

Mentalt Helbred og Peer Interaktioner

Tak fordi du vil deltage i min undersøgelse.

Mit navn er Cecilie, og jeg er på mit 6. semester på kognitionsvidenskab på Aarhus Universitet.

Jeg vil med dette studie udforske forholdet mellem mentalt helbred og peer interaktioner (interaktioner mellem de folk, man omgås). Projektet er en del af min eksamen i et kursus omhandlende de sociale og kulturelle dynamikker i kognitionsvidenskab.

Da der ikke findes ret meget forskning inden for dette område, vil mit studie primært være eksplorativt for dermed at åbne op for nye ideer og perspektiver på området. Det er bl.a. derfor, du løbende gennem denne undersøgelse vil have mulighed for at specificere dine svar og komme med kommentarer. Selvom dette tilskyndes, skal der gøres opmærksom på, at det er valgfrit og udelukkende til for, at du selv kan bidrage med det, du synes er vigtigt. Det er altså ikke obligatorisk at kommentere yderligere, så hvis du ikke føler for at uddybe, kan du bare springe det over.

Det tager omkring 10-12 minutter at svare på spørgeskemaet, og alle kan deltage - du behøver ikke at have kendskab til mentalt helbred eller psykiske lidelser for at deltage.

Spørgeskemaet er helt anonymt, og du kan desuden altid vælge enten at skippe et spørgsmål eller svare "Foretrækker ikke at svare".

Vær også opmærksom på, at du kan vælge at forlade undersøgelsen til enhver tid.

Til sidst skal der gøres opmærksom på, at jeg med denne undersøgelse har forsøgt at være så neutral som mulig (betydende at der ikke er nogle ubehagelige eller udpenslede scenarier, der potentielt kan give anledning til ubehag), men at det potentielt kan være hårdt for en person med en psykisk lidelse at skulle læse om og tage stilling til emnet generelt. Så hvis du på nuværende tidspunkt ikke føler, at du kan håndtere at blive udsat for spørgsmål om dit eller andres mentale helbred, så undgå venligst at deltage i undersøgelsen.

På forhånd tak!

Mentalt Helbred og Peer Interaktioner

1. Hvad er din alder?

Markér kun ét felt.

- ☐ Under 15 år
- ☐ 15-24 år
- ☐ 25-34 år
- ☐ 35-44 år
- ☐ 45-54 år
- ☐ 55-64 år
- ☐ 65 eller ældre
- ☐ Foretrækker ikke at svare

2. Hvilket køn identificerer du dig som?

Markér kun ét felt.

- ☐ Kvinde
- ☐ Mand
- ☐ Non-binær
- ☐ Andet
- ☐ Foretrækker ikke at svare

3. Hvad er det højeste niveau af uddannelse, du har gennemført?

Markér kun ét felt.

- ☐ Folkeskole eller lignende
- ☐ Studentereksamen el. tilsvarende
- ☐ Noget universitet men ingen universitetsgrad
- ☐ Kort videregående uddannelse universitetsgrad
- ☐ Bachelorgrad
- ☐ Kandidatgrad
- ☐ Doktorgrad
- ☐ Andet
- ☐ Foretrækker ikke at svare

Undervisning i psykiske lidelser

4. Har du haft nogen form for undervisning/uddannelse i psykiske lidelser (enten om specifikke lidelser eller generelt)

Markér kun ét felt.

- ☐ Ja *Gå til spørgsmål 5*
- ☐ Nej *Gå til spørgsmål 6*
- ☐ Foretrækker ikke at svare *Gå til spørgsmål 6*

Undervisning i psykiske lidelser

5. Hvilken form for undervisning i psykiske lidelser har du modtaget? (f.eks. skole, gennem behandling, kurser for pårørende osv.)

Peers med psykiske lidelser

6. Kender du nogen, der har en psykisk lidelse?

Markér kun ét felt.

- ☐ Ja *Gå til spørgsmål 7*
- ☐ Nej *Gå til spørgsmål 9*
- ☐ Det ved jeg ikke *Gå til spørgsmål 9*
- ☐ Foretrækker ikke at svare *Gå til spørgsmål 9*

Peers med psykiske lidelser

7. Hvem kender du, som har en psykisk lidelse?

Markér alle, du er enig i.

- ☐ Min partner
- ☐ Tæt familie
- ☐ Fjern familie
- ☐ Tætte venner
- ☐ Fjerne venner
- ☐ Tætte kolleger/medstuderende
- ☐ Fjerne kolleger/medstuderende
- ☐ Bekendte
- ☐ Andre
- ☐ Foretrækker ikke at svare

8. Hvis du har flere svar til ovenstående spørgsmål eller uddybende kommentarer, er du velkommen til at udfylde her

Dit eget mentale helbred

9. Har du eller har du før haft en eller flere psykiatriske diagnoser?

Markér kun ét felt.

- ☐ Ja *Gå til spørgsmål 10*
- ☐ Nej *Gå til spørgsmål 12*
- ☐ Ingen diagnose, men jeg tror, jeg lider af en eller flere psykiske lidelser
Gå til spørgsmål 10
- ☐ Foretrækker ikke at svare *Gå til spørgsmål 12*

Diagnoser

10. Venligst afkryds de diagnoser, du har, tror du har eller har haft

Markér alle, du er enig i.

- ☐ ADHD (inkluderer ADD)
- ☐ Angst (enhver form for angstlidelse)
- ☐ Autisme
- ☐ Bipolar sindslidelse
- ☐ Unipolar depression (depression uden mani)
- ☐ Spiseforstyrrelse (enhver form for spiseforstyrrelse)
- ☐ Obsessiv-Kompulsiv tilstand (OCD)
- ☐ Posttraumatisk stressforstyrrelse (enhver form for stressforstyrrelse)
- ☐ Skizofreni
- ☐ Andre
- ☐ Foretrækker ikke at svare

11. Ved "Andre", uddyb gerne her. Her kan du også tilføje eventuelle kommentarer

Dit eget
mentale
helbred

De næste spørgsmål fokuserer på dit eget mentale helbred og på, hvordan det påvirker forskellige aspekter af dit liv. Du kan altid vælge ikke at svare.

12. Hvor meget påvirker dit mentale helbred din evne til at fungere i dit sociale liv?

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6
Slet ikke	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I høj grad						

13. Hvor meget påvirker dit mentale helbred din evne til at fungere i dit professionelle liv (skole eller arbejde)?

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Slet ikke	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	I høj grad

14. Hvor meget påvirker dit mentale helbred din evne til at fungere i dit private liv?

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Slet ikke	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	I høj grad

15. Hvor meget påvirker dit mentale helbred din evne til at fungere i dit daglige liv? (indkøb, rengøring, osv.)

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Slet ikke	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	I høj grad

16. Hvis du har yderligere kommentarer til, hvordan dit mentale helbred påvirker dit liv, er du velkommen til at uddybe her

Dine interaktioner med peers

De næste spørgsmål fokuserer på dine interaktioner med folk med psykiske lidelser eller problemer med deres mentale helbred.

Det er vigtigt, at du markerer, hvor meget du reelt gør de følgende ting, og ikke hvor meget du gerne vil gøre dem.

17. Når du interagerer med folk, hvor ofte interagerer du så med folk, der oplever eller har oplevet psykisk lidelse, så vidt du ved?

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Aldrig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hele tiden

18. Hvor ofte går du til folk med psykiske lidelser, når du skal have følelsesmæssig støtte?

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Aldrig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hele tiden

19. Hvor ofte ignorerer du dit eget mentale helbred for at hjælpe andre med psykiske lidelser?

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Aldrig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hele tiden

20. Hvis du har noget at tilføje til denne sektion, er du velkommen til at udfylde her

Interaktion med peers

Hvor enig eller uenig er du med de følgende udsagn?

Vær opmærksom på, at nogle spørgsmål ser ens ud. Disse skal skelne mellem interaktioner med folk med psykiske lidelser generelt og folk med psykiske lidelser, der minder om noget, som du selv har oplevet, hvis du altså har oplevet nogen form for psykiske problemer (det behøver ikke have været alvorlige problemer).

Hvis du ikke på noget tidspunkt har oplevet psykiske problemer, kan du bare springe spørgsmålene om lignende lidelser over. Dette vil også være specificeret i spørgsmålet

21. At interagere med folk med psykiske lidelser får mig til at føle mig forstået

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Uenig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Enig

22. At interagere med folk med psykiske lidelser, der minder om mine egne psykiske problemer, får mig til at føle mig forstået (hvis du ikke selv har oplevet psykiske problemer af nogen art, kan du springe dette spørgsmål over)

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Uenig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Enig

23. Hvis du har kommentarer til disse udsagn, er du velkommen til at udfylde her

24. At interagere med folk med psykiske lidelser får mig til at føle skyld over mit eget mentale helbred

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Uenig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Enig

25. At interagere med folk med psykiske lidelser, der minder om mine egne psykiske problemer, får mig til at føle skyld over mit eget mentale helbred (hvis du ikke selv har oplevet psykiske problemer af nogen art, kan du springe dette spørgsmål over)

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Uenig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Enig

26. Hvis du har kommentarer til disse udsagn, er du velkommen til at udfylde her

27. Når jeg interagerer med folk med psykiske lidelser, undgår jeg at nævne mine egne problemer, da jeg er bange for at forværre deres situation

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Uenig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Enig

28. Når jeg interagerer med folk med psykiske lidelser, der minder om mine egne psykiske problemer, undgår jeg at nævne mine egne problemer, da jeg er bange for at forværre deres situation (hvis du ikke selv har oplevet psykiske problemer af nogen art, kan du springe dette spørgsmål over)

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Uenig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Enig

29. Hvis du har kommentarer til disse udsagn, er du velkommen til at udfylde her

30. At interagere med folk med psykiske lidelser får mig til at føle mig støttet

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Uenig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Enig

31. At interagere med folk med psykiske lidelser, der minder om mine egne psykiske problemer, får mig til at føle mig støttet (hvis du ikke selv har oplevet psykiske problemer af nogen art, kan du springe dette spørgsmål over)

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Uenig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Enig

32. Hvis du har kommentarer til disse udsagn, er du velkommen til at udfylde her

33. At interagere med folk med psykiske lidelser er hårdt/udmattende for mit eget mentale helbred

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Uenig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Enig

34. At interagere med folk med psykiske lidelser, der minder om mine egne psykiske problemer, er hårdt/udmattende for mit eget mentale helbred (hvis du ikke selv har oplevet psykiske problemer af nogen art, kan du springe dette spørgsmål over)

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Uenig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Enig

35. Hvis du har kommentarer til disse udsagn, er du velkommen til at udfylde her

Interaktioner
med

Ligesom før: Hvor enig eller uenig er du med de følgende udsagn?

Vær opmærksom på, at nogle spørgsmål ser ens ud. Disse skal skelne mellem interaktioner med folk med psykiske lidelser generelt og folk med psykiske lidelser, der minder om noget, som du selv har oplevet, hvis du altså har oplevet nogen form for psykiske problemer (det behøver ikke have været alvorlige problemer).

Hvis du ikke på noget tidspunkt har oplevet psykiske problemer, kan du bare springe spørgsmålene om lignende lidelser over. Dette vil også være specificeret i spørgsmålet

36. Jeg lærer meget af at interagere med folk med psykiske lidelser

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Uenig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Enig

37. Jeg lærer meget af at interagere med folk med psykiske lidelser, der minder om mine egne psykiske problemer (hvis du ikke selv har oplevet psykiske problemer af nogen art, kan du springe dette spørgsmål over)

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Uenig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Enig

38. Hvis du har kommentarer til disse udsagn, er du velkommen til at udfylde her

39. Jeg føler, at det er mit ansvar at opmuntre mine peers*, som har psykiske lidelser

*peers skal forstås som folk, man omgås med

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Uenig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Enig

40. Jeg føler, at det er mit ansvar at opmuntre mine peers*, som har psykiske lidelser, der minder om mine egne psykiske problemer, (hvis du ikke selv har oplevet psykiske problemer af nogen art, kan du springe dette spørgsmål over)

*peers skal forstås som folk, man omgås med

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Uenig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Enig

41. Hvis du har kommentarer til disse udsagn, er du velkommen til at udfylde her

42. At interagere med folk med psykiske lidelser, får mig til at bebrejde mig selv for deres psykiske tilstand

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Uenig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Enig

43. At interagere med folk med psykiske lidelser, der minder om mine egne psykiske problemer, får mig til at bebrejde mig selv for deres psykiske tilstand (hvis du ikke selv har oplevet psykiske problemer af nogen art, kan du springe dette spørgsmål over)

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Uenig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Enig

44. Hvis du har kommentarer til disse udsagn, er du velkommen til at udfylde her

45. Når jeg interagerer med folk med psykiske lidelser, har jeg en tendens til at sammenligne mig selv med dem på en måde, der påvirker mig negativt

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Uenig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Enig

46. Når jeg interagerer med folk med psykiske lidelser, der minder om mine egne psykiske problemer, har jeg en tendens til at sammenligne mig selv med dem på en måde, der påvirker mig negativt (hvis du ikke selv har oplevet psykiske problemer af nogen art, kan du springe dette spørgsmål over)

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Uenig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Enig

47. Hvis du har kommentarer til disse udsagn, er du velkommen til at udfylde her

48. Når jeg interagerer med folk med psykiske lidelser, har jeg en tendens til at sammenligne mig selv med dem på en måde, der påvirker mig positivt

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Uenig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Enig

49. Når jeg interagerer med folk med psykiske lidelser, der minder om mine egne psykiske problemer, har jeg en tendens til at sammenligne mig selv med dem på en måde, der påvirker mig positivt (hvis du ikke selv har oplevet psykiske problemer af nogen art, kan du springe dette spørgsmål over)

Markér kun ét felt.

	1	2	3	4	5	6	
Uenig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Enig

50. Hvis du har noget at tilføje (forklaringer, andre udsagn eller tanker du finder relevante) er du velkommen til at udfylde her

Dette indhold er hverken oprettet eller godkendt af Google.

Google Analyse