

BIOLOGÍA



TEMA:

Enfermedades causadas por el desorden alimenticio

AUTOR:

Andrés Valencia Zambrano

DOCENTE:

Fabiana Contreras

AÑO LECTIVO 2021 - 2022

ENFERMEDADES CAUSADAS POR EL DESORDEN ALIMENTICIO

BULIMIA

Es un trastorno alimentario por el cual una persona tiene episodios regulares de comer una gran cantidad de alimento (atracones) durante los cuales siente una pérdida de control sobre la comida. La persona utiliza luego diversas formas, tales como vomitar o consumir laxantes (purgarse), para evitar el aumento de peso.

Muchas personas con bulimia también sufren de anorexia.

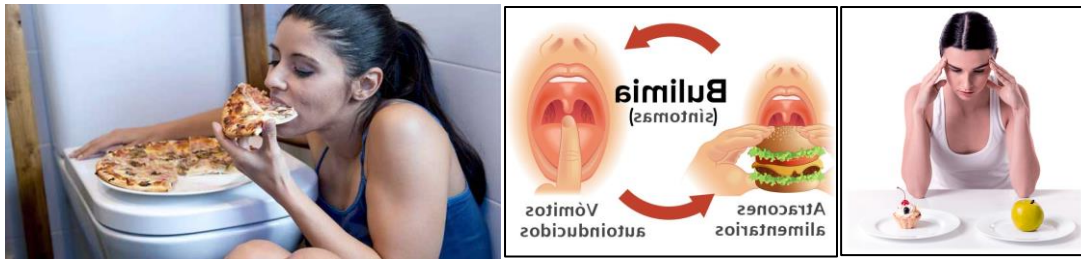
Causas

Muchas más mujeres que hombres padecen de bulimia. El trastorno es más común en niñas adolescentes y mujeres jóvenes. La persona generalmente sabe que su patrón de alimentación es anormal. Puede experimentar miedo o culpa con los episodios de atracones y purgas.

Síntomas

Los signos y síntomas de la bulimia pueden incluir lo siguiente:

- Preocuparse por la forma del cuerpo y el peso
- Vivir con miedo de aumentar de peso
- Repetir episodios de comer cantidades excesivas de alimentos de una sola vez
- Sentir una pérdida de control durante el atracón, como si no pudieras dejar de comer o no pudieras controlar lo que comes
- Forzar el vómito o hacer demasiado ejercicio para no aumentar de peso después de un atracón
- Usar laxantes, diuréticos o enemas después de comer cuando no son necesarios
- Ayunar, restringir las calorías o evitar ciertos alimentos entre atracones
- Usar suplementos dietéticos o productos a base de hierbas en exceso para bajar de peso.



ANOREXIA

Es un trastorno alimentario que causa que las personas pierdan más peso de lo que se considera saludable para su edad y estatura. Las personas con este trastorno pueden tener un miedo intenso a aumentar de peso, incluso cuando están con peso insuficiente. Es posible que hagan dietas o ejercicio en forma excesiva o que utilicen otros métodos para bajar de peso.

Causas

No se conocen las causas exactas de la anorexia. Muchos factores probablemente estén involucrados. Los genes y las hormonas pueden jugar un papel. Las actitudes sociales que promueven tipos de cuerpos muy delgados también pueden contribuir.

Síntomas

Los signos y síntomas físicos de la anorexia nerviosa están relacionados con la inanición. Este trastorno también incluye problemas emocionales y conductuales asociados con una percepción irreal del peso corporal y con un temor muy intenso a aumentar de peso o a engordar.

Puede ser difícil advertir los signos y síntomas debido a que la noción de peso corporal bajo es diferente para cada persona, y es posible que algunas no parezcan extremadamente delgadas. Además, las personas con anorexia suelen esconder su delgadez, sus hábitos alimentarios o sus problemas físico

Los síntomas de la anorexia nerviosa incluyen:

- Comer muy poco, hasta el extremo de morir de hambre
- Ejercicio intensivo y excesivo
- Delgadez extrema
- Miedo intenso a aumentar de peso

- Imagen corporal distorsionada: Verse con sobrepeso incluso cuando tiene un peso extremadamente bajo

Síntomas físicos de la anorexia pueden ser los siguientes:

- Pérdida de peso excesiva, o no lograr el aumento de peso previsto para el desarrollo
- Aspecto delgado
- Recuento de células sanguíneas anormal
- Fatiga
- Insomnio
- Mareos o desmayos
- Pigmentación azulada en los dedos de la mano
- Cabello fino o quebradizo, o pérdida de cabello
- Vello suave como pelusa que cubre el cuerpo
- Ausencia de menstruación
- Estreñimiento y dolor abdominal
- Piel seca o amarillenta
- Intolerancia al frío
- Ritmo cardíaco irregular
- Presión arterial baja
- Deshidratación
- Hinchazón de los brazos o las piernas
- Erosión dental y callosidades en los nudillos por la provocación de vómitos



PICA

La pica es un síntoma, no una enfermedad, que se manifiesta por la ingesta persistente y compulsiva de sustancias no comestibles como tierra, arcilla, tiza, jabón y materia fecal, o comestibles como hielo (pagofagia), almidón (amilofagia), papa, arroz y café, entre otras, en forma compulsiva y desenfrenada.

Causas

La pica se observa más en niños pequeños que en adultos. Hasta un tercio de los niños de 1 a 6 años tienen estos comportamientos. No está claro cuántos niños con pica consumen tierra (geofagia).

La pica también se puede presentar durante el embarazo. En algunos casos, la falta de ciertos nutrientes, como hierro y zinc, pueden desencadenar este deseo vehemente inusual. La pica también puede presentarse en adultos que ansían sentir una cierta textura en la boca.

Síntomas

Dolor de estómago, náuseas y distensión abdominal causada por obstrucción en el estómago o intestino. Fatiga, problemas de conducta, problemas en la escuela y otros hallazgos de envenenamiento por plomo o mala nutrición.



POTOMANÍA

El término potomanía, como otros tantos, proviene del latín, así como de la combinación de dos palabras: potos (bebida) + manía. Por lo tanto, podemos decir que potomanía es el deseo impulsivo de beber en exceso líquidos, por lo general como resultado de una enfermedad mental.

Causas frecuentes de la potomanía

El desequilibrio psiquiátrico suele ser la causa más frecuente. De hecho, la potomanía parece estar estrechamente ligada con desórdenes alimenticios (anorexia), desórdenes de la personalidad y otros problemas de índole psicológica (vigorexia, ortorexia, esquizofrenia...).

Sin embargo, en algunos casos puede deberse también a una alteración en el mecanismo de funcionamiento del hipotálamo, es lo que se conoce como potomanía neurológica, a enfermedades renales crónicas, desórdenes orgánicos, patologías hormonales o al uso de ciertos medicamentos (antiinflamatorios, diuréticos y litio) que provocan exceso de sed.

Síntomas y consecuencias de la potomanía

- Calambres musculares
- Cansancio y somnolencia.
- Sensación de fatiga.
- Náuseas
- Dolor de cabeza
- Alteración de la función renal
- Hiponatremia, afecta al funcionamiento del cerebro.
- Pérdida de agilidad mental y concentración.
- Parálisis
- Insuficiencia cardiaca
- Convulsiones
- Puede llegar a provocar coma y muerte en los casos más extremos



VIGOREXIA

La vigorexia es un trastorno mental no estrictamente alimentario, que se conoce también como complejo de Adonis.

Las personas que padecen vigorexia tienen tal obsesión por verse musculosas que constantemente se miran al espejo y nunca están satisfechas. Este sobredimensionado culto al cuerpo se manifiesta por una excesiva práctica del deporte provocada por una obsesiva preocupación por el aspecto físico, siendo una de sus metas la obtención de una mayor masa muscular. Así, además del ejercicio, también modifican su alimentación, supeditándola a la consecución de sus fines.

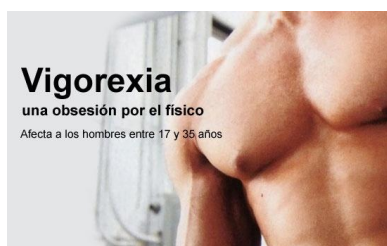
Consecuencias

La vigorexia afecta mayoritariamente a hombres, aunque también puede darse en mujeres. La práctica de deporte moderado resulta muy saludable para nuestro organismo.

Sin embargo, los afectados por la vigorexia muestran una preocupación excesiva por su aspecto físico que conlleva que la musculación a través de una actividad física pase de ser un objetivo saludable a un desorden emocional elevado a la categoría de obsesión.

Son sustancias que pueden provocar efectos adversos:

- problemas de impotencia
- crecimiento desproporcionado de las glándulas mamarias
- acné
- caída del cabello
- depresión
- euforia
- irritabilidad



ANEMIA AGUDA

La anemia se produce cuando la sangre no tiene suficientes glóbulos rojos. Esto puede suceder si: El cuerpo no produce suficientes glóbulos rojos. El sangrado hace que pierdas glóbulos rojos más rápidamente de lo que pueden ser reemplazados.

La anemia se produce cuando la sangre no tiene suficientes glóbulos rojos. Esto puede suceder si: El cuerpo no produce suficientes glóbulos rojos. El sangrado hace que pierdas glóbulos rojos más rápidamente de lo que pueden ser reemplazados.

Síntomas

Los signos y síntomas de la anemia varían según la causa y la gravedad de la misma. Según las causas de la anemia, es posible que no tengas síntomas.

Los signos y síntomas, si se presentan, podrían incluir:

- Fatiga
- Debilidad
- Piel pálida o amarillenta
- Latidos del corazón irregulares
- Dificultad para respirar
- Mareos o aturdimiento
- Dolor en el pecho
- Manos y pies fríos
- Dolores de cabeza

