

Tags: Le emozioni sono intelligenti. Esercizi per allenare il cuore e la mente libro pdf download, Le emozioni sono intelligenti. Esercizi per allenare il cuore e la mente scaricare gratis, Le emozioni sono intelligenti. Esercizi per allenare il cuore e la mente epub italiano, Le emozioni sono intelligenti. Esercizi per allenare il cuore e la mente torrent, Le emozioni sono intelligenti. Esercizi per allenare il cuore e la mente leggere online gratis PDF

Le emozioni sono intelligenti. Esercizi per allenare il cuore e la mente PDF

Gianfranco Damico



Questo è solo un estratto dal libro di Le emozioni sono intelligenti. Esercizi per allenare il cuore e la mente. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Gianfranco Damico

ISBN-10: 9788807090752

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 4275 KB

DESCRIZIONE

"Un terrestre che abita quotidianamente sul pianeta Terra, ma con le caratteristiche di Spock, non sarebbe affatto una persona più lucida e acuta, ma un essere meno intelligente e per di più con l'incoercibile tendenza a rendersi insopportabile e a cacciarsi in un mare di guai. Sarebbe cioè qualcuno con una menomazione, con qualcosa di mancante. E dunque cos'è che gli mancherebbe? Ecco la risposta: 'Gli mancherebbero le emozioni'." Gianfranco Damico ci trasporta attraverso ciò che le neuroscienze e la biologia molecolare, la Mindfulness, la PNL e l'Educazione razionale-emotiva ci dicono a proposito delle nostre emozioni. Descrive lo stretto legame che unisce emozioni e ragione e che rende l'intelligenza non prerogativa del pensiero, ma di tutto il nostro corpo biologico. Di fatto, non può esistere intelligenza senza emozioni. E pertanto, così come nutriamo ed educiamo fin da piccoli il pensiero razionale, siamo invitati a occuparci con la stessa dedizione della nostra parte emotiva. A tale scopo, nella seconda parte del libro, Damico ci insegna concretamente a governare le nostre emozioni, in modo tale da averle sempre come alleate, mai come nemiche. E lo fa proponendo un appassionante lavoro su se stessi in 25 esercizi e simulando un'intervista finale a una guida inaspettata e indimenticabile, Heidi. Grazie a essi, vedremo crescere, pagina dopo pagina, la capacità di sentire la magia dell'esistenza e di costruirci un destino, anziché subirlo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Le Emozioni Sono Intelligenti - Gianfranco Damico - Libro - Esercizi per allenare il cuore e la mente - Scoprilò sul Giardino dei Libri.

emozioni sono intelligenti. Esercizi per allenare il cuore e la mente è un eBook di Damico, Gianfranco pubblicato da Feltrinelli a 9.99. Il file è in formato EPUB ...

Libro: Le Emozioni Sono Intelligenti di Gianfranco Damico. Esercizi per allenare il cuore e la mente.

LE EMOZIONI SONO INTELLIGENTI. ESERCIZI PER ALLENARE IL CUORE E LA MENTE

[Leggi di più ...](#)