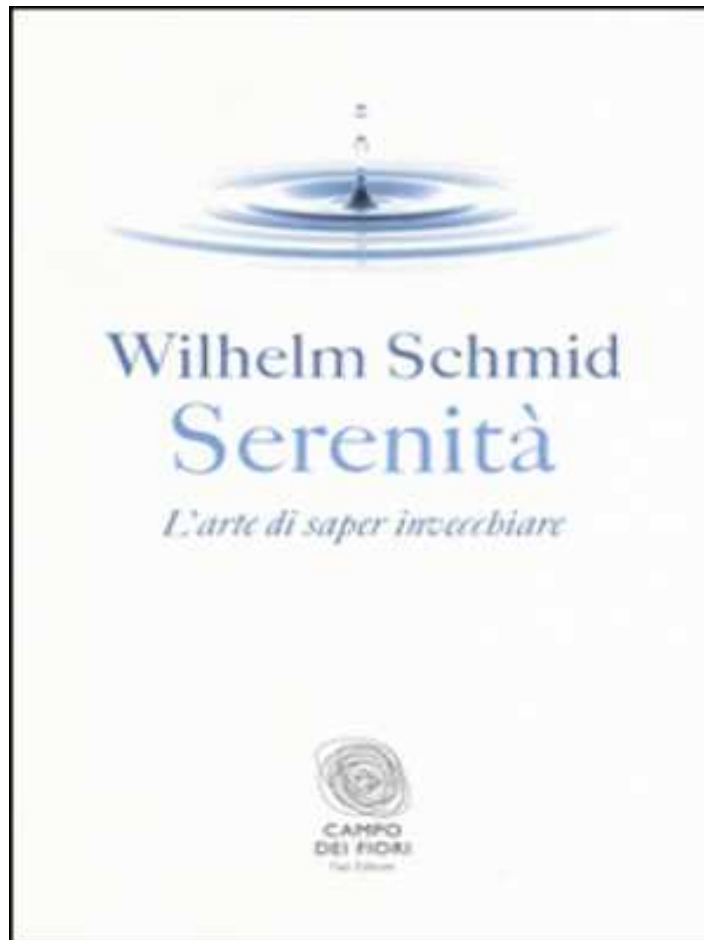


Serenità. L'arte di saper invecchiare PDF

Wilhelm Schmid



Questo è solo un estratto dal libro di Serenità. L'arte di saper invecchiare. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Wilhelm Schmid
ISBN-10: 9788876256806
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3183 KB

DESCRIZIONE

"Da molto tempo l'arte di vivere è il tema di cui mi occupo, non perché la possieda, ma perché ne ho bisogno". Nessuno può insegnarci come vivere né come invecchiare con serenità. E questo di certo non è l'intento del libro che avete tra le mani. Piuttosto, Schmid suggerisce "dieci passi per raggiungere la serenità, che possono emergere dalle nostre osservazioni, dalle nostre esperienze e da ciò a cui siamo sopravvissuti". Se l'ars vivendi implica la consapevolezza della propria mortalità, accettarla porta ad abbracciare la vita nella pienezza delle sue stagioni. Primavera, estate, autunno, inverno. Infanzia, giovinezza, maturità e vecchiaia. Come un moderno Montaigne, con la leggerezza dei grandi pensatori, l'autore ragiona sul concetto principe della filosofia occidentale: la serenità. Da Epicuro in poi i filosofi si sono interrogati sul principio dell'atarassia, stella polare che orienta l'uomo nel suo cammino. Oggi questo cammino è diventato una corsa senza meta, dominata dalla brama di un successo irraggiungibile, di un futuro che non è mai presente. La vecchiaia è una minaccia, non il coronamento di un'esistenza piena. Dobbiamo riappropriarci della serenità per riconquistare la joie de vivre e, per farlo, un primo passo è pensare le diverse fasi della vita come tappe di un viaggio di cui la vecchiaia è il capitolo finale, cui affidarsi "con la maggiore tranquillità possibile". Vivere non è morire, ma affinare l'arte di saper invecchiare.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Consapevolezza del tempo che passa e dei vantaggi di un ritmo diverso: l'arte di saper invecchiare secondo Wilhelm Schmid

Durante il periodo senile, vivere al meglio gli anni che ci restano è affinar l'arte di saper invecchiare.

Vivere non è morire, ma affinare l'arte di saper invecchiare. Wilhelm Schmid è nato a Billenhausen nel 1953. Ha studiato Filosofia e Storia a Parigi, ...

SERENITÀ. L'ARTE DI SAPER INVECCHIARE

[Leggi di più ...](#)