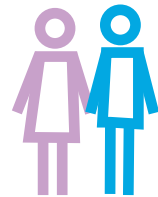


bruit intime

Leve-a para um ambiente confortável e calmo para que não sejam interrompidos



Complemente o local com baixa iluminação, velas aromatizadas e músicas que a façam sentir sensual e relaxada.



Se preferir, aplique uma boa quantidade de água pelas duas mãos, que deve ficar bem escorregadia para evitar irritação por atrito.



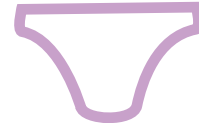
Experimente beijar e acariciar com a boca, a língua e os lábios húmidos.



Use sempre as duas mãos e pratique o toque. Mexendo suavemente em cada peito ao mesmo tempo. Massage de todas as formas possíveis e através do som vai descobrir as melhores maneiras de o fazer.



Continuando com uma mão no peito esquerdo, utilize a outra para treinar o toque na outra zona mais erógena. Com as pontas do indicador e do polegar direito acaricie ou pressione suavemente, movendo em pequenos círculos.



A maioria das mulheres responde melhor a um toque de pressão rítmica, combinado ou alternado com pequenos movimentos circulares pulsantes da ponta dos dedos em diversas velocidades.



Memorize a sensação do toque. Como reage a cada tipo: pressão, movimento circular ou carícia.

