

Tags: Le psicoterapie orientate alla mindfulness libro pdf download, Le psicoterapie orientate alla mindfulness scaricare gratis, Le psicoterapie orientate alla mindfulness epub italiano, Le psicoterapie orientate alla mindfulness torrent, Le psicoterapie orientate alla mindfulness leggere online gratis PDF

Le psicoterapie orientate alla mindfulness PDF

Ronald D. Siegel



Questo è solo un estratto dal libro di Le psicoterapie orientate alla mindfulness. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Ronald D. Siegel
ISBN-10: 9788821447648
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4307 KB

DESCRIZIONE

Il volume presenta una visione della pratica di consapevolezza (mindfulness) nelle sue interazioni con la psicoterapia in un modo strutturato ma senza perdere di vista la complessità e gli stretti legami tra la mindfulness e la psicologia buddhista, dove è radicata e originata. In particolare, nella Parte 2 del testo viene affrontato e approfondito il tema di come il terapeuta possa portare consapevolezza al proprio "esserci" in seduta con il cliente/paziente. È un testo strettamente legato ai fondamenti della psicologia buddhista, in particolare a quegli elementi che sono già stati sottoposti a verifica e conferma empirica, e quindi diffondibili in ambito clinico psicoterapico.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Che cos'è la Mindfulness, ... La psicoterapia orientata alla Mindfulness. Da molti anni ho ormai integrato nel mio lavoro di psicoterapia la pratica della Mindfulness.

Compra Le psicoterapie orientate alla mindfulness. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

Le psicoterapie orientate alla mindfulness è un libro di Christopher K. Germer , Ronald D. Siegel , Paul R. Fulton pubblicato da Edra : acquista su IBS a 25.42€!

LE PSICOTERAPIE ORIENTATE ALLA MINDFULNESS

[Leggi di più ...](#)