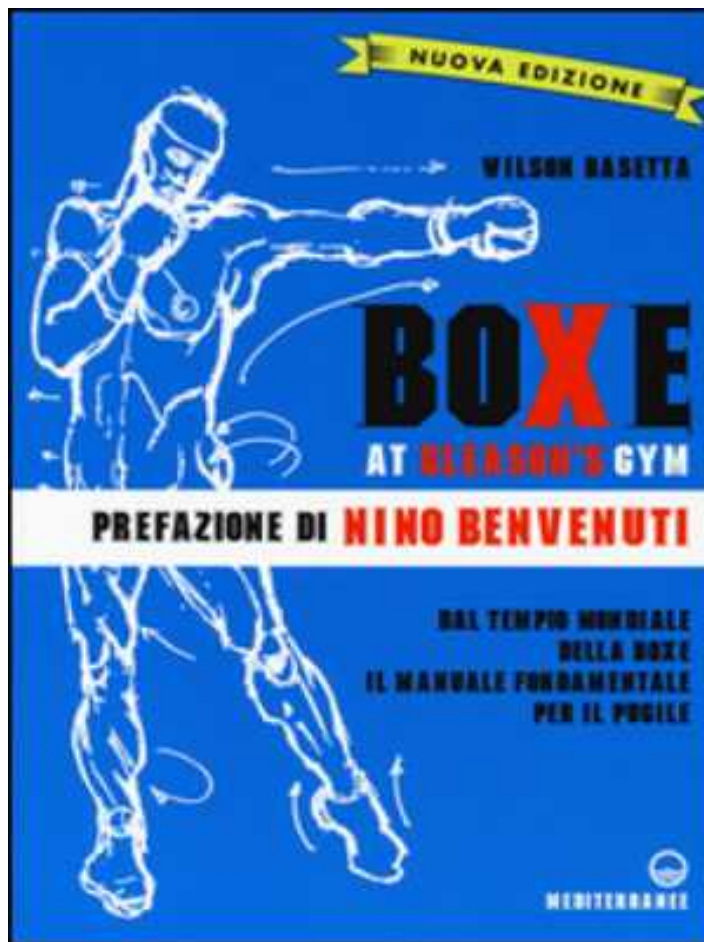


Boxe at Gleason's Gym. Ediz. illustrata PDF

Wilson Basetta



Questo è solo un estratto dal libro di Boxe at Gleason's Gym. Ediz. illustrata. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Wilson Basetta
ISBN-10: 9788827226858
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2902 KB

DESCRIZIONE

La Gleason's Gym di Brooklyn è considerata il tempio della boxe, è la palestra dalla quale sono passati il grande Ali, Sugar Ray Robinson, Floyd Patterson, Joe Frazier, Marvin Hagler e Mike Tyson. Questo manuale, scritto come un romanzo, racconta la storia dell'autore, maestro di pugilato, e degli anni trascorsi alla Gleason's sotto la guida di Hector Roca, allenatore di 22 campioni del mondo. Una storia dettagliata che attraverso le descrizioni tecniche e i disegni di Angelo Adamo intende avvicinare tutti, con il giusto approccio, alla pratica di uno sport sempre vissuto nell'ombra, considerato - a torto - rabbioso e violento. Pagine che si leggono tutte d'un fiato che trasmettono perfettamente, con limpida onestà, la dedizione totale e la sofferenza connaturate nella Nobile Arte, ma ci rendono altresì partecipi delle gioie e delle soddisfazioni che prova un pugile quando ottiene anche il più piccolo risultato nel corso della sua preparazione atletica. Passo dopo passo scopriremo con Wilson Basetta come si portano i colpi base della boxe, come ci si sposta, come si schiva, come si anticipa l'avversario e tutto quello che non bisogna mai scordare per sopravvivere sul ring. Una lettura che susciterà in molti il desiderio di cimentarsi - anche solo per rimanere in forma - con il pugilato e farà comprendere ai più perché questo sport in cui un uomo, con quasi niente addosso, sfida un suo simile e le proprie debolezze e paure, giocandosi tutto in pochi, lunghissimi minuti è più di ogni altra disciplina la grande metafora della vita.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Boxe at Gleason's Gym. Ediz. illustrata Basetta Wilson edizioni Edizioni Mediterranee collana Sport, 2016 . La ...

Wilson Basetta Boxe at Gleason's Gym. Ediz. illustrata ISBN:9788827226858. La Gleason's Gym di Brooklyn è considerata il tempio della boxe, ...

Scopri la trama e le recensioni presenti su Anobii di Boxe. At Gleason's Gym scritto da Maurizio Arena, pubblicato da Edizioni Mediterranee in formato Altri

BOXE AT GLEASON'S GYM. EDIZ. ILLUSTRATA

[Leggi di più ...](#)