

A background image of a dojo with large windows. Two men in white Aikido gi are practicing. One man is in a low stance, and the other is leaning over him, demonstrating a technique. A large, stylized '20' is overlaid on the top half of the image, and the word 'Aikido' is written in large, bold letters across the middle. Below it, the dates '12-13 marzo 2016' are written in a red, outlined font.

20

anni di

AIKIDO

12-13 marzo 2016

**festeggiamo praticando AIKIDO insieme sul tatami
con due ospiti di eccezione:**

**Roberto Foglietta e Roberto Travaglini
VI dan Aikikai**

sabato 18.00 - 20.30 e domenica 10.00 - 12.30

presso la palestra

Yoshokan in via Genoese Zerbi 27, Ostia (Roma)

**la partecipazione è gratuita, siate così gentili da confermare la vostra
presenza alla cena di sabato (menù romano, 25 euro) e al rinfresco del
pranzo di domenica chiamando il 3200704451 (Marco)**