Universidad san Sebastián

**MUSICA CLASICA Y LA MEMORIA**

Consuelo Sandoval

Administración Publica

Kenneth Bunker

1. 07-2024

821 palabras .

**La Música**

La música es la combinación de sonidos en una forma agradable y armoniosa. Ha sido y es una parte extremadamente importante de la vida humana. Es de gran valor en la vida del hombre. A lo largo de los siglos, la música ha sido una forma de arte y expresión a través de la cual las personas han compartido sus emociones, contado historias, transmitido mensajes he intentado acercarse espiritualmente a sus semejantes. La música puede ser interpretada y creada mediante la voz, instrumentos musicales, composición, interpretación y, cada vez más, a través de dispositivos digitales. La música abarca géneros y estilos musicales que van desde la música clásica hasta la música popular. Es una expresión de experiencias culturales y cosmovisiones exclusivas de muchas formas.

**La Música Clásica**

un género musical que se caracteriza por su riqueza en estructuras complejas, armonías sofisticadas y una larga tradición histórica. La música clásica es apreciada por su profundidad emocional, su riqueza artística y su capacidad para transportar a los oyentes a través de diferentes estados de ánimo y experiencias

**La Memoria**

La memoria es un proceso cognitivo que involucra la retención, almacenamiento y recuperación de información en el cerebro. Es una función cerebral esencial que nos permite codificar, almacenar y recordar experiencias, hechos y habilidades. La memoria es indispensable para la creación de nuestra identidad, contribuye al aprendizaje, mejora el razonamiento, la toma de decisiones, la voluntad y la habilidad para adaptarnos al entorno. En otras palabras, nos mantiene en contacto con el pasado y nos ayuda a utilizar información previa para vivir en el presente y prepararnos para el futuro.

**La Memoria Musical**

La memoria musical es una faceta especializada de la memoria que se centra en la capacidad de recordar y reconocer piezas musicales, melodías, armonías, ritmos y detalles musicales específicos. Se basa en la retención y recuperación de información auditiva y que está relacionada con la experiencia musical y la exposición a la música a lo largo del tiempo. La memoria musical puede involucrar tanto la memoria a corto plazo, necesaria para recordar una melodía pasajera, como la memoria a largo plazo, que nos permite recordar canciones completas, composiciones complejas o incluso interpretaciones musicales específicas. Este tipo de memoria se ve influenciado por factores como la repetición, la emotividad, la asociación con experiencias personales y la familiaridad con determinadas piezas musicales. La memoria musical desempeña un papel crucial en el aprendizaje musical, la interpretación, la composición y la apreciación de la música, ya que nos permite disfrutar de la música, reconocer estilos, géneros y artistas, e incluso improvisar y crear nuevas obras musicales.

**Correlación entre la memoria y la música clásica**

La música clásica y la memoria están estrechamente relacionadas en varios aspectos. La música clásica, con su estructura compleja, variedad de melodías, armonías elaboradas y composiciones detalladas, puede estimular diferentes regiones del cerebro involucradas en la memoria, la atención y el procesamiento auditivo. Algunos de los aspectos de la música clásica que pueden influir positivamente en la memoria.

la música clásica puede tener efectos positivos en la memoria al estimular diversas áreas del cerebro, mejorar la concentración, la atención y la capacidad de retención de información, y fomentar asociaciones emocionales que fortalecen la memoria a largo plazo.

**¿Cómo sirve la relación para la calidad de vida?**

La música clásica y la memoria no solo puede enriquecer la experiencia musical y artística de las personas, sino que también puede tener un impacto positivo en su bienestar emocional, cognitivo y social, lo que contribuye a una mayor calidad de vida en general.

**Aspectos que influyen positivamente en la memoria**

**Efecto Mozart**: El famoso "Efecto Mozart" sugiere que escuchar música clásica, en especial las composiciones de Wolfgang Amadeus Mozart, puede tener efectos beneficiosos en la cognición y la memoria, aunque la investigación al respecto es mixta.

**Asociación emocional:** La música clásica es conocida por evocar una amplia gama de emociones y sentimientos en los oyentes. Estas conexiones emocionales pueden fortalecer la memoria emocional, facilitando la asociación de piezas musicales con recuerdos y experiencias personales.

**Reducción del estrés y la ansiedad**: La música clásica, con su riqueza emocional y belleza estética, puede actuar como una forma de terapia musical para reducir el estrés, la ansiedad y promover la relajación, lo cual puede tener un impacto positivo en la calidad de vida y el bienestar emocional

**Recomendación**

Las lecturas sobre música y la memoria son sumamente interesantes ya que te brindan información de los beneficios que tiene la música sobre la memoria, esto hace que los lectores tengan idea de lo bueno que es para la salud y el desarrollo el escuchar música clásica.

**Bibliografía**

Estarriaga, L. I. L., & de Landa, C. N. (2012). El desarrollo de la memoria musical. *Revista arista digital*, *24*, 2-6.

Gómez, M. A. (2007). Música y neurología. *Neurología*, *22*(1), 39-45.

Freilija, H. (2018). La medicina y el arte. Rev. Hosp. Niños B. Aires, 297-300**.**

(Equipo editorial, Etecé, 2023).