

## Come prevenire Alzheimer e Parkinson PDF

Henri Joyeux



*Questo è solo un estratto dal libro di Come prevenire Alzheimer e Parkinson. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Henri Joyeux  
ISBN-10: 9788876766565  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2620 KB

**DESCRIZIONE**

Sapete quante persone ogni giorno si ammalano delle malattie di Alzheimer o di Parkinson e cosa ci aspetta nel futuro? Sapete che queste malattie sono molto raramente di origine genetica? Sapete che il primo sintomo di Alzheimer non è la perdita di memoria? Conoscete uno dei primi segni del Parkinson, oltre il tremore? Sapete quanti nuovi neuroni potete fabbricare ogni giorno? Conoscete le relazioni fra la vostra alimentazione e la salute del vostro cervello? Sapete che il glaucoma è precorritore di malattie neurodegenerative? Conoscete la relazione diretta fra la vostra igiene orale, gli amalgami dentari e il rischio di sviluppare una demenza? Sapete che il solo fatto di praticare ogni giorno un po' di esercizio fisico riduce del 50% il vostro rischio di Alzheimer o di Parkinson? Sapete che il colesterolo protegge dalla demenza? Conoscete una dieta alimentare semplice e gradevole che vi consenta di ridurre i rischi del 50%?

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Prevenire la malattia di Alzheimer mangiando pesce e frutta secca oleaginosa come le nocciole, le mandorle o le noci e anche carne di pollo.

Dalla frutta un aiuto naturale per la prevenzione di malattie come Alzheimer e Parkinson, a sostenerlo uno studio condotto presso l'Università di Trento.

La dieta alimentare nella malattia di Parkinson. ... con marcato effetto antiossidante importante nel prevenire l'ossidazione cellulare che è alla base della ...

## **COME PREVENIRE ALZHEIMER E PARKINSON**

[Leggi di più ...](#)