

Tags: Le tre R in cucina. Risparmia recupera & ricicla libro pdf download, Le tre R in cucina. Risparmia recupera & ricicla scaricare gratis, Le tre R in cucina. Risparmia recupera & ricicla epub italiano, Le tre R in cucina. Risparmia recupera & ricicla torrent, Le tre R in cucina. Risparmia recupera & ricicla leggere online gratis PDF

Le tre R in cucina. Risparmia recupera & ricicla PDF

Manuela Porta



Questo è solo un estratto dal libro di Le tre R in cucina. Risparmia recupera & ricicla. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Manuela Porta
ISBN-10: 9788860525420
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3448 KB

DESCRIZIONE

Lo insegnavano le nonne: mai buttare via nulla, tanto serve sempre. Una massima che ben si addice al periodo di crisi che stiamo vivendo, al ritorno di un'economia attenta al risparmio, come negli anni Cinquanta, quando per principio non si sprecava nulla. E questo il messaggio di 3R in cucina, che sta per Risparmia, Recupera & Ricicla: tante idee per realizzare una cucina ricca con ingredienti poveri perché, spesso, basta un pizzico di fantasia per trasformare ciò che rimane in frigorifero in un'allegria pietanza. Le due autrici hanno raccolto 400 ricette gustose e originali che hanno un denominatore comune: la semplicità dei prodotti e la facilità con cui si preparano; ingredienti economici e cotture brevi, per risparmiare energia, ma capaci di soddisfare anche i palati più esigenti. Ricette italiane e non, a volte trovate in vecchi quaderni ormai sgualciti, tramandati di generazione in generazione, altre appartenenti alla tradizione regionale e altre frutto di rielaborazioni personali. Senza dimenticare l'angolo dedicato ai gusti dei bambini. Ricette che rispondono a una nuova etica, puntano sulla qualità delle materie prime, sulla cura nella preparazione e, soprattutto, sul rispetto dell'ambiente. E invitano a un modo nuovo di stare ai fornelli. Perché oggi cucinare è diventato un vero divertimento; la cucina da locale triste e disadorno, appannaggio di annoiate casalinghe, si è trasformata in uno spazio aperto, allegro, pieno di attrezzi colorati...

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Riciclare gli scarti in Cucina. In cucina non esistono scarti. ... Azzerare gli sprechi in cucina significa risparmiare almeno il 20% sulla spesa.

E vedrebbero ora di buon occhio 3R in cucina Risparmia, Recupera e Ricicla ... Uno, due, tre... stella! Scrivi alla redazione (none) ... R.E.A. di Milano: ...

Trovi anche cucina. Migliora la ricerca. Cucina sole. Cucina mod Sole in ... Le tre r in cucina. risparmia recupera & ricicla. Emanuela Cavalca Altan, Manuela Porta (cod.

LE TRE R IN CUCINA. RISPARMIA RECUPERA & RICICLA

[Leggi di più ...](#)