

BIMBEL 3 SKB PERAWAT

KEPERAWATAN ANAK DAN MATERNITAS

CPNS Kemenkes, Youtuber



Tyas Widi Rahayu



www.tyasacademy.com



089-988-433-11

① Balita laki-laki usia 2 tahun di antar ibunya ke RS dengan keluhan sejak dua hari yang lalu diare 4 x/hari dan memuntahkan semua makanan dan minuman yang diberikan. Saat ini pasien tampak lemah, turgor kulit tidak elastic, perut kembung, nyeri perut dengan skala 3, frekuensi napas 40x/mnt, frekuensi nadi 130x/mnt, Ibu pasien sering bertanya tentang kondisi anaknya. Apakah prioritas masalah keperawatan tepat pada kasus diatas?

A. Nyeri → PQRST

B. Kecemasan Orang Tua X

~~C. Ketidakseimbangan Cairan Dan Elektrolit~~

D. Gangguan Integritas Kulit X → luka bedah.

E. Ketidakseimbangan Nutrisi: Kurang Dari Kebutuhan Tubuh →

min 3 data dx

diare, perut kembung, nyeri perut.
→ turgor kulit.

makan, minum.
BB sebelum x saat
sakit x.



(2)

(1)

Balita berusia 4 tahun di antar oleh ibunya ke UGD dengan keluhan sesak napas, batuk pilek kurang lebih 4 hari, tidak ada nafsu makan, dahak tidak dapat dikeluarkan. Hasil pengkajian di temukan N: 108 x/mnt, RR: 37/5x/mnt, batuk berdahak, klien tampak pucat dan lemah. Apakah tindakan keperawatan yang paling tepat?

- ☒ A. Fisioterapi dada
- B. Memberikan Posisi Semifowler
- C. Kolaborasi Pemberian Nebulizer
- D. Memberikan Minum Air Hangat
- E. Kolaborasi Pemberian Oksigen



Tyas Widi Rahayu
CPNS Kemenkes, Youtuber





3

Anak "T" umur 10 tahun didiagnosis Typhus, sudah 3 hari dirawat di Ruang Penyakit anak. Hasil pengkajian: klien tampak cemas, ingin selalu dekat dengan orang tuanya, kurang kooperatif, tidak mau makan, tidak mau bermain dengan temannya dan ingin pulang. Kliendianjurkan untuk istirahat total selama seminggu di rumah sakit. Apakah tindakan keperawatan yang utama untuk klien diatas?

- A. Menunjukkan sikap empati dengan komunikasi terapeutik
- B. Membina hubungan saling percaya
- C. Memberikan kesempatan untuk orang rooming in
- D. Memberikan permainan yang sesuai dengan klien
- ~~E. Melibatkan orang dalam perencanaan asuhan keperawatan~~





A

Seorang Ibu membawa anak perempuannya yang berusia 6 tahun ke puskesmas dengan keluhan sesak napas, batuk kering, dan susah tidur. Hasil pengkajian ditemukan adanya wheezing, pernapasan cuping hidung, ada retraksi dinding dada, dan penggunaan otot bantu napas, frekuensi napas 46x/mnt, frekuensi nadi 110x/mnt. Ibu klien mengatakan ini sesak napas yang dialaminya sudah sekian kalinya setiap setelah bermain dengan kucing. Apakah pendidikan kesehatan utama yang diberikan untuk pasien tersebut?

- A. Anjurkan minum obat sesuai resep dokter ✗
- B. Hindarkan pakaian yang ketat ✗
- C. Anjurkan istirahat yang cukup ✗
- D. Anjurkan memakai minyak telon untuk menghangatkan ✗
- ~~E. Hindari allergen~~



5.

Seorang anak laki-laki usia 6 tahun dibawa ibunya ke rumah sakit dengan keluhan BAB dengan konsistensi cair 4 x/hari sejak 2 hari yang lalu. Hasil pengkajian: suhu 39 0C, nadi 130 x/menit lemah dan cepat, tekanan darah 80/60 mmHg. Anak gelisah dan lemah, bibir kering, nafsu makan menurun, BB 20 Kg. Rencana pasien mendapat infuse RL 600 ml dalam 5 jam. (1ml=20 tetes) Berapakah tetesan infus yang diberikan pada kasus tersebut?

- ~~A. 40~~
B. 20
C. 35
D. 50
E. 45

$$\begin{aligned} \text{tpm} &= \frac{V \times \text{ft}}{W \times 60 \text{ mnt}} \\ &= \frac{600 \times 20}{5 \times 60} \\ &= 40 \end{aligned}$$



Tyas Widi Rahayu
CPNS Kemenkes, Youtuber

- ft
- mikro → 60 tpm
 - makro → 20 tetes
 - transfusi → 15 tetes



6.

Seorang bayi laki-laki usia 7 hari dirawat di Ruang Bedah Anak dengan keluhan tidak bisa BAB sejak lahir. Pasien telah dilakukan tindakan kolostomi 3 hari yang lalu, perawat akan melakukan perawatan luka. Perawat memberikan informed consent pada keluarga pasien. Alat telah dipersiapkan, kemudian mencuci tangan, memasang handscone dan mulai membuka balutan luka. Apakah intervensi keperawatan selanjutnya yang dilakukan oleh perawat?

- A. Observasi warna luka ✓
- B. Tutup stoma dengan kasa steril ✗
- C. Rekatkan kantung dengan stoma ✗
- D. Cuci kulit dan bersihkan stoma ✓
- E. Mengukur diameter lubang ✗



Tyas Widi Rahayu
CPNS Kemenkes, Youtuber



Tyas Widi Rahayu

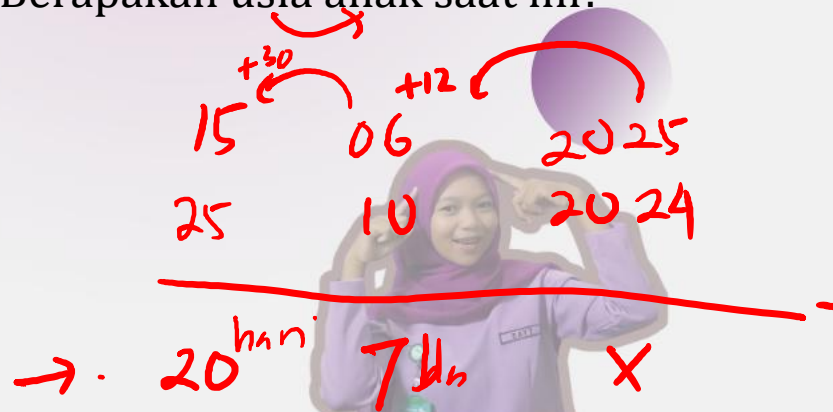
www.tyasacademy.com

089-988-433-11

7.

Seorang anak perempuan pada tanggal 15 Juni 2024⁵ di antar ke poli tumbuh kembang untuk melakukan pemeriksaan perkembangan. dari hasil pengkajian anak di dapatkan tanggal lahir 25 Oktober 2024⁴. Berapakah usia anak saat ini?

- A. 1 tahun 7 bulan 20 hari
- B. 2 tahun 7 bulan 20 hari
- C. 1 tahun 9 bulan 20 hari
- D. 2 tahun 8 bulan 10 hari
- E. 1 tahun 4 bulan 10 hari



jawab: 7 bln 20 hari

Tyas Widi Rahayu
CPNS Kemenkes, Youtuber



Tyas Widi Rahayu



www.tyasacademy.com



089-988-433-11

8.

Seorang ibu membawa anak perempuannya yang berusia 3 tahun ke Puskesmas, anaknya BAB encer 4- 6x/hari selama 2 hari, BABnya kadang disertai darah, anaknya malas minum, dan tampak matanya cekung, serta anak mengeluh nyeri pada perut. Diketahui didaerahnya terjadi wabah kolera. Berdasarkan MTBS salah satu tindakan atau pengobatan apa dapat diberikan?

- A. Beri cairan dan tablet zink dan makanan sesuai rencana terapi B
- B. Ajarkan cara pembuatan oralit dirumah
- ☒ C. Beri antibiotic untuk kolera
- D. Beri cairan dan tablet zink dan makanan sesuai rencana terapi A
- E. Beri obat pereda nyeri



Tyas Widi Rahayu
CPNS Kemenkes, Youtuber



Tyas Widi Rahayu

www.tyasacademy.com

089-988-433-11



Apakah anak menderita diare ?

JIKA YA

TANYAKAN :

- Sudah berapa lama ?
- Adakah darah dalam tinja ?

LIHAT dan RABA :

- Lihat keadaan umum anak :
Apakah :
 - Letargis atau tidak sadar ?
 - Gelisah dan rewel/mudah marah ?
- Lihat apakah matanya cekung ?
- Beri anak minum, Apakah :
 - Tidak bisa minum atau malas minum ?
 - Haus, minum dengan lahap ?
- Cubit kulit perut untuk mengetahui turgor. Apakah Kembalinya :
 - Sangat lambat (> 2 detik) ?
 - Lambat (masih sempat terlihat lipatan kulit)

Untuk
DEHIDRASIKlasifikasikan
DIAREdan jika DIARE
14 HARI ATAU
LEBIHdan jika ada
DARAH DALAM
TINJA

GEJALA	KLASIFIKASI	TINDAKAN/PENGOBATAN
Terdapat dua atau lebih tanda-tanda berikut : • Letargis atau tidak sadar • Mata Cekung. • Tidak bisa minum atau malas minum. • Cubitan kulit perut kembali sangat lambat.	DIARE DEHIDRASI BERAT	<ul style="list-style-type: none"> • Jika Tidak ada klasifikasi berat lain : • Beri cairan untuk dehidrasi berat dan tablet Z sesuai rencana terapi C • Jika anak juga mempunyai klasifikasi berat lain : • RUJUK SEGERA • Jika masih bisa minum, berikan ASI dan larutan oralit selama perjalanan. • Jika anak >2 Tahun dan ada kolera di daerah tersebut, beri antibiotik untuk kolera.
Terdapat dua atau lebih tanda-tanda berikut : • Gelisah, rewel / mudah marah. • Mata cekung. • Haus, minum dengan lahap. • Cubitan kulit perut kembali lambat	DIARE DEHIDRASI RINGAN/ SEDANG	<ul style="list-style-type: none"> • Beri cairan, tablet Zinc dan makanan sesuai Rencana Terapi B • Jika terdapat klasifikasi berat lain : • RUJUK SEGERA ke Rumah Sakit • Jika masih bisa minum, berikan ASI dan larutan oralit selama perjalanan. • Nasihati kapan kembali segera. • Kunjungan ulang 3 hari jika tidak ada perbaikan.
• Tidak cukup tanda-tanda untuk diklasifikasikan sebagai diare dehidrasi berat atau ringan/sedang.	DIARE TANPA DEHIDRASI	<ul style="list-style-type: none"> • Beri cairan, tablet Zinc dan makanan sesuai Rencana Terapi A • Nasihati kapan kembali segera. • Kunjungan ulang 3 hari jika tidak ada perbaikan.
• Dengan dehidrasi.	DIARE PERSISTEN BERAT	<ul style="list-style-type: none"> • Atasi dehidrasi sebelum dirujuk, kecuali ada klasifikasi berat lain. • RUJUK
• Tanpa dehidrasi.	DIARE PERSISTEN	<ul style="list-style-type: none"> • Nasihati pemberian makan untuk Diare Persisten. • Beri tablet zinc selama 10 hari berturut-turut • Kunjungan ulang 3 hari.
• Ada darah dalam tinja	DISENTRI	<ul style="list-style-type: none"> • Beri antibiotik yang sesuai • Beri tablet zinc selama 10 hari berturut-turut • Nasihati kapan kembali segera. • Kunjungan ulang 3 hari.



9.

Seorang anak laki – laki usia 10 tahun dengan berat badan 25 kg dibawa ibunya ke rumah sakit karena kejang demam. Hitunglah berapa kebutuhan cairan untuk anak tersebut?

- ~~A. 1600 ml~~
- B. 1500 ml
- C. 1400 ml
- D. 1200 ml
- E. 1300 ml

Kebutuhan cairan (Holiday-Segar)

- BB <10 kg = 100 ml/kgBB/24 jam
- BB 10-20 kg = 1000 ml +
(50ml/kgBB/24 jam x (BB-10))
- BB > 20 kg = 1500 ml +
(25ml/kgBB/24 jam x (BB-20))

$$\begin{aligned} K_c &= 1500 + (25 \text{ ml} \times (25 - 20)) \\ &= 1500 + (25 \times 5) \\ &= 1500 + 125 \\ &= 1625 \text{ ml} \rightarrow 1600 \text{ ml} \end{aligned}$$



(10)

Perempuan usia 42 tahun dengan G6 P5A0 datang ke poli kebidanan dengan keluhan nyeri kepala. Hasil pengkajian didapatkan usia kehamilan 34 minggu, edema pada wajah dan ekstremitas bawah, frekuensi nafas 28 x/mnt, frekuensi nadi 80 x/mnt, TD 160/100 mm Hg, DJJ 150 x/menit, proteinurea 2+. Apakah masalah keperawatan yang tepat pada pasien tersebut?

- A. Nyeri akut ✗
- B. Resiko gangguan hubungan ibu dan janin ✓
- C. Ketidakefektifan perfusi jaringan cerebral ✗
- D. Ketidakefektifan proses kehamilan dan persalinan ✓
- E. Kesiapan meningkatkan proses kehamilan dan persalinan ✗



bmk.



Tyas Widi Rahayu



www.tyasacademy.com



089-988-433-11

(11.)

Seorang perempuan usia 25 tahun datang ke poli kandungan. Saat anamnesa pasien mengatakan hari pertama menstruasi terakhir adalah 17 agustus 2025 dan klien menyatakan siklus menstruasinya teratur selama 28 hari. Kapan tanggal taksiran persalinan pasien tersebut? *Akhir th.*

A. 17 Mei 2026

B. 20 Mei 2026

~~C. 24 Mei 2026~~

D. 26 Mei 2026

E. 31 Mei 2026

$$\begin{array}{r} 17 \text{ 08 } 2025 \\ + 7 \quad - 3 \quad + 0 \\ \hline 24 \text{ 05 } 2026 \end{array}$$



Tyas Widi Rahayu
CPNS Kemenkes, Youtuber

*HPHT awal**→ Januari - Maret**T+7 B+9 T+0**→ April - Des**T+7 B-3 T+1*

Tyas Widi Rahayu

www.tyasacademy.com

089-988-433-11

12.

Seorang perempuan berusia 12 tahun datang ke klinik untuk konsultasi tentang menstruasi yang baru dialaminya bulan lalu. Pasien menyatakan mengeluh nyeri saat 2 hari pertama haid, terutama di daerah perut bawah dan terkadang sampai mengganggu aktivitasnya, sehingga dia enggan untuk keluar rumah dan merawat diri. Pasien menyatakan khawatir dengan kondisinya dan bertanya apa yang harus dia lakukan. Apakah rencana tindakan keperawatan yang paling tepat untuk pasien tersebut?

- A. Manajemen stress
- ~~B. Manajemen nyeri~~
- C. Pendidikan kesehatan personal hygiene
- D. Pendidikan system reproduksi
- E. Pendidikan kesehatan pergaulan remaja



Tyas Widi Rahayu
CPNS Kemenkes, Youtuber



Tyas Widi Rahayu

www.tyasacademy.com

089-988-433-11

Seorang perempuan berusia 12 tahun datang ke klinik untuk konsultasi tentang menstruasi yang baru dialaminya bulan lalu. Pasien menyatakan mengeluh nyeri saat 2 hari pertama haid, terutama di daerah perut bawah dan terkadang sampai mengganggu aktivitasnya, sehingga dia enggan untuk keluar rumah dan merawat diri. Pasien menyatakan khawatir dengan kondisinya dan bertanya apa yang harus dia lakukan. Apakah rencana tindakan keperawatan yang paling tepat untuk pasien tersebut?

- A. Manajemen stress
- B. Manajemen nyeri
- C. Pendidikan kesehatan personal hygiene
- D. Pendidikan system reproduksi
- E. Pendidika kesehatan pergaulan remaja



Tyas Widi Rahayu
CPNS Kemenkes, Youtuber



Tyas Widi Rahayu



www.tyasacademy.com



089-988-433-11

13

Seorang perempuan usia 23 tahun P1A0 post partum spontan 1 jam yang lalu sedang diobservasi di ruang bersalin. Mengeluh keluar darah tiba-tiba dari jalan lahir. Hasil pemeriksaan fisik didapat kesadaran komposmentis, TD 90/60 mmHg, frekuensi nadi 98x/menit, frekuensi nafas 20x/menit, konjungtiva anemis, bibir tampak pucat dan jumlah perdarahan ≥ 500 cc. Perawat memposisikan pasien pada posisi ekstremitas bawah lebih tinggi. Apakah rasional tindakan yang dilakukan perawat pada pasien tersebut?

- A. Mengurangi perdarahan
- ~~B. Meningkatkan sirkulasi ke otak~~
- C. Membantu tekanan darah
- D. Memberikan kenyamanan kepada pasien
- E. Memudahkan perawat dalam melakukan tindakan



Tyas Widi Rahayu
CPNS Kemenkes, Youtuber



Tyas Widi Rahayu

www.tyasacademy.com

089-988-433-11

14

Seorang perempuan 30 tahun G3P2A0 umur kehamilan 38 minggu dirawat di ruang bersalin dengan keluhan tiba-tiba keluar air ketuban dan ingin meneran. Pasien tampak tegang dan diaphoresis. Hasil pemeriksaan fisik diperoleh data, TD 110/80 mmHg, frekuensi nadi 110x/menit, DJJ 140x/menit pembukaan 10 cm, kepala hodge 3, ketuban sudah pecah. Apakah tindakan yang tepat dilakukan pada pasien tersebut?

- A. Mempersiapkan alat persalinan
- B. Mengajarkan relaksasi nyeri
- C. Mengobservasi kontraksi
- ~~D. Memimpin persalinan~~
- E. Mengobservasi DJJ



Tyas Widi Rahayu
CPNS Kemenkes, Youtuber



Tyas Widi Rahayu

www.tyasacademy.com

089-988-433-11

15

Seorang ibu dengan usia 21 tahun, datang ke puskesmas dengan keluhan muntah dan mual di pagi hari. Dari hasil anamnesa didapatkan data ibu terlambat haid selama 1 bulan. Setelah dilakukan pemeriksaan urin, didapatkan PP test positif. Petugas kesehatan menegakkan diagnose G1P0A0. Apa arti dari diagnose G1P0A0 ?

aborts
b. melahirkan

- A. Ibu yang akan melahirkan
- ~~B. Ibu yang pertamakali hamil~~
- C. Ibu yang pertama kali melahirkan
- D. Ibu yang lebih dari sekali melahirkan
- E. Ibu yang lebih dari sekali hamil



Tyas Widi Rahayu
CPNS Kemenkes, Youtuber



Tyas Widi Rahayu

www.tyasacademy.com

089-988-433-11

(16)

Seorang perempuan usia 32 tahun hamil 36 minggu datang ke UGD mengeluh tidak merasakan gerakan janin sejak dua hari yang lalu. Pasien memiliki riwayat terjatuh di kamar mandi pada tiga hari yang lalu. Hasil pemeriksaan fisik, didapatkan TD 120/80 mmHg, frekuensi nadi 80 x/menit, DJJ sudah tidak ada. Pemeriksaan laboratorium: trombositopenia, Hasil USG, menyatakan bahwa telah terjadi IUFD. Apakah intervensi yang tepat pada pasien tersebut?

- A. Dampingi pasien agar menerima kondisi
- B. Berikan transfuse trombosit sesuai dosis
- C. Anjurkan pasien untuk istirahat
- D. Lakukan pemeriksaan dalam
- ~~E. Segera lahirkan janin~~



Tyas Widi Rahayu
CPNS Kemenkes, Youtuber



Tyas Widi Rahayu

www.tyasacademy.com

089-988-433-11

Seorang perempuan usia 32 tahun hamil 36 minggu datang ke UGD mengeluh tidak merasakan gerakan janin sejak dua hari yang lalu. Pasien memiliki riwayat terjatuh di kamar mandi pada tiga hari yang lalu. Hasil pemeriksaan fisik, didapatkan TD 120/80 mmHg, frekuensi nadi 80 x/menit, DJJ sudah tidak ada. Pemeriksaan laboratorium: trombositopenia, Hasil USG, menyatakan bahwa telah terjadi IUFD. Apakah intervensi yang tepat pada pasien tersebut?

- A. Dampingi pasien agar menerima kondisi
- B. Berikan transfuse trombosit sesuai dosis
- C. Anjurkan pasien untuk istirahat
- D. Lakukan pemeriksaan dalam
- E. Segera lahirkan janin



17.

Seorang ibu, usia 28 tahun, P1 A0, baru saja melahirkan secara normal 2 hari yang lalu yang lalu di Puskesmas. Merasa lelah dan khawatir tidak dapat merawat anaknya dan sering menceritakan pengalamannya saat bersalin. Menurut teori Reva Rubin, fase adaptasi yang sedang dialami ibu diatas adalah?

- A. Taking in ① → belum bisa. masa persalinan, full dibantu.
- B. Taking hold ② → mau pegang, mengurus anak tapi dibantu. sebagian
- C. Taking on ✗
- D. Letting go ③ → sudah mampu, full dibantu
- E. Letting in ✗

Tyas Widi Rahayu
CPNS Kemenkes, Youtuber



Tyas Widi Rahayu

www.tyasacademy.com

089-988-433-11



18.

Seorang perempuan, umur 26 tahun, G1P0A0, hamil 38 minggu, datang ke Puskesmas dengan keluhan mules sejak 6 jam yang lalu. Hasil anamnesis: mengeluarkan lendir bercampur darah dari kemaluan. Hasil pemeriksaan: TD 110/70 mmHg, N 80 x/menit, P 20 x/menit, S 37°C, TFU 32 cm, DJJ 140 x/menit, kontraksi 4x/10'/50", pembukaan lengkap. Ketuban (-), dan kepala Hodge III. Asuhan apa yang paling tepat pada kasus tersebut?

a. Membimbing meneran

~~b. Melakukan amniotomi~~

✓ pecah ketuban

c. Menganjurkan miring kiri

d. Memenuhi kebutuhan nutrisi

e. Membantu relaksasi



Tyas Widi Rahayu
CPNS Kemenkes, Youtuber



17.

Seorang perempuan, umur 27 tahun, G1POAO, dirawat di ruang bersalin sejak 12 jam lalu. Pasien mengeluh nyeri di abdomen menjalar ke pinggang. Hasil pemeriksaan menunjukkan kesakitan dan gelisah, pembukaan serviks 8 cm. Pasien yang lain juga memperlihatkan kondisi yang sama, tetapi perawat hanya melakukan *deep back massage* pada pasien ini sementara pasien lain kurang diperhatikan perawat. Oleh karena itu, perawat sudah melanggar prinsip etik. Apakah prinsip etik yang dimaksud pada kasus tersebut?

A. Beneficience

B. Confidentially

C. Fidelity

D. Veracity

~~E. Justice~~

Tyas Widi Rahayu

www.tyasacademy.com

089-988-433-11



Tyas Widi Rahayu
CPNS/Perkesmas, Youtuber

Terimakasih 😊



Tyas Widi Rahayu



www.tyasacademy.com



089-988-433-11