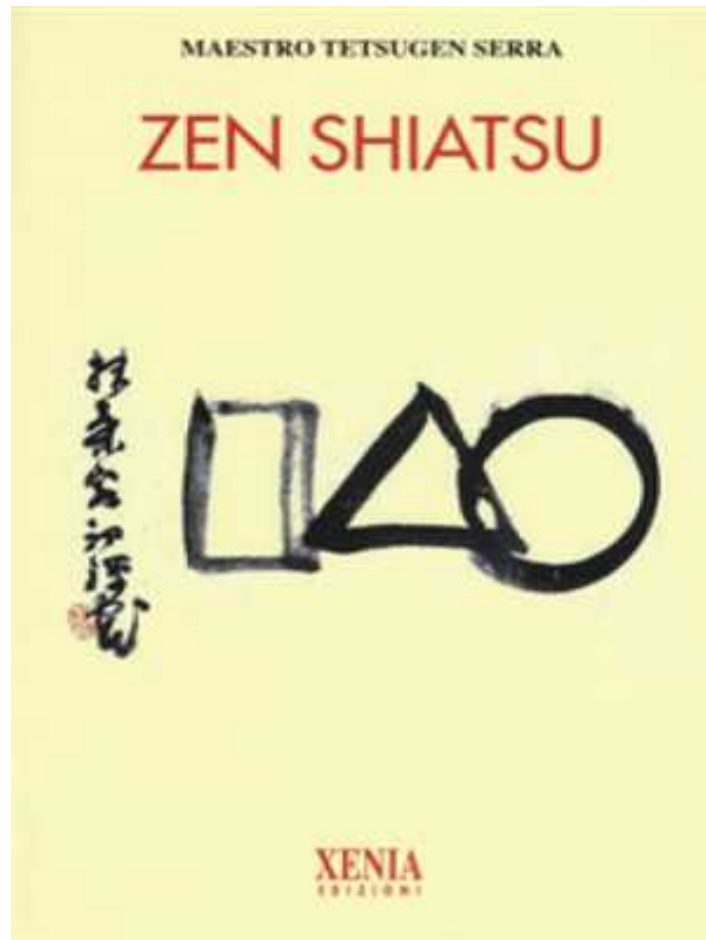


Zen shiatsu PDF

Carlo Tetsugen Serra



Questo è solo un estratto dal libro di Zen shiatsu. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Carlo Tetsugen Serra

ISBN-10: 9788872738160

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3356 KB

DESCRIZIONE

Quando si inizia un corso di Zen Shiatsu non si immagina di iniziare un percorso con se stessi che probabilmente porterà lontano, un viaggio alla scoperta di territori nuovi del proprio corpo, delle proprie emozioni, del proprio Essere. Lo Zen Shiatsu ci aiuta a scoprire un'unica energia vitale che circola in tutti noi, che è possibile conoscere, sperimentare, incrementare, diminuire e che coinvolge tutti gli aspetti della nostra esistenza. Un manuale ricco di esercizi pratici, da fare da soli, in due o in gruppo, per iniziare a prendere maggiore consapevolezza di noi stessi e ritrovare l'equilibrio fisico ed energetico delle più importanti parti del corpo. Per conoscere in modo semplice e corretto lo Shiatsu o per approfondirne i metodi per chi già lo pratica, insieme alla consapevolezza attuale, viva, dell'esser uno con tutti gli esseri.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Zen shiatsu è un libro di Carlo Tetsugen Serra pubblicato da Xenia nella collana L'altra scienza: acquista su IBS a 15.30€!

Per sé, per la coppia, per gli amici e la famiglia. Questo manuale si prefigge di divulgare in modo semplice e soprattutto corretto questa disciplina, di farla ...

Il trattamento shiatsu non cura le malattie ma le disarmonie energetiche presenti nel corpo stimolando l'autoguarigione. L'umore e la vitalità migliorano.

ZEN SHIATSU

[Leggi di più ...](#)