

Tags: Dalla depressione alla rinascita. Luci del vuoto. Un percorso psicoterapeutico e spirituale libro pdf download, Dalla depressione alla rinascita. Luci del vuoto. Un percorso psicoterapeutico e spirituale scaricare gratis, Dalla depressione alla rinascita. Luci del vuoto. Un percorso psicoterapeutico e spirituale epub italiano, Dalla depressione alla rinascita. Luci del vuoto. Un percorso psicoterapeutico e spirituale torrent, Dalla depressione alla rinascita. Luci del vuoto. Un percorso psicoterapeutico e spirituale leggere online gratis PDF

Dalla depressione alla rinascita. Luci del vuoto. Un percorso psicoterapeutico e spirituale PDF

Jacques Vigne



Questo è solo un estratto dal libro di Dalla depressione alla rinascita. Luci del vuoto. Un percorso psicoterapeutico e spirituale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Jacques Vigne
ISBN-10: 9788888432380
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4409 KB

DESCRIZIONE

In Occidente c'è un forte bisogno di una psicologia spirituale che non sia basata né sul dogma né sulla patologia. Il diffuso desiderio di spiritualità è stato intercettato dall'industria dei consumi che ha proposto continui "surrogati"; le merci, nel senso più ampio del termine, non hanno esaudito il bisogno di felicità, i grandi magazzini non hanno potuto sostituire le relazioni sociali. I casi di depressione esposti a cura di Michèle Cocchi ne sono un esempio eloquente. Ogni depressione ha una localizzazione a livello cerebrale: individuandola si può agire con terapie neurocomportamentali adatte. Jacques Vigne parte dagli studi di Richard Davidson per andare oltre: basandosi sulla trentennale esperienza di insegnamento della meditazione a pazienti in cura psichiatrica, propone un percorso di autoguarigione attraverso la meditazione, che si rivela nel lungo periodo la migliore terapia antidepressiva. Psicoterapia e meditazione hanno in comune un repertorio di pratiche. Il libro contiene una selezione di pratiche meditative, sperimentate negli anni e descritte qui per la prima volta.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Dalla Depressione alla Rinascita. Luci del Vuoto. Un percorso psicoterapeutico e spirituale Autore/i: Vigne Jacques; Cocchi Michèle Editore: MC Editrice

Dalla depressione alla rinascita. Luci del vuoto. Un percorso psicoterapeutico e spirituale Vigne Jacques, Cocchi Michèle - 2013 - MC Editrice

Dalla depressione alla rinascita. Luci del vuoto. Un percorso psicoterapeutico e spirituale Nel silenzio della luce. Percorso di rinascita interiore .

**DALLA DEPRESSIONE ALLA RINASCITA. LUCI DEL VUOTO. UN PERCORSO
PSICOTERAPEUTICO E SPIRITUALE**

[Leggi di più ...](#)