



서울케어-서남병원 건강돌봄네트워크 사업

1,2회기 모두 참석하신 분께  
건강관리도구 2종을 드립니다.



# 만성질환 자조모임

(고혈압·당뇨)

## 우리자주방(房)



**대 상**

서남권 거주 고혈압·당뇨 앓고 있는 만성질환자

**프로그램**

분야별 전문가 교육 실시

일 시	장 소	내 용	강 사
1회기 10월 18일(수) 오후 2시	서남병원 지하 2층 세미나1실	만성질환 개요	가정의학과 전문의
		만성질환자의 올바른 식생활	임상영양사
2회기 11월 17일(금) 오후 2시		만성질환 구강보건교육	통합치의학 전문의
		고혈압·당뇨를 극복하는 운동	재활치료사

※ 상기 교육내용은 변경될 수 있음

**신청방법**

참여 QR코드를 통해 개별 신청  
신청인원이 많을 시 조기마감 될 수 있음

**문 의**

02-6300-9027



참여QR코드

| 주최 | 서울특별시 서남병원 | 주관 | 공공의료본부