

Spezie che salvano la vita PDF

Bharat B. Aggarwal



Questo è solo un estratto dal libro di Spezie che salvano la vita. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Bharat B. Aggarwal
ISBN-10: 9788857305653
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4444 KB

DESCRIZIONE

Questo libro illustra le virtù curative di 50 spezie a cui sono dedicati rispettivamente 50 capitoli. Ogni capitolo descrive: il potenziale terapeutico di ciascuna spezia, corredato da dati scientifici; la storia medica e gastronomica delle spezie; come acquistarle e conservarle; l'uso delle spezie in cucina, con suggerimenti specifici su come impiegarle in modo creativo per arricchire le pietanze e apprezzarne tutti i benefici per la salute; numerose ricette che ne valorizzano l'aroma speciale. Il libro chiude con una sezione organizzata per patologie in cui sono elencate tutte le spezie di cui sono state scientificamente dimostrate le proprietà in fatto di prevenzione e trattamento di oltre 150 disturbi: acne, artrite, ansia, congiuntivite.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Le spezie che salvano la vita da alle spezie il posto d'onore che spetta a loro ! Vediamole nello specifico una per una : LE SPEZIE ...

Le spezie che salvano la vita, Mantova. 173 likes. Come usare le spezie e portare i profumi del l'Oriente nel la nostra cucina quotidiana

Ogni giorno dobbiamo aggiungere alle nostre ricette spezie e aromi con più generosità: ne guadagneranno gusto ma soprattutto la salute...

SPEZIE CHE SALVANO LA VITA

[Leggi di più ...](#)