

A black and white photograph of four people in a gym, performing a resistance band exercise. They are all in a low, crouched position, leaning forward with their arms extended, holding onto a resistance band that is anchored to a high point. The gym environment is visible in the background, with various pieces of equipment and a logo on the wall.

# IO

以科技推动正确健身模式

**IO是**

## **健身科技公司**

**借助移动互联网技术，凭借独家专利器材  
自主研发虚拟私教课程，易复制的小型化标准模块优势  
以“中国人的速效健身便利店”为奋斗目标  
为用户提供速效、智能、时尚的健身体验**

IO核心团队具有多年国际顶级健身品牌服务经验  
拥有多项专利及自主设计生产能力  
产品被国际健身房品牌及美国海军陆战队、UFC等专业团队所青睐  
**IO所有器械及软件系统均是自主研发**





## IO创始人——Weng Kin

15年健身设计工程行业

专业工程师经验和健身器材设计经验  
为顶级国际健身和健身品牌开发产品  
包括UFC、SKLZ、Agassi的BILT以及  
Impulse Fitness等

IO健身成立于2016年，其研发团队是从Jenkins Asia中成长起来的原班人马。Jenkins Asia是一家专业从事商业健身房器材ODM的顶尖工程设计公司，客户多为世界顶级健身房品牌和专业运动机构。IO健身的创始人兼首席工程师和CEO——Chen Weng Kin，通过对健身爱好者内在需求的深入研究，开创了革命性的自助微型健身房理念并将其运用到了IO中。其核心是借助专利性的一体化健身器材与个性化的运动视频，让健身者在30分钟内就能完成一次全身运动，每一个课程视频都是根据健身者的身体状况和运动目标量身定制的。我们通过跟踪并分析用户的运动数据和习惯，就能为他们制定更合适的健身计划，使每一次健身体验都变得趣味十足，人人都能养成运动的好习惯。



## IO 健身系统核心

健身效率担当

FAST

仅需30分钟  
即可完成健身课程并达到健身效果  
让繁忙的白领/专业人士无时间负担

智慧健身体验

SMART

线上线下互补互动  
健身数据和效果一目了然  
用户大数据的采集和应用

健身技术党

IO TECH

顶级团队、多项专利  
独家专利器械设计  
不断更新的功能性训练课程研发



## 带有心率和动作提示的IO运动BAY



# IO专利器械



IO 专利产品——长沙袋  
X-BAG L

使用:可替代杠铃的使用,在MMA课程中作为击打目标物  
功效:多用于下肢训练 增加肌肉力量 耐力和爆发力

IO 专利产品——圆沙袋  
X-BAG R

使用:多种握法,可作哑铃、壶铃使用  
功效:可锻炼身体各部位,多用于上肢小型负重,有效锻炼四肢肌肉的爆发力、耐力和控制力



重力球  
X-MED BALL

增加速度和身体的稳定性  
强化对肌肉控制力的训练

弹力绳  
X-BANDS

运用拉引时的重力  
进行更有效健身及减脂



可折叠障碍架  
X-HURDLE

模块组合,方便灵活  
四肢与全身都可以得到有效锻炼

瑜伽垫  
X-MAT

以传统瑜伽垫的功能为基础  
添加方格与线条,引导科学精准练习



脚踏板  
X-STEP

消耗更多热量,增加肌肉耐力  
保持较高心率,提升减脂效果



悬挂训练带  
X-STRAP

以平板为原则对抗自身重量  
以多达百种训练方式提升力量、平衡力、灵活性和核心稳定性





# 自助锻炼系统



用户端自助选课



扫码和场馆设备互动



后台管理SaaS平台

## 10 目标用户

有健身需求

热爱新鲜事物

生活节奏快

时间繁忙



## IO 用户体验



IO以颠覆性的全新健身理念，为用户提供充满乐趣、更加便捷简单、耗时更短、效果显而易见的健身体验，并将其养成健身习惯，从而增加用户黏性和用户留存率。

## 行业对比

传统健身房 ——Will's——	在线教练APP ——KEEP——	精品健身房 ——Crossfit——	互联网健身房 ——Super Monkey   公园盒子——
昂贵的常规商业器材	不提供器材	其他品牌低成本功能器材	昂贵的常规商业器材
高流量的大空间	KEEPLAND283m <sup>2</sup> (北京华贸)	空间要求低	空间要求低
无器材或训练差异化	与常规健身房一起使用	取决于私教经验和资质	有效的训练 取决于用户预约的私人教练
有效训练必须聘请 高成本私人教练	无离线私人教练指导	价值只能由私人教练提供 获得途径有限	价值只能由私人教练提供 获得途径有限
不连续的数据收集	收集用户使用和购买习惯	很少甚至没有数据收集	收集用户使用和购买习惯
高设置和运营成本 投资回报周期长	开始时成本低 但参加付费课程后费用上涨	较高的会员或课程成本	开始时成本低 为改善效果个人训练成本会提高
高压销售、隐性成本 用户体验差	低用户坚持和粘性	由于对私人教练的高度依赖 难以规模化	训练和器材仍然是传统形式但与 操作软件一起打包



# IO带来的好处

- ☆ IO BAY 能够给顾客带来全新的，独特的运动体验，给合作伙伴带来额外的服务增值效益
- ☆ IO BAY 通过智能科技驱动新的健身模式，颠覆传统健身，赋予时尚品牌形象
- ☆ IO BAY 的解决方案依据合作伙伴现有情况调整，从激发顾客运动热情出发，不需要很大投入即可产生效果
- ☆ IO BAY具备极强的迭代研发能力，依据顾客需求不断研发新的器械及课程，未来大有可期。
- ☆ IO BAY正在全面布局，能够从IO 体系给到合作伙伴带来源源不断的新客人。
- ☆ IO BAY系统具备强大数据分析能力，帮助合作伙伴对顾客进行各方面行为轨迹分析，数据共享。
- ☆ IO BAY独有的健身器械使用可以达到多种运动体验。
- ☆ 包含着4大体系80个IO运动定制课程，满足任何健身需求。

谢谢观赏

10

未来大有敢想