

Anatomia emozionale PDF

Carlo Gervasi



Questo è solo un estratto dal libro di Anatomia emozionale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Carlo Gervasi
ISBN-10: 9788899912741
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4088 KB

DESCRIZIONE

Il libro è una guida semplice ed efficace che ti rivela le scelte che hanno condizionato lo sviluppo della tua postura e le chiavi di lettura per trasformare il tuo corpo. In questo libro scoprirai: - Il filo di Arianna che ti guiderà nel labirinto della psicologia del corpo, per comprendere quanto le scelte che abbiamo fatto nella nostra vita hanno influenzato quello che siamo diventati. - Le chiavi di lettura per comprendere il tuo corpo e il tuo carattere attraverso 5 fattori che influenzano tutte le aree della tua vita: 1. Capire il tuo corpo dalla testa ai piedi in 12 mosse. 2. Imparare l'arte di osservare il tuo corpo e comprenderne i disagi. 3. La mente e il corpo non sono due entità separate: mens sana in corpore sano. 4. Sviluppare la fiducia nella saggezza del corpo. 5. Conoscere i 5 caratteri principali e i loro condizionamenti emotivi.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Trattato di anatomia emozionale. Dagli studi di Melanio da Colia. Ediz. a colori è un libro di Virginia Caldarella , Andrea Pennisi pubblicato da Peruzzo Editoriale ...

Trattato di Anatomia Emozionale Agli amanti, del corpo, dello spirito e altri inconvenienti Un'invenzione, ispirata dalla magia e dal sogno, scritto versando ...

Ispirato agli studi anatomici di Leonardo Da Vinci e alla Teoria Umorale di Ippocrate, il Trattato di Anatomia Emozionale «potrebbe definirsi un manuale terapeutico ...

ANATOMIA EMOZIONALE

[Leggi di più ...](#)