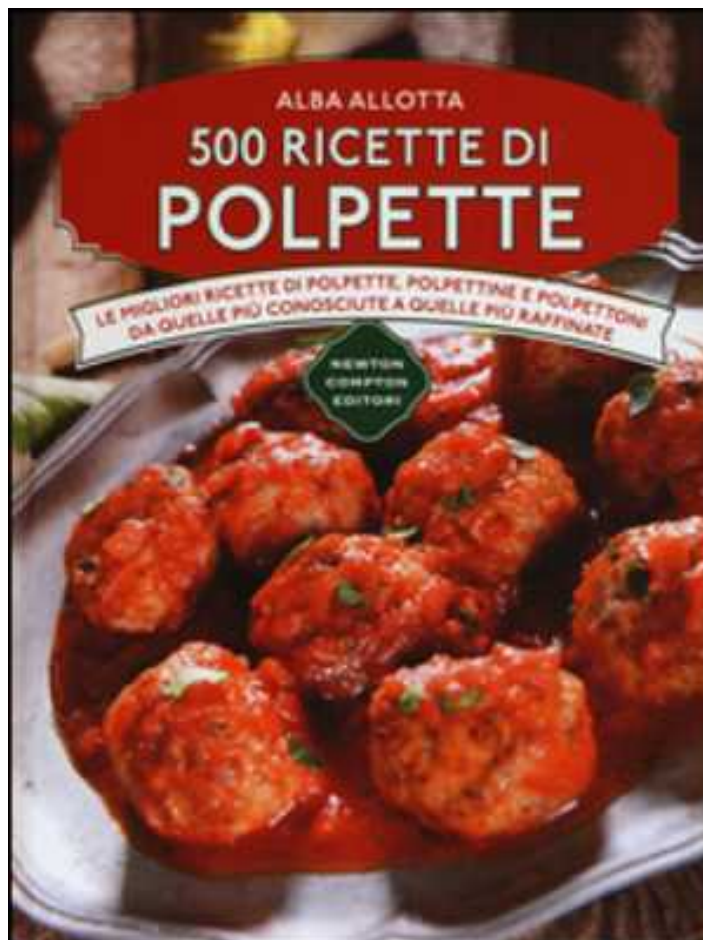


## 500 ricette di polpette PDF

Alba Allotta



*Questo è solo un estratto dal libro di 500 ricette di polpette. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Alba Allotta  
ISBN-10: 9788854193420  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3315 KB

## **DESCRIZIONE**

Nata come delizioso espediente per riciclare gli avanzi, la polpetta è uno dei piatti più diffusi e amati al mondo. Come portata principale o usata per arricchire altri piatti con un tocco di gusto e originalità, la polpetta, più che una pietanza, è una vera e propria filosofia perché può accogliere di tutto e ognuno può metterci dentro qualcosa di sé. Un ricordo, un profumo, ma soprattutto tanta fantasia. Infinite sono le varianti di questi deliziosi bocconcini che conciliano l'esigenza di mangiare bene, spendendo poco, con quella di creare una preparazione saporita, antispreco, salva-tempo e anche trendy. Dalle polpette classiche di carne a quelle sfiziose di pesce; da quelle con gli avanzi, alle light di verdura; dalle morbide e filanti al formaggio a quelle golose dolci; da quelle della tradizione italiana a quelle esotiche. Crude, cotte, farcite, morbide al vapore o coreografiche al cartoccio; galleggianti in minestre o affogate nel sugo, le polpette da cibo di recupero diventano regine della tavola.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Le polpette della nonna sono un secondo piatto di carne davvero gustoso. Una ricetta di polpette al sugo facile da preparare ma buonissimo da mangiare, che piace ...

Scaricare libri gratis on-line 500 ricette di polpette di Alba Allotta un libro, Le migliori ricette di polpette, polpettine e polpettoni, da quelle più conosciute a ...

Le polpette fritte sono uno sfizioso secondo piatto di carne, facile e veloce da preparare, perfetto per aperitivi, brunch o cene informali.

## 500 RICETTE DI POLPETTE

[Leggi di più ...](#)