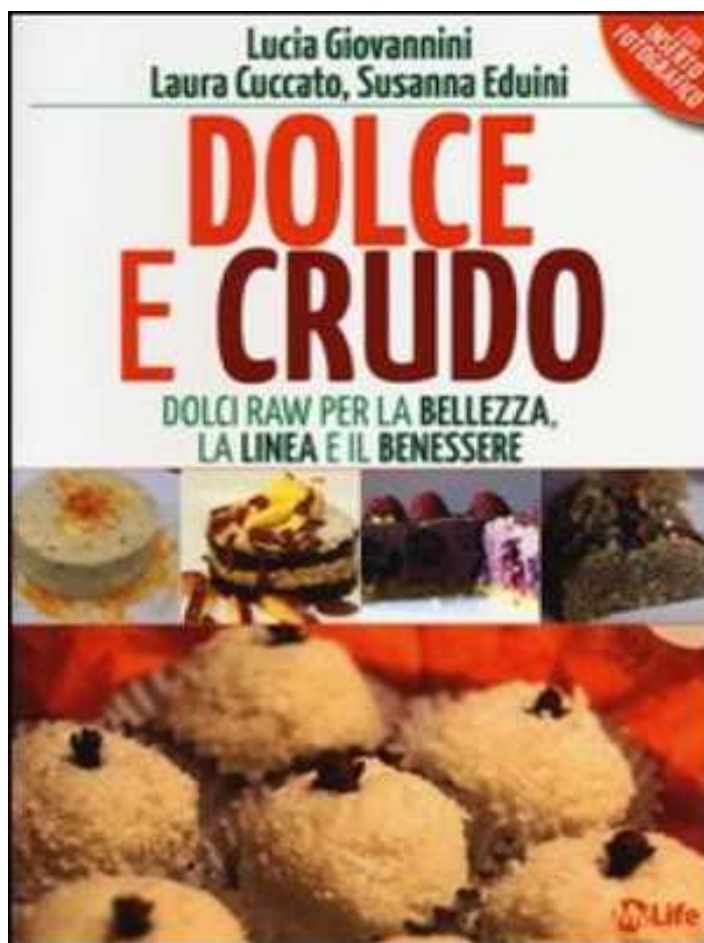


Tags: Dolce e crudo. Dolci raw per la bellezza, la linea e il benessere libro pdf download, Dolce e crudo. Dolci raw per la bellezza, la linea e il benessere scaricare gratis, Dolce e crudo. Dolci raw per la bellezza, la linea e il benessere epub italiano, Dolce e crudo. Dolci raw per la bellezza, la linea e il benessere torrent, Dolce e crudo. Dolci raw per la bellezza, la linea e il benessere leggere online gratis PDF

Dolce e crudo. Dolci raw per la bellezza, la linea e il benessere PDF

Lucia Giovannini



Questo è solo un estratto dal libro di Dolce e crudo. Dolci raw per la bellezza, la linea e il benessere. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Lucia Giovannini
ISBN-10: 9788863862171
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2402 KB

DESCRIZIONE

Perché un libro di dolci crudisti? I dolci crudisti ti offrono una gustosa occasione per mangiare dolci in modo sano. Dopo l'uscita dei nostri libri sul crudismo ("Il crudo è servito!" e "Frullato e mangiato", Edizioni My Life), in cui tra le varie ricette ce ne sono anche alcune per la preparazione dei dolci, molte persone ci hanno riferito che consumando i dolci raw non sentivano più la pesantezza tipica dei dessert tradizionali, anzi, avevano più lucidità, vitalità ed energia. Inoltre, inserendo le ricette raw nella routine alimentare in modo regolare, la maggior parte dei nostri lettori ci ha raccontato di avere la pelle più bella e luminosa, i capelli più folti e lucidi e di avere addirittura perso i chili in più senza privarsi dei dolci. Siccome non contengono zucchero raffinato o aromi artificiali, i dolci crudisti inducono il corpo a sentire il senso di sazietà molto prima. E questo, insieme al fatto che gli ingredienti di base sono vegetali, fa sì che sia possibile mangiarne a volontà senza appesantirsi o ingrassare. Quasi ogni dessert tradizionale può essere preparato in versione raw e vegana: delizioso e sano al tempo stesso!

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista il libro Dolce e crudo. Dolci raw per la bellezza, la linea e il benessere di Lucia Giovannini, Laura Cuccato, Susanna Eduini in offerta; lo trovi online a ...

Dolce e crudo. Dolci raw per la bellezza, la linea e il benessere è un libro scritto da Lucia Giovannini, Laura Cuccato, Susanna Eduini pubblicato da My Life nella ...

Acquista online il libro Dolce e crudo. Dolci raw per la bellezza, la linea e il benessere di Lucia Giovannini, Laura Cuccato, Susanna Eduini in offerta a prezzi ...

DOLCE E CRUDO. DOLCI RAW PER LA BELLEZZA, LA LINEA E IL BENESSERE

[Leggi di più ...](#)