

# ผลการวัดค่ามวลร่างกาย

Model: TANITA MC-780MA  
Date: 2023-07-31 11:44

ข้อมูลทั่วไป

ผู้ชื่อ: Anonymous

อายุ: 30 ปี

ความสูง: 167 cm

น้ำหนักเสื้อผ้า: 0.5 kg

ลักษณะร่างกาย: ทั่วไป

เพศ: ชาย

	Result	Desirable	Target	
Body Weight	86.5 kg	kg	kg	kg
Fat %	30.6 %	%	%	%
Fat Mass	26.5 kg	kg	kg	kg
Muscle Mass	56.9 kg	kg		
Bone Mass	3.1 kg			
BMI	31.0			
Metabolic Age	45			

