

Tags: Il genitore consapevole libro pdf download, Il genitore consapevole scaricare gratis, Il genitore consapevole epub italiano, Il genitore consapevole torrent, Il genitore consapevole leggere online gratis PDF

Il genitore consapevole PDF

Jon Kabat-Zinn



Questo è solo un estratto dal libro di Il genitore consapevole. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Jon Kabat-Zinn
ISBN-10: 9788850248889
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1200 KB

DESCRIZIONE

Essere "genitori consapevoli" è un compito arduo, impegnativo e a volte stressante. Ma è importante, perché il modo in cui tale compito viene svolto influenza in misura decisiva il cuore, l'anima e la coscienza dei nostri figli da adulti. Questo manuale presenta una via convincente e saggia per coltivare questa consapevolezza, offrendo una serie di nuove prospettive illuminanti: abituarsi a immaginare il mondo dal punto di vista del bambino; intuire come ci vedono i nostri figli, come percepiscono i nostri gesti, le nostre parole; esercitarsi a considerare perfetti i propri figli per come sono e non per quello che vorremmo che fossero e riconsiderare alla luce di ciò le nostre aspettative su di loro. Un libro diverso e rassicurante che aiuta a nutrire di affetto, rispetto e attenzione la vita familiare.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il genitore consapevole è un libro di Kabat-Zinn Jon e Kabat-Zinn Myla pubblicato da Corbaccio nella collana I libri del benessere, con argomento Figli - Genitori ...

Il genitore consapevole has 1,480 ratings and 160 reviews. Meg said: I'm sure this makes me all un-spiritual and un-evolved and whatever, but parts of th...

Lingua Italiana! Il genitore consapevole Descrizione del libro Essere "genitori consapevoli" è un compito arduo, impegnativo e a volte stressante. Ma è...

IL GENITORE CONSAPEVOLE

[Leggi di più ...](#)