

Mindfulness e schema therapy. Guida pratica PDF

Michiel van Vreeswijk



Questo è solo un estratto dal libro di Mindfulness e schema therapy. Guida pratica. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Michiel van Vreeswijk
ISBN-10: 9788897386254
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3741 KB

DESCRIZIONE

Mindfulness e Schema Therapy presenta un protocollo innovativo sulla consapevolezza degli schemi, che consiste in otto sessioni principali e in altre due sessioni follow-up. Il libro è strutturato in tre sezioni: background teorico, guida per il terapeuta ed esercizi per il partecipante - e studia il modo in cui la mindfulness può essere usata per comprendere meglio le reazioni innescate dallo schema, e per imparare a reagire in modo più sano nei confronti di se stessi e degli altri.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Mindfulness; Schema Therapy; ... e la Mindfulness Based Cognitive Therapy ... integrare le proprie competenze personali e professionali con la pratica della mindfulness.

Il libro Mindfulness e Schema Therapy propone un modello di intervento di integrazione per pazienti che hanno problemi con gli schemi e i mode.

Mindfulness; Schema Therapy; ... come mezzo per adattare meglio la pratica della mindfulness alle specifiche ... linee guida internazionali dei ...

MINDFULNESS E SCHEMA THERAPY. GUIDA PRATICA

[Leggi di più ...](#)