

葵花寶典

The bible of sun flower

版權聲明

- 版權所無
- 歡迎複製、修改、散佈

作者聲明

- 閱讀本書，請勿追蹤作者是誰
- 萬一您知道作者是誰，也請不要告訴別人

作者聲明（續）

- 萬一作者姓名被公開，可能會飯碗不保
- 當作者飯碗不保時，可能會被迫加入丐幫

警語

- 18 歲以下及衛道人士，請勿
翻開本書
- 如果您真的忍不住翻開了，
也請勿辱罵作者

前言

- 根據本草綱目紀載

- 葵花、又稱太陽花

太陽花

- 如果不仔細看，可能會被誤認為缺了肉棒的香蕉

正因為如此

- 本書才會被稱為葵花寶典
- 因為、在學習本書的武功之前，可能必須要先切掉您身上的某個東西

預備動作

欲練神功、揮劍自宮

即使自宮、未必成功

不必自宮、也能成功

小記

- 盡信書、不如無書

看書

- 請記得先看完，再決定要不要跟著做

武功祕笈

- 以下武功，均未搭配圖片，
因此閱讀本書時，您必須先
練習圖象式思考方式

第一式 俯臥式

- 一人躺平，另一人俯臥其上，兩人面對面，身體緊貼，進行一上一下之快速運動

第二式 後背式

- 一人跪下，手往前撐住，保持身體與地面平行
- 另一人從後面向前頂，進行前後前後的快速運動

第三式 騎馬式

- 一人躺下，另一人跨騎於上
- 在上位者快速扭腰擺臀並進行臀部運動

第四式 熊抱式

- 本式為進階招式，初學者不可練習
- 欲練此式者，必須有強健的臂力，否則可能會發生危險
- 兩人面對面，一人抱起另一人，兩人快速地扭動腰部與臀部

第五式 單人式

- 如果您找不到練習對象，可以上網尋求 google 的協助
- 請搜尋以下關鍵字之後，跟著練習
 - porn, MILF, busty, tits, BBW, ...

注意事項 1

- 雙人練習時，其中一人的腹部可能會越來越大，這種情況實屬正常現象，請勿驚慌

注意事項 2

- 如果您不希望腹部變大，可以在香蕉上塗一層保護膜

注意事項 3

- 如果您的腹部愈來愈大，請
尋求婦產科醫生協助

注意事項 4

- 如果把葵花用菊花取代，也不是不行
- 只是修練的人定力要夠，否則很可能會噴出一些東西

注意事項 5

- 當您練習本書之武功時，記得一定要固定對象
- 如果經常更換對象，很可能葵花會變成菜花

全書完

- 祝您練功愉快！

