

Tags: Spegni il fuoco della rabbia. Governare le emozioni, vivere il nirvana libro pdf download, Spegni il fuoco della rabbia. Governare le emozioni, vivere il nirvana scaricare gratis, Spegni il fuoco della rabbia. Governare le emozioni, vivere il nirvana epub italiano, Spegni il fuoco della rabbia. Governare le emozioni, vivere il nirvana torrent, Spegni il fuoco della rabbia. Governare le emozioni, vivere il nirvana leggere online gratis PDF

Spegni il fuoco della rabbia. Governare le emozioni, vivere il nirvana PDF

Thich Nhat Hanh



Questo è solo un estratto dal libro di Spegni il fuoco della rabbia. Governare le emozioni, vivere il nirvana. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Thich Nhat Hanh
ISBN-10: 9788804589617
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4844 KB

DESCRIZIONE

Duemilacinquecento anni fa, sotto l'albero dell'illuminazione, il Buddha comprese che all'origine dell'infelicità vi sono tre cause: l'errata conoscenza, il desiderio ossessivo e la rabbia. Di queste condizioni la più pericolosa è la rabbia, capace in un solo istante di minare sino alle fondamenta sia il corpo sia l'anima, di distruggere la nostra spiritualità. Gli insegnamenti buddhisti che si ritrovano in questo libro rivelano però che la profonda comprensione di questa emozione rende possibile riconoscere, circoscrivere e alleviare la sofferenza causata dalla collera, che diventa così un mezzo fondamentale per trasformare noi stessi e far emergere la nostra bontà primordiale. Grazie alla "pratica della felicità" e della compassione è possibile non solo vincere la rabbia, ma anche mutarla in potente alleato.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Spegni il fuoco della rabbia. Governare le emozioni, vivere il nirvana è un eBook di Nhat Hanh, Thich pubblicato da Mondadori a 6.99. Il file è in formato EPUB con ...

SPEGNI IL FUOCO DELLA RABBIA GOVERNARE LE EMOZIONI VIVERE IL NIRVANA
READ Spegni Il Fuoco Della Rabbia Governare Le Emozioni Vivere Il Nirvana pdf.

Compra il libro Spegni il fuoco della rabbia. Governare le emozioni, vivere il nirvana di Thich Nhat Hanh; lo trovi in offerta a prezzi scontati su Giuntialpunto.it

SPEGNI IL FUOCO DELLA RABBIA. GOVERNARE LE EMOZIONI, VIVERE IL NIRVANA

[Leggi di più ...](#)