

~ 가입 1차 과제 제출이라 방안지만... 삐지



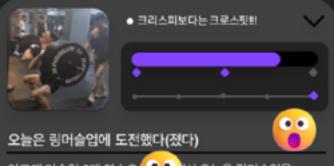
1km 달리기



달리기 3일차!!!

오늘은 3km정도 달렸다. 캡스톤 회의하다가 너무 힘들어서 고난의 행군을 시작했는데, 나름 기분이 좋아서 여의도까지 와버렸다. 내일은 무리하지 말아야지...





어그제 머슬업 8개 연속으 **으 나**서 오늘은 링머슬업을 알려달라고 코치님께 졸랐는 🧕실히 쉽지 않더라... 주변에서 나 다 구경하는데 혼자서 10분동안 공중에서 뚝딱뚝딱 서커스해서 좀 쪽팔렸다 ㅜㅜ 그래도 뭔가 느낌이 다음 주에는 성공할 것 같다 완료



오늘은 코드밸런시에 관해 공부했다

어제까지 ㅇㅇ가검 1차 과제 제출이라 밤샜지만... 뻐지 않고 오늘도 확이됨





● 크리스피보다는 크로스팃!!!

খ다. 학실의 골드 문제에 비해 '다. 영호 교수님의 도움을 [길...]



잇그제 머슬업 8개 연속으로 성공해서 오늘은 링머슬업을 알려달라고 코치님께 졸랐는데, 확실히 쉽지 않더라... 주변에서 나 다 구경하는데 혼자서 10분동안 공중에서 뚝딱뚝딱 서커스해서 좀 쪽팔렸다 ㅜㅜ 그래도 뭔가 느낌이 다음 주에는 성군









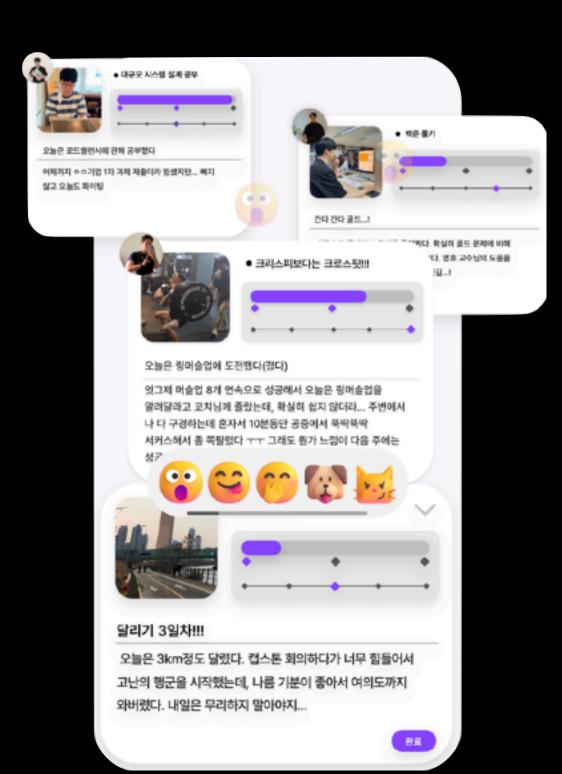


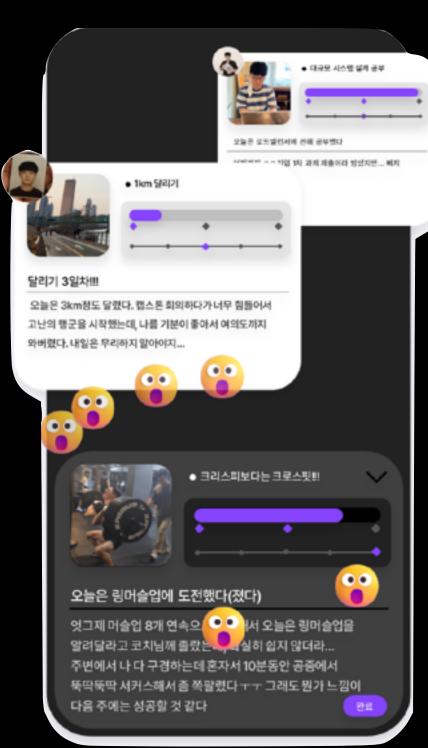


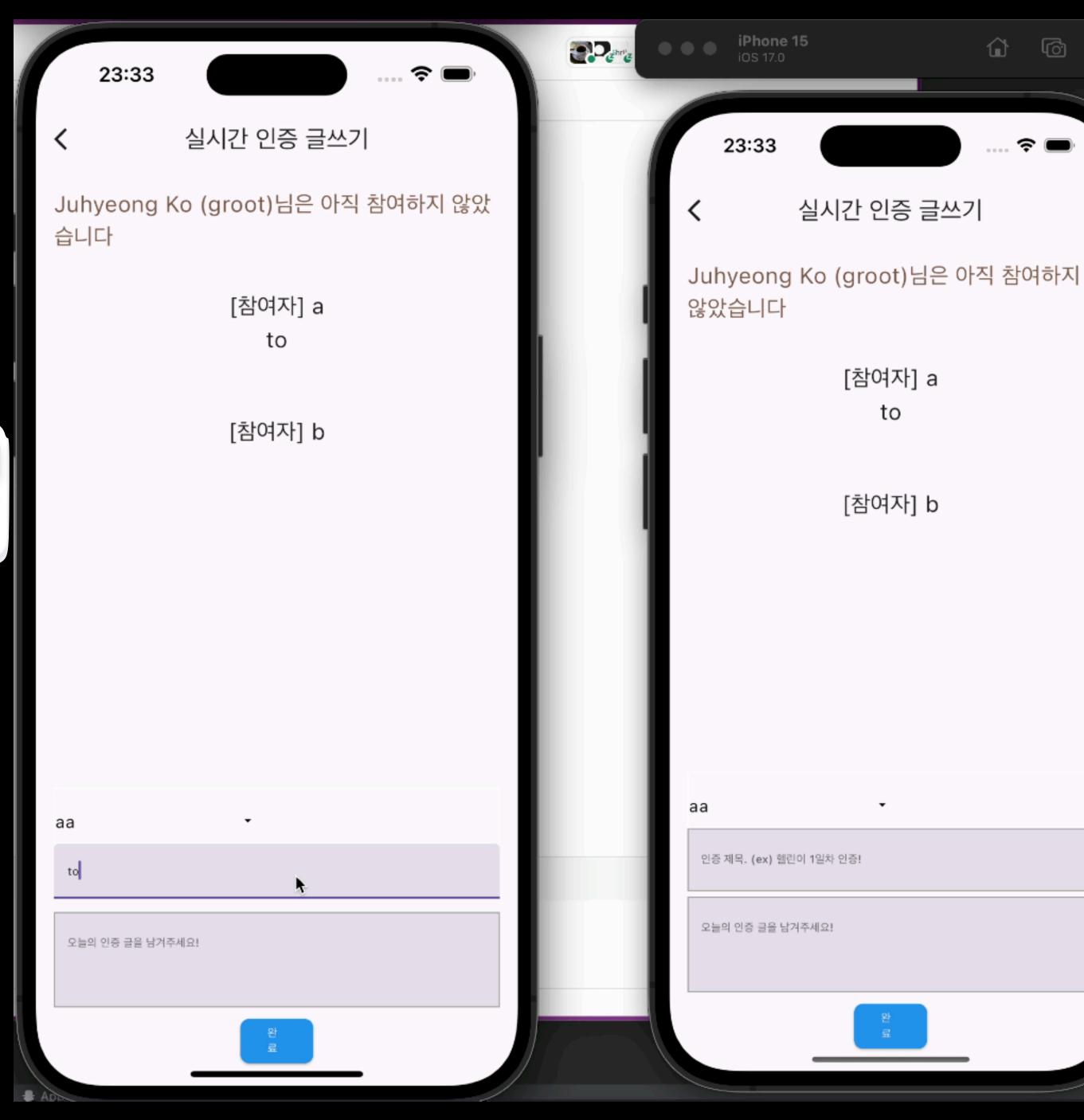
달리기 3일차!!!

오늘은 3km정도 달렸다. 캡스톤 회의하다가 너무 힘들어서 고난의 행군을 시작했는데, 나름 기분이 좋아서 여의도까지 와버렸다. 내일은 무리하지 말아야지...

실시간통신 물시 업로드







실시간 통신 방응 주고 받기

