

習慣致富

成功者的66個富習慣

1. 富人想的是如何投資，而不是把錢花掉
2. 富人想的是如何用錢賺更多的錢
3. 富人知道善用槓桿累積財富
4. 成功人士做事不會拖延
5. 富人知道沒有「工作保障」這件事
6. 富人身體力行，致力於富有
7. 事情出錯時，富人從中汲取教訓
8. 富人把財務期望設得很高
9. 成功人士甘願冒計算過的風險
10. 富人刻意且有條不紊地創造自己的成功
11. 富人留意並尋找其他人視為障礙的機會
12. 富人相信他們能創造自己的命運
13. 富有且成功的人與志同道合的人打成一片
14. 富人知道金錢和快樂沒有關係，但它確實使生活過得更輕鬆愉快
15. 富人不會怪東怪西
16. 富人歡迎其他人加入富人行列
17. 成功人士不見得比大多數人有才華，但總設法極大化自己的潛力
18. 富人相信他們可以擁有一切
19. 成功人士專注於尋找解決方案
20. 成功人士不受害怕控制或限制，反而利用害怕獲得力量
21. 富人起得早，努力工作好讓他們不用再努力工作
22. 富人問正確的問題，問得越好，得到答案越好，獲得結果也越好
23. 富人清楚人生中想要以及不想要的東西
24. 富人認為運氣和成功無關

25. 富人偏愛所在行業的特定知識甚於正規教育
26. 富人是渴求知識的終身學習者
27. 富人出售學得的特定知識來賺錢
28. 富有和成功人士個性樂觀，但仍切實際且腳踏實地
29. 富人專注於身邊的所有機會
30. 富人明白經歷大多數人避之唯恐不及的事物，會有它的價值和好處
31. 富人認為他們有義務賺更多的錢，做出更多貢獻
32. 富人相信他們理所當然能富裕
33. 富人和成功的人適應力強，接納變化
34. 富人讚佩其他富有和成功的人
35. 富人相並致力於積極且特意創造自己最好的人生
36. 富人不帶情緒思考金錢，而是依邏輯思考金錢
37. 成功人士為生活擬定計畫，而且有條不紊的將計畫化為現實
38. 成功人士知道有錢人雄心勃勃
39. 富人認為貧窮是萬惡之源
40. 富人明白金錢使人現出原形，窮人覺得錢使人改變
41. 富人相信有錢不會失去朋友，反而會擴大人脈
42. 成功人士富有彈性，大多數人放棄時，他們才正要暖身
43. 成功人士知道心態攸關成果
44. 成功人士曉得智商和致富沒什麼關係，但知道他們必須懂金錢和財務
45. 富人和窮人一樣以身作則教導子女金錢方面的事，但結果卻大不相同
46. 成功人士創新而不是模仿
47. 富人相信自力更生，窮人則等富人資助
48. 成功人士不管一時情緒感受，始終如一作需要做的事
49. 窮人認為有錢才能賺錢，富人卻能靠別人的錢致富
50. 成功人士不會逃避現實，反而能快速有效的處理問題
51. 富人將賦予他們力量的金錢信念傳給子女
52. 富人教孩子如何富有，窮人教孩子如何生存
53. 富人教導孩子追求遠大的夢想，窮人教子女如何知足常樂
54. 成功人士管理情緒通常比大多數人有效果
55. 富人教導子女瞭解金錢的重要性
56. 成功人士是良好的溝通者
57. 成功人士是安定的

58. 富人持續學習和成長

59. 成功人士樂善好施

60. 成功人士往往謙虛自持，樂於承認錯誤和道歉

61. 富人知道個人財富不會成長的比個人成長快

62. 成功人士樂於逆流而上，去做大部分人不會做的事

63. 成功人士渴望卓越，表示他們會做大部分人不會做的事

64. 一般人視變化為威脅，成功人士擁抱變化

65. 許多人消極被動，成功人士卻積極主動

66. 成功人士的生活相當平衡，了解只有在財務上取得成功不算真的成功

延遲滿足的秘訣

成功人士擁有更大的耐性，而且傾向於延後享受工作的成果

1. 寫下目標清單，並把他們放在每天都看得到的地方

2. 每次你起心動念想買某樣東西時，好好思考那是想要的或需要的

3. 請教年齡比較大的人，了解他們在你這年紀時用什麼不同的方式處理金錢

4. 「財富就是把錢從沒耐性的人的手裡轉移到有耐性的人的手裡」—巴菲特

三十個富習慣

一、第一個富習慣

1. 請隨身帶一張紙，記下生活中的每個習慣，重複幾天

2. 在每個習慣旁畫加號和減號，加號是好習慣，減號是壞習慣

3. 反轉每一個壞習慣，遵循三十天

二、第二個富習慣

1. 寫下理想生活的樣貌，定義自己的夢想，夢想設定是實現夢想的跳板

2. 條列理想生活的細節，夢想是廣泛的目的

3. 針對每個夢想建立具體的目標，目標等於行動

4. 採取行動，追求和實現每個具體的目標

- **注意：只有在兩樣東西存在時，目標才是目標：1.實體活動 2.百分之百可實現，表示你擁有執行所需實體活動的知識與技能**

三、第三個富習慣

成功人士將時間視為所擁有的最寶貴資產，並每天利用時間自我改善，調整目標

- 1. 閱讀和瞭解你對生活中充滿熱情的一切**
- 2. 閱讀和瞭解你充滿熱情的領域內重要人物或事件的一切，在金錢的領域，也包括破產的人**
- 3. 每天學習一件新事物，每月挑戰一件舒適圈外的新事物**

四、第四個富習慣

- 1. 每天花三十分鐘運動，最好是有氧運動**
- 2. 每天吃健康的食物，管理並控制體重，但不是節食**

五、第五個富習慣

- 1. 富裕關係有助於向上提升生活，設法和立志成功的人建立關係，遠離有毒的人際關係**
- 2. 善用聯絡人管理系統，花時間維繫人脈**

六、第六個富習慣

- 1. 每天過著節制的生活，不走極端**
- 2. 抑制想法和情緒的起伏波動，保持平穩並控制自己的生活**

七、第七個富習慣

- 1. 每天都針對目標採取行動**
- 2. 拖延推遲是恐懼和害怕造成的，是大多數人生活上財務困難的重要原因**
- 3. 每天至少五件事的代辦事項清單**
- 4. 設定截止日期並傳達給受到完成任務影響的第三方**
- 5. 擁有一個當責夥伴，他有責任緊盯你完成任務**
- 6. 對自己嘮叨，強迫自己「立即動手」**

八、第八個富習慣

- 1. 控制每天看到和聽到的內容，閒聽具有建設性或令人振奮的節目**
- 2. 對生活的一切表示感恩，正面肯定身邊的事物**
- 3. 避免負思考，運用富思維**

九、第九個富習慣

- 1. 成功人士先付錢給自己，將收入的10%存起來或投入退休帳戶**
- 2. 成功人士訂有退休計畫，定期監督，適時矯正方向**

十、第十個富習慣

- 1. 每天控制自己的言詞和情緒**
- 2. 當有困難情況時，先思考、評估再反應**
- 3. 學習新言詞有助於個人成長**

十一、第十一個富習慣

- 1. 成功的人追求他們喜歡的工作，想方設法做自己喜歡的事賺錢**
- 2. 熱情使人鍥而不捨，讓你克服挫折和失敗**
- 3. 熱情產生非強迫性專注，給以無限的精力**
- 4. 熱情勝過缺乏熱情的人在生中可能擁有的任何優勢**
- 5. 「做你喜歡做的事，這輩子將不用再工作」**

十二、第十二個富習慣：堅持不放棄夢想

十三、第十三個富習慣

- 1. 我們相信什麼，決定自己在人生中成為什麼樣的人**
- 2. 我們的信念來自日常習慣，我們的日常習慣反映了我們的信念**
- 3. 消除負面信念，只接受正面信念**
- 4. 重新設定潛意識策略：1.寫信給五年後的自己，夢想未來生活的藍圖2.寫自己的訃聞，列出一生中實現的所有夢想3.針對願望和夢想創建目標4.創建成功日誌，陷入負面思維時閱讀5.針對目標創建每日的肯定6.創建願景版7.早上冥想一次，全身放鬆，想像實現目標，睜開眼睛說「我很快樂」**

十四、第十四個富習慣

- 1. 請益於成功導師，才是最快最有效的方法**
- 2. 從父母、老師、主管、閱讀、逆境尋找成功導師**
- 3. 理解失敗比理解成功更重要**

十五、第十五個富習慣

1. 每天專注在夢想和目標上，不會讓自己從目標分心
2. 全神貫注於一件事的能力，是人類最重要的資產之一
3. 專注的力量是窮人的逃生口，他可以將任何人從最嚴峻的財務狀況中拉出
4. 成功人士明白，不間斷的全神貫注就能實現目標
5. 成功人士使用非強迫性專注實現夢想以及背後的目標

十六、第十六個富習慣

1. 只設定可以創造長期利益和快樂的好目標，避開壞目標
2. 追求擁有更多東西或創造某種瞬間樂趣的目標，都是浪費金錢的投資

十七、第十七個富習慣

1. 不害怕冒險，反而會冒險幫自己達成目標和實現夢想
2. 冒審慎計算過的風險是成功的必要元素

十八、第十八個富習慣：每天保持耐性，堅持不懈

十九、第十九個富習慣

1. 設法超越別人對我的期望，建立自己和他人對你的信心
2. 少承諾，多做事

二十、第二十個富習慣

1. 創造多個收入來源
2. 所有的雞蛋放在同一個籃子裡只會造成財務災難

二十一、第二十一個富習慣

1. 利用槓桿，幫助自己達成目標和實現夢想
2. 重要的不是你懂什麼，不是你認識誰，而是你認識的人懂什麼

二十二、第二十二個富習慣

1. 不要讓害怕或懷疑阻止自己對目標和夢想採取行動
2. 把害怕和懷疑反轉成正念問自己

二十三、第二十三個富習慣：尋求別人的意見回饋，幫助自己學習和改善

二十四、第二十四個富習慣

- 1. 請求別人提供想要或需要的東西**
- 2. 不成功的人害怕拒絕、害怕義務**
- 3. 成功的人管理自己的期望，期望得到的答案是「不」**
- 4. 成功的人理解義務會創造夥伴關係**

二十五、第二十五個富習慣

- 1. 編製個人化不做事項清單，每天遵循不悖**
- 2. 成功人士曉得他們不應該做什麼事，一如他們曉得自己應該做什麼事**

二十六、第二十六個富習慣

- 1. 為了向別人學習，不要怕問問題**
- 2. 藉由問問題獲得資訊、增進知識，可以節省學習新資訊的大量時間**

二十七、第二十七個富習慣

- 1. 設法奉獻自己的時間，而不期望回報**
- 2. 成功人士明白，必須有捨才有得**

二十八、第二十八個富習慣

- 1. 努力每天快樂**
- 2. 快樂三步驟：成為你想成為的人、今天做的是使你成為想成為的人、當你心想事成，最後就會得到所渴望的**
- 3. 增加快樂的方法：1.管理期望2.練習樂觀3.活在當下4.克服害怕5.當別人的導師6.擔任志工7.運動8.學習新事物9.冥想10.練習感恩11.和其他快樂的人交往12.笑13.追求夢想和目標14.做有創意的事15.追求主要目的或喜歡的事物**

二十九、第二十九個富習慣

- 1. 訓練別人如何對待我**
- 2. 停止對一切說「好」**
- 3. 不要只為了迎合別人而委屈自己**
- 4. 不要猶豫不決，堅持你相信的事情**

三十、第三十個富習慣

- 1. 尋找使徒幫助我達成目標和實現夢想**
- 2. 找到能接納自己理想的使徒，建立團隊幫助自己獲得成功**