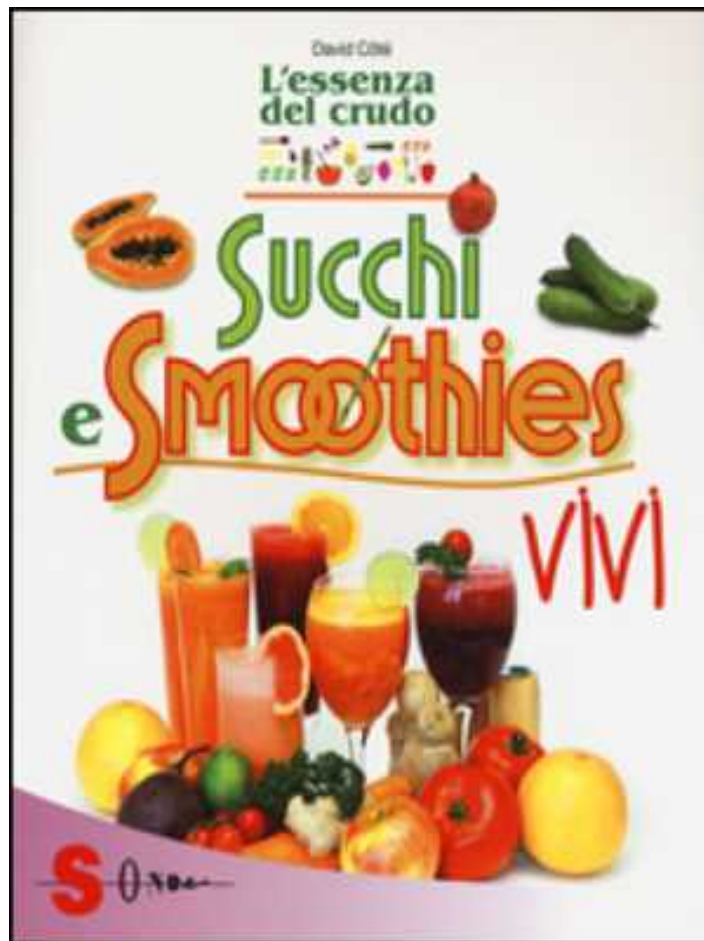


Tags: Succhi e smoothies vivi. L'essenza del crudo libro pdf download, Succhi e smoothies vivi. L'essenza del crudo scaricare gratis, Succhi e smoothies vivi. L'essenza del crudo epub italiano, Succhi e smoothies vivi. L'essenza del crudo torrent, Succhi e smoothies vivi. L'essenza del crudo leggere online gratis PDF

Succhi e smoothies vivi. L'essenza del crudo PDF

David Coté



Questo è solo un estratto dal libro di Succhi e smoothies vivi. L'essenza del crudo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: David Coté
ISBN-10: 9788871067698
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3908 KB

DESCRIZIONE

Oltre 80 ricette di succhi e smoothies, con frutta e verdura, oltre che germogli, semi oleaginosi, frutta secca e super alimenti. I più semplici e colorati, pensati per i bambini che in genere non amano le verdure a foglia verde. Liquidi e disintossicanti; consistenti e quindi più nutrienti, veri e propri pasti liquidi, per salutisti e non. Funzionali, adatti cioè alle diverse esigenze: corroboranti, stimolanti e digestivi, depurativi, antinfiammatori e antispasmodici, ma anche energetici, perfetti cioè per chi fa attività fisica o ha bisogno di concentrarsi a lungo per studio e lavoro. Per le feste, pensati per le occasioni particolari che volendo si sposano a meraviglia con alcuni alcolici.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista online il libro *Succhi e smoothies vivi. L'essenza del crudo* di David Côté in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

Succhi e smoothies vivi. L'essenza del crudo Côté David edizioni Sonda collana Percorsi di sapori e saperi, 2015

Succhi E Smoothies Vivi è un libro di Cote David edito da Sonda a marzo 2015 - EAN 9788871067698: puoi acquistarlo sul sito HOEPLI.it, la grande libreria online.

SUCCHI E SMOOTHIES VIVI. L'ESSENZA DEL CRUDO

[Leggi di più ...](#)