

Autore: Massimo Pandiani
ISBN-10: 9788868954338
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4502 KB

DESCRIZIONE

Ognuno di noi possiede caratteristiche genetiche che lo predispongono a sviluppare certi problemi di salute. Perché questi problemi si sviluppino effettivamente, però, è necessario che si sommino ad altre variabili, come per esempio la dieta, in grado di attivare o spegnere i geni interessati. Vari ricercatori hanno scoperto che i feti di ratto che hanno ricevuto una cattiva nutrizione nel grembo materno hanno vissuto cambiamenti genetici in grado di aumentare il rischio di problemi di salute che vanno dal diabete e malattie cardiache all'obesità. Fortunatamente, se una cattiva alimentazione durante la gravidanza può causare problemi di salute per il nascituro, vale anche il contrario, ovvero una dieta sana può aiutare a prevenirli, persino quelli che potrebbero derivare da una predisposizione familiare. Questo volume, con un linguaggio chiaro e comprensibile a tutti, guida la futura madre a scelte alimentari corrette, per esempio a non aumentare il consumo di cereali e zuccheri, in modo da vivere al meglio la propria gravidanza e favorire al massimo la salute del nascituro.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista online il libro Proteggi il tuo bambino. Cibi e inquinanti da evitare in gravidanza di Massimo Pandiani in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

Autore: Pandiani, Categoria: Libri, Prezzo: € 8,40, Lunghezza: 160 pagine, Editore: Edra - Lswr, Titolo: Proteggi il tuo bambino - Cibi e inquinanti da evitare in ...

INDICE DEL LIBRO Capitolo 1 - Introduzione Capitolo 2 - Alimentarsi in previsione di una gravidanza
Apparato digerente Apparato endocrino Capitolo 3 - L'importanza di ...

PROTEGGI IL TUO BAMBINO. CIBI E INQUINANTI DA EVITARE IN GRAVIDANZA

[Leggi di più ...](#)