

Tags: Esci dal tuo «s-comfort» e vinci! libro pdf download, Esci dal tuo «s-comfort» e vinci! scaricare gratis, Esci dal tuo «s-comfort» e vinci! epub italiano, Esci dal tuo «s-comfort» e vinci! torrent, Esci dal tuo «s-comfort» e vinci! leggere online gratis PDF

Esci dal tuo «s-comfort» e vinci! PDF

M. Paola Gigliarelli



Questo è solo un estratto dal libro di Esci dal tuo «s-comfort» e vinci!. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: M. Paola Gigliarelli

ISBN-10: 9788869390593

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1016 KB

DESCRIZIONE

La maggior parte delle persone vive in quella cosiddetta "zona di comfort" che rappresenta la sua quotidianità, la routine giornaliera, il già noto, tutto quello che sa e fa e che le è familiare. Si potrebbe paragonare a una grossa sfera di gomma trasparente in cui le persone vivono inglobate e protette da ciò che le spaventa. Emozioni e azioni sono sotto controllo, tutto è sempre uguale e si ripete identico giorno dopo giorno. A guardarla bene, però, questa grossa sfera è più una zona di "s-comfort" perché impedisce di osare, di ampliare i propri orizzonti e, quindi, di perseguire le proprie aspirazioni e ambizioni più grandi. Perfino la noia e la frustrazione, che si provano quotidianamente quando si va a lavorare al mattino e si ritorna stanchi la sera, sembrano sopportabili rispetto al rischio di uscire fuori e cambiare. Respirare, sentirsi vivi, riscoprire il proprio potenziale sepolto da anni di abitudini e convinzioni comode ma sbagliate: impara a evadere dalla tua prigione, rinvigorisci te stesso e torna a creare tu la tua vita!

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Proseguendo la navigazione o chiudendo la finestra presti il tuo consenso all'installazione dei cookie. ...
Esci dal tuo «s-comfort» e vinci! Autore M. Paola ...

Vinci Con Il Tuo Team! è un libro di Antonioli Anna edito da Mind Edizioni a febbraio 2016 - EAN 9788869390470: puoi acquistarlo sul sito HOEPLI.it, la grande ...

Stavi cercando esci dal tuo «s-comfort» e vinci! al miglior prezzo? Acquista online o vieni a trovarci al Mercatino dell'Usato Molfetta

ESCI DAL TUO «S-COMFORT» E VINCI!

[Leggi di più ...](#)