

## Logbog for Benny Christensen

13.03.2023 - 19.03.2023

13.03.2023:

Nat: Rimelig, få afbrydelser.

Morgen: Jeg har bare "almindelig" ondt i benene,  
Det brænder under fødderne og leddene er stive.

Formiddag: Morgenmad, skal ha' spist noget, før tandlægen.

Middag: Tandlægebesøg, bare én mere av.

Eftermiddag: Hvile og øvelser med roolly.  
Det kniber med balancen.

Aften: Sofaen med benene op, lidt ro i benene.

14.03.2023:

Nat: Meget urolig, smerter og kramper.

Morgen: vågnede med smerter overalt i benene og låste led.

Formiddag: Øvelser med roolly for at hjælpe stivheden og kramperne...

Middag: Det er ik' blevet bedre, må nok bare erkende, idag er en dum dag.

Eftermiddag: Ligger med benene opad det meste af tiden...

Aften: Er tung i hovedet af smerterne.

15.03.2023:

Nat:

Morgen:

Formiddag:

Middag:

Eftermiddag:

Aften:

16.03.2023:

Nat:

Morgen:

Formiddag:

Middag:

Eftermiddag:

Aften:

To be continued...