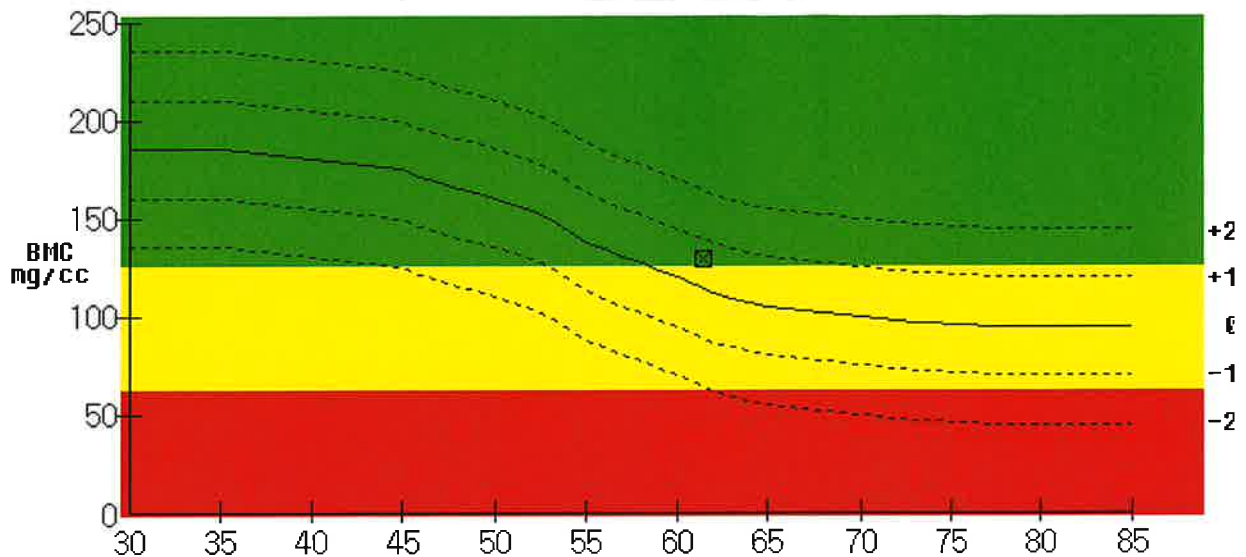


General Hospital
Bone Department
123 Main Street
Virginia Beach, VA 23451

CT Bone Densitometry



Patient Information

Patient #: 72067329

Exam Date: 04/17/2021

Name: 이미영

Referring Physician:

Age: 60

Sex: Female

Radiologist:

Patient Historical BMC Data

Date	04/17/2021							
Age	60							
BMC	129.11							

Simulator Calculations

Scanner: My Favorite Scanner

Normal Values Table: Standard Values (USA)

Simulator Size: Medium

Fat Correction Factor: 0.62 CTU/YR

Simulator BMC Measurements in CTU: Age 45, 150mg = 179.0 Age 45, 50mg = 69.0

Vertebral ROI Measurements in CTU: L1 = 115.4 L2 = 185.0 L3 = 132.9 L4 = 135.8 L5 = 164.5

Patient Average ROI Measurement = 146.7 CTU

L-SPINE TRABECULAR BMC

Converting CTU to Calcium Hydroxyapatite mg/cc Equivalence

Patient Bone Mineral Content = 129.1 mg/cc

This is 0.36 Standard Deviations Above The Mean For Age (Z-SCORE)

Normal Range at Age 60 = 120 +/- 25 (1 Std-Dev)

Patient BMC is 2.24 Standard Deviations Below The Mean For Age 30 (T-SCORE)

(MD) Signature

Printed: 04/19/2021 - 15:13

ID: 72067329

성 명: 이미명

측정날짜: 2021-04-17 11:08:00

신 장: 159.1 cm 체 중: 72.5 kg 연령: 62 세 성 별: 여자

X-CONTACT 357S

체성분분석

[kg]

체중
72.5 /이상
[47.8 ~ 58.5]

표준체중
53.2

체지방량
44.8 /이상
[37.2 ~ 42.5]

체지방량
27.7 /이상
[10.6 ~ 16.0]

근육량
40.8 /이상
[34.3 ~ 39.3]

골격근
24.4 /이상
[20.5 ~ 23.5]

무지방
4.0 /이상
[2.9 ~ 3.1]

체수분량
32.3 /이상
[26.8 ~ 30.6]

단백질
8.5 /적정
[7.4 ~ 8.5]

세포내수분
19.6 /적정
[19.0 ~ 20.9]

세포외수분
12.7 /적정
[11.4 ~ 13.3]

체형판정

체지방량		비만
35.2%		

28.6 [kg/m²]

체지방지수

조절가이드

체지방량: 27.7 Kg [+11.7]

근육량: 40.8 Kg [+1.5]

체중: 72.5 Kg [+19.3]

부위별체지방량

왼팔: 1.58 Kg [0.89~1.34] 이상

오른팔: 1.62 Kg [0.89~1.34] 이상

왼다리: 5.08 Kg [2.51~3.76] 이상

오른다리: 5.09 Kg [2.51~3.76] 이상

몸통: 14.33 Kg [8.87~10.30] 이상

균형평가

상-하 ☒ 균형 ☐ 불균형좌-우 ☒ 균형 ☐ 불균형

세포외수분비 (0.393)

☒ 적정 ☐ 경계 ☐ 이상

부위별 세포외수분비

왼팔: 0.388 [0.355~0.413] 적정

오른팔: 0.388 [0.355~0.413] 적정

왼다리: 0.397 [0.355~0.413] 적정

오른다리: 0.400 [0.355~0.413] 적정

몸통: 0.394 [0.355~0.413] 적정

세포량: 29.6 Kg [23.4 ~ 29.7]

기초대사량: 1097 Kcal 1일필요열량: 1689 Kcal

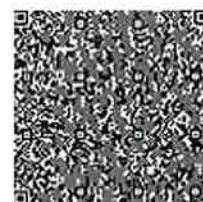
신체연령: 65 세

종합평점: 68 / 100

연구항목






Impedance (476Ω)

Freq.	5K	50K	250K	550K
RA.Imp	282	255	205	203
LA.Imp	277	243	197	188
Trunk	64	57	46	44
RL.Imp	194	176	142	138
LL.Imp	191	165	135	127

최고혈압 mmHg/ 최저혈압 mmHg
맥박 bpm

웹사이트에서 결과를
확인하려면, 좌측의
QR 코드를 스마트폰으로
인식하십시오.

체성분특성결과

	이 하				적 정		이 상		
체 중	70	80	90	100	110	120	130	140	150 (%)
kg								72.5	
체질량지수	14.50	12.50	18.50	20.75	23.00	25.50	28.00	30.50	33.00 (kg/m²)
kg/m²								28.6	
체 지방 률	10.0	15.0	20.0	25.0	30.0	35.0	40.0	45.0	50.0 (%)
%								38.2	
근 육 량	70	80	90	100	110	120	130	140	150 (%)
kg								40.8 (76%)	
골 격 근	70	80	90	100	110	120	130	140	150 (%)
kg								24.4	

복부비만

	타하형	균형형	경계	내장비만	고도내장비만
내장지방레벨	1	5	9	11	16
내장지방면적 (VFA[cm ²])	40	80	133		
복부비만율	0.70	0.85	0.91		
복부둘레	88.5cm (적정 80cm 미만)				

부위별근육량

■ SLM ■ SLM/SLM×100%

	부	족	적	정	발	달
왼팔	kg	2.93	87%			
오른팔	kg	2.87	86%			
왼다리	kg	7.61	81%			
오른다리	kg	7.47	81%			
몸통	kg	20.02	75%			

누적그래프

체지방량	%	35.2	34.2
근육량	kg	40.8	42.8
체중	kg	72.5	71.1
세포외수분비		0.393	0.364

21-04-17 11:08:00 18-12-29 08:10:00

본 결과는 측정일 체중, 말 피연속와 일련된 신장, 나이, 성별을 이용해 계산된 결과값입니다.
*M18†

측정결과 Measurement Results

주민등록나이

60.6 세

+3.0

의학생체나이

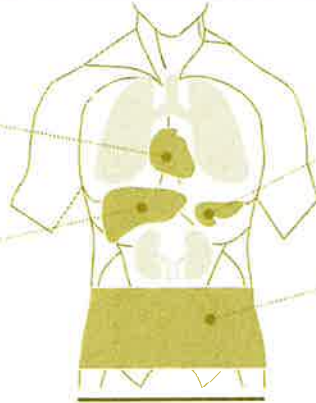
63.6 세

심장
나이

+3.2

간
나이

+3.4



혈
장
나이

+3.7

비만
체형
나이

+5.4

맞춤처방 Customized Prescription

- ✧ 평소 식사량 30% 줄이기
- ✧ 마음의 여유를 갖고 과도한 경쟁의식 버리기
- ✧ 양질의 단백질을 충분히 섭취하기
- ✧ 다양한 식이섬유 많이 섭취하기

- ✧ 기초대사량을 늘리는 근육 운동하기
- ✧ 담백한 식습관을 생활화하고 지나치게 자극적인 음식 피하기
- ✧ 짠 인스턴트 식품, 과도한 향신료 섭취 피하기
- ✧ 양념은 연하게 치고 과일은 적당량 섭취

노화등수 Aging Rank

60 등/100명

1.05

1 > 노화가속
1 = 정상노화
1 < 노화지연

노화지수 Aging Index

Aging Rate 노화속도

주민등록나이

60.6 세

잔여수명

25.8 세

기대수명

86.4 세



맞춤 항노화 라이프 계획 Customized Anti-Aging Life Plan

4.0 세 저지방식(저지방 육류, 생선) 섭취하기

2.0 세 불필요한 호르몬제 사용하지 않기

1.3 세 칼슘과 비타민D가 함유된 식품이나 보충제 섭취하기

4.0 세 평소 섭취량보다 20~30% 적게 먹기

1.7 세 주 2회 이상 근육운동으로 체력 강화하기

8.0 세 질질 끄는 미해결 사안 정리하기