

Tags: Vincere le delusioni. Contromosse per superarle e non farsi avvelenare la vita libro pdf download, Vincere le delusioni. Contromosse per superarle e non farsi avvelenare la vita scaricare gratis, Vincere le delusioni. Contromosse per superarle e non farsi avvelenare la vita epub italiano, Vincere le delusioni. Contromosse per superarle e non farsi avvelenare la vita torrent, Vincere le delusioni. Contromosse per superarle e non farsi avvelenare la vita leggere online gratis PDF

Vincere le delusioni. Contromosse per superarle e non farsi avvelenare la vita PDF

Pascale Chapaux-Morelli

URRA < Feltrinelli

Pascale Chapaux-Morelli
Eugenio Murrari
Vincere le delusioni
Contromosse per superarle
e non farsi avvelenare la vita

"Un libro che sa raccontare
la delusione e la trasforma
in opportunità."
Dacia Maraini



Questo è solo un estratto dal libro di Vincere le delusioni. Contromosse per superarle e non farsi avvelenare la vita. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Pascale Chapaux-Morelli

ISBN-10: 9788807090998

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1929 KB

DESCRIZIONE

Chi non ha conosciuto la delusione? Tutti ne abbiamo assaporato l'amarezza, di fronte al crollo di nostre aspettative o convinzioni. A volte sono le persone a deluderci, a volte le circostanze, e sembra che la vita si prenda gioco di noi. Eppure possiamo attraversare con successo questa esperienza dolorosa e uscirne vincenti. Questo libro vi porterà a smontare i meccanismi della delusione e a ricomporli, perché non facciano più male. In breve: Smascherare l'inganno e sfuggire all'autoinganno; Uscire dalla dipendenza affettiva; Riconoscere i profili "ad alto rischio" di deludere; Destreggiarsi fra le sette fasi della delusione; Trovare il coraggio di deludere; Spezzare la catena delle delusioni; Superare frustrazioni e disillusioni; Riscoprire lucidità ed equilibrio.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

"Vincere le delusioni. Contromosse per superarle e non farsi avvelenare la vita" di Bruna Alasia "Un libro che sa raccontare la delusione e la trasforma in ...

titolo: Vincere le Delusioni Contromosse per superarle e non farsi avvelenare la vita autore: Pascal Chapaux-Morelli, Eugenio Murrallì editore: Feltrinelli

Vincere le delusioni. Contromosse per superarle e non farsi avvelenare la vita è un eBook di Chapaux-Morelli, Pascale , Murrallì, Eugenio pubblicato da Feltrinelli a ...

**VINCERE LE DELUSIONI. CONTROMOSSE PER SUPERARLE E NON FARSI
AVVELENARE LA VITA**

[Leggi di più ...](#)