

La saggezza del corpo PDF

Moshe Feldenkrais



Questo è solo un estratto dal libro di La saggezza del corpo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Moshe Feldenkrais
ISBN-10: 9788834016060
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1502 KB

DESCRIZIONE

Moshe Feldenkrais è stato uno dei ricercatori più originali nel campo della 'somatica'. Gli scritti pubblicati in questo volume, comparsi originariamente tra il 1964 e il 1998, hanno rilevanza scientifica nei campi più vari, dalla fisioterapia all'educazione, dalla riabilitazione al teatro, dallo sviluppo infantile alla prestazione atletica. In essi Feldenkrais sostiene che il cervello, anche quando è danneggiato, possiede la capacità di cambiare rapidamente, imparare nuove abilità e recuperare funzioni apparentemente perdute. L'intuizione di Feldenkrais secondo cui nel corso della vita il cervello è in grado di modificare la propria organizzazione e le proprie risposte attraverso l'esperienza e l'apprendimento (ossia la neuro-plasticità) è stata oggi convalidata dalle neuroscienze; e il suo ottimismo si basa sulla prova indiscutibile che normalmente utilizziamo solo una piccolissima percentuale dei neuroni a disposizione. Il lavoro clinico si fonda sull'idea che c'è una relazione inscindibile tra lo sviluppo sociopsicologico e quello motorio: da bambini, i modelli o i comportamenti psicoemotivi non vengono solo imparati simultaneamente a un crescente repertorio di movimenti, ma si concretizzano attraverso la muscolatura, come un tutto integrato. Sul piano dell'applicazione pratica, Feldenkrais elaborò due diverse modalità: una individuale col paziente e una in gruppo; esse facilitano schemi di movimento e postura più salutari ed efficienti...

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Ciò che hai compreso sembra essere sulla strada giusta. È necessario che tutti comprendano come funziona il loro corpo. Se cerchi di fare qualcosa che va al di là ...

I Seminari dimostrano concretamente come utilizzare la saggezza e l'intelligenza del Corpo in psicoterapia. Menu Home; Chi siamo; Workshop aperti gratuiti;

Libro: La Saggezza del Corpo di Moshe Feldenkrais.

LA SAGGEZZA DEL CORPO

[Leggi di più ...](#)