

Tags: La psicoterapia contemplativa. Il buddhismo, la psicoterapia e il risveglio della saggezza naturale libro pdf download, La psicoterapia contemplativa. Il buddhismo, la psicoterapia e il risveglio della saggezza naturale scaricare gratis, La psicoterapia contemplativa. Il buddhismo, la psicoterapia e il risveglio della saggezza naturale epub italiano, La psicoterapia contemplativa. Il buddhismo, la psicoterapia e il risveglio della saggezza naturale torrent, La psicoterapia contemplativa. Il buddhismo, la psicoterapia e il risveglio della saggezza naturale leggere online gratis PDF

La psicoterapia contemplativa. Il buddhismo, la psicoterapia e il risveglio della saggezza naturale PDF

Karen Kissel Wegela



Questo è solo un estratto dal libro di La psicoterapia contemplativa. Il buddhismo, la psicoterapia e il risveglio della saggezza naturale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Karen Kissel Wegela

ISBN-10: 9788834016589

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 4669 KB

DESCRIZIONE

La psicoterapia contemplativa è un programma di formazione per terapeuti e counselor che prevede lo studio e la pratica degli insegnamenti buddhisti. Essa è nata nell'ambito della Naropa University, struttura educativa fondata dal lama tibetano Chögyam Trungpa e orientata a indagare la rilevanza e l'incidenza della teoria e delle pratiche buddhiste sul sapere e in genere sui modi di vita che si sono sviluppati in Occidente. Nella presente opera l'autrice descrive la forma che hanno assunto la teoria e la pratica psicoterapeutiche attraverso quel processo di ripensamento, seguendo un piano che delinea il progresso di un "aspirante bodhisattva", ossia di una persona che aspira a percorrere fino in fondo la via evolutiva indicata dal buddhismo così come è descritta nei testi classici, e mostrando da vicino come quel progresso raffiguri sostanzialmente l'evoluzione del processo psicoterapeutico così concepito. Un concetto centrale che emerge da questa visione della psicoterapia è quello della "sanità naturale del paziente", ossia l'idea che in tutti gli esseri umani esista, permanente e incontaminato, uno stato originario di sanità mentale, per quanto oscurato esso possa essere dalle vicende psicopatologiche dell'individuo, e che su di esso possa fare leva l'azione terapeutica, cercando di liberare la via dagli ostacoli che impediscono al paziente di sperimentare quello stato mentale originario presente comunque in lui.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La psicoterapia contemplativa. Il buddhismo, la psicoterapia e il risveglio della saggezza naturale...
Psicoterapia e ricerca. Dalla ...

la_psicoterapia_contemplativa_il_buddhismo_la_psicoterapia_e_il_risveglio_della_saggezza_naturale.pdf
Conjugados. CÃ³digos 4X1. Civil E Empresarial (334 reads)

Libro: La Psicoterapia Contemplativa di Karen Kissel Wegela. Il Buddhismo - La Psicoterapia e il risveglio della saggezza naturale.

**LA PSICOTERAPIA CONTEMPLATIVA. IL BUDDHISMO, LA PSICOTERAPIA E IL
RISVEGLIO DELLA SAGGEZZA NATURALE**

[Leggi di più ...](#)