

ID: 72042226

측정날짜: 2018-07-11 10:33:00

성명: 고동혁

신장: 176.3 cm 체중: 90.3 kg 연령: 34 세 성별: 남자

X-CONTACT 3575

체성분분석



체성분측정결과

	이 하	적 정	이 상
체 중	70 80 90 100 110 120 130 140 150 (%)	90.3	
체지방지수	14.50 12.50 10.50 20.75 23.00 25.50 28.00 30.50 33.00 (kg/m ²)	29.1	
체 지방 률	10.0 12.5 15.0 17.5 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 (%)	22.5	
근 육 량	70 80 90 100 110 120 130 140 150 (%)	64.8 (94%)	
골 격 근	70 80 90 100 110 120 130 140 150 (%)	38.8	

복부비만

	적하형	균형형	복계	내장비만	고도내장비만
내장지방레벨	1 5 9 11 15	8			
내장지방면적 (VFA[cm ²])	50 74 100				
복부비만율	0.75 0.90	0.85			
복 부 둘 레	93.3cm (적정 90cm 미만)				

부위별근육량

	부 족	적 정	발 달
왼 팔	4.58	99%	
오른 팔	4.66	101%	
왼 다리	11.77	92%	
오른다리	12.10	95%	
몸 통	31.69	91%	

누적그래프

체 지방 률	%	22.5
근 육 량	kg	64.8
체 중	kg	90.3
세포외수분비		0.369

체형판정

체지방률	비만
22.5%	
29.1 [kg/m ²]	체지방지수

조절가이드

체지방량: 20.3 Kg [+6.6]
 근육량: 64.8 Kg [+10.8]
 체 중: 90.3 Kg [+21.9]

부위별체지방량

왼 팔: 1.22 Kg [0.87~1.16] 이상
 오른 팔: 1.15 Kg [0.87~1.16] 적정
 왼 다리: 3.78 Kg [2.37~3.16] 이상
 오른다리: 3.71 Kg [2.37~3.16] 이상
 몸 통: 10.44 Kg [6.31~8.42] 이상

균형평가

상 - 하 ☐ 균형 ☒ 불균형
 좌 - 우 ☒ 균형 ☐ 불균형

세포외수분비 (0.369)

☒ 적정 ☐ 경계 ☐ 이상

부위별 세포외수분비

왼 팔: 0.376 [0.346~0.404] 적정
 오른 팔: 0.374 [0.346~0.404] 적정
 왼 다리: 0.380 [0.346~0.404] 적정
 오른다리: 0.375 [0.346~0.404] 적정
 몸 통: 0.366 [0.346~0.404] 적정

세 포 량: 48.5 Kg [36.0 ~ 41.9]

기초대사량: 1700 Kcal 1일필요열량: 2618 Kcal

신 체 연 령: 35 세

종합평점: 76 / 100

연구항목

Impedance (334Ω)

Freq.	5K	50K	250K	550K
RA.Imp	224	177	151	155
LA.Imp	229	190	156	154
Trunk	59	48	40	40
RL.Imp	126	97	83	88
LL.Imp	129	110	85	87

최고혈압 mmHg/ 최저혈압 mmHg
 맥 박 bpm



웹사이트에서 결과를
 확인하려면, 좌측의
 QR코드를 스마트폰으로
 인식하십시오.