

Tags: Due ore. Alla ricerca della maratona perfetta libro pdf download, Due ore. Alla ricerca della maratona perfetta scaricare gratis, Due ore. Alla ricerca della maratona perfetta epub italiano, Due ore. Alla ricerca della maratona perfetta torrent, Due ore. Alla ricerca della maratona perfetta leggere online gratis PDF

---

## **Due ore. Alla ricerca della maratona perfetta PDF**

**Ed Caesar**



***Questo è solo un estratto dal libro di Due ore. Alla ricerca della maratona perfetta. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



Autore: Ed Caesar  
ISBN-10: 9788806213398  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2241 KB

## DESCRIZIONE

Che importanza potrà mai avere correre in due ore questa bislacca distanza di 42 chilometri e 195 metri? Una distanza nata più dal caso che dal mito? E una caccia al record perfetto, un record assurdamamente arbitrario e insieme umanamente eroico. E un sogno, è spesso un'ossessione. Ma è anche un'inconsapevole impresa collettiva di un'umanità varia e contraddittoria. In "Due ore" le diverse facce dell'universo "maratona" sono raccontate in dieci tappe brillanti e affascinanti attraverso le sue storie e i suoi eroi. Ci sono le grandi gare di Geoffrey Mutai, quelle in cui ha perso di un soffio dopo aver corso sempre in testa, e quelle in cui ha vissuto l'estasi della corsa in solitudine, quando si sentiva attraversato dallo "Spirito". E c'è la storia della sua vita, simile alle vite di tanti grandi campioni africani della maratona: un'infanzia scalza, un'adolescenza in bilico tra l'alcol e l'impegno sportivo, una scelta di massacranti allenamenti quotidiani in un ritiro sugli altopiani privo di acqua corrente e con le latrine esterne, ritiro in cui continua ad andare ancora oggi, nonostante il milione di dollari guadagnato. C'è poi la storia di Samuel Wanjiru, grande promessa della maratona keniana, travolto dalla ricchezza e dalla notorietà e morto tragicamente ad appena venticinque anni; e ancora, la storia della patria di tanti di questi corridori, la cosiddetta "terra della corsa", dilaniata da guerre civili e tribali. C'è poi il racconto dei dibattiti scientifici sui motivi della superiorità degli atleti dell'Africa orientale (il cuore, lo scheletro, i piedi, i polmoni, l'altitudine, le usanze ataviche?) E naturalmente c'è la storia dell'evoluzione della maratona sportiva, un'evoluzione tecnica, ma anche e soprattutto organizzativa ed economica che ha portato dalla "maratomania" del primo Novecento, a seguito dell'epica corsa olimpica di Dorando Pietri (descritta da un cronista d'eccezione, Sir Arthur Conan Doyle), all'attuale grande business delle maratone metropolitane. Il libro si chiude con una proposta onirica: rendere questa impresa consapevole tanto da limare i circa 180 secondi che attualmente mancano al record. Ed Caesar immagina cioè di unire tutte le risorse scientifiche e organizzative attualmente al servizio dei singoli atleti e delle singole manifestazioni per costruire la maratona ideale, la maratona perfetta, quella che per tipologia di tracciato, condizioni climatiche e composizione del parco atleti permetterà un giorno al vincitore di scendere infine sotto il fatidico, e fino ad adesso insormontabile, muro delle due ore.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Alla ricerca della maratona perfetta Che importanza potrà mai avere correre in due ore questa bislacca distanza di 42 chilometri e 195 metri?

Acquista online il libro Due ore. Alla ricerca della maratona perfetta di Ed Caesar in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

Sullo stesso argomento, lo scrittore britannico Ed Caesar ha passato quattro anni a fare ricerche per il suo libro Due ore. Alla ricerca della maratona perfetta, ...

## **DUE ORE. ALLA RICERCA DELLA MARATONA PERFETTA**

[Leggi di più ...](#)