

## L'ingrediente della felicità PDF

Clara Padovani



*Questo è solo un estratto dal libro di L'ingrediente della felicità. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Clara Padovani  
ISBN-10: 9788869212284  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1636 KB

## DESCRIZIONE

Non basta amare il cioccolato: bisogna conoscerlo. Abbandonate i sensi di colpa quando addentate una tavoletta o gustate una pralina. Il Cibo degli Dei non mette affatto a rischio la linea né crea problemi di dipendenza. Come dimostrano gli studi scientifici più recenti, Theobroma cacao rende «felici e fondenti» grazie alle sostanze antistress che contiene, e fa bene al cuore e alla circolazione. Ma, soprattutto, attiva il cosiddetto «ormone del buonumore», la serotonina, che aiuta la regolazione del sonno e dell'attività sessuale e, grazie al piacere che proviamo nel gustarlo, induce una sensazione di benessere. Clara e Gigi Padovani ci conducono nel mondo del cioccolato in questa guida colta e curiosa, che ripercorre un'autentica storia e filosofia del Cibo degli Dei, tra aneddoti, personaggi, curiosità, regole di degustazione e citazioni letterarie. Sapevate che i Gesuiti e i Domenicani hanno avviato una disputa teologica su quando bere la cioccolata calda? Riguardo a questa diatriba nel libro si pubblicano anche documenti inediti provenienti da un convento di Novellara (Re). Come in un buon vino è importante il vitigno e il terroir, così in un fondente di qualità contano i crus di origine delle fave di cacao: meglio il Criollo, il Trinitario o il Forastero? E più buono quello del Venezuela o della Costa d'Avorio? Come si deve degustare e con quali abbinamenti enoici? Una piccola bibbia per i molti amanti di Theobroma cacao, ma anche per chi ancora deve scoprire di esserlo.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

L'Ingrediente Segreto della Felicità C'era un tempo in cui rispettavvo gli altri, ero educato verso il prossimo, non facevo del male a nessuno. Ed ero

L'ingrediente della felicità. Come e perché il cioccolato può cambiarci la vita. Il nuovo libro di Gigi e Clara Padovani presentato domani da Eataly Roma.

h 18,00 P resentazione del libro "L'ingrediente della felicità. Come e perché il cioccolato può cambiarci la vita" di Clara e Gigi Padovani (Centauria)

## **L'INGREDIENTE DELLA FELICITÀ**

[Leggi di più ...](#)