

Candida: cure naturali e alimentazione PDF

Marialessandra Panozzo



Questo è solo un estratto dal libro di Candida: cure naturali e alimentazione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Marialessandra Panozzo

ISBN-10: 9788866810247

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3924 KB

DESCRIZIONE

La Candida è una patologia in aumento negli ultimi decenni. In realtà è un fungo che normalmente vive nel nostro corpo, insieme ad altri funghi e batteri, in una situazione di equilibrio. Lo sconsiderato utilizzo di antibiotici, di interventi chirurgici e uno stile di vita poco sano hanno però contribuito a rompere l'armonia su cui si basa la nostra salute, determinando, tra le altre cose, il proliferare di questo fungo. Il libro esamina in particolare la Candida vaginale, illustrandone cause e sintomi, e si sofferma sul contributo che le terapie non convenzionali e l'alimentazione possono offrire per la prevenzione e la cura di questo fastidioso disturbo. Nella seconda parte del manuale le ricette di Rosanna Passione invitano a seguire una dieta corretta per contenere e curare la candida. Evitare porzioni troppo abbondanti, zuccheri, eccessi di glutine, lieviti e latticini, privilegiando le verdure più 'amare' (cavoli, carciofi, zucchine...), radici, germogli, alghe e legumi, insieme ai cereali più antichi, sono alcuni dei consigli utili per chi soffre di candidosi ricorrenti.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista il libro Candida: cure naturali e alimentazione di Marialessandra Panozzo in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

Marialessandra Panozzo, specialista in ginecologia, ostetricia e sessuologa, guida a risanare il proprio corpo partendo da un approccio naturale (omeopatia, medicina ...

Rinforzare le difese naturali del corpo con una corretta alimentazione e piccoli rimedi naturali ... sono i rimedi naturali più efficaci per la candida.

CANDIDA: CURE NATURALI E ALIMENTAZIONE

[Leggi di più ...](#)