



## ***Hazel Elaine B. Reyes***

The best way to cheer yourself up is to try to cheer somebody else up. (Mark Twain)



MINOR IN HEALTH AND DEVELOPMENT

## ***John Vincent O. Ricafranca***

“Dadaong na tayo!” (Kapitan Jack Sparrow)  
Bakit nga ba dumadaong ang isang barko? Dumadaong sila para magpahinga, lumingon sa nakalipas na paglayag, at iplano ang susunod na paglalakbay. Walang maayos na barko na laging nakadaong. Sa ating pagplanong lumayag muli, gamitin natin kung paano tayo hinubog ng ating mga karanasan sa huling paglalayag upang malaman kung saan-saang mga isla pa tayo uunlad at makatutulong sa kanilang umunlad. Marami pang naghihintay sa atin. Lumayag tayo muli!