

Tags: Lasciare il passato nel passato. Tecniche di auto-aiuto nell'EMDR libro pdf download, Lasciare il passato nel passato. Tecniche di auto-aiuto nell'EMDR scaricare gratis, Lasciare il passato nel passato. Tecniche di auto-aiuto nell'EMDR epub italiano, Lasciare il passato nel passato. Tecniche di auto-aiuto nell'EMDR torrent, Lasciare il passato nel passato. Tecniche di auto-aiuto nell'EMDR leggere online gratis PDF

Lasciare il passato nel passato. Tecniche di auto-aiuto nell'EMDR PDF

Francine Shapiro



Questo è solo un estratto dal libro di Lasciare il passato nel passato. Tecniche di auto-aiuto nell'EMDR. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Francine Shapiro
ISBN-10: 9788834016565
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3572 KB

DESCRIZIONE

Il tempo non guarisce tutte le ferite. Anzi, se l'evento traumatico non viene adeguatamente rielaborato, il trascorrere del tempo ne 'congela' il ricordo nel cervello, generando reazioni automatiche di sofferenza e disagio. Lo sa bene chi, anche dopo molti anni, continua a provare la stessa rabbia, lo stesso identico dolore o rancore, come se il tempo non fosse mai passato. Secondo il modello EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) le esperienze traumatiche possono arrivare a sopraffare il sistema di elaborazione adattiva dell'informazione, non consentendogli di fare i collegamenti interni necessari per giungere a una risoluzione interna delle esperienze stesse. L'EMDR tiene dunque conto di tutti gli aspetti di un'esperienza stressante o traumatica, cognitivi, emotivi, comportamentali e neurofisiologici, utilizzando i movimenti oculari o altre forme di stimolazione bilaterale allo scopo di ristabilire l'equilibrio eccitatorio/inibitorio, migliorando così la comunicazione tra gli emisferi cerebrali. La patologia viene in questo approccio considerata come informazione immagazzinata in modo non funzionale, mentre la salute mentale è definita come un equilibrio tra ricordi positivi, da un lato, ed esperienze negative correttamente rielaborate, dall'altro. Prefazione di Isabel Fernandez.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista online il libro *Lasciare il passato nel passato. Tecniche di auto-aiuto nell'EMDR* di Francine Shapiro in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

Lasciare Il Passato Nel Passato Tecniche Di Auto Aiuto Nellemdr.pdf Tutto CiÃ² Che Conta (163 reads)
Tutto Un Complesso Di Cose. Il Libro Di... (278 reads)

Francine Shapiro *LASCIARE IL PASSATO NEL PASSATO* Tecniche di auto-aiuto nell'EMDR
Prefazione di Isabel Fernandez. A cura di Bruna Maccarrone

LASCIARE IL PASSATO NEL PASSATO. TECNICHE DI AUTO-AIUTO NELL'EMDR

[Leggi di più ...](#)