

ID: 72051220

측정날짜: 2018-09-26 10:00:00

성명: 김형창

신장: 166.0 cm 체중: 71.1 kg 연령: 60 세 성별: 남자

X-CONTACT 3375

## 체성분분석



## 체형판정

체지방률		비만
28.6%		
	25.8 [kg/m <sup>2</sup> ]	체지방지수

## 조절가이드

체지방량: 20.5 Kg [+8.4]  
 근육량: 46.5 Kg [+0.1]  
 체중: 71.1 Kg [+10.5]

## 부위별체지방량

왼팔: 1.27 Kg [0.65~0.87] 이상  
 오른팔: 1.27 Kg [0.65~0.87] 이상  
 왼다리: 3.76 Kg [1.81~2.41] 이상  
 오른다리: 3.71 Kg [1.81~2.41] 이상  
 몸통: 10.50 Kg [5.11~6.82] 이상

## 균형평가

상-하 ☒ 균형 ☐ 불균형  
 좌-우 ☒ 균형 ☐ 불균형

## 세포외수분비 (0.373)

☒ 적정 ☐ 경계 ☐ 이상

## 부위별세포외수분비

왼팔: 0.388 [0.351~0.408] 적정  
 오른팔: 0.388 [0.351~0.408] 적정  
 왼다리: 0.364 [0.351~0.408] 적정  
 오른다리: 0.363 [0.351~0.408] 적정  
 몸통: 0.377 [0.351~0.408] 적정

세포량: 34.6 Kg [31.9 ~ 37.1]

기초대사량: 1204 Kcal 1일필요열량: 1854 Kcal

신체연령: 63 세

종합평점: 68 / 100

## 연구항목

Impedance (440Ω)

Freq.	5K	50K	250K	550K
RA.Imp	275	236	187	191
LA.Imp	277	236	187	185
Trunk	56	48	38	38
RL.Imp	180	156	123	126
LL.Imp	181	156	122	122

최고혈압 mmHg/ 최저혈압 mmHg  
 맥박 bpm



웹사이트에서 결과를  
 확인하려면, 좌측의  
 QR코드를 스마트폰으로  
 인식하십시오.

## 체성분측정결과

	이	하	적	정	이	상
체중	70	80	90	100	110	120
체지방지수	14.50	12.50	10.50	20.75	23.00	25.50
체지방률	10.0	12.5	15.0	17.5	20.0	25.0
근육량	70	80	90	100	110	120
골격근	70	80	90	100	110	120

## 복부비만

	적하형	균형형	경계	내장비만	고도내장비만
내장지방레벨	1	5	9	11	15
내장지방면적 (VFA[cm <sup>2</sup> ])	50	100	165		
복부비만율	0.75	0.90	1.00		
복부둘레	93.5cm (적정 90cm 미만)				

## 부위별근육량

	부	족	적	정	발	달
왼팔	kg	86%	3.12			
오른팔	kg	86%	3.12			
왼다리	kg	82%	8.25			
오른다리	kg	83%	8.37			
몸통	kg	86%	23.63			

## 누적그래프

체지방률	28.6%
근육량	46.5
체중	71.1
세포외수분비	0.373