

Tags: Sua maestà el sardon. Dall'antipasto al dolce in 213 ricette libro pdf download, Sua maestà el sardon. Dall'antipasto al dolce in 213 ricette scaricare gratis, Sua maestà el sardon. Dall'antipasto al dolce in 213 ricette epub italiano, Sua maestà el sardon. Dall'antipasto al dolce in 213 ricette torrent, Sua maestà el sardon. Dall'antipasto al dolce in 213 ricette leggere online gratis PDF

Sua maestà el sardon. Dall'antipasto al dolce in 213 ricette PDF

Mariella Devescovi Damini



Questo è solo un estratto dal libro di Sua maestà el sardon. Dall'antipasto al dolce in 213 ricette. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Mariella Devescovi Damini
ISBN-10: 9788897271550
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4722 KB

DESCRIZIONE

Non tutti sanno che le alici (acciughe o sarde) pescate nel nostro golfo, che i triestini chiamano sardoni, sono di una qualità speciale detta "di pasta bianca" per distinguerli da quelli che vivono nel Mar Tirreno che sono invece di "pasta rossa". Non solo, ma i "nostri" hanno anche un sapore più delicato, come c'insegna il grande Pellegrino Artusi, che nella sua bibbia della gastronomia, "La scienza in cucina e l'arte di mangiar bene", ci fa sapere che "questo pesce conosciuto sulle spiagge dell'Adriatico col nome di sardone è di sapor più gentile di quello tirrenico". A differenza di alcuni chef pluristellati, che giudicano il sardone "volgare" e degno solo della "bassa cucina", Mariella Devescovi Damini, che da sempre delizia amici e parenti con le sue specialità culinarie, ne tesse le lodi. Il sardon, oltre ad essere consigliato dai seri nutrizionisti e dietologi per la presenza degli ormai conosciutissimi "Omega 3" ed anche per far parte della categoria del pesce azzurro più sano e nutriente è, come il maiale, un animale del quale "non si getta via nulla".

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Sconto Mariella Devescovi Damini Sua maestà el sardon. Dall'antipasto al dolce in 213 ricette ISBN:9788897271550. IBS.IT. € 12,75 -15% € 15

Sua maestà el sardon. Dall'antipasto al dolce in 213 ricette. Mariella Devescovi Damini edito da Mgs Press. Libri - Brossura. Disponibile. Aggiungi ai desiderati.

Sua Maestà El Sardon. Dall'antipasto al dolce in 213 ricette. Mariella Devescovi Damini - Mgs Press, 2018. testo in italiano € 15.00 -15% € 12.75 ...

SUA MAESTÀ EL SARDON. DALL'ANTIPASTO AL DOLCE IN 213 RICETTE

[Leggi di più ...](#)