

## 智能血压计

**智能血压计**主要是利用多种通信手段，将传统血压计的测量数据上传到云端，让血压计的使用者及其亲朋好友能够在任何时间、任何地点看到使用者的测量数据。查看数据一般在手机上。因为云端保存了连续的历史数据，可以进行统计和分析，更好的了解和跟踪使用者的健康状况。



中文名	外文名
智能血压计	smart sphygmomanometer

### 目录

- 1、智能血压计简介
- 2、智能血压计基本说明
- 3、通信手段
  - 3.1 蓝牙血压计
  - 3.2USB 血压计
  - 3.3GPRS 血压计
  - 3.4WiFi 血压计
- 4、增值服务
- 5、数据分享
- 6、适用人群
- 7、使用方法
- 8、注意事项

### 智能血压计简介：

在监测血压心率的同时，提取用户的脉搏波，通过健康平台在云端智能分析心血管的 24 项参数，做到了针对心血管疾病的无创预警。初步设计成首个专业针对心脑血管病的早期检测

系统的移动智能血压计，为用户提供心脑血管病专项检查服务，提升了恶性突发疾病的防治效率。

### 智能血压计基本说明：

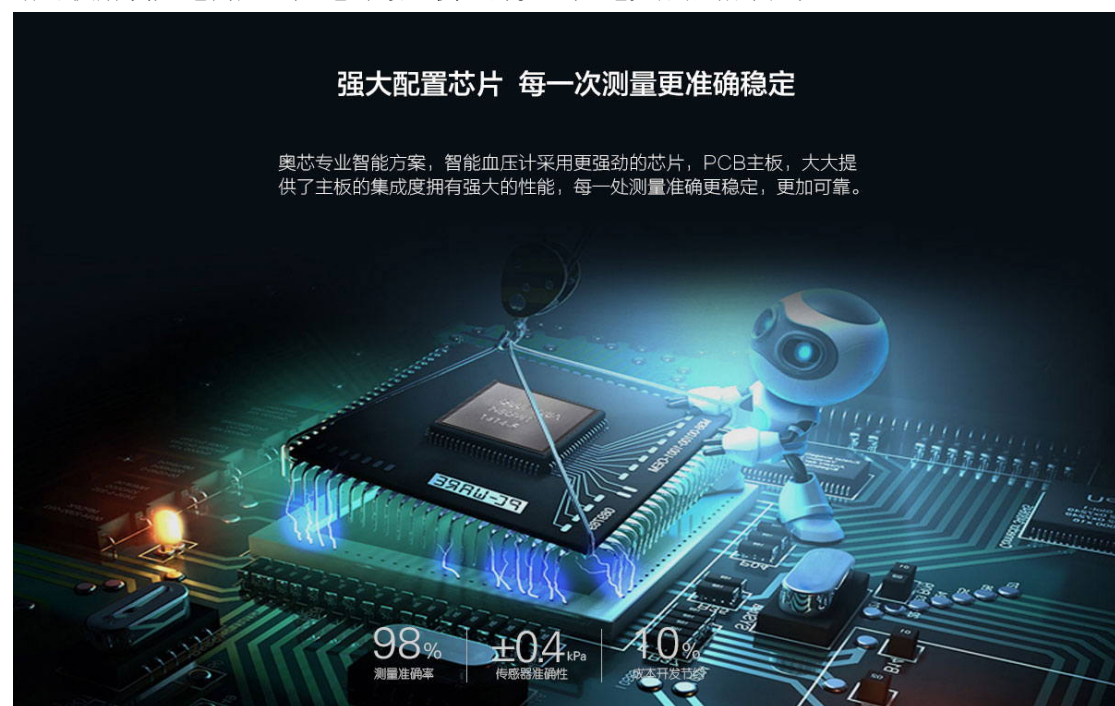
**2.1 休眠：**机器开机后或连接蓝牙后，无任何操作 3 分钟后进入休眠状态。休眠状态时蓝牙不可连接，不能进行任何操作，所有指示灯熄灭。需要按下开机按钮唤醒机器后，等待蓝牙指示灯变红后方可连接测量。

**2.2 唤醒键（急停键）：**机器在测量状态下，按下开机键进行急停操作。

**2.3 蓝牙：**蓝牙指示灯为红色时表示蓝牙未连接，只有灯变绿后才表示连接成功。本设备有各自的编号，请连接蓝牙前看好自己设备的编号，不要连接到其他的设备。

**2.4 测量血压时指示灯显示心跳：**在测量血压过程中，若检测到心跳，机器中间的 3 个指示灯会从下向上依次亮起，然后再依次熄灭，完成一次心跳显示过程。只有测量血压中检测到心跳时，指示灯才会有显示，否则将一直处于熄灭状态。

**2.5 充电：**机器自带 microUSB 口，可用大多数手机的充电器和数据线进行充电。若机器没电请尽快解决充电问题，充电时最左侧红灯亮，充电完成后指示熄灭。



### 通信手段：

目前区分智能血压计的主要是看通信手段，一般包括蓝牙，USB，GPRS（3G）和 WiFi。几种方式各有优缺点。

#### 3.1 蓝牙血压计

**蓝牙：**在血压计中内置蓝牙模块，通过蓝牙将测量数据传送到手机，然后手机再上传到云端。这种血压计很多，典型的代表如木木，九安 iHealth 和乐心。这种方式的优点是：1，无线传输，不需要接线；2，不依赖于外部网络，直接上传到手机。这种方式的缺点是：必须依赖于手机。测量血压时，要同时操作血压计和手机，很不方便。使用前要先做蓝牙匹配。对老人来说，比较麻烦。

#### 3.2 USB 血压计

**USB：**这种方式与蓝牙类似。先用 USB 线将血压计和手机连接，测量数据先上传到手机，再

传到云端。典型的代表如福满多。小米和九安合作推出的血压计也是使用 USB 连接。而且目前只匹配小米手机。这样方式的优点是接线简单，缺点是必须依赖手机。用户同时操作手机和血压计，比较麻烦。

### 3.3GPRS 血压计

**GPRS 或 3G:** 这种方法通过内置 GPRS 和 3G 模块，利用无所不在的公共移动通信网络，将数据直接上传到云端。这种血压计的代表如倍益。这种方法的优点是方便，日常使用跟传统血压计一样，无需考虑手机。而数据随时可得。

### 3.4WiFi 血压计

**WiFi:** 这是最新式的，直接使用 WiFi 将数据上传到云端。典型的代表如图中的云大夫血压计。这种方式兼具上面几种方式的优点：操作方便，不需要依赖手机，同时还不需要任何费用。它的缺点就是家里必须有 WiFi。



#### 增值服务：

目前大多数智能血压计都提供了配套的手机 APP。APP 除了必需的数据统计和分析的功能外，还可以提供许多增值服务。比如云大夫的 APP 就提供了测量、服药、锻炼提醒功能，让使用者不再忘记按时吃药。有些还提供健康咨询服务，比如在 APP 里面提问题，然后有专业的医生解答。

#### 数据分享：

智能血压计的另一个特点是可以分享测量数据。比如一个人测量，他的亲朋好友都可以看到，大家可以一起来关心家人的健康。这些一般是也通过手机 APP 实现的。

#### 适用人群：

不同的智能血压计适用于不同的人群。比如蓝牙和 USB 血压计，因为测量时必须使用手机，一般适合年轻一些的人使用，比如 40 岁以下的人群。而 GPRS 和 WiFi 基本上适合所有人使用，因为不依赖于手机。GPRS 因为需要支付流量费，不适合对费用敏感的人群。

### **使用方法：**

使用方法上，蓝牙和 USB 血压计需要打开手机，同时操作血压计和手机，让两者连接起来。然后使用手机或血压计测量。

而 GPRS 和 WiFi 的血压计日常使用与传统血压计没有区别，但是第一次使用时需要配置一下。GPRS 需要插入 SIM 卡，而 WiFi 的需要配置 SSID 和密码。

### **注意事项：**

8.1 大家测量时，要将手腕带下面部分拉紧系好，并注意不要留有缝隙，如手腕带捆绑不正确，将无法精确测量。

8.2 测量过程中如活动、说话、饮酒、饥饿、饱餐、疲劳、紧张、心情不畅等，都会引血压的变化。因此，请选择好测量时机，并在整个测量过程中，务必自然放松，尽量不要活动和说话。

8.3 测量血压时应注意坐姿。血压实质上是一种液体压力，将手举起测得的血压值会低，将手垂下测得的血压值会高。因此，测量时请务必坐正，尽量保证每次测量时，头顶至心脏的垂线距离概略相等，并使手腕带与心脏位置同高，手掌不要用力，自然张开，不要握拳。

8.4 如果被测量者血压偏高，血压计的智能检测功能会使血压计再次加压到理想值，并测量出精确的血压值

8.5 使用说明书中要求测量时手腕自然伸出，但一般的使用者在按使用说明书中要求做时总是不自觉的将手腕向外转，造成测量误差。所以测量时应按使用说明书中的要求，让手腕自然伸出约呈 45 度。

8.6 末梢系统障碍者（一般可由糖尿病、动脉硬化等疾病引起）其手腕与上臂的血压测量值可能有较大误差，建议使用臂式电子血压计。

8.7 站立时有些人测量误差较大，建议不要站立测试。