

Tags: Panico. Una «bugia» del cervello che può rovinarci la vita libro pdf download, Panico. Una «bugia» del cervello che può rovinarci la vita scaricare gratis, Panico. Una «bugia» del cervello che può rovinarci la vita epub italiano, Panico. Una «bugia» del cervello che può rovinarci la vita torrent, Panico. Una «bugia» del cervello che può rovinarci la vita leggere online gratis PDF

Panico. Una «bugia» del cervello che può rovinarci la vita PDF

Rosario Sorrentino



Questo è solo un estratto dal libro di Panico. Una «bugia» del cervello che può rovinarci la vita. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Rosario Sorrentino
ISBN-10: 9788804589457
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2530 KB

DESCRIZIONE

Il primo attacco di panico è un'esperienza sconvolgente. Molti pazienti lo raccontano come l'esplosione nella vita quotidiana di un improvviso e profondissimo senso di morte. Da quel momento, la loro vita cambia radicalmente e vivono nell'angosciante prospettiva della "fotofobia", cioè della paura di aver paura. Il neurologo Rosario Sorrentino, grazie a un innovativo approccio, è riuscito a catturare con una risonanza magnetica funzionale (una metodica che consente di descrivere il funzionamento del cervello in azione) le immagini che rappresentano una crisi di panico nel preciso istante in cui si verifica. Grazie a ciò, è stato possibile dimostrare che l'attacco di panico non è né un'invenzione né una stravaganza, ma un evento durante il quale il nostro cervello si accende, cercando di convincerci della presenza di un pericolo che non c'è. Oggi in Italia oltre due milioni di persone (soprattutto donne di età compresa fra i 18 e i 45 anni) ne soffrono in modo cronico. L'Organizzazione Mondiale della Sanità ci informa che nel 2020 gli attacchi di panico e le depressioni saranno i disturbi più diffusi sul pianeta terra. Sorrentino, insieme a una sua paziente d'eccezione, la scrittrice Cinzia Tani, spiega al lettore comune tutti i risultati delle sue ricerche, che contengono un messaggio incoraggiante: di attacchi di panico si può guarire, perché il cervello è plasmabile, e può cambiare configurazione e assetto se adeguatamente stimolato e sollecitato.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Panico. una bugia del cervello che può rovinarci la vita, il università e professioni di rosario sorrentino, cinzia tani edito da

Scopri Panico. Una «bugia» del cervello che può rovinarci la vita di Rosario Sorrentino, Cinzia Tani: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini a ...

Panico. Una «bugia» del cervello che può rovinarci la vita ... Una «bugia» del cervello che può rovinarci la vita Rosario Sorrentino. 4,1 su 5 stelle 15.

PANICO. UNA «BUGIA» DEL CERVELLO CHE PUÒ ROVINARCI LA VITA

[Leggi di più ...](#)