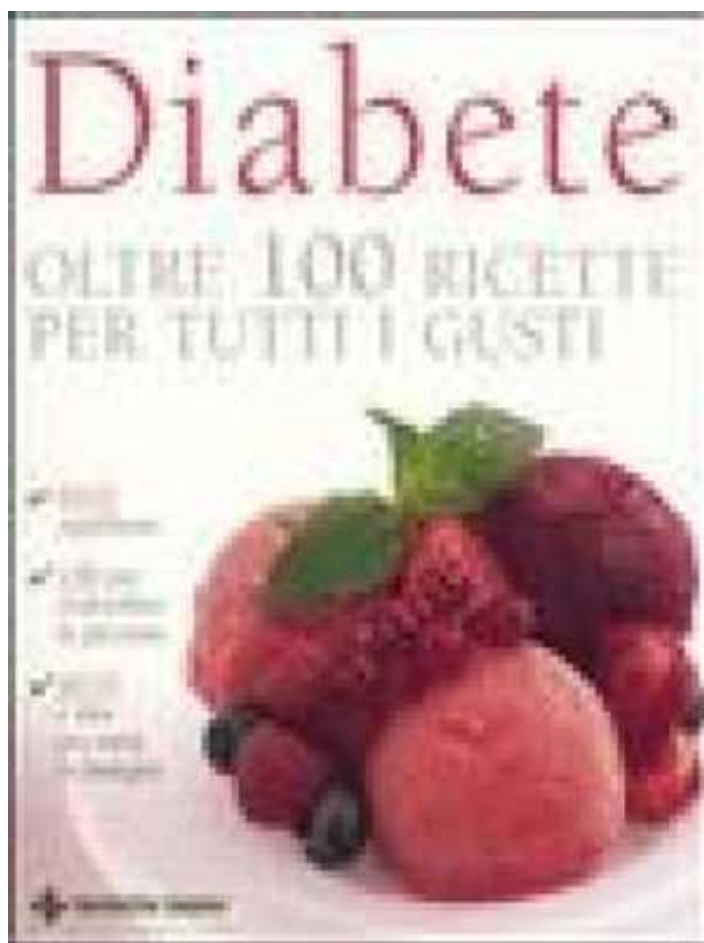


Tags: Diabete. Oltre 100 ricette per tutti i gusti libro pdf download, Diabete. Oltre 100 ricette per tutti i gusti scaricare gratis, Diabete. Oltre 100 ricette per tutti i gusti epub italiano, Diabete. Oltre 100 ricette per tutti i gusti torrent, Diabete. Oltre 100 ricette per tutti i gusti leggere online gratis PDF

Diabete. Oltre 100 ricette per tutti i gusti PDF

G. Lomazzi



Questo è solo un estratto dal libro di Diabete. Oltre 100 ricette per tutti i gusti. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: G. Lomazzi
ISBN-10: 9788848117685
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2109 KB

DESCRIZIONE

Per tenere sotto controllo il diabete è necessario seguire una dieta equilibrata. Perché la dieta non fallisca, occorrono ricette salutari e stuzzicanti. Questa guida alla buona tavola e alla salute per i diabetici ne presenta oltre 100. Ricette fresche, sane e gustose per antipasti, zuppe, piatti di carne e di pesce, contorni, pane, dolci e menu rapidi. L'analisi nutrizionale completa di ogni ricetta e consigli per pianificare pasti equilibrati, che aiutano a controllare glicemia.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Offre una raccolta di ricette per il benessere del diabetico in ogni momento della giornata, e da cui trarre ispirazione per scatenare la fantasia.

Lo yogurt contiene mediamente 59 calorie per 100 grammi e circa ... oltre ad essere stato ... Libro "Diabete: oltre 100 ricette per tutti i gusti ...

Diabete. Oltre 100 ricette per tutti i gusti è un libro tradotto da G. Lomazzi pubblicato da Tecniche Nuove nella collana Gli illustrati di Natura e salute: acquista ...

DIABETE. OLTRE 100 RICETTE PER TUTTI I GUSTI

[Leggi di più ...](#)