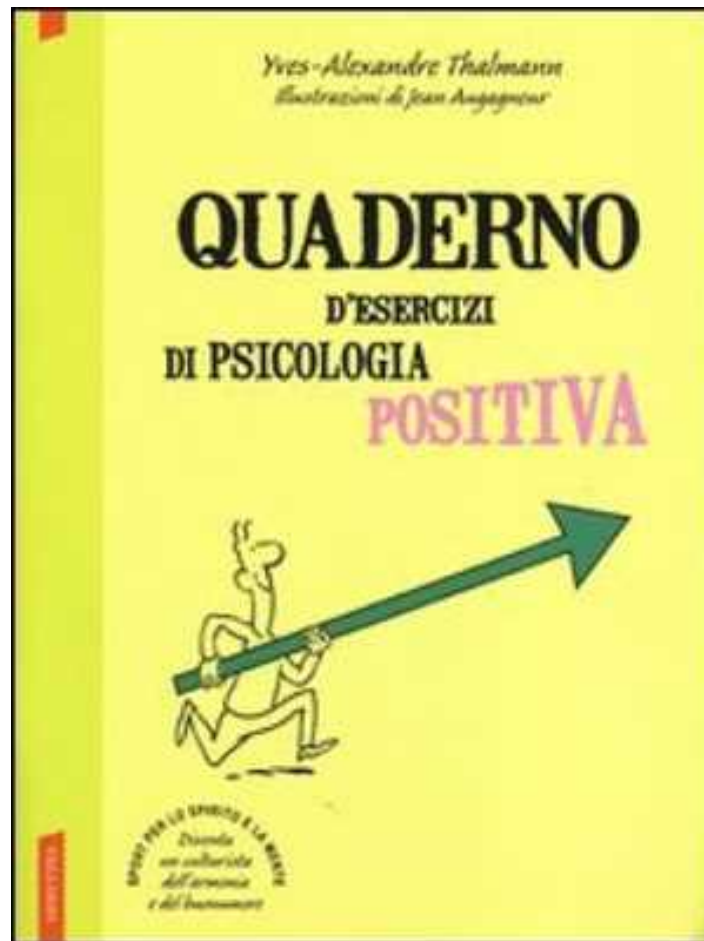


Quaderno d'esercizi di psicologia positiva PDF

Yves-Alexandre Thalmann



Questo è solo un estratto dal libro di Quaderno d'esercizi di psicologia positiva. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Yves-Alexandre Thalmann

ISBN-10: 9788867312269

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1987 KB

DESCRIZIONE

La psicologia positiva si occupa della crescita e del benessere delle persone, anziché dei loro problemi e sofferenze. Il suo obiettivo è sviluppare una scienza della felicità: piacere, emozioni gradevoli, soddisfazione, serenità ecc. sono concetti che stanno alla base di questa nuova scienza, che si concentra sulla "vita sopra lo zero". In questo Quaderno l'autore ci propone di passare dalla teoria alla pratica, perché sì, la felicità è a portata di mano: spetta a noi afferrarla al volo e tenercela stretta!

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Compra il libro Quaderno d'esercizi di psicologia positiva di Yves-Alexandre Thalmann; lo trovi in offerta a prezzi scontati su Giuntialpunto.it

Scaricare libro Quaderno d'esercizi per l'autostima gratis in PDF ... Quaderno d'esercizi di psicologia positiva; Quaderno d'esercizi per organizzarsi meglio e ...

Quaderno Di Esercizi Di Psicologia Positiva è un libro di Thalmna Yves edito da Vallardi A. a settembre 2013 - EAN 9788867312269: puoi acquistarlo sul sito HOEPLI.it ...

QUADERNO D'ESERCIZI DI PSICOLOGIA POSITIVA

[Leggi di più ...](#)