

Meditazioni con i mandala PDF

Mike Annesley



Questo è solo un estratto dal libro di Meditazioni con i mandala. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Mike Annesley
ISBN-10: 9788834432181
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1198 KB

DESCRIZIONE

"Meditazioni con i mandala" è un insieme unico di 30 mandala a colori per la meditazione centrato sul miracolo della natura costituito dal nostro corpo. Il testo si occupa in particolare di cuore, occhi, polmoni, pelle e altri organi e sistemi. Meditare su queste immagini ci permette di attingere alle nostre fonti interne di vitalità, aiutandoci ad aprire il nostro essere alla totalità e all'equilibrio. Risponde, inoltre, a quesiti specifici riguardo alla salute: mal di testa ed emicranie, rigidità articolare, sintomi di affaticamento e ansia e dolori, anche cronici. Si concentra in particolare sugli organi e gli apparati. Mira a fornire una base ottimale per la guarigione naturale, incoraggiando ad accettare il proprio corpo e i suoi processi in uno spirito salutare di gratitudine. Utilizza l'inesauribile potere dello spirito come forza di guarigione fisica.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Man mano che i giorni passavano e che la mia meditazione mandalica diveniva più consapevole e profonda, ... i mandala sono meditazione, ...

Meditazione del Mandala a colori ... Sei aperto ad essi e ti rendi conto che riempiono il tuo corpo e gli giovani e magari si mischiano nelle giuste proporzioni ...

Meditazioni con i mandala è un libro di Mike Annesley , Steve Nobel pubblicato da Armenia nella collana Raggi d'Oriente: acquista su IBS a 14.02€!

MEDITAZIONI CON I MANDALA

[Leggi di più ...](#)