

Tags: I segreti della mente calma libro pdf download, I segreti della mente calma scaricare gratis, I segreti della mente calma epub italiano, I segreti della mente calma torrent, I segreti della mente calma leggere online gratis PDF

I segreti della mente calma PDF

Matthieu Ricard



Questo è solo un estratto dal libro di I segreti della mente calma. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Matthieu Ricard
ISBN-10: 9788868363949
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2195 KB

DESCRIZIONE

Matthieu Ricard, il monaco buddista definito «l'uomo più felice del mondo», condivide con noi la sua esperienza, proponendoci un'iniziazione concreta alla meditazione. Questa pratica dona serenità e benessere interiori, che influenzano positivamente la nostra salute, le capacità intellettuali, i rapporti sociali e affettivi. Lo dice la secolare tradizione buddista, e lo confermano le più recenti scoperte della scienza moderna. Forte della sua duplice cultura, occidentale e orientale, l'autore mostra il carattere universale di una pratica fondata sull'amore altruista, sulla compassione, sullo sviluppo delle qualità umane. E rivela i benefici evidenti che, nella nostra società ultraindividualista e materialista, può apportare a ciascuno di noi. Una guida spirituale che svela i segreti per addestrare la mente alla calma e all'equilibrio.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

I Segreti della Mente Calma L'arte della meditazione per Apprendere, Pensare, Risolvere di Matthieu Ricard >> <http://goo.gl/hn8GfL> I Segreti della Mente Calma - Libro

I segreti della mente calma PDF Download. Benvenuto a Chekmezova - I segreti della mente calma.

I Segreti Della Mente Calma è un libro di Ricard Matthieu edito da Pickwick a settembre 2017 - EAN 9788868363949: puoi acquistarlo sul sito HOEPLI.it, la grande ...

I SEGRETI DELLA MENTE CALMA

[Leggi di più ...](#)