	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 1 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO **HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO**

MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

ROLDANILLO VALLE DEL CAUCA
JUNIO 11 DE 2020

ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:
Lady Johana Lemos García	Eucaris del Socorro Valencia Álvarez	Mauricio Saldarriaga Vinasco
Cargo: Asesora de Calidad	Cargo: Auxiliar Administrativa Gestión Ambiental	Cargo: Gerente
Firma:	Firma:	Firma:
Fecha: 11 de junio de 2020	Fecha: 11 de junio de 2020	Fecha: 11 de junio de 2020

“Servir, Compromiso de Vida”
Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000
E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co
www.hospitalroldanillo.gov.co


	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 2 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

TABLA DE CONTENIDO


INTRODUCCIÓN	4
1. OBJETIVOS	5
1.1. OBJETIVO GENERAL	5
1.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	5
2. ALCANCE	5
3. RESPONSABLE	5
4. DEFINICIONES	5
5. DESARROLLO	7
5.1. POLÍTICAS Y CONDICIONES GENERALES PARA EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DE ASEO LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	7
5.1.1. PRESENTACIÓN DEL PERSONAL DE ASEO	7
5.1.2. NORMAS DE TRABAJO	8
5.1.3. PRECAUCIONES UNIVERSALES	9
5.1.4. PROCEDIMIENTO	12
5.2. MANEJO DE DESINFECTANTES Y DETERGENTES	12
5.3. TÉCNICAS DE ASEO, LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	17
5.4. TIPOS DE LIMPIEZA	18
5.5. LIMPIEZA	19
5.6. LIMPIEZA DE SUPERFICIES AMBIENTALES	20
5.7. RECOMENDACIONES GENERALES EN LA LIMPIEZA	23
5.8. DESCRIPCIÓN TÉCNICA DE LOS PROCEDIMIENTOS BÁSICOS DE LIMPIEZA	24
5.8.1. LAVADO	24
5.8.2. TRAPEADO	25
5.8.3. LIMPIEZA DE POLVO	25
6. UTENSILIOS Y ELEMENTOS REQUERIDOS PARA EL ASEO, LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	27
7. DESCRIPCIÓN DE LOS PROCEDIMIENTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE PISOS	28
8. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS CRÍTICAS	29
8.1. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	29
9. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS SEMICRÍTICAS	31

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 3 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020


9.1. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	31
10. PROCESO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DIARIA DE LA HABITACIÓN DEL PACIENTE	32
11. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE BAÑOS	33
12. LIMPIEZA DE ÁREAS NO CRÍTICAS	34
12.1. PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA EN LA SALA DE ESPERA, PASILLOS Y OFICINAS	34
13. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA DE MUEBLES Y SILLAS	35
14. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA DE PERSIANAS	36
15. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA DE VENTANAS Y VIDRIOS	36
16. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA DE ESCALERAS	37
17. LAVADO DE CONTENEDORES DE RESIDUOS INFECCIOSOS	38
17.1. ASEO Y DESINFECCIÓN DE RECIPIENTES	38
17.1.1. PROCESO DE LAVADO DE RECIPIENTES	39
17.2. LAVADO DE CONTENEDORES DE RESIDUOS ORDINARIOS Y RECICLABLES	40
17.2.1. PROCESO DE LAVADO DE RECIPIENTES	40
17.3. LAVADO DE CUARTOS DE ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS HOSPITALARIOS	41
18. ETAPAS DEL PROCESO	42
18.1. TABLA No. 5 ETAPAS PARA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SANITIZACIÓN DE ÁREAS	42
19. MEDIDAS DE LIMPIEZA EN CASO DE DERRAMES DE SANGRE Y LÍQUIDOS CORPORALES	43
19.1. ÁREA DE ATENCIÓN DEL PACIENTE	43
19.2. ÁREA DE LABORATORIO CLÍNICO	44
19.3. ASEOS TERMINALES	45

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 4 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

INTRODUCCIÓN

El ambiente hospitalario es de por sí propicio para la generación y propagación de enfermedades, dado que las fuentes de infección incluyen pacientes, colaboradores de la salud, medio ambiente y objetos inanimados; así mismo estas enfermedades pueden a su vez ser transmitidas por elementos médicos contaminados utilizados en múltiples pacientes sin el adecuado proceso de limpieza y desinfección entre cada uso, o simplemente cualquier elemento que no haya sido esterilizado en forma correcta.

En la atención de las personas, una vez ingresa el usuario al servicio de salud, se utilizan varias clases de equipos médicos que entran en contacto con diferentes partes del cuerpo del paciente y dependiendo de la efectividad con que estos hayan sido reprocessados, evitaremos complicaciones como las infecciones intrahospitalarias, derivadas de la atención del paciente, con equipos médicos desinfectados o esterilizados de forma inadecuada.

La limpieza y la desinfección, los cuales constituyen, junto con la esterilización, los elementos primarios y más eficaces para romper la cadena epidemiológica de la infección. Para comprender la relevancia de estos factores en relación con la aparición de la infección nosocomial es preciso comprender cómo se desarrolla y cuáles son sus determinantes.


La infección hospitalaria constituye un tema de extraordinaria actualidad por su frecuencia, gravedad y repercusión económica, y viene condicionada por tres determinantes principales: el huésped, el agente patógeno y el propio ambiente hospitalario. Si el huésped resulta muy susceptible, el germen es muy virulento y las condiciones de saneamiento ambiental son deficitarias, la infección nosocomial ocupará un lugar preferente en el hospital.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 5 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

1. OBJETIVOS

1.1. OBJETIVO GENERAL

Describir los procesos de Aseo y Desinfección en la E.S.E Hospital Departamental San Antonio de Roldanillo.

1.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Establecer el proceso de aseo y desinfección para cada área.
- Estandarizar los procesos de limpieza y desinfección.
- Optimizar los recursos institucionales destinados en los procesos de limpieza y desinfección.
- Sensibilizar y motivar a los colaboradores sobre la importancia de las conductas básicas de limpieza y desinfección en cada sitio de trabajo.
- Disponer de un documento de ayuda, especialmente para el personal encargado de la limpieza y desinfección de la Institución E.S.E Hospital Departamental San Antonio de Roldanillo.

2. ALCANCE

Este procedimiento aplica para la limpieza de áreas y desinfección de las diferentes áreas de la E.S.E Hospital Departamental San Antonio de Roldanillo.

3. RESPONSABLE

El responsable de esta labor es el personal de Servicios Generales, de la E.S.E Hospital Departamental San Antonio Roldanillo.

4. DEFINICIONES


Limpieza: Es la técnica mediante la cual se obtiene una reducción cuantitativa de la contaminación macroscópica de un área, equipo o material y que tiene como objetivos:

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 6 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

- Reducir el número de microorganismos presentes en los objetos.
- Eliminar los restos de materia orgánica e inorgánica de los mismos.
- Favorecer los procesos de desinfección y esterilización.

Mediante la limpieza se logra la remoción de toda materia extraña (suciedad, materia orgánica). Para la limpieza se emplean detergentes, que son agentes químicos utilizados para la eliminación de suciedad insoluble en agua.

Normas de Limpieza: La limpieza debe preceder a los procesos de desinfección. Durante ella no se debe levantar polvo al limpiar. No realizar aspersiones

Desinfección: Es el proceso que elimina todos los microorganismos de los objetos o superficies con excepción de las esporas bacterianas.

Áreas Críticas: Se consideran áreas críticas aquellas donde se realizan procedimientos invasivos, donde los pacientes por su condición están más expuestos a contraer una infección, y donde se realiza el lavado de material contaminado. Entre estas áreas se pueden citar: salas de parto, laboratorios, sala de procedimientos menores en urgencias, baños colectivos.

Áreas Semicríticas: En estas áreas los pacientes pueden permanecer largos períodos o bien estar de manera transitoria. Durante su estancia pueden tener contacto con elementos y mobiliario a través de la piel intacta. Dentro de estas áreas están las salas de hospitalización, los cubículos de atención inicial en urgencias, los cuartos de observación, las salas de servicios ambulatorios como: vacunación y los consultorios médicos, los consultorios odontológicos. También se incluyen los servicios de lavandería.

Áreas No críticas o Generales: En estas áreas las personas están de paso y no tienen contacto directo con elementos hospitalarios ni fluidos corporales. La limpieza está encaminada a conservar la estética y hacer el ambiente adecuado para el trabajo. Entre dichas áreas se pueden citar: las salas de espera, los depósitos de medicamentos, la farmacia, la estación de enfermería.


Desinfectante: Es una gente que tiene capacidad de destruir o eliminar microorganismos.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 7 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

Desinfectantes de Nivel Intermedio: Inactiva virus, bacterias, hongos, mycobacterium tuberculosis.

Entre ellos se encuentran:

- Compuestos Clorados (hipoclorito de sodio).
- Compuestos Iodados (iodóforos y alcohol iodado).
- Compuestos Fenólicos.
- Alcoholes.
- Clorohexidina.

Dentro de los desinfectantes más utilizados en los Prestadores de Servicios de Salud para los procesos de limpieza de áreas, se encuentra el Hipoclorito de Sodio.

Con esta sustancia se debe tener en cuenta:

- Manipular con elementos de protección personal.
- Realizar preparación diaria.
- El tiempo de duración de la preparación varía según las condiciones de almacenamiento.
- Se inactiva por la luz, calor y por materia orgánica.
- Se debe desechar después del uso. Es corrosivo.
- Se debe determinar la concentración y dilución adecuada.

5. DESAROLLO

5.1. POLÍTICAS Y CONDICIONES GENERALES PARA EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DE ASEO LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

5.1.1 PRESENTACIÓN DEL PERSONAL DE ASEO


Para la ejecución de las actividades de aseo, limpieza y desinfección de las áreas en la Hospital Departamental San Antonio de Roldanillo, es indispensable que el

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 8 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

personal encargado cumpla las siguientes recomendaciones:

- El cabello debe lavarse frecuentemente.
- El cabello debe arreglarse en forma sencilla y recogerlo en su totalidad arriba del cuello: no use moños ni hebillas llamativas.
- El cabello debe colocarse completamente dentro del gorro, incluyendo los mechones y copetes.
- No utilizar maquillaje.
- Las uñas deben estar recortadas, limpias y sin esmalte.
- No debe usar joyas, aretes, collares, anillos, ni pulseras u otro objeto.
- Evite los perfumes fuertes, estos pueden provocar malestar a algunas personas.
- Utilizar gorro y cambiarlo periódicamente.
- Mantener el uniforme limpio y bien planchado.
- Portar el Carné de identificación del Hospital, en un lugar visible y durante toda la jornada laboral.
- Mantener limpios los elementos de protección personal, antes, durante y después de la jornada laboral.

5.4.2. NORMAS DE TRABAJO


- El personal encargado debe presentarse en buenas condiciones de presentación personal de higiene y aseo.
- Cumplir con su horario de trabajo establecido.
- No ausentarse de su sitio de trabajo sin justificación.
- No faltar sin causa justificada.
- Ser cortés y educado con los usuarios y compañeros de trabajo.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 9 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

- Cumplir la reglamentación y demás normas que rigen en el Hospital que le sean aplicables.
- Utilizar los elementos de protección personal.
- No comer o ingerir comidas durante el desarrollo de las actividades.
- Prohibido reutilizar el agua usada.
- En las horas laborales se prohíbe el consumo de alcohol o alguna sustancia estimulante.
- No fumar dentro de las instalaciones del Hospital.
- Secarse bien las manos, ropa de trabajo y calzado antes de manipular equipos eléctricos ó tacos eléctricos.
- Se prohíbe permanecer con el uniforme, una vez terminada la jornada laboral.
- El personal debe manejar todas las áreas asistenciales como potencialmente infectadas.
- Extremar las medidas de lavado de manos al quitar los guantes y tapabocas.

5.4.3. PRECAUCIONES UNIVERSALES

EVITAR CONTACTO CON PIEL O MUCOSAS CON SANGRE Y OTROS LÍQUIDOS


Por tanto, se debe implementar el uso de Elementos de Protección Personal. Todos los trabajadores de la salud deben usar rutinariamente precauciones de barrera apropiadas para prevenir exposiciones de membranas, mucosas y piel con

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 10 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

sangre y otros líquidos corporales, tales como guantes, batas, mascarillas y gafas protectoras.

Los líquidos se consideran de Precaución Universal son: Sangre, semen, secreción vaginal, leche materna, líquido cefalorraquídeo, líquido sinovial, líquido pleural, líquido amniótico, líquido peritoneal, líquido pericardio y cualquier otro líquido contaminado con sangre.

Las heces, la orina, secreción nasal, esputo, vómito y saliva, no se consideran líquidos potencialmente infectantes, excepto si están visiblemente contaminados con sangre.

LAVADO DE MANOS

Lavado de manos después de cada actividad de desinfección inmediatamente después de haberse quitado los guantes.

USO DE GUANTES

Utilice guantes plásticos que conlleven manipulación de objetos y elementos biológicos.

Absténgase de tocar con las manos enguantadas alguna parte de su cuerpo y de manipular objetos diferentes a los requeridos durante el procedimiento de limpieza.

Utilizar guantes de la talla adecuada; en caso de usar talla incorrecta se favorece la ruptura del guante.

Al presentarse ruptura de los guantes estos deben ser cambiados inmediatamente.

USO DE TAPABOCAS

Utilice mascarilla o tapabocas y bata de bioseguridad, previenen la exposición de las membranas mucosas de boca, nariz y ojos, a líquidos potencialmente infectados.


Utilizar mascarillas y gafas protectoras o protectores para los ojos durante aquellos procedimientos de limpieza y desinfección que puedan generar salpicaduras de sangre o líquidos corporales para evitar la exposición de las membranas mucosas de la boca, la nariz y los ojos.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 11 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

USO DE PROTECCIÓN CORPORAL

Uso permanente de bata, delantal, ropa y calzado adecuados durante el tiempo de trabajo.

Utilizar batas o delantales y botas durante el procedimiento que puedan producir salpicadura de sangre o líquidos corporales.

PROCEDIMIENTO DE ACCIDENTES DE TRABAJO

Los Accidentes de Trabajo los define la Ley como “Todo suceso repentino que sobrevenga como causa o con ocasión del trabajo y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional, invalidez o muerte”.

No es Accidente de Trabajo el ocurrido en actividades para las que no fue contratado el trabajador, el presentado en actividades deportivas no autorizadas y el sucedido en permisos (remunerado o no) y en permiso sindical.

ACCIDENTE DE TRABAJO CON RIESGO BIOLÓGICO

Es el evento en el cual se ocasiona lesión y contacto con material biológico de origen humano, con la probabilidad de adquirir enfermedad infecciosa a través de microorganismos tales como bacterias, virus y hongos.

EXPOSICIÓN CON RIESGO DE INFECCIÓN PARA VIH – VHB – VHC

Es el contacto de piel y membranas mucosas no intactas del trabajador accidentado con sangre, tejidos o secreciones corporales de personas infectadas con VIH, Hepatitis B o Hepatitis C o con altas probabilidades de estar infectadas. Cuando se presente un accidente de trabajo con riesgo de infección por VIH, VHB o VHC, según el tipo de lesión, actúe de la siguiente manera:


- **Exposición Percutánea:** Lave inmediatamente la superficie corporal expuesta con agua y jabón. No detenga el sangrado.
- **Exposición de Membranas Mucosas y Ojos:** Lave profusamente la superficie corporal expuesta con agua limpia o solución estéril, durante veinte (20) minutos continuos.
- **Exposición de Piel NO Intacta (con heridas o cualquier tipo de lesión):** Lave profusamente la superficie profusamente la superficie corporal expuesta con solución salina estéril y aplique luego solución antiséptica.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 12 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

- **Exposición de Piel Intacta:** Lave profusamente la superficie corporal expuesta con agua y jabón.

Se debe tener en cuenta que:

Todo accidente de trabajo o enfermedad profesional que ocurra en el servicio deberá reportarse a la **ARL** y a **Salud Ocupacional** en forma simultánea, dentro de los dos días hábiles siguientes al ocurrido el accidente o diagnosticada la enfermedad.

5.4.4. PROCEDIMIENTO

El personal de Servicios Generales debe entender la importancia del Aseo para prevenir la dispersión potencial de microorganismos infecciosos. Por tal motivo, a continuación, se presenta las instrucciones para la adecuada limpieza y desinfección de las diferentes áreas en el hospital.

5.5. MANEJO DE DESINFECTANTES Y DETERGENTES

COLORO Y COMPUESTOS DE CLORO

Descripción. Los hipocloritos son los desinfectantes más ampliamente utilizados de los compuestos clorados, están disponibles como líquidos (Ejemplo: Hipoclorito de sodio) o sólido (Ejemplo: Hipoclorito de calcio). Tienen un amplio espectro de actividad antimicrobiana, no dejan residuos tóxicos, no son afectados por la dureza del agua, son baratos y de acción rápida, remueven los microorganismos y los biofilms secos o fijados en las superficies y tienen una incidencia baja de toxicidad.


Desventajas de los Hipocloritos. Incluyen corrosividad a los metales en altas concentraciones (>500 ppm), la inactivación por la materia orgánica, decoloración o “blanqueo” de las telas, generación de gas tóxico cloro cuando se mezclan con amoníaco o ácido (Ejemplo: los agentes de limpieza). Los compuestos alternativos que liberan cloro y se utilizan en las instalaciones de salud incluyen dióxido de cloro, dicloroisocianurato de sodio y cloramina. La ventaja de estos compuestos

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 13 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

sobre los hipocloritos es que conservan el cloro mayor tiempo y así ejercen un efecto bactericida más prolongado.

Modo de acción: Oxidación de enzimas sulfhidrilo y de aminoácidos; cloración del anillo de aminoácidos; pérdida de contenido intracelular; disminución del suministro de nutrientes; inhibición de la síntesis de proteínas; reducción del suministro de oxígeno; producción disminuida del adenosintrifosfato; ruptura del DNA.

Nivel de acción: Intermedio.

Actividad Microbicida: Bactericidas, fungicidas, esporicidas, tuberculocidad y virucida.

Usos. Desinfección de superficies ambientales y equipos. Otras aplicaciones en el cuidado de la Salud incluyen: como desinfectante para maniqués, lavanderías, tanques de hidroterapia y el sistema de distribución del agua en centros de hemodiálisis y máquinas de hemodiálisis.

El recipiente para el manejo del hipoclorito de sodio no debe haber contenido ningún tipo de sustancia química o haber sido utilizada para consumo humano.

Dilución: Para la preparación del hipoclorito de sodio se requiere uso de agua destilada o desionizada. La preparación debe realizarse cada 12 horas.

Si se realiza con agua del acueducto debe tener las siguientes características:

- Rotulo de las diluciones de Hipoclorito de Sodio:
- El rotulado de las diluciones preparadas por el Prestador de Servicios de Salud debe contener las siguientes variables.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co


	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 14 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

TABLA No. 1. ROTULADO DE LAS DILUCIONES DE HIPOCLORITO DE SODIO PREPARADAS POR LOS PRESTADORES DE SERVICIOS DE SALUD

VARIABLE	DESCRIPCIÓN
NOMBRE DEL PRODUCTO	Colocar el nombre del desinfectante (Hipoclorito de Sodio).
CONCENTRACIÓN DEL PRODUCTO	Colocar la concentración en partes por millón según el tipo de actividad: aseo recurrente, terminal oderrame de fluidos.
FECHA Y HORA DE PREPARACIÓN	Describir la fecha de preparación y la hora en que se preparó el desinfectante, utilizar hora militar.
FECHA DE VENCIMIENTO	Es el tiempo de vida útil que tiene este producto a partir de la fecha de fabricación.
NOMBRE DE QUIEN LO PREPARO	Registrar el nombre de la persona que realizó la preparación del desinfectante.
NOMBRE DEL SERVICIO	Registrar el nombre del servicio en donde se va a utilizar el desinfectante.

Rotulado de las soluciones para el producto por parte del fabricante: El rotulo de los envases debe llevar la siguiente información de manera clara con letra legible y con caracteres indelebles.


- Nombre del producto o marca registrada.
- Nombre y dirección del fabricante.
- Identificación del lote del producto y fecha de envase.
- Las palabras hipoclorito de sodio y concentración.
- El contenido neto en mililitros.
- La leyenda guárdese en un lugar fresco y evítese la exposición directa a la luz solar.
- La leyenda: Manténgase fuera del alcance de los niños. En caso de ingestión, salpicadura e inhalación consultar al médico inmediatamente.
- La leyenda: Utilice elementos de protección individual para su manipulación.
- La frase: No almacene, ni mezcle con productos amoniacales ni ácidos.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 15 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

ALMACENAMIENTO Y ENVASADO DEL HIPOCLORITO DE SODIO

- Almacenar en sitios con ventilación adecuada, el piso debe ser incombustible e impermeable.
- Almacenar protegido de la luz y a una temperatura no superior a 30°C y los recipientes deben estar bien cerrados, no exponer a la luz solar.
- Utilice equipo de transferencia (embudos plásticos, buretas de plástico) resistentes a la corrosión, NO utilice elementos metálicos.

Los recipientes para el almacenamiento de hipoclorito de sodio deben tener las siguientes características:

- Envases plásticos de polietileno de alta densidad.
- No traslucidos, opacos.
- Con tapa hermética.
- El recipiente debe ser de uso exclusivo para el producto.
- Purgar o enjuagar previamente el recipiente con la solución de hipoclorito de sodio a ser envasada, NO lavar con agua y jabón.

El recipiente NO debe haber contenido ningún tipo de sustancia química o de consumo humano.

El tiempo de vida útil debe ser de seis (6) horas siempre y cuando se cumplan las condiciones de envasado y preparación, desechar y cambiar en caso de deterioro del envase.

Para el desecho de estos envases se debe tener en cuenta lo establecido en la normatividad de residuos hospitalarios y similares (no se debe incinerar).

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co


	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 16 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

TABLA No. 2 USO Y CONCENTRACIÓN DEL HIPOCLORITO AL 15% DE CONCENTRACIÓN

USO	CONCENTRACIÓN (P.P.M)	TIEMPO DE EXPOSICIÓN
Áreas Administrativas.	200	10 minutos
Áreas Asistenciales Semicríticas.	500	10 minutos
Áreas Asistenciales Críticas	5000	10 minutos
Material Contaminado biológico, material a desechar	10000	10 minutos

FÓRMULA PARA PREPARAR UNA SOLUCIÓN DE HIPOCLORITO

$$CC = \frac{\text{Volumen en litros} \times \text{No. de PPM}}{\text{Concentración del Producto (15\%)} \times 10}$$

Donde:

CC = Volumen del Hipoclorito necesario en CC.

P.P.M = Concentración requerida (en partes por millón).

10 = Constante.

TABLA No. 3 VOLUMEN DE HIPOCLORITO REQUERIDO PARA PREPARAR SOLUCIÓN SEGÚN CONCENTRACIÓN


CONCENTRACIÓN REQUERIDA (PPM)	AGUA (CC)	HIPOCLORITO 15% (CC)
200	1 Litro	1,3 cc
	4 Litros	5,3 cc
500	1 Litro	3,3 cc
	4 Litros	13,3 cc
5000	1 Litro	33,3 cc
	4 Litros	133 cc
10000	1 Litro	66,6cc
	4 Litros	266,6 cc

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 17 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

Nota: Recordar que la duración de la preparación del Hipoclorito de Sodio es 6 horas después de este tiempo ya se ha inactivado. Prepare la cantidad a utilizar, se recomienda 1 litro.

TABLA N° 4 CONCENTRACIÓN Y VOLÚMENES DE HIPOCLORITO

PRESENTACION COMERCIAL	200ppm	500ppm	1000ppm	2500ppm	5000ppm
5%	4 ml/ Litro	10 ml/ Litro	20 ml/ Litro	50 ml/ Litro	100 ml/ Litro
6%	3.3 ml/ Litro	8 ml/ Litro	17 ml/ Litro	42 ml/ Litro	83 ml/ Litro
7%	2.8 ml/ Litro	7 ml/ Litro	14 ml/ Litro	36 ml/ Litro	71 ml/ Litro
10%	2 ml/ Litro	5 ml/ Litro	10 ml/ Litro	25 ml/ Litro	50 ml/ Litro
13%	1.5ml/ Litro	4ml/ Litro	8ml/ Litro	19l/ Litro	40l/ Litro

5.6. TÉCNICAS DE ASEO, LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Para realizar adecuadamente las actividades del proceso de aseo, limpieza y desinfección se debe cumplir con los siguientes principios:


- **De Arriba hacia Abajo:** Iniciando por techos, paredes, puertas y por último, el piso.
- **De Adentro hacia Fuera:** Iniciando del lado opuesto a la entrada del recinto haciéndose en forma ordenada.
- **De lo más limpio a lo más contaminado:** Se inicia por los techos, paredes y puertas; luego por el inmobiliario, el baño y por último, el piso.
- **Dejar las superficies lo más secas posibles:** Recordar que la humedad favorece a la aparición y crecimiento de microorganismos.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 18 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

5.7. TIPOS DE LIMPIEZA

Se diferencian dos tipos de limpieza:

- **Rutinaria:** Es aquella que se realiza en forma diaria o entre paciente y paciente o entre procedimientos (Ejemplo: Radiología, urgencias, odontología, citología).
- **Terminal:** Es aquella que se realiza en todas las áreas de la Institución en forma minuciosa, incluyendo sistemas de ventilación, iluminación y almacenamientos, máximo una vez a la semana o si las condiciones del área lo ameritan, se realiza antes del tiempo programado y al alta del paciente.

La técnica a emplear para la limpieza y desinfección de superficies planas es la de arrastre.

TÉCNICA DE ARRASTRE

Consiste siempre en limpiar de arriba hacia abajo y en el techo en un solo sentido, evitando repetir el paso de la paño varias veces por el mismo sitio. Es importante hacer énfasis en los desconchados y grietas en los cuales puede quedar la suciedad acumulada Para la limpieza de pisos la técnica del ocho. La limpieza requiere de tres tiempos diferentes.

1. Lavado con detergente.
2. Enjuague y secado.
3. Desinfección con productos de nivel intermedio/bajo.

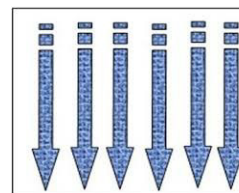



Gráfico 1.

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 19 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

5.6 LIMPIEZA

El número y tipo de microorganismos presentes en las superficies ambientales se ven afectados por los siguientes factores:

- El número de personas en el ambiente.
- La cantidad de actividad.
- La cantidad de humedad.
- La presencia de material capaz de promover crecimiento microbiano.
- El tipo de superficie y su orientación (horizontal o vertical).

Las estrategias para la limpieza y desinfección de superficies en áreas de cuidado de pacientes tienen en cuenta:

- El potencial de contacto directo con el paciente.
- El grado de frecuencia de contacto con las manos y
- El potencial de contaminación de la superficie ambiental con secreciones corporales o fuentes ambientales de microorganismos (Ejemplo: Suelo, polvo y agua).

Para realizar la limpieza y desinfección se debe cumplir con los siguientes requisitos:


- Preparar un plan y horario de limpieza para las distintas áreas de la institución y hágalo visible para todo el personal asistencial, de limpieza, mantenimiento y auditoria de la calidad de la limpieza. Verifique que se observe rigurosamente el plan.
- Usar guantes para trabajo pesado (guantes de Neopreno).
- Emplear un paño húmedo para limpiar las paredes, los suelos y las otras superficies en vez de barrer con escoba o quitar el polvo en seco, para reducir que se propaguen los microorganismos y el polvo.
- Lavar las superficies de arriba para abajo para que la suciedad caiga al suelo y sea lo último de recoger.
- Limpie primero las instalaciones que sean más altas y de ahí, siga limpiando hacia abajo, por ejemplo, se debe limpiar primero las lámparas

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 20 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

del techo, después las mesas, luego los estantes, y como último el piso. Utilice un paño de limpieza diferente para las superficies frecuentemente tocadas y por ende con mayor probabilidad de estar contaminadas.

- Limpiar los materiales, áreas de poca visibilidad y difícil acceso para poder controlar la contaminación de bacterias.
- Hacer la remoción mecánica estregando y friccionando las superficies.
- Emplear trapeadores y paños limpios/desinfectados cada vez que se inicie un proceso de limpieza en cada ambiente de las diferentes áreas.
- No utilizar escobas ni plumeros para evitar dispersar el polvo presente.
- Los traperos deben ser exclusivos para cada área y se deben desinfectar entre un ambiente y otro (Ej. entre habitaciones) y al finalizar la totalidad del área respectiva.
- Utilizar los elementos de protección individual.

7.6. LIMPIEZA DE SUPERFICIES AMBIENTALES

Las superficies requieren de limpieza y remoción periódica de polvo y suciedad.

Las condiciones secas favorecen la persistencia de Cocos Gram Positivos (Ejemplo: Staphylococcus spp, coagulasa negativos), en el polvo y en las superficies, mientras que los ambientes húmedos y sucios favorecen el crecimiento y persistencia de los bacilos Gram. Negativos. Los hongos están presentes en el polvo y proliferan en material fibroso y húmedo. Los procesos de limpieza deben preceder siempre a los de desinfección ya que facilitan su acción.


Las superficies ambientales se pueden dividir en dos grupos: Aquellas que suponen un contacto mínimo con las manos (Ejemplo: Los techos y los pisos), y aquellas que están sometidas a un contacto frecuente con las manos (las superficies de alto contacto Ejemplo: Las perillas de las puertas, las camas, interruptores de la luz, áreas de la pared alrededor del baño y en la habitación del paciente, los bordes de las cortinas etc.), deben ser limpiadas y desinfectadas con más frecuencia que las superficies que tienen un contacto mínimo con las manos. Las superficies horizontales que tienen infrecuente contacto con las manos (Ejemplo: Los bordes de las ventanas y los pisos de superficies duras), en las áreas rutinarias de cuidado de pacientes requieren limpiarse de forma periódica,

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 21 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

cuando ocurren salpicaduras o suciedad, y cuando un paciente es dado de alta de la instalación.

La limpieza terminal de las superficies y su descontaminación según se requiera, también se aconsejan para proteger a los trabajadores potencialmente expuestos. La limpieza de paredes, persianas y cortinas de ventanas deben limpiarse máximo una vez a la semana, cuando se vean sucias, se contaminen con secreciones y al alta del paciente.

Parte de la estrategia de limpieza, es minimizar la contaminación de soluciones de limpieza y herramientas para la limpieza y aseo. Las soluciones en balde se pueden contaminar casi inmediatamente durante la limpieza, y al continuar usando la solución se transfieren números microorganismos en cada superficie subsiguiente limpiada, por lo que las soluciones de limpieza deben reemplazarse con frecuencia. Una variedad de métodos "de uso del balde", se han diseñado para determinar la frecuencia con la cual se deben reemplazar las soluciones de limpieza. Otra fuente de contaminación en el proceso, es la limpieza con paños o con la cabeza del trapero, cuando estos implementos se han dejado humedecer en soluciones de limpieza sucias, se recomienda:


- Lavar y desinfectar los paños y cabezas de traperos.
- Lavar y desinfectar los paños y cabezas de traperos después de usarse en una solución de hipoclorito 1000 PPM durante 30 minutos.
- Y permitir su secado manteniéndolos colgados en un perchero con la mecha hacia abajo antes de volver a utilizarse, lo que contribuye a minimizar el grado de contaminación cruzada.
- Los paños y cabezas de traperos podrán utilizarse entre la habitación de un paciente y otro paciente, mientras se garantiza su limpieza y desinfección.
- Emplear trapeadores y paños limpios/desinfectados.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 22 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

- No utilizar escobas ni plumeros para evitar dispersar el polvo presente.
- Los traperos deben ser exclusivos para cada área y se deben desinfectar entre un ambiente y otro (Ejemplo: Entre habitaciones) y al finalizar, la totalidad del área respectiva.
- Utilizar los elementos de protección individual.
- Otro reservorio para microorganismos es el proceso de limpieza que diluye soluciones de detergentes o desinfectantes, especialmente si la solución de trabajo es preparada en un contenedor sucio, y se almacena durante períodos prolongados de tiempo y si se prepara incorrectamente. Los Bacilos Gram Negativos (Ejemplo: Pseudomonassppy Serratiamarcescens) se han detectado en soluciones de algunos desinfectantes.

Se recomienda:


- Preparar la cantidad necesaria de solución de limpieza para el aseo diario, (según cantidad de superficies y duración o estabilidad de la preparación).
- Descartar residuos de solución que no se alcance a consumir en el período de viabilidad de uso.
- Lavar, desinfectar y secar el contenedor utilizado para preparar la solución de limpieza con detergente líquido, enjuagar con agua y desinfectar con el desinfectante de nivel intermedio/bajo en uso para minimizar el grado de contaminación bacteriana.
- Los usos de atomizadores con pistola se pueden utilizar para aplicar detergentes y desinfectantes en las superficies y luego limpiar con paños que generen mínimo aerosol, también se puede aplicar directamente al paño y luego a la superficie.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 23 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

- También se pueden utilizar soluciones dos en uno de detergente/ desinfectante listas para utilizar.

Tener en cuenta:

1. La selección de detergentes y desinfectantes para la higiene ambiental terminal deben ser de acuerdo a las políticas y procedimientos institucionales, según indicación del comité de infecciones intrahospitalarias de la institución y gestión ambiental
2. Las instituciones pueden optar por incluir identificación del personal de los distintos servicios para fines de retroalimentación.
3. Corresponde a los sitios más frecuentemente contaminados y manipulados por los pacientes y/o trabajadores de la salud.

7.7. RECOMENDACIONES GENERALES EN LA LIMPIEZA


- Desempolvar en húmedo las superficies horizontales diariamente con paños de micro fibra de limpieza humedecidos con detergente desinfectante.
- Tener cuidado cuando se desempolva en húmedo equipo de superficies por encima del paciente para evitar el contacto del paciente con el detergente desinfectante.
- Evitar el uso de equipo de aseo que produzca vapores o aerosoles.
- Hacer una limpieza y mantenimiento periódico del equipo de limpieza para garantizar una remoción suficiente de partículas.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 24 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

Cuando se realicen las labores de aseo en húmedo, se debe:

- Utilizar soluciones recién preparadas de detergentes o desinfectantes.
- Las puertas de las habitaciones de los pacientes en general y de los inmunosuprimidos deben cerrarse cuando se estén limpiando áreas vecinas.
- La contaminación bacteriana y por hongos de los filtros en el equipo de limpieza es inevitable, y estos elementos deben limpiarse periódicamente o reemplazarse de acuerdo a las instrucciones del fabricante del equipo y de los miembros del comité de infecciones intrahospitalarias de la institución.

7.8. DESCRIPCIÓN TÉCNICA DE LOS PROCEDIMIENTOS BÁSICOS DE LIMPIEZA

7.8.1. LAVADO

Busca remover y retirar la suciedad de las superficies que lo requieran y que presenten suciedad visible. Siempre que el piso o las superficies estén sucios de fluidos biológicos se deben lavar inmediatamente.


- Antes de iniciar el lavado se debe despejar el área, retirando los elementos que dificulten la labor.
- Retirar los desechos del área.
- Realizar fricción mecánica de las superficies con un paño impregnado en solución detergente, retirar con agua.
- Verificar que los implementos estén muy limpios al hacer la limpieza en otra área o habitación, con el fin de evitar la contaminación cruzada.
- Colocar avisos de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 25 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

7.8.2. TRAPEADO

Este procedimiento se realiza con el fin de limpiar y desinfectar los pisos, se debe conocer el tipo de piso para prevenir el deterioro de los mismos.

- Iniciar trapeando los bordes, iniciando por el lugar más alejado de la vía de acceso. Los movimientos deben hacerse en forma de ocho, tratando de no pasar dos veces por el mismo lugar y cubriendo toda la superficie
- Se debe enjuagar el trapeador hasta verlo limpio y repasar de nuevo. Hay que tener cuidado de no dejar charcos o sitios mojados que favorecen el crecimiento bacteriano. Verificar el estado de los drenajes (desagües) y retirar todas las suciedades que se encuentren en el piso como chicles, manchas, etc.
- Colocar avisos de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes.

7.8.3. LIMPIEZA DE POLVO


- El polvo no siempre es visible, pero constantemente está suspendido en el aire, se deposita en los muebles, los pisos, las paredes, los techos y los objetos en general. Es necesario retirarlo para evitar que se acumule y se endurezca, pues esto favorece el crecimiento bacteriano.
- Para retirar el polvo se recomienda doblar el paño en cuadros y humedecer con agua, estos paños se deben cambiar a medida que se van ensuciando. En la limpieza horizontal o vertical, pasar el paño en línea recta (técnica de arrastre **Gráfico 1**), ayuda a no dejar marcas en la superficie; sostener el paño con suavidad de manera que le permita absorber el polvo con facilidad.
- Se debe evitar sacudir el paño para no dispersar el polvo.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 26 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020


- Comenzar con la limpieza por las partes altas, continuar hacia las partes más bajas, superficies planas, lados y soportes.
- Verificar que todos los espacios limpiados queden en perfectas condiciones.
- Limpieza y desinfección del baño de la habitación del paciente.
- Retirar de la caneca o recipiente la bolsa de los residuos y cerrarla, lavar y secar las canecas y colocarles nuevamente la bolsa indicada.
- El proceso de limpieza se inicia con el lavado de las paredes, el lavamanos, la jabonera, las perillas de la ducha y la puerta.
- El espejo se limpia con un paño húmedo y se deja seco.
- Antes de iniciar el lavado del sanitario, se recomienda vaciar el agua del tanque al menos una vez.
- Aplicar detergente líquido, por todas las superficies del sanitario, iniciando por la parte exterior, la base, el área de atrás, las tuberías y las bisagras. Continuar con la limpieza de la parte interior del sanitario con un cepillo de mango largo, posteriormente se debe aplicar la solución desinfectante con un paño para este fin. Al finalizar soltar nuevamente el tanque, y secar la parte exterior del sanitario.
- El piso se lava con un cepillo y solución detergente líquido, posteriormente se trapea para retirar el detergente.
- Luego con otro trapero se aplica solución desinfectante.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 27 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

- Al finalizar la limpieza se verifica que los drenajes (desagües) se encuentren despejados.
- Se coloca la dotación del baño (jabón, papel higiénico, toallas de papel); se coloca nueva bolsa de residuos según lo estipulado por la institución.

Nota: En habitaciones de pacientes con aislamiento hospitalario, los elementos de limpieza son asignados para su uso exclusivo (no compartir con otras habitaciones).

8. UTENSILIOS Y ELEMENTOS REQUERIDOS PARA EL ASEO, LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

El funcionario de Servicios generales debe preparar y alistar los utensilios de aseo que va a necesitar:


- Baldes, trapeadores, cepillos, escobas, paños limpios, guantes de caucho.
- Avisos de precaución y barreras.
- Carros exprimidores.
- Detergente líquido.
- Solución de hipoclorito de sodio diluido (1000 ppm, 2500 ppm ó 5000ppm según el caso).
- La solución desinfectante a base de glutaraldehído.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 28 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

- Atomizadores.
- Churruscos.
- Recogedores.
- Espátula.

9. DESCRIPCIÓN DE LOS PROCEDIMIENTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE PISOS

• Desocupar el Área

Se procede a retirar momentáneamente los elementos propios del lugar tales como: sillas, artículos decorativos, mesas, estibas, cuadros, tableros, entre otros.

Ubicar los elementos retirados en otras áreas asignadas por el coordinador. En sitios donde no se permita retirar los elementos del lugar, se ejecutan las tareas de aseo, limpieza y desinfección dejándolos fijos.

• Barrer

Si en la superficie a barrer hay depósitos de agua o elementos como arena, tierra, retirar con recogedor, secar con el trapero o aspiradora en función seco-húmeda.

• Barrer con Escoba


El barrido se hace con movimientos horizontales de derecha a izquierda o viceversa, con una posición de la escoba de más o menos 90 grados con relación al piso. El funcionario deberá caminar sobre el área ya barrida, hasta cubrir toda la

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 29 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

superficie. En áreas cerradas el barrido se desarrolla desde la parte más interna eligiendo una de las esquinas para continuar arrastrando los residuos hacia la salida.

- **Trapeado**

Se recomienda iniciar trapeando los bordes, iniciando por el lugar más alejado de la vía acceso.

Los movimientos deben ser horizontales, tratando de no pasar dos veces por el mismo lugar. Se debe enjuagar completamente el traperero y pasarlo por la superficie nuevamente. Tener cuidado en no dejar sitios muy mojados o depósitos de agua que favorecen el crecimiento bacteriano. Es importante verificar que los elementos utilizados en esta actividad deben estar limpios antes y después de la actividad por área, con el fin de evitar contaminación cruzada.

8. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS CRÍTICAS

Dentro de estas áreas están las salas de hospitalización, salas de partos, procedimientos, toma de muestras, consultorio de odontología y cuarto de almacenamiento de residuos infecciosos.

8.1 PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN


1. Colocarse los Elementos de Protección Personal EPP (guantes gruesos, tapabocas, gorro, delantal anti fluidos, Botas).
2. Realice el lavado de las superficies paredes, pisos, mesones en granito o aluminio, utilizando cepillo en las ranuras y estregando con jabón líquido.
3. Enjuagar con abundante agua con el fin de retirar todo residuo de jabón y secar el área.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 30 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

4. Desinfectar las superficies con un paño ó trapero impregnado con Solución desinfectante a base de Hipoclorito de Sodio a 5000ppm y deje actuar el producto durante 20 minutos antes de utilizar el área.


- El procedimiento básico de limpieza para las paredes es el lavado.
- En estas áreas no se barre, para los pisos el método utilizado es el barrido húmedo.
- El lavado profundo debe efectuarse al menos una vez por semana.
- Se recomienda que los elementos de aseo sean de uso exclusivo para estas áreas; los trapeadores que se utilizan para alcanzar la parte alta de los muros deben tener una marca que las diferencie de las que utilizan para los pisos.
- En las áreas críticas, donde se presentan derrames de fluidos corporales (sangre, materia fecal, pus, orina, líquido amniótico), se realiza limpieza y desinfección de alto nivel entre un procedimiento y otro, y cada vez que sea necesario.
- La limpieza y desinfección concurrente (aseo rutinario) se realiza por lo menos una vez al día, o después de cada procedimiento.
- Los trapeadores y trapos deben lavarse con agua y jabón líquido y desinfectarse, con solución de hipoclorito a 5000 ppm.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 31 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

9. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS SEMICRÍTICAS

Dentro de estas áreas se encuentran los consultorios médicos, consultorio de enfermería, vacunación, los cuartos de observación, así como el área de lavandería.

5.2. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN


1. Colocarse los elementos de protección personal. (Guantes gruesos, tapabocas, gorro, delantal anti fluidos).
2. Despejar el área y todo lo que encuentre al interior del área a limpiar. En sitios donde no se permita retirar los elementos del lugar, se ejecutan las tareas de aseo, limpieza y desinfección dejándolos fijos.
3. Despápele y barra el área.
4. Preparar en un recipiente ó balde plástico una solución con agua y detergente líquido.
5. Humedecer las superficies con la solución anterior, iniciando desde las partes más altas hacia las más bajas.
6. Luego se procede a estregar con movimientos firmes y en un solo sentido.
7. Luego realice un enjuague con agua, hasta eliminar completamente residuos de jabón, luego retire el agua.
8. Después desinfecte las superficies con el trapero impregnado con Solución de Hipoclorito de sodio (NaOCl) a 2500 ppm, como se muestra en la **Tabla No. 4 Concentración y Volúmenes de Hipoclorito**.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 32 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

- No se debe pasar el trapero por la misma área dos veces. La limpieza de las superficies de techos, paredes, pisos, debe efectuarse al menos una vez por semana.
- Se recomienda que los elementos de aseo sean de uso exclusivo para estas áreas; los traperos que se utilizan para alcanzar la parte alta de los muros deben tener una marca que las diferencie de las que utilizan para los pisos y deben lavarse y desinfectarse con una solución de hipoclorito de sodio a una concentración de 5000 ppm después de su uso.

6. PROCESO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DIARIA DE LA HABITACIÓN DEL PACIENTE


1. Utilice los elementos de protección (guantes gruesos, tapabocas, gorro, delantal anti fluidos).
2. Despejar el área y todo lo que encuentre al interior del área a limpiar. En sitios donde no se permita retirar los elementos del lugar, se ejecutan las tareas de aseo, limpieza y desinfección dejándolos fijos.
3. Despápele y Barra la habitación, luego deposite los residuos en la bolsa verde. Si los mismos están contaminados con fluidos corporales deposítelos en bolsa roja y proceda a realizar la limpieza como en un área crítica.
4. Prepare una solución con agua y jabón líquido en un balde plástico.
5. Sumerja un paño limpio o trapero en la solución jabonosa, exprímalo y limpie las puertas, el marco de la ventana y la ventana, todas las superficies de la cama, la mesa de noche por fuera, las sillas, la mesa horizontal. Retire el jabón con abundante agua.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 33 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

- Desinfecté el área con un paño limpio con solución de hipoclorito de sodio a una concentración de 2500 ppm.

7. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE BAÑOS


- Colocarse los elementos de protección personal. . (guantes gruesos, tapabocas, gorro, delantal anti fluidos, Botas).
- Despápele y Barra el área.
- Prepare una solución con agua y jabón líquido en un balde plástico.
- El proceso de limpieza se inicia con el lavado de las paredes, el lavamanos, la jabonera, las perillas de la ducha, la puerta con un paño y sanitario estregando todas las superficies, las ranuras de las losas del baño, las válvulas y el tapón se estregan con un cepillo pequeño, el piso se lava con un cepillo. El espejo se limpia con un sacudidor seco
- Para la limpieza del sanitario se recomienda vaciar el agua del tanque al menos una vez, después de aplicada la solución con agua y jabón líquido se estrega el interior de la taza y el área debajo de la taza, al finalizar soltar nuevamente el tanque y secar la parte exterior de la taza.
- Retire el jabón con abundante agua, retire el agua completamente.
- Desinfecte con un paño limpio o trapero con solución de hipoclorito de sodio a una concentración de 2500 ppm todas las superficies del baño. La desinfección del sanitario debe iniciarse desde la parte exterior, la base, el área de atrás, las tuberías y las bisagras.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 34 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

- Al finalizar la limpieza se verifica que los drenajes (desagües) se encuentren despejados.

8. LIMPIEZA DE ÁREAS NO CRÍTICAS

Dentro de las áreas no críticas del hospital tenemos las siguientes: pasillos y sede administrativa, sala de espera, corredores, escaleras, oficinas.

8.1. PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA EN LA SALA DE ESPERA, PASILLOS Y OFICINAS


1. Colocarse los elementos de protección personal. (Guantes gruesos, tapabocas, Delantal)
2. Despejar el área y todo lo que encuentre al interior de la misma, en sitios donde no se permita retirar los elementos del lugar, se ejecutan las tareas de aseo y limpieza dejándolos fijos. Se deben correr las sillas y remover las manchas que se ubican alrededor de estas.
3. Luego se sacuden con un trapo húmedo o seco de acuerdo con el material las marquesinas de las ventanas, los muebles, los soportes de revistas y los objetos colgados en las paredes.
4. Despápele y Barra el área depositando los residuos en el contenedor verde con bolsa verde.
5. Si los residuos están contaminados con fluidos corporales deben tratarse como residuos infecciosos y la limpieza deberá realizarse como un área crítica.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 35 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

6. Preparar en un recipiente ó balde plástico una solución con agua y detergente líquido.
7. Humedecer y trapear las superficies con la solución anterior, iniciando desde las partes más altas hacia las más bajas y desde la parte más lejos a la más cerca de la vía de acceso.
8. Luego realice el enjuague con el trapero limpio, húmedo y escurrido hasta eliminar completamente residuos de jabón. No se debe pasar el trapero por la misma área dos veces.

9. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA DE MUEBLES Y SILLAS

1. Colocarse los elementos de protección personal. (Guantes gruesos, tapabocas, Delantal)
2. Se sacude con un trapo seco la superficie y la parte inferior donde se marca el roce de los zapatos.
3. Lavar y fregar manchas pegajosas causadas por las manos, etc., mediante el uso de un trapo húmedo.
4. Pasar un trapo seco para evitar el deterioro del material de las sillas y los muebles.
5. Al finalizar volver a ubicar los muebles en su lugar.


Cuando se presentan manchas en los muebles tapizados se recomienda no frotar la superficie, porque se deteriora la trama o textura de la tela, Después de ocurrido el derrame se debe absorber inmediatamente con un trapo o toalla.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 36 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

10.PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA DE PERSIANAS

1. Colocarse los elementos de protección personal. (Guantes gruesos, tapabocas, Delantal).
2. Antes de iniciar la limpieza, ajuste la ventana, baje la persiana y ponga sus hojas en posición horizontal.
3. Se cierran las tablillas y se sacuden pasando un trapo uniformemente de arriba hacia abajo. Lavar el trapo y escurrirlo muy bien para secar las tablillas.
4. Cuando se haya sacudido un lado, se da vuelta a las tablillas para realizar el mismo procedimiento al otro lado.
5. Para la parte alta colocar la escalera, teniendo cuidado de no abarcar zonas grandes que puedan ocasionar accidentes.
6. Lavar el trapo cada vez que se necesite. Incluir en la limpieza el armazón de la ventana y los cordones de la persiana.

11.PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA DE VENTANAS Y VIDRIOS


1. Colocarse los Elementos de Protección Personal EPP (guantes gruesos, tapabocas, delantal).
2. Se coloca un trapo entre el balde y el piso, para evitar que se forme anillo de agua, primero se sacude la hoja de vidrio y el marco.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 37 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

3. Posteriormente con un paño ó esponja impregnada de una solución de agua y jabón, se inicia su limpieza comenzando por la parte superior, con movimientos horizontales, hasta llegar a la parte inferior.
4. Luego se remueve la suciedad con un trapo húmedo logrando una total transparencia en la hoja de vidrio.
5. Finalmente, secar los marcos de las ventanas; éstos se oxidan con el exceso.

12.PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA DE ESCALERAS


1. Es responsabilidad del personal que realiza el aseo conservar las escaleras libres de obstáculos y en perfecto estado de limpieza para lograr la seguridad de todos, por lo tanto se deben seguir las siguientes recomendaciones:
2. Colocarse los elementos de protección personal. (Guantes gruesos, tapabocas, Delantal)
3. Acordonar o señalizar el área para indicar la actividad a realizar
4. Se debe sacudir con un trapo húmedo los pasamanos y barrotes.
5. Desprender las manchas que se observen en las paredes, barandas, alrededor de los interruptores y en los zócalos, donde se acumula suciedad.
6. Preparar en un recipiente ó balde plástico una solución con agua y detergente líquido.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 38 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

7. Humedecer y trapear las superficies con la solución anterior, iniciando desde las partes más altas hacia las más bajas y desde la parte más lejos a la más cerca de la vía de acceso.
8. Luego realice el enjuague con el trapero limpio, húmedo y escurrido hasta eliminar completamente residuos de jabón. Para evitar accidentes no usar demasiada agua y secar bien las escaleras.
9. La mugre resistente al trapeador debe removerse con el cepillo de mango largo, usando una solución de detergente líquido.
10. Es conveniente en cada tramo poner avisos de precaución de piso húmedo para evitar accidentes. Si hay posibilidad de evitar el paso de personas por ese tramo.


13. LAVADO DE CONTENEDORES DE RESIDUOS INFECCIOSOS

Elementos de Protección Personal (EEP): Utilizados durante el proceso de limpieza y desinfección de recipientes y área de almacenamiento

- Guantes.
- Tapabocas
- Peto o delantal plástico o de material no absorbente.
- Gafas o careta y los demás que usted crea conveniente y adecuado para la protección.
- Botas.

13.1. ASEO Y DESINFECCIÓN DE RECIPIENTES

Establezca cuales son los insumos que van a ser utilizados durante este proceso (por ejemplo: dilución del desinfectante a utilizar (recuerde que en el mercado se


	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 39 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

encuentran diferentes desinfectantes), agua etc. y los demás que crea convenientes.

13.1.1. PROCESO DE LAVADO DE RECIPIENTES

1. Colóquese los elementos de protección personal.
2. Inicie el lavado por los recipientes por los menos contaminados a los más contaminados.
3. Verifique que en el recipiente no exista ningún tipo de residuo que pueda ocasionar alguna lesión.
4. Agregue una solución de jabón y agua y realice un primer lavado, si el recipiente esté muy sucio o percutido necesitará utilizar algún elemento como paños o esponjillas. (Ponga especial atención a las manijas o asas de los recipientes y demás sitios en donde se pueda ocultar la mugre).
5. Retire la anterior solución y enjuague.
6. Prepare la solución del desinfectante a 5000 ppm, deje actuar el desinfectante por 15 a 20 minutos y retire la solución enjuagando los recipientes con abundante agua.
7. Retire el exceso de agua, deje secar al ambiente y coloque los recipientes en su lugar.

RECUERDE: Comercialmente existen múltiples desinfectantes y tienen diferentes concentraciones del principio activo, remitirse a la **Tabla No. 3. Concentración y Volúmenes de Hipoclorito de Sodio.**

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 40 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

13.2. LAVADO DE CONTENEDORES DE RESIDUOS ORDINARIOS Y RECICLABLES

Establezca cuales son los insumos que van a ser utilizados durante este proceso (por ejemplo: dilución del desinfectante a utilizar (recuerde que en el mercado se encuentran diferentes desinfectantes), agua etc. y los demás que crea convenientes.

13.2.1. PROCESO DE LAVADO DE RECIPIENTES


1. Colóquese los Elementos de Protección Personal EPP (gorro, tapabocas, peto plástico).
2. Inicie el lavado por los recipientes menos contaminados a los más contaminados.
3. Verifique que en el recipiente no exista ningún tipo de residuo que pueda ocasionar alguna lesión.
4. Agregue una solución de jabón y agua y realice un primer lavado, si el recipiente esté muy sucio o percutido necesitará utilizar algún elemento como paños o esponjillas. (Ponga especial atención a las manijas o asas de los recipientes y demás sitios en donde se pueda ocultar la mugre).
5. Retire la anterior solución y enjuague.
6. Prepare la solución del desinfectante a 2500 ppm, deje actuar el desinfectante por 15 a 20 minutos y retire la solución enjuagando los recipientes con abundante agua.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 41 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

7. Retire el exceso de agua, deje secar al ambiente y coloque los recipientes en su lugar.

RECUERDE: Comercialmente existen múltiples desinfectantes y tienen diferentes concentraciones del principio activo, remitirse a la **Tabla 1. Concentración y Volúmenes de Hipoclorito de Sodio**.

13.3. LAVADO DE CUARTOS DE ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS HOSPITALARIOS

Recuerde que el área de almacenamiento de residuos debe mantener un alto grado de limpieza y aseo ya que aquí se van a almacenar los residuos generados por la institución o por el prestador por periodos de aproximadamente quince días y por lo tanto no debe convertirse en un foco de infección y desaseo.

De acuerdo al alto riesgo que representa los residuos hospitalarios, el lavado y desinfección del cuarto de almacenamiento de residuos infecciosos debe ser de alto nivel cada vez que se realice la recolección de los residuos, de la siguiente manera:


1. Colocarse los elementos de protección personal. (Gorro, Tapabocas, Peto plástico, Botas plásticas)
2. Despejar el área y todo lo que encuentre al interior de los cuartos de almacenamiento como los contenedores.
3. Preparar en un recipiente ó balde una solución con agua y detergente líquido.
4. Humedecer las superficies con la solución anterior, iniciando desde las partes más altas hacia las más bajas.
5. Luego se procede a estregar con movimientos firmes y en un solo sentido.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 42 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

6. Luego realice un enjuague con agua, hasta eliminar completamente residuos de jabón, luego retire el agua.
7. Prepare la solución del desinfectante a 5000 ppm, deje actuar el desinfectante por 15 a 20 minutos y retire la solución enjuagando los recipientes con abundante agua.
8. No se debe pasar el trapo ó traperero por la misma área dos veces.
9. Se recomienda que los elementos de aseo sean de uso exclusivo para estas áreas; los traperos que se utilizan para alcanzar la parte alta de los muros deben tener una marca que los diferencie de las que utilizan para los pisos y deben lavarse y desinfectarse con una solución de hipoclorito de sodio a una concentración de 5000 ppm después de su uso.

14. ETAPAS DEL PROCESO

El instructivo para la utilización del servicio de Aseo está compuesto por seis (6) grandes etapas que a su vez se dividen en actividades más sencillas. Las etapas generales del proceso se presentan a continuación:

14.1. TABLA No. 5 ETAPAS PARA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SANITIZACIÓN DE ÁREAS


ETAPAS	RESPONSABLE
1. Verificar la totalidad de áreas por limpiar.	Personal Servicios Generales
2. Verificación de la existencia de los Elementos de aseo, según el área.	Personal Servicios Generales
3. Alistamiento de materiales según el área.	Personal Servicios Generales
4. Utilizar los Elementos de Protección Personal.	Personal Servicios Generales

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 43 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

ETAPAS	RESPONSABLE
5. Ejecución de la actividad, según el área.	Personal Servicios Generales
6. Limpieza y desinfección de Elementos de aseo.	Personal Servicios Generales
7. Verificación de la actividad, mediante lista de chequeo.	Superior inmediato

15.MEDIDAS DE LIMPIEZA EN CASO DE DERRAMES DE SANGRE Y LÍQUIDOS CORPORALES

15.1. ÁREA DE ATENCIÓN DEL PACIENTE

Las medidas para descontaminar derrames de sangre y otros líquidos corporales difieren con base en el contexto en el cual ocurren y el volumen del derrame.

En áreas de atención al paciente, los trabajadores pueden manejar pequeños derrames como salpicaduras con una limpieza y desinfección utilizando un germicida de nivel intermedio. Para derrames que contengan grandes cantidades de sangre y otras sustancias corporales, los trabajadores primero deben remover el material orgánico visible con material absorbente (Ejemplo: Toallas de papel desechables, las cuales deben desecharse en el recipiente de residuos biosanitarios), y luego limpiar y descontaminar el área con hipoclorito a 10.000 ppm durante diez (10) minutos.

Tener en cuenta las siguientes recomendaciones:


- a. Señalizar el área y restringir el paso, con una cinta de prevención o algún objeto, señalización de Paso Restringido.
- b. Visible que permita evitar el ingreso o tránsito del personal no autorizado.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 44 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

- c. Colocarse los elementos de protección personal necesarios: guante industrial, mascarilla, bata y otros que el prestador estime convenientes.
- d. Si el derrame es líquido se debe limpiar utilizando papel u otro material absorbente sustancias gelificantes o solidificantes el cual será dispuesto luego de su utilización como residuos peligrosos.
- e. En caso de ruptura de material de vidrio contaminado con sangre, otro líquido corporal, o material orgánico, recoja los vidrios con escoba y recogedor; nunca con las manos, depositarlo en bolsa de color rojo y rotularla.
- f. Elementos de aseo utilizados se deben dejar en hipoclorito de sodio a 500 ppm durante 20 minutos u otro desinfectante de nivel intermedio. (Traperos, escobas, recogedor) y posteriormente lavar

15.2. ÁREA DE LABORATORIO CLÍNICO

La respuesta adecuada en caso de exposición a cualquier sustancia infecciosa es lavar o desinfectar la zona afectada lo antes posible, independiente de cuál sea el agente infeccioso.

El siguiente procedimiento de limpieza puede utilizarse para derrames de todo tipo de sustancias infecciosas, incluida la sangre.


- a. Utilice monogafas o careta, mascarilla quirúrgica convencional, guantes de neopreno, delantal de caucho y botas impermeables de caucho.
- b. Cubra el derrame con un paño o con toallas de papel u otro material absorbente sustancias gelificantes o solidificantes para que no se extienda.
- c. Vierta un desinfectante de nivel intermedio hipoclorito a 10000 PPM

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 45 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

- d. Aplique el desinfectante comenzando por el margen exterior de la zona afectada
- e. Por el derrame y avanzando de forma concéntrica hacia el centro.
- f. Transcurridos unos 20 minutos, retire los materiales. Si hay vidrio roto u otros objetos punzantes, recoja los materiales con un recogedor o un trozo de cartón rígido y deposítelos en un envase resistente (guardián de seguridad) a las perforaciones para su eliminación.
- g. Limpie y desinfecte la zona afectada por el derrame (en caso necesario, repita los pasos 2 a 5). Materiales contaminados depositándolos en la caneca de residuos biosanitarios.
- h. Los elementos de aseo utilizados se deben dejar en hipoclorito de sodio a 5000 ppm durante 30 minutos u otro desinfectante de nivel intermedio (Traperos, escobas, recogedor) y posteriormente lavar.
- i. Tras la desinfección efectiva, notifique el incidente a Salud Ocupacional.

15.3. ASEOS TERMINALES

Desinfección Terminal: Se eliminan agentes infecciosos que se encuentran en superficies de muebles, muros y pisos, mediante la aplicación de desinfectantes incluye cama, mesas, monitores, bombas de infusión equipos en general sillas áreas de almacenamiento, unidad de paciente en general y de áreas de almacenamiento, cuartos de trabajo limpio y sucio y toda aquella área que por los procedimientos que se realizan requieren condiciones de asepsia y limpieza mayor.


Limpieza Terminal: Obligatoriamente cuando un paciente es dado de alta o después de una atención.

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 46 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

Procedimiento de Desinfección: Se debe utilizar la secuencia paredes, equipos e instrumentos, áreas limpias (excepto parte interna de las unidades sanitarias):

- Realice limpieza rutinaria antes de la desinfección terminal.
- Lavado de manos.
- Retirar los elementos usados por el paciente (patos, Ropa de cama, elementos de la unidad, jarras y vasos).
- Limpiar mobiliarios con jabón multipropósito.
- Limpiar paredes y superficies.
- Limpiar pisos
- Limpiar después de esto el baño y lavamanos
- Lavar con hisopo la parte interna de la unidad sanitaria
- Aplicar alcohol al 70 % a colchón, barandas, nocheros, mesas puente, consola de equipos, equipos (monitores, bomba de infusión, teléfonos si los hay)
- Aplicar desinfectante Hipoclorito a la concentración requerida según el area (ver tabla) a paredes, pisos, baños, unidad sanitaria, lavamanos.
- Lavar y desinfectar dispensadores de residuos
- Lavar y desinfectar baldes, traperas y paños.

TABLA No. 6 FRECUENCIA DE LIMPIEZA RUTINARIA

CLASIFICACION DE LAS ÁREAS	FRECUENCIA MINIMA
Áreas Críticas	3 x día, día y horario preestablecidos y siempre que sea necesario
Áreas No Críticas	1 x día, día y horario preestablecidos y siempre que sea necesario
Áreas Semicríticas	2 x día, día y horario preestablecidos y siempre que sea necesario
Áreas Comunes	1 x día, día y horario preestablecidos y siempre que sea necesario
Áreas Externas	2 x día, día y horario preestablecidos y siempre que sea necesario

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co


	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 47 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

TABLA No. 7 FRECUENCIA DE LIMPIEZA TERMINAL PROGRAMADA


CLASIFICACIÓN DE LAS ÁREAS	FRECUENCIA MINIMA
Áreas Críticas	Semanal (día, horario, día de la semana preestablecido)
Áreas No Críticas	Mensual (día, horario, día de la semana preestablecido)
Áreas Semicríticas	Quincenal (día, horario, día de la semana preestablecido)
Áreas Comunes	Mensual (día, horario, día de la semana preestablecido)

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO E.S.E. ROLDANILLO - VALLE DEL CAUCA Nit: 891.900.343-6	PAGINA 48 de 48
		CÓDIGO: M 04-PD 04-PA RF
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	VERSION 01 DE 11/06/2020
		FECHA: 11/06/2020

BIBLIOGRAFÍA

- **HIGIENE DEL MEDIO HOSPITALARIO Y LIMPIEZA DEL MATERIAL.**
Autores: Aurora Hernando, Concepción Guilladas, Enrique Gutiérrez, M^a Jesús Méndez, Gloria Sánchez-Cascado y Luis Tordesillas, Editorial Editex.
- **INFECCIONES Y PRÁCTICA DE ENFERMERIA PREVENCIÓN Y CONTROL.** Barbara M. Soule, Elaine L. Larson, Gary A. Preston, editorial Mosby/Doyma Libros.
- **MANUAL DE BIOSEGURIDAD. HOSPITAL NAZARETH I NIVEL. EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO. BOGOTA – 2013.**
- **MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES AMBIENTALES.** <http://www.metrosalud.gov.co/intra-joomla/images/planeacion/Estructura%20Documental/Manuales/MANUAL%20LIMPIEZA%20Y%20DESINFECCI%D3N%20METROSALUD%202013.pdf>

“Servir, Compromiso de Vida”

Dirección: Avenida Santander. No. 10-50 Roldanillo - PBX: 2295000

E-Mail: hdsa@hospitalroldanillo.gov.co

www.hospitalroldanillo.gov.co