产后妈妈情绪监测

解决方案

首页



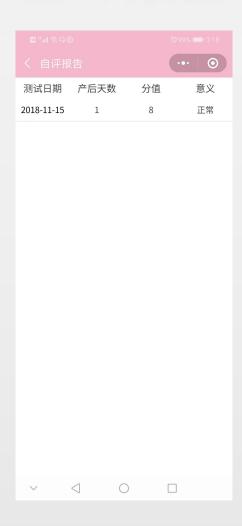
自测

自测 ・・・・ │ ⊙			
情绪监测调查问卷 爱丁堡产后抑郁测量表(EPDS)是有效的测评工具,帮助 我们识别产后女性的情绪适应状况。请选择一个最能反映 你过去七天感受的答案。			
1. 我感到开心,并能看到事物有趣的一面			
像以前一样			
不如以前多			
明显比以前少			
完全不能			
2. 我欣然期待未来的一切			
像以前一样			
不如以前			
明显比以前少			
完全不能			
3. 当事情出错时,我会不必要地谴责自己			
☆ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □			
V 0 0			

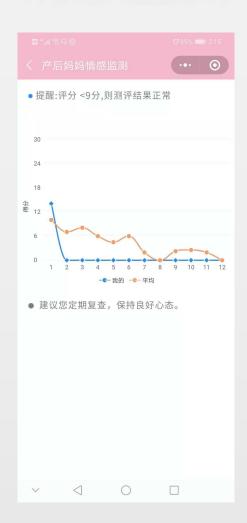
测试评分

自测		0
很少这	这样	
117	- 1¥	
9.	本次得分:8 您的测评结果为:正常	常
Š	RED C	
	我的自评报告	>
	○ 情緒無疑 ○ 心理援助	_
8	Ty value	
	果已保存至我的我的自	评报告
1(如有需求,请拨打心理服务	 S 热线
6	025-86750515	
-	点击返回首页	
8		
1ml	[<u>=</u>]	Q
首页	自测	我的
~	\triangleleft \bigcirc	

自评报告



情感监测



心理援助



项目介绍

产后妈妈心理关怀项目是针对产后一年内的 女性,通过持续的情绪监测、健康宣教、心理热 线、线下咨询、妈妈支持小组等服务措施,减少 妈妈在产后第一年的心理不适感,降低产后抑郁 的发生率。

公益热约

参与情绪监测的妈妈,如果感觉到自己有不良情绪,需要倾诉、陪伴可以拨打我们的心理热线,平台在指定时间段提供免费心理热线服务。



开放时间:

19:00-22:00 (周一至周五, 法定假日除外)







文章详情



滚蛋吧! 产后抑郁症!

不幸接连发生,只因……



2018年6月27日,长沙一位31岁的年轻 妈妈,从26楼跳下身亡。留下两个年幼 的孩子,大的8岁,小的才1岁多。

2018年7月4日,一位38岁的妈妈抱着 只有7个月的女儿,从24楼一跃而下, 当场身亡。







我的

