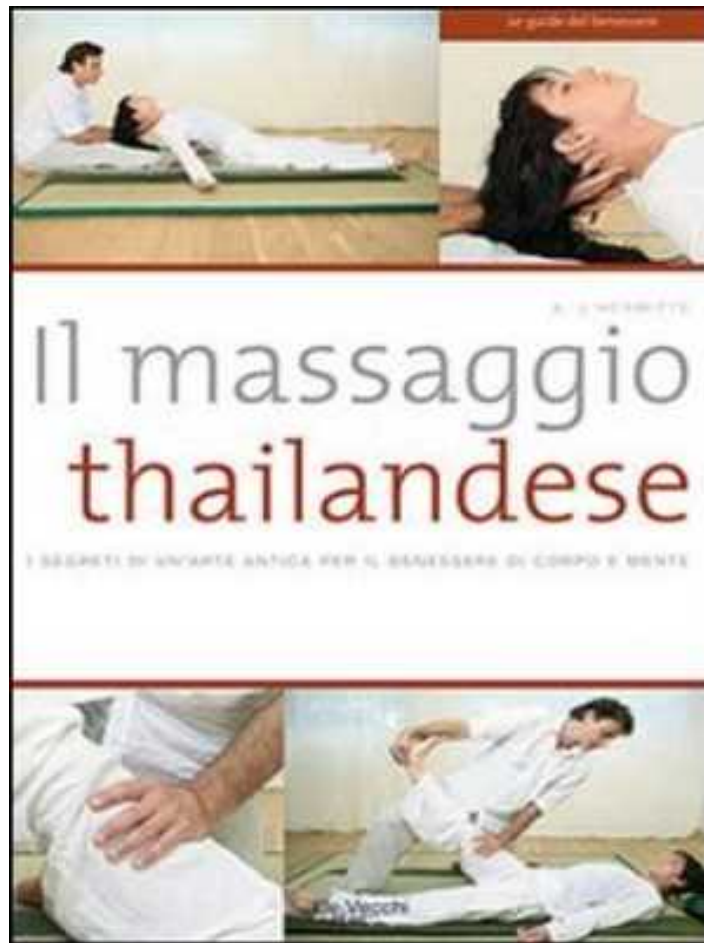


Il massaggio thailandese PDF

Arnaud L'Hermitte



Questo è solo un estratto dal libro di Il massaggio thailandese. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Arnaud L'Hermitte
ISBN-10: 9788841262085
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1900 KB

DESCRIZIONE

"Nuad Bo'rarn" è un termine in lingua thai utilizzato per definire il massaggio tradizionale. Da oltre 2500 anni questo genere di pratica manipolativa fa parte integrante della medicina thailandese, in cui sono presenti anche principi dell'Ayurveda e della scienza medica cinese e le tecniche yoga. Questa guida, riccamente illustrata e corredata di numerose sequenze fotografiche, spiega in quale modo avvalersi di questo genere di massaggio per sciogliere tensioni muscolari, risolvere disturbi come il mal di testa o i dolori lombari, recuperare vigore e giungere così a uno stato di rilassamento profondo e di benessere.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

CENTRO BENESSERE YANG Massaggiatrice orientale esegue i seguenti trattamenti: massaggio rilassante, massaggio Tuina, massaggio, Shiatsu, massaggio decontratturante.

Zona Prati - Borgo Angelico, 20A, Roma, 00193 RM, Italia. Angelico Fisio Center propone dei moderni trattamenti comprensivi di un massaggio thailandese alla schiena a ...

Scopri il Corso di Massaggio Thailandese a Milano della Scuola di Massaggio Oligenesi. Entra e leggi la descrizione del Corso, dove si svolge e quando!

IL MASSAGGIO THAILANDESE

[Leggi di più ...](#)