



ASSOCIAZIONE DI CULTURA TRADIZIONALE GIAPPONESE  
AIKIKAI D'ITALIA  
ENTE MORALE D.P.R. 8 LUGLIO 1978 N. 526

# STAGE NAZIONALE MILANO

**29/30 OTTOBRE 2016**  
("CENTRO SPORTIVO SAINI" VIA CORELLI 136)

DIRETTO DA:

**M°HIROSHI TADA 9°DAN**

DIRETTORE DIDATTICO AIKIKAI D'ITALIA

PROGRAMMA

Giorno	Orario	
Sabato 29	14.00 -15.00	Iscrizioni
	15.00 -17.00	Lezione
Domenica 30	08.30 -09.00	Iscrizioni
	09.00 -11.00	Lezione
	11.00 - 12.00	JO (Yudansha)
	14.00-16.00	Lezione

NB: Gli orari delle lezioni potranno subire variazioni a discrezione del Maestro  
E' necessario essere muniti di jo, bokken e tanto

**La partecipazione non è aperta ai bambini**

## PERNOTTAMENTO:

-E' possibile pernottare nel dojo Aikikai Milano previa prenotazione: [segreteria@aikikaimilano.it](mailto:segreteria@aikikaimilano.it)

-Hotel SUSA Viale Argonne 14 tel. 02 70120119 [www.hotelsusamilano.it](http://www.hotelsusamilano.it)

-Hotel SANTA BARBARA Piazzale Supercortemaggiore 4 tel. 02 518911 [www.hotelsantabarbara.it](http://www.hotelsantabarbara.it)

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

- Preiscrizioni ON-LINE (collegarsi a [www.aikikai.it/iscrizioni.php](http://www.aikikai.it/iscrizioni.php))

Intero stage €90,00	Sabato €40,00	Domenica €60,00	Combinato Roma+Milano €160,00
---------------------	---------------	-----------------	-------------------------------

**TERMINE UTILE PER PREISCRIZIONE ON-LINE 14 OTTOBRE 2016**

## -Iscrizioni sul posto

Intero stage €110,00	Sabato €50,00	Domenica 70,00	Combinato Roma+Milano €190,00
----------------------	---------------	----------------	-------------------------------

## COME RAGGIUNGERE IL "CENTRO SPORTIVO SAINI":

**IN AUTO:** arrivando dalla Tangenziale Est (sia da nord che da sud) uscire a LINATE, in direzione Aeroporto, prendere la "Circonvallazione Idroscalo" e seguire le indicazioni per il "Parco Esposizione di Novegro". Oltrepassandolo, la strada diventa via Corelli. Il centro SAINI si trova sulla sinistra.

**CON I MEZZI PUBBLICI:** dalla stazione centrale prendere la METRO LINEA VERDE direzione GESSATE o COLOGNO, scendere alla fermata PIOLA, poi prendere il BUS 90 o 91 e scendere in piazzale SUSA. Da lì prendere il BUS 38 che fa capolinea proprio davanti il centro SAINI.

INFO: SEGRETERIA NAZIONALE AIKIKAI D'ITALIA 06-77208661 DAL LUN. AL VEN. 10.00/13.00 - 14.00/17.00