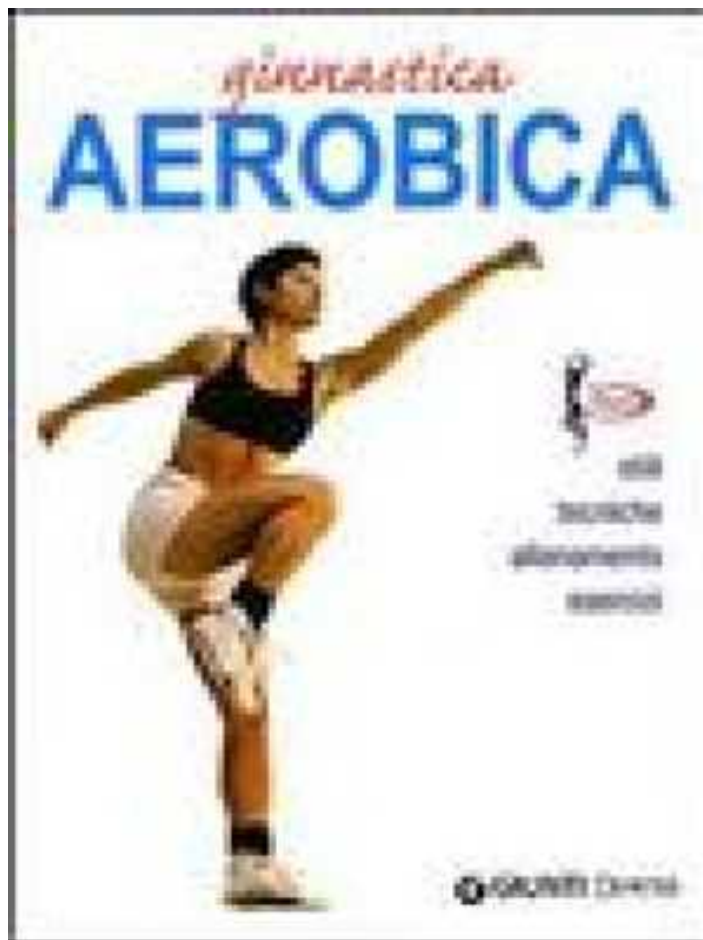


Ginnastica aerobica. Ediz. illustrata PDF

Luigi Ceragioli



Questo è solo un estratto dal libro di Ginnastica aerobica. Ediz. illustrata. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Luigi Ceragioli
ISBN-10: 9788844033880
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2587 KB

DESCRIZIONE

Dalla fine degli anni Sessanta in poi l'aerobica è stata protagonista di una rivoluzione epocale nel rapporto di uomini e donne con lo sport e con il proprio corpo. Ancora oggi, con le sue molteplici declinazioni, dallo step allo spinning all'aquagym, e nei diversi stili che la distinguono, latino, funky, afro, questa disciplina rappresenta il cardine del fitness.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Ginnastica aerobica. Ediz. illustrata è un libro scritto da Luigi Ceragioli pubblicato da Demetra nella collana Fitness

Body fitness. Alimentazione, respirazione, stretching, ginnastica. Ediz. illustrata è un libro pubblicato da Demetra nella collana Fitness

Acquista online da un'ampia selezione nel negozio Libri.

GINNASTICA AEROBICA. EDIZ. ILLUSTRATA

[Leggi di più ...](#)