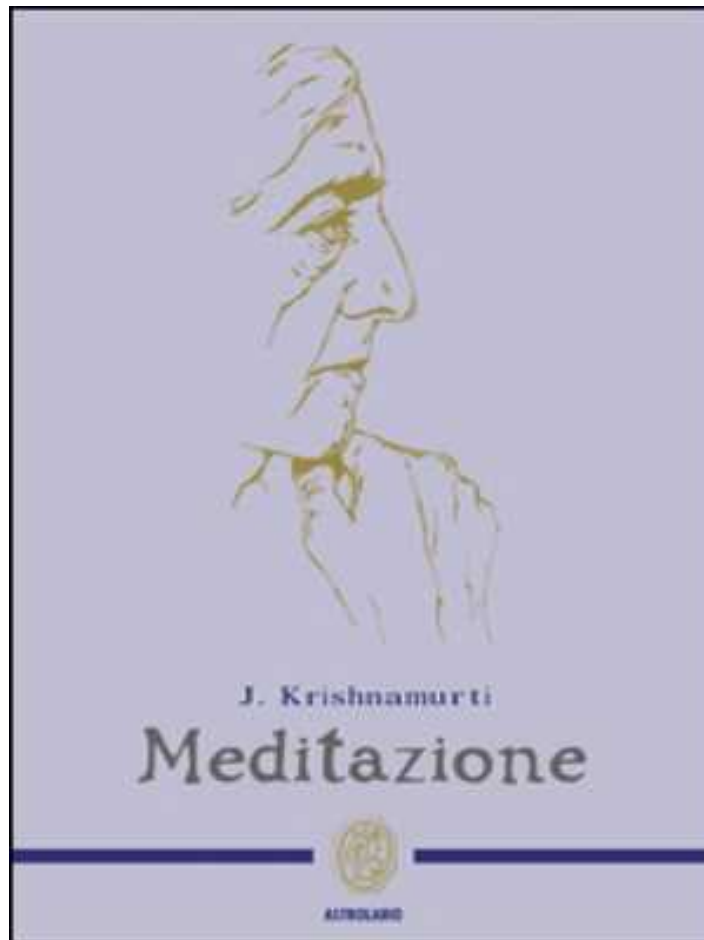


Meditazione PDF

Jiddu Krishnamurti



Questo è solo un estratto dal libro di Meditazione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Jiddu Krishnamurti
ISBN-10: 9788834012406
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1065 KB

DESCRIZIONE

Il Dalai Lama, il capo supremo del Buddismo tibetano, è venerato quale incarnazione del bodhisattva Avalokitesvara. L'autore di questo libro, Sua Santità Tenzin Gyatso, XIV Dalai Lama, può essere considerato la massima autorità vivente nel campo del Buddismo tibetano e, tenuto conto che il Tibet è l'unico luogo in cui la tradizione buddhista si sia conservata viva e relativamente incontaminata, si può dire che è la massima autorità del Buddismo contemporaneo in generale. Il libro è stato scritto espressamente per il mondo occidentale e per essere letto in Occidente; è diviso in due parti: la prima, "Il Buddismo del Tibet", è un trattato breve ma estremamente concentrato ed essenziale sui principi e sulle pratiche meditative fondamentali del Buddismo tibetano, sul rapporto di questo con l'Hinayana e sul significato e sulle aspirazioni del Mahayana. La seconda parte, "La chiave per la Via di Mezzo", è un trattato di estrema chiarezza e profondità sulla teoria del vuoto, sulla meditazione e sul raggiungimento dell'illuminazione. È un testo insolito sia per la sinteticità di espressione che per la chiarezza; tratta sia l'aspetto dottrinale che quello pratico meditativo del Buddismo e, cosa assai importante, è ispirato direttamente dalla viva tradizione orale del Tibet.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Come Meditare. L'obiettivo della meditazione è concentrare e rilassare la propria mente, per raggiungere gradualmente un livello superiore di consapevolezza e calma ...

Trascendere - Molto di più di un semplice rilassamento. La meditazione sta diventando un metodo sempre più popolare per gestire lo stress, ma la vera esperienza ...

Impara a gestire l'ansia, calmare la mente, allentare lo stress. Meditazione e Mindfulness: un percorso di crescita personale. Corsi a Legnano e a Canegrate

MEDITAZIONE

[Leggi di più ...](#)