

智能奶瓶

智能奶瓶奶瓶，是用来盛奶的一种器具，具有提醒和测温等功能解决父母给婴儿冲奶时的任何实际需求。

中文名	英文名	分 类	功 能
智能奶瓶	Intelligent milk bottle	婴幼儿产品	盛奶器具

目录

- 1、智能奶瓶的简介
- 2、智能奶瓶与普通奶瓶的特点
- 3、智能奶瓶的功能
- 4、智能奶瓶的热奶时间
- 5、智能奶瓶内置参数
- 6、智能奶瓶的数据检测
- 7、智能奶瓶的市场
- 8、智能奶瓶的设计
- 9、智能奶瓶的材质分类
- 10、智能奶瓶的分类
- 11、智能奶瓶的材质
- 12、智能奶瓶的消毒方法
- 13、智能奶瓶的清洗方法



1.智能奶瓶的简介：智能奶瓶，是用来盛奶的一种器具，一般给婴儿使用。奶瓶本身不包含奶嘴，仅仅指瓶身，但是一般生产婴儿奶瓶的厂家都会随瓶赠送一只奶嘴。对于奶瓶中的婴儿奶瓶，在功能上有“随时可饮，随处喂养，始终恒温”记录营养摄入、矫正正确喂养知识、移动 app 记录温度和加热冲泡一体的特征

2.普通奶瓶特点：温度难控制。容易过热或者或冷，过热需要等待冷却，难以及时满足需求；过冷则对宝宝健康不利。携带不方便。容器太多，泡奶时操作也不够方面。

智能奶瓶的特点：就是“随时可饮，随处喂养，始终恒温”记录营养摄入、矫正正确喂养知识、移动 app 记录温度和加热冲泡一体的，让奶粉喂养在操作性上接近母乳喂养的便捷快速。

3 智能奶瓶的功能：

3.1 功能一：防漏奶。漏奶对于宝宝和父母来说都是一件很痛苦的事，高精度传感器及精准算法，智能侦测最佳喂奶角度，防止溢奶现象,让宝宝每一口都喝得舒适香甜。

wonsee 智能奶瓶触碰即可以看到温度

3.2 功能二：测体温。宝宝的体温始终是宝宝的重要健康指标，将接触式体温检测系统更换成了，高精度的红外体温监测系统，这使得体温检测更加的方便快捷。除了孩子体温也可以测量奶瓶内的液体温度，多用途。

3.3 功能三：高温报警。你还在尝试把奶水滴到手背上来感受温度吗，要知道你的感觉和宝宝的并不一样。智能奶瓶能够精确显示奶水温度，并设置了温度过高提醒，意味着你即便经验全无，也没有一种可能会烫到宝宝。

3.4 功能四：恒温暖奶器功能。智能奶瓶如何保温呢？这就需要借助它的最佳伴侣了，就是这个长得像筷子筒的小家伙，它的主要工作就是智能奶瓶保温，它叫暖奶器。

智能奶瓶需要搭配一款专属的 APP 将其强大的功能发挥到极致。接下来我们下载手机客户端的 APP 吧。智能奶瓶专门配备了贴心妈妈软件，只需要使用手机扫描二维码进行安装并注册后绑定奶瓶，设置好宝宝的基本参数，就能马上开始统计宝宝的喂养量和饮水量，营养摄入，还可以识别瓶内奶粉的配方，宝宝的体温是否正常 据出生日期、身高、体重、气候变化等因素，给予科学的饮奶建议与饮奶提醒。

如果宝宝病了，父母一定恨不得马上有医生为宝宝诊断。我们体察到父母的心思，并与“快速问医生”平台战略合作，这使得日常采集的宝宝健康数据得以在第一时间反馈给医生，并获得在线儿科医生的诊断，让在父母更放心。



4.智能奶瓶热奶时间：智能奶瓶底部挺特殊，可以拆掉。一方面，这个设计主要是为了方便孕妇清洗奶瓶内侧和底座的奶渍，而且密封设计不用担心是否会漏奶。另一方面，这个底座是个升温片。通过热水热奶一般需要 5~10 分钟，底板加热则是 2~3 分钟。实际上，玻璃瓶身可完全拆卸掉，也给了 160ML 和 240ML 两个选择。

5.智能奶瓶内置参数：智能奶瓶自带温奶、消毒功能。智能奶瓶通过一个 220V/110V 转 12V 的变压器加热奶瓶。同时奶瓶可以通过沸水模式给奶瓶消毒。比较亮的功能是快速加热、磁力电源接头、奶瓶侧身底部的反应灯。奶瓶加热功率是 60W，3 分钟左右就可以把瓶内的水或者奶加热到 40℃。磁力接头和苹果电源类似。做出这种设计主要是方便用户，“很多时候婴儿要喝奶了，是很急的”。反应灯有蓝、绿、红三个颜色，分别对应冷、温、热三个状态。绿色所代表的“温”就是可以给婴儿喝奶的温度。

6.智能奶瓶数据检测：

初为人父的爸比们最操心的一个问题就是，“我们到底该给小孩喂多少奶？”当然，这也带来了另一个问题，那就是“小家伙能吃多少？”智能奶瓶可以通过手机 APP 记录婴儿喝了多久、什么时候喝的。当用户拿起智能奶瓶时。智能奶瓶可以通过传感器监测牛奶的温度以及每次喂养的奶量。奶量是通过该产品两个臂状部位之间的距离测量的，距离会随着奶瓶内部体积减少而减小。关于喂食的原始数据将被发送至云端，经计算处理后，显示在 app 界面上。该应用还可以记录每次喂食的时间与日期，以及是谁在照顾宝宝。

所有这些数据并不意味着什么，然而，app 也会显示和你宝宝同年龄段的婴幼儿的生长曲线，让你看到自家宝宝的成长情况，甚至会在奶粉快过期时给你提醒。智能奶瓶能够使这个创意

服务更多的新父母们，这些数据暂时仅存储在手机里。为什么要采集这些数据？对智东西表示，用户对于这些数据的需求程度可能不大，但是对于一些母婴公司，尤其像卖奶粉的公司，这些数据就能告诉他们的奶粉是不是收到用户的喜爱？用户喝多少？什么时候喝？从而对产品进行优化。当然，这需要庞大的用户数量支撑。

智能奶瓶可车载，对于经常需要带着孩子出行的用户很方便。与很多温奶器相比，适应车载 12V 电压可以说是一个比较亮眼的功能了。另外，智能奶瓶并未采用容易撒漏的热水热奶方法。

除了这三点，还有一些比较新颖的设计。比如底座是隔层的。为了检测喝奶数据又能加热奶，存在一个问题：锂电池需要 60℃ 以下才能良好工作，而沸水对奶瓶消毒需要 100℃。所以给底座设计了一个空气夹层来隔热。



7.智能奶瓶的市场：

奶瓶，是新生婴儿必备的物品。据悉，现在每年有 1800 万左右的新生儿出生，一般情况下每个婴儿会有 2~3 个奶瓶。因为婴儿一般每天需要喂奶 6~8 次，所以有家长甚至买 8 个奶瓶。“国内每年 5000 万的奶瓶量是有的”，

有的家庭会直接用热水热奶，所以温奶器不是刚需，但奶瓶是。而且温奶器和智能奶瓶并不冲突，温奶器可以温热事物、煮蛋之类。

据了解，现在的温奶器比较常见的是从几十元到 200 元的。这些温奶器除了外形，功能基本相差不大，主要的功能都是使用热水来暖奶、热食、煮蛋以及通过沸水或蒸汽对奶瓶消毒等，比如小白熊、可瑞儿、飞利浦等。

8.智能奶瓶的设计：

选择奶瓶，选购奶瓶时，对于奶瓶材质的要求极高，材质用料直接影响着到宝宝的身体健康，很多美妈奶爸都是

爱和酷智能奶瓶采用美国 FDA 指定认可的 tritan 材质，具有抗摔、高通透、无气味等特性。这包装档次看起来的确很高档呢！

奶嘴，宝宝每天需要叼含的，不管是材质还是设计，都会直接影响到宝宝是否适用的关键因素。不合理的奶嘴设计，会让宝宝拒绝使用还会引起宝宝呕奶情况发生。爱和酷智能奶瓶的奶嘴具有优越的仿生功能，模仿妈妈的乳房自然曲线和宝贝吸吮时的弯曲运动，温润柔软不塌陷，宝宝易于叼含，并且高敏感度阀门，避免呕奶，防胀气打嗝设计。

除了材质安全之外，在设计上也有一定的突破，颠覆了传统奶瓶的外观设计，利用人体工学设计原理，瓶身双色弧线设计，握持舒适；奶瓶最大容量 280ml，为保障宝宝营养摄入好因此提倡母乳喂养，奶瓶更适合三个月以后的宝宝使用；和传统奶瓶相比，它不带吸管，瓶身与奶嘴的完美夹角使得在给宝宝喂奶的时候，可以让宝宝处于一个正确的喂养姿势，更好的呵护宝宝的颈椎。

奶瓶盖设计也是别出心裁，市面上大多数的奶瓶盖朝下才能放的稳，而智能能奶瓶的奶瓶盖经过优化设计之后，朝上或侧着搁置也能放稳，这样子就不会弄脏奶瓶盖，看得出来设计者心思很缜密，能从美妈的角度出发来考虑问题，设计很贴心。

奶瓶采用双开口设计，整体可分为三部分：奶瓶盖、瓶身和智能底座。双开口设计的优点在于两头串通清洗方便，同时底部大口径，对于夜间或者在行驶中的车辆上等特殊情况下想要添加奶粉的美妈奶爸来说，它可以避免奶粉泼撒。对于智能奶瓶的消毒，要取下智能底座，再把奶瓶放入开水中消毒，值得注意的是智能底座可以用进行冲洗，但千万不要浸泡或者蒸煮。

或许有人会有这样的担心，底部开口会不会导致出现漏水现象，其实完全不用担心呢，底部有一个高质量的硅胶圈，对于奶瓶底部的密封性起到了绝佳的作用。

智能底座的背面有一个卡扣，可以通过爱和酷专配的开盖器插入卡扣可以将底部打开，相当方便。细心的人也可以发现，这个开盖器的形状跟奶瓶的外观是一样的，这个细小的设计也是极好呀！

打开底座可以看见，底座里面两颗纽扣电池在供电，两颗纽扣电池的正常使用时间是在 4 个月，纽扣电池方便易购买。在购买奶瓶的时候，每一套包装里都包含两颗纽扣电池和开盖器。既然是智能奶瓶，我们就来看看奶瓶的智能之处吧。

底座上的 logo 同时也是一个温度提示灯，很多人对奶温把控不好，太烫或太凉可以感知，但是什么温度的水适合冲奶？什么温度适合喝奶？什么温度不能喝？没有一个正确的认识，对于奶温，绝大多数凭着自己嘬一口或手腕来进行掌控。这些都是存在着卫生隐患或不确定因素的。而智能奶瓶可以利用底部的精密的温度传感器，通过 logo 来进行温度提示。四种颜色指示灯。

红灯闪烁，说明水温太高了，不适合冲奶

橙灯闪烁，说明温度可以进行冲泡奶粉

绿灯闪烁，说明温度适合宝宝喝

蓝灯闪烁，说明奶温过低，宝宝不适合饮用。

智能奶瓶可以根据宝宝的体重和月龄制定一个科学的喂养计划，当然啦，您也可以自己制定
的喂养计划，有了喂养计划，每次到了喂奶的时间，手机 APP 会推送消息同时奶瓶也会滴
滴提示该给宝宝喂奶；全程跟踪记录宝宝的喂养数据，并上传到云端，通过手机 APP 查看
数据，根据喂养数据进行科学化分析，可以根据营养摄入与同月龄段标准宝宝营养摄入作对
比，有效防止营养过剩而导致宝宝肥胖了。

我们来看看 APP 的安装是否简洁方便吧。在包装盒子里产品说明书，里面有操作奶瓶的一
些详细步骤，其实也很简单，首先下扫描二维码下载爱和酷智能奶瓶的 APP，安装在手机上，
苹果手机 iPhone5 以上的机型全部支持。而安卓手机，像蓝牙 4.0，安卓 4.3 版本以上的绝
大部分机型都支持。

安装好 APP 后，先注册账户，根据真实的信息填写，宝宝的体重和出生日期等，根据宝宝
的信息推荐一套科学的喂养计划，所以信息必须真实填写。

登入之后，手机还需要和奶瓶绑定，打开蓝牙，回到 APP，会自动搜索配对，扫描底座标签
或者检索都可以搜索到奶瓶，点击搜索到的奶瓶完成配对。

这个时候，就可以用手机查看奶瓶的有关数据和进行一些设置了。

为了确保奶瓶的数据准确性，进行压力归零校准。将奶瓶处于空置、精致和直立状态，点击校准。

做了一个测试，在最近状态里查看一天一连贯的冲喝倒的动作中，可以在 APP 端显示冲泡的温度和数量，喝的温度和数量，倾倒的温度和数量。还有有喂奶计划，显示着下一次喂奶的时间。育婴分析还可以对宝宝的喂养数据进行统计，清楚了解宝宝营养的摄取情况。

不管美妈奶爸是在工作还是出差，如果担心家中宝宝的喂养情况，随时可以通过手机打开 APP，查看宝宝的喂养情况，有没有按时喂养？喂了多少量？冲奶和喂奶的温度是不是正确的？等都有显示，免去工作中担心焦虑注意力不集中的状况。智能奶瓶正如上文所说的安全、智能、贴心和认真、极致、情怀，保障宝宝的每一天的健康成长！

一切从精简开始

简单操作，手机连接蓝牙打开APP，数据尽收眼里，呵护更轻松



9.智能奶瓶按照材质可分为六种：

第一代 1G（玻璃）（Glass），第二代 2G（塑料）（Plastic），第三代 3G（硅橡胶）（Silicone），第四代 4G（陶瓷奶瓶），第五代 5G（不锈钢奶瓶）（Stainless Steel）。

不锈钢奶瓶

9.1 不锈钢奶瓶特性：

9.1.1 经久耐用

不锈钢已经被公认为是一种多用途耐用材料。因为不锈钢是一种合金材料，通常使用 304 材质；这种惰性金属材料不但耐腐蚀，而且不会敲碎，也不会因为冷热和产生变化，一个不锈钢奶瓶生命周期至少 8-10 年。

9.1.2. 抗菌清洁

不锈钢由铁、铬、氮、镍等纯自然元素构成，具有天然的抗菌性，且高温处理和清洗都安全方便，因此在手术设备、牙医用具、食物器皿等领域也被广泛使用，不含任何有害化学物质。而不锈钢的耐磨损性也意味着食物或者细菌将无处躲藏，即使是用洗碗机机械清洗也不会造成任何损伤。不锈钢奶瓶同业也可以用洗碗机清洗。

9.1.3. 易于控温

不锈钢导热性能良好，加热速度快，易于感控瓶内液体的温度。不锈钢奶瓶的内外温度一致，避免了因奶液过烫而伤害宝宝的情况发生。

9.1.4. 便于携带

不锈钢奶瓶质地轻巧，容易抓握，便于携带。

9.1.5. 不易破碎

不锈钢质地坚硬不易破碎，比玻璃、陶瓷等材质更适合给 1-3 岁的儿童自己持握饮用。

9.1.6. 安全无毒

不锈钢在手术设备、牙医用具、食物器皿等领域已被广泛使用，不含有任何有害化学物质。不锈钢奶瓶不含 BPA 等有害成分。

9.1.7. 经济实惠

不锈钢是一种合金，非贵金属，经济实惠。不锈钢奶瓶适合普通百姓家庭使用。

9.1.8. 绿色环保

不锈钢是一种 100%可回收的材料，绿色环保。

陶瓷奶瓶

9.2 陶瓷奶瓶

陶瓷奶瓶继玻璃奶瓶之后，有厂家推出与之接近的陶瓷奶瓶。陶瓷奶瓶的特点是安全无毒，相对玻璃奶瓶有一定的保温效果。

9.3 硅胶奶瓶

9.3.1、无毒、柔软。不含双酚 A，不含有害物质，瓶身柔软，摔不破，不会碰伤宝宝的牙齿和口腔粘膜，如同妈妈的肌肤一样，母乳感十足，可以安抚宝宝情绪；奶瓶的瓶身与奶嘴是相同的材质——食品级硅橡胶，安全性极高；

9.3.2、防胀气、防呛奶：

奶嘴上设有进气阀，吸管上设有进气孔，使奶瓶时刻保持内外压力平衡，宝宝吸奶更流畅，有效防止呛奶和胀肚；

9.3.3、母乳实感：

瓶身非常柔软，如同妈妈的乳房，宝宝很喜欢；人体工程学设计，轻松、自然流畅。

9.3.4、经济耐用：

硅橡胶耐高低温（-50℃—200℃），高温灭菌彻底，耐老化，不变形；水煮、蒸汽等消毒均可；瓶身可长期使用，只需更换奶嘴即可。

9.3.5、挤奶功能。第一次生产的妈妈，产后几天内没有奶水，新生宝宝开始不懂得吸奶，就可以用这种奶瓶挤出牛奶给新生宝宝喂食，当宝宝尝到奶水的味道，便开始吸奶。当给宝宝喝果汁时，事先可以挤给宝宝尝味道，宝宝更开心。

9.4 玻璃奶瓶

玻璃奶瓶是指采用高级耐热玻璃制成，材质安全不含致癌物质双酚 A（BPA），透明度高，遇酸性或碱性物质不会释放出有害物质。

9.4.1、优缺点

优点：材质安全不含双酚 A，透明度高，耐高温，内壁光滑，不藏奶垢，易清洗。

缺点：强度不够，易碎，不耐摔，

9.4.2 分类：

（1）.按功能来分：主要分为普通玻璃奶瓶和安全玻璃奶瓶。

普通玻璃奶瓶摔碎后容易伤到人，而安全玻璃奶瓶因为是双层设计，里层是玻璃的，外层是高强度材质，比普通玻璃奶瓶抗冲击力更强，最重要的是即使摔碎了，玻璃碎片被外层的保护层包裹在里面，防止碎片伤害。

安全玻璃奶瓶与普通玻璃奶瓶对比

（2）.按口径分：分为标准口径和宽口径奶瓶。标准口径诞生的时间较少，而宽口径的玻璃奶瓶则越来越受到大众的喜爱，与标准口径相比，宽口径的更方便加奶粉和清洗。

买时至少购买一大一小两上，大容量的喝奶，小容量的喝水。

9.4.3、选购技巧

一般好的玻璃奶瓶透明度很好，能够清晰地看到牛奶的容量和状态，这样方便妈妈冲奶粉时能清楚的看到容量多少。妈妈们选购时一定要注意奶瓶的瓶身最好不要有太多的图案和色彩，因为色彩越鲜艳，也就意味着重金属含量超标。妈妈们不要贪图小便宜而去购买这样的会给宝宝带来潜在伤害的奶瓶。

9.4.4、消毒方法

新生儿的免疫系统不完善，抗病菌能力较差，很容易被感染，而喂奶的餐具经常残留奶液，奶液是营养非常丰富的物质，容易滋生细菌，所以需要及时、彻底地清洁、消毒。防止病从口入。

① 每次喂完奶后都要立即清洗奶瓶，清洗时可先把残余的奶液倒掉，用清水冲洗干净后用奶瓶刷把奶瓶刷干净，最好准备奶瓶清洗剂专门用来清洗，除了奶瓶内部，瓶颈和螺旋处也要仔细清洗，不要遗

② 清洗奶嘴时要先把奶嘴翻过来，用奶嘴刷仔细刷干净。如果奶嘴上凝固的奶渍，则可以先用热水泡一会儿，待奶渍变软后再用奶嘴刷刷掉。靠近奶嘴孔的地方比较薄，清洗时动作要轻，注意不要让其裂开。

③ 奶嘴、奶瓶洗净后，都要用流动的水反复冲洗干净，倒扣在通风的地方晾干。

④ 除了每次用完都清洗外，还需定时消毒，最好每天消毒 1 次，可以放在普通的锅里用开水煮，或用蒸锅蒸，还可以用微波炉，一般 8—10 分钟即可。消毒器具要专用，也可以用专用的消毒锅。

⑤ 准备一个专门的消毒煮锅，放入奶瓶（此时放入的是玻璃奶瓶，塑胶奶瓶应在水开 5—10 钟后放入锅中），装入适量清水（以完全淹没所有奶具为度），大火烧开后，5—10 分钟后放入奶嘴、瓶盖等塑胶制品，盖上盖再煮 3—5 分钟后关火。等水稍凉后，用消毒过的奶瓶夹取出奶嘴、瓶盖，晾干后套圆奶瓶上备用。

⑥ 将彻底清洗干净的奶瓶、奶嘴口朝下放入蒸汽锅中蒸 5 分钟左右，取出晾凉即可

⑦ 日常清洗后的餐具等用品难免会有残留的细菌，或受空气中的细菌污染滋生在餐具等用品上。在潮湿的奶瓶内，奶嘴表面更加容易滋生细菌。长时间如此，将对宝宝的健康构成严重的威胁。婴幼儿抵抗力弱。为了给宝宝提供安全干净的喂食器具，所以您需要把奶瓶及其他辅助用具进行高温消毒。

9.4.5、注意事项

- 妈妈要注意，如果是使用煮沸消毒法，玻璃奶瓶要随凉水一起煮。塑料奶瓶要等水烧开了以后放到锅里。奶瓶消毒以后，千万不要放在桌子上晾干，也不可以用纸巾或者抹布擦拭，应该放在厨房纸巾上晾干。而且奶瓶消毒以后要用奶瓶夹来取奶瓶，忌讳直接用手去触摸。
- 妈妈的乳房也是孩子的餐具，需要保持干净，初次哺乳前，要用肥皂水清洗两次，以后每天都要用温开水擦洗 1 次。

塑料奶瓶

分为 PP 材质奶瓶、PPSU 材质奶瓶、PES 材质奶瓶、硅胶材质奶瓶、PC 材质奶瓶（全球已禁止用）。

PP 奶瓶：PP 又称为聚丙烯，半透明，轻巧耐摔，易清洗，安全不含双酚 A，广泛应用于奶瓶、餐具的材料，PP 材质世界上公认的用来制作食物容器的安全的材质，材质韧性很大，耐摔，抗冲击性非常强。

PPSU 奶瓶：PPSU 又称为聚苯砒，成淡淡的金黄色，是安全的母婴用品新材质，安全无毒不含致癌物质双酚 A，耐高温达 180℃，可以经受反复高温消毒，化学稳定性非常好。兼具玻璃的安全通透、PC 的轻盈耐摔等优点。

PES 奶瓶：PES 也称为聚醚砒，无色透明，轻巧耐摔，易清洗，安全不含双酚 A。

硅胶奶瓶：更多用于制作奶嘴的材料，无毒，不含双酚 A，不含有害物质；柔软，打不破，经济耐用。现也开始用于制作奶瓶瓶身，耐高温、耐老化。

PC 材质奶瓶：也称为聚碳酸酯，透明度高，广泛用于奶瓶材料的制造，但奶瓶里面含有双酚 A 的成份，欧盟认为双酚 A 在加热时能析出到食物和饮料当中，它可能扰乱人体代谢过程，对婴儿发育、免疫力有影响，甚至致癌。欧盟宣布从 2011 年 3 月 1 日起禁止生产含双酚 A 的塑料奶瓶，6 月起禁止任何双酚 A 塑料奶瓶进口到成员国。中国卫生部于 2011 年发布第 15 号公告，公告中明确规定自 2011 年 6 月 1 日起，禁止生产聚碳酸酯婴幼儿奶瓶和其他含双酚 A 的婴幼儿奶瓶。自 2011 年 9 月 1 日起，禁止进口和销售聚碳酸酯婴幼儿奶瓶和其他含双酚 A 的婴幼儿奶瓶。

10、智能奶瓶口径分类：

分为标准口径和宽口径，标准口径的奶瓶比较方便抓握，但加奶粉的时候容易洒出来，宽口径的奶瓶非常流行，易加奶粉，易清洗。

10.1 按功能来分

分为普通奶瓶和防胀气奶瓶，普通奶瓶就是只用满足喝奶的功能，起不到防胀气的作用。防胀气奶瓶也称为防吐奶奶瓶，除了满足正常的喝奶之外，还可以起到有效的防止胀气、减少打嗝和吐奶，减少中耳炎的发生机率。

10.2 配置分类

分为带手柄和不带手柄，带吸管和不带吸管，带手柄的更利于抓握，带吸管的适合较大的宝宝使用，360 度都能吸上奶，非常方便。

10.3 形状分类

10.3.1 圆形奶瓶

适合 0—3 个月的宝宝用。这一时期，宝宝吃奶、喝水主要是靠妈妈喂，圆形奶瓶内颈平滑，里面的液体流动顺畅。母乳喂养的宝宝喝水时最好用小号，储存母乳可用大号的。用其他方式喂养的宝宝则应用大号喂奶，让宝宝一次吃饱。

10.3.2 弧形、环形奶瓶

4 个月以上的宝宝有了强烈的抓握东西的欲望，弧形瓶像一只小哑铃，环形瓶是一个长圆的“O”字型，它们都便于宝宝的小手握住，以满足他们自己吃奶的愿望。

10.3.2 带柄小奶瓶

一岁左右的宝宝就可以自己抱着奶瓶吃东西了，但又往往抱不稳，这种类似练习杯的奶瓶就是专为他们准备的，两个可移动的把柄便于宝宝用小手握住，还可以根据姿势调整把柄，坐着、躺着都行。

11.智能奶瓶材质：

市场上的奶瓶从制作材料上分主要有四种——不锈钢，陶瓷，PC 和玻璃的。PC，全称聚碳酸酯（含 BPA），它的特点是质轻、不易碎，适合外出及较大宝宝自己拿用。但经受反复消毒后“耐力”就不如陶瓷奶瓶和玻璃制的了。玻璃和陶瓷奶瓶更适合在家里由妈妈拿着喂宝宝。不锈钢不易破碎的特性，更适合 1-3 岁宝宝自己持握。

面对一堆化学名词，是不是有点晕头转向了？我们还是来看看下面的表格吧，你就能迅速了解各种奶瓶材质的特点，做出比较和选择。

特性	材质比较	说明
耐热性（抗变形程度）	陶瓷>；不锈钢>；玻璃>；塑料（PPSU>PES = PC> PP)	越耐热越不容易变形
刻度的抗磨损度	陶瓷>；不锈钢>；玻璃>；塑料（PPSU>PES>PC> PP)	刻度磨损，不好掌握哺乳量
易洗度	陶瓷>；不锈钢>；玻璃≈PPSU=PES>；塑料（PC > PP)	内壁光滑，则容易清洗
强度	不锈钢>；塑料>；陶瓷>；玻璃	
比重	不锈钢>；玻璃>；陶瓷>；塑料	比重大，不容易携带
透明度	玻璃>PC>PES>PPSU> PP>；陶瓷>；不锈钢	越透明，越容易肉眼看清清洁情况

不锈钢奶瓶除了透明度之外，其他的品质都优于其他材质奶瓶。不锈钢奶瓶具有经久耐用、卫生抗菌、安全环保、易于控温、轻巧便携、不易破碎且不含 BPA 等有害成分的特性，不但适合小婴儿使用，而且当宝宝长大些也可以自己持握时，可替换配件后可轻易转变成水杯、储物杯、训练水杯使用。

陶瓷是餐具材料中最健康的，陶瓷奶瓶除了透光不好和易碎之外，其他品质都优于其他材料奶瓶。但塑料奶瓶有个最大的优点就在于其轻巧不易碎，可以让宝宝自己拿，可以出门时携带。所以，玻璃奶瓶主要还是适合小婴儿，父母在家亲自喂养时可以用。当宝宝长大些，想自己拿奶瓶时，塑料奶瓶就要开始派上大用场了。

塑料中，PPSU,PES,PC，质轻强度高，不易破碎，高度透明，性能都不错，不考虑价格因素的话，只考虑安全耐用，尤其新新材料 PPSU 最安全，比 PC 更易洗、耐用，几近于陶瓷奶瓶和玻璃奶瓶。

但是 PPSU 奶瓶价格比较贵，同时可供选择的品牌也较少。选择时，爸妈可根据实际需要购买合适的材质。一般而言，喂养初生婴儿使用玻璃奶瓶为主。3 个月后，用塑料奶瓶多一些。奶瓶+奶嘴，是小宝宝不可或缺的生活用品，好比妈妈的“第三个乳房”。奶嘴一按奶瓶数量准备奶嘴，并额外准备 2-3 个备用。随着婴儿月龄增加，所需奶嘴尺寸也随之变化，请及时进行更换。

一孔 2 孔 3 孔 4 孔 Y 孔

0-3 个月 3-7 个月 7 个月以上 10 个月以上 辅食多功能

11.1 STEP1：确定材质

见目录词条一级目录：奶瓶材质分类

11.2 STEP2：确定容量大小

奶瓶分为 150ml、180ml、260ml 三种容量，可根据宝宝一次的食量挑选。一般说来，未满 1 个月的宝宝的哺乳量 1 次约 100～120ml。满 1 个月以上的宝宝的哺乳量 1 次应为 120～200ml，一天宜控制在 800～1000ml 左右。也有些宝宝喝的较少。

所以，0～1 个月的宝宝需至少 150ml 容量的奶瓶。有些妈妈出于经济考虑，直接买 260ml 的奶瓶使用。但有妈妈反映，如果一开始用大容量的奶瓶，喂奶的时候总是觉得宝宝吃得少，不知不觉就多喂了。而且，一般奶瓶 4～6 个月就需要淘汰更新。所以，最初选择 150ml~180ml 的奶瓶比较合适。或者 180ml~260ml 奶瓶，特别容易清洗，很适合给初生婴儿少量多次喝水。

	喝奶	喂水
0～1 个月	推荐 120ml	推荐 60ml
2 个月以上	推荐 240ml	推荐 120ml

11.3 STEP3：确定购买数量

确定购买数量奶瓶的购买数量，取决于两点，妈妈的喂养方式和使用奶瓶的方法。不同的喂养方式，对奶瓶有不同的要求。

母乳喂养——1～2 个 260ml 和 1～2 个 180ml

妈妈全天在家，只需要准备 1～2 个 260 ml 的大奶瓶、1～2 个 180ml 的饮水、果汁的小奶瓶就可。在妈妈有事外出时，可以将母乳挤在奶瓶中，保证宝宝饿了随时吃到母乳。

有些妈妈休完产假，必须返回职场奋斗。虽然不得不把宝宝交给别人带，但又想让宝宝尽量喝多点母乳，除了需要储存母乳的奶袋外，还需要 3～4 个 260ml 的大奶瓶以及 1～2 个 180 ml 给宝宝饮水、果汁的小奶瓶。

混合喂养——4~6 个 260ml 和 1~2 个 180ml

按照宝宝喝牛奶的顿数，计算购买奶瓶的数量。

人工喂养——4~6 个 260ml、1~2 个 180ml

根据人工喂养婴儿食奶量的计算方法计算，孩子在 0~6 个月期间，每天需要喂 6 次以上。未满 1 个月的宝宝一天哺乳 6~8 次，2~3 个月的宝宝则一天 6 次，往后可减少为 5 次。每个奶瓶从清洗、消毒到晾干，至少需要 3~4 小时。

妈妈在家时间充裕的话，至少要准备 4~6 个 260ml 奶瓶以及 1~2 个小奶瓶。但每个奶瓶一用完，妈妈要马上清洗。想偷懒、或者父母时间都很紧张的话，准备 6~8 个 260ml 奶瓶以及 2~3 个小奶瓶。那么每天可以把所有用完的奶瓶集中在一起清洗掉，可以省时省力。到底要买多少奶瓶，一次无法决定。首先考虑，不断变化的“需要”。最初 1 个月玻璃奶瓶为主，但到宝宝自己拿奶瓶时，玻璃奶瓶用的机会就大大减少。如果先前买了一堆玻璃奶瓶，那就浪费了。

其次考虑，奶瓶的淘汰率。玻璃奶瓶使用寿命最长，PC 奶瓶基本上 6 个月就需要更换，PPSU 奶瓶可以用得比 PC 奶瓶时间长很多，PP 奶瓶寿命最短。所以，基本上过了 6 个月，又得添置新奶瓶了。

最后，上面的数字里面已经包括了 1~2 个作为应急备用的奶瓶数。

11.4 STEP4：看外观

具体选购时，首先看奶瓶的透明度。好奶瓶的透明度很好，能清晰地看到奶的容量和状态。瓶身最好不要有太多的图案和色彩，尽管商家说明印刷油墨安全无害，但能减少的潜在危害要尽量减少。

其次，好奶瓶硬度高。用手捏一捏就可感觉出。太软的材质（相比较而言，PP 较 PC、PES、PPSU 要软）一遇高温就会变形。

此外，还要察看奶嘴的基部。宝宝在吸吮的时候，嘴唇会抵住这里。为此，奶瓶这一部位的设计也将直接影响宝宝的接受度。

11.5 STEP5：看形状

不同月龄的宝宝对奶瓶的形状也有不同需求。圆形奶瓶内颈平滑，液体流动顺畅，适合给 0~3 个月的宝宝喂奶用。弧形和环形奶瓶便于宝宝的小手抓握，适合 4 个月以上的宝宝，可以满足大宝宝自己吃奶的愿望，同时还锻炼宝宝的手眼协调，有助于身体发育。带手柄的奶瓶适合 1 岁左右的宝宝抱着。1 岁宝宝想抱又往往抱不稳。奶瓶上两个可移动的手柄方便让宝宝的小手握住，还可以调整，配合宝宝坐着或躺着吸奶都行。

11.6 STEP6：看功能

有特殊需要的宝宝，也有特别为他们准备的功能性奶瓶。比如，有为特别针对“兔唇”宝宝、早产儿、病儿设计的奶瓶；方便外出使用的抛弃式奶瓶、扁平身奶瓶；利于宝宝吸食的瓶身呈 45 度角弯曲的奶瓶等。

12..智能奶瓶的消毒方法：

奶瓶

奶瓶是有使用期限的，塑胶 PC 奶瓶品质较不稳定，使用一段时间后，瓶身就会因为刷洗和水解，出现模糊的雾状及奶垢不易清除等情况，所以建议六个月左右更换一次，但如果表面

有破损及磨损现象时，则一定要换新。而奶嘴属于消耗品，长期使用过后，会有变硬、变质等情形，且在清洗的过程中，也有可能使奶嘴变大，导致宝宝喝奶时发生呛奶危险，因此建议三个月左右更换一次，但有破损时，则不论时间是否到一定要换新。清洁完奶瓶之后，就要进行消毒了，一般婴儿奶瓶的消毒方式，可以分为煮沸法及蒸汽锅消毒法，其消毒方式及步骤如下：

12.1 煮沸消毒法

- 1) 准备一个不锈钢的煮锅，里面装满了冷水，水的深度，要能完全覆盖所有已经清洗过的喂奶用具。（不锈钢锅须消毒奶瓶专用，不可与家中其他烹调食物混用）
- 2) 如果是玻璃的奶瓶可与冷水一起放入锅中，等水烧开后 5~10 分钟再放入奶嘴、瓶盖等塑胶制品，盖上锅盖再煮 3~5 分钟后关火，等到水稍凉后，再用消毒过的奶瓶夹取出奶嘴、瓶盖，待干了之后再套回奶瓶上备用。若是塑胶的奶瓶，则要等水烧开后，再将奶瓶、奶嘴、奶瓶盖一起放入锅中消毒，约再煮 3~5 分钟即可，最后以消毒过的奶瓶夹夹起所有的食具，并置于干净通风处，倒扣沥干。
- 3) 要提醒的是，塑胶制成的食具，都不宜煮久，所以建议在水滚后再放入，煮 3~5 分钟即可，否则很容易变质。也可以注意奶瓶上的耐温标示，如果不耐高温最好使用蒸汽锅消毒。

12.2 蒸气锅消毒法

市面上有多种功能、品牌的电动蒸汽锅，家长可以依照自己的需要来选择，消毒的方式只需要遵照说明书操作，就可以达到消毒喂奶用具的目的。但需注意的是，使用蒸汽锅消毒前，仍先将所有的奶瓶、奶嘴、奶瓶盖等物品彻底清洗干净，然后再一起放入，按上开关，待其消毒完毕，会自动切断电源。

宝宝的奶瓶消毒完成后，应将留在瓶身内的水彻底倒净，之后倒扣沥干，并以消毒过的奶瓶夹，将消毒过的奶瓶、奶嘴、奶瓶盖等，夹放置通风、干净处放凉备用，并盖上纱布或盖子。此外，若于消毒 24 小时后仍旧没有使用奶瓶，就需重新进行一次消毒工作，以免细菌滋生。宝宝每次喝完奶后，妈妈可以先用奶瓶刷将奶瓶清洗干净，搜集放置于奶瓶架上晾干，待累积到一定的数量或消毒锅可容纳的大小，再一起进行消毒工作。所以妈妈一次必须准备很多支奶瓶，才足以应付宝宝一天所需。

将清洗后的奶瓶盛上清水放入微波炉，打开高火 10 分钟即可。切不可将奶头及连接盖放入微波炉，以免变形、损坏。

家长可选择奶瓶清洗剂来清洗奶瓶，更快捷，更高效，更安全。

13.智能奶清洗方法：

由于奶瓶和奶嘴中会藏有一些污垢和细菌，可能会危害到宝宝的身体健康，所以奶瓶和奶嘴的清洁和消毒至关重要。

13.1. 可以用专用的奶瓶洗涤剂，也可以使用天然食材制的洗涤剂，用奶瓶刷子和海绵清洗干净。

13.2. 奶嘴部分很容易残留奶粉，无论是外侧还是内侧都要用海绵和刷子彻底清洗。

13.3. 为了防止洗涤剂的残留，奶嘴要冲洗干净，最好能将奶嘴翻转过来清洗内部。

13.4.锅里的水沸腾以后，就可以消毒奶瓶和奶嘴。奶瓶较轻容易浮在水面，将奶瓶内注满水即可沉没。

14.5.煮沸 3 分钟后可将奶嘴取出；奶瓶煮沸 5 分钟取出。煮沸结束后，放在干净的纱布上沥水，再放入盒子内即可。

奶瓶的夜间清洗窍门

夜间洗奶瓶是件很麻烦的事情，下面教您怎么在夜间清洗奶瓶：

可以提前准备好盛满水的大碗，然后将使用过的奶瓶浸泡到碗里，次日早上再洗。为不影响夜间的睡眠质量，因此需要多准备几个奶瓶，夜间就会轻松很多。浸泡时将使用过的奶瓶里灌满干净的水，就不会使配方奶粘到瓶壁上，第二天再清洗也会很容易。