

Tags: La forza del bene. Il messaggio del Dalai Lama per una nuova visione del mondo libro pdf download, La forza del bene. Il messaggio del Dalai Lama per una nuova visione del mondo scaricare gratis, La forza del bene. Il messaggio del Dalai Lama per una nuova visione del mondo epub italiano, La forza del bene. Il messaggio del Dalai Lama per una nuova visione del mondo torrent, La forza del bene. Il messaggio del Dalai Lama per una nuova visione del mondo leggere online gratis PDF

La forza del bene. Il messaggio del Dalai Lama per una nuova visione del mondo PDF

Daniel Goleman



Questo è solo un estratto dal libro di La forza del bene. Il messaggio del Dalai Lama per una nuova visione del mondo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Daniel Goleman
ISBN-10: 9788817088244
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4381 KB

DESCRIZIONE

Maestro spirituale tra i più ascoltati del nostro tempo, il Dalai Lama non si è mai stancato di promuovere una visione della società radicata in una profonda comprensione della natura umana. Daniel Goleman ha intrapreso insieme a lui un percorso di riflessione sul nostro futuro, affrontando temi come il rispetto universale e la pace, una politica basata sulla consapevolezza e la condivisione, il dialogo tra le religioni e l'importanza della gentilezza e della compassione nei rapporti umani. Queste pagine, che raccolgono tutti i più importanti insegnamenti del maestro tibetano, ci mostrano come questi siano supportati da evidenze empiriche. Ma non solo: ci indicano il modo in cui metterli in pratica attraverso l'esempio di persone che hanno saputo volgere la propria compassione al servizio del bene. Sviluppare un profondo equilibrio interiore, sapere riconoscere e gestire le proprie emozioni, una intelligente educazione sentimentale: sono queste le chiavi della crescita interiore e quindi del progresso umano. "Distogliendoci dalla nostra solita dieta mentale fatta di preoccupazioni, frustrazioni, speranze e timori, la compassione sposta la nostra attenzione su qualcosa di più grande e questo ci motiva, ci dà energia. Anche solo il riuscire a evadere dalla prigione dei nostri piccoli drammi quotidiani porta felicità."

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Compra La forza del bene. Il messaggio del Dalai Lama per una nuova visione del mondo. SPEDIZIONI GRATUITA su ordini idonei

forza del bene. Il messaggio del Dalai Lama per una nuova visione del mondo è un eBook di Goleman, Daniel pubblicato da Rizzoli a 4.99. Il file è in formato EPUB ...

La Forza del Bene - Libro Il messaggio del Dalai lama per una nuova visione del mondo

**LA FORZA DEL BENE. IL MESSAGGIO DEL DALAI LAMA PER UNA NUOVA VISIONE
DEL MONDO**

[Leggi di più ...](#)