

Vitamina D. Regina del sistema immunitario PDF

Paolo Giordo



Questo è solo un estratto dal libro di Vitamina D. Regina del sistema immunitario. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Paolo Giordo
ISBN-10: 9788866813125
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3843 KB

DESCRIZIONE

Secondo la ricerca scientifica, la carenza di vitamina D è una delle più diffuse al mondo, sia nei bambini che negli adulti, e può avere gravi ripercussioni sulla nostra salute. Ecco perché negli ultimi tempi sempre più medici ne parlano, sottolineando i vantaggi di una corretta assunzione. La vitamina D, infatti, vanta un'azione preventiva e curativa su numerose malattie, tra cui osteoporosi, patologie autoimmuni, infiammazioni intestinali e diverse forme tumorali. Ma come verificare e prevenire la carenza da vitamina D? Ce lo spiega in questo libro Paolo Giordo, che passa in rassegna le molteplici azioni di questo gruppo di pro-ormoni liposolubili tanto utili al nostro organismo, soffermandosi sulle modalità di assunzione e sulle principali malattie associate a un apporto insufficiente. Il volume si conclude con utili consigli su come integrare la vitamina D e come migliorarne l'assorbimento. Un viaggio per iniziare a diventare protagonisti della nostra salute.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Consultare utili recensioni cliente e valutazioni per Vitamina D. Regina del sistema immunitario su amazon.it. Consultare recensioni obiettive e imparziali sui ...

Acquista online il libro Vitamina D. Regina del sistema immunitario di Paolo Giordo in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

Contrastare e prevenire malattie autoimmuni, cardiovascolari, infiammatorie e anche una semplice influenza. Un libro che spiega l'importanza della Vitamina D per ...

VITAMINA D. REGINA DEL SISTEMA IMMUNITARIO

[Leggi di più ...](#)