

경기 김포시 김포한강3로 283 (장기동, 뉴고려병원)

뉴고려병원

10086

1661-7779

경기 김포시 김포대로 1430
606동 602호
(운양동, 리버 에일린의 풀)

수검자 성명 최종예 님
주민등록번호 640413-2*****
검진장소 ☒ 내원 ☐ 출장
검진일 2020.04.01

최종예 귀하

10073

70183181

일반건강검진 결과통보서

2004010021

건강검진 종합소견

판정 - ☐ 정상A ☒ 정상B(경계)

☒ 일반질환 의심 ☐ 고혈압 · 당뇨병 질환의심 (확진검사 대상) ☒ 유질환자

◆ 최종예 님은 일반건강검진 그외, 이상지질혈증 검사를 받으셨습니다.

* 생활습관평가는 생활습관평가 결과지와 처방전을 참고하십시오.

◆ 최종예 님은 다음 사항에 대한 관리가 필요합니다.

▷ 의심 질환 : 간장질환의심

간장질환주의; 일부 간기능 수치이상, 결주 및 체중조절, 추적검사 요함.

* 확진검사는 검진결과 고혈압 · 당뇨병 질환의심자가 해당 질환의 진료와 검사를 가까운 병 · 의원에서
(상급종합병원, 종합병원은 제외) 받을 수 있도록 최초 1회 진료비 지원(검사기간은 다음연도 1.31.까지)
단, 의료급여수급권자는 「의료급여법」에 따라 가까운 의원에서 확진검사 가능

▷ 유질환 : 고혈압

고혈압 치료중; 적절한 혈압관리를 위하여 꾸준한 약물복용 및 생활습관 개선, 주기적 혈압측정
요함.

▷ 생활습관 관리

일주일에 2일 이상 신체 각 부위를 모두 포함하여 근력 운동을 수행하십시오.

▷ 기타

비만관리; 체중조절 및 운동 요함. 결핵흔적 의심. 우상폐; 흉부방사선 추적관찰 요함.

*혈액검사 결과는 검사기관별로 검사방법 등에 따라 정상A, 정상B, 질환의심 기준 수치가 다를 수 있습니다.

구분	목표질환	검사항목	결과 (참고치)	
계측검사	비만/복부비만	키 (cm) 및 몸무게 (kg)	151.4 / 57.4	
		체질량지수 (kg/m ²)	<input type="checkbox"/> 저체중 (18.5미만) <input type="checkbox"/> 정상 (18.5-24.9) <input checked="" type="checkbox"/> 과체중 (25-29.9) <input type="checkbox"/> 비만 (30이상)	
		허리둘레 (cm)	78.0	<input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 복부 비만(남 90이상, 여 85이상)
	시각이상	시력(좌우)	0.5 / 0.7	<input type="checkbox"/> 교정
	청각이상	청력(좌우)	정상 / 정상	<input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 질환의심
	고혈압 (수축기/이완기)	109 / 69 mmHg	<input type="checkbox"/> 정상 <input checked="" type="checkbox"/> 유질환자 <input type="checkbox"/> 고혈압 전단계 (수축기 120-139또는 이완기 80-89) <input type="checkbox"/> 고혈압의심 (140 이상 또는 90 이상)	

혈액검사	빈혈 등	혈색소 (g/dL)	15.3	남 13-16.5 여 12-15.5	<input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/> 빈혈의심
	당뇨병	공복혈당 (mg/dL)	77	100미만	<input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 유질환자 <input type="checkbox"/> 공복혈당장애 의심 <input type="checkbox"/> 당뇨병 의심
	이상지질혈증	총콜레스테롤 (mg/dL)	189	200미만	<input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 고콜레스테롤혈증 의심 <input type="checkbox"/> 고중성지방혈증 의심 <input type="checkbox"/> 낮은 HDL 콜레스테롤 의심 <input type="checkbox"/> 유질환자
		고밀도 콜레스테롤 (mg/dL)	80.6	60이상	
		중성지방 (mg/dL)	42	150미만	
		저밀도 콜레스테롤 (mg/dL)	100	130미만	
	신장질환	혈청 크레아티닌 (mg/dL)	0.59	1.2이하	<input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 신장기능 이상 의심
		신사구체여과율 (e-GFR) (mL/min/1.73m ²)	112	60이상	
	간장질환	AST(SGOT) (IU/L)	33	40이하	<input type="checkbox"/> 정상 <input checked="" type="checkbox"/> 간기능 이상 의심
		ALT(SGPT) (IU/L)	29	35이하	
		감마지티피(γ GTP) (IU/L)	63	남 63이하 여 35이하	

요검사	요단백	<input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 경계 <input type="checkbox"/> 단백뇨 의심
-----	-----	--

영상검사	흉부촬영	<input type="checkbox"/> 정상 <input checked="" type="checkbox"/> 비활동성 폐결핵 <input type="checkbox"/> 질환의심: <input type="checkbox"/> 기타:
------	------	--

진찰 (문진)	과거병력	유	약물치료	유
	생활습관	<input type="checkbox"/> 금연 필요 <input type="checkbox"/> 절주 필요 <input type="checkbox"/> 신체활동 필요 <input checked="" type="checkbox"/> 근력운동필요 * 담당 의사와 상담하십시오.		

	대상여부	결과	
B형 간염	<input type="checkbox"/> 해당 <input checked="" type="checkbox"/> 비해당	표면항원	<input type="checkbox"/> 일반 <input type="checkbox"/> 정밀 ()
		표면항체	<input type="checkbox"/> 일반 <input type="checkbox"/> 정밀 ()
		<input type="checkbox"/> 항체 있음 <input type="checkbox"/> 항체 없음 <input type="checkbox"/> B형 간염 보유자 의심 <input type="checkbox"/> 판정보류	
우울증	<input type="checkbox"/> 해당 <input checked="" type="checkbox"/> 비해당	<input type="checkbox"/> 우울증상이 없음 (0~4점) <input type="checkbox"/> 가벼운 우울증상 (5~9점) <input type="checkbox"/> 중간 정도 우울증 의심 (10~19점) <input type="checkbox"/> 심한 우울증 의심 (20~27점)	
인지기능장애	<input type="checkbox"/> 해당 <input checked="" type="checkbox"/> 비해당	<input type="checkbox"/> 특이소견 없음 (0~5점) <input type="checkbox"/> 인지기능 저하 의심 (6점 이상)	
골밀도검사	<input type="checkbox"/> 해당 <input checked="" type="checkbox"/> 비해당	<input type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 골감소증 <input type="checkbox"/> 골다공증	
노인신체기능검사	<input type="checkbox"/> 해당 <input checked="" type="checkbox"/> 비해당	<input type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 신체기능저하	
노인기능평가 (문진)	<input type="checkbox"/> 해당 <input checked="" type="checkbox"/> 비해당	낙상	<input type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 낙상 고위험자
		일상생활 수행능력	<input type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 일상생활 도움 필요
		예방접종	<input type="checkbox"/> 인플루엔자 접종 필요 <input type="checkbox"/> 폐렴구균 접종 필요 <input type="checkbox"/> 접종 필요 없음
		배뇨장애	<input type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 배뇨장애 의심

심뇌혈관질환 위험평가

*심뇌혈관질환은 뇌졸중, 심근경색을 포괄하는 질환을 뜻합니다.

성명 최종예

성별 여자

연령 56

검진일자 2020.04.01

심뇌혈관질환 위험도

나의 심뇌혈관질환 발생 위험
(56세 여자 평균 대비)

0.65 배

향후 10년 이내에 심뇌혈관질환이 발생할 확률

최종예님

2.5%

56세 여자 평균

3.8%



심뇌혈관 나이

51세

건강관련요인 알아보기

건강관련요인	현재 상태	→	목표 상태	건강신호등
체중 허리둘레	57.4kg 78.0cm		52kg 미만 85cm 미만	주의
신체활동	주 5회		주 5회 이상	안전
음주	일주일 1잔 하루 1잔		유지	안전
혈압	109/69		120/80 미만	주의
흡연	비흡연		비흡연	안전
공복혈당	77		100 미만	안전
총 콜레스테롤 LDL 콜레스테롤	189 100		200 미만 130 미만	안전

위 결과는 최종예 님의 문진표와 검사결과를 토대로 현재상태와 목표치를 제시한 것입니다. 건강신호등에서 '주의' 또는 '위험'에 해당하는 요인에 대해서는 적극적인 개선 노력이 필요합니다. 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 약을 드시고 계신 경우에는 혈압, 공복혈당, 콜레스테롤이 목표치로 조절되고 있어도 '주의'로 표시되며, 현재와 같이 지속적으로 관리하시기 바랍니다.

※ 위 목표 상태는 일반적인 권고안에 따른 것으로, 개인의 건강 수준에 따라 달라질 수 있으므로 의사와 상담하십시오.

건강관련요인을 개선하면

향후 10년 이내에 심뇌혈관질환이 발생할 확률이 현재 상태 대비

4% 감소 (2.5% → 2.4%)

심뇌혈관 나이

51세 → 51세

귀하의 건강검진 결과를 위와 같이 통보합니다.

2020년 04월 08일


판정일 2020.04.08

검진 의사 : 면허(자격)번호

48559

성명

안형숙


 뉴고려병원 (의료기관기호 31101101)