

Tags: Conoscere la garden therapy. I benefici del giardinaggio libro pdf download, Conoscere la garden therapy. I benefici del giardinaggio scaricare gratis, Conoscere la garden therapy. I benefici del giardinaggio epub italiano, Conoscere la garden therapy. I benefici del giardinaggio torrent, Conoscere la garden therapy. I benefici del giardinaggio leggere online gratis PDF

Conoscere la garden therapy. I benefici del giardinaggio PDF

Laura Rangoni



Questo è solo un estratto dal libro di Conoscere la garden therapy. I benefici del giardinaggio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Laura Rangoni
ISBN-10: 9788872736692
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2413 KB

DESCRIZIONE

Coltivare il giardino comporta notevoli benefici dal punto di vista psichico, soprattutto per il rapporto affettivo che si instaura tra il giardiniere e la pianta che cresce: imparare a prendersi cura di un altro organismo implica un'assunzione di responsabilità e quindi un aumento di fiducia in sé stessi e nelle proprie capacità. "La garden therapy" insegna quali sono i vari tipi di giardino che si possono creare; come seminare, piantare e trapiantare; tutte le relazioni tra le singole piante (bulbi e tuberi, piante annuali o biennali, piante perenni), i caratteri e le emozioni.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Garden Therapy Sono molte le ricerche che confermano i benefici di coltivare un giardino o un orto, tanto che anche la d.ssa Cristina Borghi, ha scritto il ...

Il contatto con la natura e in particolare il giardinaggio sono un toccasana per curare le ansie e lo stress che viviamo quotidianamente nelle nostre vite ...

Visti i numerosi benefici della Garden Therapy, ... Dal 5 al 7 ottobre a Villa Erba (lago di Como) apre la fiera per un giardinaggio evoluto.

CONOSCERE LA GARDEN THERAPY. I BENEFICI DEL GIARDINAGGIO

[Leggi di più ...](#)