obras tu presencia siendo sal y luz en este mundo en el que a veces parece que triunfan las tinieblas.

Dame la gracia de predicar tu Evangelio sin miedo, ni tibieza, ni descanso; que quien me vea te vea a Ti Señor y encuentre en mí Tus palabras.

Haz que el único deseo que me consuma sea ser tu discípulo y misionero desde hoy hasta el último de mis días. Amén.

ENCUENTRO 6 | El pecado: vivir como esclavos



Beato Bartolo Longo

1 HECHO DE VIDA

BARTOLO LONGO: DE LA ESCLAVITUD A LA LIBERTAD

El **Beato Bartolo Longo** fue criado en una familia católica, en la cual se rezaba todas las noches el Rosario. Como ocurre también hoy en día a muchos jóvenes, durante sus estudios universitarios se alejó de la fe. Del alejamiento pasó al odio: pronuncia discursos contra el Papa, paga un trago a quien hable mal de los sacerdotes y se esfuerza por alejar a todos los que puede de la fe. Poco a poco se fue interesando en cosas ocultas y extrañas, hasta el punto que llegó a ser "sacerdote espiritista". Pero no se sentía en paz, no dormía por las noches, su salud se debilitó. Angustiado fue a ver al profesor Vincenzo Pepe, amigo de la familia, muy bueno y muy católico, quien se preocupó por él. Hablaron, conversaron, incluso discutieron, pero Bartolo defendía sus ideas; hasta que Vincenzo le dijo casi a gritos: *¡Tú quieres morir en el manicomio, y, además, condenado!* En ese momento, Bartolo comenzó a recapacitar y decidió volver a la Iglesia. Llegó a ser un gran apóstol del amor a nuestro Señor y del rezo del santo rosario hasta el punto que promovió la construcción de la famosa Basílica de Nuestra Señora del Rosario, en Pompeya.

CONVERSEMOS

- ¿Qué opinas de la experiencia del Beato Bartolo?
- ¿Cómo afectó el pecado su vida?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

Juan 8, 34

• ¿Qué ocurre con el que comete pecado?

_____

_____

Romanos 6, 17-18

• ¿Qué significa ser esclavos del pecado? ¿Quién nos libra de esa esclavitud?

_____

_____

Gálatas 5, 1

• ¿Qué nos enseña esta lectura sobre la libertad?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

¿QUÉ NOS QUITA LA LIBERTAD?

Ya sabemos que somos libres, capaces de elegir el bien y de dirigir todos nuestros actos hacia Dios. Pero después del pecado original, nuestra libertad quedó amenazada y en cierto modo debilitada, pues nos cuesta hacer el bien. Además, cada vez que cometemos un pecado, somos aún más débiles, menos capaces de tomar buenas decisiones. En realidad, el pecado nos hace esclavos. Te pongo dos ejemplos:

- **Alfonso**, un joven que se acostumbró a la droga, comenzó a consumir "porque le daba la gana", pensando que era libre, y ahora no lo puede dejar.
- **Cecilia**, de quince años, pensó que era libre porque en lugar de estudiar, se dedicaba a salir y divertirse, sin embargo ahora que se acercan los exámenes, le cuesta concentrarse, pues no tiene hábito de estudio y además, está demasiado atrasada en sus materias.

En ambos casos, estos chicos pensaban que eran libres, pero en realidad, se habían convertido en esclavos, pues el pecado nos esclaviza y nos daña, nos separa de Dios, nos hace menos humanos y no nos prepara para un futuro mejor.

Cuando un pecado se nos hace frecuente y nos cuesta dejarlo, hemos adquirido un vicio. Los vicios nos quitan la libertad, dañan nuestra vida y la de aquellos a nuestro alrededor. ¿Cuáles son tus vicios? Hay que comenzar a luchar contra ellos hoy mismo.

LA LIBERTAD DE JESÚS

En la tercera lectura hemos escuchado: Para ser libres nos ha liberado Cristo. Únicamente con Jesús podemos romper las cadenas del pecado, ya que solos no somos capaces de vencer. En el camino hacia la libertad necesitamos:

- **El perdón de Cristo:** Cuando mediante la confesión recibimos el perdón de nuestros pecados, el alma recobra la gracia y tenemos nuevamente paz para ordenar nuestra vida.
- **La virtud:** Si el vicio consiste en un pecado que repetimos siempre y que nos cuesta dejar, la virtud es un hábito operativo bueno, es decir, una acción buena que al inicio nos cuesta mucho realizar, pero que gracias a repetirla muchas veces, se va haciendo parte de nosotros. Solo trabajando en nuestras virtudes con la ayuda de Jesús podremos vencer nuestros vicios.

4 COMPROMISO

Como compromiso piensa cuáles con tus mayores vicios e investiga cuáles son las virtudes contrarias que debes trabajar.

5 ACTIVIDAD

Busca en tu Biblia **Juan 8,3-11** y describe brevemente cómo libera Jesús a la mujer adúltera de la esclavitud del pecado.

⑥ RECUERDA

1. ¿Qué nos quita la libertad?

El pecado, pues nos esclaviza y nos daña, nos separa de Dios, nos hace menos humanos y no nos prepara para un futuro mejor.

2. ¿Quién nos libera de la esclavitud del pecado?

Jesucristo nos libera del pecado mediante su gracia y perdón, enseñándonos también a llevar una vida santa y virtuosa.

⑦ OREMOS

Oremos pidiendo ser liberados de nuestros pecados con el **Salmo 130:**

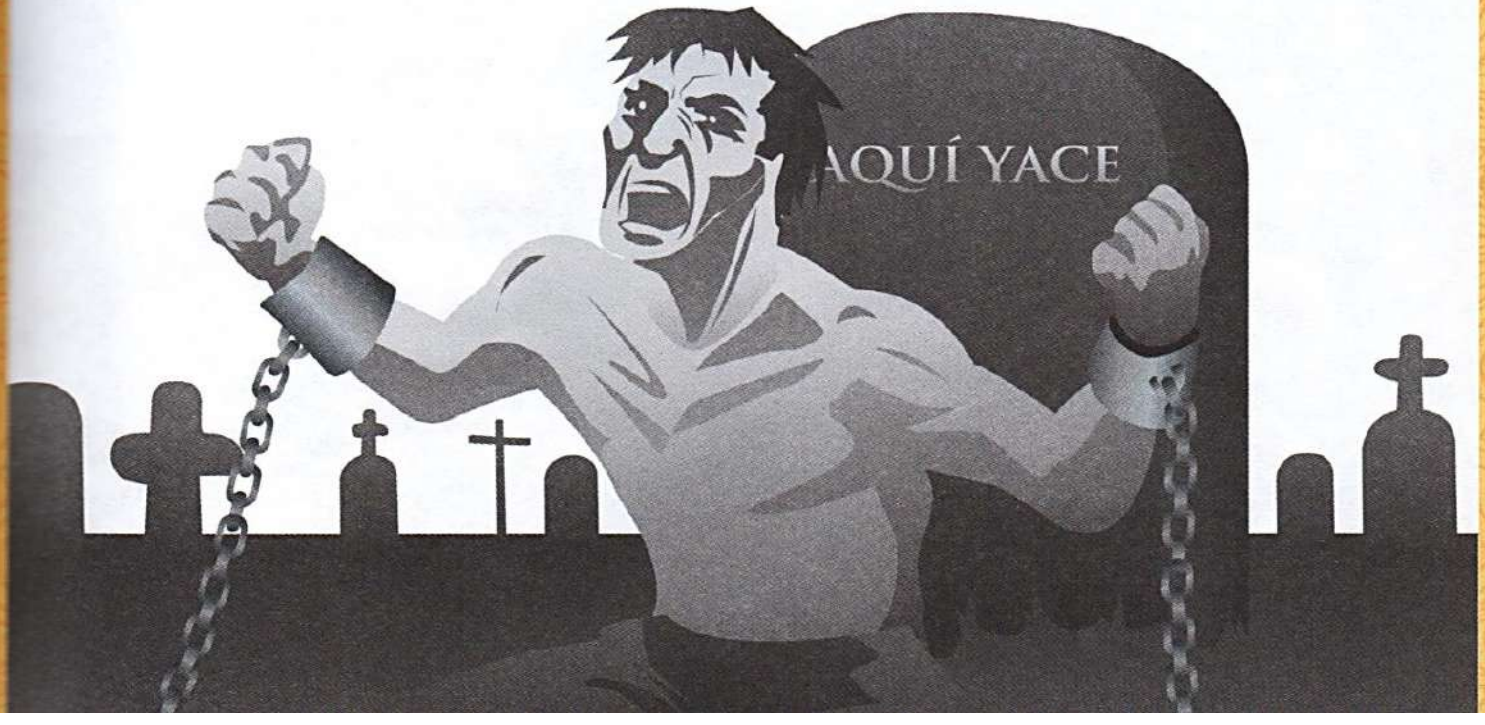
Desde lo hondo a ti grito, Señor;
Señor, escucha mi voz;
estén tus oídos atentos
a la voz de mi súplica.

Si llevas cuenta de los delitos, Señor,
¿quién podrá resistir?
Pero de ti procede el perdón,
y así infundes respeto.

Mi alma espera en el Señor,
espera en su palabra;
mi alma aguarda al Señor,
más que el centinela la aurora.

Aguarde Israel al Señor,
como el centinela la aurora;
porque del Señor viene la
misericordia,
la redención abundante;
y él redimirá a Israel
de todos sus delitos.

(Salmo 130, 1-8)



ENCUENTRO 7 | Las Tentaciones

1 HECHO DE VIDA

¿EXISTE EL DIABLO?

La Biblia nos enseña que el diablo existe y que es el principal tentador del hombre. ¿Has escuchado alguien que piense lo contrario? Muchos dicen que el demonio es solo una invención de la Iglesia para asustar a los hombres. Otros piensan que se trata de un símbolo, para representar el mal, pero no existe de verdad, es un mito. ¿Tú qué crees? El Papa Francisco, ha afirmado varias veces que el *"el diablo existe, no es un mito"*. En el año 2014 explicó que: *"así como tentó a Jesús, también tienta hoy a los hombres"*. El mismo día dijo que el diablo tiene una "estrategia" para tentar: La tentación comienza leve, pequeña, pero luego crece. En segundo lugar se contagia a otros y finalmente, para intentar tranquilizarnos, se justifica, tratando que pensemos que no hicimos nada malo, o no tan malo. Por eso el Papa recomienda: *"No seamos ingenuos, el diablo existe. Aún en el siglo XXI, existe"*. Pero no tengas miedo, también nos recuerda el Santo Padre: *"El diablo existe, pero el más fuerte es Dios"*.

CONVERSEMOS

- ¿Has escuchado hablar de la existencia del demonio?
- ¿Cómo podemos vencer las tentaciones del enemigo?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

Génesis 3, 1-13

• ¿Cómo fue la primera tentación?

_____

_____

Mateo 4, 1-11

• ¿Cómo venció Jesús las tentaciones?

_____

_____

1 Corintios 10, 13

• ¿Qué promesa nos hace San Pablo y por qué es importante para nosotros?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

Para poder vernos libres de la esclavitud del pecado es necesario emprender la batalla desde el inicio: todo pecado comienza con una tentación. Hoy aprenderemos qué es y cómo vencerla.

¿QUÉ ES LA TENTACIÓN?

Responderemos a partir de la primera tentación, cuya narración hemos escuchado en el libro del Génesis:

- **El tentador es el Diablo:** Es el mayor enemigo de nuestra alma. Detrás de cada invitación a pecar se encuentra su acción maligna, pues su deseo es alejarnos de Dios.
- **La tentación es un engaño:** Consiste en presentar como un bien lo que en realidad es algo malo. La tentación consiste siempre en considerar como algo agradable aquello que nos va a alejar de Dios y terminará haciéndonos daño.
- **Cuando no se rechaza inmediatamente, es más fácil caer:** Fue lo que les ocurrió a Adán y Eva, quienes en lugar de rechazar inmediatamente la tentación, escucharon los argumentos del maligno y cayeron en el pecado.
- **Presenta al bien como un peso:** Al sentirnos tentados, podemos pensar que hacer el bien es muy pesado, incluso aburrido, cuando en realidad, es lo único que nos hace libres.

ES POSIBLE VENCER

Es posible que muchas veces te hayas sentido tentado y hayas pensado que no puedes vencer, que no te queda más que ceder al pecado. ¡Pero eso no es cierto! Estas son las razones:

• **Jesús ha vencido la tentación:** Como hemos leído, Jesús vence las tentaciones, y por tanto, al tentador. Su victoria no es solo un ejemplo, a seguir, sino verdadero inicio de la salvación: desde que Él venció, nosotros también podemos vencer con su ayuda.

• **La tentación no nos quita la libertad:** A pesar de ser tentados, siempre somos libres, nadie nos puede obligar a pecar. Aún más, la carta a los Corintios que hemos leído nos ha recordado una gran promesa de Dios: ¡Él no permite que seamos tentados más allá de nuestras fuerzas!

• **Solo con la ayuda de la gracia podemos vencer:** Podemos vencer como Jesús si estamos con Jesús: la Misa, la oración, la Palabra de Dios y el servicio a los demás son imprescindibles para poder vencer la tentación.

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre),
desde hoy me comprometo a no dialogar con las tentaciones que se me presenten,
huyendo inmediatamente de ellas con la oración y el servicio a los demás.

5 ACTIVIDAD

Como actividad busca las siguientes citas bíblicas y cópialas. Si puedes, apréndetelas. Ellas son como un "número de emergencia", que te ayudará en la tentación.

Isaías 41, 10

_____

_____

1 Corintios 10, 13

_____

_____

Mateo 5, 30

_____

_____

Hebreos 12, 4

_____

_____

Filipenses 4, 13

_____

_____

6 RECUERDA

1. ¿Qué es la tentación y quién es el principal tentador?

La tentación es un engaño que consiste en presentar como un bien lo que en realidad es algo malo, invitándonos a pecar. El principal tentador es el demonio.

2. ¿Es posible vencer la tentación?

Con la ayuda de Dios no hay ninguna tentación que no podamos vencer, pues *"Dios no permite que seamos tentados más allá de nuestras fuerzas"* (1 Corintios 10,13).

7 OREMOS

Oremos con el **Salmo 141,** pidiendo a Dios que nos libre de toda tentación:

Señor, te estoy llamando, ven de prisa, escucha mi voz cuando te llamo.
Suba mi oración como incienso en tu presencia, el alzar de mis manos como ofrenda de la tarde.
Coloca, Señor, una guardia en mi boca, un centinela a la puerta de mis labios; no dejes inclinarse mi corazón a la maldad, a cometer crímenes y delitos; ni que con los hombres malvados participe en banquetes.
Que el justo me golpee, que el bueno me reprenda, pero que el ungüento del impío no perfume mi cabeza; yo seguiré rezando a pesar de sus maldades.
Señor, mis ojos están vueltos a ti, en ti me refugio, no me dejes indefenso; guárdame del lazo que me han tendido, de la trampa de los malhechores.

(Salmo 141, 1-5.8-9)

ENCUENTRO 8 | Vicio vs Virtud

1 HECHO DE VIDA

CAÍN Y ABEL

Seguramente has escuchado o leído en la Biblia la historia de **Caín y Abel.** Los dos eran hermanos, crecieron con las mismas oportunidades y la misma educación. Sin embargo, mientras Abel era virtuoso, ofrecía a Dios lo mejor de su rebaño en sacrificio y buscaba obrar siempre bien; Caín no, pues se dejaba llevar por el pecado que lo entristecía. Caín comenzó a sentir envidia de su hermano y se dejó llevar por ella hasta tal punto, que llegó a matarlo. ¿Qué hace que dos personas tan parecidas se puedan comportar de modo tan diferente?

CONVERSEMOS

- ¿Cómo pueden comportarse tan distinto personas que tienen tanto en común?
- ¿Qué es el vicio y qué es la virtud y qué importancia tienen en nuestro comportamiento?

2 LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

Mateo 7, 13

Lucas 13, 24

- ¿Qué significa en estos versículos entrar por la puerta estrecha?

_____

_____

- ¿Por qué es importante esforzarse según estos pasajes?

_____

_____

3 REFLEXIONEMOS

Para poder seguir armándonos en nuestra lucha contra el pecado, hoy reflexionaremos sobre dos elementos importantes: el vicio y la virtud.

VICIO Y VIRTUD

Un **vicio** es un pecado que, por haberlo cometido muchas veces, ha echado raíces en nosotros y nos resulta muy difícil dejar. Los vicios oscurecen nuestra inteligencia y nos inclinan al mal. **La virtud es un hábito operativo bueno,** es decir, es un acto bueno, que por haberlo llevado a cabo muchas veces, se ha hecho ya parte de nosotros. Si por ejemplo, te cuesta mucho llegar a tiempo, pero con mucho esfuerzo te obligas a hacerlo, adquirirás la virtud de la puntualidad y se convertirá en parte de tu personalidad.

LOS PECADOS CAPITALES Y LAS VIRTUDES

Si bien los vicios pueden ser muchos, todos pueden ser "resumidos" o relacionados con los siete pecados capitales. Se llaman capitales (la palabra viene de *caput*, que significa cabeza) porque son aquellos que llevan a todos los demás pecados. Son siete:

1. **Soberbia:** Es el orgullo, consiste en tener demasiada estima por uno mismo, considerándonos mejores que los demás. Su virtud contraria es la ***humildad***.

2. Avaricia: Deseo desordenado de dinero, posesiones o bienes materiales. Quien es avaro nunca está contento con lo que tiene: siempre quiere más. La virtud contraria es la ***generosidad***.

3. Lujuria: Deseo desordenado del placer sexual. Es lujurioso no solo aquel que comete actos impuros, sino también quien observa, lee o habla constantemente de temas sensuales, dañando su mente y su corazón. La virtud contraria es la ***pureza***.

4. Ira: Sentimiento no controlado de odio o enojo. La virtud contraria es la ***paciencia***.

5. Gula: Deseo o consumo excesivo de comida o bebida. La virtud contraria es la ***templanza***.

6. Envidia: Rencor o tristeza por el bien de alguien con el deseo de poseerlo. Su virtud contraria es la ***caridad***.

7. Pereza: Falta de esfuerzo físico, mental o espiritual que lleva a la irresponsabilidad. La virtud contraria es la ***diligencia*** o ***laboriosidad***.

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre),
desde hoy me propongo a descubrir qué vicio o pecado capital me domina
y esforzarme en vivir la virtud contraria.

5 ACTIVIDAD

A continuación escribe un ejemplo común de pecado a partir de los siete vicios capitales:

SOBERBIA: _____

_____

AVARICIA: _____

_____

LUJURIA: _____

_____

IRA: _____

_____

GULA: _____

_____

ENVIDIA:

PEREZA:

6 RECUERDA

1. ¿Qué es un vicio?

Un vicio es un pecado que, por haberlo cometido muchas veces, ha echado raíces en nosotros y nos resulta muy difícil dejar. Los vicios oscurecen nuestra inteligencia y nos inclinan al mal.

2. ¿Qué es la virtud?

La virtud es un hábito operativo bueno, es decir, es un acto bueno, que por haberlo llevado a cabo muchas veces, se ha hecho ya parte de nosotros.

3. ¿Cuáles son los los pecados capitales?

Son siete: soberbia, avaricia, lujuria, ira, gula, envidia, pereza.

7 OREMOS

Mediante la siguiente oración, pidamos al Espíritu Santo que nos libre de los pecados capitales y nos conceda la virtud:

Ven Espíritu Santo, Tú que guiaste a Jesús al desierto para que pueda vencer toda tentación, ayúdame a vencer mis vicios y pecados. Presérvame de la soberbia que me lleva creerme mejor que los demás, de la avaricia que hace pensar que el dinero y las cosas me harán feliz, de la lujuria que ensucia mi mente y me impide amar, de la ira que me hace perder el control y maltratar a los que amo, de la gula que distrae mi atención de las cosas del cielo y me hace pensar solo en mis deseos, de la envidia que no me deja ser agradecido con todo lo que me has dado, de la pereza que me ata a la comodidad y no me deja ser santo. Ven Espíritu divino y esculpe en mí mediante la virtud, la figura del mismo Jesús, para vivir como verdadero hijo de Dios ya en esta tierra y así poder gozar de las alegrías del cielo.
Amén.

ENCUENTRO 9

Formar la conciencia y forjar la voluntad

1 HECHO DE VIDA

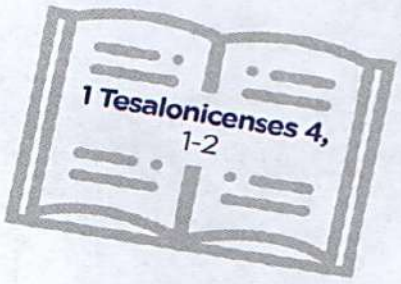
¿ES MALO COPIAR?

Gabriela tenía la costumbre de copiar y decir en todos los exámenes. Le parecía algo muy bueno, pues pensaba que de esa manera ella y sus compañeras se ayudaban y podía crecer su amistad. Un día, en un examen muy difícil, Andrea, que sabía muchas respuestas, no le quiso decir ninguna a Gabriela. Al final del examen, Gabriela le reclamó con mucho enojo: *"¿Por qué te portas así?, ¿por qué eres tan egoísta?"* Andrea le respondió con paciencia lo que había aprendido desde niña: que copiar estaba mal, pues era como robar y por eso, ella también había dejado en blanco las preguntas que no sabía. Gabriela se quedó sorprendida: Siempre había pensado que copiar y decir era algo normal.

CONVERSEMOS

- ¿Qué piensas de la actitud de Gabriela? ¿Por qué copiaba en sus exámenes?
- ¿Alguna vez hiciste algo malo sin saber que no estaba bien? ¿Cómo podemos evitar situaciones así?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA



LEE CON ATENCIÓN:

RESPONDE

- ¿Qué aprendieron de Pablo los tesalonicenes?

_____

_____

- ¿Cómo podemos aprender el modo de comportarnos mejor?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

En tu esfuerzo por ser un hombre mejor o una mujer de bien, en otras palabras, por ser santo, no puedes descuidar estos dos aspectos importantísimos de tu vida: formar tu conciencia y forjar tu voluntad.

FORMAR LA CONCIENCIA

Como recordarás, la conciencia es la voz interior que te ayuda a comprender en cada situación aquello que está bien o mal, invitándote a hacer el bien. Pero nuestra conciencia no es perfecta, puede equivocarse. Por eso es necesario formar la conciencia y educarla, para lo cual debes:

- **Esforzarte por conocer la Palabra de Dios y la doctrina católica** para tener un conocimiento correcto de lo que está bien o mal.
- **Tener una verdadera relación con Dios** mediante los sacramentos, la oración, la meditación de la Palabra de Dios.
- **Esforzarse por vivir las virtudes**, pues mientras mejor vivas, tu conciencia será más limpia y decidirás mejor.
- **Tener presente estos dos principios:** 1. *El fin no justifica los medios:* nunca debes hacer algo malo para obtener un bien y 2. *No hagas a otros lo que no quieres que te hagan a ti*, o dicho de otra manera: trata a los demás como quieres ser tratado.

FORJAR LA VOLUNTAD

Para hacer el bien, no basta con saber en tu conciencia qué debes hacer. ¡Es necesario forjar tu voluntad! La voluntad es la capacidad que Dios te ha dado para elegir, para obrar bien. Pero muchas veces se encuentra debilitada y por eso, aunque sabes qué debes hacer, terminas haciendo lo contrario. A continuación, te doy algunas ideas para fortalecer tu voluntad:

• **Ten un plan de vida espiritual:** No dejes tu oración solo a las ganas, sino que busca un conjunto de medios para unirte con Dios y ¡practícalos todos los días!

• **Ten siempre una virtud "en la mira":** Ataca siempre tus defectos poniéndote como propósito adquirir la virtud contraria. Para poder vencer, hazte un propósito a la vez, por ejemplo: Si eres perezoso, sé diligente y ponte como propósito estudiar al menos dos horas todos los días. Si te esfuerzas, vencerás.

• **No te des gusto en todo:** Nos ayuda mucho no darnos gusto siempre y en todo. San Ignacio de Loyola decía que al cuerpo hay que darle *"un poquito menos"* de lo que pide. A esto lo llamamos mortificación. Las pequeñas mortificaciones te ayudan a ser más fuerte y dueño de ti mismo. Ejemplos de mortificación: comer alguna vez un poco más de lo que menos te guste o no ver tu teléfono inmediatamente cuando te llega una notificación.

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre), desde hoy me comprometo a esforzarme por forjar mi voluntad, realizando todos los días algún acto bueno, pero que me cueste, como lavar mi plato después de comer o ayudar a mis padres en los quehaceres de la casa.

5 ACTIVIDAD

Una de las cosas más importantes para forjar la voluntad, y tal vez la que más nos cuesta, es ser ordenados y no perezosos en nuestro tiempo libre. En el espacio a continuación escribe un sencillo horario para tus próximas vacaciones.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

6 RECUERDA

1. ¿Cómo podemos formar la conciencia?

Para formar la conciencia es necesario conocer la Palabra de Dios y la doctrina católica, especialmente los mandamientos; tener una relación viva con Dios y esforzarse por practicar las virtudes.

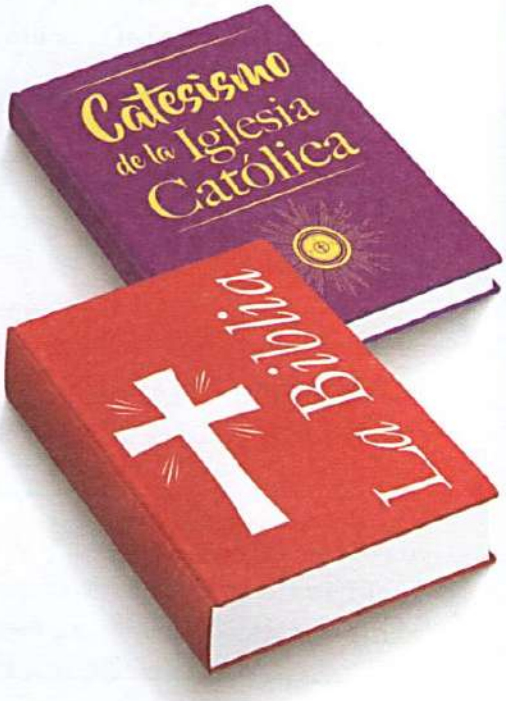
2. ¿Cómo podemos forjar la voluntad?

Para forjar la voluntad es necesario tener un plan de vida espiritual, trabajar constantemente en alguna virtud y no darnos gusto en todo, aprendiendo a vivir la mortificación y el sacrificio.

7 OREMOS

Recemos juntos la siguiente oración a Nuestro Señor para pedirle que ilumine nuestra conciencia y fortalezca nuestra voluntad:

Señor Jesús,
dame la paz y la serenidad
para escuchar tu voz que habla
en mi conciencia
y me lleva a vivir como Tú,
haciendo siempre el bien.
Dame el deseo de buscar
siempre en tu Palabra
los preceptos que enseñan
a ser cada día mejor.
Fortalece mi voluntad para que
a pesar de mi debilidad,
pueda vencerme cada día
y hacer en cada circunstancia
aquello que me pides con amor.
Ayúdame a ser firme en mis propósitos,
y cuando caiga o flaquee,
dame tu mano para levantarme
y comenzar una vez más sin desanimarme,
pues yo confío en Ti Señor
y sé que nunca me abandonas.
Amén.



ENCUENTRO 10 | La ayuda de los **Mandamientos**

1 HECHO DE VIDA

EL RELATIVISMO

Un día mientras comían juntos, Robert le contó a su amigo Mauricio que ha decidido tener relaciones con su enamorada, porque la quiere mucho. Mauricio, un poco preocupado, le dice a su amigo: *"Pero tú sabes que esto está mal, pues es necesario esperar al matrimonio"*. Robert le respondió: *"Puede que para ti esté mal, pero para nosotros está bien, porque nos parece correcto"*. Mauricio, tomando la billetera de Robert que estaba sobre la mesa, sacó de ella 50 dólares y le dijo: *"Me voy a comprar con este dinero un nuevo juego de video"*. Robert, sorprendido, le dijo: *"¡Estás loco! Ese es mi dinero y me ha costado mucho ahorrarlo!"* Mauricio le respondió en tono de burla: *"Puede que para ti sea tu dinero, pero según yo es mío, porque eso me parece lo correcto ."*

CONVERSEMOS

- ¿Qué opinas de la forma de pensar de Robert?
- ¿Crees que el modo de comportarse depende de la opinión de cada persona o existe una norma de comportamiento para todos?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN:

RESPONDE

- ¿Qué desea el joven que se acerca a Jesús?

_____

_____

- ¿Qué es lo primero que Jesús le indica como necesario para llegar a la vida eterna?

_____

_____

- ¿Conoces los diez mandamientos? ¿Los vives?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

Para formar mejor tu conciencia, los mandamientos son de enorme ayuda, ya que son un verdadero resumen de la ley divina.

LOS DIEZ MANDAMIENTOS

Seguramente los conoces bien, pero vale la pena recordarlos brevemente:

1. Amarás a Dios sobre todas las cosas: Como Dios es el Ser supremo, debemos amarlo con todas nuestras fuerzas. Este mandamiento prohíbe entre otras cosas la brujería, los adivinos y la superstición.

2. No tomarás el nombre del Señor en vano: Porque el nombre del Señor es santo, debemos respetarlo siempre y no hacer sin necesidad votos o promesas a Dios y en caso de haberlas hecho, cumplirlas.

3. Santificarás las fiestas: Por este mandamiento, debemos participar de Misa entera todos los domingos y fiestas de guardar (25 de diciembre y 1 de enero).

4. Honrarás a tu padre y a tu madre: Debemos respetar siempre a nuestros padres, obedecerlos mientras seamos menores o vivamos bajo su techo y cuidarlos cuando estén

mayores o enfermos. También debemos cumplir las leyes justas y obedecer a las autoridades mientras no manden nada contrario a la ley divina.

5. No matarás: Es necesario respetar la vida humana desde la concepción hasta la muerte natural. Quitar la vida a alguien es muy grave, pues somos imagen de Dios. Van contra este mandamiento el odio, el rencor, las agresiones verbales y el daño de nuestra propia vida y salud.

6. No cometerás actos impuros: Como la sexualidad se hizo para el amor en el matrimonio, van contra este mandamiento las relaciones sexuales antes del matrimonio, las relaciones homosexuales, el adulterio, la masturbación y la pornografía.

7. No robarás: Nunca debemos tomar aquello que no nos pertenece. También es malo copiar en los exámenes, perder tiempo en el trabajo o ser corruptos en cualquier modo.

8. No darás falso testimonio ni mentiras: La mentira siempre es mala, sea grande o pequeña. Tampoco debemos hablar mal de los demás con el chisme, la difamación o la calumnia.

9. No consentirás pensamientos impuros: Debemos mantener limpia nuestra mente y no jugar en ella con pensamientos sensuales.

10. No codiciarás los bienes ajenos: No desear los bienes materiales de otros o tener envidia de los demás.

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre),
me comprometo a aprenderme de memoria los diez mandamientos y a esforzarme por conocer mejor lo que mandan y prohíben para poder ponerlos en práctica.

5 ACTIVIDAD

Investiga en el Catecismo de la Iglesia católica una cosa que no sabías de cada uno de los siguientes mandamientos:

CUARTO: _____

_____

QUINTO: _____

_____

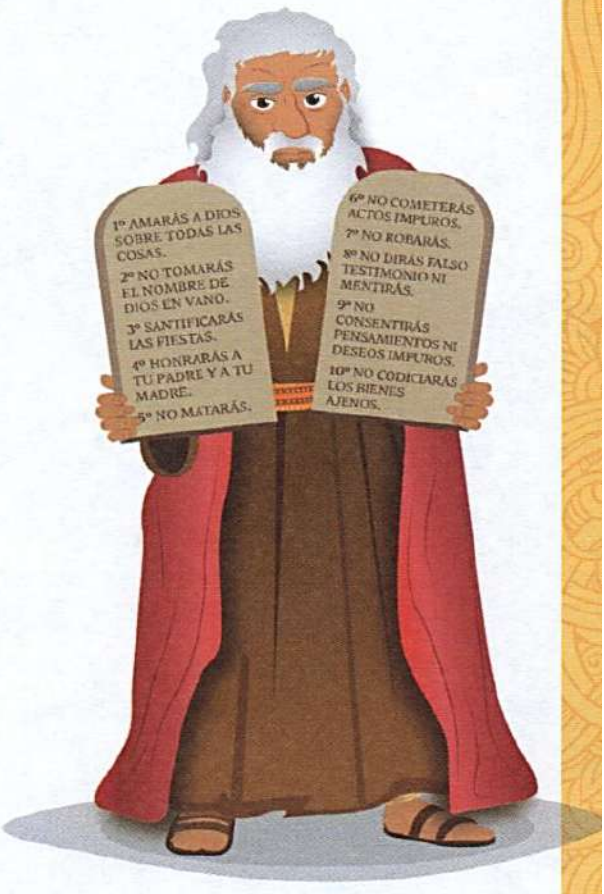
SÉPTIMO: _____

_____

OCTAVO: _____

_____

6 RECUERDA



1. ¿Por qué son importantes lo diez mandamientos?
Porque nos ayudan a formar la conciencia, pues enseñan la ley moral que todos debemos cumplir para poder llegar a la vida eterna.

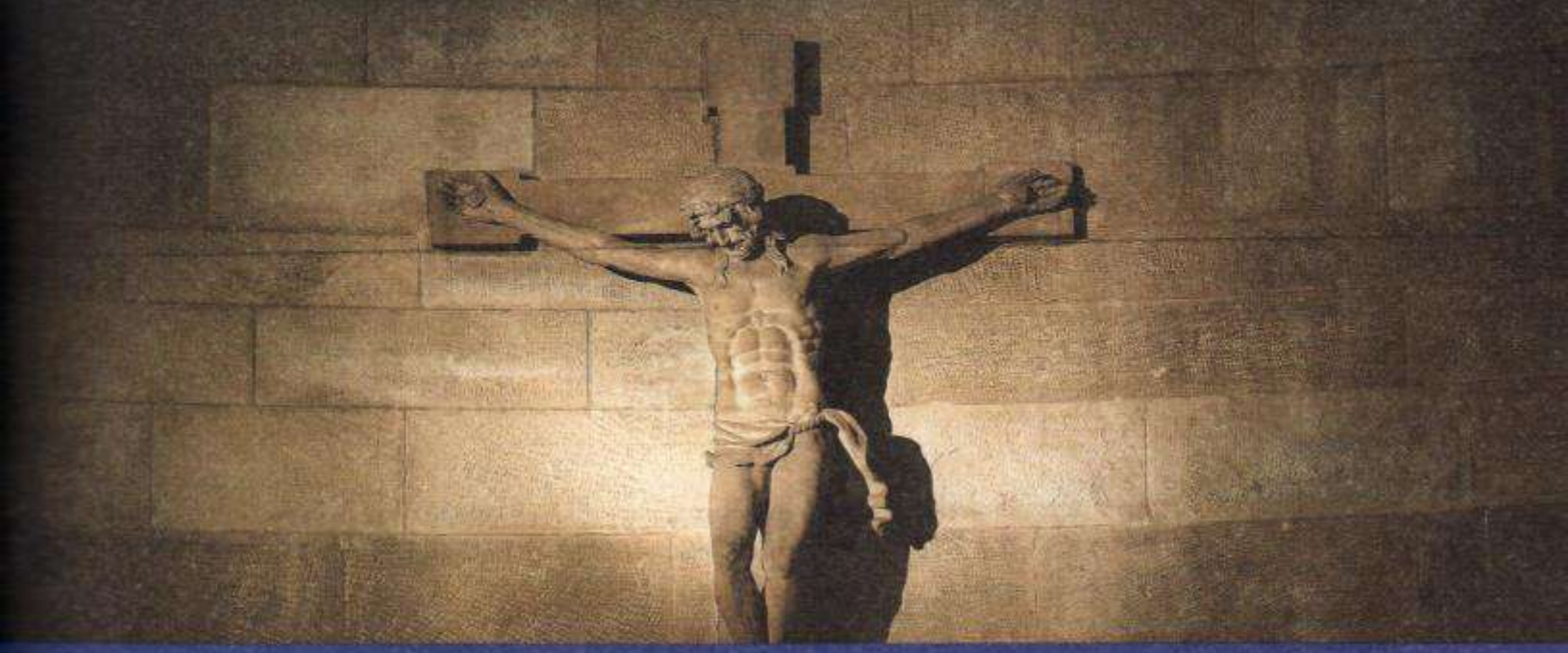
2. ¿Cuáles son los diez mandamientos?
1. Amarás a Dios sobre todas las cosas; 2. No tomarás el Nombre de Dios en vano; 3. Santificarás las fiestas; 4. Honrarás a tu padre y a tu madre; 5. No matarás; 6. No cometerás actos impuros; 7. No robarás; 8. No darás falso testimonio ni mentirás; 9. No consentirás pensamientos ni deseos impuros; 10. No codiciarás los bienes ajenos.

7 OREMOS

Oremos con el Salmo 119, que canta la belleza de la ley del Señor:

La ley del Señor es perfecta
y es descanso del alma.
El precepto del Señor es fiel
e instruye al ignorante.
Los mandatos del Señor son rectos
y alegran el corazón.
La norma del Señor es límpida
y da luz a los ojos.
La voluntad del Señor es pura
y eternamente estable.
Los mandamientos del Señor son verdaderos
y enteramente justos;
más preciosos que el oro,
más que el oro fino;
más dulces que la miel
de un panal que destila.
Gloria al Padre y al Hijo
y al Espíritu Santo,
como era en el principio
ahora y siempre
por los siglos de los siglos.
Amén.

(Sal 119, 8-11)



ENCUENTRO 11 | Sin Cruz no hay gloria

José Sarto, mejor conocido como Papa Pío X

1 HECHO DE VIDA

NO GASTAR LOS ZAPATOS

José Sarto nació en Riese, un pueblo del norte de Italia. Su padre era cartero y su madre costurera. Fue el segundo de diez hermanos en una familia muy pobre. Desde muy pequeño quiso ser sacerdote y, para lograrlo, debía comenzar sus estudios primarios en la escuela que quedaba a pocos kilómetros de su casa. Pero como no tenía más que un par de zapatos, y no podía gastarlos pues no tenía dinero para otros, el pequeño José caminaba descalzo buena parte del tramo que lo separaba de la escuela. Con mucho esfuerzo hizo sus estudios de latín con el párroco de su pueblo; posteriormente recibió una beca del obispo para poder estudiar en el seminario. Fue vicario parroquial y párroco en el campo, luego profesor del seminario hasta que el Papa León XIII lo nombró obispo de Mantua y posteriormente patriarca de Venecia. Al morir el León XIII, los cardenales lo eligieron como Papa, y aunque no quería aceptar inicialmente por considerarse indigno, aceptó diciendo: *"Acepto el pontificado como una cruz"*. Como Papa tomó el nombre de Pio X e hizo un bien enorme a la Iglesia. Entre sus muchas obras, dio un gran impulso a la catequesis, publicando un catecismo y animando a que los niños reciban la Comunión lo antes posible.

CONVERSEMOS

- ¿Qué sacrificios tuvo que hacer el pequeño José para llegar a ser sacerdote?
- ¿Sabes sacrificarte para ser mejor o prefieres siempre las comodidades?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

Juan 16, 33

• ¿Qué les espera a los discípulos en el mundo según este pasaje?

_____

_____

Marcos 8, 34-37

• A Jesús lo sigue una multitud, pero Él les enseña que no es suficiente caminar detrás suyo para seguirlo de verdad, ¿qué hace falta según este pasaje para ser discípulo del Señor?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

Como te habrás dado cuenta, durante los últimos encuentros hemos querido darte herramientas para poder actuar como verdadero cristiano en todo momento de tu vida. Hoy hablaremos de uno de los medios más poderosos para ser verdaderos cristianos: la Cruz.

EL SUFRIMIENTO EN NUESTRA VIDA

Muchas personas creen que estando cerca de Dios evitarán todo sufrimiento en la vida. Por eso, cuando llegan momentos de dolor, algunos se sienten "traicionados" por el Señor, o piensan que Él no los escucha porque los problemas no se resuelven rápido. Pero al leer la primera lectura de hoy nos damos cuenta que en realidad Jesús no prometió a los suyos que no iban a tener ningún problema, sino todo lo contrario: les anunció que tendrían tribulación. Entonces, ¿cómo podemos entender el dolor cristianamente?

- **El cielo:** En nuestra vida terrena habrá tristeza e incluso injusticia. Pero Jesús nos ha prometido que en cielo, desaparecerá todo dolor y toda lágrima.
- **No estamos solos:** Jesús sufrió enormemente en la Cruz para salvarnos, pero también para recordarnos que no estamos solos en el dolor, pues Él, que ha sufrido más que nadie, nos comprende y nos acompaña.
- **Ofrecer el dolor:** La Cruz de Jesús nos da una visión nueva del sufrimiento y del dolor. Obviamente, el dolor no es algo bueno, por eso hay que tratar de solucionarlo, pero cuando no puedo, o mientras lo solucionamos, puedo ofrecerlo para unirlo al dolor de Cristo en la Cruz. Así, mi dolor se vuelve ***redentor***, pues ayuda a Cristo a salvar el mundo.

¿Tienes algún problema, dolor, enfermedad, tristeza? Háblalo con Jesús y ofréceselo por alguien que quieres mucho. Cuando vives con Jesús, hasta el dolor tiene sentido.

EL VALOR DEL SACRIFICIO

Hay otro sentido importante de la Cruz: el **sacrificio**. Hoy mucha gente cree que puede vivir bien sin esforzarse de verdad. Las palabras de Cristo: *El que no toma su cruz y me sigue no es digno de mí* (Mateo 10,38), nos recuerdan que todo lo que vale la pena cuesta sacrificio: si quieres ser buen alumno, debes estudiar; si quieres ser un buen hijo, debes ser servicial aunque no te nazca; si quieres ser un buen cristiano, debes sacrificarte por el Señor y por los demás. ¡No hay santidad ni gloria sin Cruz!

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre),
desde hoy, decido no huir de la cruz y el sacrificio, sino que acepto los dolores y contrariedades que no puedo cambiar, como una entrega de amor a Jesús y por Jesús.

5 ACTIVIDAD

Piensa cómo mejoraría tu vida si fueras más dedicado, esforzado y sacrificado. A continuación escribe en cada campo algún esfuerzo que puedes llevar a cabo para crecer:

EN MI FAMILIA

_____

_____

EN EL ESTUDIO

_____

_____

EN MI ORACIÓN

_____

_____

EN LA CATEQUESIS

_____

_____

6 RECUERDA

1. ¿Cómo podemos asumir cristianamente el dolor y el sufrimiento?

Como cristianos, debemos esforzarnos por aliviar el sufrimiento y el dolor propio y de los demás. Sin embargo, cuando no podemos cambiar aquello que nos hace sufrir, o mientras lo cambiamos, podemos ofrecer a Dios nuestro dolor uniéndonos al sacrificio de Cristo.

2. ¿Qué valor tiene el sacrificio?

Solo mediante el sacrificio podemos ser verdaderamente virtuosos, huyendo de la comodidad y esforzándonos por ser mejores para servir a Dios y al prójimo a ejemplo de Cristo.

7 OREMOS

Con devoción hacemos la siguiente oración a nuestra madre, la Virgen María, pidiéndole que nos enseñe a ofrecer nuestros dolores y sacrificios:

María, Madre mía, Tú que sufriste el peor dolor que una Madre puede sentir al ver a tu Hijo clavado en la Cruz; enséñame a luchar por aliviar todo dolor que esté en mis manos solucionar, a ofrecer al Padre los sufrimientos de aquello que no puedo cambiar, y a vivir en todo momento como Tú, al pie de la Cruz de Cristo, sin huir ni dejarme vencer. Y cuando sienta que ya no puedo más, Madre mía, abrázame, consuélame y sostenme, para perseverar contigo hasta el final, hasta la gloria infinita del cielo, donde ya no habrá más pena ni dolor.
Amén.

ENCUENTRO 12 | No olvides **la meta**

Carlo Acutis

1 HECHO DE VIDA

AUTOPISTA AL CIELO

Carlo Acutis nació en 1991 y murió en el 2006 de una leucemia fulminante con apenas 15 años. Su vida se puede resumir en su propia frase: *"Nuestra meta debe ser el infinito, no el finito. El Infinito es nuestra Patria. Desde siempre el Cielo nos espera"*. Desde que hizo su Primera Comunión a los siete años, nunca dejó de asistir a su Misa diaria, haciendo oración delante del Santísimo antes o después de comulgar. Le encantaba la informática, de manera que quienes lo conocían, decían que era un genio de la computación. Carlo solía decir con frecuencia: *"Todos nacen como originales, pero muchos mueren como fotocopias"*. Y precisamente para no ser "una fotocopia", Carlo decía que nuestra brújula es la Palabra de Dios y para llegar a la meta del cielo que tanto esperaba, los medios que usó fueron claros: la oración y la Eucaristía, a la que llamaba con ingenio: ***"mi autopista al cielo"***. Ciertamente, Carlo vivió con los pies sobre la tierra, pero con la mirada en el cielo. Hoy es ya siervo de Dios y pronto podría ser elevado a los altares y ser un santo joven de nuestro tiempo.

CONVERSEMOS

- ¿Qué te impresionó de la vida de Carlo?
- ¿Crees que puedes llegar a tener una vida como la de este joven?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

Apocalipsis 21, 1-4

• ¿De qué nos habla esta lectura, que realidad describe?

_____

_____

Hebreos 13, 14

• ¿A qué se refiere este pasaje al decir que no tenemos aquí en la tierra ciudad definitiva?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

Todo camino tiene un destino y toda carrera una meta. ¿Cuál es el destino de nuestra vida? Nuestra meta, nuestra esperanza y el destino final de nuestra vida es el cielo.

¿QUÉ ES EL CIELO?

El cielo es el estado de felicidad más grande que pueda existir. Consiste fundamentalmente en vivir por toda la eternidad junto con Jesús y María, rodeado de todos los ángeles y santos, viendo a Dios cara a cara y gozando de su infinito amor.

- **En el cielo se cumple plenamente el mayor deseo del hombre:** Amar y ser amado, pues participamos plenamente del mismo amor de la Santísima Trinidad.
- **En el cielo ya no habrá dolor:** Ni lágrimas, ni injusticia, ni enfermedad, ni hambre ni sed.
- **En el cielo encontraremos mejorado todo lo bueno y noble de este mundo:** El amor puro, las verdaderas amistades y aquello por lo que hemos trabajado honestamente.

¿CÓMO LLEGAR AL CIELO?

El cielo es, en resumen, vivir eternamente en el amor de Dios. Pero como Él nos ama tanto, nos deja ser libres y no nos obliga a amarlo. Por esta razón, para llegar al cielo es necesario:

- **Recibir la gracia de Dios:** En los sacramentos, la oración y la caridad.
- **Cuidar la gracia de Dios y crecer en ella:** Practicando las virtudes y amando a Dios con toda nuestra alma y también al prójimo, especialmente a los más necesitados.
- **Arrepentirnos y pedir perdón por nuestros pecados:** Dios nos perdona siempre, pero es necesario arrepentirse y recibir su perdón en la confesión.
- **Morir en gracia de Dios:** Para llegar al cielo es necesario que cuando el Señor nos llame, estemos en su gracia, habiendo recibido su perdón y su paz.

EL MÁS GRANDE PELIGRO

Por nuestra libertad, podemos decidir no amar a Dios y al prójimo, no vivir bien e incluso no arrepentirnos. Cuando esto ocurre y si morimos en este estado, lamentablemente nos espera el infierno, que no es otra cosa que vivir toda la eternidad sin el amor de Dios y de nuestros semejantes, en medio de infinita tristeza y dolor.

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre),
desde hoy me comprometo a no olvidar que nuestra meta es el cielo,
por esta razón, me comprometo también a orar todos los días pidiendo mi salvación
y la de aquellos que amo.

5 ACTIVIDAD

Lee **Isaías 25,6-10** y encuentra dos comparaciones entre el banquete que describe el profeta y la gloria que nos espera en el cielo.

COMPARACIÓN 1: _____

_____

COMPARACIÓN 2: _____

_____

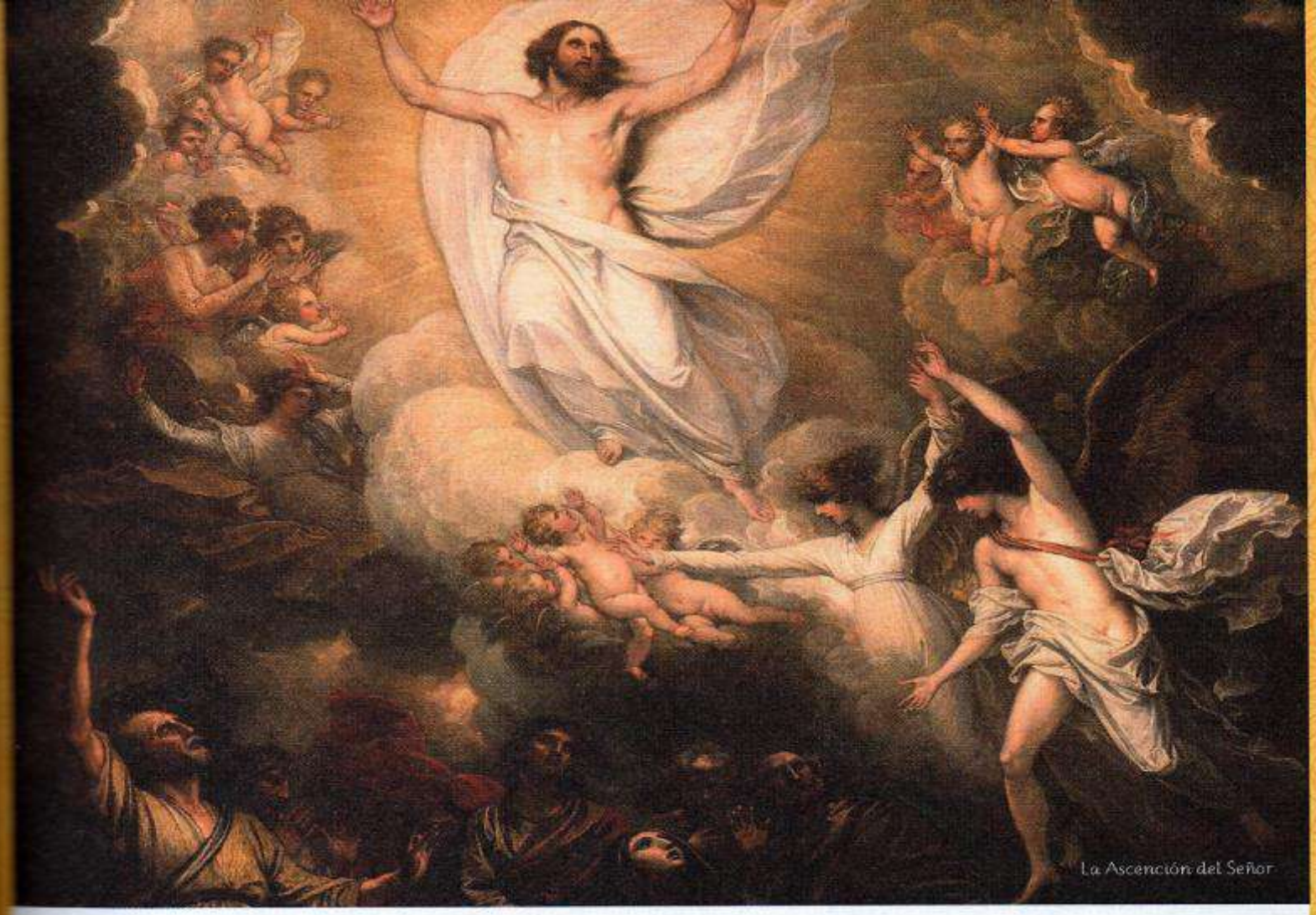
6 RECUERDA

1. ¿Qué entendemos por cielo?

El cielo es el estado de felicidad más grande que pueda existir. Consiste fundamentalmente en vivir por toda la eternidad junto con Jesús y María, rodeado de todos los ángeles y santos, viendo a Dios cara a cara y gozando de su infinito amor.

2. ¿Cómo podemos llegar al cielo?

Para llegar al cielo es necesario recibir la gracia de Dios por el bautismo, esforzarnos por llevar una vida cristiana, arrepentirnos y pedir perdón de nuestros pecados y morir en estado de amistad con Dios, es decir, en gracia.



La Ascención del Señor

7 OREMOS

Oramos con un fragmento del **Salmo 27**, pidiendo humildemente al Señor la gloria del cielo:

El Señor es mi luz y mi salvación,
¿a quién temeré?
El Señor es la defensa de mi vida,
¿quién me hará temblar?
Cuando me asaltan los malvados
para devorar mi carne,
ellos, enemigos y adversarios,
tropiezan y caen.
Si un ejército acampa contra mí,
mi corazón no tiembla;
si me declaran la guerra,
me siento tranquilo.

Una cosa pido al Señor, eso buscaré:
habitar en la casa del Señor
por los días de mi vida;
gozar de la dulzura del Señor,
contemplando su templo.
Gloria al Padre y al Hijo
y al Espíritu Santo
como era en el principio
y ahora y siempre
por los siglos de los siglos.
Amén.

(Sal 27,1-4)

ENCUENTRO 13 | **Tu vida** es un don

Padre Kevin Deakin

1 HECHO DE VIDA

EL PADRE KEVIN: DIOS LO SALVÓ DEL SUICIDIO

Kevin Deakin nació en Inglaterra, en una familia devota y católica, con un padre que lo educó de forma rígida pero amorosa. Sin embargo, en su adolescencia comenzó a desviarse, a tomar mucho alcohol y fumar marihuana. Por un viaje de su padre, debió quedarse con sus abuelos y se volvió aún más libertino al no tener tanto control en casa. Uno de sus amigos del rugby -su deporte favorito- murió atropellado por un camión a causa del alcohol. Esto le impactó mucho, pero no logró aún mejorar. Poco a poco fue cayendo en la depresión y la tristeza. Durante más de dos meses solo pensó en suicidarse, hasta que, intentando rezar en una iglesia, recordó una canción de su infancia que decía: *"Mi Dios me ama"*. Sintió el amor de Dios y decidió cambiar de vida. Aunque al inicio lo intentó solo y no le fue tan bien, comprendió que necesitaba ayuda y entró en una comunidad que le tendió la mano. Al poco tiempo sintió que la Virgen le pedía que le consagre su vida entera en una comunidad llamada: **Siervos del Hogar de la Madre.** Así lo hizo y comenzó su formación para ser sacerdote. Hoy es sacerdote misionero aquí en nuestro país, en una de las zonas más afectadas por el terremoto de abril de 2016. Recordar el amor de Dios no solo lo salvó del suicidio, sino que fue el comienzo de una vida feliz.

CONVERSEMOS

- ¿Qué te llamó la atención de la historia del Padre Kevin?
- ¿Crees que hay alguna circunstancia en la que vale la pena quitarse la vida?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN:

RESPONDE

• Ya conoces este salmo. Al volverlo a leer pregúntate a ti mismo: ¿soy importante para Dios?, ¿cuánto valgo a sus ojos?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

¿QUÉ ES EL HOMBRE PARA QUE TE ACUERDES DE ÉL?

En el salmo que hemos leído hoy, el salmista canta emocionado: ¿Qué es el hombre para que te acuerdes de él, el ser humano para darle poder? Y responde: Lo hiciste poco inferior a los ángeles, lo coronaste de gloria y dignidad. ¡El ser humano es realmente una criatura increíble! ¡Eres maravilloso! ¿Por qué?

- **Fuiste creado a imagen y semejanza de Dios:** Es decir, libre, con capacidad de pensar, de decidir, de amar.
- **Dios te creó a ti y a cada persona de manera directa y única:** Cada ser humano es irrepetible y su alma fue creada directamente por Dios en el momento de su concepción.
- **Vales la sangre de Cristo:** Eres tan importante para Dios, que Jesús, Dios hecho hombre, dio la vida por ti. Sí, por ti, de manera que si solo tú hubieras pecado, solo por ti habría muerto el Señor.

TU VIDA ES SIEMPRE UN GRAN REGALO

Porque Dios te ha creado, porque eres amado por Dios. Tu vida siempre es un regalo y merece ser vivida. Algunas personas, desesperadas por los problemas que deben enfrentar, deciden acabar con su vida y cometen suicidio. Pero quitarse la vida nunca es la respuesta. Éstas son las razones:

- **Nunca estás solo, Dios está contigo:** Aunque te sientas muy mal, aunque parezca que no cuentas con nadie. Dios te ama y está a tu disposición las 24 horas del día. Comienza a hablar con Él y cuéntale lo que te pasa, él te dará la fuerza para continuar.
- **Siempre hay alguien que te puede ayudar:** En tu familia, en la escuela o en la Iglesia, siempre hay alguien con experiencia que te puede dar una mano. A veces pensamos que nadie nos va a comprender, pero no es cierto. Atrévete a contarle a la persona correcta aquello por lo que estás pasando y verás cómo puedes salir adelante.
- **Esta vida pasa:** Aún cuando te parezca que nada tiene solución, cuando todo parezca

perdido, recuerda que la vida en este mundo pasa. Y si no te quitas la vida, sino que decides vivir en comunión con Dios, ofreciéndole tu dolor, un día gozarás de una gloria infinita en el cielo. Allí ya no habrá problemas ni dificultades, todo será alegría sin fin.

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre), por muy grande que sean mis problemas, me comprometo a recordar siempre que Dios está conmigo y me ayuda, por esta razón no me dejaré llevar por el desánimo y la tristeza.

5 ACTIVIDAD

Hoy quiero proponerte un ejercicio. Imagina que tienes un amigo que te dice que desea quitarse la vida: ¿Qué le dirías? Escribe en el espacio a continuación cinco razones que le darías para no hacerlo.

1. _____
_____

2. _____
_____

3. _____
_____

4. _____
_____

5. _____
_____

6 RECUERDA

1. ¿Por qué soy importante para Dios?

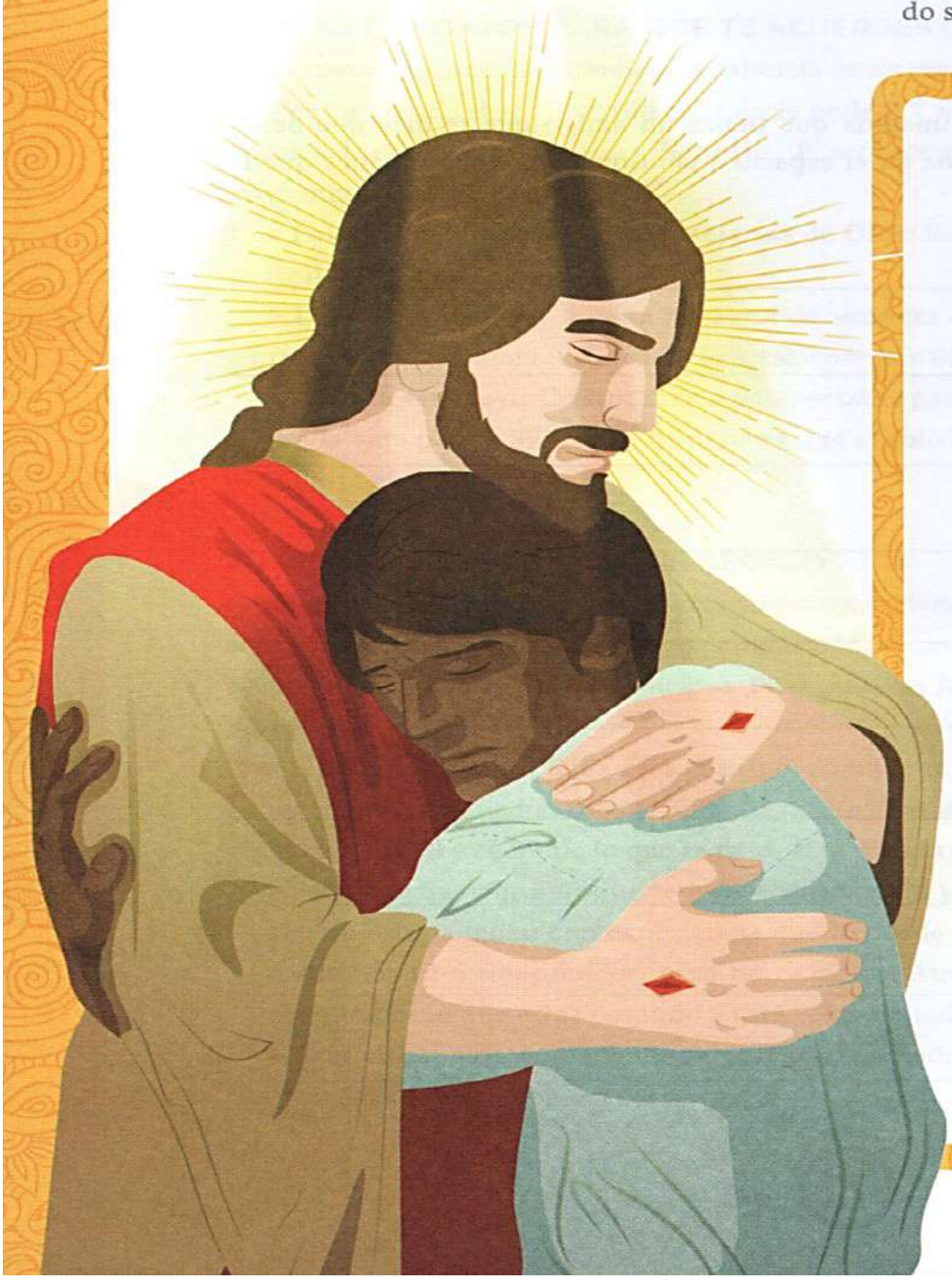
Porque he sido creado a imagen y semejanza de Dios, soy único e irrepetible y valgo la sangre de Cristo, pues murió en la Cruz para salvarme.

2. ¿Por qué nadie debe quitarse la vida?

Porque al ser creados a imagen y semejanza de Dios, la vida es sagrada y solo Dios es el dueño de la vida. No importa cuán complicada sea tu vida o cuán grande sea el problema que tengas, Dios te ama y no estás solo, puedes contar con su ayuda. Finalmente, debes recordar que esta vida pasa y que si eres fieles a Dios, llegarás a la gloria del cielo, donde ya no habrá más llanto ni dolor.

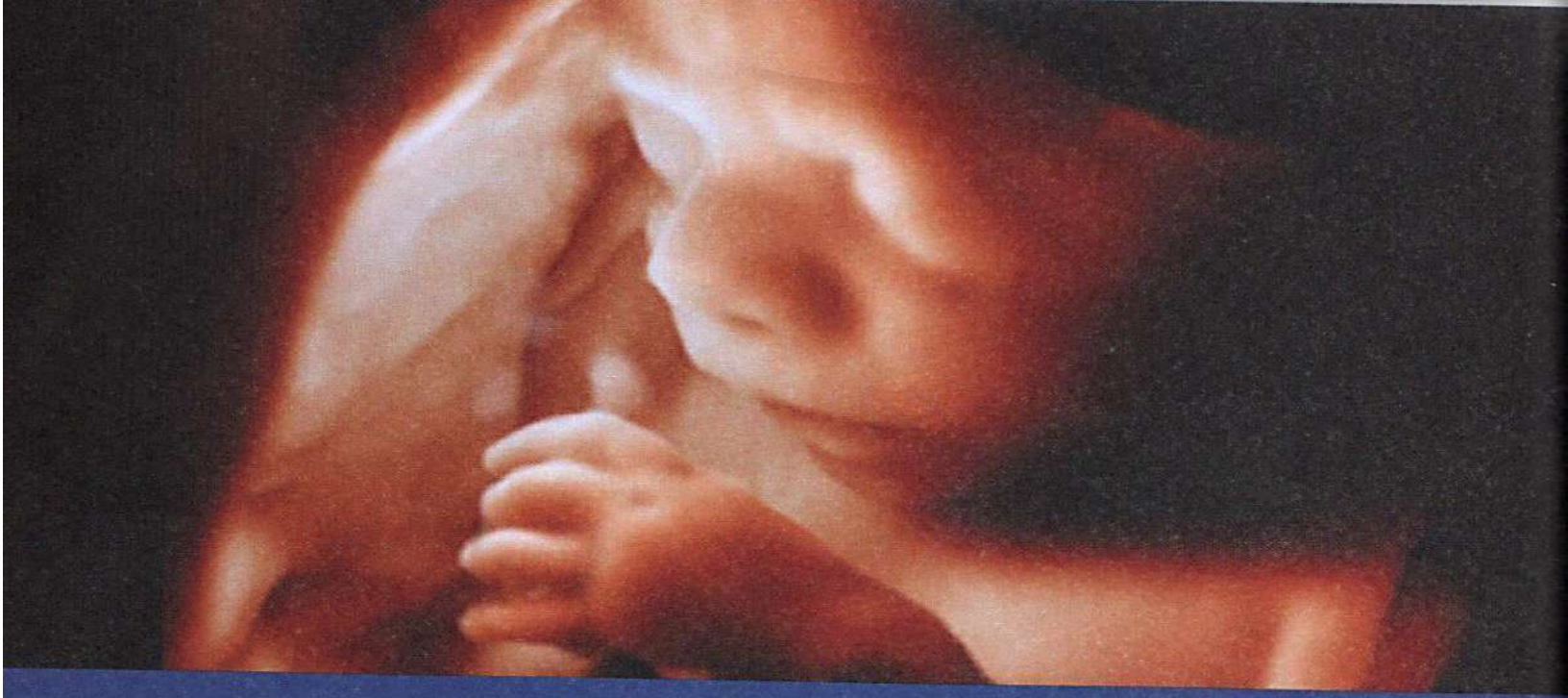
7 OREMOS

Oremos al Señor con el **Salmo 23**, pidiendo su paz, guía y protección:



El Señor es mi Pastor,
nada me falta:
en verdes praderas
me hace recostar;
me conduce hacia
fuentes tranquilas
y repara mis fuerzas;
me guía por el sendero justo,
por el honor de su nombre.
Aunque camine por
cañadas oscuras,
nada temo, porque tú
vas conmigo:
tu vara y tu cayado me sosiegan.
Preparas una mesa ante mí
enfrente de mis enemigos;
me unges la cabeza
con perfume,
y mi copa rebosa.
Tu bondad y tu misericordia
me acompañan
todos los días de mi vida,
y habitaré en la casa del Señor
por años sin término.

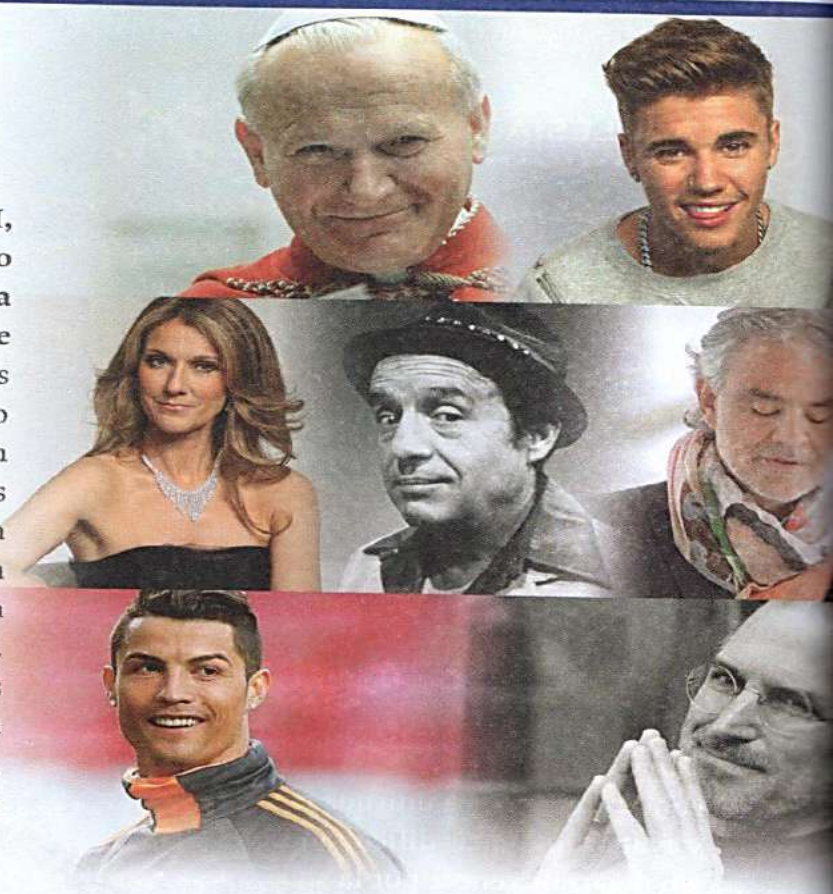
(Salmo 23)



ENCUENTRO 14 | Toda vida es un don

1 HECHO DE VIDA

¿Y SI NO HUBIERAN NACIDO?



¿Has oído hablar de **San Juan Pablo II, Justin Bieber, Celine Dion, Roberto Gómez Bolaños (El Chavo), Andrea Bocelli, Cristiano Ronaldo y Steve Jobs**? ¿Sabes qué tienen en común estos personajes? Todos ellos estuvieron en riesgo de ser abortados, ya sea por recomendación de los médicos o por las circunstancias difíciles que atravesaban sus madres. Sin embargo, esas valientes mujeres decidieron tener a sus hijos y cada uno de ellos ha llegado a ser importante de modo distinto. ¿Qué hubiera pasado si su mamá los hubiera abortado? Desde el momento de su concepción, cada ser humano es un regalo, un sin fin de posibilidades. ¿Por qué negarle la posibilidad de ser alguien?

CONVERSEMOS

- ¿Qué opinas de este hecho de vida? ¿Conoces casos similares?
- ¿Qué sabes sobre el aborto? ¿Por qué está mal?

2 LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

Salmo 139, 13-16

• ¿Qué dice este salmo sobre la vida en el vientre de la madre?

_____

_____

Jeremías 1, 5

• ¿Desde cuándo conoce Dios al profeta y desde cuándo lo escoge para su misión?

_____

_____

3 REFLEXIONEMOS

TODA VIDA ES SAGRADA

Si mi vida es un regalo, pues soy creado directamente por Dios de modo único y personal, entonces también la vida del otro es siempre un don, y debe ser respetada en toda circunstancia.

El **homicidio** consiste en causar la muerte de un ser humano de manera directa (asesinándolo) o de manera indirecta (ordenando o provocando su muerte). Es un pecado muy grave contra la dignidad de la persona y contra Dios su creador.

EL ABORTO

La vida humana es sagrada y por lo tanto debe ser respetada desde la concepción, hasta la muerte natural. Desde el primer momento en que un nuevo ser es concebido, ya es una persona y por lo tanto tiene derecho a nacer. El **aborto** consiste en provocar la muerte del niño que aún se encuentra en el vientre de su madre. Se trata de un pecado particularmente grave, pues no hay ser más inocente que un niño no nacido y por eso, privarlo de la vida es una enorme injusticia y un gran dolor. Por esta razón, el aborto nunca es una opción, ni siquiera en casos difíciles:

- **En caso de violación:** Porque el niño que ha sido concebido no tiene la culpa del pecado del abusador y también porque con el aborto, la madre sufre muchísimo, añadiendo así al dolor de la violación, la tristeza del aborto.
- **En caso de enfermedad o malformación:** Del mismo modo que las personas enfermas que ya han nacido tienen derecho a seguir viviendo a pesar de su enfermedad, así el niño no nacido es una bendición, aún cuando tenga problemas con su salud.
- **En caso de que la madre no lo quiera tener, pues se trata de su cuerpo y ella puede decidir:** En realidad, al ser una persona nueva, ya no se trata de su cuerpo. Por esta razón,

los derechos de la madre terminan donde comienzan los del niño. Además, no todas las decisiones son buenas y la decisión de abortar, hará daño a la mujer por toda la vida.

Es necesario considerar finalmente que el aborto, al ser un pecado tan grave, causa mucho dolor en el corazón y en la vida de quien lo comete. En ocasiones, aún habiendo recibido el perdón de Dios, a quienes han abortado o han practicado un aborto, les cuesta mucho perdonarse a sí mismos. El aborto deja una cicatriz en el alma por toda la vida.

LA EUTANASIA

La eutanasia consiste en quitar la vida a una persona que está enferma o moribunda, con la excusa de ahorrarle más sufrimientos. Es un grave pecado, pues la vida humana es inviolable hasta su muerte natural. La persona que se encuentra muy grave necesita nuestros cuidados y atenciones, nuestra ayuda y compañía, no que le quitemos la vida. Por esta razón, debemos atender a los enfermos hasta el final y ayudarlos a prepararse para el encuentro con Dios en la vida eterna, donde ya no habrá más dolor.

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre), desde hoy me comprometo a respetar toda vida como lo más sagrado que ha creado Dios, especialmente la del no nacido, trabajando con oración, palabras y obras para que no hayan más abortos.

5 ACTIVIDAD

Supongamos que una amiga tuya se encuentra embarazada y está pensando en abortar. Escríbele un mensaje dándole las razones por las que no debe hacerlo y ofreciéndole tu amistad y ayuda.

_____

_____

_____

_____

6 RECUERDA

1. ¿Qué es el homicidio?

El homicidio consiste en causar la muerte de un ser humano de manera directa (asesinándolo) o de manera indirecta (ordenando o provocando su muerte). Es un pecado muy grave contra la dignidad de la persona y contra Dios su creador.

2. ¿Qué es el aborto?

El aborto consiste en provocar la muerte de un ser humano que aún se encuentra en el vientre de su madre. Se trata de un pecado particularmente grave, pues no hay ser más inocente que un niño no nacido y por eso, privarlo de la vida es una enorme injusticia.

3. ¿Qué es la eutanasia?

La eutanasia consiste en quitar la vida a una persona que está enferma o moribunda, con la excusa de ahorrarle más sufrimientos. Es un grave pecado, pues la vida humana es inviolable hasta su muerte natural.

7 OREMOS

Oremos pidiendo a Dios que proteja el don de la vida:

Padre Dios,
Tú que amas desde la eternidad
a cada hombre y mujer
que has creado
y conoces a todos tus hijos
desde antes de la creación del
mundo:

Acoge con tu amor infinito
a los niños que han sido abortados,
a quienes no se les dio la
oportunidad de vivir.
Ilumina y asiste
a las mamás que sufren
y en medio de su dolor están
pensando en abortar,
haz que todos los papás sean
valientes y responsables
para acoger el fruto de sus entrañas
que está vivo
y no desea más que nacer.

Perdona y sana a quienes
en su desesperación,
tomaron la terrible decisión de
asesinar a sus hijos.

Concede el arrepentimiento
y la enmienda
a todos aquellos que promueven,
practican o aconsejan
el crimen horrendo del aborto.

Señor, Tú eres un Dios de vida,
haz que en nuestro país
y en el mundo,
toda vida sea amada y respetada
porque de ti procede
y para tu gloria debe vivir.
Amén.

ENCUENTRO 15 | Cuida **tu vida**

Emily Stimpson

1 HECHO DE VIDA

CON LA EUCARISTÍA PUDO VENCER SU ANOREXIA

Emily Stimpson era una joven que sufrió mucho por una enfermedad terrible: la anorexia. De origen nervioso, su anorexia le impedía comer. No se alimentaba, odiaba su cuerpo. Como ella misma describe: *"para mí, mi cuerpo era un problema a eliminar, cuanto menos hubiera de él, mejor"*. Intentó desde los 19 a los 25 años con todo tipo de médicos y terapeutas, pero ninguno la pudo sanar. Hasta que un amigo la volvió a llevar a la Misa y comulgó: *"Y allí, en la misa, recibí a Cristo como alimento. El pan se convirtió en Cuerpo. El vino se convirtió en sangre. Dios me dio de comer y de beber"*. Con la Eucaristía comenzó su camino de aceptar y amar su propio cuerpo, de cuidar su salud.

CONVERSEMOS

- ¿Conoces casos como el de Emily?
- ¿De qué maneras podemos descuidar la vida que Dios nos ha regalado?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN:

RESPONDE

• ¿Qué valor tiene a los ojos de Dios nuestra vida según esta lectura? ¿Por qué debemos cuidar nuestra vida y salud?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

CUIDAR EL REGALO DE LA VIDA

Como hemos visto en los encuentros anteriores, la vida es un hermoso regalo y por esta razón, debemos cuidarla con responsabilidad. Hoy queremos hablar de algunos puntos que debes tomar en cuenta para cuidar correctamente tu vida:

• **No descuides tu salud:** Aliméntate lo mejor que puedas y evita comer en exceso o dejarte llevar por la anorexia. Si has recibido buenas recomendaciones de algún médico, debes ponerlas práctica.

• **Aléjate de las drogas:** Las drogas tienen el poder de destruir una vida muy rápidamente. Se inicia para ser aceptado o quedar bien, luego se piensa que está todo bajo control y muy pronto, las drogas toman el control de tu vida, o más bien, hacen que tu vida se descontrole totalmente.

• **Cuidado con el alcohol:** El abuso del alcohol destruye muchas vidas y familias. Y como abusar del alcohol y volverse adicto es tan fácil, te recomiendo que no tomes bebidas alcohólicas, especialmente si eres menor de edad. Además, procura evitar los lugares o fiestas donde se bebe y aléjate de las personas que te quieren obligar a tomar: ¡no son tus verdaderos amigos!

• **¿Para qué vas a fumar?** Fumar daña tu salud. Muchos comienzan a fumar para "probar" que ya son grandes o que son divertidos. Sin embargo, ¿en qué te ayuda fumar?; ¿crees que de verdad te hace más interesante?; ¿te parece algo inteligente?

• **No cortes tu cuerpo:** Algunos jóvenes deciden cortar su cuerpo, porque creen sentir un alivio a sus problemas y tristezas cuando lo hacen. Cortarse lleva a sentir lástima de ti mismo, pero no resuelve ningún problema y a la larga, te deja más triste, de modo que puede conducirte a la depresión. En lugar de cortar tu cuerpo, corta aquellas conductas que te hacen daño y busca conversar con alguien que te pueda ayudar.

• **No seas rebelde:** A veces, como respuesta a los problemas, algunos jóvenes deciden rebelarse: contra sus padres, sus maestros, la Iglesia, o contra todo. Tomar una actitud negativa o rebelde

no te ayuda, pues a la larga te hace amargado y poco capaz de valorar lo bueno de tu familia y tener amistades que realmente valgan la pena.

- **Alimenta los buenos hábitos.** Finalmente, un consejo positivo: Para cuidar tu vida, alimenta los hábitos que te hacen una mejor persona como tu vida espiritual, la relación con tu familia, las amistades sanas, el estudio y el deporte.

La vida es el mejor regalo que Dios te ha dado, ¡vívela con alegría y responsabilidad!

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre), desde hoy me decido a cuidar mi vida, mi salud y mi cuerpo, a aceptar mi físico como un regalo de Dios, sin sentir nunca complejos o vergüenza por mi cuerpo, pero sin llegar tampoco a dejarme llevar por la vanidad.

5 ACTIVIDAD

Muchas personas se hacen daño con el alcohol, las drogas, cortándose o uniéndose a pandillas porque sienten mucho dolor por problemas de diverso tipo y no saben cómo reaccionar. Lee **1 Pedro 5,7** y comenta a continuación cómo este pasaje nos puede ayudar a manejar mejor nuestras emociones y ansiedades

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

6 RECUERDA

¿Por qué debo cuidar mi vida y mi salud?

La vida es un regalo de Dios y por eso debo cuidarla con responsabilidad, evitando toda actitud o conducta autodestructiva y buscando ayuda en las dificultades.

7 OREMOS

Oremos con el **Salmo 86**, que nos ayuda a conservar la paz en la dificultad:

Inclina tu oído, Señor, escúchame,
que soy un pobre desamparado;
protege mi vida, que soy un fiel tuyo;
salva a tu siervo, que confía en ti.

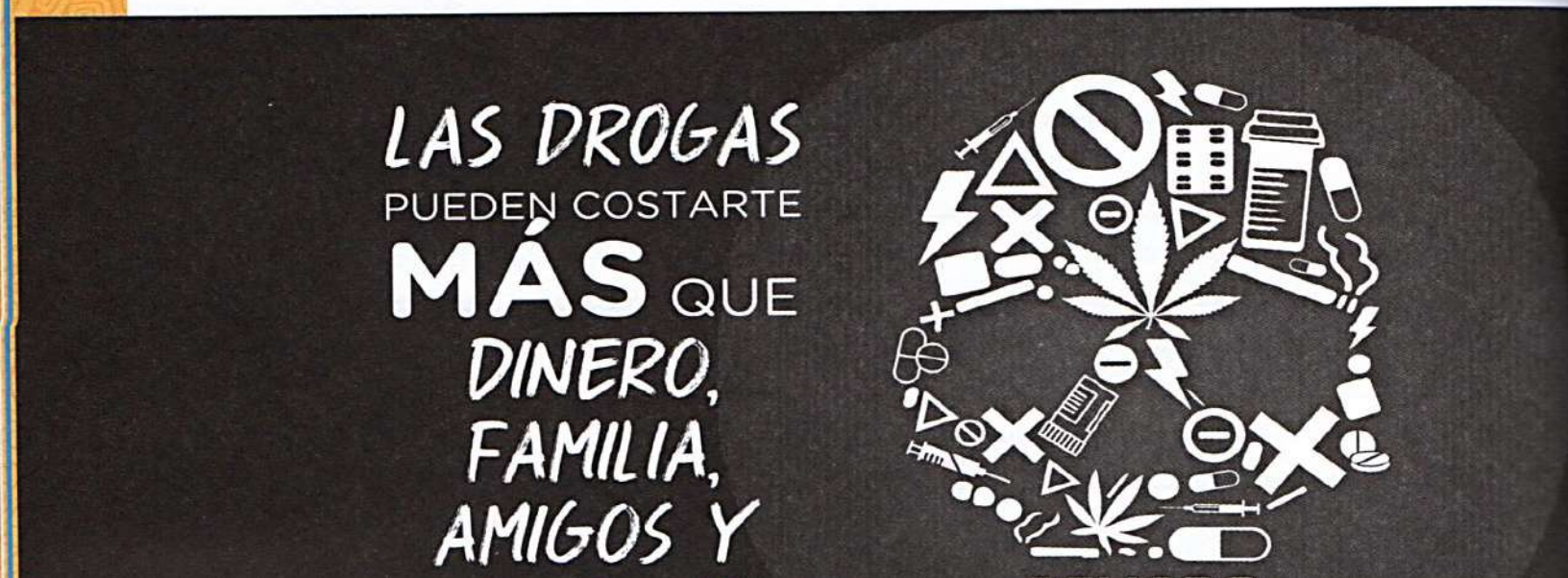
Tú eres mi Dios, piedad de mí, Señor,
que a ti te estoy llamando todo el día;
alegra el alma de tu siervo,
pues levanto mi alma hacia ti;
porque tú, Señor, eres bueno
y clemente, rico en misericordia
con los que te invocan.

Señor, escucha mi oración,
atiende a la voz de mi súplica.
En el día del peligro te llamo,
y tú me escuchas.

Enséñame, Señor, tu camino,
para que siga tu verdad;
mantén mi corazón entero
en el temor de tu nombre.

Mírame, ten compasión de mí.
Da fuerza a tu siervo,
salva al hijo de tu esclava;
dame una señal propicia,
que la vean mis adversarios
y se avergüencen,
porque tú, Señor, me ayudas
y consuelas.

(Salmo 86, 1-7.11.16-17)



ENCUENTRO 16 | Creado para **amar**

1 HECHO DE VIDA

APÓSTOL DE LOS ESCLAVOS

San Pedro Claver nació en España, el 26 de junio de 1580. Después de graduarse, a los 19 años decidió hacerse jesuita y al poco tiempo, recibe el consejo de San Alonso Rodríguez de servir como misionero en América. Así lo hizo y, con la aprobación de sus superiores, llegó a Cartagena, donde fue ordenado sacerdote. Por ser un puerto importante, Cartagena era el lugar donde llegaba la mayor cantidad de esclavos traídos de África. Nadie se preocupaba por ellos, a pesar de que llegaban en condiciones inhumanas en los barcos. Pedro decidió tomar ese apostolado como su mayor misión. Apenas llegados, los visitaba, los cuidaba y buscaba alimentarlos. Del mismo modo, organizó catequistas para poder anunciarles la fe y logró la conversión de más de 300000 esclavos. Fue muy criticado e incomprendido, pero aún así, siguió con su misión, pues sabía que Dios lo quería para llevar amor a quienes eran maltratados, siendo por decisión propia un esclavo de los esclavos.

San Pedro Claver

CONVERSEMOS

- ¿Qué piensas de la vida de San Pedro Claver?
- ¿Dedicamos suficiente tiempo para amar y servir a los demás?

2 LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

Mateo 22, 36-40

- ¿Cuáles son los mandamientos más importantes según Jesús?

_____

_____

Juan 15, 12-15

- ¿Cuál es el mandamiento del Señor según este pasaje?

_____

_____

Mateo 5, 44

- ¿Qué tipo de amor nos pide Jesús en esta lectura?

_____

_____

3 REFLEXIONEMOS

LA VIDA TIENE UN SENTIDO

Hasta ahora hemos reflexionado sobre el gran regalo de la vida, su valor sagrado y la necesidad de cuidarla con responsabilidad. Hoy queremos responder a la pregunta: ¿Cuál es el sentido de la vida?

CREADOS POR AMOR Y PARA EL AMOR

Ya sabes que no eres una casualidad, sino que has sido pensado y creado por Dios por puro amor. Pero no solo eres creado por amor, sino también **para el amor.** En la lectura que hemos escuchado, Jesús nos enseña que no hay nada más importante para el ser humano que amar a Dios y al prójimo.

¿SENTIMIENTO O ENTREGA?

Lamentablemente, muchos viven sin comprender verdaderamente qué es el amor. Piensan que trata de un **sentimiento bonito,** y creen que aman solo porque hacen "lo que les nace". El amor es algo completamente distinto:

- **Amar es entregarse:** mucho más que sentimiento, amar es sacrificarse por los demás, salir de uno mismo para hacer feliz al otro.
- **Amar es hacer el bien:** Amar a alguien significa hacerlo una mejor persona. Quienes se aman se ayudan a acercarse a Dios y a mantenerse lejos del pecado.

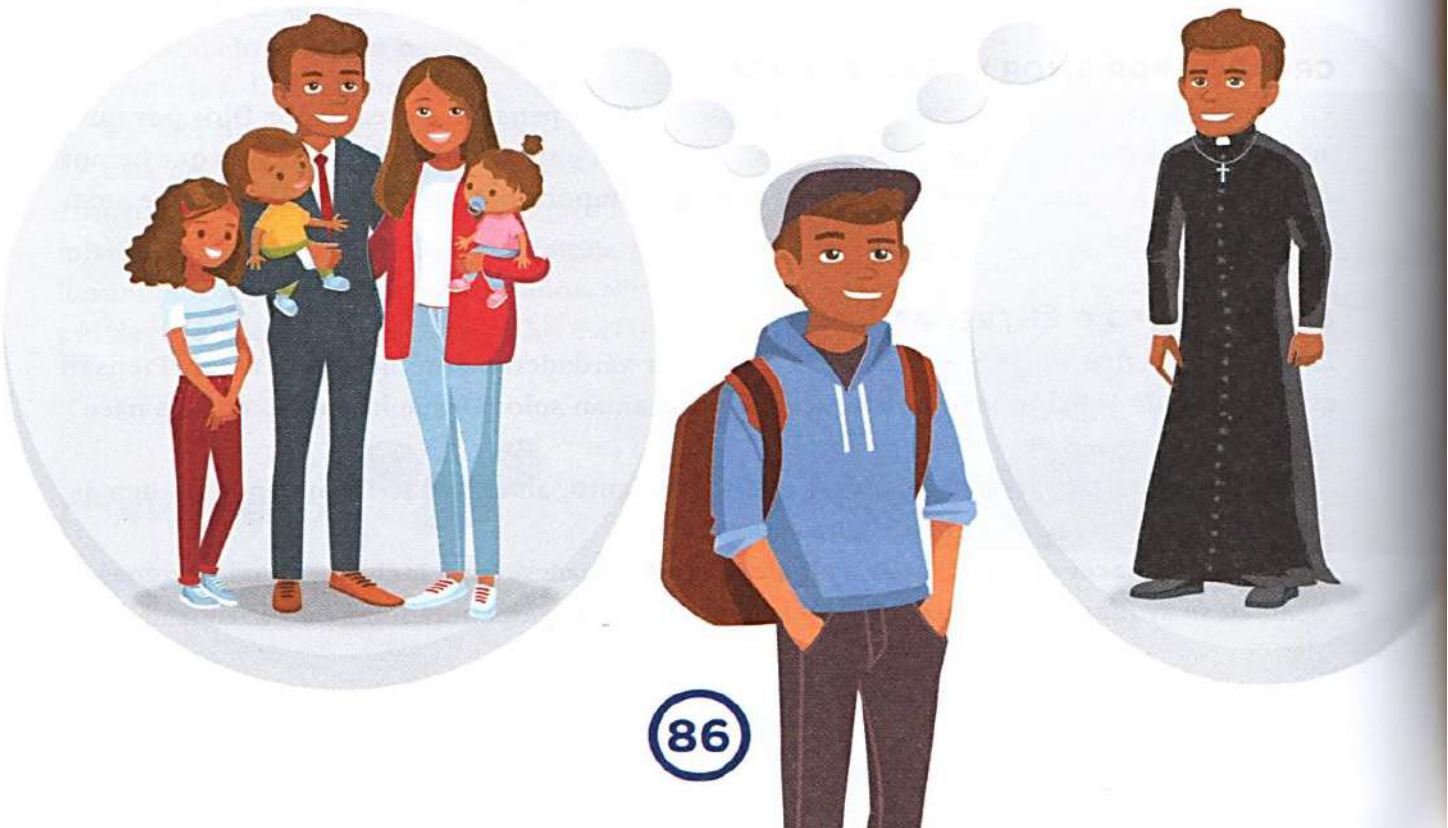
- **Amar es servir:** Más que decir cosas bonitas a quien se quiere, el amor consiste en ayudar y servir al ser amado.
- **El verdadero amor es abierto a todos:** En la tercera lectura que hemos escuchado hoy, Jesús nos recuerda que estamos llamados a amar a todos, incluso los que no nos quieren. El amor que hace feliz al hombre es aquel que no pone fronteras y es capaz de darse a todos, hasta a aquellos que se consideran mis enemigos.
- **Quien no ama al necesitado no ama de verdad:** Una persona ama sinceramente cuando no permanece indiferente ante el dolor del más necesitado. Nada hace más feliz que darse y entregarse a los pobres, los enfermos, los débiles o los que menos tienen.

AMOR Y VOCACIÓN

Si el sentido de la vida es amar, cada uno debe amar según la misión que Dios le ha preparado desde toda la eternidad. Para llevar una vida de verdadero amor, debes descubrir tu vocación: sea que el Señor te llame al matrimonio, a la vida religiosa, al sacerdocio o a consagrar tu vida en servicio de los más necesitados, el plan que Dios tiene para ti es que te hará verdaderamente feliz en una vida de amor y entrega. ¡Atrévete a descubrirlo!

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre),
desde hoy me comprometo a no dejar pasar ni un día de mi vida sin amar, no solo con bonitos sentimientos, sino con acciones concretas, ¡aunque me cueste!



5 ACTIVIDAD

Organiza con tu grupo de catequesis una visita a alguna persona anciana o enferma de la comunidad. Propóngase visitarla para llevarle alegría y consuelo y también ayuda material en aquello que les sea posible. Tómense una foto, imprímanla y péguenla aquí como recuerdo:

6 RECUERDA

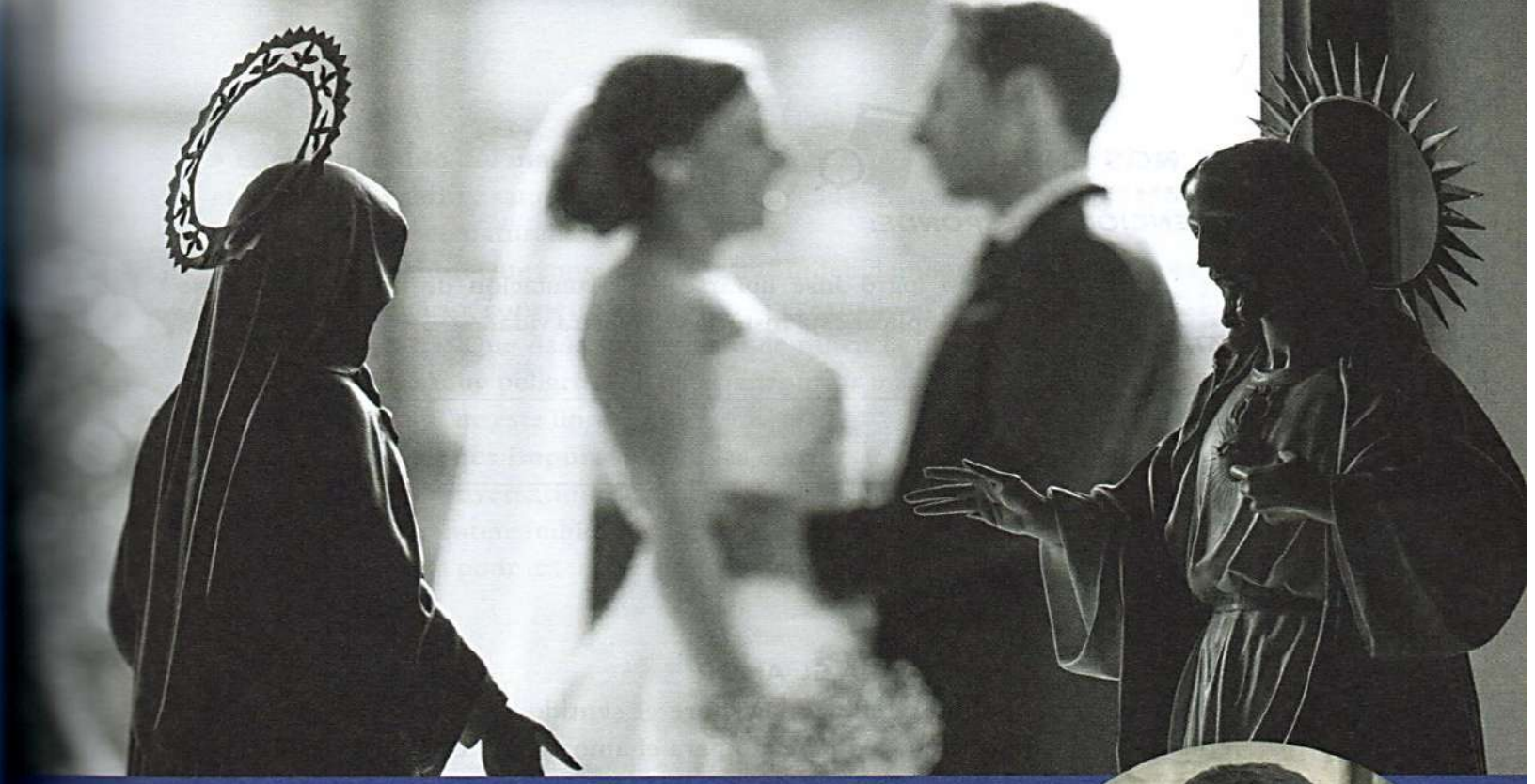
¿Cuál es el sentido de la vida?

El sentido de la vida consiste en amar como Cristo nos ha amado. El amor no es solo un sentimiento, sino la decisión de servir y entregarse a los demás.

7 OREMOS

Pidamos con la siguiente oración al Señor el don del amor sincero:

Enciende, Señor, nuestros corazones con el Espíritu de tu amor, para que siempre podamos pensar lo que es digno y grato a tus ojos y amarte sinceramente en los hermanos. Por Jesucristo nuestro Señor.



ENCUENTRO 17 | La castidad: saber amar

Eduardo Verastegui

1 HECHO DE VIDA

DE DON JUAN A HOMBRE DE VERDAD

Eduardo Verástegui era un conocido cantante y actor mexicano que llevaba una vida que muchos envidiarían: fama, talento y un gran futuro por delante. Pero su vida estaba dominada por los placeres y el desorden. Él mismo cuenta su situación: "Crecí en un ambiente donde yo pensaba que el verdadero hombre era el don juan, el latin lover, el mujeriego, el playboy, el casanova, el seductor... cuando yo tenía una novia y después otra, no solo el ego se subía, sino que todos mis amigos decían: 'no hombre, a este no se le va ninguna, bravo, hay que juntarnos con él". Su profesora de inglés lo ayudó a reflexionar y a caer en la cuenta de las cosas verdaderamente importantes en la vida. Decidió cambiar y ser coherente con la formación católica que de pequeño había recibido. Una de sus decisiones más importantes fue la de vivir en pureza y castidad hasta el matrimonio. A pesar de las dificultades, ese propósito le ha traído mil veces más alegría y paz que todas sus "conquistas" juntas.

CONVERSEMOS

- ¿Qué opinas de esta historia?
- ¿Qué crees que puede hacerte más feliz: una vida casta o tener muchas parejas y vivir de modo desordenado?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

Génesis 37, 6-12

- ¿Cómo logró José librarse de la tentación de impureza? ¿Cómo podemos aplicar esta historia en nuestra vida?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

LA SEXUALIDAD FUE CREADA PARA EL AMOR

En el encuentro anterior pudimos reflexionar sobre el sentido de la vida y llegamos a la conclusión de que el ser humano ha sido creado para el amor y solo es feliz cuando ama de verdad. Por esta razón, la sexualidad, que es una realidad importante en el ser humano, debe ser orientada siempre hacia el verdadero amor, teniendo en cuenta lo siguiente:

- **La sexualidad tiene un fundamento biológico:** Dios ha creado a cada persona con un sexo concreto: hombre o mujer.
- **El sexo al que pertenezco influye en todas las áreas de mi vida:** El sexo no es sólo biológico, sino que determina varias características de mi personalidad y de mi comportamiento.
- **La atracción al sexo opuesto es natural y necesaria:** Es creada por Dios y es buena, pero debe ser encaminada hacia su objetivo verdadero.
- **El sexo no es una "simple necesidad":** Como comer o dormir, pues está conectada con la capacidad de amar del ser humano. Por esta razón, se debe vivir sólo en el verdadero amor.
- **Las relaciones sexuales entre hombre y mujer son una expresión de amor:** Pero no de cualquier amor, sino de un amor total, que no se guarda nada y que por lo tanto, se compromete por toda la vida. Un amor así solo se da en el matrimonio.
- **Las relaciones sexuales entre hombre y mujer tienen como objetivo la vida:** El amor total que acabamos de mencionar no es un amor egoísta entre el hombre y la mujer, sino que se abre con generosidad para dar vida a un nuevo ser. Por esta razón, cuando se separa el sexo de la capacidad de dar vida, ya no hay amor, sino egoísmo.

LA VIRTUD DE LA CASTIDAD

La virtud que regula la sexualidad en el ser humano para conducirla siempre hacia el amor es llamada **pureza o castidad.** Para poder vivir la castidad, te recomiendo tener una vida espiritual intensa, cuidar mucho lo que ves, oyes y dices y pedirle humildemente a Dios y a la Virgen María que te den un corazón puro.

PECADOS CONTRA LA CASTIDAD

Entre los principales pecados contra la castidad podemos enumerar los siguientes:

- **Las relaciones sexuales prematrimoniales:** Pues el ejercicio de la sexualidad pertenece al verdadero amor dentro del matrimonio.

• **El uso indebido del matrimonio:** Dentro del matrimonio, el ejercicio de la sexualidad es bueno, necesario y santo siempre y cuando cada encuentro entre los esposos sea abierto a la vida y de modo natural.

• **La masturbación:** Que consiste en tocarse indebidamente para obtener placer sexual. Al ser un acto solitario, convierte en egoísmo la sexualidad que fue creada para el amor

• **La pornografía:** Que daña la dignidad de quien la produce y quien la ve. Hoy es una verdadera droga muy peligrosa. Puedes encontrar más información sobre la pornografía en el apéndice n. 1 de este libro.

• **Las conversaciones impuras:** Evita las conversaciones vulgares y con mayor razón, las conversaciones eróticas, sea en persona que virtualmente mediante chats, intercambio de fotos o videos indebidos. Recuerda además que nunca podrás tener control de lo que compartes en la red.

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre),
desde hoy me comprometo a cuidar mi pureza y
a alejarme de todas las ocasiones que me pueden hacer pecar.

5 ACTIVIDAD

En el espacio a continuación, escribe tres ideas que te puedan ayudar a mantenerte puro y evitar las ocasiones de pecado.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

6 RECUERDA

1. ¿Qué es la castidad y quienes deben vivirla?

Es la virtud que regula la sexualidad en el ser humano para conducirla siempre hacia el amor. Todos deben vivir la castidad, cada uno según su estado de vida.

2. ¿Cuáles son los principales pecados contra la castidad?

Los principales pecados contra la castidad son: las relaciones prematrimoniales, el uso indebido de la sexualidad en el matrimonio, el adulterio, la masturbación, la pornografía, las conversaciones y los pensamientos impuros.

Desposorios de María y José

7 OREMOS

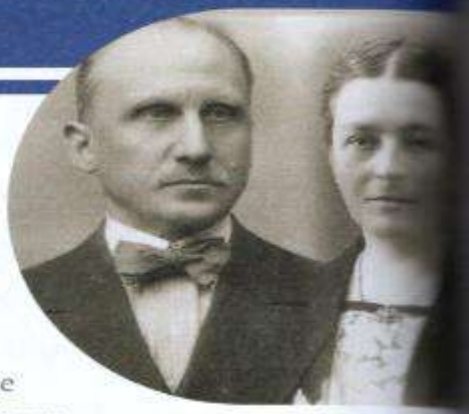
Pidamos a la Virgen María que nos ayude a vivir la pureza y entregársela a Dios:

¡Oh Santísima Virgen María!
Tú que fuiste preservada del pecado y permaneciste siempre Virgen, intercede por nosotros para que podamos hacer de nuestros cuerpos Templos del Espíritu Santo. Que sepamos vivir la dicha de ser limpios de corazón.

Ayúdanos Madre a poner los medios necesarios para alejar de nosotros toda ocasión de pecado y todo peligro de renunciar al verdadero amor. Que de manera especial encontremos en la oración y los sacramentos el refugio y la fortaleza para dirigir nuestra vida hacia el auténtico amor.

¡Madre Santísima te ofrecemos nuestra pureza! Te pedimos que la presentes a tu Hijo. Deseamos cada día vivir la castidad como una entrega completa de nuestro ser. Que toda nuestra vida descubramos el sentido del amor verdadero que sabe esperar y sacrificarse por el otro.
Amén.

ENCUENTRO 18 | Matrimonio y Familia



1 HECHO DE VIDA

UN MATRIMONIO SANTO

Luigi Beltrame y Maria Corsini fueron una pareja de esposos que cambió la historia, ya que fueron el primer matrimonio beatificado de la Iglesia. Y llegaron a los altares juntos precisamente porque se hicieron santos a través del sacramento del matrimonio. Se casaron en la basílica de Santa María Mayor en Roma el 25 de noviembre de 1905. Tuvieron cuatro hijos. Los médicos le recomendaron abortar a su hija Enrichetta, pero ellos decidieron confiar en Dios. La pequeña nació bien y con el tiempo optó por la vocación al matrimonio, mientras sus otros tres hermanos consagraron su vida a Dios. Luigi y Maria participaban todos los días de la Santa Misa en la basílica de Santa María Mayor. María escribió acerca de su esposo: *"Saliendo de la iglesia me decía ´¡Buenos días!´, como si sólo desde ese momento el día tuviera un inicio razonable. Y era cierto"*. Su fortaleza era la oración: rezaban el Rosario todas las noches y participaban frecuentemente de la adoración al Santísimo. Se santificaron a través de su matrimonio y su amor cotidiano.

CONVERSEMOS

- ¿Qué opinas de este matrimonio?
- ¿Has pensado en el matrimonio como una vocación a través de la cual se puede llegar a la santidad?

2 LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

Marcos 10, 2-9

- ¿Qué enseña Jesús sobre el matrimonio en este pasaje?

_____

_____

Efesios 5, 21-32

- ¿Con qué compara Pablo el amor de los esposos?

_____

_____

3 REFLEXIONEMOS

CREADOS PARA EL AMOR

Ya sabes que Dios creó al ser humano varón y mujer y los hizo el uno para el otro, de manera que puedan amarse totalmente en el matrimonio.

¿QUÉ ES EL MATRIMONIO?

El matrimonio es la obra maestra de la creación de Dios. Lo podemos definir como:

- **La unión entre un hombre y una mujer:** Puesto que fueron hechos el uno para el otro y se complementan, el matrimonio solo puede darse entre un hombre y una mujer.
- **En el amor esponsal:** Se trata de una unión de amor. Hay que entender que el amor no es un sentimiento. El amor es la decisión de hacer feliz a alguien, entregándome completamente a esa persona. El amor esponsal es aquel que se deben los esposos y consiste en entregarse de manera única y total en cuerpo alma, para hacerse una sola carne, un solo corazón.
- **Para formar una familia:** El principal objetivo del matrimonio es la familia. El amor de los esposos es tan grande, que no se encierra entre los dos, sino que se "derrama", por decir así, en los hijos. Por esta razón, los esposos deben ser siempre abiertos a la vida y acoger con generosidad los hijos como una bendición.
- **Por toda la vida:** Como enseñan las palabras de Jesús: lo que Dios ha unido, que no lo separe el hombre, el matrimonio es una unión muy fuerte, que nadie puede romper. Por esta razón decimos que el matrimonio es indisoluble, no puede ser disuelto.

EL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO

El matrimonio existe desde el principio del mundo. Sin embargo, con la venida de Jesús tomó aún mayor valor e importancia, pues el Señor elevó el matrimonio a sacramento, dándole un

significado más profundo y bello, explicado en la lectura de la carta a los Efesios que hemos escuchado:

- **En el sacramento del matrimonio, los esposos representan el amor infinito de Cristo por la Iglesia:** Así como Cristo amó a la Iglesia y se entregó por ella en la Cruz, así los esposos deben amarse el uno al otro.
- **Este significado hace que el matrimonio esté llamado a ser un signo del amor de Dios en el mundo:** Los esposos se convierten en un "sacramento viviente", que debe recordar a todos cuánto nos ha amado Cristo.
- **Por el sacramento del matrimonio, los esposos se convierten en una iglesia doméstica:** Es decir en una iglesia-hogar, donde los hijos son recibidos con amor y educados en la fe y se vive la alegría que solo Dios nos puede dar.

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre),
desde hoy me comprometo a orar por mi futura pareja,
si Dios me llama a la vocación del matrimonio.

5 ACTIVIDAD

¿Qué puedes hacer para tener un matrimonio santo en el futuro? Conversa con tu catequista y tus compañeros y escribe tres ideas que te pueden ayudar desde ahora a preparar tu matrimonio.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

6 RECUERDA

1. ¿Qué es el matrimonio?

El matrimonio es la unión entre un hombre y una mujer, en el amor esponsal, para formar una familia por toda la vida.

2. ¿Por qué es importante el sacramento del matrimonio?

En el sacramento del matrimonio, los esposos representan el amor infinito de Cristo por la Iglesia: Así como Cristo amó a la Iglesia y se entregó por ella en la Cruz, así los esposos deben amarse el uno al otro. Los esposos cristianos, abriéndose a la vida están llamados a formar junto con sus hijos una iglesia doméstica.

7 OREMOS

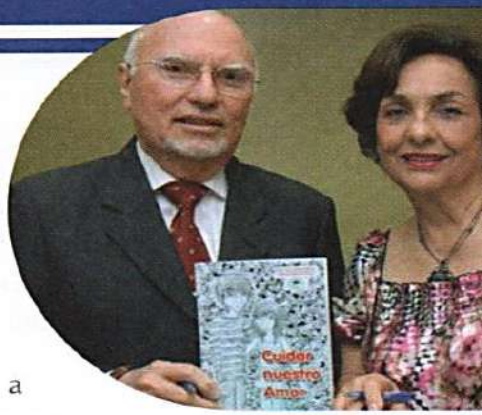
Oremos pidiendo por la vocación el matrimonio:

Señor Jesús,
quiero pedirte el día de hoy
que me ayudes a saber si me llamas
a la vocación del matrimonio.
Ayúdame a conservar mi pureza
de mente y de alma
para poder entregarme un día
totalmente a mi cónyuge en el altar.

Te pido por la persona que será
mi pareja para que desde ahora la
bendigas, la cuides y la protejas en
tu amor.
Si es tu voluntad Señor,
que pueda un día formar un hogar
que sea santuario e iglesia
doméstica donde reine tu amor.

Gracias por elevar el amor de los
esposos a tal punto
que refleje tu amor infinito plasmado
en la Cruz. Amén.

ENCUENTRO 19 | Enamorarse, ¿cómo y cuándo?



1 HECHO DE VIDA

DIOS ES EL ALMA DE SU NOVIAZGO

Alicia y Nicolás se conocieron en el año 1960. Cada uno pertenecía a grupos de formación católicos distintos. A Nicolás le gustó mucho que Alicia sea tan entregada a Dios. El día de Navidad de ese año comenzaron a ser enamorados. Desde el principio de su relación, empezaron a ir a Misa juntos todos los días. Compartían el deseo de llevar un noviazgo puro y se esforzaron por conseguirlo. A los dos años, en diciembre de 1962 contrajeron matrimonio. Desde entonces comenzaron a formarse y a trabajar juntos en grupos de matrimonios y desde el 1965 han preparado muchísimas parejas para el matrimonio. Tuvieron cinco hijos ¡En el año 2012 cumplieron 50 años de casados! En su teléfono, Nicolás tiene el contacto de Alicia grabado como *"Enamorada mía"* pues hasta hoy la llama y sobre todo, la trata así: **como su único amor.**

CONVERSEMOS

- ¿Qué opinas del noviazgo y matrimonio de Alicia y Nicolás?
- ¿Cómo debería ser el noviazgo para un cristiano? ¿Cuándo comenzar? ¿Qué características debe tener?

2 LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

Mateo 19, 3-10

• ¿Cuál es la meta de la relación entre el hombre y la mujer según este pasaje?

_____

_____

Tobías 8, 4-8

• Según la oración de Tobías en su noche de bodas con Sara, ¿por qué se une a ella, cuál es su motivación?

_____

_____

3 REFLEXIONEMOS

AÚN NO ES AMOR

Muchas personas piensan que no se puede elegir a quién se ama, que el amor de pareja es ciego: "¡Me enamoré! no puedo hacer otra cosa sino estar con la persona por la que siento este amor". Pero esto es falso. Para poderlo comprender, te explico cómo inicia el amor entre un hombre y una mujer.

- **Atracción:** Se trata de ese "no sé qué " que hace que una persona del sexo opuesto te llame la atención, no solo en su físico, sino también en su personalidad, carácter y modos de actuar.
- **Enamoramiento:** Si comienzas a estar más tiempo con alguien que te atrae, es probable que te enamores. Es un sentimiento que puede ser muy fuerte y que podemos resumir así: "Te necesito, tú me completas, me haces feliz".

DECISIÓN

Ni la atracción ni el enamoramiento pueden llamarse aún amor, pues aún no han entrado en juego tu inteligencia y tu voluntad. ¡Falta tomar una decisión! Puede ser que alguien te guste o que tengas hacia esa persona un sentimiento fuerte. Pero debes decidir si esa persona es la adecuada para ti. Para esta decisión es necesario tener en cuenta lo siguiente:

- ¿La persona que te gusta, comparte tu fe y tus valores? ¿Se esfuerza en ser una buena persona?
- ¿Cuando estás con él o ella, eres mejor cristiano o más bien te aleja de la vida espiritual, de tu familia, de tus responsabilidades o de la vivencia de las virtudes?

PREPARACIÓN AL MATRIMONIO

En resumen, ¿qué es el enamoramiento o noviazgo? Es siempre una preparación al matrimonio. Eso no quiere decir que te vas a casar con tu primer enamorado o enamorada, más bien significa que:

- **No hay apuro:** No hay que confundir la edad en la ya es posible sentirse atraído hacia alguien con la edad para tener novio o novia. ¿Crees de verdad que a los doce años se pude estar listo para prepararte al matrimonio? Ten calma.
- **No debes tener como pareja a alguien con quien nunca te casarías.** Si estás enamorado, pero sabes la persona no tiene las características o valores para ser un día tu esposo o esposa, no pierdas el tiempo y termina esa relación.
- **Lo principal de una relación de enamorados es conocerse:** Conversar, conversar y volver a conversar. La principal tarea de los enamorados es conocerse bien, para crear las bases para un posible matrimonio.
- **Sin pureza no hay amor:** Si no hay respeto en castidad y pureza, es mejor terminar esa relación antes de que sea demasiado tarde. Recuerda que la impureza es egoísmo y el egoísmo es lo contrario al amor. Si tienes una pareja recuerda que el único modo de lograrlo es no quedarse nunca a solas.
- **Si no te hace mejor persona, no pierdas el tiempo:** Si por esa persona te estás alejando de tu familia, mintiendo mucho o descuidando tus estudios, no te engañes, ¡eso no es amor!
- **Compartir la fe sí importa:** Muchos creen que no importa tener una pareja de otra religión. Pero la verdad es que no da igual. Si el enamoramiento es preparación al matrimonio, ¿cómo va a dar igual compartir o no la fe en un futuro hogar? ¿Cómo se podrán educar en la fe tus futuros hijos?

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre),

me comprometo a tomar muy en serio el enamoramiento,
sin apresurarme y pensando muy bien antes de elegir una pareja.

5 ACTIVIDAD

A continuación, escribe tres diferencias entre el amor entendido como un sentimiento, o entendido como una decisión de hacer feliz al otro.

AMOR = SENTIMIENTO	AMOR = DECISIÓN
1. _____	1. _____
2. _____	2. _____
3. _____	3. _____

6 RECUERDA

1. ¿Qué es el noviazgo entendido cristianamente?

Entendido cristianamente, el noviazgo o enamoramiento es una preparación al matrimonio.

2. ¿Qué se debe tener en cuenta para tener un noviazgo sano?

Se debe tener en cuenta en primer lugar que el amor no es un sentimiento sino una decisión. Se debe considerar además si la persona que me atrae comparte mi fe y mis valores, si me ayuda a mejorar y si está dispuesta a vivir un enamoramiento santo y casto.

7 OREMOS

Pidamos a José y María con la siguiente oración que nos concedan, si nuestra vocación es el matrimonio, la gracia de un enamoramiento puro y santo:

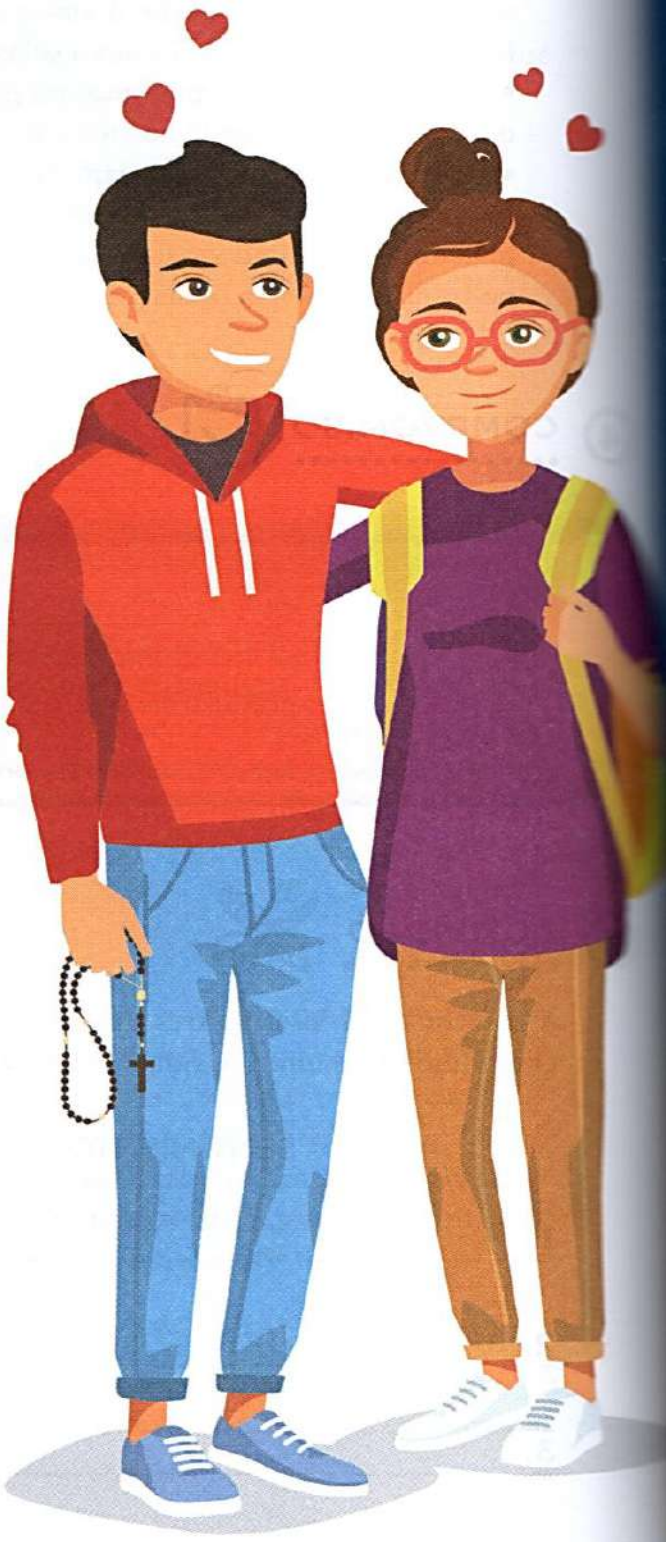
Amados José y María:

Me consuela saber que fueron jóvenes como yo. Que se conocieron, se enamoraron, se respetaron, y se amaron de verdad durante toda la vida.

Quiero pedirles con toda humildad que me ayuden a cuidar mi corazón, de la superficialidad, la diversión vacía y de la terrible esclavitud de la lujuria.

Con su ayuda ruego al buen Dios, que si mi vocación es el matrimonio, me conceda encontrar la persona correcta que comparta mi fe, mis ideales y valores. Con quien un día pueda vivir el reto de la santidad.

Obténgame, José y María la gracia del amor verdadero que es puro, perseverante y esforzado; que es amor porque lleva al cielo. Amén.



ENCUENTRO 20 | ¿Hombre y mujer?

1 HECHO DE VIDA

EL DOLOR DE UN HOMBRE QUE CAMBIÓ SU SEXO

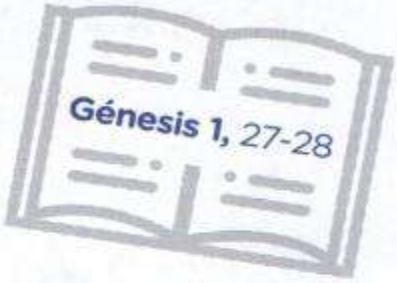
Alan Finch nació varón. De pequeño no se sentía integrado con los compañeros de su mismo sexo y por esa razón, pensó que era diferente, y que podría ser homosexual. Con el tiempo, comenzó a experimentar atracción hacia los varones y empezó a sentirse *"atrapado en el cuerpo equivocado"*. Con la ayuda de su mamá y de los médicos, se hizo una operación de cambio de sexo y se puso por nombre "Helen". Lamentablemente, su cirugía, de la que no hay marcha atrás, no lo hizo sentir mejor, como él mismo cuenta: *"La operación es falsa, no te cambian el sexo, eso es biológicamente imposible, te mutilan los genitales y luego te hacen creer que eres mujer, pero esto es falso, interiormente sigues siendo hombre"*. Como Alan, hay muchas personas que sufren enormemente, pues un aparente cambio de sexo no les ha dado la felicidad. De hecho, recientes estudios muestran que el índice de suicidios entre las personas transgénero es muy alto.

CONVERSEMOS

- ¿Ser hombre o mujer, es algo que depende de mis sentimientos, o educación o del sexo biológico con el que nazco?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN:



RESPONDE

- ¿Cómo creó Dios al ser humano?

_____

_____

- ¿Cuál es el sentido de la diferencia entre hombre y mujer según el relato?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

¿HOMBRE Y MUJER SON IGUALITOS?

Obviamente, son iguales en dignidad, como personas humanas creadas por Dios. Pero también es evidente que no son igualitos, que tienen importantes diferencias:

- **Desde que nacen, son diferentes físicamente,** pues sus órganos reproductivos son distintos, perteneciendo cada uno al sexo masculino o femenino.
- **Son diferentes en su psicología y en su manera de comportarse,** pues el sexo al que cada persona pertenece influye en las características de su carácter, su personalidad, sus intereses y su conducta.
- **Las diferencias entre hombre y mujer no significan que haya un sexo más importante y otro menos valioso,** o un sexo débil y otro fuerte, más bien indican que cada uno aporta con su propia manera de ser al matrimonio, a la familia y a la sociedad.

LA IDEOLOGÍA DE GÉNERO

Hoy en día ha tomado mucha fuerza una forma equivocada de pensar llamada ideología de género, que sostiene que el hombre y la mujer no son diferentes porque sus cuerpos son distintos, sino porque la familia, la escuela y la sociedad, los obligan a ser diferentes.

- Para ellos, se debe distinguir totalmente entre el sexo con el que se nace y el **género,** que es una decisión libre que cada uno va tomando con el tiempo.
- Por ejemplo, una persona puede nacer varón por su sexo, pero solo más adelante decidirá si se identifica como hombre, como mujer, como transexual, como homosexual o bisexual, etc.

- Este modo de pensar da origen a tantas variedades de género que es difícil llevar el control. Facebook por ejemplo tiene más de 54 géneros entre los cuales una persona puede escoger su identidad.

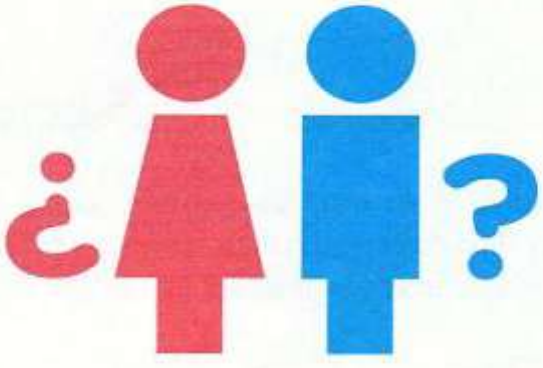
PERO, ¿POR QUÉ ESTÁ MAL?

¿No puede hacer cada uno lo que quiera? ¿Por qué decimos que la ideología de género está mal?

- **Porque destruye la persona:** Enseñando desde muy pequeños a los niños que da igual ser hombre o mujer, que los niños pueden sentirse niñas o las niñas besar otras niñas, se los confunde en lugar de ayudarlos a identificarse con su propio ser, causándoles un grave daño en su futuro.
- **Porque destruye el amor:** Que ya no sería una entrega abierta a la vida, sino un sentimiento vacío. De hecho, la ideología de género va de la mano con la impureza, la promiscuidad (tener muchas parejas) y por lo tanto, con el vacío y la tristeza.
- **Porque destruye el matrimonio y la familia:** Que ya no es la unión entre el hombre y la mujer, sino cualquier unión, y por lo tanto, ya no está unida a la tarea preciosa de dar la vida y cuidar la vida de los niños. Para esta ideología, incluso términos como papá y mamá deben desaparecer, pues cada familia es diferente.
- **Porque destruye la sociedad:** Si la familia ya no es importante, si los padres ya no son los principales educadores de sus hijos, entonces la sociedad pierde su equilibrio, nacen cada vez menos personas, se descuida a los ancianos y por lo tanto, la sociedad se enferma.
- **Porque es simplemente absurdo:** La realidad de lo que yo soy no cambia solo porque yo lo digo. Si yo decido el día de mañana que me siento caballo y me presento como un caballo, ¡eso no me transforma en caballo! Si soy hombre o mujer, no voy a dejar de serlo simplemente porque yo lo diga, y por lo tanto, debo actuar como lo que realmente soy.

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre), me comprometo a conocer más profundamente los postulados de la ideología de género para no dejarme llevar por esta forma de pensar que hace tanto daño a las personas y a la sociedad.



5 ACTIVIDAD

Comenta con tus compañeros estas frases del Papa Francisco:

En Europa, América, América Latina, África, en algunos países de Asia, hay verdaderas colonizaciones ideológicas. Y una de estas -lo digo claramente con nombre y apellido- ***¡es la ideología de género!***

Hoy a los niños -¡a los niños!-, en la escuela se les enseña esto: ***que el sexo cada uno lo puede elegir.*** ¿Y por qué enseñan esto? Porque los libros son de las personas e instituciones que te dan el dinero. Son las colonizaciones ideológicas, sostenidas también por países muy influyentes.

¡Esto es terrible!

6 RECUERDA

1. ¿Qué es la ideología de género?

La ideología de género es aquella forma de pensar que sostiene que el hombre y la mujer no son diferentes porque sus cuerpos son distintos, sino porque la familia, la escuela y la sociedad, los obligan a ser diferentes. Según esta ideología, se debe distinguir totalmente entre el sexo con el que se nace y el género, que es una decisión libre que cada uno va tomando con el tiempo.

2. ¿Por qué es incorrecta esta ideología?

Porque al hacer relativa la identidad sexual, destruye la diferencia fundamental entre hombre y mujer, dañando así la persona, la familia y la sociedad.

7 OREMOS

Hoy pediremos a la Virgen María con tres Avemarías, que proteja y cuide siempre la mente y el corazón de los jóvenes de nuestro país y del mundo entero.

Dios te salve, María, llena eres de gracia, el Señor es contigo. Bendita tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén

ENCUENTRO 21 | Tu familia, la mejor escuela

Santa Teresa del Niño Jesús

1 HECHO DE VIDA

MODELÓ SU CARÁCTER EN CASA

Santa Teresa del Niño Jesús es conocida por ser una santa tan amable, tierna y simpática que podríamos pensar toda su vida tuvo un carácter dulce, sereno y equilibrado. Pero esto no es cierto. De pequeña, Teresa tenía un comportamiento terrible, como nos cuenta Celia, su propia madre: *"En lo que concierne a Teresa, es imposible asegurar cómo terminará, es tan joven y despreocupada... su tozudez es casi indomable. Una vez que ha dicho no, nada le hará cambiar de opinión"*. Pero su mamá no se dió por vencida, sino que luchó por educar a Teresa y ella poco a poco fue aprendiendo a comportarse mejor, hasta llegar a dominarse de tal modo que, ya en su convento, trataba con inmenso amor a todos, incluso a quienes la hacían sentir mal. Con frecuencia somos más amables con los de fuera, con los amigos o con aquella persona que nos gusta, que con los de nuestra propia familia. Pero no debemos engañarnos: **¡Somos en realidad tal y como nos comportamos en nuestro hogar!**

CONVERSEMOS

- ¿Qué has aprendido de esta historia de Santa Teresa del Niño Jesús?
- ¿Cómo te comportas en tu casa? ¿Qué debes mejorar?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

Efesios 6, 1-3

• ¿Cómo deben comportarse los hijos con sus padres según esta lectura?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

TU FAMILIA ES UNA ESCUELA

En los últimos encuentros hemos hablado en varias ocasiones del matrimonio y la familia. También dijimos que el noviazgo es una preparación para el matrimonio futuro. Pero existe una preparación aún más importante para tu matrimonio e incluso para consagrar tu vida a Dios, si esa fuera tu vocación: ¡se trata de tu familia!

TAL COMO ERES AHORA...

A veces los enamorados se ilusionan porque su pareja los trata muy amablemente, con cariño y atenciones. Y piensan que porque se quieren, podrán tratarse así toda la vida. Pero la verdad es que no serás capaz de ser un buen padre o madre, esposo o esposa, si hoy no eres un buen hijo y un buen hermano. Tal como eres ahora, así serás en tu futuro hogar. Por eso, te doy algunos consejos:

• **Controla tu carácter:** No estés siempre enojado, no digas lo primero que se te viene a la mente. Te propongo que no digas nada cuando estés con coraje. Espera que se te pase y podrás pensar mejor.

• **No eres el centro:** No todo gira alrededor tuyo. Lo más importante en tu casa no es lo que tú quieres, sino lo que es mejor para todos. No seas caprichoso.

• **Siempre debes servir:** Si eres de los que espera que le hagan todo, que nunca ayuda en la casa, que no pone la mesa, lava su plato o ayuda a sus padres en las tareas del hogar, te tengo una noticia: No solo no estás siendo un buen hijo, ¡sino que te convertirás en inútil! Ayuda en tu casa, aun cuando no te lo pidan.

• **Sé amable:** Siempre sé amable, trata de sonreír, no respondas de mala gana, no digas malas palabras en tu casa, ni en ninguna parte. Muchos problemas en la casa se ahorrarían si cada miembro de la familia tratara a los otros con amabilidad.

• **Comparte con todos:** No te encierres en tus cosas, o en tu teléfono. Si bien es verdad que el teléfono te comunica con los que están lejos, a veces te aleja de los que están cerca. Date

tiempo para compartir, comer juntos, contar lo que te sucede y conversar.

- **Obedece y aprende a escuchar:** Obedece a tus padres aunque te cueste y no olvides que no lo sabes todo, que siempre puedes aprender. Déjate corregir.

NO EXISTE LA FAMILIA PERFECTA

Tal vez me dirás que te gustaría ser mejor en tu casa, pero tu familia tiene problemas. Recuerda que no existe la familia perfecta y, si bien es verdad que hay situaciones muy difíciles, también hay siempre algo que agradecer. Mira lo bueno que hay en tu hogar y comienza a sembrar cosas mejores con tu actitud. ¡El Señor Jesús y nuestra Madre María te ayudarán en esta tarea!

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre),
desde hoy me comprometo a trabajar mucho en dominar mi carácter en mi casa,
recordando que así como soy ahora en mi familia, así seré en mi futuro hogar.

5 ACTIVIDAD

Conversa con tus compañeros de catequesis y anota a continuación los tres errores más comunes que los jóvenes cometen en su hogar con sus padres y hermanos.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

6 RECUERDA

¿Por qué es importante mantener un buen comportamiento en casa?

Es indispensable controlar mi carácter y mantener un buen comportamiento en casa porque, así como soy ahora con mi familia, así seré en mi futuro hogar.

Escena entre Jesús y María de la película La Pasión de Cristo.

7 OREMOS

Meditemos y oremos con algunos fragmentos del **Salmo 37:**

Confía en el Señor y haz el bien,
habita tu tierra y practica la lealtad;
sea el Señor tu delicia,
y él te dará lo que pide tu corazón.

Encomienda tu camino al Señor,
confía en él, y él actuará:
hará brillar tu justicia
como el amanecer;
tu derecho, como el mediodía.

Descansa en el Señor y espera en él,
no te exasperes por el hombre
que triunfa empleando la intriga:
cohíbe la ira, reprime el coraje,
no te exasperes,
no sea que obres mal;
porque los que obran mal
son excluidos,
pero los que esperan en el Señor
poseerán la tierra.

(Sal 37,3-9)

Equipo de voluntarias enviando donaciones para los afectados del terremoto en Manabí, Ecuador 2016

ENCUENTRO 22 | Nadie puede vivir **solo**

1 HECHO DE VIDA

SOLIDARIDAD EN EL DOLOR

El 16 de abril de 2016 las provincias de Manabí y Esmeraldas se vieron afectadas por un terrible terremoto de gran magnitud que dañó gravemente varias ciudades como Portoviejo, Manta y Pedernales. Ante la desgracia que ocurrió en nuestro país, los ecuatorianos no se quedaron con las manos cruzadas: muchos se ofrecieron de voluntarios para las labores de rescate, se recogieron en todo el país agua y alimentos para enviar a los afectados, los ecuatorianos en el extranjero se organizaron para enviar contenedores con ropa y víveres. Ecuador entero se unió por aquellos que sufrían la desgracia de este desastre natural. Los seres humanos estamos llamados a darnos siempre una mano, especialmente en los momentos difíciles pues nadie puede vivir solo.

CONVERSEMOS

- ¿Qué piensas de la actitud de los ecuatorianos en el último terremoto?
- ¿Crees que alguien puede vivir solo? ¿Qué es necesario para vivir en sociedad?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

1 Pedro 2, 13-17

• ¿Cómo deben comportarse los cristianos en la sociedad y con las autoridades según esta lectura?

_____

_____

Mateo 22, 16-21

• ¿Qué significa la frase "Al César lo que es del César y a Dios lo que es de Dios"? ¿Cómo debemos vivirla?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

NADIE PUEDE VIVIR SOLO

Desde el inicio del mundo, al crear al ser humano, Dios enseña que no es bueno que el hombre esté solo. Al ser imagen de Dios, los seres humanos somos por naturaleza seres sociales, es decir, no podemos sobrevivir aislados, pues necesitamos los unos de los otros para vivir.

LA SOCIEDAD

Llamamos sociedad a un conjunto de personas que están unidas de manera organizada con un mismo fin. A continuación te explicaremos algunas características de la sociedad:

- **Existen sociedades indispensables para el hombre:** Se trata de la familia y la sociedad civil (la ciudad, el país). Sin ellas, no se puede vivir.
- **La familia es la célula de la sociedad:** No puede existir sociedad sin la familia basada en el matrimonio entre hombre y mujer. Por esta razón, toda sociedad debe respetar, promover y defender la familia.
- **Es recomendable que existan otras sociedades:** Con personas que se ayuden entre sí, como las sociedades de trabajo, políticas, de beneficencia, deportivas, etcétera.
- **Toda sociedad necesita un gobierno:** En algunos casos es instituido por una autoridad superior como en la familia, cuyo gobierno pertenece a los padres por voluntad de Dios. En otros casos, el gobernante puede ser elegido por los miembros de la sociedad. Cuando un gobierno es legítimo, debe ser obedecido, a menos que mande algo contrario a la ley de Dios.
- **La sociedad requiere de leyes:** Estas leyes deben estar basadas en la ley natural, es decir, la ley propia del ser humano que se encuentra inscrita en su corazón y resumida en los mandamientos.

- **El centro de la sociedad es el ser humano:** Cada persona de la sociedad es importante y por eso, un ser humano nunca puede ser visto por una sociedad como un medio para alcanzar algo, sino como el fin que hay que promover y cuidar.
- **Toda sociedad tiene como fin el bien común de sus miembros:** El bien común, o bien de todos, consiste en la búsqueda del bienestar de cada uno de los miembros de una sociedad.

LA DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA

La Iglesia, como verdadera madre, ha resumido en la Doctrina Social de la Iglesia enseñanzas concretas que nos ayudan a vivir en sociedad. Llamamos Doctrina Social de la Iglesia al conjunto de normas y principios que se refieren a la realidad social, política y económica de la humanidad, basados en el Evangelio y en el Magisterio de la Iglesia católica.

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre),
me comprometo a luchar con el egoísmo que me lleva a pensar solo en mí,
sin importar lo que otros piensen o necesiten.

5 ACTIVIDAD

Con ayuda de tus compañeros, imagina qué pasaría si vivieras completamente solo en una isla desierta. ¿Cómo sería tu vida? A continuación anota tres razones por las cuales el hombre no puede vivir solo.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

6 RECUERDA

1. ¿Qué significa que el ser humano es social por naturaleza?

Significa que, al ser creado a imagen y semejanza de Dios, Familia de Amor, el ser humano no puede vivir solo, sino que necesita vivir en sociedad.

2. ¿Qué es la sociedad?

Llamamos sociedad a un conjunto de personas que están unidas de manera organizada con un mismo fin. Existen sociedades indispensables para el hombre como la familia y la sociedad civil (la ciudad, el país).

7 OREMOS

Hacemos juntos la siguiente oración que la Liturgia nos propone para pedir por la patria o la ciudad:

Oh Dios, que todo lo dispones con tu designio admirable, recibe con bondad las oraciones que te dirigimos por nuestra patria, para que, por la sabiduría de los gobernantes y la honestidad de los ciudadanos, se consoliden la concordia y la justicia y disfrutemos de paz y prosperidad constantes. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

Monseñor Fabez y Monseñor Valdivieso, Arzobispos de Quito y Portoviejo, visitan las zonas afectadas del terremoto.

ENCUENTRO 23 | ¿Cómo vivir en **sociedad?**

Monseñor Oscar Arnulfo Romero

1 HECHO DE VIDA

MONSEÑOR ROMERO: LA VOZ DE LOS SIN VOZ

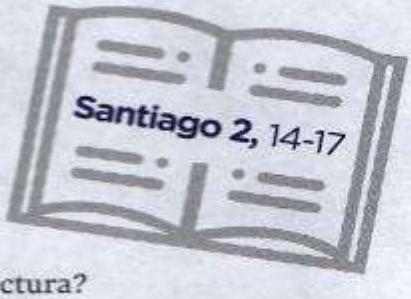
Monseñor Oscar Arnulfo Romero, nació en El Salvador, el 15 de agosto de 1917. Desde muy joven sintió el llamado al sacerdocio y después de sus estudios fue ordenado sacerdote en 1942, a los 24 años. Era muy sencillo y de carácter tranquilo, amaba la oración, el silencio y la pobreza por el Reino de los Cielos. En 1977 fue nombrado Arzobispo de San Salvador, en tiempos muy difíciles para su país, pues el poder estaba en manos de una dictadura muy dura y cruel, a la cual se oponía una guerrilla también llena de violencia. En este contexto, Monseñor Romero fue haciendo cada vez más suyo el dolor de su pueblo: de los campesinos y trabajadores explotados a quienes ayudaba de muchas maneras, pero sobre todo de aquellos que por pensar diferente o a veces incluso sin ninguna razón eran perseguidos y asesinados. Consciente de que un seguidor de Cristo no puede ser indiferente a la sociedad en la que vive, comenzó desde su predicación a llamar a la reconciliación nacional, pero también a denunciar las injusticias y crímenes. Fue calumniado, perseguido, amenazado y finalmente, el 24 de marzo de 1980 fue asesinado mientras celebraba la Misa en el hospital Divina Providencia. Conocido por todos como "la voz de los sin voz", Monseñor Romero fue beatificado el 23 de mayo de 2015.

CONVERSEMOS

- ¿Cómo actuó Monseñor Romero frente a los problemas de la sociedad en que vivía?
- ¿De qué manera podemos contribuir a mejorar nuestra sociedad?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE



- ¿Cómo debe ser la verdadera fe según esta lectura?

_____

_____

- ¿Qué enseñanzas sobre el modo correcto de vivir en la sociedad nos enseña este pasaje?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

PRINCIPIOS DE LA DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA

En el encuentro anterior aprendimos que nadie puede vivir solo, pues necesitamos de la sociedad. Hoy aprenderemos algunos principios esenciales que nos enseña la doctrina social de la Iglesia para saber vivir en sociedad de manera correcta:

- **La dignidad de la persona:** Todo ser humano tiene un valor único e irrepetible y por esta razón, su vida deber ser respetada siempre y en todas sus etapas: desde su concepción hasta su muerte natural.
- **El bien común:** Toda sociedad tiene como objetivo alcanzar el bien común de sus miembros. De este principio surgen dos consecuencias: 1. Todos debemos trabajar por el bien común y 2. El bien común debe ser preferido al bien de un individuo.
- **Destino universal de los bienes:** Dios ha creado los bienes para todos y por eso, nos pertenecen a todos. La propiedad privada, entendida como fruto del trabajo del hombre, es buena y justa y por lo tanto debe ser permitida y defendida; pero no es absoluta, sino que debe servir a todos y respetar el destino universal de los bienes.
- **La subsidiaridad:** Las personas tienen derecho a asociarse, a reunirse en pequeñas comunidades como la familia, las organizaciones comunitarias, culturales o religiosas. El estado debe permitir, promover y ayudar las asociaciones de personas siempre y cuando no dañen el bien común. Por ejemplo, el estado debe respetar el derecho de los padres a educar a sus hijos y ayudarlos a cumplir ese fin mediante la escuela.
- **La participación:** Todos los miembros de una sociedad debemos participar en ella, contribuyendo al bien común. El estado debe permitir y promover la participación de

todos, con derechos fundamentales como el poder elegir a sus gobernantes. A su vez, los miembros de una sociedad deben participar en las responsabilidades de la misma, colaborando con su trabajo, con sus impuestos y con el cuidado de los bienes públicos.

- **La solidaridad:** Todos los seres humanos somos miembros de una gran familia, tenemos igual dignidad, iguales derechos y deberes. Por esta razón, no debemos pensar solo en nosotros mismos sino sentirnos también responsables del otro. No podemos ser indiferentes ante las necesidades de los que nos rodean y debemos ayudar a todos, especialmente a los más necesitados.

Jesús curando a un leproso

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre),
desde hoy me comprometo a vivir la solidaridad, compartiendo mi tiempo y mis bienes con aquellos que menos tienen o se encuentran en dificultades.

5 ACTIVIDAD

Investiga qué significa para la Iglesia la frase:

Opción preferencial por los pobres

y escribe por qué es importante.

_____

_____

_____

_____

6 RECUERDA

1. ¿Cuáles son los principios de la doctrina social de la Iglesia?

Los principios de la doctrina social de la Iglesia son: la dignidad de la persona, el bien común, el destino universal de los bienes, la participación, la subsidiaridad y la solidaridad.

2. ¿Cómo se debe vivir la solidaridad?

La solidaridad se debe vivir mediante la distribución justa de los bienes, el salario justo de los trabajadores, en el esfuerzo porque haya más justicia en la sociedad y la ayuda a los más necesitados.

7 OREMOS

Con la siguiente oración, pidamos a Cristo ser solidarios como Él:

Señor Jesús,
Tú que pasaste haciendo el bien
y supiste ver en cada hombre y mujer
el reflejo de tu Padre celestial,
concédenos un corazón compasivo
como el tuyo
para sentir como nuestras las
necesidades de los demás;
ayúdanos a tender la mano al que sufre,
y enséñanos a remediar su dolor:
como Tú sanaste a los enfermos,
perdonaste a los pecadores,
integraste a los marginados y
consolaste a los que lloraban.
Que con tu gracia no nos
encerremos en nosotros mismos,
sino que seamos contigo y para Ti,
semilla de una nueva sociedad,
que sepa vivir inspirada por tu amor.
Amén.

ENCUENTRO 24 | El valor del **trabajo**

San José María Escrivá

1 HECHO DE VIDA

SANTIFICAR EL TRABAJO

San Josemaría Escrivá fue un sacerdote español que fundó en 1928 el Opus Dei, cuya misión es recordar a todos los cristianos la llamada universal a la santidad y al apostolado. Entre sus enseñanzas, insistió en la necesidad de encontrar el camino para lograr ser santos en el trabajo de cada día. Decía: *"¿Quieres de verdad ser santo? –Cumple el pequeño deber de cada momento: haz lo que debes y está en lo que haces"*. Enseñaba que, haciendo el deber de cada día por amor a Dios, el cristiano convierte su trabajo ordinario en oración, en un modo de encontrase con el Señor. A los más jóvenes, les decía que su trabajo aquí y ahora es estudiar. Por ello, les recordaba con frecuencia: *"Una hora de estudio, para un apóstol moderno, es una hora de oración"*. El Papa San Juan Pablo II lo canonizó en el 2002 y lo llamó **"el santo de lo ordinario"**.

CONVERSEMOS

- ¿Qué mensaje nos deja la vida de San Josemaría?
- ¿Qué importancia tiene el trabajo en nuestra vida y nuestra sociedad?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

Génesis 1, 28

- ¿Qué actividades le encomienda Dios al hombre después de crearlo?

_____

_____

1 Tesalonicenses 3, 10-13

- ¿Qué enseña San Pablo con respecto al trabajo?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

¿QUÉ ES EL TRABAJO?

La lectura del libro del Génesis que hemos escuchado nos enseña que Dios manda al hombre someter la tierra y dominarla, es decir, le manda trabajar en la creación. El trabajo es por lo tanto un mandato divino y al mismo tiempo un gran honor, pues mediante él los hombres colaboran con la creación de Dios. Por esta razón Jesús trabajó con sus manos durante casi toda su vida, santificando para siempre nuestro trabajo.

EL VALOR DEL TRABAJO

Mediante el trabajo, el ser humano está llamado a perfeccionarse a sí mismo y al mundo en el que vive. A continuación veamos algunas características que debe tener el trabajo:

- **El trabajo es para servir:** La principal razón para trabajar es servir a los demás mediante nuestro esfuerzo. Debemos trabajar con amor y no solo por dinero.
- **El trabajo debe ser remunerado dignamente:** El ser humano tiene derecho a comer del fruto de su trabajo. Por esta razón, todo trabajador tiene derecho a su salario, el cual debe ser justo y de acuerdo al esfuerzo realizado.
- **El trabajo dignifica (nos hace mejores):** El trabajo no es un mal necesario, algo que no me queda más que hacer para no morir de hambre. Necesitamos del trabajo para poder realizarnos como personas, pues estamos hechos para servir a todos con nuestro esfuerzo.
- **El trabajo es un derecho:** Por ser tan importante, el trabajo constituye un derecho importante del ser humano. La sociedad debe esforzarse para que todos tengan un trabajo digno.
- **El trabajo santifica:** Cuando el trabajo honesto es ofrecido a Dios, es medio de santificación para el trabajador.
- **La virtud de la laboriosidad:** es aquella virtud que nos lleva a esforzarnos por dar lo mejor de nosotros mismos, evitando siempre la pereza, que tiende a dominarnos fácilmente.

EL PELIGRO DEL PECADO

Como todo en nuestra vida, el trabajo también puede ser contaminado por el pecado. Por esta razón:

- El **trabajador**, debe cuidar siempre de llevar a cabo su trabajo honestamente, dando lo mejor de sí, sin defraudar a nadie ni hacer las cosas a medias o de mala gana.
- El **empleador**, debe pagar justamente y a tiempo a sus empleados, sin cometer injusticias y concediendo a todos los empleados los derechos que la ley les otorga, como las vacaciones o la seguridad social. En ningún caso se debe permitir que los niños trabajen en lugar de estudiar o que exista cualquier forma de esclavitud o explotación.

Ambos, trabajador y empleador deben observar el justo descanso, especialmente el domingo, evitando trabajar o hacer trabajar a otros sin necesidad y especialmente permitiendo a todos el derecho a participar de la Santa Misa en el día del Señor.

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre), desde hoy me comprometo a cultivar la virtud de la laboriosidad, esforzándome por estudiar a conciencia y ayudar todo lo que pueda en mi casa.

5 ACTIVIDAD

Busca en tu Biblia Proverbios 13,4 y comenta a continuación la diferencia entre el perezoso y el trabajador.

_____

_____

_____

_____

6 RECUERDA

¿Qué valor tiene el trabajo?

Mediante el trabajo, el ser humano está llamado a perfeccionarse a sí mismo y al mundo en el que vive. El trabajo es para servir a los demás mediante nuestro esfuerzo. Es también un derecho y debe ser remunerado correctamente. Cuando el trabajo es honesto y ofrecido a Dios nos dignifica y se convierte en fuente de santificación.

7 OREMOS

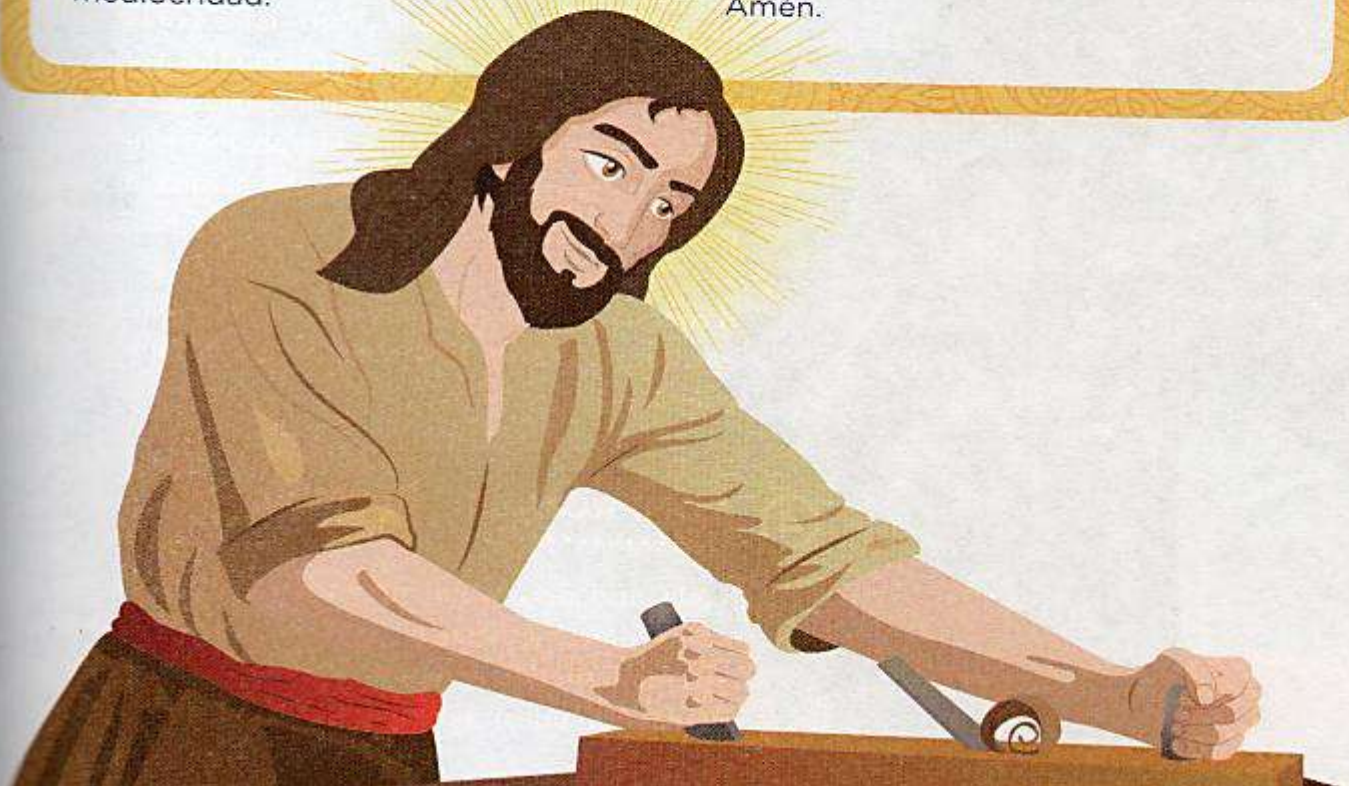
Mediante la siguiente oración pidamos a Nuestro Señor la gracia de amar y santificar nuestro trabajo:

Señor Jesús,
Tú que trabajaste con tus propias manos como artesano en Nazareth,
Tú que recorriste los caminos sin descanso enseñando la Buena Noticia de la salvación,
Tú que atendías a multitudes, dando a cada uno un trato único y especial;
Concédeme amar el esfuerzo y el trabajo, y huir de la pereza y la mediocridad.

Concede también a todos un empleo digno y haz que cesen en el mundo toda forma de explotación e injusticia.

Enséñanos a todos Señor a trabajar con el corazón y la mirada en tu Cruz de modo que mientras transformamos y mejoramos la tierra labremos un camino hacia el Cielo.

Amén.



ENCUENTRO 25 | Vivir **honradamente**

Ceferino Giménez

1 HECHO DE VIDA

CEFERINO GIMÉNEZ: UN GITANO HONESTO

Ceferino Giménez, a quien todos conocían como "El Pelé" es un beato español de raza gitana. Nació en 1861 y creció bajo las costumbres de su pueblo. Desde que se casó por la Iglesia en 1912 comenzó a acercarse mucho a Dios: asistía a la Misa, rezaba el Rosario y nunca faltaba los jueves a la adoración del Santísimo. Aunque era analfabeto fue un gran trabajador. Se dedicaba a comprar y vender ganado en las ferias de su región y llegó a tener una buena posición económica. A pesar de la mala fama y reputación de la que tenían los gitanos en la sociedad de su tiempo, "El Pelé" fue muy honrado y nunca defraudó a nadie. Tanto lo estimaban los de su pueblo, que le pedían que los ayudara como mediador en las peleas que se daban entre los gitanos. Una vez fue acusado injustamente de robo y encarcelado, pero fue probada su inocencia. El juez al despedirlo dijo: *"Éste no es un ladrón, es San Ceferino, patrón de los gitanos"*. Murió mártir en 1936, tras ser encarcelado al tratar de ayudar a un sacerdote que estaba siendo maltratado por varios revolucionarios. Sus últimas palabras antes de ser fusilado fueron: ***¡Viva Cristo Rey!***

CONVERSEMOS

- ¿Qué te llama la atención de la vida del Beato Ceferino?
- ¿Qué importancia tiene en nuestra vida la honestidad?

2 LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

Éxodo 20, 15

- ¿A qué mandamiento corresponde este pasaje? ¿Qué obliga y que prohíbe este mandamiento?

Proverbios 16, 8

- ¿Qué enseñanza nos deja este versículo?

3 REFLEXIONEMOS

LA VIRTUD DE LA HONESTIDAD

Hacer nuestro trabajo honesta y responsablemente nos hace vivir una verdadera alegría. Por el contrario, cuando no somos honrados, la conciencia no nos permite vivir con verdadera paz.

LAS FALTAS CONTRA LA HONESTIDAD

A continuación enumeramos algunas faltas de honestidad con las cuales se peca contra el séptimo mandamiento:

- **El robo:** Consiste en apropiarse de cualquier cosa que no sea tuya, dañando así la propiedad y los derechos del otro.
- **No devolver lo prestado:** Es una forma de robar.
- **Estafar o engañar en el comercio:** Perjudicando a quienes se debería servir, vendiéndoles cosas dañadas, a un precio mayor al real o sin el peso justo.
- **Defraudar (Engañar) al estado:** Evadiendo los impuestos y otras responsabilidades que tengo como ciudadano.
- **La corrupción:** Consiste en obtener beneficios contrarios a la ley a cambio de dinero o de favores. La corrupción es profundamente injusta, porque mediante ella la sociedad llega a enfermarse mucho, dañando la confianza del ciudadano en las instituciones que deberían protegerlo.
- **La copia:** Como estudiante, tu principal trabajo es estudiar. Copiar las tareas o en los exámenes es una falta grave que debes evitar. Quien copia hoy, fácilmente será corrupto mañana.

LA RESTITUCIÓN

Cuando una persona ha robado o ha sido deshonesta en algún modo, tiene la obligación de reparar su pecado mediante la restitución, que consiste en la devolución de lo robado y en la reparación de todos los daños que se han causado al otro. La restitución es necesaria para que los pecados contra el séptimo mandamiento puedan ser perdonados.

COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre),
desde esta semana, me comprometo a ser honrado en todo, para no perder nunca la confianza de quienes me rodean, especialmente de mis padres.

⑤ ACTIVIDAD

Lee con atención **Lucas 19,1-10** y responde: ¿Qué relación hay entre encontrarse con Jesús y ser honesto?

_____

_____

_____

⑥ RECUERDA

1. ¿En qué consiste la virtud de la honestidad?

Consiste en vivir de manera recta, trabajando honradamente sin robar, engañar o aprovecharnos de los demás.

2. ¿Cuáles son las principales faltas contra el séptimo mandamiento?

Las principales faltas contra el séptimo mandamiento son: el robo, no devolver lo prestado, estafar o engañar al Estado y la corrupción.

⑦ OREMOS

Pidamos un corazón honesto con el siguiente fragmento del **Salmo 24:**

Del Señor es la tierra y cuanto la
llena, el orbe, y todos sus habitantes:
él la fundó sobre los mares,
él la afianzó sobre los ríos.
¿Quién puede subir
al monte del Señor?
¿Quién puede estar
en el recinto sacro?
El hombre de manos inocentes,
y puro corazón,
que no confía en los ídolos
ni jura contra el prójimo en falso.
Ése recibirá la bendición del Señor,
le hará justicia el Dios de salvación.
Éste es el grupo que busca al Señor,
que viene a tu presencia,
Dios de Jacob.
Gloria al Padre y al Hijo
y al Espíritu Santo
como era en el principio
ahora y siempre
por los siglos de los siglos.
Amén.

(Sal 24,1-6)

Don Bosco y mamá Margarita

ENCUENTRO 26 | El valor de la **verdad**

1 HECHO DE VIDA

LA TRAVESURA DEL PEQUEÑO JUAN BOSCO

Mamá Margarita, la madre del pequeño **Juan Bosco** y su hermano José, había salido como siempre a hacer sus ventas en el mercado. Mientras tanto, los niños estaban jugando con un cilindro de madera que se lanzaban el uno al otro. Juan, para hacer el juego más interesante, lanza el cilindro muy fuerte y lo bota al techo. ¿Y ahora? -*Hay otro en la cocina*, recuerda Juan. Pero el juguete está sobre el armario y él es muy pequeño. Por esta razón, a pesar de que su mamá les había dicho en otras ocasiones que no lo hagan, Juanito estira su brazo para alcanzar el ansiado juguete, pero al hacerlo, hace caer una botella grande con aceite de oliva. La botella se rompe en mil pedazos y el aceite se derrama. Los hermanos intentan limpiar, pero la mancha es grande. Juan se queda pensando que hacer. Al final, corta una rama del árbol y la prepara. Apenas llega la mamá le dice: - *Mamá, toma, pégame porque me lo merezco.* Y le cuenta lo sucedido. La madre lo mira por unos momentos y luego se ríe. Y se ríen los dos. Mamá Margarita concluye: *"Me apena que se haya roto la vasija, pues somos pobres y el aceite es caro, pero me gusta que me hayas dicho la verdad"*. Juan y José, aliviados y conmovidos abrazan a su mamá. Lo que era una tragedia terminó siendo una fiesta de la verdad.

CONVERSEMOS

- ¿Fue fácil para Juan decir la verdad?
- ¿Tienes el valor de decir la verdad aunque sea difícil? ¿Estás convencido de que la mentira es siempre una mala solución?

2 LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

Juan 8, 32

- ¿Qué nos da la libertad según Jesús?

_____

_____

Juan 8, 44

- ¿De dónde viene la mentira según este pasaje?

_____

_____

3 REFLEXIONEMOS

LA VERDAD ES NECESARIA PARA SOCIEDAD

Sin la verdad no hay confianza entre las personas. ¿Te imaginas si tuvieras que dudar de cada cosa que te dicen tus padres, tus maestros, tus amigos? La verdad es importantísima en la vida de una sociedad. Para vivir en la verdad, debemos tener presente lo siguiente:

- **La verdad existe:** Algunas personas creen que no existe la verdad, sino que todo depende de las opiniones que cada uno pueda tener sobre las cosas. Esta manera de pensar es conocida como relativismo. El relativismo destruye los valores necesarios para que una sociedad pueda funcionar, pues si no existe la verdad, tampoco existe la familia, la honestidad y la dignidad del hombre. Jesús mismo se llama a sí mismo la verdad, y nos recuerda que solo la verdad nos hará libres.
- **La verdad no siempre es fácil:** En muchas ocasiones parece más sencillo salir de un problema mediante una mentira que decir la verdad. Sin embargo, cuando mentimos solo hacemos más grande el problema y retrasamos su solución.
- **La verdad debe ser dicha con caridad:** Decir la verdad a otra persona no significa decirle todo lo que pasa por mi cabeza de cualquier manera. La verdad debe ser dicha con caridad y cariño, para el bien de los demás.
- **Dar testimonio de la verdad:** Todos estamos llamados a dar testimonio de la verdad, especialmente la verdad acerca de Dios. Los mártires son aquellos que dan su vida por defender la verdad del Evangelio.

LAS FALTAS CONTRA LA VERDAD

El octavo mandamiento nos invita a decir siempre la verdad. Las principales faltas contra la verdad son:

- **La mentira:** Que consiste en decir algo contra la verdad para engañar a otros. La mentira es siempre un pecado y es más o menos grave dependiendo de a quién se miente y sobre qué se miente. No existe ninguna mentira buena, piadosa o blanca.

- **La maledicencia:** Consiste en dañar la honra del prójimo, dando a conocer sus pecados o defectos sin necesidad.
- **La calumnia:** Consiste en dañar con mentiras y engaños la honra de otra persona.
- **El chisme:** Mediante el cual difundimos sin tener certeza las cosas malas que se dicen de los demás.
- **Revelar secretos:** Cuando una persona nos cuenta algo personal, no debemos revelarlo a menos que esté en peligro su vida o la de otros. El secreto de confesión jamás se puede revelar.

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre),
desde hoy me comprometo a decir siempre la verdad, aunque me cueste.

5 ACTIVIDAD

Marta es una joven que mintió a sus padres sobre la nota que sacó en el examen, diciéndoles que había salido bien, cuando en realidad reprobó. ¿Cómo crees que terminará esta historia? Escribe a continuación qué crees que puede ocurrir con Marta y su mentira.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

6 RECUERDA

1. ¿Por qué es necesario decir la verdad?

Es necesario decir la verdad porque solo mediante ella puede crecer la confianza entre las personas.

2. ¿Cuáles son las principales faltas contra el octavo mandamiento?

Las principales faltas contra el octavo mandamiento son: la mentira, la maledicencia, la calumnia, el chisme y revelar secretos que otros nos han confiado.

7 OREMOS

Pidamos al Señor la gracia de ser siempre sinceros, orando con un fragmento del **Salmo 17:**

Señor, escucha mi apelación,
atiende a mis clamores,
presta oído a mi súplica,
que en mis labios no hay engaño:
emane de ti la sentencia,
miren tus ojos la rectitud.
Aunque sondees mi corazón,
visitándolo de noche,
aunque me pruebes al fuego,
no encontrarás malicia en mí.
Mi boca no ha faltado
como suelen los hombres;
según tus mandatos
yo me he mantenido
en la senda establecida.
Mis pies estuvieron firmes
en tus caminos,
y no vacilaron mis pasos.
Gloria al Padre y al Hijo
y al Espíritu Santo;
como era en el principio
ahora y siempre
por los siglos de los siglos. Amén.

(cf. Sal 17,1-5)

San Francisco de Asís

ENCUENTRO 27 | Cuidar la **casa común**

1 HECHO DE VIDA

SAN FRANCISCO: PAZ EN LA TIERRA Y ENTRE TODOS

Seguramente ya conoces a **San Francisco de Asís** y sabes que es el fundador de los franciscanos, discípulo fiel de Señor Jesús, a quien quiso servir viviendo la pobreza, la castidad y la obediencia de manera radical. Trabajó mucho por la paz: en primer lugar, invitando a todos a reconciliarse con Dios, pero también luchando para que los enemigos se perdonen entre sí. En una ocasión, predicó en Bolonia con tanta eficacia que al final de su sermón, algunas familias de la nobleza con muy viejas enemistades, hicieron las paces. De modo parecido, el encuentro de San Francisco con el sultán Al-Malik, lejos de ser violento o de confrontación, fue lleno de paz y amabilidad. El sultán se asombró mucho de ver cómo este hombre de Dios rechazaba los regalos materiales y, al final, le pidió que rece por él. Pero San Francisco no solo trabajaba por la paz entre los hombres, sino con toda la creación. Solía llamar a las criaturas "hermanas" y en su Cántico de las Creaturas da gracias a Dios por el hermano sol, la hermana agua y todo aquello que Dios ha creado. San Juan Pablo II lo nombró patrón de la ecología y dijo de él: "Que San Francisco de Asís nos inspire y nos ayude a conservar siempre vivo el sentimiento de la 'fraternidad' con todas las cosas- creadas buenas y bellas por Dios Todopoderoso- y nos recuerde el grave deber de respetarlas y custodiarlas".

CONVERSEMOS

- ¿De qué manera trabajó San Francisco de Asís por la paz?
- ¿Cómo consideraba San Francisco la creación del Señor?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

Génesis 1, 26-30

- ¿Qué responsabilidad da Dios al hombre sobre la tierra al crearlo?

_____

_____

Mateo 5, 9

- ¿Qué nos pide y qué nos promete Jesús en esta bienaventuranza?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

La creación es un bien de Dios para todos los seres humanos. Por esta razón, todos debemos esforzarnos en cuidarla y dejarla en buen estado para aquellos que vendrán después de nosotros.

RESPETAR LA CREACIÓN

El ser humano es custodio de la creación, no es su dueño. Lamentablemente, hoy en día el medio ambiente y la naturaleza se encuentran amenazados de distintas maneras:

- **Las especies en extinción:** Muchas especies de plantas y animales se han extinguido y otras están a punto de desaparecer debido a la tala exagerada de árboles y bosques y a la caza descontrolada. Si bien los recursos de la tierra están al servicio del ser humano, deben ser usados con cuidado y responsabilidad.
- **La contaminación:** Las industrias descuidan y dañan el medio ambiente de muchas maneras. Por el afán de hacer dinero sin importar las consecuencias, los desechos industriales son desechados sin cuidado, contaminando los ríos y mares. Algunas empresas petroleras y mineras no se esfuerzan por preservar el medio ambiente y destruyen verdaderos paraísos naturales. Nosotros también contaminamos de muchas maneras, especialmente usando exageradamente productos que no se degradan como los plásticos.
- **El calentamiento global:** La contaminación y otros factores producidos por el hombre están haciendo que el planeta se caliente cada día más, provocando serios daños que amenazan la vida como la conocemos.

Los habitantes de nuestro planeta estamos llamados a sentirnos responsables de nuestra casa común, haciendo aquello que está a nuestro alcance para no contaminarla o dañarla y exigiendo medidas públicas que mejoren el medio ambiente.

LA PAZ DE LA TIERRA

Por pertenecer a la misma especie, creada por Dios a su imagen, todos los seres humanos somos hermanos y estamos llamados a convivir en el mundo de manera pacífica. Revisemos algunos aspectos fundamentales sobre la paz:

- **La ausencia de guerra no es igual a la paz:** pues la verdadera paz es fruto de la justicia, que se da cuando los pueblos se respetan entre sí y respetan la dignidad de la persona.
- **La guerra es siempre un mal:** que debe evitarse de todas las formas posibles. Si bien un pueblo tiene derecho a defenderse, nunca debe iniciar un conflicto armado. Detrás de la guerra siempre se esconden intereses egoístas de algunos pocos que ganan dinero a precio de sangre inocente.
- **La "carrera" de las armas:** Mientras los pueblos se esfuercen y "compitan" por tener armas cada vez más dañinas y peligrosas, la paz estará siempre amenazada.
- **Nosotros podemos trabajar por la paz:** Aunque no tengamos en nuestro poder las grandes decisiones de los pueblos, podemos trabajar por la paz de muchas maneras: estando en paz con Dios, orando por la paz en el mundo, promoviendo la reconciliación y la paz en nuestra familia, nuestro barrio, nuestros amigos y nuestra ciudad. Nuestro granito de arena sí ayuda a construir un mundo en paz.

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre), me comprometo a cuidar la creación, no botando basura en las calles o usando en exceso cosas que puedan crear contaminación. También me comprometo a trabajar por la paz, perdonando a quienes me ofenden y trabajando para que se reconcilien los que no se llevan.

5 ACTIVIDAD

Conversa con tus compañeros sobre aquellas cosas que como jóvenes pueden hacer para cuidar la creación y promover la paz. Luego escribe las ideas alrededor del siguiente dibujo:

6 RECUERDA

1. ¿Cuál es la responsabilidad del ser humano sobre la creación?

Dios le ha entregado el hombre la administración de toda la creación, por esta razón debemos cuidarla y protegerla. Para lograr este objetivo debemos evitar: los abusos que pueden llegar a dañar la naturaleza, la explotación desordenada de los recursos naturales y la crueldad con los animales.

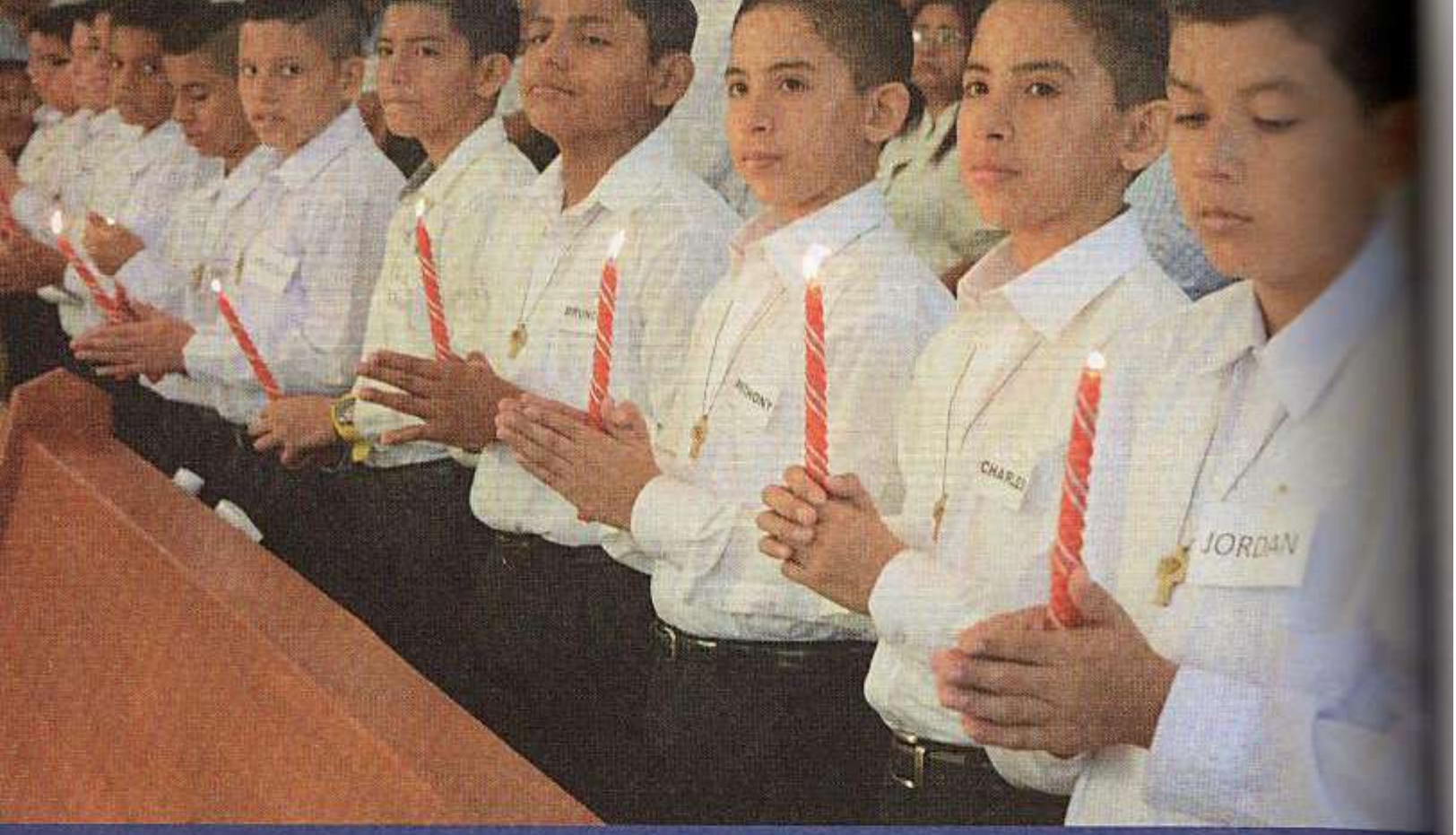
2. ¿Cómo podemos trabajar por la paz?

La verdadera paz es fruto de la justicia. Nuestra contribución a la paz consiste en promover la justicia y la igualdad entre todos. También podemos contribuir grandemente a la paz con nuestra oración, nuestro ejemplo y nuestro servicio desinteresado a todos.

7 OREMOS

Oremos con el hermoso Cántico de las Creaturas de San Francisco de Asís:

Altísimo y omnipotente buen Señor, tuyas son las alabanzas, la gloria y el honor y toda bendición. A ti solo, Altísimo, te convienen y ningún hombre es digno de nombrarte. Alabado seas, mi Señor, en todas tus criaturas, especialmente en el Señor hermano sol, por quien nos das el día y nos iluminas. Y es bello y radiante con gran esplendor, de ti, Altísimo, lleva significación. Alabado seas, mi Señor, por la hermana luna y las estrellas, en el cielo las formaste claras y preciosas y bellas. Alabado seas, mi Señor, por el hermano viento y por el aire y la nube y el cielo sereno y todo tiempo, por todos ellos a tus criaturas das sustento. Alabado seas, mi Señor, por el hermano fuego, por el cual iluminas la noche, y es bello y alegre y vigoroso y fuerte. Alabado seas, mi Señor, por la hermana nuestra madre tierra, la cual nos sostiene y gobierna y produce diversos frutos con coloridas flores y hierbas. Alabado seas, mi Señor, por aquellos que perdonan por tu amor, y sufren enfermedad y tribulación; bienaventurados los que las sufran en paz, porque de ti, Altísimo, coronados serán. Alabado seas, mi Señor, por nuestra hermana muerte corporal, de la cual ningún hombre viviente puede escapar. Ay de aquellos que mueran en pecado mortal. Bienaventurados a los que encontrará en tu santísima voluntad porque la muerte segunda no les hará mal. Alaben y bendigan a mi Señor y denle gracias y sírvanle con gran humildad. Amén.



ENCUENTRO 28

La Confirmación: recibe el don del Espíritu

1 HECHO DE VIDA

MUCHOS SE CONFIRMAN, PERO NO TODOS LO TOMAN EN SERIO

Estefanía, Jorge, Karina y Andrés entraron juntos a la catequesis de Confirmación. Los cuatro tenían algo en común al iniciar su preparación: no tenían muchas ganas de estar allí. Estefanía no veía la hora de terminar la catequesis y con frecuencia repetía: *"Se acabo esto, y no vuelvo nunca más"*. Jorge, aunque al inicio iba desganado, con el tiempo fue llevándose bien con su grupo de catequesis y con su catequista. Le comenzó a gustar ir a prepararse y hasta se confirmó con ganas, pero al poco tiempo, dejó de ir a Misa y ya no se lo ve en la Iglesia más que por Navidad. Por otra parte, a Karina le llegó muchísimo una charla sobre el poder del Espíritu Santo y cómo nos ayuda a llevar una vida verdaderamente feliz. Comenzó a poner en práctica los consejos que le dieron y a orar todos los días. Hoy estudia en la universidad y Dios es parte de su vida cotidiana, se confiesa con frecuencia y no se pierde una Misa por nada del mundo. Finalmente Andrés, que tampoco quería al inicio asistir ni a Misa, se identificó mucho con una idea que siempre escuchaba en las charlas: ***Confirmarse es recibir el Espíritu Santo para ser apóstol, misionero y testigo de Cristo.*** Por eso cuando al final de su preparación le preguntaron si quería ser catequista, no lo dudó y aceptó. Hoy se encuentra dando catequesis y le encanta poder entregar la fe que le transmitieron a él.

CONVERSEMOS

- ¿Con cuál de estos personajes te identificas y por qué?
- Ahora que falta tan poco tiempo, ¿cómo puedes prepararte mejor para la Confirmación?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

Hechos 8, 14-17

- ¿Qué hacen los apóstoles Pedro y Juan en este episodio? ¿Qué significa este pasaje para nosotros que nos preparamos para la Confirmación?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

EL SACRAMENTO DE LA CONFIRMACIÓN

En la lectura del libro de los Hechos de los Apóstoles hemos escuchado cómo Pedro y Juan imponen las manos sobre aquellos que ya habían sido bautizados para que reciban el Espíritu Santo. En eso consiste el sacramento de la Confirmación:

- **Forma parte de la iniciación cristiana:** Está muy unido al Bautismo y a la Eucaristía.
- **Da la plenitud del Espíritu Santo:** Aquel que es confirmado recibe el Espíritu Santo con una fuerza especial que lo marca para siempre.
- **Une más plenamente a la Iglesia:** El confirmado sabe que pertenece a la Iglesia totalmente y por toda su vida.
- **Nos transforma en testigos de Cristo:** Impulsándonos a enseñar la fe a todos y a dar testimonio de ella y defenderla con nuestras palabras y obras.

LA CELEBRACIÓN DE LA CONFIRMACIÓN

Es el obispo es el encargado de celebrar la Confirmación. Cuando por alguna razón el obispo no puede presidir personalmente la celebración, puede delegarla a un sacerdote.

Los elementos más importantes de la celebración de la Confirmación son:

- **La imposición de las manos:** El obispo o su delegado impone en silencio las manos sobre todos los que serán confirmados. A continuación pide con una oración que descienda sobre ellos el Espíritu Santo.
- **La unción:** Este es el rito más importante de la Confirmación. Cada uno de los que se confirma recibe la unción con el crisma, que es un aceite perfumado y consagrado por el obispo el día Jueves Santo. Mientras lo unge, el obispo o su delegado le impone las manos y pronuncia las siguientes palabras: Recibe por esta señal el don del Espíritu Santo.

EL SELLO DEL ESPÍRITU

La Confirmación, al igual que el Bautismo, se recibe una sola vez en la vida. Esto se debe a que ambos sacramentos nos imprimen en el alma una marca que no se pude borrar llamada carácter. Se trata del sello del Espíritu Santo que nos da su fuerza para poder ser testigos de Jesús.

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre), en los pocos días que faltan para mi Confirmación, me comprometo a confesarme muy bien, a orar para recibir de la mejor manera el don del Espíritu y preocuparme por encontrar un modo de continuar activo en la Iglesia después de recibir el Sacramento.

5 ACTIVIDAD

Visita un momento la Capilla y después de hacer un momento de oración, escribe una oración al Espíritu Santo, pidiendo recibirlo con verdadera emoción y compromiso sincero.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

6 RECUERDA

1. ¿En qué consiste el sacramento de la Confirmación?

Es uno de los tres sacramentos de iniciación cristiana, por el cual recibimos en plenitud el don del Espíritu Santo, nos unimos más plenamente a la Iglesia y nos convertimos en soldados de Cristo para dar testimonio de la fe con nuestras obras y palabras

2. ¿En qué consiste el rito esencial de la Confirmación?

El rito esencial de la Confirmación consiste en la imposición de manos del Obispo o su delegado y en la unción con el santo Crisma mientras pronuncia las palabras: "Recibe por esta señal el don del Espíritu Santo".

7 OREMOS

Como oración de hoy, rezaremos con uno de los salmos responsoriales más usados en la ceremonia de Confirmación.

R/. Envía tu Espíritu, Señor, y renueva la faz de la tierra.
Bendice, alma mía, al Señor:
¡Dios mío, qué grande eres!
Cuántas son tus obras, Señor;
la tierra está llena de tus criaturas.

R/. Envía tu Espíritu, Señor, y renueva la faz de la tierra.
Les retiras el aliento,
y expiran y vuelven a ser polvo;
envías tu aliento, y los creas,
y repueblas la faz de la tierra.

R/. Envía tu Espíritu, Señor, y renueva la faz de la tierra.
Gloria a Dios para siempre,
goce el Señor con sus obras.
Que le sea agradable mi poema,
y yo me alegraré con el Señor.

R/. Envía tu Espíritu, Señor, y renueva la faz de la tierra.

(cf. Sal 104)

ENCUENTRO 29

La Confirmación: Testigos de Cristo

1 HECHO DE VIDA

EL SAMURÁI DE CRISTO

Ukon Takayama nació en 1552 en Japón, fue bautizado a los 12 años con el nombre de "Justo". En 1581, después de una gran batalla, es nombrado señor feudal de la ciudad de Akashi, donde en poco tiempo más de 2000 personas se convirtieron al cristianismo. En 1587 se inició una persecución tremenda contra el cristianismo y muchos señores feudales renunciaron a su fe. Sin embargo, Ukon se negó y eligió vivir como un cristiano hasta la muerte. En 1614 el Shogun -general del emperador que gobernaba en su nombre- prohibió totalmente el cristianismo y Ukon fue exiliado de Japón junto con otros 300 católicos hacia Filipinas. Murió al poco tiempo de su exilio. Prefirió abandonar su feudo a abandonar a su Señor. Fue beatificado el 7 de febrero de 2017.

Estatua de Ukon Takayama

CONVERSEMOS

- ¿Cómo dio Ukon testimonio de Cristo? ¿Qué tuvo que hacer para seguir siendo cristiano?
- ¿Estás dispuesto a sacrificarlo todo para poder ser testigo de Jesús?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

Hechos 2, 1-11

• ¿Qué ocurre en Pentecostés y qué relación tiene con el Sacramento de la Confirmación?

_____

_____

Hechos 1, 6-8

• ¿Qué misión da Jesús a sus discípulos en este pasaje?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

LA CONFIRMACIÓN: UN NUEVO PENTECOSTÉS

La primera lectura que escuchamos nos recordó el día de Pentecostés, cuando el Espíritu Santo descendió sobre los apóstoles y la Virgen María, dando a la Iglesia su "forma definitiva" y el impulso necesario para anunciar el Evangelio. En la Confirmación, se produce como un Nuevo Pentecostés, pues los confirmados reciben el Espíritu Santo con la misma fuerza que los apóstoles, para convertirse en testigos y misioneros de Cristo.

TESTIGOS DE CRISTO

En la segunda lectura escuchamos cómo el Señor, antes de ascender al cielo, promete a sus apóstoles que recibirán el Espíritu Santo para ser sus testigos hasta el fin del mundo. El sacramento de la Confirmación nos llena del Espíritu Santo y nos da la misión de ser testigos de Cristo. ¿Qué significa eso?

- **Al confirmarte recibirás la fuerza para anunciar a Jesús:** Si has recibido el Espíritu Santo, ¡no puedes quedarte callado! Tienes que hablar a todos de Cristo y de nuestra fe en Él. Al confirmarte, te conviertes en apóstol y por lo tanto, debes buscar un apostolado: un modo concreto de colaborar en la misión de la Iglesia. Podrías, por ejemplo, convertirte en catequista y ayudar a formar a otros en la fe tal como lo hicieron contigo.
- **El testimonio de vida:** Para ser testigo de Cristo no bastan solo las palabras. ¡Debes dar ejemplo! Si tu vida de oración, tu testimonio de fe y tu manera de tratar a los demás se parece a la de Jesús, muchos creerán en Él. Si por el contrario, llevas una vida alejada de las enseñanzas del Señor, por mucho que hables bien de Él, nadie te creerá.
- **La vocación:** Al ser testigo de Cristo y estar lleno de su Espíritu, es imposible que no te preguntes sobre la misión que el Padre ha pensado para ti desde toda la eternidad. Ora mucho para conocer tu vocación, pregúntale a Jesús cómo quiere que lo sirvas: mediante un matrimonio santo o bien entregándole todo tu ser en la vida consagrada o el sacerdocio.

• **Ser sal de la tierra:** No solo damos testimonio de Jesús cuando hablamos de Él, sino también cuando nos esforzamos porque en la sociedad se viva según su Palabra. Tu fe se debe notar en tu vida cotidiana, en tu estudio, en tu manera de hablar o hacer deporte, en tu forma de comportarte en tu barrio. Y más adelante, tu fe se debe demostrar en la profesión o trabajo que tengas: si eres un político, debes ser honesto y pensar en el bien común; si eres un médico, defiendes la vida y su valor en todo momento. Los ejemplos serían infinitos, pero el resumen es que si eres cristiano tiene que notarse, no sólo en la Iglesia, sino en todas partes, en cada momento de tu vida, durante toda tu vida.

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre),
hoy quiero hacer el compromiso de ser testigo de Cristo toda mi vida, con la fuerza del Espíritu Santo y la ayuda y protección de mi Madre María.

5 ACTIVIDAD

Investiga cuáles son los grupos o movimientos católicos que hay en tu parroquia o comunidad. Escríbelos a continuación y explica a cuál te gustaría pertenecer y por qué.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

6 RECUERDA

¿Cómo puedo ser testigo de Cristo?

Con la fuerza del Espíritu Santo, puedo ser testigo de Cristo con mi testimonio de vida, discerniendo mi vocación con seriedad y generosidad y siendo sal de la tierra y luz del mundo con una vida coherente y de servicio a los demás.

7 OREMOS

Nuestra oración de hoy se inspira en la plegaria que el Obispo dirá sobre nosotros al imponernos las manos el día de la Confirmación. Después de un silencio en el que pedimos ser llenados por el Espíritu Santo, oramos juntos:

Dios todopoderoso,
Padre de nuestro Señor Jesucristo,
que nos has regenerado por el agua
y el Espíritu Santo
y nos libraste del pecado:
escucha nuestra oración
y envía sobre nosotros
el Espíritu Paráclito;
llénanos de espíritu de sabiduría
e inteligencia,
de espíritu de consejo y fortaleza,
de espíritu de ciencia y de piedad;
y cólmanos con el espíritu
de tu santo temor.
Por Jesucristo nuestro Señor.
Amén.

Papa Francisco en la Basílica de Santa María la Mayor

ENCUENTRO 30 | **María,** Madre llena del Espíritu

1 HECHO DE VIDA

LA IMPORTANCIA DE MARÍA EN NUESTRA VIDA

Como sabes, desde hace algunas décadas, los Papas se esfuerzan mucho en recorrer el mundo para llevar en nombre de Cristo un mensaje de fe, de esperanza y de reconciliación. Así lo hizo Juan Pablo II, Benedicto XVI y lo hace ahora el Papa Francisco, quien en el 2015 visitó nuestro país. Lo que probablemente no sepas es que, antes de cada viaje, el Papa se dirige a la **Basílica de Santa María la Mayor** y reza durante unos minutos a la Virgen ante una imagen muy antigua y tradicional, encomendando a María los frutos de la peregrinación que está por comenzar. Del mismo modo, al regreso de cada viaje pasa otra vez por el mismo templo a agradecer a Nuestra Madre por su ayuda durante la misión que llevó a cabo en su visita. ¡Francisco no emprende ningún proyecto grande sin encomendárselo a la Virgen! En el fondo, lo que le pide es que así como Ella quedó llena del Espíritu Santo en la Anunciación, lo ayude a ser guiado por el Espíritu en cada viaje. ¡El Papa ama mucho a María! Con razón nos recuerda con sus palabras que María es Madre de esperanza: "Todos nosotros la amamos como Madre. No somos huérfanos: tenemos una Madre en el cielo; ¡es la Santa Madre de Dios! Porque nos enseña la virtud de la esperanza, incluso cuando parece que nada tiene sentido".

CONVERSEMOS

- ¿Qué importancia da el Papa Francisco a la Virgen María en su vida?
- ¿Cómo puede ayudarte la Virgen María a ser un mejor cristiano y a prepararte mejor para la Confirmación?

② LA BIBLIA NOS ENSEÑA

LEE CON ATENCIÓN Y RESPONDE:

Lucas 1, 43

- ¿Cómo llama Isabel a María y qué nos enseña sobre la Virgen su modo de llamarla?

_____

_____

Juan 19, 25

- ¿Qué relación instituye Jesús entre el discípulo y María? ¿Por qué es importante este pasaje para nosotros?

_____

_____

Lucas 1, 35

- ¿Cómo podemos describir la relación de la Virgen María con el Espíritu Santo según este versículo?

_____

_____

③ REFLEXIONEMOS

MADRE DE DIOS

Durante estos años de catequesis hemos hablado varias veces de la Virgen María. ¿Por qué es tan importante la Virgen María en nuestra fe? En primer lugar, porque es Madre de Dios.

- **Jesús es la Segunda Persona de la Santísima Trinidad, Dios como el Padre y el Espíritu Santo, hecho hombre por nuestra salvación. Al encarnarse y hacerse como nosotros, quiso tener una Madre:** María. Por esta razón, María es Madre de Dios.
- **Así la llama su pariente Isabel, cuando asombrada por su visita exclama:** ¿De dónde a mí que la Madre de mi Señor venga a visitarme?
- **El hecho de que María es Madre de Dios es prueba de que Dios se hizo verdaderamente hombre** y por lo tanto, realmente salvó a los hombres, me salvó.

MADRE NUESTRA

En los últimos momentos de su vida, mientas sufría por salvarnos, Jesús quiso dejarnos a María como nuestra Madre. Por eso le dijo: Mujer, ahí tienes a tu hijo. Y al discípulo amado, que al pie de la Cruz nos representó a todos, le dijo: Ahí tienes a tu Madre. Y desde ese momento, el discípulo la llevó a su casa. Si queremos ser cristianos de verdad, debemos amar a María como nuestra Madre. Te doy algunas ideas para lograrlo:

- **Dile Mamá:** Muchas veces. Trátala con el cariño con el que tratas a tu mamá y pídele que te bendiga, te proteja y te ayude.
- **Habla con Ella:** Como está viva en el cielo, puedes y debes hablar con ella. La Iglesia tiene en su tradición muy bellas oraciones a María. El Avemaría es la más bella, por estar basada en la misma Biblia. El Santo Rosario es una oración muy poderosa, en la que meditamos los misterios de nuestra salvación. No dejes de rezarlo cada vez que puedas.
- **Pide su ayuda:** Así como en las bodas de Caná intercedió por los nuevos esposos, así también María ve nuestras necesidades y nos ayuda intercediendo por nosotros ante Jesús. No dejes de pedir su auxilio siempre, pero especialmente en los momentos difíciles.
- **Imítala:** La mejor manera de amar a María es imitarla en su fe, su humildad, su deseo de servir, su fidelidad y su obediencia a Dios. Pídele que te ayude a ser santo de verdad. Verás cómo te tiende la mano.

MUJER DEL ESPÍRITU

En la Anunciación, el ángel Gabriel le anuncia a María que el Espíritu Santo la cubrirá son su sombra, para poder concebir al Hijo de Dios. María es por eso la Mujer llena del Espíritu. Ahora que te preparas para recibir muy pronto al Espíritu Santo en la Confirmación, pídele que te enseñe a prepararte como Ella.

La Anunciación

4 COMPROMISO

Yo, _____ (tu nombre),
en mi último día de catequesis, me comprometo a amar a mi Madre María,
imitarla en sus virtudes y buscar su ayuda en las dificultades.

5 ACTIVIDAD

Lee en tu Biblia Juan 2,1-11 y escribe a continuación qué nos enseña este pasaje sobre la presencia y ayuda de María en nuestra vida.

_____

_____

_____

_____

6 RECUERDA

1. ¿En qué sentido María es Madre de Dios y Madre nuestra?
María es Madre de Jesús y Él es Dios hecho hombre para nuestra salvación; por lo tanto, María es Madre de Dios. Antes de morir en la Cruz, Jesús instituyó la maternidad espiritual de María al darla como Madre a su discípulo amado, por esta razón, María es Madre nuestra.

2. ¿Cómo nos puede ayudar María a recibir el Espíritu Santo en la Confirmación?
El ángel Gabriel le anuncia a María que Ella concebirá a Jesús al quedar llena del Espíritu Santo. Por esta razón María, Mujer llena del Espíritu, nos ayuda a recibir en la Confirmación el don del Espíritu Santo con generosidad, fe y devoción.

7 OREMOS

Falta ya muy poco para la Confirmación. Pidámosle a la Virgen María preparar con ilusión y fe el gran día del don del Espíritu.

María, Madre de Dios
y Madre nuestra
Tú que recibiste el Espíritu Santo
en la Anunciación,
y perseveraste con los apóstoles en
oración a la espera de Pentecostés:
Ayúdanos a preparar nuestro
corazón para el don del Espíritu que
en pocos días recibiremos.

Concédenos fe, generosidad, alegría
y perseverancia, para ser como
Tú, fieles discípulos de tu Hijo y
hacer de nuestra vida un sí al Padre
permaneciendo al pie de Jesús aún
en las cruces más duras.
Bajo tu amparo Madre nos ponemos.
Confiamos en tu protección y auxilio.
Amén.

LIBRE DE LA PORNOGRAFÍA, LA NUEVA DROGA

Como ya sabes, cada año dedicamos un momento a conversar de temas actuales, que debes conocer para no caer en las garras de ningún tipo de adicción. Hoy hablaremos de la pornografía, la nueva droga que está haciendo daño a millones de personas en todo el mundo.

ALGUNOS DATOS

- Cada segundo, hay 25 258 personas viendo pornografía.
- Cada día hay 168 millones de búsquedas de términos pornográficos en internet.
- Actualmente existen 10 059 213 videos porno subidos a internet, eso equivale a 173 años de videos.
- En el 2016 se registraron 3 000 petabytes de información en videos, es decir 3 110 millones de gigabytes. Si guardáramos esta información en memorias USB de 16 gigas y las pusiéramos una después de otra, podríamos hacer un camino que llegue hasta la luna.

¿POR QUÉ HAY TANTA PORNOGRAFÍA?

Se trata de un negocio: La pornografía hace más dinero por año que las ligas mayores de Baseball, el NFL de football americano y la NBA de basquet juntos.

¿QUIÉNES CONSUMEN?

- ***No es cosa de hombres,*** pues afecta en un 72% a los varones y en un 28% a las mujeres.
- ***Afecta mucho a los jóvenes,*** en parte porque lo ven como "la nueva manera de aprender sobre sexo". Lamentablemente, lo que aprenden no corresponde a la realidad.
- En realidad, ***todos están expuestos,*** pues la pornografía daña también muchos matrimonios.

¿POR QUÉ DECIMOS QUE ES UNA DROGA?

Porque funciona como tal. Al igual que las demás drogas, muchos usan pornografía para sentirse mejor, la pornografía suele estar seguida de un acto impuro. Como la lujuria es un vicio que odia la luz, quien ha caído conserva su problema en secreto, lo cual le produce vergüenza y frustración, por lo que siente la necesidad de volver a consumir porno, iniciando así un círculo vicioso.

¿QUÉ EFECTOS ADICTIVOS TIENE?

La pornografía se comporta como una verdadera droga, pues ataca al sistema de recompensas del cerebro, inundándolo con dopamina. La dopamina es un neurotransmisor que se encuentra en las regiones del cerebro que regulan el movimiento, la emoción, la motivación y los sentimientos de placer. Como en toda droga, la pornografía hace que el cerebro funcione con menor rendimiento, no trabaje con la misma agilidad. El efecto dura aproximadamente nueve días, después de lo cual es muy fácil recaer.

PERO, ¿DE VERDAD ES TAN MALO?, ¿QUÉ DAÑO HACE?

Aunque algunos dicen que no tiene nada de malo, la pornografía tiene efectos tremendos:

- Como todo pecado, ***quita la gracia de Dios*** y la alegría de la vida.
- ***Encierra en sí mismo*** a quien la consume, haciéndolo más egoísta e introvertido.
- Da una ***visión negativa de la sexualidad,*** dando la idea de que la pareja sexual es un objeto de placer y no un ser humano a quién amar.
- Da una ***visión falsa de la sexualidad:*** Pues todo en la pornografía es falso y quien se acostumbra a consumirla, tendrá expectativas distorsionadas de lo que debe ser la intimidad sexual.
- ***Dificulta las verdaderas relaciones,*** la capacidad de mantener amistades valiosas y de interactuar de modo correcto con el sexo opuesto, en resumen: disminuye la capacidad de amar.
- Ocasiona serios ***problemas en la vida sexual matrimonial:*** Muchas personas se acostumbran a la pornografía del tal modo que no son capaces de tener una vida sexual sin ella, incluso estando casados. La pornografía puede también ocasionar disfunción eréctil y otros trastornos de este tipo.

¿CÓMO SE PUEDE ESTAR ENGANCHADO?

Hay varias formas de estar enganchado. Quien es víctima de la pornografía puede ser:

- **Ocasional,** cada cierto tiempo cae en consumir material pornográfico.
- **Tiene un vicio,** cae como promedio una vez por semana.
- **Tiene una adicción,** cae más de una vez por semana y comienza a verse afectada su vida familiar, de estudios, de amistad.

¿SE PUEDE DEJAR?

¡Claro que sí! Con la gracia de Dios es posible dejarla, pero hay que tener en cuenta lo siguiente:

- La lujuria odia la luz y busca el secreto. Por eso, si ***buscas ayuda*** de alguien que te de buenos consejos y eres sincero con esa persona, podrás salir de tus problemas.

- Es bueno tener alguien a quien rendir cuentas, alguien a quien contarle tus caídas y progresos. Del mismo modo, procura ***instalar un filtro de contenidos,*** que no te permita ver páginas indebidas o incluso que le avise a la persona que te ayuda qué páginas has visto.

- También te puede ayudar mucho ***regular tu uso de internet,*** no navegar nunca sin un propósito claro. Es muy beneficioso tener las normas claras respecto a los tiempos, lugares y horas en que usamos la tecnología. También te viene bien hacer de vez en cuando un ayuno de tecnología e internet.

- Esfuérzate en otras áreas de tu vida como la ***templanza*** en la comida y la bebida, el orden en tu cuarto o el estudio.

- Cuando existe un problema de adicción y a veces incluso con el vicio adquirido, es necesario ***buscar ayuda médica,*** sobre todo para aliviar la ansiedad que provoca la abstinencia.

- ***La oración*** es una ayuda excelente para poder vencer todo pecado. Leer el Evangelio y meditarlo, rezar el Santo Rosario, pedir humildemente la pureza.

- No dejes la ***confesión frecuente*** y sobre todo, ***la Santa Misa,*** pues la gracia de Dios es más fuerte que toda impureza.

ALCOHOL Y DROGAS

Ya sabes que el pecado te quita la libertad. Sin duda, la adicción al alcohol y a las drogas esclavizan a muchos jóvenes de nuestro país y del mundo. Para muchos, se trata de una prisión de la que les resulta casi imposible salir.

LAS FALSAS RAZONES

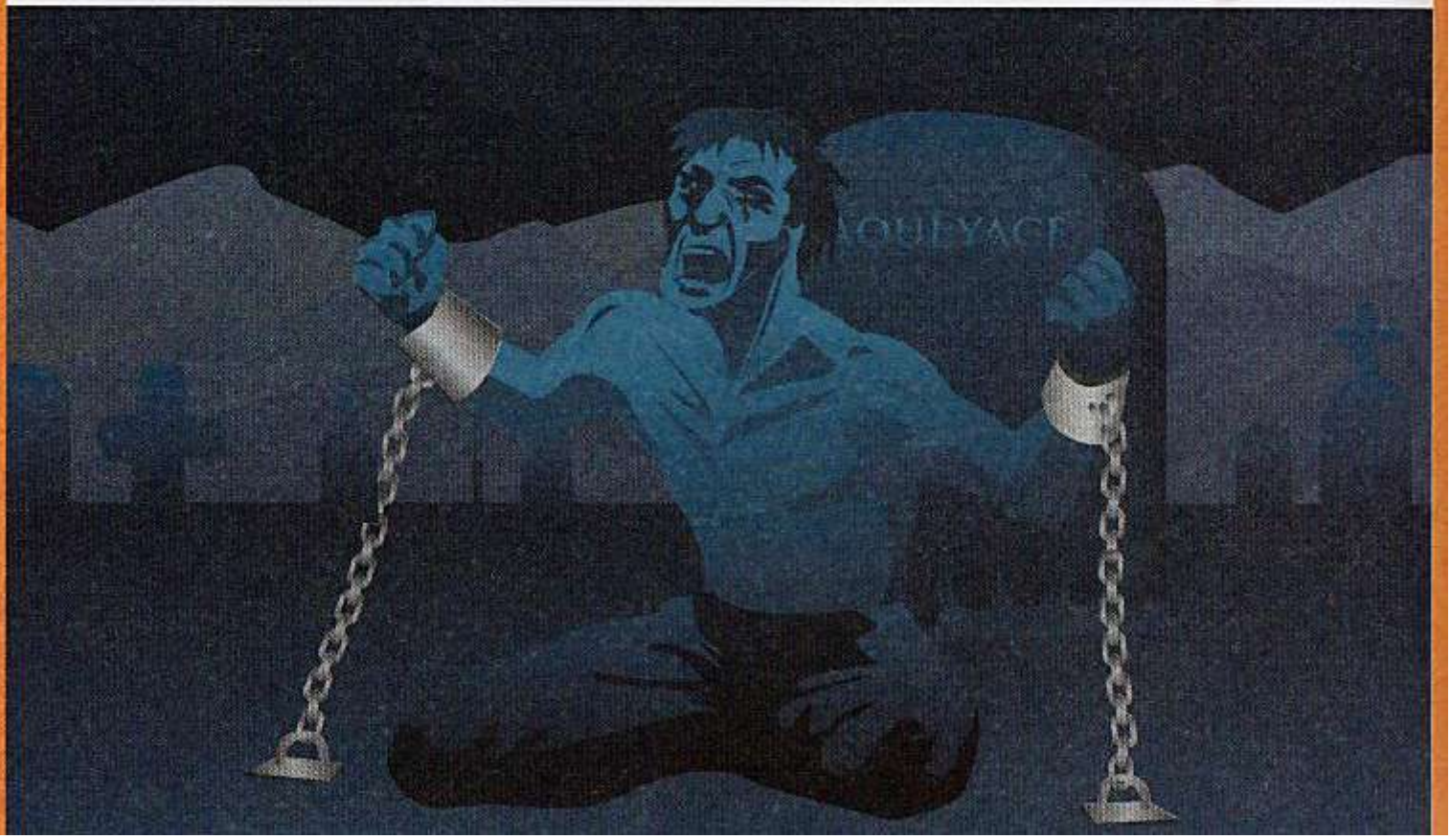
¿Por qué comenzar a consumir sustancias adictivas? Aquí te doy algunas de las razones más "populares":

- **Solo se trata de divertirme:** Muchos comienzan a consumir drogas solo para divertirse, "porque todo el mundo lo hace en las fiestas". Si alguien te dice que necesitas consumir algo para divertirte, te está mintiendo, pues tu valor viene de lo que eres, no de lo que consumes.

- **Me olvido de los problemas:** Tomando o consumiendo drogas logro olvidarme de los problemas en casa, "me escapo" y es el único momento en el que me siento bien. Pues, escapando de la realidad no se resuelve nada, es más, traes otro problema a tu vida que podría ser más grave que todos los demás por los que estás pasando.

- **Todos mis amigos lo hacen:** Si es así, debes pensar seriamente en cambiar de amigos. Estar rodeado de malas compañías te hará daño más temprano que tarde. Debes tomar tus decisiones inteligentemente, pensando en tu bien y no solo "porque otros lo hacen".

- **Porque me regalaron:** Nadie que te regala alcohol, y sobre todo drogas, lo hace "de buena gente". Lo más probable es que quieran "engancharte" y hacer contigo un buen negocio.



EL ALCOHOL

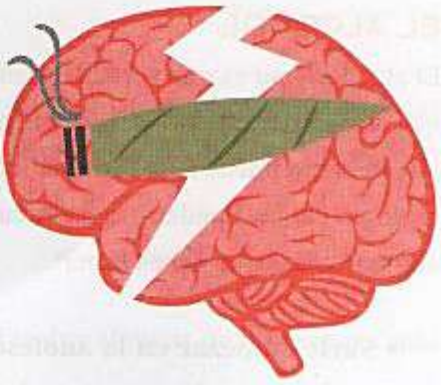
El alcoholismo es una verdadera enfermedad. Es más, podríamos decir que en cierto modo, es una enfermedad incurable. Quien sufre de alcoholismo puede superar su adicción, pero queda débil, de modo que si no se cuida, puede recaer en cualquier momento. A continuación, algunas cosas que debes saber:

- **Suele empezar en la adolescencia:** La mayoría de las personas que tienen problemas con el alcohol, admiten que su problema inició cuando eran muy jóvenes. Por eso, la "chupa" de final de año que te parecía inofensiva, el trago con tus amigos mientras jugaban algo que parecía inocente y otras situaciones en las que tomar te parece "normal", podrían ser en realidad el inicio de un problema que dura toda la vida.

- **Eres capaz de cosas impensables:** Cuando tomas, pierdes el control. El problema es que no te das cuenta hasta que es demasiado tarde. Crees que todavía tienes las riendas hasta que, de un momento al otro, comienzas a hacer cosas que nunca habías hecho en tu sano juicio. En el mejor de los casos, al día siguiente te mueres de vergüenza por lo que pasó; pero es posible que sea mucho peor y que destruyas tu vida para siempre. ¡Todo por un momento de placer y "diversión"!

- **Destruye vidas y familias:** Muchos jóvenes dejan sus estudios por el alcohol. Muchas familias se separan y se destruyen por el daño que produce. ¿De verdad quieres esto para tu futuro y el de tus hijos?

LAS DROGAS



En el Ecuador, el problema de drogas entre los jóvenes es cada vez más grande. En el año 2015, el 12% de los estudiantes de nuestro país entre los 12 y 17 años consumió sustancias ilegales. Y solo de enero a mayo de 2017, el Ministerio de Salud atendió a 8 554 personas por problemas de drogas. En verdad se trata de una enorme amenaza para todos, para ti.

LAS PRINCIPALES DROGAS

Todas las drogas, sin excepción, son muy dañinas. Las más consumidas por los jóvenes de Ecuador son:

- **Marihuana:** Aunque muchos la defienden como "inofensiva", en realidad hace mucho daño. No solo porque, como todas las drogas, causa adicción, sino sobre todo porque su efecto consiste en provocar un "viaje", fuera de la realidad. Por esta razón, la marihuana no te ayuda a enfrentar ningún problema, al contrario, te aleja de las verdaderas soluciones.

- **La "H":** Es una de las drogas más dañinas. De por sí la heroína es muy adictiva, pero además quienes "cocinan" esta droga se encargan de añadirle sustancias adictivas que la hacen aún peor. Los expertos aseguran que en muchas ocasiones basta probar una vez para que "el cuerpo te pida" la próxima dosis. Es muy común en los colegios que los

mismos estudiantes ofrezcan a otros la primera dosis como un regalo, asegurando así su "clientela". La H produce un daño enorme y es extremamente difícil de dejar. Quienes lo intentan pasan por crisis de abstinencia muy dolorosas.

¿QUÉ DAÑOS PRODUCEN?

Las drogas causan un enorme daño en varios niveles:

- **Daño mental:** Pérdida de concentración, de libertad, de control, nervios, ansiedad, depresión. En muchos casos, el abuso de la droga puede llegar a un daño mental permanente, destruyendo el cerebro de su consumidor.

- **Daño físico:** El daño que las drogas causan a la salud varía según el tipo de droga y el nivel de consumo de la persona. Sin embargo, algunos efectos comunes son: infertilidad (no poder tener hijos), daños graves en el hígado y el riñón, problemas hormonales, desfiguración de las facciones del rostro (en algunos casos, no se puede ni reconocer a los consumidores). Además, existen otro tipo de riesgos como el peligro de contagiarse de enfermedades como el VIH por el uso de jeringuillas compartidas o también el riesgo de abusar tanto de una droga hasta llegar a una sobredosis, que puede causar incluso la muerte.

PUEDES SER LIBRE

Por todas estas razones, queremos pedirte de todo corazón, en el nombre de Jesús que ha dado la vida por ti y te ama infinitamente: ¡Mantente alejado de las drogas! Habla inmediatamente con alguna persona de confianza si alguna vez te ofrecen cualquier droga. Y si por alguna razón, te hayas envuelto en problemas de drogas, no pierdas la esperanza, ¡con Cristo es posible dejarlas! Pero debes buscar ayuda ahora mismo y estar dispuesto a luchar. Recuerda: Dios te ha creado para ser verdaderamente libre y feliz. No te conformes con menos.

V/. El Señor esté con ustedes.
R/. Y con tu espíritu.

ACTO PENITENCIAL

Yo confieso ante Dios Todopoderoso y ante ustedes, hermanos, que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión. Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa. Por eso ruego a Santa María, siempre Virgen, a los ángeles, a los santos y a ustedes, hermanos, que intercedan por mí ante Dios, nuestro Señor.

GLORIA

Gloria a Dios en el cielo, y en la tierra paz a los hombres que ama el Señor. Por tu inmensa gloria te alabamos, te bendecimos, te adoramos, te glorificamos, te damos gracias. Señor Dios, Rey celestial, Dios Padre todopoderoso. Señor Hijo único, Jesucristo, Señor Dios, Cordero de Dios, Hijo del Padre. Tú que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros; Tú que quitas el pecado del mundo, atiende nuestra súplica; Tú que estas sentado a la derecha del Padre, ten piedad de nosotros. Porque sólo Tú eres Santo, sólo Tú Señor, solo Tú Altísimo, Jesucristo, con el Espíritu Santo en la gloria de Dios Padre. Amén.

RESPUESTA A LAS LECTURAS

V/. Palabra de Dios.
R/. Te alabamos Señor.

ACLAMACIÓN ANTES DEL EVANGELIO

V/. El Señor esté con ustedes.
R/. Y con tu espíritu.

RESPUESTA AL EVANGELIO

V/. Palabra del Señor.
R/. Gloria a Ti Señor Jesús.

CREDO NICENO - CONSTANTINOPOLITANO

Creo en un solo Dios, Padre Todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra, de todo lo visible y lo invisible.

Creo en un solo Señor, Jesucristo, Hijo único de Dios, nacido del Padre antes de todos los siglos: Dios de Dios, Luz de Luz, Dios verdadero de Dios verdadero, engendrado, no creado, de la misma naturaleza del Padre, por quien todo fue hecho; que por nosotros, los hombres, y por nuestra salvación bajó del cielo, y por obra del Espíritu Santo se encarnó de María, la Virgen, y se hizo hombre; y por nuestra causa fue crucificado en tiempos de Poncio Pilato; padeció y fue sepultado, y resucitó al tercer día, según las Escrituras, y subió al cielo y está sentado a la derecha del Padre; y de nuevo vendrá con gloria para juzgar a vivos y muertos, y su reino no tendrá fin.

Creo en el Espíritu Santo, Señor y dador de vida, que procede del Padre y del Hijo, que con el Padre y el Hijo recibe una misma adoración y gloria, y que habló por los profetas. Creo en la Iglesia, que es una, santa, católica y apostólica. Confieso que hay un solo bautismo para el perdón de los pecados. Espero la resurrección de los muertos y la vida del mundo futuro. Amén.

INVITACIÓN A LA ORACIÓN DEL OFERTORIO

R/. El Señor reciba de tus manos este sacrificio, para alabanza y gloria de su nombre, para nuestro bien y el de toda su santa Iglesia.

PREFACIO

V/. El Señor esté con ustedes.
R/. Y con tu espíritu.

V/. Levantemos el corazón.
R/. Lo tenemos levantado hacia el Señor.

V/. Demos gracias al Señor, nuestro Dios.
R/. Es justo y necesario.

SANTO

Santo, Santo, Santo es el Señor Dios del universo.
Llenos están el cielo y la tierra de tu gloria.
Hosanna en el cielo.
Bendito el que viene en nombre del Señor.
Hosanna en el cielo.

ACLAMACIÓN DESPUÉS DE LA CONSAGRACIÓN

V/. Este es el Sacramento de nuestra fe.

A.- Anunciamos tu muerte, proclamamos tu resurrección. ¡Ven, Señor Jesús!

B.- Cada vez que comemos de este pan y bebemos de este cáliz, anunciamos tu muerte, Señor, hasta que vuelvas.

C.- Sálvanos, Salvador del mundo, que nos has liberado por tu cruz y resurrección.

RITO DE LA PAZ

V/. La paz del Señor esté siempre con ustedes.
R/. Y con tu espíritu.

CORDERO DE DIOS

V/. Éste es el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo.
Dichosos los invitados a la cena del Señor.
R/. Señor, no soy digno de que entres en mi casa, pero una palabra tuya bastará para sanarme.

RITOS DE CONCLUSIÓN

V/. El Señor esté con ustedes.
R/. Y con tu espíritu.

ÍNDICE

Encuentro 1 - ¿Hacia dónde voy?	9 - 13
Encuentro 2 - Reconoce tu dignidad	14 - 18
Encuentro 3 - ¿Qué significa ser libre?	19 - 23
Encuentro 4 - Malas noticias, buena noticia	24 - 28
Encuentro 5 - Sal de la tierra y luz del mundo	29 - 33
Encuentro 6 - El pecado, vivir como esclavos	34 - 38
Encuentro 7 - Las tentaciones	39 - 43
Encuentro 8 - Vicio vs. Virtud	44 - 48
Encuentro 9 - Formar la conciencia y forjar la voluntad	49 - 53
Encuentro 10 - La ayuda de los mandamientos	54 - 58
Encuentro 11 - Sin Cruz no hay gloria	59 - 63
Encuentro 12 - No olvides la meta	64 - 68
Encuentro 13 - Tu vida es un don	69 - 73
Encuentro 14 - Toda vida es un don	74 - 78
Encuentro 15 - Cuida tu vida	79 - 83
Encuentro 16 - Creado para amar	84 - 88
Encuentro 17 - La castidad, saber amar	89 - 93
Encuentro 18 - Matrimonio y familia	94 - 98
Encuentro 19 - Enamorarse ¿cómo y cuándo?	99 - 104
Encuentro 20 - ¿Hombre y mujer?	105 - 110
Encuentro 21 - Tu familia, la mejor escuela	111 - 115
Encuentro 22 - Nadie puede vivir solo	116 - 120
Encuentro 23 - ¿Cómo vivir en sociedad?	121 - 125
Encuentro 24 - El valor del trabajo	126 - 130
Encuentro 25 - Vivir honradamente	131 - 135
Encuentro 26 - El valor de la verdad	136 - 140
Encuentro 27 - Cuidar la casa común	141 - 145
Encuentro 28 - La Confirmación, recibe el don del Espíritu	146 - 150
Encuentro 29 - La Confirmación, testigos de Cristo	151 - 155
Encuentro 30 - María, Madre llena del Espíritu	156 - 160
Apéndice - Libres como Jesús	161 - 167
Devocionario	168 - 169

CRÉDITOS
Catequesis Familiar
Libro 6, Segundo Nivel, Confirmación
Enero 2018

Equipo de elaboración
MONS. ÁNGEL SÁNCHEZ
Obispo de Machala
Presidente de la Comisión de Magisterio, CEE

MONS. SKIPER YÁNEZ
Obispo de Guaranda
Responsable Ámbito Pastoral de Catequesis, CEE

MONS. PATRICIO BONILLA, OFM
Obispo Vicario Apostólico de Galápagos
Sub comisión para la Doctrina de la Fe

P. JUAN CARLOS GARZÓN
Secretario Ejecutivo de Magisterio, CEE
Arquidiócesis de Quito

Arquidiócesis
MONS. EDUARDO CASTILLO
Obispo Auxiliar de Portoviejo
Responsable Comisión Episcopal de
Ministerios y Vida Consagrada, CEE

P. JORGE VILLARREAL
Coordinador Ámbito Pastoral de Catequesis, CEE
Arquidiócesis de Quito

P. JOSÉ ANTONIO GUERRERO
Coordinador de Catequesis
Arquidiócesis de Guayaquil

P. WALTER CASTRO
Coordinador de Catequesis
Arquidiócesis de Cuenca

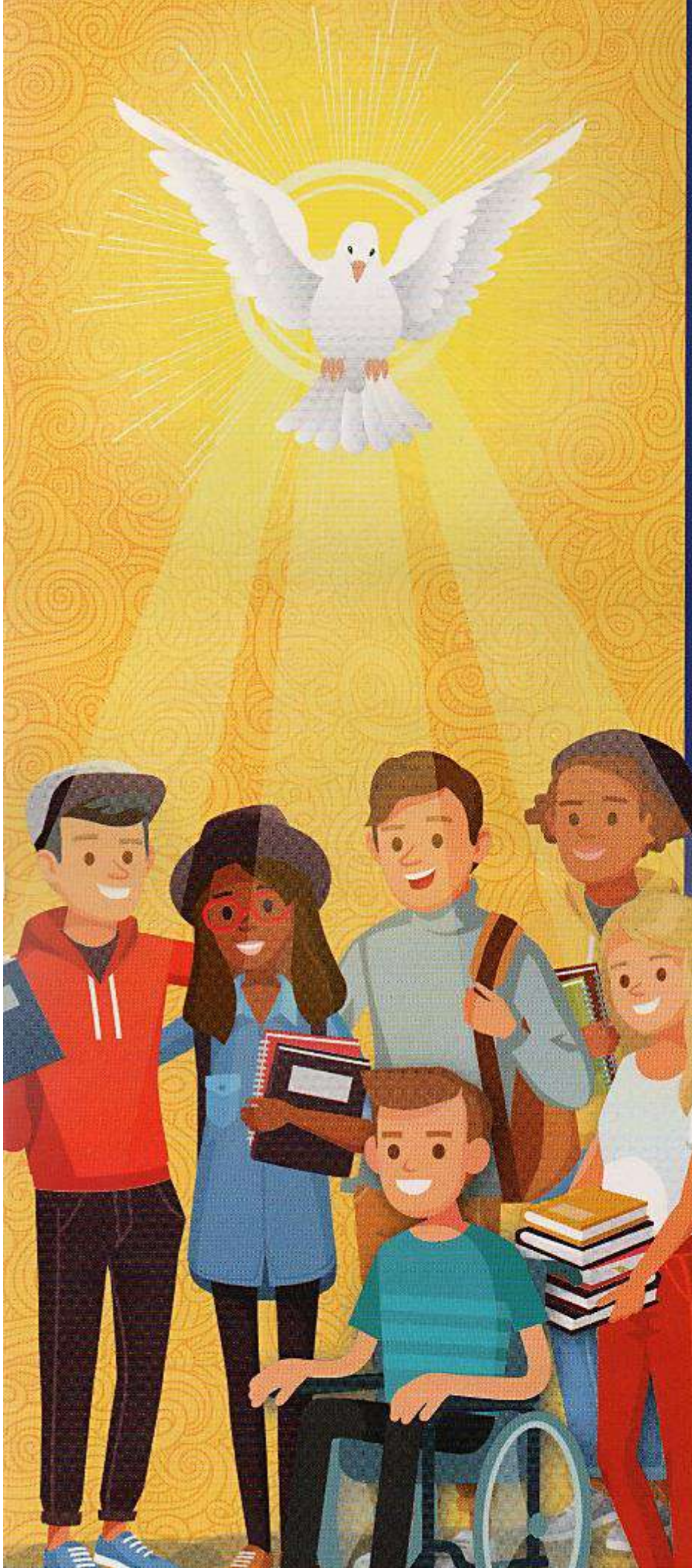
Redacción Final
P. JOSÉ MANUEL DELGADO
Coordinador Ámbito Pastoral de Biblia, CEE
Arquidiócesis de Guayaquil

Edita
Conferencia Episcopal Ecuatoriana
Av. América N24-59 y La Gasca
Telf. 222 3139 al 3144
Quito - Ecuador

Diseño y Diagramación
MS Meitzner Suárez, Diseño y Comunicación
info@meitznersuarez.com
www.behance.net/meitznersuarez
@meitznersuarez

Imprime
Imprenta Don Bosco

Distribuye
Librería de la CEE
Telf. 02 255 1763
E-mail: libreria@conferenciaepiscopal.ec
Quito - Ecuador



CONFERENCIA EPISCOPAL ECUATORIANA

El Espíritu Santo nos transforma verdaderamente y quiere transformar, contando con nosotros, el mundo en que vivimos. Abramos la puerta al Espíritu, dejemos que Él nos guíe, dejemos que la acción continua de Dios nos haga hombres y mujeres nuevos, animados por el amor de Dios, que el Espíritu Santo nos concede. Qué hermoso si cada noche, pudiésemos decir: hoy en la escuela, en casa, en el trabajo, guiado por Dios, he realizado un gesto de amor hacia un compañero, mis padres, un anciano. ¡Qué hermoso!

Papa Francisco

28 de abril de 2013