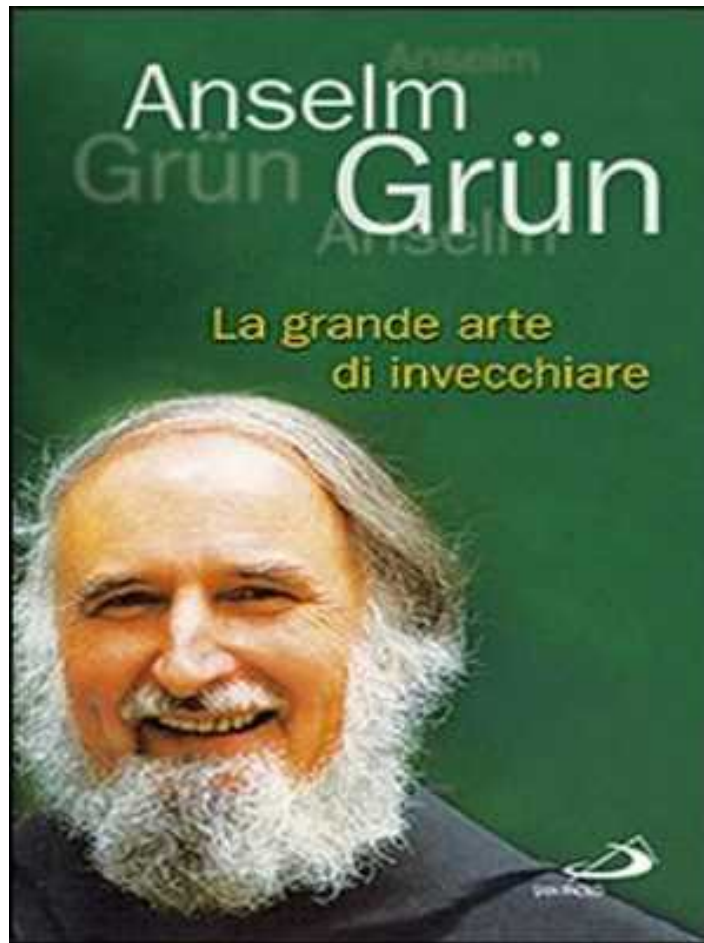


Tags: La grande arte di invecchiare libro pdf download, La grande arte di invecchiare scaricare gratis, La grande arte di invecchiare epub italiano, La grande arte di invecchiare torrent, La grande arte di invecchiare leggere online gratis PDF

La grande arte di invecchiare PDF

Anselm Grun



Questo è solo un estratto dal libro di La grande arte di invecchiare. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Anselm Grun
ISBN-10: 9788821563546
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4222 KB

DESCRIZIONE

La nostra società ha bisogno di sviluppare una nuova sensibilità verso la saggezza e il significato della vecchiaia, rivalutata come un bene prezioso. L'uomo invecchia spontaneamente, per legge di natura, ma il "modo" dipende da ogni singolo individuo. E davvero una grande arte quella di invecchiare nella maniera migliore. Un'arte con tutti i suoi segreti, che come ogni altro settore dell'attività umana non giunge a perfezione da sé, ma richiede costante esercizio e applicazione: accettare se stessi, l'esercizio del distacco, il rilassamento, la pazienza, la riconoscenza, l'ansia e la depressione, il silenzio, il superamento di sé, prendere confidenza con l'idea del morire, sono solo alcuni dei temi che il grande maestro, monaco e psicanalista, Anselm Grun svolge in questo prezioso libro che ha avuto, in Germania, uno straordinario successo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La grande arte di invecchiare è un libro di Grün Anselm pubblicato da San Paolo Edizioni nella collana I prismi, con argomento Vecchiaia - ISBN: 9788821563546

Scaricabili due schede de "La grande arte di invecchiare" La grande arte di invecchiare - 1°scheda La grande arte di invecchiare - 2°scheda

Negli ultimi otto anni della sua vita Schopenhauer raccolse in un fascio di fogli citazioni, ricordi, riflessioni, appunti di lavoro, massime e norme di ...

LA GRANDE ARTE DI INVECCHIARE

[Leggi di più ...](#)