

How is your artery?

Let's check your arteriosclerosis level from vascular "stiffness" and "occlusion".

Name: LEE DONG JUN

ID: 72147945

Doctor:

Age : 28

Height: 172 cm

Disease:

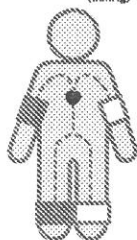
BMI : 17.0

Weight: 50.3 kg

Waist: cm ()

R-Bra.
107/ 56
(Pre.Value:)

Blood Pressure
(mmHg)



L-Bra.
109/ 61
(Pre.Value:)

R-Ankle
120/ 61
(Pre.Value:)

L-Ankle
113/ 65
(Pre.Value:)

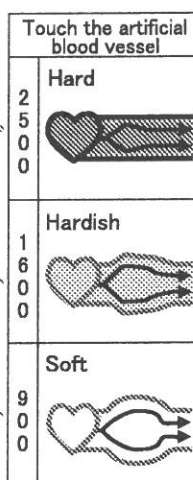
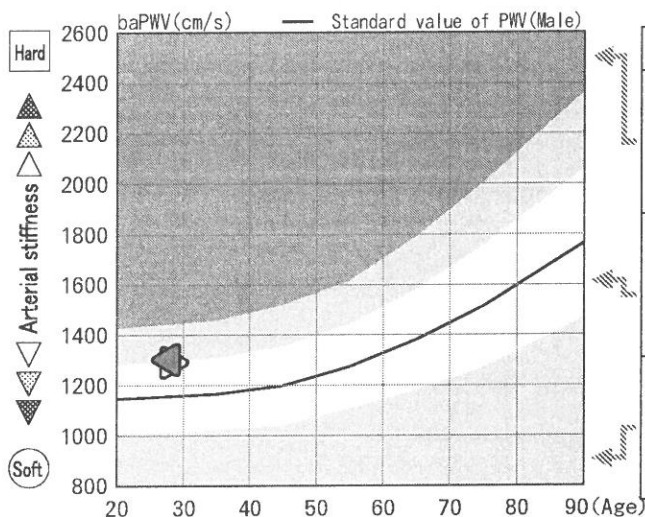
HR: 55 bpm
(Pre.Value: bpm)

How is your arterial stiffness (baPWV) ?

R: 1303 L: 1292
(Pre.Value R: L:)

Compared to healthy men age 28,
it is slightly harder.

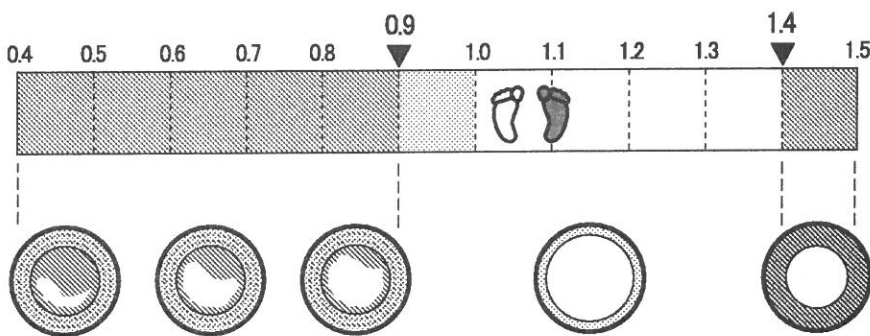
* baPWV mainly measures the large arterial stiffness and it does not indicate the cerebrovascular or cardiovascular stiffness.



How is your arterial occlusion (ABI) ?

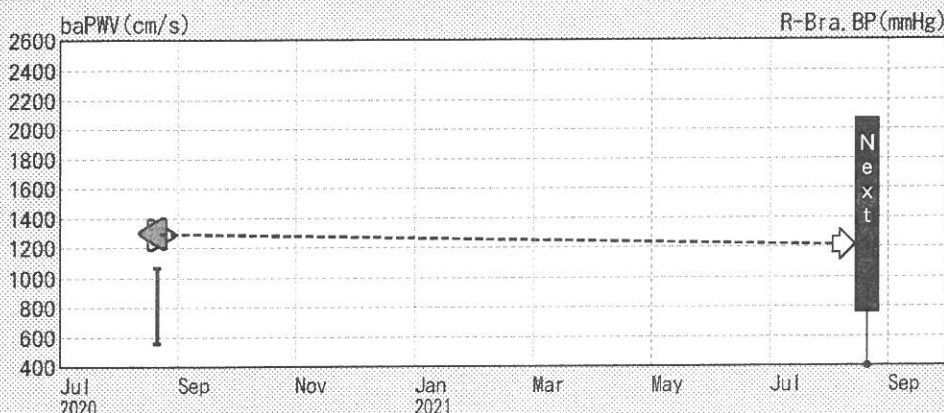
R-Leg: 1.10 L-Leg: 1.04
(Pre.Value R-Leg: L-Leg:)

This examination result is within normal range.



* ABI is the index to indicate vessel occlusion in the lower body mainly. The picture is just an image and it does not indicate the actual condition.

Progress of arteriosclerosis and its target value



Check up for arteriosclerosis periodically.

Next check-up date

2021 / 8 /

ID : 72147945

Age : 28

Disease:

Doctor :

Name: LEE DONG JUN

Height: 172 cm

Weight : 50.3 kg

Sex : Male

Waist : --- cm

Technician:

Category:

BMI : 17.0

Room temp. ()

Mechanocardiogram/Pulse Volume Recorder

ECG Gain: Auto Filter: 60Hz



Measurement

(2nd Measured Data)

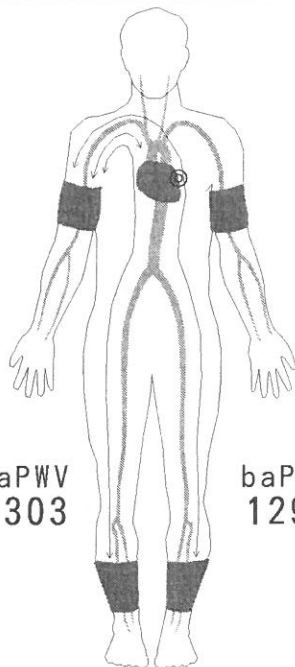
R-Bra

SYS 107
MAP 80
DIA 56
PP 51

R-Ank.

SYS 120
MAP 81
DIA 61
PP 59
ABI 1.10

baPWV
1303



L-Bra.

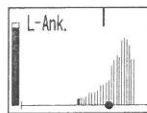
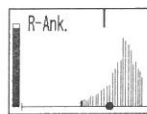
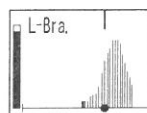
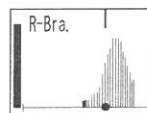
SYS 109
MAP 81
DIA 61
PP 48

L-Ank.

SYS 113
MAP 75
DIA 65
PP 48
ABI 1.04

baPWV
1292

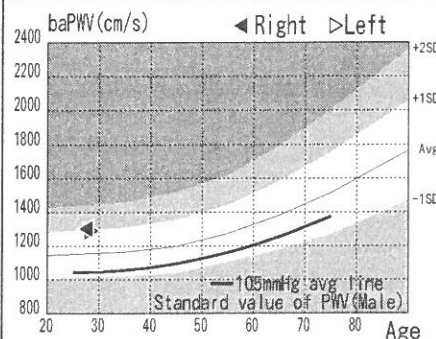
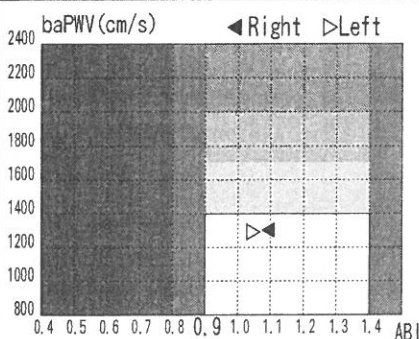
BP: mmHg PWV: cm/s



Heart-Brachial(B) 35.7
Heart-Ankle(A) 152.1
Brachial-Ankle(A-B) 116.4 (cm)

Observations (based on TASCII)

Comments/Revising point for measurement
PCG cannot be measured accurately.



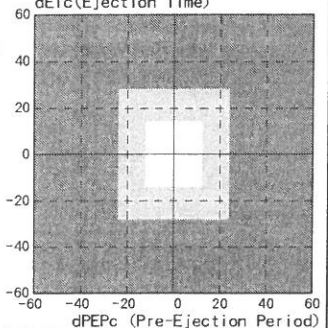
Simple evaluation of Heart function

(R-Bra.)

PEP: (msec)

ET, ETc:

ET/PEP:



ID: 72147945

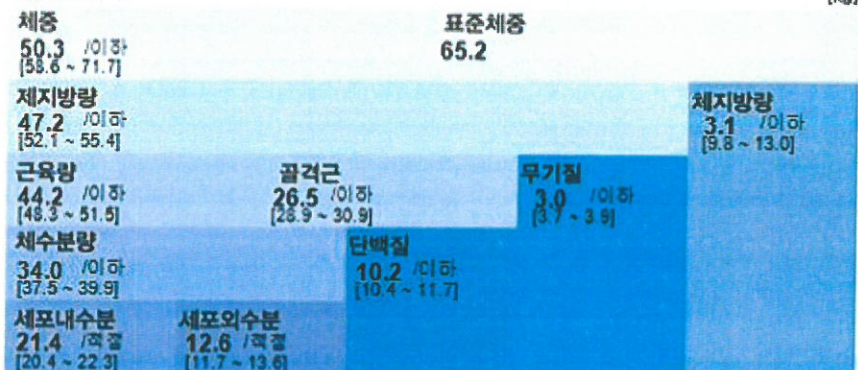
측정날짜: 2020-08-21 08:50:00

성명: 이동준

신장: 172.2 cm 체중: 50.3 kg 연령: 30 세 성별: 남자

X-CONTACT 357S

체성분분석



체성분측정결과

	이	하	적	정	이	상	
체중	70	80	90	100	110	120	130 140 150 (%)
체지방량	14.50	12.50	10.50	20.75	23.00	25.50	28.00 30.50 33.00 (kg/m²)
체지방률	10.0	12.5	15.0	17.5	20.0	25.0	30.0 35.0 40.0 (%)
근육량	70	80	90	100	110	120	130 140 150 (%)
골격근	70	80	90	100	110	120	130 140 150 (%)

복부비만

	미하형	균형형	경계	내장비만	고도내장비만
내장지방레벨	1	5	9	11	16
내장지방면적 (VFA[cm²])	25	50	100		
복부비만율	0.75	0.90			
복부둘레	68.7cm (적정 90cm 미만)				

부위별근육량

	부	족	적	정	발	달
원 팔	3.23	126%				
오른 팔	3.21	125%				
원 다리	8.00	113%				
오른다리	7.84	110%				
몸통	21.93	113%				

누적그래프

체지방률	%	6.2
근육량	kg	44.2
체중	kg	50.3
세포외수분비		0.370

체형판정

체지방률		
체지방률		
저지방 저체중		

조절가이드

체지방량: 3.1 Kg [-6.7]
 근육량: 44.2 Kg [-4.1]
 체중: 50.3 Kg [-14.9]

부위별체지방량

원 팔: 0.17 Kg [0.50~0.67] 이하
 오른 팔: 0.17 Kg [0.50~0.67] 이하
 원 다리: 0.56 Kg [1.26~1.68] 이하
 오른다리: 0.57 Kg [1.26~1.68] 이하
 몸통: 1.63 Kg [3.53~4.71] 이하

균형평가

상-하 ☒ 균형 ☐ 불균형
 좌-우 ☒ 균형 ☐ 불균형

세포외수분비 (0.370)

☒ 적정 ☐ 경계 ☐ 이상

부위별 세포외수분비

원 팔: 0.366 [0.345~0.402] 적정
 오른 팔: 0.367 [0.345~0.402] 적정
 원 다리: 0.396 [0.345~0.402] 적정
 오른다리: 0.396 [0.345~0.402] 적정
 몸통: 0.362 [0.345~0.402] 적정

세포량: 33.1 Kg [34.3 ~ 39.9]

기초대사량: 1378 Kcal 1일필요열량: 2122 Kcal

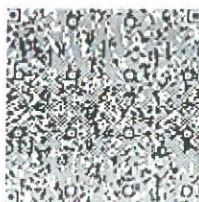
신체연령: 26 세

종합평점: 92 / 100

연구항목

Impedance (503Ω)				
Freq.	5K	50K	250K	550K
RA.Imp	295	248	189	198
LA.Imp	280	244	186	189
Trunk	105	90	68	70
RL.Imp	204	169	129	134
LL.Imp	192	165	127	127

최고혈압 mmHg/ 최저혈압 mmHg
 맥박 bpm



웹사이트에서 결과를
 확인하려면, 좌측의
 QR코드를 스마트폰으로
 인식하십시오.

측정결과 Measurement Results

주민등록나이

28.8 세

-6.6

의학생체나이

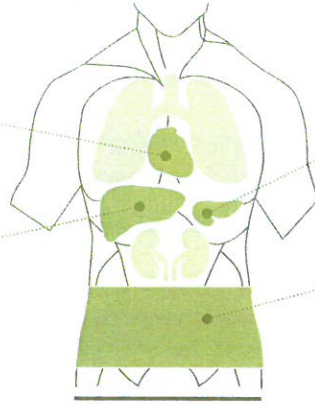
22.2 세

심장
나이

-6.5

간
나이

+0.1



체장
나이

-0.3

비만
체형
나이

-6.6

맞춤처방 Customized Prescription

- ✱ 영양적으로 균형 있는 밥상 차리기
- ✱ 심장병의 원인이 되는 치과질환 예방하기
- ✱ 양질의 단백질을 충분히 섭취하기
- ✱ 정기 혈액검사를 통해 혈당 체크하기

- ✱ 매일 아침 스트레칭 하기
- ✱ 과일과 채소는 즐겨 먹고 견과류는 적당량 먹기
- ✱ 짠 인스턴트 식품, 과도한 향신료 섭취 피하기
- ✱ 과음, 과식, 야식, 폭식 피하기

노화등수 Aging Rank

28 등/100명

노화지수 Aging Index

0.77

- 1 > 노화가속
- 1 = 정상노화
- 1 < 노화지연

Aging Rate 노화속도

주민등록나이 생체나이

28.8

22.2

이동준님은
다음 검진에 한번 더 생체나이를
측정하시면 노화속도를 더 정확
하게 알 수 있습니다.

나
이
(세)

2020/08/21

주민등록나이

잔여수명

기대수명

28.8 세

64.6 세

93.4 세

맞춤 항노화 라이프 계획 Customized Anti-Aging Life Plan

3.7 세

불필요한 보신 식품, 비타민, 보충제 피하기

0.4 세

손과 식품을 자주 잘 씻는 습관들이기

3.0 세

평소 즐겁거나 웃겼던 일 자주 생각하기

4.0 세

다양한 식품으로 균형잡힌 식사하기

6.0 세

적정체중과 체질량지수 23 이하로 유지하기

2.0 세

사회적 인적관계를 잘 유지하기