

Tags: Il cammino sulla via del karate. Dal combattere per vincere al vincere senza combattere libro pdf download, Il cammino sulla via del karate. Dal combattere per vincere al vincere senza combattere scaricare gratis, Il cammino sulla via del karate. Dal combattere per vincere al vincere senza combattere epub italiano, Il cammino sulla via del karate. Dal combattere per vincere al vincere senza combattere torrent, Il cammino sulla via del karate. Dal combattere per vincere al vincere senza combattere leggere online gratis PDF

Il cammino sulla via del karate. Dal combattere per vincere al vincere senza combattere PDF

Enzo Montanari



Questo è solo un estratto dal libro di Il cammino sulla via del karate. Dal combattere per vincere al vincere senza combattere. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Enzo Montanari
ISBN-10: 9788827224922
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4092 KB

DESCRIZIONE

Un libro costituito di due sezioni, una dedicata alle applicazioni del karate nel combattimento reale e l'altra, prettamente speculativa, rivolta al Cammino sulla Via, cioè a quella ricerca interiore che conduce alla Verità. La prima parte, frutto di un lunghissimo studio dell'autore sull'energia nelle arti marziali, rivela ai lettori i segreti dello Zhan Zhuang (le posizioni dell'albero), una serie di esercizi statici che consente di mantenere una buona salute e di sviluppare la forza esplosiva. Sempre prettamente pratica è la sezione dedicata all'utilizzo del karate nella reale difesa personale, ricca di esempi, tattiche, consigli, suggerimenti e un'approfondita analisi giuridica del concetto di difesa legittima. La seconda parte si muove invece tra gli antichi precetti del karate, dello zen e dell'alchimia per offrire appunti di viaggio indispensabili a chiunque voglia percorrere la Via verso la conoscenza di sé e scoprire chi siamo e perché ci troviamo a trascorrere una vita a tempo determinato sulla Terra. Un percorso di domande e risposte che maieuticamente fa scoprire ai lettori alcuni punti di riferimento imprescindibili per chi è in procinto di mettersi in Cammino.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il cammino sulla via del karate: Dal combattere per vincere al vincere senza combattere eBook: Enzo Montanari: Amazon.it: Kindle Store

Il cammino sulla via del karate. Dal combattere per vincere al vincere senza combattere è un libro scritto da Enzo Montanari pubblicato da Edizioni Mediterranee ...

Il cammino sulla via del karate. Dal combattere per vincere al vincere senza combattere Montanari Enzo edizioni Edizioni Mediterranee ...

**IL CAMMINO SULLA VIA DEL KARATE. DAL COMBATTERE PER VINCERE AL
VINCERE SENZA COMBATTERE**

[Leggi di più ...](#)