

## SEMINARIO DI AIKIDO 11 dicembre a Roma condotto da Foglietta Roberto VI dan

## Orari:

domenica 9.00 iscrizioni 10.00-12.30 lezione 14.30-17.00 lezione

Quota:

40 € intero 25 € studenti presso i locali del dojo YOSHOKAN via Genoese Zerbi 27 Ostia (Roma)

lo stage è aperto ai praticanti di qualsiasi federazione purché regolarmente muniti di assicurazione

portare jo, bokken e tanto

è possibile essere ospitati da qualche allievo confermando prima la partecipazione a Marco D'Amico cell. 320 0704451