

Alimenti dimagranti PDF

Laurence Lévy-Dutel



Questo è solo un estratto dal libro di Alimenti dimagranti. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Laurence Lévy-Dutel

ISBN-10: 9788864421339

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3048 KB

DESCRIZIONE

Ananas, crusca d'avena, spezie... molti sono gli alimenti considerati "dimagranti": c'è qualcosa di vero in tutto questo? Esistono alimenti che ci permettono di perdere peso? Quali? Questo volume vi consiglia gli alimenti naturali più giusti per raggiungere i vostri obiettivi. Pagina dopo pagina, scoprirete le straordinarie virtù di alimenti naturali al 100% (frutta, legumi, cereali...) che hanno dimostrato di avere proprietà dimagranti. Ricette inedite, pratiche e semplici per valorizzare ed esaltare le proprietà dimagranti di ogni alimento, senza per questo lasciare da parte il piacere del palato!

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libro: Alimenti Dimagranti di Laurence Lévy-Dutel, Florence Sabas. Un concentrato di informazioni e di ricette originali.

Yogurt intero, tè verde, ananas, pompelmo rosa, mele rosse: ecco le proprietà dei cinque alleati per dimagrire e combattere la cellulite

Alimenti per dimagrire - Gli alimenti naturali per dimagrire velocemente non sono fantasia, ma realtà, e le giuste combinazioni di alimenti

ALIMENTI DIMAGRANTI

[Leggi di più ...](#)