

Tags: L'arte delle liste. Semplificare, organizzare e conoscere meglio sé stessi libro pdf download, L'arte delle liste. Semplificare, organizzare e conoscere meglio sé stessi scaricare gratis, L'arte delle liste. Semplificare, organizzare e conoscere meglio sé stessi epub italiano, L'arte delle liste. Semplificare, organizzare e conoscere meglio sé stessi torrent, L'arte delle liste. Semplificare, organizzare e conoscere meglio sé stessi leggere online gratis PDF

L'arte delle liste. Semplificare, organizzare e conoscere meglio sé stessi PDF

Dominique Loreau



Questo è solo un estratto dal libro di L'arte delle liste. Semplificare, organizzare e conoscere meglio sé stessi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Dominique Loreau
ISBN-10: 9788867319251
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2659 KB

DESCRIZIONE

Ispirato alle discipline orientali e alla filosofia zen in particolare, il libro di Dominique Loreau è insieme una guida pratica e un invito a un percorso di scoperta interiore. Ci insegna, in modo illuminante e divertente, a usare le liste per eliminare il superfluo dalla nostra vita, in modo da identificare l'essenziale e concentrarci su quello. Impareremo così a registrare le cose che amiamo e quelle che ci infastidiscono, le nostre qualità e debolezze, i successi, i rimpianti, gli insegnamenti derivati dalla sofferenza, le azioni di cui andiamo fieri, le situazioni che ci hanno fatto ridere; e soprattutto, le speranze e gli obiettivi. Perché scrivere dà forza alle parole.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

L'arte delle liste. Semplificare, organizzare e conoscere meglio sé stessi Loreau Dominique edizioni Vallardi A. collana Sakura, 2018

Libro L'arte delle liste. Semplificare, organizzare e conoscere meglio sé stessi gratis in PDF da scaricare online file formato e leggere. Scaricare libro L'arte ...

Compra L'arte delle liste. Semplificare, organizzare e conoscere meglio sé stessi. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

L'ARTE DELLE LISTE. SEMPLIFICARE, ORGANIZZARE E CONOSCERE MEGLIO SÉ STESSI

[Leggi di più ...](#)