

Lo sviluppo della competenza acquatica PDF

Claudio Garozzo



Questo è solo un estratto dal libro di Lo sviluppo della competenza acquatica. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Claudio Garozzo
ISBN-10: 9788834324905
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2982 KB

DESCRIZIONE

"Lo sviluppo della competenza acquatica" rappresenta un nuovo paradigma che va oltre il semplice insegnamento del nuoto e ha come fine ultimo il completo controllo dell'ambiente e del proprio corpo in acqua. Saper risolvere qualsiasi problema possa capitare nell'ambiente liquido è la premessa della completa sicurezza dell'allievo in acqua e della capacità di affrontare ogni tipo di sport acquatico. Questo volume si offre come libro di testo universitario semplice e pragmatico, impostato in maniera scientifica, con informazioni e suggerimenti chiari e precisi. Il testo è organizzato in capitoli che seguono un percorso puntuale e lineare: dalla conoscenza alla competenza. L'introduzione affronta in maniera completa e approfondita i concetti di competenza, competenza motoria e competenza acquatica. I tre capitoli successivi sono dedicati alle caratteristiche del mezzo acquatico, agli schemi acquatici di base, presupposto pratico al raggiungimento della competenza acquatica, e a una panoramica veloce della storia del nuoto. Il quarto capitolo verte sulla parte più importante dello sviluppo della competenza acquatica: l'ambientamento. Nei capitoli seguenti vengono illustrati in maniera approfondita i vari stili tradizionali del nuoto (stile libero, dorso, rana, delfino), i tuffi e le virate e la ginnastica prenatalatoria nelle sue diverse forme. Infine si offre una sintesi degli aspetti organizzativi della scuola nuoto...

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

delle competenze. Consideriamo lo sviluppo del concetto di competenza nella normativa emanata a livello europeo ed italiano.

Sinestesia acquatica Il computer come macchina poetica Attività laboratoriale per lo sviluppo della creatività in ambiente digitale di Luisanna Fiorini Il computer ...

Introduzione: la competenza acquatica di Roberto Randetti Perché parlare di competenza acquatica e del suo relativo sviluppo invece che affrontare solo l'argomento ...

LO SVILUPPO DELLA COMPETENZA ACQUATICA

[Leggi di più ...](#)