

Tags: Smetto di esaurirmi. Come prevenire il burn-out libro pdf download, Smetto di esaurirmi. Come prevenire il burn-out scaricare gratis, Smetto di esaurirmi. Come prevenire il burn-out epub italiano, Smetto di esaurirmi. Come prevenire il burn-out torrent, Smetto di esaurirmi. Come prevenire il burn-out leggere online gratis PDF

Smetto di esaurirmi. Come prevenire il burn-out PDF

Cédric Bruguère



Questo è solo un estratto dal libro di Smetto di esaurirmi. Come prevenire il burn-out. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Cédric Bruguère
ISBN-10: 9788868953003
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2900 KB

DESCRIZIONE

Inteso come avanzato stato di esaurimento, il burn-out è un fenomeno che riguarda un numero crescente di persone. Marlène Schiappa, fondatrice del network e del blog Maman travaille ("Mamma lavora"), è riuscita in prima persona a sconfiggere brillantemente la stanchezza e a conciliare lavoro e vita privata. Ha messo a punto un programma di 21 giorni a disposizione di tutti per aiutare a liberarci dalla pressione e recuperare energie. Cédric Bruguère, esperto di gestione della carriera, offre un illuminante contributo professionale per insegnarci a crescere senza rimetterci la salute.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Smetto di esaurirmi. Come prevenire il burn-out (brossura) di Cédric Bruguière, Marlène Schiappa - Edizioni LSWR - 2016. Prezzo: € 16.90. Nostro Prezzo: € 16.22

Smetto di esaurirmi. Come prevenire il burn-out è un eBook di Bruguière, Cédric , Schiappa, Marlène pubblicato da Edizioni LSWR a 11.99€. Il file è in formato ...

Smetto di esaurirmi. Come prevenire il burn-out è un libro di Cédric Bruguière , Marlène Schiappa pubblicato da Edizioni LSWR nella collana Crescita personale ...

SMETTO DI ESAURIRMI. COME PREVENIRE IL BURN-OUT

[Leggi di più ...](#)