**通信与信息工程学院**

**暑**

**假**

**社**

**会**

**实**

**践**

**报**

**告**

**姓** **名: \_\_\_\_\_\_ 余哲\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**班** **级: \_物联网工程1802班\_\_\_**

**学** **号: \_\_\_\_\_18407010224\_\_\_\_\_**

**疫情防控-致敬防疫人员**

1. **实践活动的基本情况**
2. 实践活动的背景

2019年12月，武汉市部分医疗机构陆续出现不明原因肺炎病人。武汉市持续开展流感及相关疾病监测，发现病毒性肺炎病例27例，均诊断为病毒性肺炎/肺部感染。截至同月31日，27例病例中，7例病情危重，其余病例病情可控，有2例病情好转拟近期出院。31日上午，国家卫健委专家组抵达武汉，相关病毒分型检测、隔离治疗、终末消毒等工作在进行中。

2020年1月3日，据武汉市卫健委网站消息，2019年12月以来，开展呼吸道疾病及相关疾病监测，发现不明原因的病毒性肺炎病例，病例临床表现主要为发热，少数病人呼吸困难，胸片呈双肺浸润性病灶。截至1月3日8时，共发现符合不明原因的病毒性肺炎诊断患者44例，其中重症11例，其余患者生命体征总体稳定。

5月1日，世界卫生组织表示，确定新冠病毒源自自然界。世卫组织卫生紧急项目执行主任迈克尔·瑞安当天在记者会上说，该组织多次听取数位仔细研究过新冠病毒基因序列和病毒本身的专家的意见，确定新冠病毒源自自然界。

1. 活动的意义和目的

疫情就是命令，防控就是责任。面对疫情，“逆行者”们不计个人安危，迎难而上；他们仁心仁术，大爱无疆；他们驰援武汉，义不容辞；他们双手劈开生死路，一刀斩断是非根。0多岁的钟南山院士仍奋斗在前线，更有许许多多年轻的医生和护士在与病魔作斗争。医生们的脸上被口罩弄出的深深勒痕；没有定时的饭点，累了只能躺在地上稍微休息一会儿的医护人员；为了照顾病人能更方便而甘愿变成光头的女医生；不畏疫情，面对疫情，我们要致敬“逆行者”。他们为我们真的付出了很多很多。哪有什么岁月静好，只不过是有人替我们负重前行罢了。本次活动旨在了解他们抗击疫情的温暖故事。

1. **实践活动的主要内容**
2. 活动安排

观看有关抗议的视频

了解疫情的相关知识

为疫情中奋斗的人们送去祝福

时间：2020年

地点：周至县

1. 实施地域：周至县

受益对象：抗击疫情的人们

1. 活动主要内容：

观看相关视频，感受抗击疫情人们的艰辛和决心

学习相关疫情知识，保护自身，不给一线奋斗者添乱

给抗击疫情的人们送去口罩

1. 活动解决的问题与社会效益

解决的问题：缓解人们对于疫情的恐惧，使人们在疫情期间能更好保护自己

社会效益：符合中国特色社会主义，有效传播正能量

1. **实践活动的个人感受和体会**

新冠，它来得突然、猛烈。在短短的不到两个月的时间里，它点燃了整个华夏大地疫情的战火，全国一片红色预警。因为它，每个中国人在这个年里都过得十分艰难。武汉封城，交通停运，有家不能回，上万条鲜活的生命被新冠病毒无情地剥去……尽管是在如此危险的情况下，仍有着无数的医务人员奋不顾身地赶到前线，投入与新冠病毒的战斗。他们几乎可以说是在生死线上游荡，试探。但他们只为救更多的人！在这场没有硝烟的战争中，医务工作者就是战士，就是先锋，他们冒着生命危险，为我们负重前行。物资的短缺，感染的风险，家属的焦虑，身心的疲惫……在隔离病房，这些都是医护人员必须面对和承受的重重压力。这些白衣天使都在前线奋斗，与病毒抗争，给予我们必胜的信心与决心。众志成城，同舟共济，抗击疫情，向这些可亲可敬的医务工作者致敬！

**家乡发展历史探寻**

1. **实践活动的基本情况**
2. 实践活动的背景

周至县是我的家乡，家乡的历史也是我所关注的，周至县，隶属陕西省西安市，地处关中西部，东依白马河中心线与鄠邑区为邻；南依秦岭主脉与佛坪县、宁陕县交界；西有界碑与宝鸡市眉县、太白县接壤；北凭渭河与武功县、兴平市和杨凌区、宝鸡市扶风县相邻，介于东经107°39′—108°37′，北纬33°42′—34°14′之间，总面积2974平方千米，距西安市区68千米。周至域内西南高，东北低，属暖温带大陆性季风气候。境内有道教文化发祥地、“天下第一福地”楼观台，《长恨歌》诞生地仙游寺，世界上面积最大的植物园秦岭国家植物园。

1. 活动的意义和目的

了解家乡的历史，感受家乡的文化底蕴，体会家乡的美丽和魅力。

1. **实践活动的主要内容**
2. 活动安排：

活动内容：了解家乡文化，关注家乡建设，感受家乡风景

时间： 2020年

地点：周至县

1. 实施地域：周至县

收益对象：自身

1. 活动主要内容：

关注家乡重点建设地区：沙沙河

关注家乡基础设施建设

1. 活动解决的问题和社会效益

解决的问题：补充了对家乡文化认识的欠缺，感受到家乡建设的日渐美好

社会效益：更好的推广家乡

1. **社会实践的个人感受和体会**

家乡文化历史悠久，文化悠长，家乡的街道整洁宽阔平坦。各种漂亮的汽车穿梭似的来来往往。街旁的高楼大厦拔地而起，鳞次栉比。从平房到楼房，从自行车到汽车，从狭窄的小红房到又高楼林立的小区，从窄窄的不平的小路到又宽又大的柏油马路，从座机到手机。一切都变得好了起来。不管走得多远，家乡永远是我们最眷恋的归宿。

**社区志愿活动**

1. **实践活动的基本内容：**
2. 实践活动的背景

帮助他人，扶危济难是中华民族的良好美德，开展社区志愿活动，助老爱幼，扶困帮弱，文艺表演等，在社区音高了良好分为，极大的推动了全国社区志愿服务事业的发展，是志愿服务成为实现社区老百姓幸福梦，中国梦实践道路上不可或缺的桥梁。

1. 活动的意义和目的

理解志愿服务的内涵，明白志愿服务的意义，助人为乐，帮助他人，社区志愿服务活动的核心在于奉献、有爱、互助、进步的志愿服务精神，“全国社区志愿服务日”活动为有需要的居民提供了各种具体的服务与帮助，活动的规模和声势逐渐扩大，影响日益深入人心。

1. **实践活动的主要内容**
2. 活动安排：

活动内容：志愿工作

时间：2020年

地点：周至县

1. 实施地域：周至县

受益对象：被志愿者

1. 活动主要内容

自我实践，服务他人，自我教育，推动社会

帮助老人，为陪伴小孩

1. 活动解决的问题与社会效益

解决的问题：为社区中需要帮助的人提供了援助，弘扬了社会正能量，传播了志愿者精神

社会效益：坚定了文化自信，促进了邻里之间和睦相处，推动了社会主义文化的繁荣兴盛

1. **实践活动的个人感受和体会**

志愿服务是奉献社会，服务他人的一种方式，是传递爱心，播种礼貌的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀，获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会礼貌风气，促进社会和谐的一块基石。在志愿服务过程中，我自我也得到了提高、完善和发展，精神和心灵得到了满足。志愿服务既是“助人”，亦是“自助”，既“乐人”，也“乐己”。所以，志愿服务是一举两得的好事，我们每个人都应当进取参与。“被需要是一种幸福”。这感觉我是在真正的做志愿服务之后才获得和理解。把志愿服务当做自我的生活资料和生活方式，时时刻刻去帮忙需要帮忙的人，做奉献爱心的事，我想这就是当一名志愿者的真谛。我们应当更加努力的去服务社会，为更多的人送去温暖，让更多的人看到期望。我们就是当代的雷锋，是徐徐升起的朝阳，是期望和爱心之光奉献是爱心铸造的一道彩虹，五颜六色，清新飘逸，带给人温馨和欢乐，也是连接的纽带，连之后你我他，汇成心的桥梁，更是应对需要帮忙的人伸出的一双手。