

# 产后妈妈情绪监测

成功案例

# 首页



# 自测

自测

99%3:17

情绪监测调查问卷

爱丁堡产后抑郁量表(EPDS)是有效的测评工具,帮助我们识别产后女性的情绪适应状况。请选择一个最能反映你过去七天感受的答案。

1. 我感到开心，并能看到事物有趣的一面

☐ 像以前一样

☐ 不如以前多

☐ 明显比以前少

☐ 完全不能

2. 我欣然期待未来的一切

☐ 像以前一样

☐ 不如以前

☐ 明显比以前少

☐ 完全不能

3. 当事情出错时，我会不必要地谴责自己

首页

自测

我的

# 测试评分

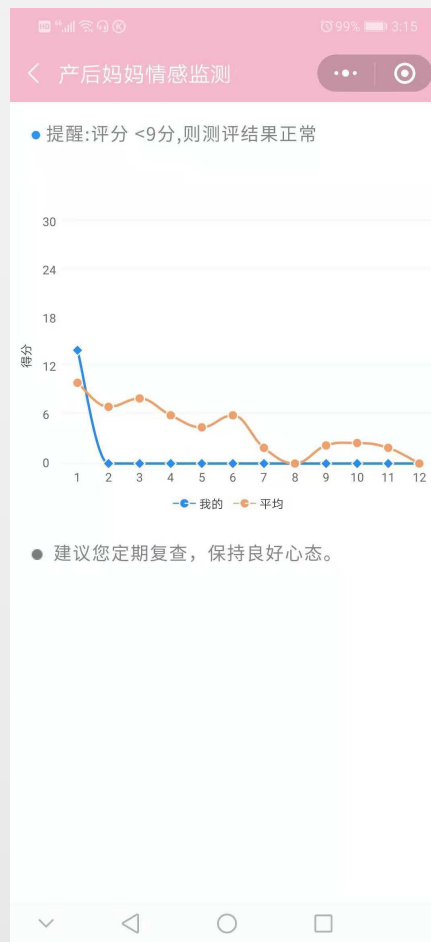


# 自评报告

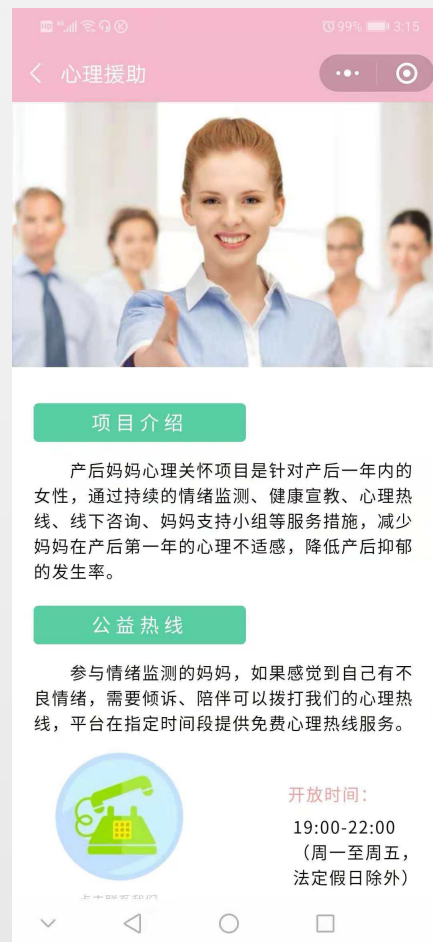
The screenshot displays a mobile application interface with a pink header. The header contains a back arrow, the title '自评报告' (Self-Evaluation Report), and two icons: a three-dot menu and a target icon. Below the header, a table lists assessment data. The table has four columns: '测试日期' (Test Date), '产后天数' (Postpartum Days), '分值' (Score), and '意义' (Significance). The first row of data shows a test date of '2018-11-15', 1 postpartum day, a score of 8, and a significance of '正常' (Normal). The main content area below the table is empty. At the bottom of the screen, there is a white navigation bar with four icons: a checkmark, a left-pointing triangle, a circle, and a square.

测试日期	产后天数	分值	意义
2018-11-15	1	8	正常

# 情感监测



# 心理援助



## 文章详情





# 我的

