

Tags: Mi chiamavano professor Fatica. Vita, segreti e tabelle del più grande allenatore di maratoneti libro pdf download, Mi chiamavano professor Fatica. Vita, segreti e tabelle del più grande allenatore di maratoneti scaricare gratis, Mi chiamavano professor Fatica. Vita, segreti e tabelle del più grande allenatore di maratoneti epub italiano, Mi chiamavano professor Fatica. Vita, segreti e tabelle del più grande allenatore di maratoneti torrent, Mi chiamavano professor Fatica. Vita, segreti e tabelle del più grande allenatore di maratoneti leggere online gratis PDF

Mi chiamavano professor Fatica. Vita, segreti e tabelle del più grande allenatore di maratoneti PDF

Luciano Gigliotti



Questo è solo un estratto dal libro di Mi chiamavano professor Fatica. Vita, segreti e tabelle del più grande allenatore di maratoneti. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Luciano Gigliotti
ISBN-10: 9788865491362
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2983 KB

DESCRIZIONE

Luciano Gigliotti detiene un record: le uniche medaglie d'oro ottenute da maratoneti azzurri alle Olimpiadi (con Gelindo Bordin nel 1988 e con Stefano Baldini nel 2004) portano la sua firma di allenatore. La sua brillantissima carriera di scopritore e preparatore di campioni della maratona e del mezzofondo gli è valsa il soprannome di "Professor Fatica". Affiancato da Claudio Rinaldi, giornalista nonché maratoneta per diletto, Gigliotti si racconta "a cuore aperto" in questo libro, testimonianza di un grande uomo di sport e, nello stesso tempo, fotografia del mondo dell'atletica - e della maratona in particolare - e della sua evoluzione nell'arco di oltre mezzo secolo: una particolare sezione, arricchita da dettagliate tabelle, è infatti dedicata alle metodologie di preparazione alla corsa. Completano il libro interviste ai più grandi campioni allenati da Gigliotti e a vari collaboratori, che mettono in evidenza, oltre agli aspetti tecnici, l'importanza dei rapporti umani, premessa indispensabile per ogni successo. Prefazione di Enrico Arcelli.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Mi interessa. Aree tematiche. Avere ... Mi chiamavano il professor Fatica Vita, segreti e tabelle del più grande allenatore di maratoneti Ediciclo Editore.

Mi chiamavano Professor Fatica, ... ma anche per essere stato guida tecnica di altri maratoneti ... Vita segreti e tabelle del più grande allenatore ...

Chiunque pratica atletica conosce benissimo la sua più grande ... Mi chiamavano Professor Fatica. Vita, segreti e tabelle del più grande allenatore di maratoneti, ...

**MI CHIAMAVANO PROFESSOR FATICA. VITA, SEGRETI E TABELLE DEL PIÙ GRANDE
ALLENATORE DI MARATONETI**

[Leggi di più ...](#)