

Tags: L'agenda della mia gravidanza. Con CD audio libro pdf download, L'agenda della mia gravidanza. Con CD audio scaricare gratis, L'agenda della mia gravidanza. Con CD audio epub italiano, L'agenda della mia gravidanza. Con CD audio torrent, L'agenda della mia gravidanza. Con CD audio leggere online gratis PDF

L'agenda della mia gravidanza. Con CD audio PDF

Giorgio Gottardi



Questo è solo un estratto dal libro di L'agenda della mia gravidanza. Con CD audio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Giorgio Gottardi
ISBN-10: 9788874475117
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1787 KB

DESCRIZIONE

Per le future mamme ecco un'agenda personale che le seguirà fino alla nascita del bambino e un CD con musiche per il rilassamento. Settimana dopo settimana l'agenda propone: semplici suggerimenti per alimentarsi in maniera corretta; facili e sicuri esercizi per mantenersi in buona forma fisica; efficaci rimedi naturali per far fronte ai disturbi più comuni; tutti i controlli e gli esami medici da fare; tante curiosità su nomi, segni zodiacali, consigli e detti sulla gravidanza dalla tradizione popolare. Accanto alle informazioni pratiche che l'agenda offre, si trovano anche tante rubriche da riempire: con le cose da fare, con gli appunti da prendere durante il corso pre parto, ma anche con i pensieri, le preoccupazioni, i sogni della futura mamma. Il CD contiene musiche studiate per favorire il rilassamento e creare un sottofondo agli esercizi di stretching e di Pilates proposti nell'agenda.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Download Cambia Il Tuo Cervello, Cambia Il Tuo Corpo. Un Programma Rivoluzionario Per Ottenere I Corpo Che Hai Sempre Desiderato PDF

L'Agenda della mia Gravidanza (con DVD) ... Per le future mamme ecco un'agenda personale che le seguirà fino alla nascita del bambino e un cd con ... CD Audio - Libri;

L'agenda della mia gravidanza. Con CD audio - Gottardi Giorgio, Viviani Serena | Libri e riviste, Altro libri e riviste | eBay!

L'AGENDA DELLA MIA GRAVIDANZA. CON CD AUDIO

[Leggi di più ...](#)