

How is your artery?

Let's check your arteriosclerosis level from vascular "stiffness" and "occlusion".

Name: AN GIL YUN

ID: 70080540

Doctor:

Age: 40

Height: 177 cm

Disease:

BMI: 23.3

Weight: 72.9 kg

Waist: cm ()

R-Bra
115/ 75
(Pre.Value:)

R-Ankle
124/ 73
(Pre.Value:)



L-Bra
111/ 71
(Pre.Value:)

L-Ankle
118/ 68
(Pre.Value:)

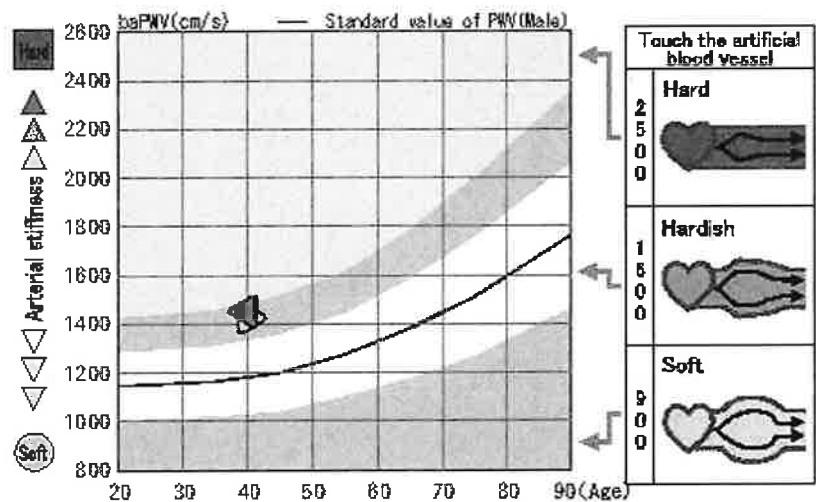
HR: 99 bpm
(Pre.Value: bpm)

How is your arterial stiffness (baPWV) ?

R: 1452 L: 1424
(Pre.Value R: L:)

Compared to healthy men age 40,
it is slightly harder.

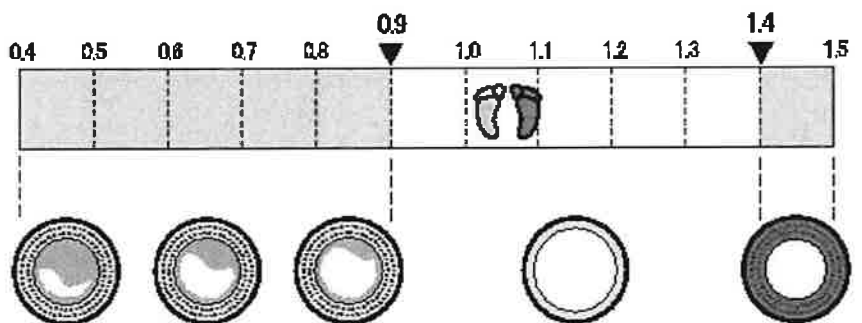
+ baPWV mainly measures the large arterial stiffness and it does not indicate the cerebrovascular or cardiovascular stiffness.



How is your arterial occlusion (ABI) ?

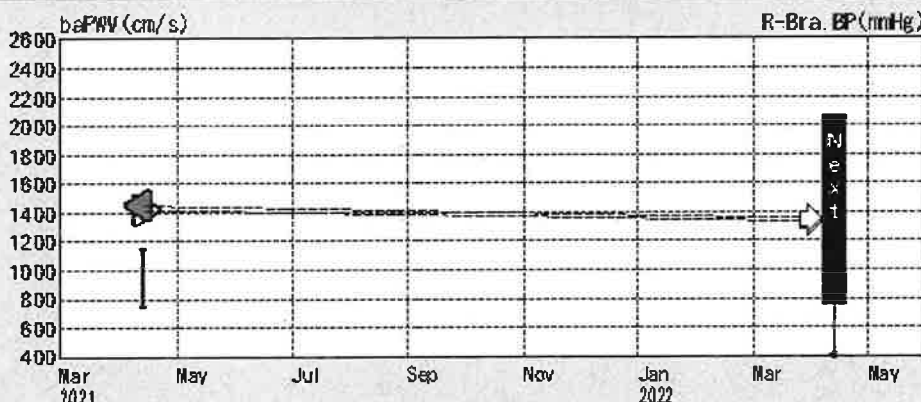
R-Leg 1.08 L-Leg 1.03
(Pre.Value R-Leg: L-Leg:)

This examination result is within
normal range.



+ ABI is the index to indicate vessel occlusion in the lower body mainly. The picture is just an image and it does not indicate the actual condition.

Progress of arteriosclerosis and its target value



Check up for
arteriosclerosis
periodically.

Next check-up date

2022 / 4 /

ID : 70080540

Age : 40

Disease:

Doctor :

Name: AN GIL YUN

Height: 177 cm

Weight : 72.9 kg

Sex : Male

Waist : --- cm

Technician:

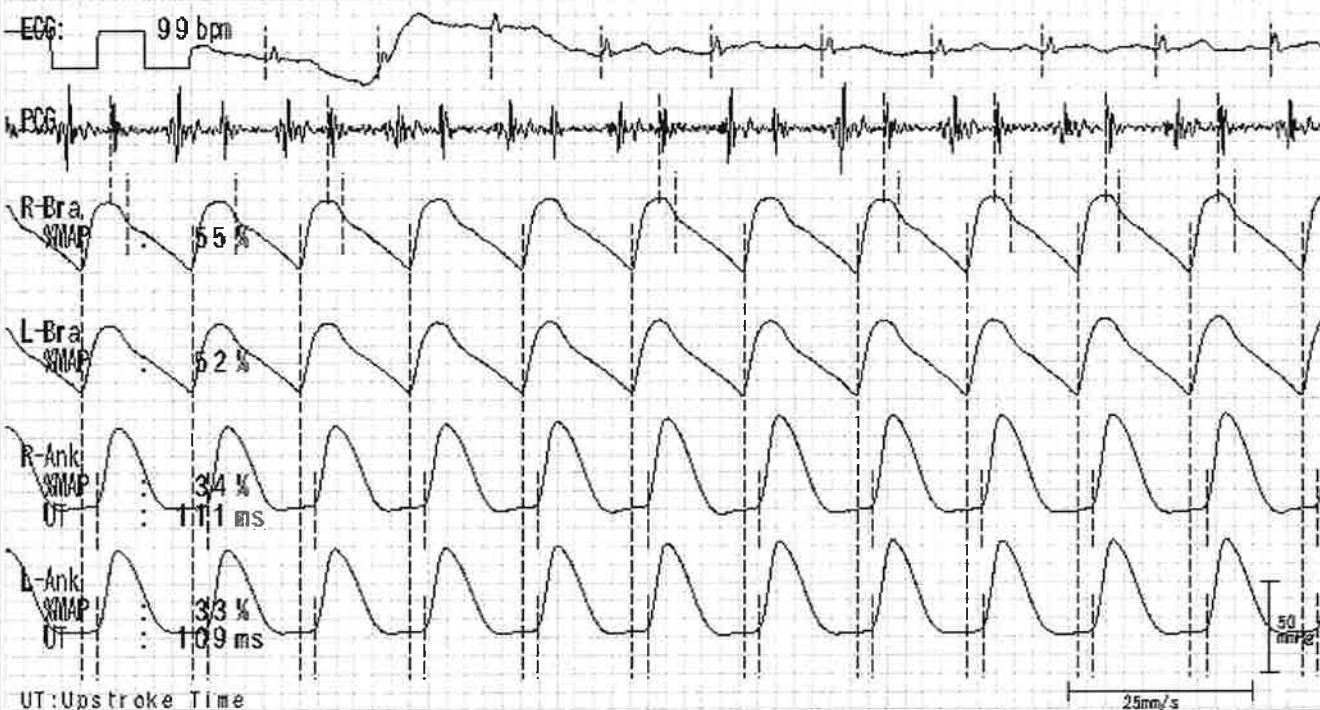
Category:

BMI : 23.3

Room temp. ()

Mechanocardiogram/Pulse Volume Recorder

ECG Gain: Auto Filter: 60Hz



Measurement

(2nd Measured Data)

R-Bra

SYS 115

MAP 92

DIA 75

PP 40

R-Ank.

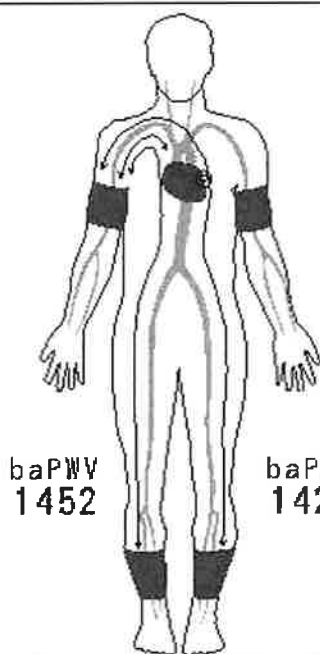
SYS 124

MAP 90

DIA 73

PP 51

ABI 1.08



baPWV 1452

baPWV 1424

L-Bra.

SYS 111

MAP 90

DIA 71

PP 40

L-Ank.

SYS 118

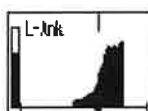
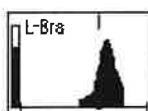
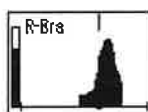
MAP 84

DIA 68

PP 50

ABI 1.03

BP: mmHg PW: cm/s



Heart-Brachial (b) 36.8

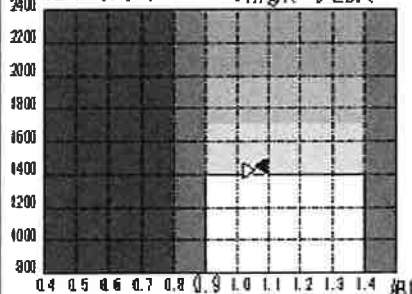
Heart-Ankle (b) 156.2

Brachial-Ankle (b) 119.4 (a)

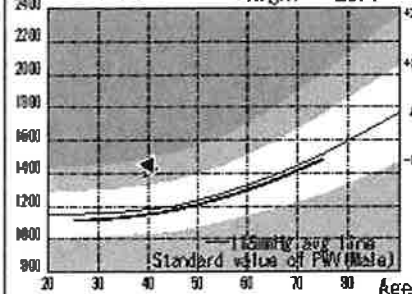
Observations (based on JASCII)

Comments/Revising point for measurement

baPWV (cm/s) ◀ Right ▶ Left

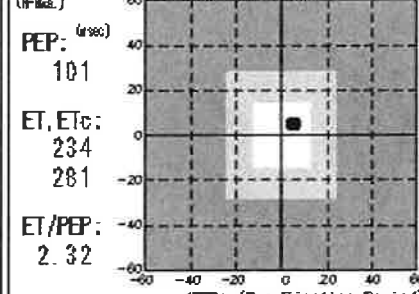


baPWV (cm/s) ◀ Right ▶ Left



Simple evaluation of Heart function

(R-Bra.) dETc (Ejection Time)



ID: 70080540

성 명: 안길운

측정날짜: 2021-04-13 10:13:00

신 장: 177.9 cm 체 중: 72.9 kg 연령: 41 세 성 별: 남자

X-CONTACT 3575

체성분분석



체형판정

체지방률	과지방	
22.1%		

23.0 [kg/m²] 체질량지수

조절가이드

체지방량: 16.1 Kg [+2.2]
 근육량: 52.6 Kg [-0.7]
 체 중: 72.9 Kg [+3.3]

부위별체지방량

왼 팔: 0.94 Kg [0.69~0.92] 이상
 오른 팔: 0.95 Kg [0.69~0.92] 이상
 왼 다리: 2.95 Kg [1.85~2.47] 이상
 오른다리: 2.95 Kg [1.85~2.47] 이상
 몸 통: 8.31 Kg [5.20~6.94] 이상

균형평가

상 - 하 ☒ 균형 ☐ 불균형
 좌 - 우 ☒ 균형 ☐ 불균형

세포외수분비 (0.374)

☒ 적정 ☐ 경계 ☐ 이상

부위별 세포외수분비

왼 팔: 0.378 [0.349~0.406] 적정
 오른 팔: 0.378 [0.349~0.406] 적정
 왼 다리: 0.381 [0.349~0.406] 적정
 오른다리: 0.383 [0.349~0.406] 적정
 몸 통: 0.372 [0.349~0.406] 적정

세 포 량: 39.2 Kg [36.6 ~ 42.6]

기초대사량: 1475 Kcal 1일필요열량: 2272 Kcal

신 체 연 령: 41 세

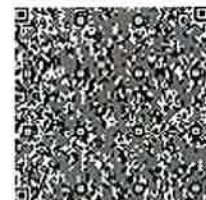
종합평점: 80 / 100

연구항목

Impedance (470Ω)

Freq.	5K	50K	250K	550K
RA.Imp	297	257	201	206
LA.Imp	291	250	195	195
Trunk	48	42	32	33
RL.Imp	206	172	139	142
LL.Imp	200	178	134	134

최고혈압 mmHg/ 최저혈압 mmHg
 맥 박 bpm



웹사이트에서 결과를
 확인하려면, 좌측의
 QR 코드를 스마트폰으로
 인식하십시오.

체성분측정결과

	이 하	적 정	이 상
체 중 kg	70 80 90 100 110 120 130 140 150 (%)	72.9	
체질량지수 kg/m ²	14.50 12.50 10.50 20.75 23.00 25.50 25.00 30.50 33.00 (kg/m ²)	23.0	
체 지방 량 %	10.0 12.5 15.0 17.5 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 (%)	22.1	
근 육 량 kg	70 80 90 100 110 120 130 140 150 (%)	52.6 (75%)	
골 격 근 kg	70 80 90 100 110 120 130 140 150 (%)	31.5	

복부비만

	파하형	균형형	경계	내장비만	고도내장비만
내장지방레벨	1 5 9 11 16	11			
내장지방면적 (VFA[cm ²])	50 100	106			
	이 하	적 정		이 상	
복 부 비 만 율	0.75 0.90	0.91			
복 부 둘 레	87.3cm (적정 90cm 미만)				

부위별근육량

	부 록	적 정	참 고
왼 팔 kg	3.71	100%	
오른팔 kg	3.67	99%	
왼 다리 kg	9.41	91%	
오른다리 kg	9.41	91%	
몸 통 kg	26.41	94%	

■ SLM * SLM/ASLM * 100%

누적그래프

체 지방 량 %	22.1
근 육 량 kg	52.6
체 중 kg	72.9
세포외수분비	0.374

본 측정 결과는 측정된 체중, 임피던스와 입력된 신장, 나이, 성별을 이용해 계산된 결과값입니다.
 *1181

측정결과 Measurement Results

주민등록나이

40.2 세

-1.1

의학생체나이

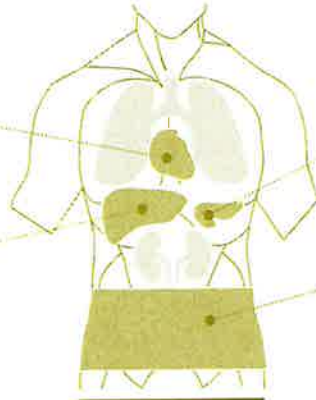
39.1 세

심장
나이

+0.3

간
나이

-9.9



체장
나이

+2.2

비만
체형
나이

-0.1

맞춤처방 Customized Prescription

- ✧ 식사는 천천히 30분 이상, 한 입에 20-30번 씹기
- ✧ 마음의 여유를 갖고 과도한 경쟁의식 버리기
- ✧ A형과 B형 간염 검사하고 필요하다면 예방접종받기
- ✧ 다양한 식이섬유 많이 섭취하기

- ✧ 심폐기능을 강화하는 유산소 운동하기
- ✧ 담백한 식습관을 생활화하고 지나치게 자극적인 음식 피하기
- ✧ 개인 위생용품 관리와 개인위생 유지하기
- ✧ 양념은 연하게 치고 과일은 적당량 섭취

노화등수 Aging Rank

46 등/100명

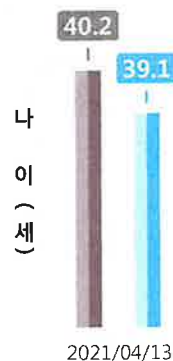
노화지수 Aging Index

0.97

1 > 노화가속
1 = 정상노화
1 < 노화지연

Aging Rate 노화속도

주민등록나이 생체나이



안길윤님은
다음 검진에 한번 더 생체나이를
측정하시면 노화속도를 더 정확
하게 알 수 있습니다.

주민등록나이

잔여수명

기대수명

40.2

42.5 세

82.7

맞춤 항노화 라이프 계획 Customized Anti-Aging Life Plan

- 1.9 세

탄수화물 섭취 줄이고 식이섬유 섭취 늘리기

- 0.4 세

손과 식품을 자주 깨끗이 씻기

- 3.0 세

평소 즐겁거나 웃겼던 일 자주 생각하기

- 1.8 세

정제된 곡물대신 통곡물 섭취하기

- 6.0 세

BMI 23이하로 적정 체중 유지하기

- 2.0 세

사회적으로 원만한 인간관계 유지하기