



UNIVERSIDAD SALUDABLE

CUERPO COLEGIADO DE INVESTIGACIÓN (C.C.I.)

Consentimiento Informado

Estimado (a) Profesor(a):

Usted ha sido invitado a participar en el estudio **Detección de Factores de Riesgo Psicosociales en el Trabajo Docente**, implementado por el programa Universidad Saludable a través de Cuerpo Colegiado de Investigación, perteneciente a la Universidad Tecnológica de Nezahualcóyotl. Se le solicita su participación porque usted forma parte de esta Institución académica.

El propósito de este cuestionario es evaluar los factores de riesgo psicosociales que podrían afectar su bienestar emocional, mental y laboral. La evaluación incluirá preguntas sobre su ambiente de trabajo, el estrés laboral, el equilibrio entre la vida personal y profesional, entre otros aspectos relacionados con el bienestar psicológico en el contexto laboral.

Su participación es completamente voluntaria, puede optar por no participar o desistir en cualquier momento sin que esto afecte su relación laboral o cualquier otro aspecto de su vida personal, y consiste en responder una serie de preguntas de respuesta múltiple y escalas de valoración sobre distintos aspectos de su entorno laboral y bienestar psicosocial. La duración estimada del cuestionario es de 10 a 20 minutos aproximadamente, las respuestas obtenidas serán analizadas con el fin de identificar posibles factores de riesgo psicosocial en el ámbito laboral.

La información personal que pueda ser recopilada será almacenada de manera segura y accesible solo para el equipo responsable del estudio (C.C.I.). Se garantizará que no se compartan los datos de identificación fuera del marco de este estudio y solo se utilizarán con fines de investigación y de mejora de la calidad laboral.

En caso de que los resultados de la evaluación sugieran la existencia de factores de riesgo psicosocial significativos, el docente podrá recibir orientación para acceder a servicios de apoyo profesional.

Los resultados de este test serán analizados por profesionales en el área de psicología pertenecientes al C.C.I. En caso de que lo desee, se le proporcionará información sobre los resultados generales del estudio y, si se considera necesario, se le ofrecerán recomendaciones para abordar posibles áreas de mejora identificadas en la evaluación.

Tiene derecho a recibir respuestas a cualquier pregunta relacionada con el estudio y a obtener información detallada sobre cómo se utilizarán sus datos.

Quedando claros los objetivos de este estudios, usted confirma haber leído y comprendido toda la información proporcionada, y acepta participar de forma voluntaria y consciente en la evaluación de los factores de riesgo psicosociales en el trabajo docente.