

59 secondi. Pensa poco, cambia molto PDF

Richard Wiseman



Questo è solo un estratto dal libro di 59 secondi. Pensa poco, cambia molto. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Richard Wiseman
ISBN-10: 9788862201643
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2935 KB

DESCRIZIONE

Volete ridurre lo stress, mangiare di meno e più sano, entrare in contatto con il genio che abita dentro di voi, imparare a prendere le decisioni giuste? E volete farlo in tempi brevi, presto e bene, in barba a chi ci continua a ripetere che non è possibile e che la strada da percorrere è lunga e faticosa? Ecco a voi la nuova scienza del cambiamento rapido, che fa piazza pulita di tutti i manuali di self-help tradizionali, non promette miracoli ma è in grado di aiutarvi a modificare davvero i vostri atteggiamenti sbagliati e a diventare una persona diversa, migliore. In meno di un minuto. Anzi, per la precisione, in 59 secondi. Richard Wiseman, insigne psicologo di fama internazionale e mago professionista, già autore del bestseller *Quirkology*, in questo suo nuovo libro ha raccolto innumerevoli studi tratti da molte aree delle scienze comportamentali e ne ha "distillato" il meglio - dall'umore alla memoria, dalla persuasione alla procrastinazione, alla capacità di recupero per spiegare ai suoi lettori dove e perché sbagliano, e come correggersi in poche, rapide, decisive mosse. Divertente, dissacrante, magico ma allo stesso tempo serissimo, fornito di test, esercizi e consigli pratici, il libro che avete tra le mani è la prova che si può fare psicologia in maniera accattivante, veloce ma soprattutto realmente risolutiva.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

59 secondi. Pensa poco, cambia molto - Annunci - libro secondi pensa poco cambia molto

59 secondi. Pensa poco, cambia molto è un libro di Richard Wiseman pubblicato da Ponte alle Grazie : acquista su IBS a 11.90€!

59 Secondi. Pensa Poco, Cambia Molto è un libro di Wiseman Richard edito da Tea a gennaio 2009 - EAN 9788850230662: puoi acquistarlo sul sito HOEPLI.it, la grande ...

59 SECONDI. PENSA POCO, CAMBIA MOLTO

[Leggi di più ...](#)