

S.C.No.—2021105(N)

B.Ed. (First Year)

EXAMINATION, July 2024

(Batch 2019-20)

(Main/Reappear)

HEALTH, PHYSICAL AND YOGA
EDUCATION

Paper IV

Time : 1½ Hours

Maximum Marks : 40

Note : Attempt *Three* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. 1 is compulsory.

प्रत्येक इकाई में से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है।

1. Write short notes on the following : 4×2=8

(a) Values of good Postures

(b) Importance of balanced diet.

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) उचित आसनों के मूल्य

(ब) संतुलित भोजन का महत्त्व।

Unit I

इकाई I

2. What do you understand by Health ? Enumerate the factors which influence the health of school children. 16

स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं ? विद्यालयी बच्चों के स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों का उल्लेख कीजिए।

3. "Physical education is an integral part of education." Comment. How does physical education contribute to the achievement of the goal of education ? 16

"शारीरिक शिक्षा, शिक्षा का एक आवश्यक अंग है।" टिप्पणी कीजिए। शिक्षा के लक्ष्य की प्राप्ति के लिए शारीरिक शिक्षा कैसे योगदान देती है ?

Unit II
इकाई II

4. What are communicable diseases ? What are the methods for the prevention and control of communicable diseases ? 16

संक्रामक रोग क्या हैं ? संक्रामक रोगों की रोकथाम और इन पर नियंत्रण पाने के कौन-कौन से उपाय हैं ?

5. What do you understand by Yoga Education ? Discuss in detail scope and functions of yoga education. 16

योग शिक्षा से आप क्या समझते हैं ? इसके क्षेत्र व कार्यों का विस्तार से वर्णन कीजिए ।