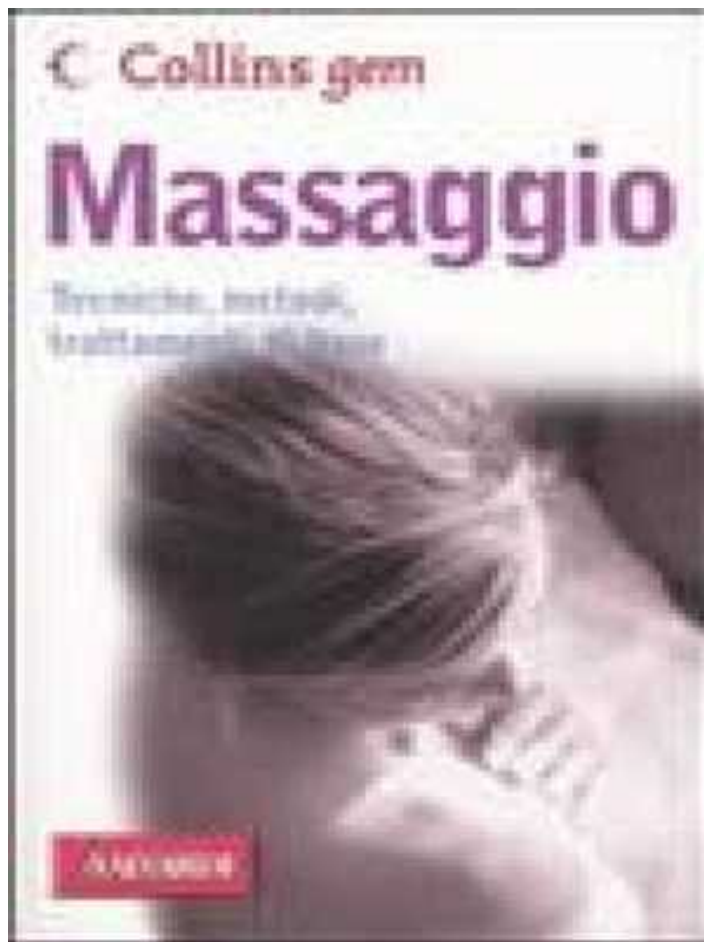


Massaggio. Ediz. illustrata PDF

Roni Jay



Questo è solo un estratto dal libro di Massaggio. Ediz. illustrata. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Roni Jay
ISBN-10: 9788882117122
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1518 KB

DESCRIZIONE

Il massaggio è una delle più semplici e antiche arti terapeutiche, i cui benefici sono noti da lunghissimo tempo. In questo volume si mostrano in forma agile e concisa le tecniche fondamentali di questa pratica, dai movimenti di base alle terapie più sofisticate. In circa duecento pagine sono descritti i tipi di intervento più efficaci nelle diverse zone del corpo, con l'aiuto di testi, fotografie e schemi di immediata comprensione. Alcuni dei massaggi più importanti sono poi trattati separatamente, in capitoli appositamente dedicati, in modo che anche chi sia già un esperto possa trovare nuove informazioni e spunti interessanti.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista online il libro *Massaggio*. Ediz. illustrata di Davide Sechi in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

Encuentra *Il massaggio thailandese del piede*. Ediz. illustrata (L'altra scienza) de Cristina Radivo (ISBN: 9788872736616) en Amazon. Envíos gratis a partir de 19€.

Il Corso di Massaggio ... Dispensa illustrata a ... Istituto per la formazione e l'insegnamento di discipline olistiche con corsi di massaggio orientali ed ...

MASSAGGIO. EDIZ. ILLUSTRATA

[Leggi di più ...](#)