

Ingenieria de Software

Los 7 Hábitos de la Gente Altamente Efectiva

Stephen R. Covey

Alumnos:

- Marchionne, Cristian Daniel



Los 7 Hábitos de la Gente Altamente Efectiva

Los 7 Hábitos son:

1. Proactividad
2. Empezar con un fin en mente
3. Establecer primero lo primero
4. Pensar en ganar/ganar
5. Procurar primero comprender, y después ser comprendido
6. Sinergizar
7. Afilar la sierra



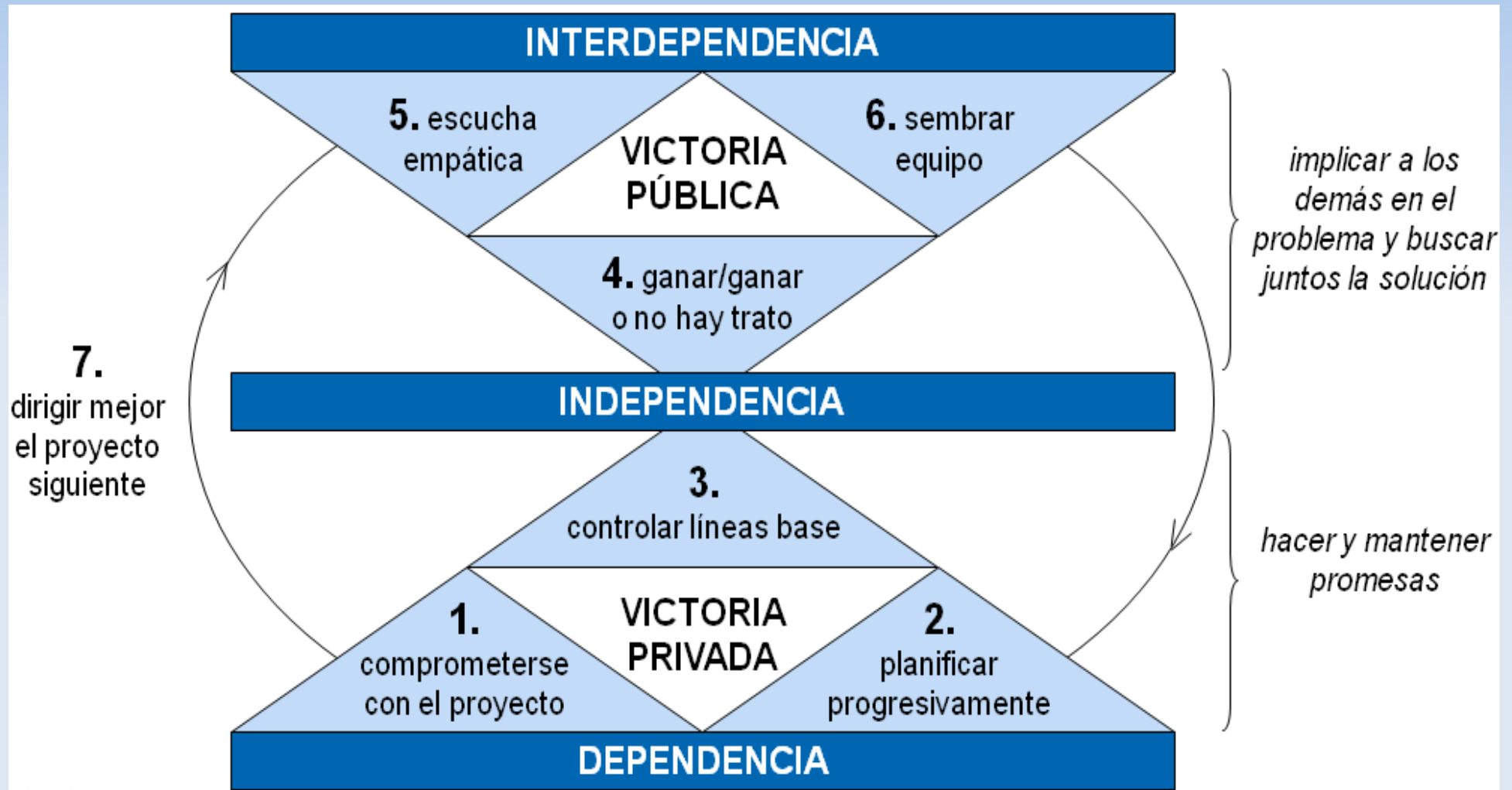
Los 7 Hábitos de la Gente Altamente Efectiva

Los 7 Hábitos son:

3. Establecer primero lo primero



Los 7 Hábitos de la Gente Altamente Efectiva



Establecer primero lo primero

La Administración Personal

- 1) Notas y Listas de Tareas
- 2) Agenda
- 3) Administración del Tiempo
- 4) Administrarnos a Nosotros Mismos

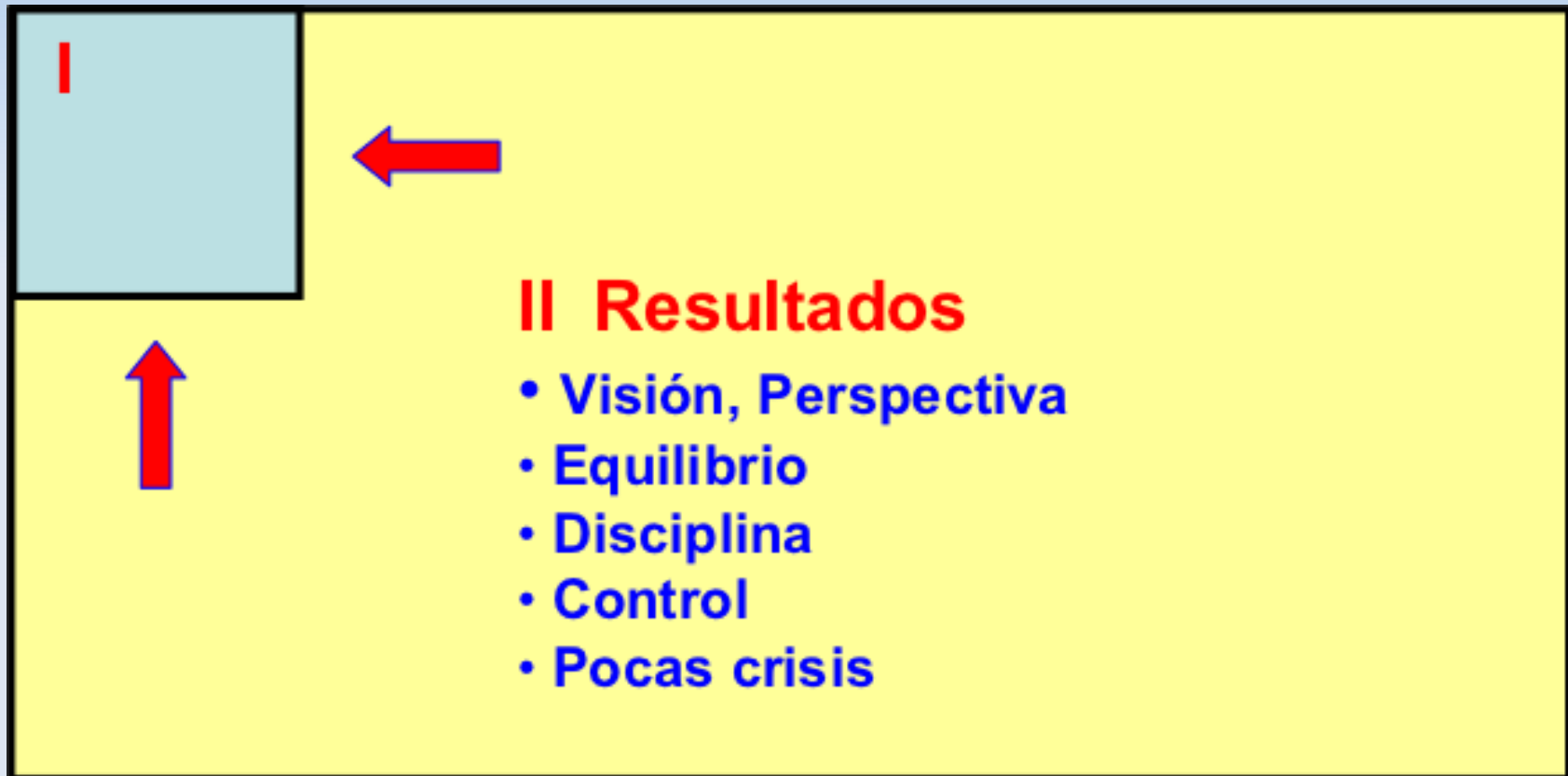


Establecer primero lo primero

	Urgente	No Urgente
Importante	<ul style="list-style-type: none">• Crisis• Problemas apremiantes• Proyectos cuyas fechas vencen	<ul style="list-style-type: none">• Prevención, actividades de CP• Construir relaciones• Reconocer nuevas oportunidades• Planificación, recreación
No Importante	<ul style="list-style-type: none">• Interrupciones, algunas llamadas• Correos, algunos informes• Algunas reuniones• Cuestiones inmediatas, acuciantes• Actividades populares	<ul style="list-style-type: none">• Trivialidades, ajetreo inútil• Algunas cartas• Algunas llamadas telefónicas• Pérdidas de tiempo• Actividades agradables



Establecer primero lo primero



Establecer primero lo primero

Organizador para el Cuadrante II

- 1) Coherencia
- 2) Equilibrio
- 3) Centrarse en el cuadrante II
- 4) Una dimensión "humana"
- 5) Flexibilidad
- 6) Ser portátil



Establecer primero lo primero

CONCLUSIONES

- Priorizar Tareas y Planificarlas
- Enfocarnos en lo Importante y Disminuir lo Urgente



Establecer primero lo primero

Referencias:

- Libro - [los-7-habitos-de-la-gente-altamente-efectiva-covey-2003.pdf](#)



Establecer primero lo primero

Preguntas



Establecer primero lo primero



GRACIAS

