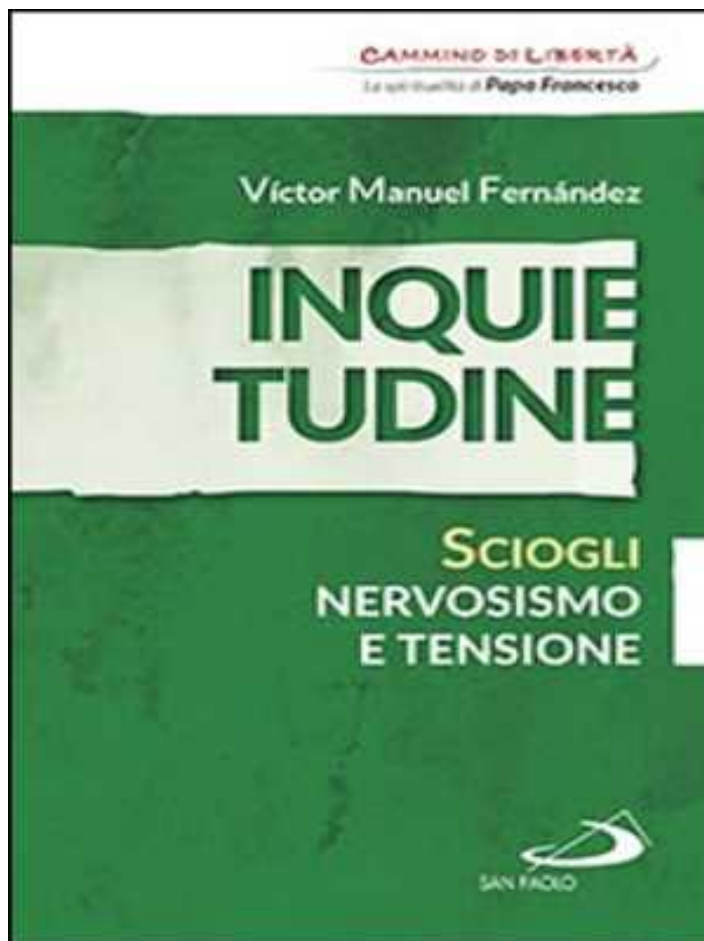


Tags: Inquietudine. Sciogli nervosismo e tensione libro pdf download, Inquietudine. Sciogli nervosismo e tensione scaricare gratis, Inquietudine. Sciogli nervosismo e tensione epub italiano, Inquietudine. Sciogli nervosismo e tensione torrent, Inquietudine. Sciogli nervosismo e tensione leggere online gratis PDF

Inquietudine. Sciogli nervosismo e tensione PDF

Victor Manuel Fernandez



Questo è solo un estratto dal libro di Inquietudine. Sciogli nervosismo e tensione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Victor Manuel Fernandez
ISBN-10: 9788821597411
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3426 KB

DESCRIZIONE

Molte volte ci riempiamo di nervosismo perché avvertiamo alcune persone o cose come nemici pericolosi. E una sensazione di debolezza che ci carica di tensioni davanti a qualunque pericolo o a qualunque cosa che possa privarci delle nostre sicurezze. Se alimentiamo questa malattia, arriveremo a non considerare nulla come buono. Fernàndez ci offre una serie di suggerimenti per "allentare la presa" di fronte alle sfide e ai limiti della vita.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Inquietudine. Sciogli nervosismo e tensione illustra nel dettaglio i sintomi del nervosismo e propone diverse soluzioni per non farsi sopraffare dalle sfide della ...

Inquietudine. Sciogli nervosismo e tensione di Víctor Manuel Fernández. Acquista a prezzo scontato
Inquietudine. Sciogli nervosismo e tensione di Víctor Manuel ...

Inquietudine. Sciogli nervosismo e tensione è un ebook di Fernández Víctor Manuel pubblicato da San Paolo Edizioni al prezzo di € 2,99 il file è nel formato epb

INQUIETUDINE. SCIOGLI NERVOSISMO E TENSIONE

[Leggi di più ...](#)