

Tags: Brain power. Potenzia il cervello a ogni età libro pdf download, Brain power. Potenzia il cervello a ogni età scaricare gratis, Brain power. Potenzia il cervello a ogni età epub italiano, Brain power. Potenzia il cervello a ogni età torrent, Brain power. Potenzia il cervello a ogni età leggere online gratis PDF

Brain power. Potenzia il cervello a ogni età PDF

Michael J. Gelb



Questo è solo un estratto dal libro di Brain power. Potenzia il cervello a ogni età. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Michael J. Gelb
ISBN-10: 9788863863758
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4806 KB

DESCRIZIONE

Negli ultimi trent'anni i neuroscienziati hanno scoperto che il cervello è progettato per migliorare con l'avanzare dell'età. Come fare per favorire questo miglioramento? "Brain power" condivide informazioni pratiche e comprovate sotto forma di piano d'azione, piacevole da leggere e di grande ispirazione. Gli autori hanno coinvolto medici, gerontologi e neuroscienziati, hanno studiato le abitudini di uomini e donne che meglio rappresentano un modo d'invecchiare sano e hanno messo in pratica ciò di cui scrivono nelle loro stesse vite. Il risultato è questa guida che può aiutarti ad attivare aree inutilizzate del cervello, migliorare il tono muscolare della mente e ravvivare le tue facoltà. Prefazione di Tony Buzan.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Buy Brain Power: Potenzia il cervello a ogni età (Italian Edition): Read Kindle Store Reviews - Amazon.com

Brain power. Potenzia il cervello a ogni età è un libro di Michael J. Gelb , Kelly Howell pubblicato da My Life nella collana Psicologia e crescita personale ...

Il blog di chi desidera vivere in armonia con se stesso e con il mondo. Pagine. Home page; CHI SIAMO; LIBRI; ARTICOLI E VARIE; CONTATTI

BRAIN POWER. POTENZIA IL CERVELLO A OGNI ETÀ

[Leggi di più ...](#)