



棒球

棒球主题团建

用心教好每一颗球

棒球特点简介：

棒球运动是一种以棒打球为主要特点，集体性、对抗性很强的球类运动项目，被誉为“竞技与智慧的结合”，是一项集智慧与勇敢、趣味与协作于一体的集体运动项目。它动静结合，分工明确。队员之间既强调个人智慧和才能，又必须讲究战略战术，互相配合。成员之间分工明确，棒球责任清晰，又必须主动配合，相互服务，必要时为顾全大局，个人要甘于牺牲自我。



1

1 | 团建活动流程



| 团建活动流程

09:00-09:30：到达晶星都市村基地

09:30-10:00：领取装备 更换棒球服

10:00-10:30：分组 团队展示

10:30-11:30：讲解棒球小历史及棒球竞赛规则

11:30-13:00：中餐

13:00-13:40：分组讲解棒球基本动作（投掷 接球等） 热身活动

13:40-16:00：分组PK

16:00-16:30：复盘 颁奖



团建活动流程



整队、分组、分发器材、拍摄集体合影

客户团队到达场地后的首要任务。



团建活动流程



传接球、挥棒、跑垒

棒球比赛中最重要的几个操作步骤。



团建活动流程



比赛规则讲解、游戏环节

动作要领传授到位之后，进行简单的巩固，
靠团队协作游戏提高团队凝聚力。



团建活动流程

游戏环节

益智类游戏与棒球相结合，除了提高团队协作能力之外，本身也可以帮助提高自身的身体协调性



疯狂躲避球

分两组进行对抗，一方用正确的传球动作要领将球砸向敌方队员，被砸中的球员自觉从躲避区域中退下，时间相同比剩余人数



多人对传

参与人员两人一组交叉站立，在互不干扰的情况下完成传接球



本垒打大赛

根据年龄组别的不同进行T座或抛打比赛，距离远者获胜。



团建活动流程



比赛、总结

对整场活动进行总结，根据比赛成绩颁发奖杯



团建活动流程

我们拥有专业的技术



我们拥有专业的教练员



我们拥有专业的器材



我们只要您喜欢棒球



2

2 | 团建案例赏析



团建活动案例

商贸日用百货超市企业团建

快乐青年企业团建

雪地棒球

网约车平台企业团建活动

快乐青年企业团建双开

快乐青年企业团建之二



团建活动案例

商贸日用百货企业团建



团建活动案例



团建活动案例



教练员

我们拥有最专业的
教练员团队



器材

我们拥有最棒的器材



服务

我们的打包服务是
行业内认可的



活动效果

客户玩的开心是我们
最好的活动效果



团建活动案例

快乐青年企业团建——双开

与“快乐青年”的合作仍在如火如荼地开展，这是我们一周内接到的第三和第四场团建。

最开心也最具挑战的地方在于本次团建人数众多，分了两块不同的场地同时进行。





活动经费预算

项目/类型	服务类型	事项	事项说明
总费用： 360元/人（按照50人进行核算）	培训费 280元/人	培训课程策划设计	
		培训执行	
		设施使用	
		卡丁车	
	增值服务 （赠送）	饮用水	每人每天1瓶
		保 险	每天每人11万特种意外人身保险
		照片拍摄	全程照片整理
	后勤服务费 85元/人	餐饮费	50元/人
		交通费	30元/人（53座空调大巴车 约1500元/辆车）

THANKS