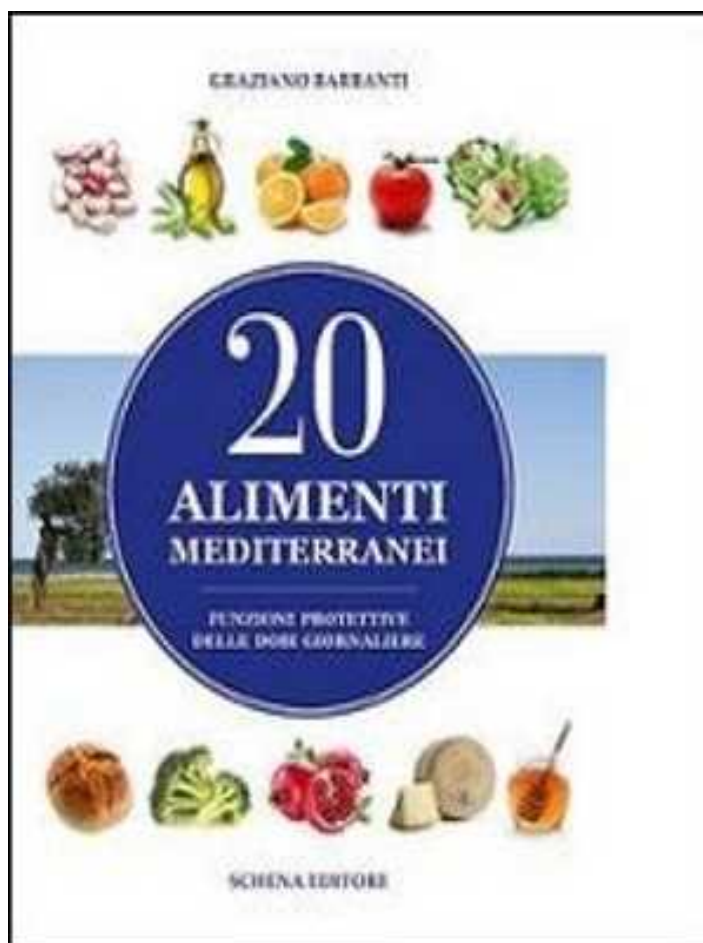


Tags: 20 alimenti mediterranei. Funzioni protettive delle dosi giornaliere libro pdf download, 20 alimenti mediterranei. Funzioni protettive delle dosi giornaliere scaricare gratis, 20 alimenti mediterranei. Funzioni protettive delle dosi giornaliere epub italiano, 20 alimenti mediterranei. Funzioni protettive delle dosi giornaliere torrent, 20 alimenti mediterranei. Funzioni protettive delle dosi giornaliere leggere online gratis PDF

20 alimenti mediterranei. Funzioni protettive delle dosi giornaliere PDF

Graziano Barbanti



Questo è solo un estratto dal libro di 20 alimenti mediterranei. Funzioni protettive delle dosi giornaliere. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Graziano Barbanti
ISBN-10: 9788868060282
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2468 KB

DESCRIZIONE

La Dieta Mediterranea, dichiarata dall'UNESCO nel 2010 patrimonio immateriale dell'Umanità, è caratterizzata da un modello nutrizionale rimasto costante nel tempo e nello spazio, costituito principalmente da pesce azzurro, olio extravergine di oliva, legumi, cereali, verdure, aromi, frutta fresca o secca, una moderata quantità di carne e latticini. Questa strategia alimentare rappresenta per le regioni meridionali uno dei pilastri della propria cultura, essendo i predetti alimenti compatibili con la capacità di produzione locale.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Un'alimentazione varia ed equilibrata è alla base di una vita in salute. Un'alimentazione inadeguata, infatti, oltre a incidere sul benessere psico-fisico ...

20 alimenti mediterranei. Funzioni protettive delle dosi giornaliere è un libro di Graziano Barbanti pubblicato da Schena Editore : acquista su IBS a 15.30€!

Acquista online il libro 20 alimenti mediterranei. Funzioni protettive delle dosi giornaliere di Graziano Barbanti in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

20 ALIMENTI MEDITERRANEI. FUNZIONI PROTETTIVE DELLE DOSI GIORNALIERE

[Leggi di più ...](#)