

Tags: Fare act. Una guida pratica per professionisti all'Acceptance and Commitment Therapy libro pdf download, Fare act. Una guida pratica per professionisti all'Acceptance and Commitment Therapy scaricare gratis, Fare act. Una guida pratica per professionisti all'Acceptance and Commitment Therapy epub italiano, Fare act. Una guida pratica per professionisti all'Acceptance and Commitment Therapy torrent, Fare act. Una guida pratica per professionisti all'Acceptance and Commitment Therapy leggere online gratis PDF

Fare act. Una guida pratica per professionisti all'Acceptance and Commitment Therapy PDF

Russ Harris



Questo è solo un estratto dal libro di Fare act. Una guida pratica per professionisti all'Acceptance and Commitment Therapy. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Russ Harris
ISBN-10: 9788856838626
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4804 KB

DESCRIZIONE

Fare ACT è un libro sull'Acceptance and Commitment Therapy pensato e scritto da un professionista di livello internazionale per altri professionisti. Efficace nel trattamento di depressione, ansia, stress, dipendenza, disturbi del comportamento alimentare, sintomi psicotici, disturbo borderline di personalità e molti altri problemi psicopatologici, l'ACT è anche, e soprattutto, un modo rivoluzionario di vivere la condizione umana e affrontarne le difficoltà: un approccio ricco di strategie per promuovere un profondo cambiamento personale. Per la notevole quantità di esempi e casi proposti, il volume rappresenta una guida ideale sia per i professionisti che si avvicinano all'ACT per la prima volta sia per chi ha già esperienza nelle terapie di terza generazione. Fare ACT offre quello che altri manuali per professionisti non danno: trascrizioni di sedute, esercizi, metafore e schede di lavoro da utilizzare con i pazienti; una guida seduta dopo seduta per condurre una terapia in stile ACT; modelli per creare tecniche ed esercizi terapeutici personalizzati; suggerimenti pratici per superare gli "stalli" e i "blocchi" in terapia. Grazie a una chiara spiegazione dei fondamenti e dei sei processi ACT, e a una vasta gamma di indicazioni e strategie per la pratica clinica rapide ed efficaci, questo testo è lo strumento essenziale per imparare a "FARE ACT".

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Dopo il successo del volume Fare ACT , ... Fare ACT. Una guida pratica per professionisti all'Acceptance and Commitment Therapy ...

Fare ACT è un libro sull'Acceptance and Commitment Therapy pensato e scritto da un professionista di livello interna-zionale per altri professionisti. Efficace nel ...

Home Libro Fare act. Una guida pratica per professionisti all'Acceptance and Commitment Therapy

**FARE ACT. UNA GUIDA PRATICA PER PROFESSIONISTI ALL'ACCEPTANCE AND
COMMITMENT THERAPY**

[Leggi di più ...](#)