

Tags: Il piacere di camminare. Riflessioni e consigli sul muoversi a bassa velocità libro pdf download, Il piacere di camminare. Riflessioni e consigli sul muoversi a bassa velocità scaricare gratis, Il piacere di camminare. Riflessioni e consigli sul muoversi a bassa velocità epub italiano, Il piacere di camminare. Riflessioni e consigli sul muoversi a bassa velocità torrent, Il piacere di camminare. Riflessioni e consigli sul muoversi a bassa velocità leggere online gratis PDF

Il piacere di camminare. Riflessioni e consigli sul muoversi a bassa velocità PDF

Gianfranco Bracci



Questo è solo un estratto dal libro di Il piacere di camminare. Riflessioni e consigli sul muoversi a bassa velocità. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Gianfranco Bracci
ISBN-10: 9788888450377
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3912 KB

DESCRIZIONE

Se camminare è un piacere, lo può anche essere il riflettere su quest'attività, la più antica della razza umana. Con questo volume Gianfranco Bracci raccoglie, in interventi suoi e di altri camminatori, riflessioni e consigli su una varietà di argomenti che spaziano dalla filosofia del camminare al senso dell'andare a piedi (stimolato dal pensiero di scrittori, pensatori, poeti), dal camminare scalzi, allo Yoga come meditazione camminata. Nella sua varietà e complessità è un libro di cui si apprezza la semplicità e la naturalezza con cui l'autore affronta l'argomento, senza alcuna presunzione o pedanteria; semplicità e naturalezza che, evidentemente, gli derivano dalla lunga esperienza di camminatore e trekker. Il libro, suddiviso in tre sezioni (1. Sul camminare, 2. Camminare, dove, come, quando, 3. Voglia di camminare) non è limitato alla riflessione, ma anche votato ai consigli pratici sul dove camminare (percorrendo le grandi traversate, camminare senza bussola/carta/GPS, viandanti sui sentieri dello spirito, camminare sulla neve, ecc.), sul quando (in inverno, o in età avanzata) e sul come (pianificare un'escursione, alimentazione ed abbigliamento, tecnica del Nordic Walking, ecc.). Arricchito come è da una varietà di contributi di tanti autori, noti e meno noti (tutti comunque appassionati camminatori), il volume è una lettura curiosa e piacevole sulla quale soffermarsi, ad esempio, nelle pause di un trekking.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

IL PIACERE DI CAMMINARE, Riflessioni e consigli sul muoversi a bassa velocità. ... Cosa rivelerà lo strano segno che il ragazzo porta sul corpo?

... "Il piacere di camminare" Edizioni il Lupo (riflessioni e consigli sul muoversi a bassa velocità) ... Consiglio questo libro come lettura per ragazzi e per ...

IL PIACERE DI CAMMINARE. RIFLESSIONI E CONSIGLI SUL MUOVERSI A BASSA VELOCITÀ

[Leggi di più ...](#)