

## Yoga. La regola del gioco PDF

Gérard Blitz



*Questo è solo un estratto dal libro di Yoga. La regola del gioco. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Gérard Blitz  
ISBN-10: 9788895120416  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3124 KB

**DESCRIZIONE**

Lo scritto contenuto nelle pagine di questo libro fu realizzato da Gérard Blitz nel 1986 come introduzione alla lettura de "Il filo dello yoga", testo che tratteggia in modo più ampio l'insegnamento di G. Blitz e che è attualmente disponibile nelle librerie. L'autore e i curatori de "Il filo dello yoga" scelsero allora di scorporare queste pagine, troppe per un'introduzione, che di vennero quindi un documento a sé. Conciso e di scorrevole lettura può quasi essere un manuale per coloro che si interessano alla pratica dello yoga. E così che nacque il libro-documento "Yoga. La regola del gioco" rimasto negli anni custodito presso la scuola di Gérard Blitz e sconosciuto al grande pubblico.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Libro: Yoga - La Regola del Gioco di Gérard Blitz.

Quando si può mettere in pratica la regola del 90/10? ... In realtà, il segreto è accettare la frustrazione come una componente inevitabile del gioco della vita.

Jeremy Renner protagonista e produttore de La regola del gioco, diretto da Michael Cuesta. Leggete la nostra recensione in anteprima

## YOGA. LA REGOLA DEL GIOCO

[Leggi di più ...](#)