

三点可以提升效率的方法：

1. 尽量减少循环内部不必要的计算
2. 嵌套循环中，尽量减少内层循环的计算，尽可能向外提
3. 局部变量查询较快，尽量使用局部变量

循环代码优化测试

循环代码优化测试

import time

```
time_start = time.time()
for i in range(1000):
    result = []
    for m in range(10000):
        result.append(i * 1000 + m * 100)
time_stop = time.time()
print(time_stop - time_start)
```

```
time_start = time.time()
for i in range(1000):
    result = []
    c = i * 1000
    for m in range(10000):
        result.append(c + m * 100)
time_stop = time.time()
print(time_stop - time_start)
# 提升16%
```

其他：

连接多个字符串：尽量使用join而不是+

列表进行元素插入和删除，尽量在列表尾部操作