- Lugar Los nadadores comenzarán en la Playa del Rincón del Sol y concluirán en la explanada de arena de Playa Miguel.para completar 1200m.
- Horario Hora Salida Nadadores: Bananas Beach 17:00h. Llegada último nadador 18:00h. Playa Miguel
- Inscripción Gratuitas para abonados, 2€/5€ NO abonados
- Plazas: 300 plazas
- Categrías y distancia:
 - o 400m.

Prebenjamin: 2015 -2016

Benjamín: 2013 – 2014

Alevín: 2011 – 2012

• Infantil: 2009 – 2010

• 11 años y menores Diversidad y adaptada.

o 1200m

- De 12 a 16 años
- De 50 a 59 años
- De 17 a 29 años
- 60 años y más
- De 30 a 39 años
- 3 primeros locales Masc. y Fem. (larga)
- De 40 a 49 años
- Categoría Superación Masc. y Fem.
- Organiza Delegación de Deportes del Ayuntamiento de Torremolinos
- Colabora Club de Remo Torremolinos La Carihuela