

Tags: Il potere dell'essenziale. L'arte di fare spazio in casa e nella vita libro pdf download, Il potere dell'essenziale. L'arte di fare spazio in casa e nella vita scaricare gratis, Il potere dell'essenziale. L'arte di fare spazio in casa e nella vita epub italiano, Il potere dell'essenziale. L'arte di fare spazio in casa e nella vita torrent, Il potere dell'essenziale. L'arte di fare spazio in casa e nella vita leggere online gratis PDF

Il potere dell'essenziale. L'arte di fare spazio in casa e nella vita PDF

Elena Greggia



*Questo è solo un estratto dal libro di Il potere dell'essenziale. L'arte di fare spazio in casa e nella vita.
Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Elena Greggia
ISBN-10: 9788820059125
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3070 KB

DESCRIZIONE

Per natura tendiamo a non separarci dalle cose e ad accumulare oggetti, carte, vestiti. Il solo pensiero di "buttare" ci mette ansia. Eppure, è vero proprio il contrario: è questo accumulare che genera disordine, difficoltà a trovare le cose che ci servono, perdite di tempo. Elena Greggia, esperta di tecniche mentali e organizzazione, spiega come liberarsi di tutto ciò che ingombra i nostri spazi vitali e inevitabilmente appesantisce i nostri pensieri. Sì, perché creare ordine e armonia intorno a noi - soprattutto nella nostra casa dove custodiamo emozioni e ricordi - amplifica la nostra serenità interiore e la capacità di riflettere poiché consente di allineare mente, cuore e azione. Un metodo semplice ed efficace che ridisegna gli spazi fisici, dona chiarezza e trasparenza al pensiero, aiuta a dare le corrette priorità e a fare le scelte migliori nella vita personale e in quella professionale.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Raccontando una storia esemplare dove il protagonista, Giorgio, alleggerisce la propria casa dagli accumuli l'autrice svela e rende alla portata di tutti i principi dell'arte di fare spazio e del decluttering. Fare spazio in casa e nella vita.

L'arte di fare spazio in casa e nella vita. L'arte di fare spazio in casa e nella vita ebook, pdf, djvu, epub, mobi, fb2, zip, rar, torrent Download to iPad/iPhone/iOS, B&N nook Il potere dell'essenziale.

L'arte di fare spazio, Roma. 121 likes. Organizzo il guardaroba e il cambio di stagione, tengo in ordine i documenti con l'archivio in casa, creo piccoli... Non chiedersi se un oggetto è utile, ma se dà sensazioni positive. Imparare a liberarsi del superfluo, in casa e nella vita. Sgomberare la casa dai...

IL POTERE DELL'ESSENZIALE. L'ARTE DI FARE SPAZIO IN CASA E NELLA VITA

[Leggi di più ...](#)