

Tags: Il trattamento cognitivo-comportamentale dell'insonnia. Linee guida per la pratica clinica libro pdf download, Il trattamento cognitivo-comportamentale dell'insonnia. Linee guida per la pratica clinica scaricare gratis, Il trattamento cognitivo-comportamentale dell'insonnia. Linee guida per la pratica clinica epub italiano, Il trattamento cognitivo-comportamentale dell'insonnia. Linee guida per la pratica clinica torrent, Il trattamento cognitivo-comportamentale dell'insonnia. Linee guida per la pratica clinica leggere online gratis PDF

Il trattamento cognitivo-comportamentale dell'insonnia. Linee guida per la pratica clinica PDF

Carla Jungquist



Questo è solo un estratto dal libro di Il trattamento cognitivo-comportamentale dell'insonnia. Linee guida per la pratica clinica. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Carla Jungquist
ISBN-10: 9788820400576
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2616 KB

DESCRIZIONE

L'insonnia è il più frequente disturbo del sonno del mondo industrializzato e, almeno nella sua forma lieve e sporadica, interessa potenzialmente tutti. In tutti i casi d'insonnia, l'approccio terapeutico deve essere integrato e prevedere anche un momento dialogico, caratterizzato cioè da un'interazione informativa e da finalità psicoterapeutiche mirate a correggere abitudini disadattative. In questo ambito rientra la terapia cognitivo-comportamentale dell'insonnia (CBT-I). Come curare l'insonnia mediante CBT-I è l'obiettivo di questo manuale: uno strumento pratico e di facile consultazione rivolto agli psicologi, psichiatri e neurologi. Il manuale accompagna il lettore in tutti gli aspetti del trattamento con CBT applicato all'insonnia e ne fornisce i fondamenti teorici e pratici. Vengono trattate le componenti principali della terapia così come tutte le sessioni di cui si compone un trattamento "standard". Il Centro per il Trattamento Integrato dei Disturbi del Sonno in Psicopatologia dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana (AUOP) U.O. Psichiatria II ha voluto curare questa prima edizione italiana del volume di Perlis, Jungquist, Smith e Posner in quanto il manuale costituisce un effettivo ampliamento delle possibilità di intervento su un disturbo tanto diffuso e potenzialmente invalidante, anche per i suoi riflessi sull'equilibrio cognitivo-emotivo e somatico dei pazienti in cui l'insonnia diventa cronica.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il trattamento cognitivo-comportamentale dell'insonnia. Linee guida per la pratica clinica
AMMINISTRATIVO E PROCESSO, VOCI VARIE, PSICOLOGIA, ...

La Terapia Cognitivo-Comportamentale applicata all'insonnia risulta ... Il trattamento cognitivo-comportamentale dell'insonnia. Linee guida per la pratica clinica.

Curare l'insonnia mediante la terapia cognitivo-comportamentale ... ricerca delle basi psicofisiologiche dell'insonnia, ... Linee guida per la pratica clinica.

**IL TRATTAMENTO COGNITIVO-COMPORTAMENTALE DELL'INSONNIA. LINEE GUIDA
PER LA PRATICA CLINICA**

[Leggi di più ...](#)