

Tags: Siamo calmi. Come ho imparato a non preoccuparmi e ad amare l'ansia libro pdf download, Siamo calmi. Come ho imparato a non preoccuparmi e ad amare l'ansia scaricare gratis, Siamo calmi. Come ho imparato a non preoccuparmi e ad amare l'ansia epub italiano, Siamo calmi. Come ho imparato a non preoccuparmi e ad amare l'ansia torrent, Siamo calmi. Come ho imparato a non preoccuparmi e ad amare l'ansia leggere online gratis PDF

Stiamo calmi. Come ho imparato a non preoccuparmi e ad amare l'ansia PDF

Saverio Raimondo



Questo è solo un estratto dal libro di Siamo calmi. Come ho imparato a non preoccuparmi e ad amare l'ansia. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Saverio Raimondo
ISBN-10: 9788807492310
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3456 KB

DESCRIZIONE

Abbiamo sempre pensato all'ansia come a un problema: qualcosa che peggiora le nostre vite e quelle degli altri. Ma se non fosse così? Saverio Raimondo è un comico. Ma prima ancora è una persona. Ansiosa. Figlio di madre ansiosa, che a tavola esortava il suo appetito di bambino con l'invito: "Mangia, che stai morendo". Dopo essere cresciuto nell'ansia altrui, Saverio in età adulta ne ha sviluppata una sua, personale. E ha imparato non solo a convivervi e a scherzarci su, ma anche a riconoscervi una forza motrice che lo spinge a migliorarsi. Da questa esilarante prospettiva rivoluzionaria, scrive il suo personale elogio dell'ansia: in essa individua uno dei massimi fattori evolutivi dell'uomo nel corso dei secoli; rilegge in chiave "ansiosa" alcuni dei principali avvenimenti e dei personaggi più stressati della storia; rivaluta il senso di colpa come baluardo della civiltà; affronta con umorismo e ironia tutte le principali fonti di ansia del mondo contemporaneo - dal terrorismo al cibo alla privacy. Mescolando, con la sua personalissima forza comica, autobiografia, speculazioni filosofico-umoristiche e applicazioni pratiche surreali, Saverio Raimondo riabilita agli occhi del lettore uno dei mali più diffusi nelle nostre società - e quindi riabilita l'ansioso a se stesso -, producendo un arguto e divertentissimo ribaltamento cardinale: non bisogna farsi paralizzare dall'ansia, ma lasciarsi ispirare e guidare da essa. Non un manuale di auto-aiuto dunque, semmai di aiuto-aiuto. Ma senza panico.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Stiamo calmi. Come ho imparato a non preoccuparmi e ad amare l'ansia, Libro di Saverio Raimondo. Sconto 15% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su ...

Saverio Raimondo racconta brillantemente il suo essere ansIOSo. Videorecensione a cura di Benedetta Colella

Abbiamo sempre pensato all'ansia come a un problema: qualcosa che peggiora le nostre vite e quelle degli altri. Ma se non fosse così? Saverio Raimondo è un comico.

STIAMO CALMI. COME HO IMPARATO A NON PREOCCUPARMI E AD AMARE L'ANSIA

[Leggi di più ...](#)