

66è Homenatge a la Vellesa



[del 16 al 22 d'octubre]
Cabrera de Mar
2023



Òscar Fernández i Cuñado

Alcalde de Cabrera de Mar
Regidor de Gent Gran

La força del poble, la nostra Gent Gran

Tal com em vaig comprometre amb tots vosaltres, la Regidoria de la Gent Gran depèn directament de l'alcalde, això és clarament una declaració d'intencions per tal de deixar clar que per aquesta Alcaldia i per aquest govern municipal el col•lectiu de la Gent Gran és i serà la nostra prioritat, no només per una voluntat cuidadora per part de l'Ajuntament

ment sinó que es tracta també d'un acte d'empoderament i de reconeixement a tots vosaltres, als nostres avis i àvies, aquells qui heu mantingut vives i cohesionades les nostres famílies, aquells qui heu fet i feu que el nostre, sigui un dels millors municipis del país.

Enguany, celebrem el 66è Homenatge a la Vellesa, i Setmana de la Gent Gran. Hem treballat colze a colze amb l'Associació de Pensionistes i Gent Gran per tal de presentar-vos una setmana intensa, plena d'activitats per homenatjar-vos i agrair-vos tot allò que feu per tots nosaltres. Per desgràcia actualment, la situació econòmica del nostre Ajuntament no està passant per uns bons moments, és per això que hem programat una setmana activa, amb una àmplia proposta d'activitats, però també és cert que alguns dels actes que suposaven un cost molt elevat els hem hagut d'eliminar o bé reduir. Ens cal a tots fer un esforç per tornar a una situació econòmica òptima, cal ser coherents per part de l'Ajuntament i hem de ser capaços de garantir totes les activitats però procurar reduir les despeses.

Dit això, un cop més vull agrair-vos personalment que sigueu un dels col·lectius més vius i més actius del poble. Vosaltres, la Gent Gran, sou "LA FORÇA D'AQUEST POBLE" i com a alcalde em comprometo i em poso al vostre servei per tot allò que us pugui fer feliços. Cabrera de Mar seguirà al costat dels nostres avis i àvies.

Us envio una abraçada, com a alcalde, però sobretot com a net orgullós de tots vosaltres.

Gaudiu molt de la vostra festa!



Francesc Malea Collado
President de l'Associació
de Pensionistes i Gent Gran
de Cabrera de Mar

En aquests dies s'està obrint un nou concepte de col·laboració entre el nostre Ajuntament i l'Associació de la Gent Gran de Cabrera de Mar. Això és en si mateix un esdeveniment important que de segur, tindrà molt bones conseqüències en l'esdevenir d'una part del dia a dia de la nostra Gent Gran. És per això que en vull deixar constància en aquest text.

Totes dues entitats, salvant les naturals distàncies, són conscients que la seva missió més rellevant és millorar la qualitat de vida dels nostres majors. També som conscients que hi ha moltes sinergies que poden fer que si coordinem els esforços, la feina sigui eficient. Aquesta setmana d'homenatge a la Gent Gran de Cabrera, ja n'és una mostra.

Estem vivint tots, una situació econòmica gens fàcil, tot puja menys els ingressos de la majoria, i això afecta les persones però també les entitats. És per aquesta raó que hem treballat conjuntament perquè aquesta setmana de celebració sigui la més engresadora possible, mentre esperem temps millors.

Des de l'Associació us desitgem que gaudiu de tots els esdeveniments que pugueu i que us ho passeu d'allò més bé.

DILLUNS 16 D'OCTUBRE

EXCURSIÓ AL CAMP DE TARRAGONA I TERRES DE L'EBRE AMB PERNOCACIÓ

DILLUNS 16 D'OCTUBRE

Punt d'inici:

Casal de la Gent Gran – El Castellet

Horari:

8:00h:

Sortida de Cabrera de Mar,
parada per esmorzar en ruta inclosa.

10:30h:

Visita del Gaudí Centre de Reus

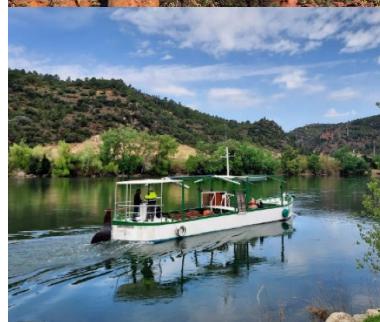
13:00h:

Arribada a Salou i dinar a l'hotel

16:30h: Trasllat a Mont-roig del Camp i visita exterior del Santuari de la Mare de Déu de la Roca

18:30h: Tornada a l'hotel, temps lliure fins a l'hora de sopar

20:00h: Sopar a l'hotel



DIMARTS 17 D'OCTUBRE

9:00h: Esmorzar a l'hotel

10:00h: Excursió matinal a Benifallet

11:30h: Recorregut amb "LO LLAGUT".

13:30h: Dinar a Benifallet

*Arribada a última hora de la tarda

Preu excursió:

- **132 €** Socis de l'Associació de Pensionistes i Gent Gran
- **142 €** No socis de l'Associació de Pensionistes i Gent Gran

Lloc i inscripcions: Casal de la Gent Gran – El Castellet

Inscripció i pagament obert fins al dia 10 d'octubre.

DIMARTS 17 D'OCTUBRE

MARXA NÒRDICA

Passejada pel passeig marítim

Punt d'inici: Casal de la Gent Gran – El Castellet

Horari: 9:00h.

Lloc: Casal de la Gent Gran – El Castellet

Durada: 2h.

Lloc i inscripcions: Casal de la Gent Gran – El Castellet

DIMECRES 18 D'OCTUBRE

CLASSE D'AQUA GYM

Horari: 9:15h. **Lloc:** Piscina Municipal

Durada: 45 minuts.

Lloc i inscripcions: Casal de la Gent Gran – El Castellet

CLASSE DE REIKI

Horari: 10:00-13:00h **Lloc:** Casal de la Gent Gran – El Castellet

Durada: 45 minuts cada sessió.

Lloc i inscripcions: Casal de la Gent Gran – El Castellet

XERRADA D'ALIMENTACIÓ PER A UN ENVELLIMENT SALUDABLE

Taller per promoure una alimentació saludable, sostenible i de proximitat, adaptada a les necessitats de la gent gran per poder facilitar un enveliment actiu.

Horari: 18:00h-19:30h **Lloc:** Casal de la Gent Gran – El Castellet

Durada: 1:30h.

No és necessària inscripció prèvia.

DIJOUS 19 D'OCTUBRE

5ena EDICIÓ DE LA TRADICIONAL PUJADA AL CASTELL DE BURRIAC

La pujada al Castell es podrà fer a peu o amb vehicle per aquells que ho necessitin. Un cop a dalt, gaudirem d'una visita teatralitzada sobre la història de l'emblemàtic Castell que presideix el nostre poble.

Punt d'inici: Plaça de l'Ajuntament

Horari: 10:00h.



Lloc i inscripcions: Casal de la Gent Gran – El Castellet

DINAR A LA FONT PICANT

Gaudirem d'una bona recompensa després de la pujada al Castell, en un entorn natural i històric del poble.

Lloc: Berenador de la Font Picant

Horari: 13:30h.

- **15 €** Socis de l'Associació de Pensionistes i Gent Gran
- **18 €** No socis de l'Associació de Pensionistes i Gent Gran



Lloc i inscripcions: Casal de la Gent Gran – El Castellet

DIVENDRES 20 D'OCTUBRE

ESPECTACLE – TALLER DE DINAMITZACIÓ – Una segona joventut

Els usuaris del taller de dinamització ens faran gaudir d'una tarda de teatre, recordant cançons i balls memorables.

Lloc: Casal de la Gent Gran – El Castellet

Horari: 17:30h.



DISSABTE 21 D'OCTUBRE

RECEPCIÓ DE LA M. HBLE. SRA. PRESIDENTA DEL PARLAMENT DE CATALUNYA ANNAERRA

Horari:

18:00h.

Lloc:

Plaça de l'Ajuntament



HOMENATGE A LA VELLESA I CONCERT DE L'ORQUESTRA PRINCIPAL DE LA BISBAL

Amb la intervenció de Il·lm. Sr. Òscar Fernández i Cuñado alcalde de Cabrera de Mar, i la M. Hble. Presidenta del Parlament de Catalunya la Sra Anna Erra.

A continuació la Principal de la Bisbal ens farà gaudir d'una gran vesprada.

Horari: 19:00h.

Lloc: Envelat Municipal (Can Rodon)

No és necessària inscripció prèvia.



DIUMENGE 22 D'OCTUBRE

BERENAR I GALA D' HOMENATGE A LA VELLESA (Espectacle musical)

A càrrec de CABRERA ÉS ESPECTACLE

Horari: 19:00h.

Inscripcions:

Casal de la Gent Gran – El Castellet

Lloc: Envelat Municipal (Can Rodon)





**66è Homenatge
a la
Vellesa**