



박성민



Big Mistake

Skip

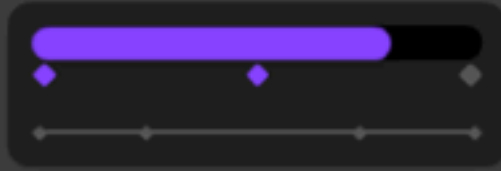


메시지를 보내 응원하세요!





● 크리스피보다는 크로스핏!!!

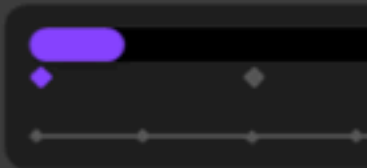


오늘은 링머슬업에 도전했다(졌다)

엇그제 머슬업 8개 연속으로 성공해서 오늘은 링머슬업을 알려달라고 코치님께 졸랐는데, 확실히 쉽지 않더라... 주변에서 나 다 구경하는데 혼자서 10분동안 공중에서 똑딱똑딱 서커스해서 좀 쪽팔렸다 ㅜㅜ 그래도 뭔가 느낌이 다음 주에는 성공할 것 같다



● 1km 달리기



달리기 3일차!

오늘은 3km정도 달렸다. 캡스톤 회의하다가너무 힘든 고난의 행군을 시작했는데, 나름 기분이 좋아서 여의도 와버렸다. 내일은 무리하지 말아야지...





박성민

안녕하세요

저는 그냥 강도예요.
가진 거 다 주세요



Big Mistake

Skip



메시지를 보내 응원하세요!





박성민

안녕하세요

저는 그냥 강도예요.
가진 거 다 주세요



Big Mistake

Skip

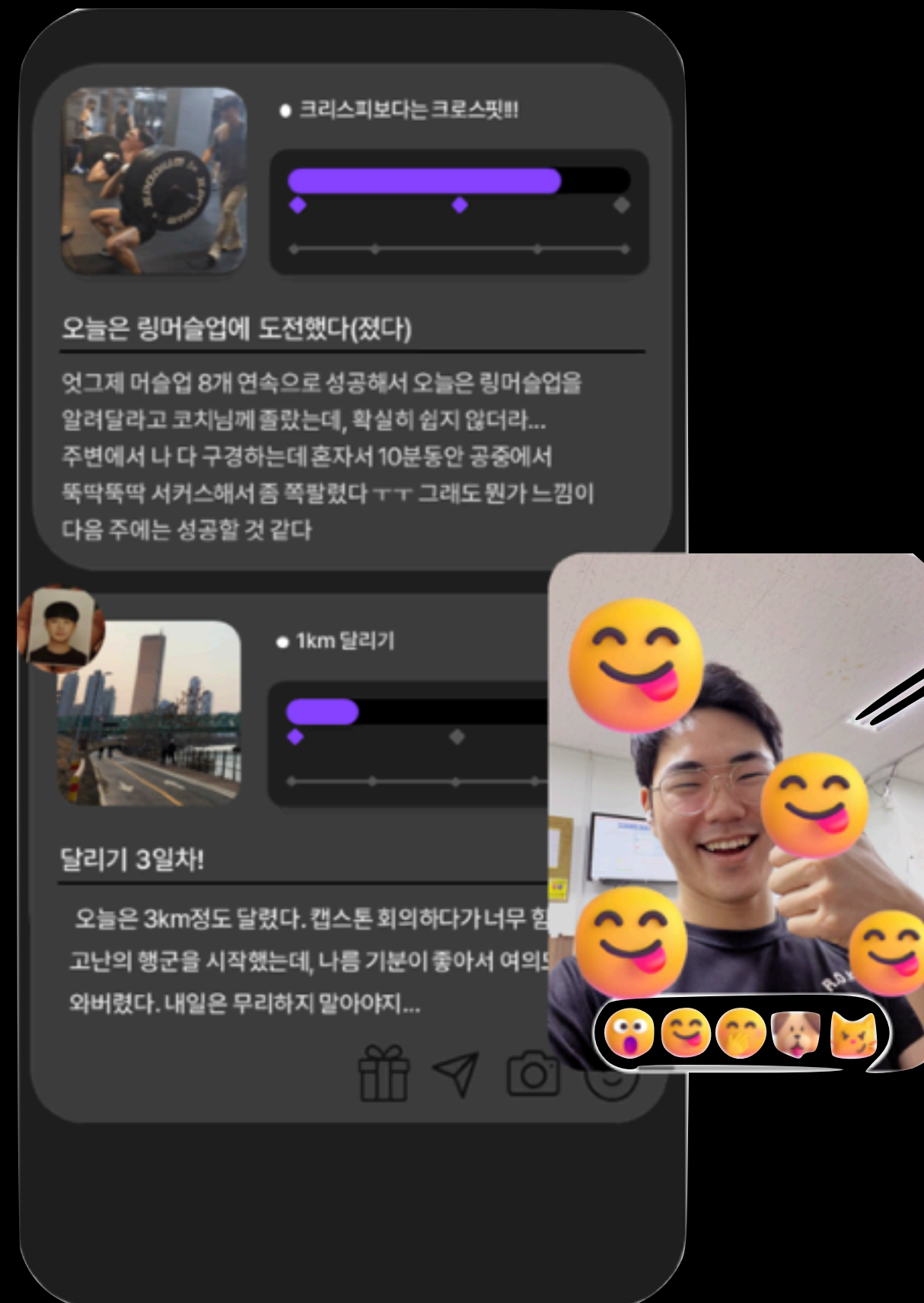


메시지를 보내 응원하세요!



응원 애니메이션

보내기 - 이모지 / 텍스트 / 즉석사진



응원 애니메이션

받기 - 이모지 / 텍스트 / 즉석사진

