

কোরিয়ান সোসাইটি পেশাগত এবং পরিবেশ গত ঔষধ, বিশেষ স্বাস্থ্য পরীক্ষা, সংশোধিত প্রকাশ

কোম্পানীঃ
নামঃ

※ চিকিৎসাগত ইতিহাসের ওপর প্রশ্নসমূহ (রোগীর ইতিহাস, পারিবারিক ইতিহাস)

※ দয়া করে নিচের প্রশ্নগুলি পড়ুন এবং বর্তমান অবস্থার জন্য [O] দ্বারা নির্দেশ করুন।

1. আপনাকে কি আগে পরীক্ষা করা হয়েছে, নাকি নিম্নলিখিত কোন একটি রোগের জন্য বর্তমানে আপনি চিকিৎসাধীন রয়েছেন?

অসুস্থতা	সন্ধ্যা স রোগ বা স্ট্রোক	হৃদরোগ (মায়োকার্ডিয়াল ইনফ্রাকশন/অ্যান জিনা পেক্টোরিস)	উচ্চ রক্তচাপ	মধুমেহ রোগ বা ডায়াবেটিস	ডাইস্লিপিডেমিয়া	যক্ষ্মা	অন্যান্য (ক্যান্সার সহ)
রোগ পরীক্ষন							
ঔষধ চিকিৎসা							

2. আপনার পিতামাতা, ভাই বা বোনের কেউ কি নিম্নোক্ত রোগে মারা গেছেন?

অসুস্থতা	সন্ধ্যাস রোগ বা স্ট্রোক	হৃদরোগ (মায়োকার্ডিয়াল ইনফ্রাকশন/অ্যানজিনা পেক্টোরিস)	উচ্চ রক্তচাপ	মধুমেহ রোগ বা ডায়াবেটিস	অন্যান্য (ক্যান্সার সহ)
হ্যাঁ					

3. আপনি কি হেপাটাইটিস B ভাইরাসের বাহক (ক্যারিয়ার) ① হ্যাঁ ② না
③ জানি না

※ ধূমপান সম্পর্কিত প্রশ্ন

অনুগ্রহ করে নিচের প্রশ্নগুলি পড়ুন এবং আপনার বর্তমান পরিস্থিতিতে প্রযোজ্য বিবৃতিগুলি পূরণ করুন।

4. আপনি কি জীবনে কখনও 5 প্যাকেট (100 টি সিগারেট) বা তার বেশি সিগারেট (সিগার) খেয়েছেন?

① না (☞ প্রশ্ন 5 এ যান)

② হ্যাঁ (☞ প্রশ্ন 4-1 এ যান)

4-1. আপনি কি বর্তমানে সিগারেট (সিগার) খান?

① বর্তমানে ধূমপান করছেন	মোট ____ বছর	গড়ে প্রতিদিন _____ টি সিগারেট	
② আগে ধূমপান করতেন কিন্তু এখন ধূমপান করেন না	মোট ____ বছর	যখন ধূমপান করতাম, প্রতিদিন গড়ে _____ টি সিগারেট	ধূমপান ত্যাগ করেছি _____ বছর আগে

5. আপনি কি কখনও সিগারেটের মতো ইলেকট্রনিক সিগারেট (উত্তপ্ত তামাক: যেমন, iQOS, glo, এবং lil) ধূমপান করেছেন?

① না (☞ প্রশ্ন 6 এ যান) ② হ্যাঁ (☞ প্রশ্ন 5-1 এ যান)

5-1. আপনি কি বর্তমানে সিগারেটের মতো ইলেকট্রনিক সিগারেট (উত্তপ্ত তামাক) দিয়ে ধূমপান করেন?

① বর্তমানে ধূমপান করছেন	মোট ____ বছর	গড়ে প্রতিদিন _____ টি সিগারেট	
② আগে ধূমপান করতেন কিন্তু এখন ধূমপান করেন না	মোট ____ বছর	যখন ধূমপান করতাম, প্রতিদিন গড়ে _____ টি সিগারেট	ধূমপান ত্যাগ করেছি _____ বছর আগে

6. আপনি কি কখনো তরল ই-সিগারেট ব্যবহার করেছেন?

① না ② হ্যাঁ (☞ 6-1 প্রশ্নে যান)

6-1. আপনি কি বিগত মাসে কখনও ভেপিং ব্যবহার করেছেন?

① না ② প্রতি মাসে 1-2 দিন ③ প্রতি মাসে 3-9 দিন ④ প্রতি মাসে 10-29 দিন
⑤ প্রতিদিন**※ মদ্যপান সম্পর্কিত প্রশ্ন (গত বছরের জন্য)**

অনুগ্রহ করে নিচের প্রশ্নগুলি পড়ুন এবং আপনার পরিস্থিতিতে প্রযোজ্য বিবৃতিগুলি পূরণ করুন।

7. আপনি কত ঘন ঘন অ্যালকোহল পান করেন? (অনুগ্রহ করে নিচের একটির উত্তর দিন)

① সপ্তাহে () বার

② মাসে () বার

③ বছরে () বার

④ অ্যালকোহল পান করেন না।

7-1. আপনি যখন মদ্যপান করেন তখন আপনি প্রতিদিন কতটুকু পান করেন?

* অনুগ্রহ করে একটি একক (যেমন, শট, বোতল, ক্যান, বা সিসি) ব্যবহার করে পরিমাণ উল্লেখ করুন। আপনি একাধিক অ্যালকোহলের ধরন বেছে নিতে পারেন। অনুগ্রহ করে আপনি প্রতিদিন কী পরিমাণ পান করেন তা প্রদান করুন। আপনি যদি এমন কোনো অ্যালকোহল পান করেন যা নিম্নলিখিত বিকল্পগুলির মধ্যে পড়ে না, তাহলে অনুগ্রহ করে একই বিভাগের একটি অ্যালকোহলের ধরন বেছে নিন।

অ্যালকোহলের ধরন	শট	বোতল	ক্যান	সিসি
সোজু				
বিয়ার				
স্পিরিট				
ম্যাকগেগুলি				
মদ				

7-2. আপনি একদিনে সর্বোচ্চ কী পরিমাণ অ্যালকোহল পান করেছেন?

* অনুগ্রহ করে একটি একক (যেমন, শট, বোতল, ক্যান, বা সিসি) ব্যবহার করে পরিমাণ উল্লেখ করুন। আপনি একাধিক অ্যালকোহলের ধরন বেছে নিতে পারেন। অনুগ্রহ করে আপনি প্রতিদিন কী পরিমাণ পান করেন তা প্রদান করুন। আপনি যদি এমন কোনো অ্যালকোহল পান করেন যা নিম্নলিখিত বিকল্পগুলির মধ্যে পড়ে না, তাহলে অনুগ্রহ করে একই বিভাগের একটি অ্যালকোহলের ধরন বেছে নিন। * অনিয়ন্ত্রিত মদ্যপান: একদিনে সর্বাধিক পরিমাণে অ্যালকোহল গ্রহণের দ্বারা বিচার করা।

অ্যালকোহলের ধরন	শট	বোতল	ক্যান	সিসি
সোজু				
বিয়ার				
স্পিরিট				
ম্যাকগেগুলি				
মদ				

※ শারীরিক কার্যকলাপ সম্পর্কিত প্রশ্ন (ব্যায়াম)

অনুগ্রহ করে নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলি পড়ুন এবং আপনার পরিস্থিতিতে প্রযোজ্য বিবৃতিগুলি পূরণ করুন।

8-1. আপনি সাধারণত প্রতি সপ্তাহে কত দিন অতি তীব্রতার শারীরিক ক্রিয়াকলাপ করেন যাতে আপনার শ্বাস বন্ধ হওয়ার উপক্রম হয়?

সপ্তাহে () দিন

(যেমন, দৌড়ানো, অ্যারোবিকস, দ্রুত সাইকেল চালানো, নির্মাণ শ্রম, এবং জিনিসপত্র সঁড়ি দিয়ে বহন করে নিয়ে যাওয়া)

8-2. আপনি সাধারণত প্রতিদিন কত ঘন্টা অতি তীব্রতার শারীরিক ক্রিয়াকলাপ করেন যাতে আপনার শ্বাস বন্ধ হওয়ার উপক্রম হয়?

প্রতিদিন () ঘন্টা () মিনিট

9-1. আপনি সাধারণত প্রতি সপ্তাহে কত দিন মাঝারি-তীব্রতার শারীরিক কার্যকলাপ করেন যাতে আপনার শ্বাস বন্ধ হওয়ার উপক্রম হয়?

সপ্তাহে () দিন

(যেমন, দ্রুত হাঁটা, টেনিস খেলা, স্বাভাবিক গতিতে সাইকেল চালানো, হালকা জিনিস বহন করা, এবং পরিষ্কার করা)

※ 8-1 এবং 8-2 প্রশ্নের উত্তরের সাথে সম্পর্কিত শারীরিক কার্যকলাপ বাদ দিয়ে।

9-2. আপনি সাধারণত প্রতিদিন কত ঘন্টা মাঝারি-তীব্রতার শারীরিক ক্রিয়াকলাপ করেন যাতে আপনার শ্বাস বন্ধ হওয়ার উপক্রম হয়?

প্রতিদিন () ঘন্টা () মিনিট

10. গত সপ্তাহে, আপনি কত দিন শক্তির প্রশিক্ষণ করেছেন, যেমন পুশ-আপ, সিট-

আপ, ডায়েল, বারবেল অথবা উপরে ওঠা বা ঝোলার বার?
সপ্তাহে () দিন

※ নির্দিষ্ট অঙ্গসমূহের উপসর্গ সম্পর্কে প্রশ্নমালা

11. গত ছয়মাসে আপনি কি কি উপসর্গ দেখতে পেয়েছেন দয়া করে উত্তর দিন।

শরীরের অংশ	উপসর্গ	তীব্রতা		
		উচ্চমাত্রায়	মাঝারি মাত্রায়	কিছুই না
সাধারণ	ক্ষুধামন্দা এবং ওজন হ্রাস			
	প্রায়শঃই ক্লান্তি অনুভব করছি			
	শরীরে মাংসপিণ্ড অনুভূত হয়েছে			
ত্বক	চুলকানির অনুভূতি বা প্রদাহ			
	ত্বকে ফুঁসকুড়ি বা র্যাশ			
	চুলে, হাতের নখে বা পায়ের নখে পরিবর্তন			
	ত্বক খসখসে হয়ে গেছে এবং ফাটল ধরেছে			
চোখ	চোখে অস্বস্তি অনুভূত হয় এবং প্রায়ই জল পড়ে			
	দৃষ্টিশক্তি হ্রাস পাচ্ছে			
	চোখ রক্তিম হয়ে গেছে বা আঘাতপ্রাপ্ত হয়েছে			
কান	ঠিকমত শুনতে পারি না			
	কানে প্রতিধ্বনি হতে থাকে			
নাক	মাঝে মাঝে নাকে রক্তপাত হয়			
	নাক থেকে শ্লেষ্মা গড়াতে থাকে বা নাক বন্ধ হয়ে থাকে			
	ঘ্রান নিতে অসুবিধা হয়			
মুখ	রক্তাক্ত মাড়ি বা ক্ষয়জনিত ক্ষত			
	স্বাদগ্রহণে অসুবিধা			

শরীরের অংশ	উপসর্গ	তীব্রতা		
		উচ্চমাত্রায়	মাঝারি মাত্রায়	কিছুই না
পরিপাক ক্রিয়া	আমার পাকস্থলীতে তীব্র যন্ত্রনা অনুভব করেছি			
	মুখে ধাতব স্বাদ অনুভব করি			
	কোষ্ঠকাঠিন্য			
হৃদসংবহনতন্ত্র/শ্বাসপ্রশ্বাস	কাজ করার সময় বুক ধড়ফড় করা			
	কাজ করার সময় কাশি হওয়া বা দ্রুত শ্বাসপ্রশ্বাস চলতে থাকা			
	বুকে চাপ			
	যখন জেগে ওঠেন তখন কাশি বা থুতুর সঙ্গে স্লেথ্মা বের হয়			
	কোন ছুটির দিনের শেষে কাজে যোগদান করতে যাবার সময় কাশি হওয়া			
শিঁড়দাঁড়া/অঙ্গপ্রত্যঙ্গ	হাত, পা এবং কাঁধে যন্ত্রনা			
	হাত এবং পা কাঁপতে থাকে এবং দুর্বল			
	হাত এবং পা অবশ অনুভূত হয়			
	ঠান্ডার সময় হাতের আঙ্গুল সাদা হয়ে যায়			
	পিঠে ব্যাথা			
মানসিক/স্নায়ুতন্ত্র	মাথা যন্ত্রনা			
	মাথা ঝিমঝিম করা			
	স্মৃতি হ্রাসপ্রাপ্ত হওয়া এবং ভুলে যাবার প্রবণতা			
	উদ্বেগ এবং অস্থিরতা			
	মাথায় অবশতা অনুভূত হয় অথবা নেশাগ্রস্ত অনুভূত হয়।			
	মনঃসংযোগে অসুবিধা			
মূত্র/প্রজনন সংক্রান্ত	প্রস্রাবে অসুবিধা			
	শরীর ফুলে ওঠা			
	অনিয়মিত রজঃস্রাব			
	কখনো গর্ভপাত ঘটেছে কি না			

যদি আপনার অন্য কোন উপসর্গ থাকে, তাহলে দয়া করে নিচের প্রদত্ত অংশে আপনি তা বর্ণনা করুন।

- * কাজ করার সময় আপনার কি কখনো স্বাস্থ্যসমস্যা ☐ হ্যাঁ ☐ না (শারীরিক সমস্যা) হয়েছে?
- * আপনার কি মনে হয় যে আপনি কাজের সময় যেসমস্ত ☐ হ্যাঁ ☐ না উপাদান নিয়ে নাড়াচাড়া করেন, তা থেকেই আপনার এই স্বাস্থ্য সমস্যা হয়েছে?

ডাক্তারের মন্তব্য	
----------------------	--