

50 esercizi per imparare a dire no PDF

France Brécard



Questo è solo un estratto dal libro di 50 esercizi per imparare a dire no. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: France Brécard
ISBN-10: 9788864421629
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2089 KB

DESCRIZIONE

Quante volte ci si ritrova ad accettare una richiesta di aiuto o di un favore e pentirsene nel momento stesso in cui lo si fa? E infatti difficile dire di no senza sentirsi in colpa. O semplicemente non si riescono a trovare le parole per farlo. I 50 esercizi del volume, suddivisi in sei sezioni, sono una guida per imparare a rifiutare una richiesta senza il rischio di offendere l'interlocutore o ad accettarla serenamente, senza aspettarsi nulla in cambio.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Assertività - Come imparare a dire "no" e ad esprimere le nostre idee. L'assertività è la capacità di esprimere le proprie idee con sicurezza.

Stufo di dire SI contro voglia, solo per dovere? Imparare a dire di NO è un dovere verso sé stessi. Esercitati a rispettare le tue esigenze con l'assertività

Download gratuito Imparare a dire no Collection Edition EPUB - Paolo Ragusa. ... Quaderno d'esercizi per imparare le parole del portoghese vol. 1 Collection Edition

50 ESERCIZI PER IMPARARE A DIRE NO

[Leggi di più ...](#)