

# 产后妈妈情绪监测

解决方案

# 首页



# 自测

自测

99%3:17

情绪监测调查问卷

爱丁堡产后抑郁量表(EPDS)是有效的测评工具,帮助我们识别产后女性的情绪适应状况。请选择一个最能反映你过去七天感受的答案。

1. 我感到开心, 并能看到事物有趣的一面

☐ 像以前一样

☐ 不如以前多

☐ 明显比以前少

☐ 完全不能

2. 我欣然期待未来的一切

☐ 像以前一样

☐ 不如以前

☐ 明显比以前少

☐ 完全不能

3. 当事情出错时, 我会不必要地谴责自己

首页

自测

我的

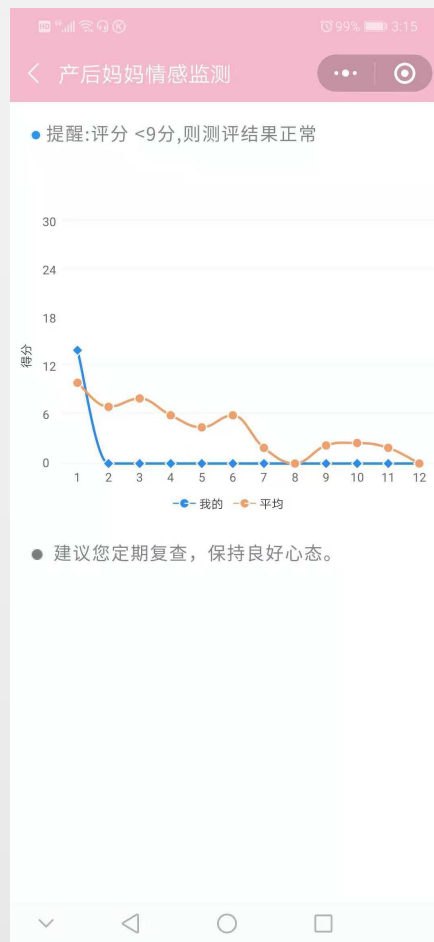
# 测试评分



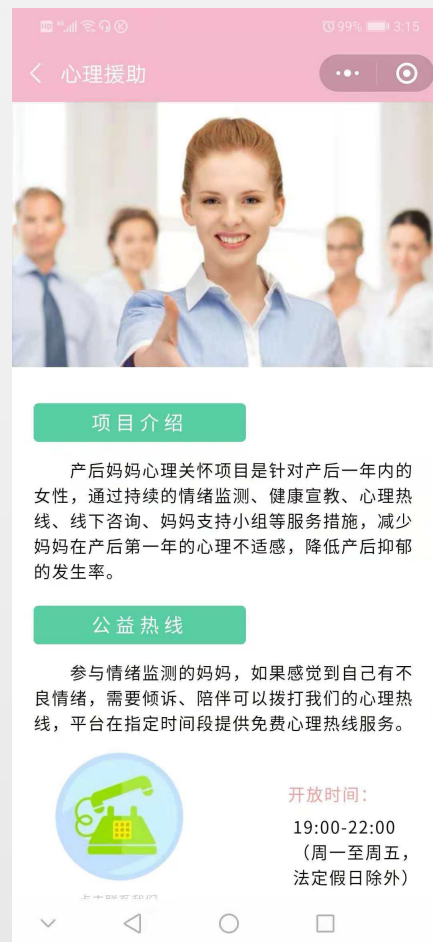
# 自评报告

自评报告			
测试日期	产后天数	分值	意义
2018-11-15	1	8	正常

# 情感监测



# 心理援助



## 项目介绍

产后妈妈心理关怀项目是针对产后一年内的女性，通过持续的情绪监测、健康宣教、心理热线、线下咨询、妈妈支持小组等服务措施，减少妈妈在产后第一年的心理不适感，降低产后抑郁的发生率。

## 公益热线

参与情绪监测的妈妈，如果感觉到自己有不良情绪，需要倾诉、陪伴可以拨打我们的心理热线，平台在指定时间段提供免费心理热线服务。



开放时间：

19:00-22:00  
(周一至周五，  
法定假日除外)

## 文章详情





# 我的

