

LA REALIDAD ACTUAL

- Dentro de las opciones de planificación familiar que actualmente ofrece el sistema de salud costarricense se encuentran:
 - Dispositivo Intrauterino (DIU)
 - Pastillas
 - Inyección
 - Condón
 - Cirugías
- Las mujeres que no pueden o no desean utilizar ningún medio de planificación artificial no cuentan con una opción dentro de la institución que les permita obtener una opción efectiva les ayude a regular los embarazos.



Diapositiva 2

CC1

Mucho texto aquí

Christian Calvo; 20/3/2018

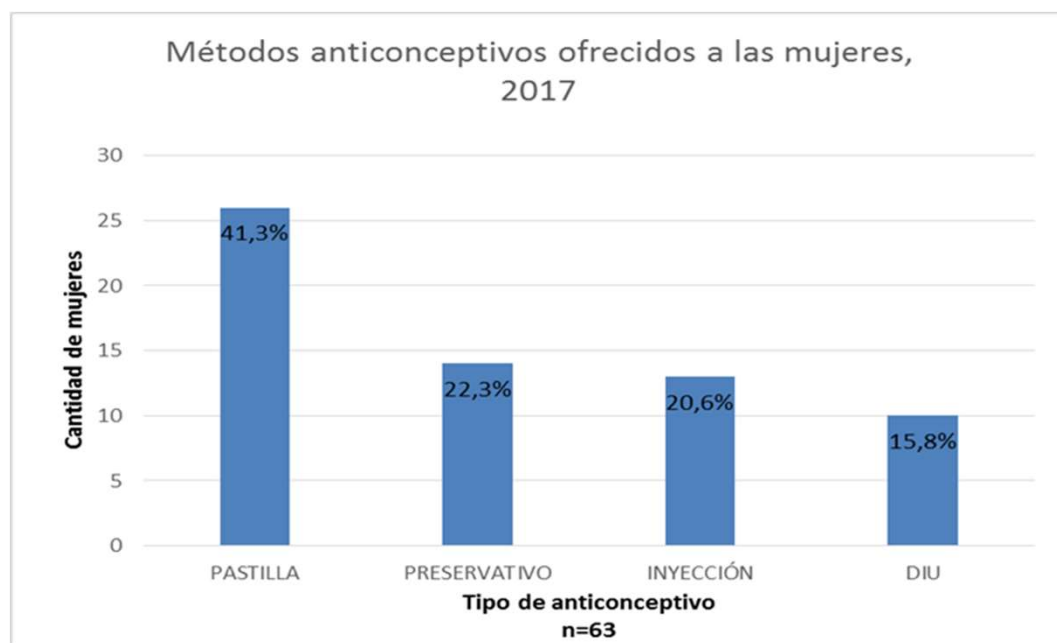


ESTUDIO DE
FACTIBILIDAD PARA LA
INCLUSIÓN DEL MÉTODO
DE OVULACIÓN
BILLINGS® COMO UNA
ALTERNATIVA DE
PLANIFICACIÓN FAMILIAR
EN EL ÁREA DE SALUD DE
CORONADO

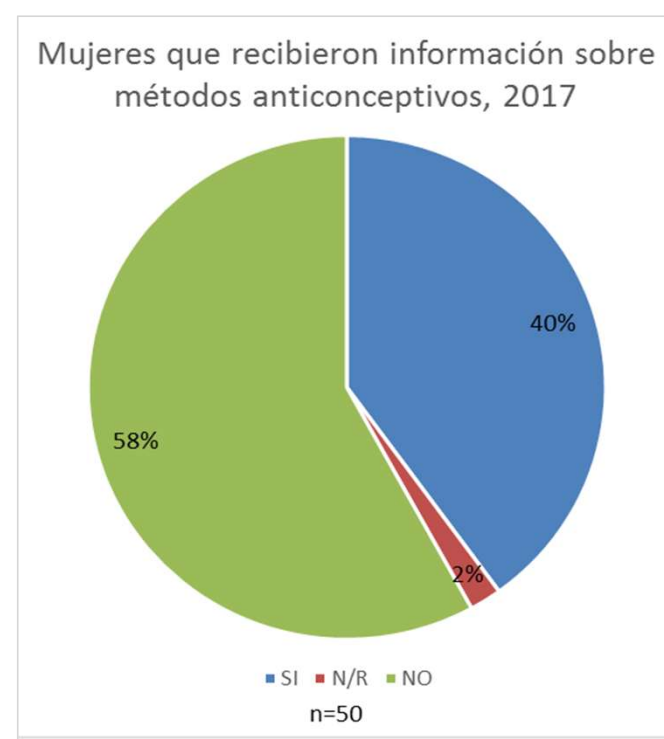


JUICIO GRUPAL PONDERADO

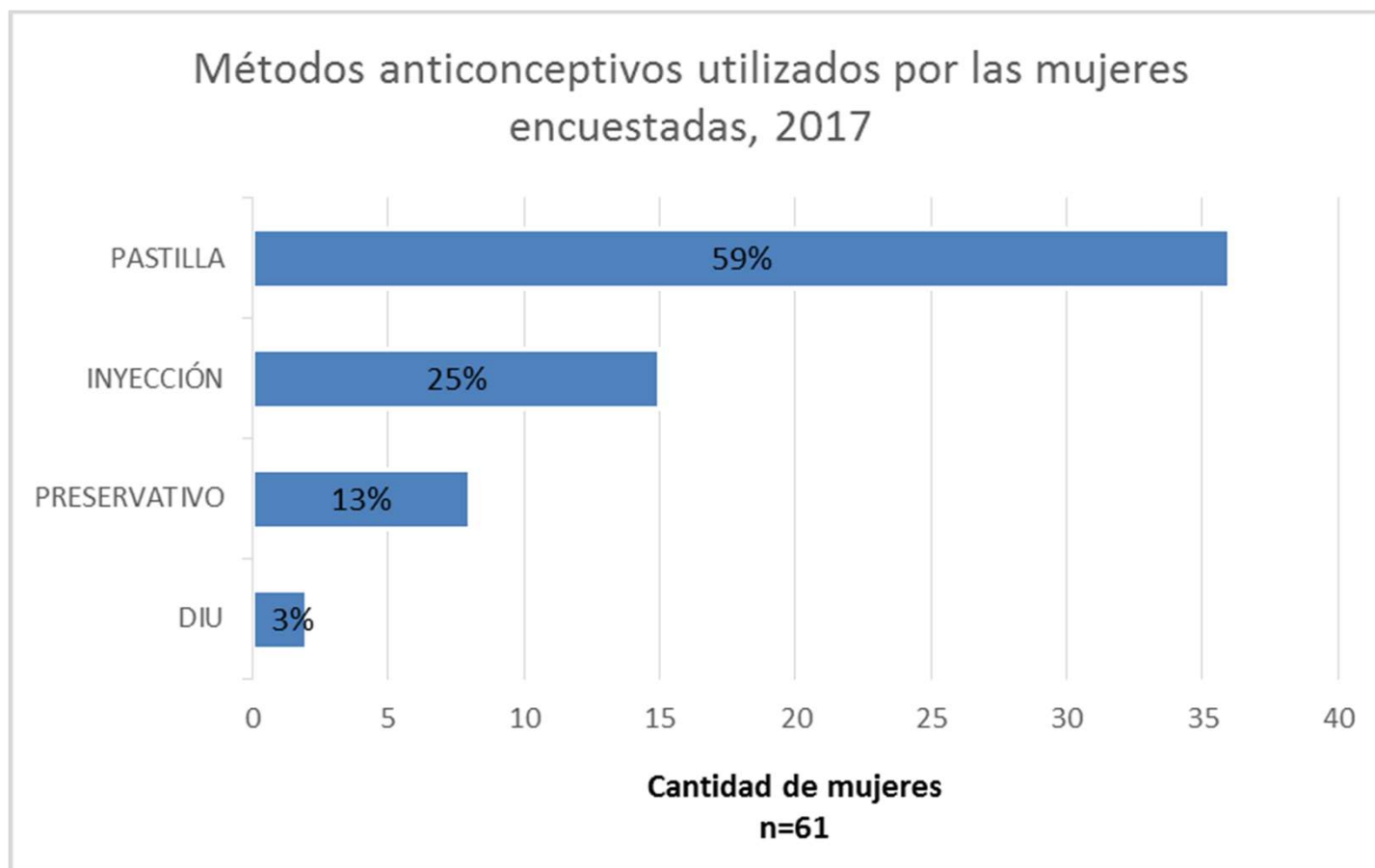
MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR OFRECIDOS ACTUALMENTE POR EL ÁREA DE SALUD DE CORONADO



Fuente: Elaboración propia, 2017.



Fuente: Elaboración propia, 2017.



Fuente: Elaboración propia, 2017.

DIFERENTES ESTUDIOS QUE PERMITEN REALIZAR UNA EVALUACION SOBRE EL PROYECTO



MERCADO



TÉCNICO



ADMINISTRATIVO



LEGAL



FINANCIERO

ESTUDIO DE MERCADO

Oferta

Porcentaje de utilización de las mujeres en unión, para cada método anticonceptivo, 2010

Método	Mujeres de 15 a 49 años				
	EFS-86	EFS-92	ENSR-99	ENSR-09	ENSSR-10
TOTAL USANDO	(N=2097) 69,0	(N=2191) 75,0	(N=667) 80,0	(N=708) 81,1	(N=637) 82,2
Modemos					
Orales	19,2	18,0	25,6	24,7	21,3
DIU	7,4	8,7	6,9	2,8	3,4
inyectables	1,2	1,0	5,9	8,1	9,5
Norplant	-	-	-	0,1	0,3
Esterilización					
Esterilización femenina	16,7	19,7	21,4	28,3	30,0
Esterilización masculina	0,5	1,3	0,5	4,7	5,9
Barrera					
Condón masculino	12,9	15,7	10,9	7,7	9,0
Condón Femenino	-	-	-	-	0,5
Tradicionales					
Retiro	3,1	3,3	1,8	0,7	1,8
Ritmo	7,6	6,9	6,0	2,1	1,0
Billings	-	0,1	0,5	1,1	0,4
Otros	0,1	0,1	-	0,7	0,1
Tipo de método					
Esterilización	17,0	21,0	22,0	35,0	35,0
Moderno	28,0	28,0	38,0	33,0	34,0
Barrera	13,0	16,0	11,0	7,0	9,0
Tradicionales	11,0	10,0	9,0	4,0	3,0

Fuente: Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva 2010, 2011.

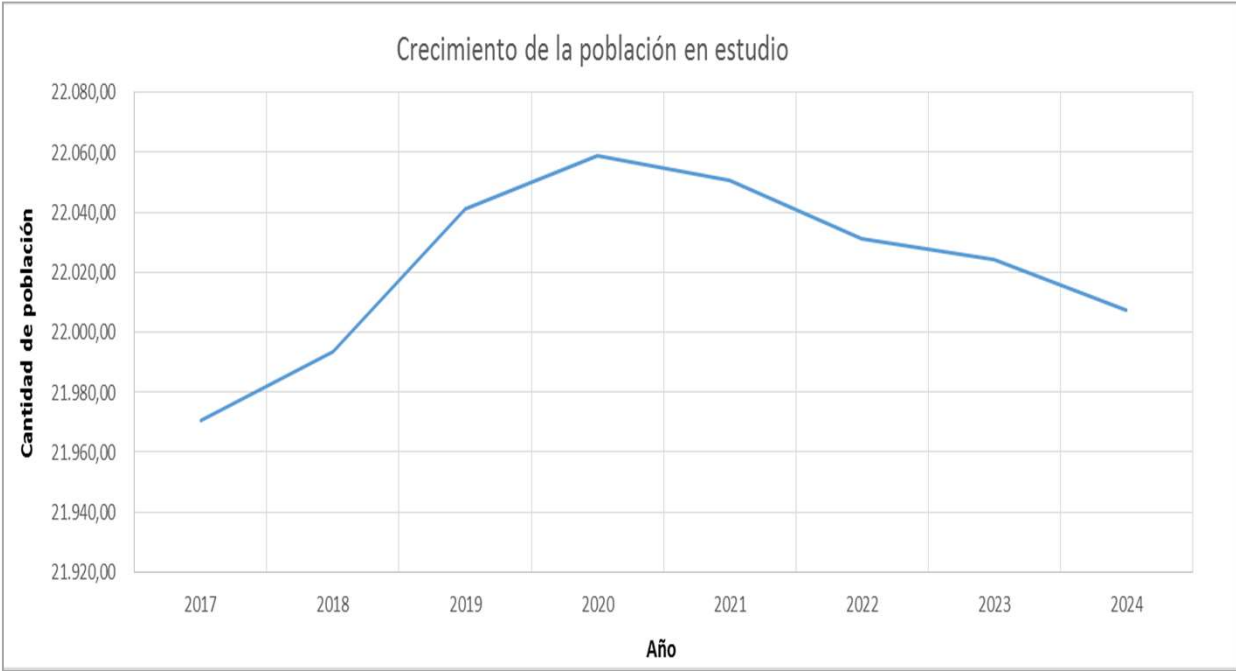


Fuente: WOOMB Costa Rica.
*setiembre de 2016

ESTIMACIÓN DE LA DEMANDA DEL MOB

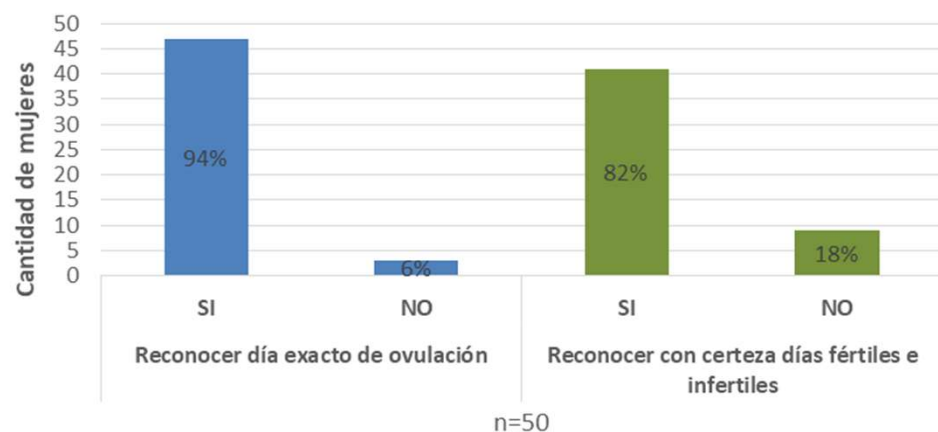
Año	Población estimada
2012	120
2013	364
2014	526
2015	807
2016	1161
2017	1295
2018	1567
2019	1811
2020	2055
2021	2299
2022	2544

Fuente: WOOMB Costa Rica, 2017.

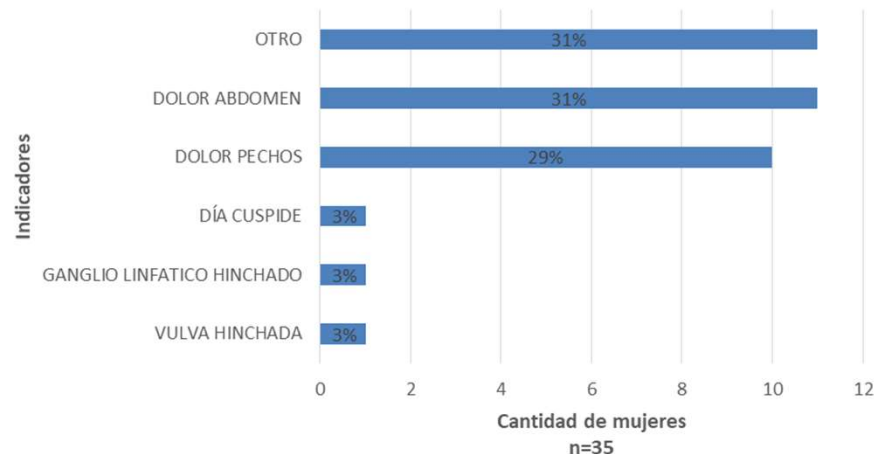


Fuente: Elaboración propia 2017

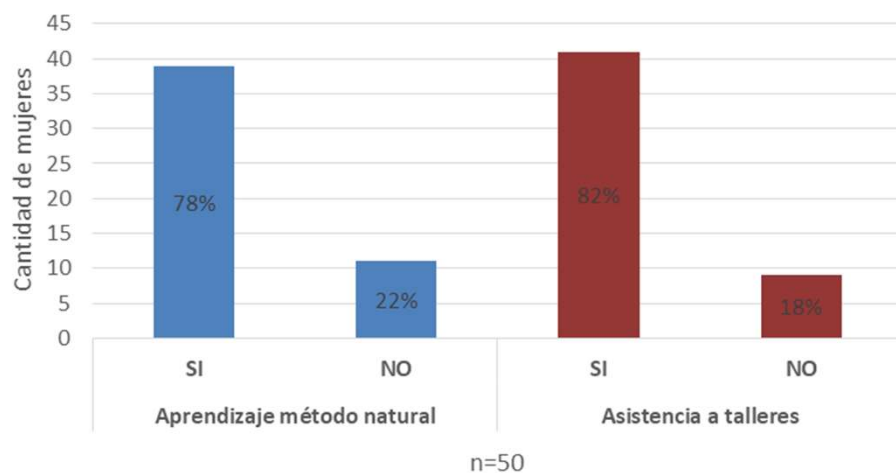
Mujeres de 16 a 35 años que desean administrar su fertilidad, 2017



Indicadores utilizados por las mujeres para reconocer el día de su ovulación, 2017



Aprender métodos naturales, 2017



Fuente: Elaboración propia, 2017.

PROPUESTAS



Enseñanza del Método de la Ovulación Billings de manera presencial



Enseñanza del Método de la Ovulación Billings mediante la utilización de la plataforma en línea de WOOMB Internacional: Fertility Pinpoint



Enseñanza del Método de la Ovulación Billings de manera presencial y virtual

CONCLUSIONES

- ❑ El **Área de Salud de Coronado** cuenta actualmente con el **personal técnico y administrativo** para desarrollar el proyecto, incluso cuenta dentro de su planilla laboral con una persona certificada ante la Organización Mundial del Método de la Ovulación Billings para la enseñanza del mismo en el país y para el entrenamiento de instructores.
- ❑ Dentro de los **lineamientos institucionales y leyes vigentes** en el país no se evidenció ningún impedimento para el desarrollo del proyecto.
- ❑ Actualmente **existe un mercado potencial** de mujeres que estarían dispuestas a recibir capacitación en el Método de la Ovulación Billings y que pertenecen a la zona de atención del Área de Salud de Coronado.

- ❑ De las mujeres encuestadas **94%** manifiestan el interés en **conocer el día exacto de su ovulación**, un **82%** desean **conocer su tiempo fértil** y un **82%** indican interés en **recibir talleres** que les permitan identificar su ovulación y ventana de fertilidad.
- ❑ Los **anticonceptivos hormonales** generan **efectos secundarios** en las mujeres que los consumen, como: náuseas, cefalea, somnolencia, cambios en la presión arterial, acné, quistes en los ovarios, diarrea, depresión, tensión mamaria, etc
- ❑ En el Estudio Financiero y en el análisis de cada propuesta, se evidencia que el proyecto **no cuenta con ingresos económicos** que se puedan contabilizar, dado que al Área de Salud de Coronado al ser un ente público de salud, no cobra por la atención a los pacientes que requieran los servicios que ofrece. Al incluir el método Billings como una alternativa más de planificación familiar, las mujeres o parejas que se vean beneficiadas por este nuevo servicio no deben incurrir en ningún gasto adicional (que la cotización a la seguridad social que ya pagan). Por consiguiente se evidencian que **los egresos son los propios para brindar la atención**

RECOMENDACIONES

- ❑ El ASC, así mismo la CCSS, podría **ampliar la oferta de métodos de planificación familiar** si ofrece, el Método de la Ovulación Billings, atrayendo a más mujeres inscritas en el Área de Salud de Coronado. También, buscaría ser congruente con la declaración de la OMS sobre salud reproductiva, que establece ésta, no solo como procrear sino como un estado pleno de bienestar físico, mental y social, en el disfrute de la sexualidad, en donde a la mujer se le ofrezcan todos los métodos anticonceptivos existentes (debidamente legalizados) con los cuales no correrá riesgos, y en conjunto con su pareja elegir el método de planificación familiar que mejor les funcione.

- ❑ Para que el proyecto pueda concretarse el **ASC debe involucrarse** de lleno en el proceso de implementación del proyecto, comprometerse a dar permiso al personal para capacitarse, dar el espacio físico requerido y aceptar la alianza estratégica con WOOMB Costa Rica para la correcta enseñanza del Método y poder cubrir a la población meta en el menor tiempo posible.
- ❑ La **utilización del Juicio Grupal Ponderado** se recomienda para conciliar la opinión de expertos sobre algún tema en específico, lo cual es provechoso para delimitar el accionar, así como las recomendaciones que estos dan para abordar la temática.
- ❑ Se debe dar un **proceso acorde a lo establecido por WOOMB Int.** para la correcta enseñanza del MOB y que las mujeres logren su objetivo, sea concebir o no, así como conocer su ciclo.

[illegible]

“El Método de la Ovulación Billings, es el conocimiento que toda mujer tiene derecho a tener”

Dra. Evelyn Billings

Muchas gracias