

# *Cours de relaxation grâce à l'autohypnose*

---

**Samedi 20 janvier 2018**

à la Maison Verte, à Romont (devant la gare)

Une journée pour soi ; apprendre les petites astuces pour se détendre plus facilement, diminuer la douleur, faciliter l'endormissement, à mieux se concentrer et pour bien plus encore.

Une journée gaie et étonnante pour apprendre à utiliser son inconscient dans toutes les situations critiques de notre vie.

Cours donné par Catherine Jörg, hypno-praticienne.

**Horaire** : de 9h.30 à 17h.30

**Prix** : Fr. 150.-/journée. L'inscription est validée après versement d'un acompte de Fr. 100.-. Le solde (Fr. 50.-) est à payer sur place le jour du cours.

**Renseignements et inscriptions** : 076/394.76.21 -  
cat.jorg@hotmail.com - [www.catherinejorg.ch](http://www.catherinejorg.ch)