

# 科学 & 领导才能 训练营

10-18岁青少年





# 行程特色

## 21天深度游

跨越美国东西两岸，覆盖波士顿、纽约、华盛顿、洛杉矶 4 个城市，全程 21 天。



## 寄宿当地家庭

住寄宿家庭、搭美国校车，深入感受正宗浓郁美式学院。



## 新颖课程设置

以公众演讲培训课程为线索，对话美国学术、商业、政治、医学界领军人物，用榜样的力量激发学生的梦想。



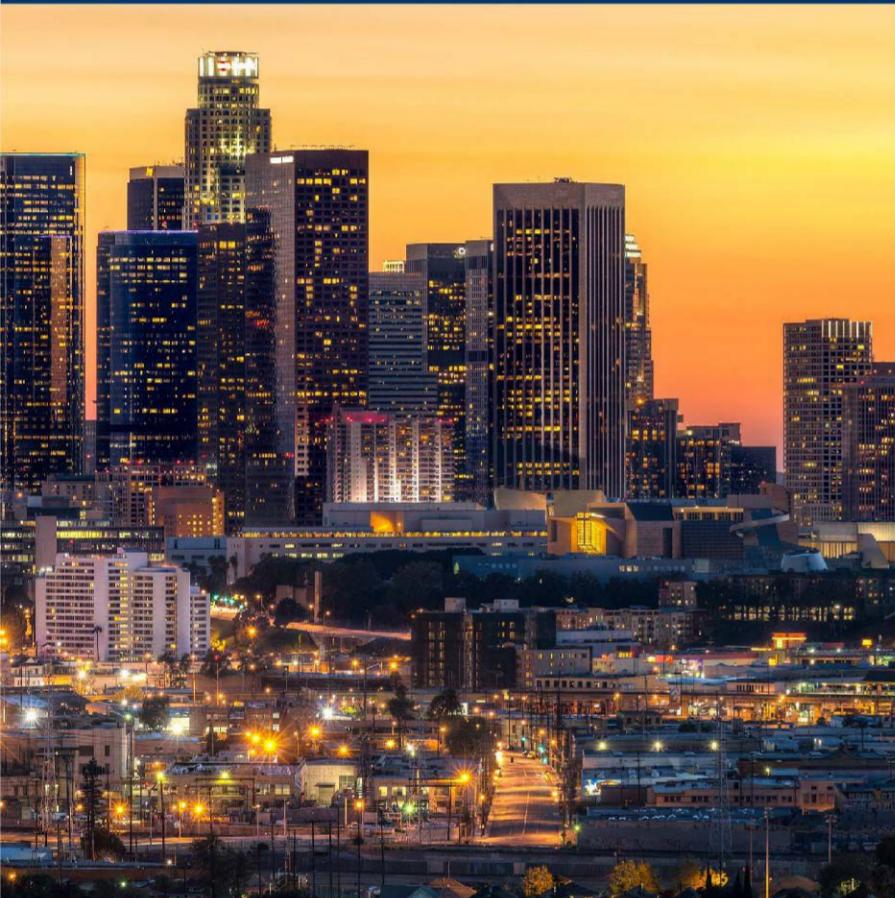
## 全程英文导游

全程配英文导游，从美国人的视角认识与理解原味美国，帮助升英文听说能力



## 窥见美国真实社会现状

进入医院、废水厂等政府设施参观交流，窥见美国社会真实现状



## 近距离接触美国领袖人物

有机会拜访国会议员、州议员、市长、市议员、警察局长、教育局长等领导，领会美国各级领袖的魅力。



## 体验全美顶级生活文化

学习和居住在治安排名全美前十、房价排名全美前列的城市和顶级学区，体验美国中上层生活文化。



## 探究主题科学博物

通过制作火箭、深入参观体验多个主题科学博物馆，培养对科学的尊重与热爱。



# 游览城市

● 纽约 NEW YORK

● 波士顿 BOSTON

● 华盛顿 WASHINGTON DC

● 洛杉矶 LOS ANGELES



# 行程安排

日期	地点	行程安排
DAY 1	波士顿	导游和专车将在机场迎候训练营团员的到来。接机后就餐，随后送入酒店休息。
DAY 2	波士顿	<p>上午:在哈佛大学本校学生的带领下，拜访这所世界综合排名第一的顶尖学府。在这里曾走出 8位美国总统，上百位诺贝尔奖获得者曾在此学习工作，其在文学、医学、法学、商科等多个领域拥有世界级学术地位和影响力。哈佛学生将与学生一起游戏互动、分享自己成长学习经历和名校申请经验、深入解答同学们的疑问，并与大家共进午餐。随后参观“世界理工大学之最”麻省理工学院。</p> <p>下午:沿着自由之路探寻美国殖民时期和独立战争历史。波士顿是欧洲早期殖民者最早定居的地方，也是美国独立战争的发源地。自由之路将一系列见证美国诞生和成长的重要历史建筑遗迹串连起来，从波士顿延伸至壮阔的波士顿海港，是了解美国历史的生动教材。最后在拥有上百年历史的海滨昆西市场品尝世界各地的美味小吃。</p>
DAY 3	波士顿 纽约	早餐后从波士顿启程前往国际大都市纽约市。中途下车徒步参观静谧祥和的美国小镇纽黑文和康乃狄 克州的常春藤名校耶鲁大学。纽黑文是美国东北部典型的以中产阶级为主的小镇，平静且富足的环境 为耶鲁大学的学子们创造了一块净土，成就了耶鲁大学这座世界级学术高地。驱车抵达纽约后，入住 酒店休息。
DAY 4	纽约	早餐后前往多元化的国际大舞台纽约市。乘船游览象征美国自由精神的自由女神像。参观在震惊世界的 911 恐怖袭击中倒塌的 911 世贸中心遗址，了解这段堪称改变 21 世纪世界格局的重大历史事件。随后参观世界的金融中心华尔街及纽约证券交易所。后参观联合国总部大厦，根据当时情况选择性进入 联合国总部大厦参观安理会会议大厅和联合国大会会场，感受这一栋大厦可决定世界政治局势的强大 张力。自费选择性登顶纽约的地标洛克菲勒巨石之巅，眺望帝国大厦和自由塔，俯瞰整个纽约市区、长岛以及新泽西平原。漫步于世界时尚之街曼哈顿第五大道，路边分布着美国石油大亨修建的洛克菲 勒中心、巧夺天工的圣派翠克大教堂、美国现任总统特朗普的住宅特朗普塔、苹果全球旗舰中心以及 琳琅满目的全球奢侈品最新款专卖店。晚饭后感受灯火通明的世界最繁华的时代广场。
DAY 5	纽约	参观全世界三大艺术博物馆之一的纽约大都会博物馆，其珍贵的原始文物藏品量多达 300 万件，主要 展厅分为欧洲绘画、美国绘画、原始艺术、中世纪绘画和埃及古董，其下还有各种主题和时期的的小型 展厅，必让你大开眼界。之后穿过曼哈顿的世界景观奇迹中央公园，前往参观好莱坞著名电影《博物 馆奇妙夜》的取景地美国自然历史博物馆。最后拜访常春藤名校哥伦比亚大学，并由资深美国升学老 师为大家介绍成功申请美国名校的准备流程和方法技巧

DAY 6	纽约 华盛顿	驱车前望美国首都华盛顿。沿途下车步行拜访美国校园最庞大和最古老的常春藤名校普林斯顿大学。抵达华盛顿后参观美国总统官邸白宫、林肯总统纪念堂、韩战纪念广场和越战纪念广场、杰佛逊总统 纪念堂和泰斗湖。结束后入住酒店休息。
DAY 7	华盛顿	早餐后前往登顶首都最高建筑的华盛顿方尖碑，在苍穹之巅俯瞰整个华盛顿，了解这座方尖碑独特巧妙的构造和有趣的历史细节。午餐将在美国联邦政府部门的机关餐厅用餐，直观感受美国联邦政府部门。之后进入美国最高立法机关国会山庄，在解说员的讲解下，了解国会山庄的建造史和重要功能，认识美国的三权分立体制。现任美国国会议员将专门会见本团队学生，给大家介绍美国国会议员的工作情况，甚至有机会带大家旁听正在进行的国会议院或众议院会议。随后在解说员的带领下，进入参观好莱坞大片《国家宝藏》的取景地美国国会图书馆。最后外观美国最高司法机关联邦最高法院，结束全天行程。
DAY 8	华盛顿 洛杉矶	导游和专车将在洛杉矶国际机场等候接机。随后前往海边的鲸鱼博物馆。该博物馆面朝蔚蓝的太平洋，位于全美国房价排列第六位的顶级富人区，具有半岛地质和动植物的典型特点。夏季有成千的鲸鱼游经这片必经海域，使这里成为绝佳观鲸地点。学生们可以学习从海滨到海底的植物和海洋生物的知识，直观认识海洋哺乳动物与一般鱼类的区别、了解不同鲸鱼的体积大小和生活习惯等。结束后前往美国寄宿家庭住宿。
DAY 9	洛杉矶	上午:参观美国战舰爱荷华号。二战时爱荷华战列舰运载过美国总统罗斯福跨过大西洋去参加“德黑 兰会议”，后来又加入太平洋舰队，支援协助美军争岛作战，轰炸日军占据的马里亚纳群岛等岛屿， 参加了“菲律宾海战役”等大小战斗。 下午:到海洋生物水族馆参访，由海洋生物的解说员一一介绍。
DAY 10	洛杉矶	上午:高阶口才训练、个人发音纠正及第一次演讲。欢迎午宴。演讲口才训练课程是由 Toastmaster 组织的世界演讲冠军主导的特殊训练，在系统教程的帮助下，训练孩子演讲的内容表达、肢体语言、时间控制、即席演讲等。 下午:进入美国企业内部，参观丰田汽车公司美国总部，学习一个公司成长为世界第一的全部过程， 了解其中的跌宕与起伏、困难与挑战，尤其是跨越不同国家文化之间的挑战。同时了解现代汽车企业的多元化经营之道，比如丰田公司最大的利润来源竟然不是汽车销售!之后参观丰田汽车博物馆收藏 的近百辆名车。
DAY 11	洛杉矶	上午:前往格里菲斯天文台参观学习。格里菲斯天文台位于美国洛杉矶城中心西北方向，与好莱坞遥 遥相对，是一个位于山上的既有教育意义又有趣味的天文观测台与科学博物馆，在此可以俯瞰洛杉矶 全景。 下午:前往好莱坞。好莱坞位于洛杉矶郊外，依山傍水，景色宜人，是世界闻名的电影中心，每年在此举办的奥斯卡颁奖典礼则是世界电影的盛会。其中著名景点包含:日落大道、好莱坞中国戏院、星光大道。
DAY 12	洛杉矶	盖蒂中心以其高水准的建筑和花园设计享誉世界，其博物馆收藏有大量珍贵的二十世纪前页的欧洲绘画、素、手稿、雕塑和装饰艺术作品，以及十九、二十世纪的美洲、欧洲和亚洲的摄影作品。著名的圣塔摩尼卡海滩有一座码头延伸至太平洋，码头上有一座游乐园，园内有巨型摩天轮等游乐设施。第三街步行区两旁有上百家的商店和餐厅，路旁身怀绝技的各国艺人表演，让人驻足。

DAY 13	洛杉矶	<p>上午:参观加州科学中心和洛杉矶世界博览会公园。加州科学中心是美国西岸最大的科学中心，每个展区都设有 discovery room 以鼓励孩子参与体验式学习。加州科学中心特别引入了“奋进号”航天飞机，激发孩子们探索太空奥秘的兴趣。</p> <p>下午:在本校学生的带领下，拜访电影明星和体育明星辈出的南加州大学。借着临近好莱坞的优势，南加大拥有顶尖的电影艺术学院。此外，百余年来南加大校友已累计获得 280 余枚奥林匹克运动会奖牌，位列全球大学之首。</p>
DAY 14	洛杉矶	<p>上午:前往参观洛杉矶知名优质学区的私立学校 BMHS 高中校园，并进行领导才能训练、口才训练及个人发音纠正。演讲口才训练课程由世界演讲冠军主导，邀请了学政商界领袖亲临指导，并分享他们的成功经验，让孩子学习到各界成功人士的是如何成长为领导者的。参考的政界领袖包括:该市教育局局长、市警察局局长、市议员、学校校长、加州州议会参议员、加州州议会众议员。</p> <p>下午:参观南加州的一所政府污水处理厂，了解科技如何使废水转成第五级的可饮用水。该厂每天从 17 个地区收集 1000 万加仑废水，经过处理后，供给 500 万加仑不同等级的自来水给周围的 17 个地区。厂区科技人员将介绍污水处理转换成可用水的过程，之后实际参观厂区且试喝处理过的饮用水。</p>
DAY 15	洛杉矶	<p>早餐后前往好莱坞环球影城 Universal Studios. 作为一个再现好莱坞大片的电影主题乐园，影城内多部以电影场景还原的景点颇受欢迎。史瑞克 4D 影院是在好莱坞环球影城遇到的第一个游乐项目，在此可以真正走进电影，体验全方位立体效果的震撼感。在外星人山洞，可以和 ET 来一段脚踏车上的太空之旅。经典项目侏罗纪公园里形态生动的恐龙、危险奇异的侏罗纪丛林、乘船从高空入水的都让人兴奋不已。</p>
DAY 16	洛杉矶	<p>上午:参加由世界演讲冠军主导、学政商界领袖亲临指导的领导才能训练、演讲口才训练及个人发音纠正，学习成功榜样的经验、升演讲交流技巧。</p> <p>下午:进入美国五星级优质大型医院，了解并与专业人士探讨美国医院体质和义工系统。</p>
DAY 17	洛杉矶	<p>上午:在美国专业火箭制作团体的指导下，参加课程学习火箭发射的理论知识。老师会从简单的摩擦力 到动力、速度、地心引力、不同火箭推进器的型号及动力原理等，一步步以图片和视频指导学生，由浅入深来告诉学生们物理太空和火箭相关的物理知识。</p> <p>下午:在专业老师的指导下，从设计火箭推进器到装设降落伞装置等，每个人亲自动手制作火箭发射器。</p>
DAY 18	洛杉矶	<p>上午:在专业老师的指导下，到户外发射自己制作的火箭，体验亲手创作和理论付诸实践的乐趣。</p> <p>下午:前往洛杉矶市内最大的奥特莱斯大型购物中心购物。</p>
DAY 19	洛杉矶	<p>上午:进行领导才能训练、口才训练及个人发音纠正。演讲口才训练课程由世界演讲冠军主导，邀请了学政商界领袖亲临指导，并分享他们的成功经验，让孩子学习到各界成功人士的是如何成长为领导者的。</p> <p>下午:展示前几次演讲口才训练的培训成果，参加演讲比赛。当地市长将亲临现场颁奖，并为学生做一场关于自己如何从军人、警察、律师、教育委员、市议会议员一步步成长竞选成为市长及领袖的演讲。之后市长将与学生们交流，解答学生的问题。</p>
DAY 20	洛杉矶	<p>早餐后，整理行囊，满载收获与成长，前往洛杉矶国际机场，达成国际航班回国。</p>
DAY 21	中国	<p>抵达中国，圆满结束行程。</p>