

Tags: Spezie, un pizzico di salute libro pdf download, Spezie, un pizzico di salute scaricare gratis, Spezie, un pizzico di salute epub italiano, Spezie, un pizzico di salute torrent, Spezie, un pizzico di salute leggere online gratis PDF

Spezie, un pizzico di salute PDF

Luciano Zambotti



Questo è solo un estratto dal libro di Spezie, un pizzico di salute. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Luciano Zambotti
ISBN-10: 9788848118361
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3993 KB

DESCRIZIONE

Questo libro tratta, in modo esauriente, di 30 piante aromatiche mettendo in evidenza per ognuna: descrizione botanica, raccolta, parti utilizzate, principi attivi, proprietà, indicazioni terapeutiche, preparazioni officinali, l'uso in cucina, semplici preparazioni casalinghe e gustose ricette. E' uno strumento utile per imparare a conoscere i contenuti salutari delle spezie d'uso quotidiano, ma anche per preparare gustose e veloci ricette, sia fitoterapiche sia gastronomiche.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Le spezie della salute Relatrice DR Donata Soppelsa. ... Aiuta nei cambiamenti, un pizzico di anice rinfresca l'alito facilita i rapporti interpersonali .

Compra online il libro Spezie, un pizzico di salute pubblicato dalla casa editrice TECNICHE NUOVI SPA.

Il nostro benessere psico-fisico dipende innanzitutto da quello che mangiamo tutti i giorni. Se quindi alla nostra alimentazione aggiungiamo un pizzico di spezie ...

SPEZIE, UN PIZZICO DI SALUTE

[Leggi di più ...](#)