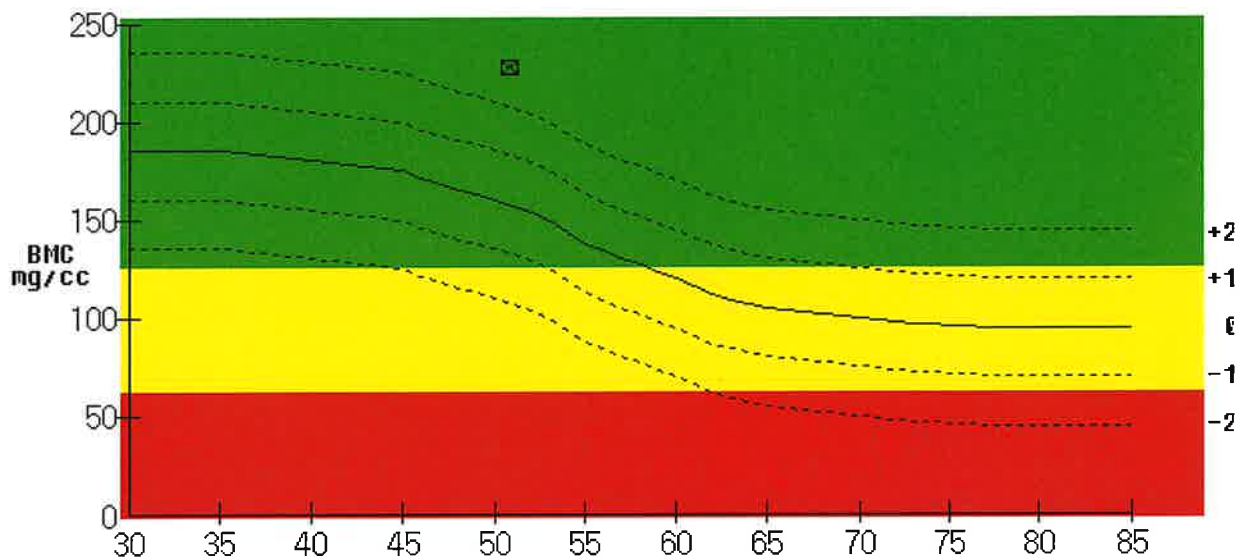


General Hospital  
Bone Department  
123 Main Street  
Virginia Beach, VA 23451

### CT Bone Densitometry



### Patient Information

**Patient #:** 72181403

**Exam Date:** 05/03/2021

**Name:** 이은미

**Referring Physician:**

**Age:** 50

**Sex:** Female

**Radiologist:**

### Patient Historical BMC Data

<b>Date</b>	05/03/2021							
<b>Age</b>	50							
<b>BMC</b>	225.44							

### Simulator Calculations

**Scanner:** My Favorite Scanner

**Normal Values Table:** Standard Values (USA)

**Simulator Size:** Medium

**Fat Correction Factor:** 0.62 CTU/YR

**Simulator BMC Measurements in CTU:** Age 45, 150mg = 179.0      Age 45, 50mg = 69.0

**Vertebral ROI Measurements in CTU:** L1 = 280.1    L2 = 253.5    L3 = 261.7    L4 = 258.0    L5 = 241.1

**Patient Average ROI Measurement = 258.9 CTU**

### L-SPINE TRABECULAR BMC

#### Converting CTU to Calcium Hydroxyapatite mg/cc Equivalence

**Patient Bone Mineral Content = 225.4 mg/cc**

**This is 2.62 Standard Deviations Above The Mean For Age (Z-SCORE)**

**Normal Range at Age 50 = 160 +/- 25 (1 Std-Dev)**

**Patient BMC is 1.62 Standard Deviations Above The Mean For Age 30 (T-SCORE)**

(MD) Signature

Printed: 05/12/2021 - 14:41

ID: 72181403

성 명: 이은미

측정날짜: 2021-05-03 10:45:00

신 장: 150.7 cm 체 중: 49.2 kg 연령: 51 세 성 별: 여자

X-CONTACT 357 S

## 체성분분석



## 체형판정



## 조절가이드

체지방량: 14.5 Kg [+0.2]

근육량: 31.9 Kg [-1.1]

체중: 49.2 Kg [+1.5]

## 부위별체지방량

왼 팔: 0.82 Kg [0.62~0.93] 적정

오른 팔: 0.82 Kg [0.62~0.93] 적정

왼 다리: 2.64 Kg [1.67~2.51] 이상

오른 다리: 2.69 Kg [1.67~2.51] 이상

몸통: 7.53 Kg [4.67~7.00] 이상

## 균형평가

상-하 ☐ 균형 ☒ 불균형좌-우 ☒ 균형 ☐ 불균형

## 세포외수분비 (0.380)

☒ 적정 ☐ 경계 ☐ 이상

## 부위별 세포외수분비

왼 팔: 0.381 [0.353~0.410] 적정

오른 팔: 0.381 [0.353~0.410] 적정

왼 다리: 0.387 [0.353~0.410] 적정

오른 다리: 0.397 [0.353~0.410] 적정

몸통: 0.377 [0.353~0.410] 적정

세포외수분: 23.5 Kg [20.9 ~ 26.7]

기초대사량: 1028 Kcal 1일필요열량: 1583 Kcal

신체연령: 49 세

종합평점: 86 / 100

## 연구항목

Impedance (542Ω)

Freq.	5K	50K	250K	550K
RA.Imp	307	267	198	187
LA.Imp	306	266	193	169
Trunk	103	90	66	60
RL.Imp	218	187	140	131
LL.Imp	216	186	136	117

최고혈압 mmHg/ 최저혈압 mmHg  
맥박 bpm

웹사이트에서 결과를  
확인하려면, 좌측의  
QR코드를 스마트폰으로  
인식하십시오.

## 체성분측정결과

	이 하	적 정	이 상
체 중 kg	70 80 90 100 110 120 130 140 150 (%)	49.2	
체지방지수 kg/m <sup>2</sup>	14.50 15.50 16.50 17.50 18.50 19.50 20.50 21.50 22.50 (kg/m <sup>2</sup> )	21.7	
체 지방 량 %	10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 (%)	29.5	
근 육 량 kg	70 80 90 100 110 120 130 140 150 (%)	31.9 (66%)	
골 격 근 kg	70 80 90 100 110 120 130 140 150 (%)	19.1	

## 복부비만

	미하형	균형형	경계	내장비만	고도내장비만
내장지방레벨	1 5 9 11 15	8			
내장지방면적 (VFA[cm <sup>2</sup> ])	40 50 60	57			
복부비만율	0.70 0.75 0.80 0.85 0.90	0.80			
복 부 둘 레	72.9cm (적정 80cm 미만)				

## 부위별근육량

	부 록	적 정	참 고
왼 팔 kg	2.28	100%	SLM * SLM/SLM × 100%
오른 팔 kg	2.28	100%	
왼 다리 kg	5.84	93%	
오른 다리 kg	5.68	90%	
몸 통 kg	15.82	92%	

## 누적그래프

체 지방 량 %	29.5
근 육 량 kg	31.9
체 중 kg	49.2
세포외수분비	0.380

본 결과는 측정된 체중, 임피던스와 입력된 신장, 나이, 성별을 이용해 계산한 결과입니다.

\*M1B1

Rev. 15\_04-01 A-0

## 측정결과 Measurement Results

주민등록나이

50.3 세

의학생체나이

47.4 세

-2.9

심장  
나이

-3.8

간  
나이

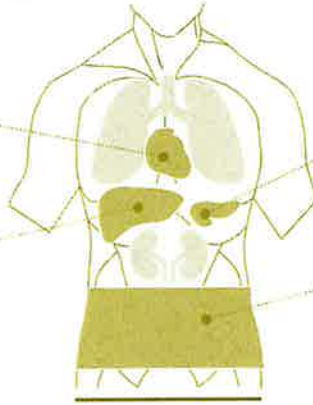
-1.1

췌장  
나이

+2.5

비만  
체형  
나이

-3.5



## 맞춤처방 Customized Prescription

- ✧ 식사는 천천히 30분 이상, 한 입에 20-30번 씹기
- ✧ 정기적으로 최소한 1년에 1회 이상 혈압 측정하기
- ✧ 음주를 하고 있다면 적당한 음주하기
- ✧ 다양한 식이섬유 많이 섭취하기

- ✧ 심폐기능을 강화하는 유산소 운동하기
- ✧ 규칙적으로 유산소 운동하기
- ✧ 적정 체중 유지를 위해 가벼운 조깅하기
- ✧ 양념은 연하게 치고 과일은 적당량 섭취

## 노화등수 Aging Rank

41 등/100명

## 노화지수 Aging Index

0.94

- 1 > 노화가속
- 1 = 정상노화
- 1 < 노화지연

## Aging Rate 노화속도

주민등록나이 생체나이

주민등록나이

50.3 세

잔여수명

39.8 세

기대수명

90.1 세

나이 (세)

50.3

47.4

이은미님은  
다음 검진에 한번 더 생체나이를  
측정하시면 노화속도를 더 정확  
하게 알 수 있습니다.

2021/05/03

## 맞춤 항노화 라이프 계획 Customized Anti-Aging Life Plan

- 2.5 세

자극적 음식은 피하고 담백한 음식 섭취하기

- 1.6 세

칼슘과 비타민D가 함유된 식품이나 보충제 섭취하기

- 3.0 세

평소 즐겁거나 웃겼던 일 자주 생각하기

- 1.9 세

탄수화물 섭취 줄이고 식이섬유 섭취 늘리기

- 6.4 세

유산소운동으로 스테미너 강화하기

- 2.0 세

사회적으로 원만한 인간관계 유지하기