

Tags: Giovani e sani con la giusta alimentazione. 150 ricette vegan e crudiste libro pdf download, Giovani e sani con la giusta alimentazione. 150 ricette vegan e crudiste scaricare gratis, Giovani e sani con la giusta alimentazione. 150 ricette vegan e crudiste epub italiano, Giovani e sani con la giusta alimentazione. 150 ricette vegan e crudiste torrent, Giovani e sani con la giusta alimentazione. 150 ricette vegan e crudiste leggere online gratis PDF

Giovani e sani con la giusta alimentazione. 150 ricette vegan e crudiste PDF

Lumira



Questo è solo un estratto dal libro di Giovani e sani con la giusta alimentazione. 150 ricette vegan e crudiste. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Lumira
ISBN-10: 9788893190206
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3949 KB

DESCRIZIONE

In questo libro di alimentazione naturale, Lumira, famosa sciamana, assieme alla dottoressa Elisabeth Buttner ci spiega i principi per una dieta sana sia dal punto di vista biologico, che da quello etico e spirituale. All'inizio del libro ci sono importanti nozioni sulla digestione dei cibi, sulla acidità e alcalinità degli alimenti, sulle proteine vegetali, sui carboidrati e sui grassi, poi un utilissimo ricettario con ricette vegane e crudiste. Non ti resta che seguire i consigli segreti di Lumira per essere sano e giovane attraverso una corretta e salutare alimentazione.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Giovani e Sani con la Giusta Alimentazione - Anteprima del libro di Lumira ... Giovani e Sani con la Giusta Alimentazione 150 ricette vegan e crudiste.

GIOVANI E SANI CON LA GIUSTA ALIMENTAZIONE di LUMIRA , ELISABHET BUTTER
RICETTE VEGAN E CRUDISTE Lumira coltiva le doti di guaritrice sciamanica. Attraverso le ...

Lumira nel suo nuovo libro Giovani e Sani con la Giusta Alimentazione (182 pagine, Macro Edizioni) ci propone ben 150 ricette vegan e crudiste da provare a casa.

GIOVANI E SANI CON LA GIUSTA ALIMENTAZIONE. 150 RICETTE VEGAN E CRUDISTE

[Leggi di più ...](#)