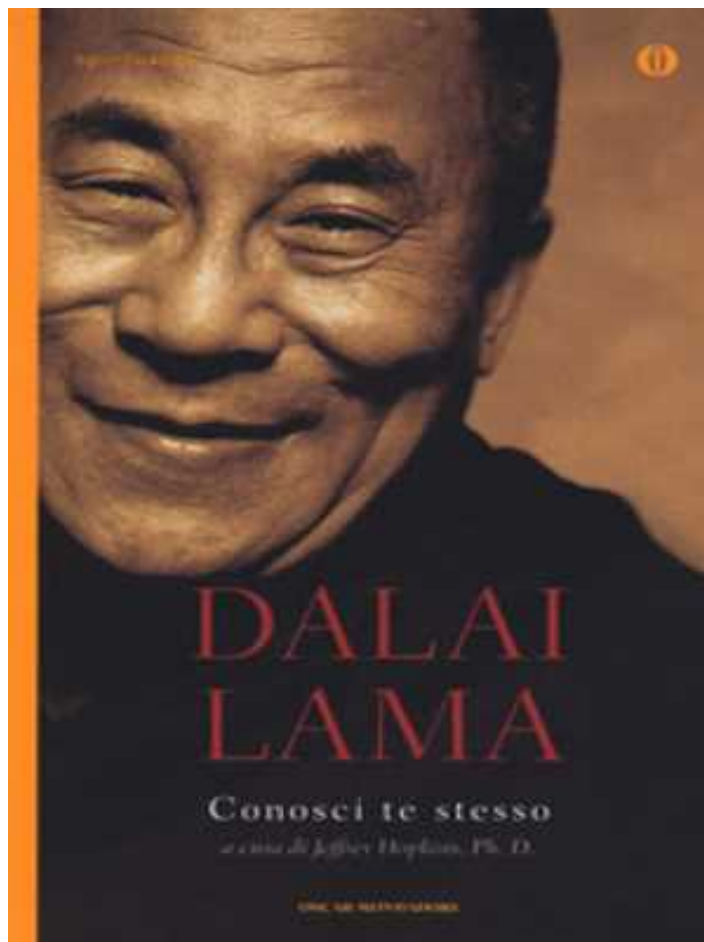


Conosci te stesso PDF

Dalai Lama



Questo è solo un estratto dal libro di Conosci te stesso. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Dalai Lama
ISBN-10: 9788804597186
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3352 KB

DESCRIZIONE

Ognuno di noi possiede gli strumenti per ottenere la felicità e vivere un'esistenza significativa, e il modo per conquistare tale obiettivo è la conoscenza di sé: ignorare la nostra vera natura equivale a restare imprigionati in una concezione fuorviante ed esagerata del nostro io, degli altri, degli eventi esterni e delle cose materiali. In "Conosci te stesso" il Dalai Lama illustra come allontanarsi da una percezione distorta del corpo e della mente e liberarsi così dall'errore e dalla sofferenza, per giungere a considerare il mondo in una prospettiva più realistica e fondata sull'amore. Attingendo al pensiero buddhista e proponendo una serie di esercizi gradualmente, ci prende per mano e ci aiuta a sviluppare la capacità di distinguere fra come appariamo a noi stessi e come siamo davvero e, quindi, ad abbandonare idee e presupposti illusori. Tramite la concentrazione meditativa, impareremo a mettere l'intuizione al servizio dell'amore e l'amore al servizio dell'intuizione, raggiungendo lo stadio supremo dell'illuminazione, tesa alla compassione e al bene altrui.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Origine. Sulla base dell'opera di Porfirio Sul «conosci te stesso» essa viene fatta risalire a quattro possibili, differenti origini: creata da Femone (già Pizia ...

L'esortazione «conosci te stesso» è stata a lungo e da più parti ripresa nel corso della storia

Conosci te stesso con 6 domande e scopri il tesoro che si nasconde dentro di te.

CONOSCI TE STESSO

[Leggi di più ...](#)