

# How is your artery?

Let's check your arteriosclerosis level from vascular "stiffness" and "occlusion".

Name: KIM DAE YOO

ID: 72144230

Doctor:

Age : 47

Height: 176 cm

Disease:

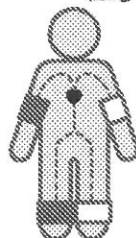
BMI : 20.3

Weight: 63.0 kg

Waist: cm ( )

R-Bra.  
121/ 76  
(Pre.Value: )

R-Ankle  
133/ 70  
(Pre.Value: )

Blood Pressure  
(mmHg)


L-Bra.  
121/ 78  
(Pre.Value: )

L-Ankle  
137/ 74  
(Pre.Value: )

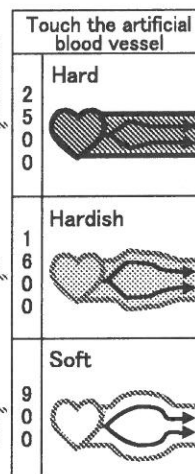
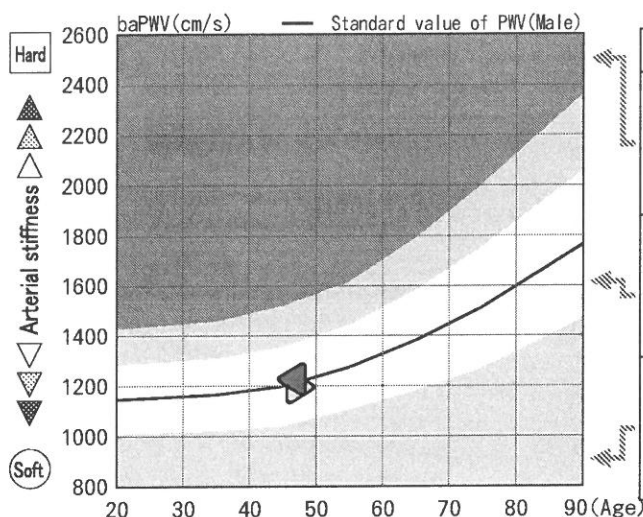
HR: 52 bpm  
(Pre.Value: bpm)

## How is your arterial stiffness (baPWV)?

R: 1227 L: 1195  
(Pre.Value R: L: )

Compared to healthy men age 47,  
it is within normal range.

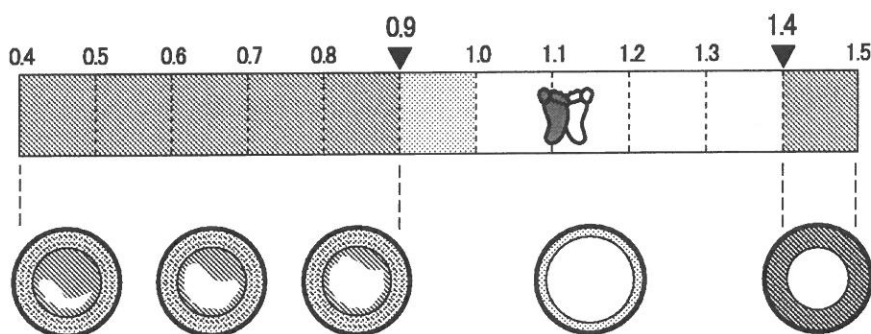
\* baPWV mainly measures the large arterial stiffness and it does not indicate the cerebrovascular or cardiovascular stiffness.



## How is your arterial occlusion (ABI)?

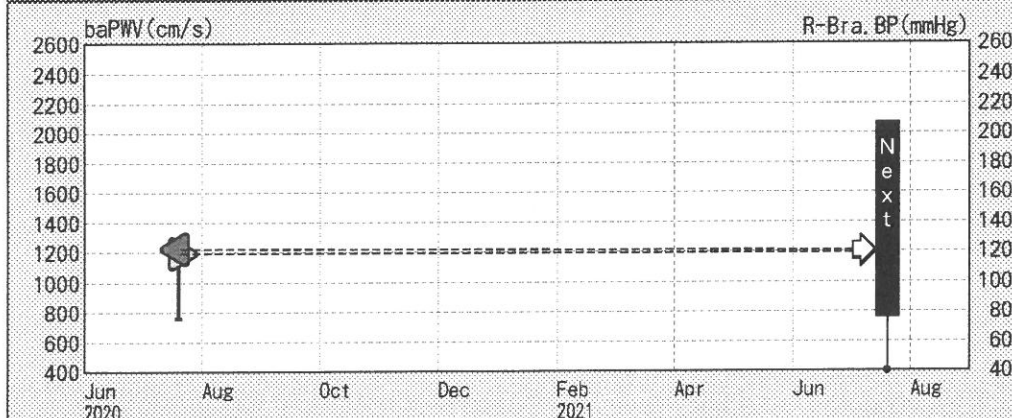
R-Leg: 1.10 L-Leg: 1.13  
(Pre.Value R-Leg: L-Leg: )

This examination result is within  
normal range.



\* ABI is the index to indicate vessel occlusion in the lower body mainly. The picture is just an image and it does not indicate the actual condition.

## Progress of arteriosclerosis and its target value



Check up for  
arteriosclerosis  
periodically.

Next check-up date

2021 / 7 /

\* The pictures in the measurement result do not indicate actual condition.

ID : 72144230

Age : 47

Disease:

Doctor :

Name: KIM DAE YOO

Height: 176 cm

Weight : 63.0 kg

Sex : Male

Waist : --- cm

Technician:

Category:

BMI : 20.3

Room temp. ( )

Mechanocardiogram/Pulse Volume Recorder

ECG Gain: Auto Filter: 60Hz

Measurement  
(2nd Measured Data)

BP: mmHg PWV: cm/s

R-Bra

SYS 121

MAP 94

DIA 76

PP 45

R-Ank.

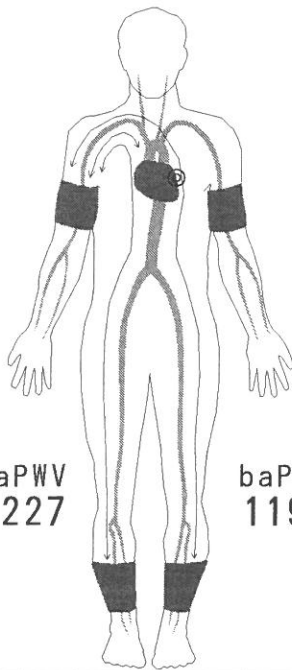
SYS 133

MAP 94

DIA 70

PP 63

ABI 1.10

baPWV  
1227

L-Bra.

SYS 121

MAP 91

DIA 78

PP 43

L-Ank.

SYS 137

MAP 98

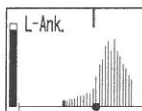
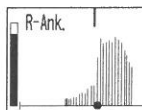
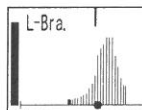
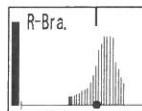
DIA 74

PP 63

ABI 1.13

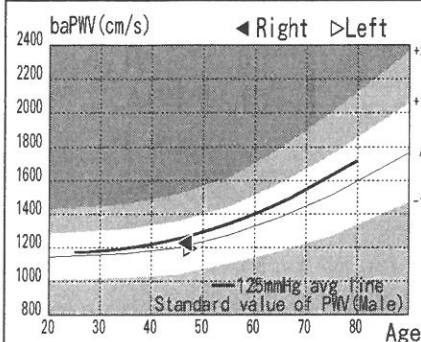
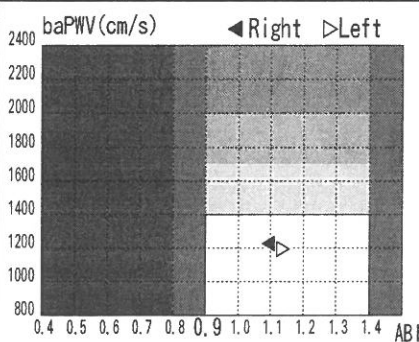
baPWV  
1195

Heart-Brachial (B) 36.6  
Heart-Ankle (A) 155.4  
Brachial-Ankle (A-B) 118.8 (cm)



## Observations (based on TASC II)

Comments/Revising point for measurement



## Simple evaluation of Heart function

(R-Bra.)

PEP: (msec)  
110

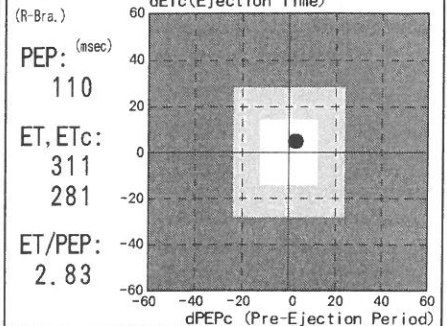
ET, ETc:

311

281

ET/PEP:

2.83





ID: 72144230

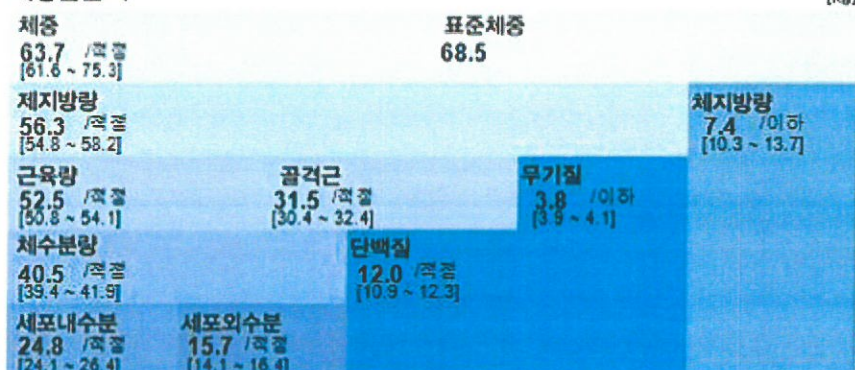
측정날짜: 2020-07-20 09:26:00

성명: 김대유

신장: 176.4 cm 체중: 63.7 kg 연령: 48 세 성별: 남자

X-CONTACT 357S

## 체성분분석



## 체성분측정결과

	이 하	적 정	이 상
체 중 kg	70	80 90 100 110 120 130 140 150 (%)	
체지방지수 kg/m <sup>2</sup>	14.50	12.50 15.50 20.75 23.00 25.50 28.00 30.50 33.00 (kg/m <sup>2</sup> )	
체 지방 률 %	10.0	12.5 15.0 17.5 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 (%)	
근 육 량 kg	70	80 90 100 110 120 130 140 150 (%)	
골 격 근 kg	70	80 90 100 110 120 130 140 150 (%)	

## 복부비만

	미하형	균형형	경계	내장비만	고도내장비만
내장지방레벨	1	5	9	11	16
내장지방면적 (VFA[cm <sup>2</sup> ])	50	60	100		
복부비만율	0.75	0.80	0.90		
복 부 둘 레	74.9cm (적정 90cm 미만)				

## 부위별근육량

	부 족	적 정	발 달
원 팔 kg	3.71	114%	
오 른 팔 kg	3.77	116%	
원 다 리 kg	9.48	105%	
오 른다리 kg	9.69	108%	
몸 통 kg	25.85	105%	

## 누적그래프

체 지방 률 %	11.6
근 육 량 kg	52.5
체 중 kg	63.7
세포외수분비	0.337

## 체형판정



## 조절가이드

체지방량: 7.4 Kg [-2.9]

근 육 량: 52.5 Kg [+0.1]

체 중: 63.7 Kg [-4.8]

## 부위별체지방량

원 팔: 0.44 Kg [0.62~0.83] 이하

오 른 팔: 0.42 Kg [0.62~0.83] 이하

원 다 리: 1.36 Kg [1.65~2.20] 이하

오 른다리: 1.34 Kg [1.65~2.20] 이하

몸 통: 3.84 Kg [4.45~5.93] 이하

## 균형평가

상 - 하 ☒ 균형 ☐ 불균형좌 - 우 ☒ 균형 ☐ 불균형

## 세포외수분비 (0.387)

☒ 적정 ☐ 경계 ☐ 이상

## 부위별세포외수분비

원 팔: 0.392 [0.349~0.406] 적정

오 른 팔: 0.391 [0.349~0.406] 적정

원 다 리: 0.380 [0.349~0.406] 적정

오 른다리: 0.380 [0.349~0.406] 적정

몸 통: 0.390 [0.349~0.406] 적정

세 포 량: 38.7 Kg [36.0 ~ 42.0]

기초대사량: 1405 Kcal 1일필요열량: 2164 Kcal

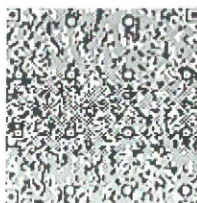
신 체 연 령: 42 세

종합평점: 98 / 100

## 연구항목

Impedance (389Ω)

Freq.	5K	50K	250K	550K
RA.Imp	248	211	175	172
LA.Imp	267	226	179	174
Trunk	37	32	25	25
RL.Imp	158	132	111	111
LL.Imp	164	147	112	111

최고혈압 mmHg/ 최저혈압 mmHg  
맥 박 bpm

웹사이트에서 결과를  
확인하려면, 좌측의  
QR코드를 스마트폰으로  
인식하십시오.



측정결과 Measurement Results

주민등록나이

47.1 세

-4.4

의학생체나이

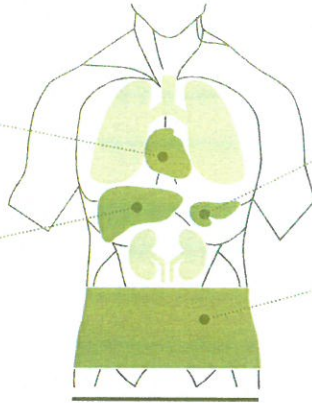
42.7 세

심장  
나이

-5.8

간  
나이

+4.2



체장  
나이

+1.5

비만  
체형  
나이

-5.6

맞춤처방 Customized Prescription

- ✧ 영양적으로 균형 있는 밥상 차리기
- ✧ 심장병의 원인이 되는 치과질환 예방하기
- ✧ 양질의 단백질을 충분히 섭취하기
- ✧ 다양한 식이섬유 많이 섭취하기

- ✧ 매일 아침 스트레칭 하기
- ✧ 과일과 채소는 즐겨 먹고 견과류는 적당량 먹기
- ✧ 짠 인스턴트 식품, 과도한 향신료 섭취 피하기
- ✧ 양념은 연하게 치고 과일은 적당량 섭취

노화등수 Aging Rank

36 등/100명

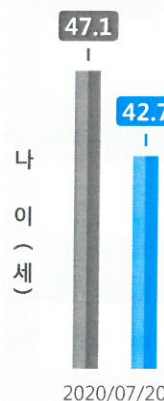
노화지수 Aging Index

0.91

1 > 노화가속  
1 = 정상노화  
1 < 노화지연

Aging Rate 노화속도

주민등록나이 생체나이



김대유님은  
다음 검진에 한번 더 생체나이를  
측정하시면 노화속도를 더 정확  
하게 알 수 있습니다.

주민등록나이

잔여수명

기대수명

47.1 세

36.1 세

83.2 세

맞춤 항노화 라이프 계획 Customized Anti-Aging Life Plan

- 3.7 세 불필요한 보신 식품, 비타민, 보충제 피하기
- 0.4 세 손과 식품을 자주 잘 씻는 습관들이기
- 3.0 세 평소 즐겁거나 웃겼던 일 자주 생각하기

- 2.5 세 자극적 음식 피하고 담백한 식생활 유지하기
- 6.0 세 적정체중과 체질량지수 23 이하로 유지하기
- 2.0 세 사회적 인적관계를 잘 유지하기