

La meditazione taoista ch'an PDF

Jean-Pierre Krasensky



Questo è solo un estratto dal libro di La meditazione taoista ch'an. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Jean-Pierre Krasensky

ISBN-10: 9788827226599

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3776 KB

DESCRIZIONE

Tra le numerose tecniche di salute, vitalità e immortalità che ci offre il Taoismo, i metodi di meditazione hanno un posto importantissimo lungo la Via del Tao. Quest'opera illustra le principali tecniche di meditazione trasmesse dal canone taoista (Dao Zang). I metodi taoisti delle origini hanno con il tempo subito una forte impronta buddhista con la creazione della scuola Ch'an a opera di Bodhidharma, intorno al VI secolo. Del resto, Ch'an in cinese significa "meditazione", un termine derivante dal sanscrito dhyàna che ugualmente si traduce con "meditazione". La scuola Ch'an ha dato poi vita alla scuola Zen giapponese, dove alla meditazione, infatti, è assegnato un posto importante. L'autore, nella prima parte di quest'opera, offre utili consigli, anche pratici, per meditare correttamente. Nella seconda, invece, rivela tecniche accessibili e facili da mettere in pratica grazie all'aiuto delle numerose illustrazioni che le accompagnano. Il lettore potrà in questo modo avvicinarsi con facilità ai segreti della meditazione taoista Ch'an.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il libr 'La Meditazione Taoista Ch'an', edito da Edizioni Mediterranee, illustra le principali tecniche di meditazione trasmesse dal canone taoista.

La Meditazione Taoista Ch'An Mediterranee ... un termine derivante dal sanscrito dhyana che ugualmente si traduce con "meditazione". La scuola Ch'An darà poi vita ...

La meditazione taoista ch'an è un libro scritto da Jean-Pierre Krasensky pubblicato da Edizioni Mediterranee nella collana Orizzonti dello spirito

LA MEDITAZIONE TAOISTA CH'AN

[Leggi di più ...](#)