

Tags: Tao. Alimento dell'anima libro pdf download, Tao. Alimento dell'anima scaricare gratis, Tao. Alimento dell'anima epub italiano, Tao. Alimento dell'anima torrent, Tao. Alimento dell'anima leggere online gratis PDF

Tao. Alimento dell'anima PDF

Sun Junqing



Questo è solo un estratto dal libro di Tao. Alimento dell'anima. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Sun Junqing
ISBN-10: 9788863653359
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4439 KB

DESCRIZIONE

Gli uomini cercano di alleviare la malattia e il dolore fisico in molti modi. Quando però si trovano di fronte a una sofferenza non fisica, a una preoccupazione, alla paura, a stati di ansia, di tristezza o di rabbia non cercano un rimedio, ma si limitano di solito a soffrire. Spesso la causa di una malattia o di un dolore fisico sono da ricondurre a una sofferenza psichica. Per questo eliminando la sofferenza della mente si possono far scomparire la malattia e il dolore fisico. Molte situazioni quotidiane generano stress, altre creano gelosia, ira, rabbia, preoccupazione o paura. Ci è proprio necessario vivere ogni giorno con tutto questo? Se non volessimo più vivere così, cosa potremmo fare? In questo libro ci verrà indicato come eliminare i sentimenti negativi e la sofferenza mentale e come è possibile farlo con la pratica.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libro: Tao - Alimento dell'Anima di Sun Junqing. Per una vita senza stress - Come eliminare sentimenti negativi, sofferenza mentale e fisica attraverso la pratica del ...

Per una vita senza stress - Come eliminare sentimenti negativi, sofferenza mentale e fisica attraverso la pratica del Tao

Acquista online il libro Tao. Alimento dell'anima di Sun Junqing in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

TAO. ALIMENTO DELL'ANIMA

[Leggi di più ...](#)