

Vivere in 5 con 5 euro al giorno PDF

Stefania Rossini



Questo è solo un estratto dal libro di Vivere in 5 con 5 euro al giorno. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Stefania Rossini
ISBN-10: 9788871363776
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2298 KB

DESCRIZIONE

Stefania Rossini, donna tuttofare, madre di tre figli, un solo stipendio (quello del marito, metalmeccanico) e un mutuo da pagare, ci indica una strada per risparmiare e vivere in modo più sobrio, ma con gioia! Una strada fatta di semplici accorgimenti e praticabile da chiunque abbia voglia di mettersi un po' in gioco, senza stravolgere la propria esistenza. In questo piccolo manuale di decrescita felice impareremo a creare un orto urbano, a preparare gustose ricette con le verdure che vi cresceranno, a riutilizzare creativamente gli indumenti dismessi (ma non solo: nulla si spreca, tutto può rinascere a nuova vita!), ad autoprodurre in modo economico i detersivi per la pulizia della casa, i detergenti per la persona e anche i prodotti per la cosmesi, a realizzare borse, collane, orecchini e molto altro, a fare la spesa - se proprio è necessario - in modo più attento, consapevole e responsabile. Riscopriremo l'economia del baratto (non tanto per scambiare oggetti, ma per condividere valori, saperi e solidarietà) e vedremo come è possibile economizzare anche là dove sembra più difficile (su luce, gas, acqua). Questo libro è un inno al fare piuttosto che al comprare, all'essere piuttosto che all'avere, ed è soprattutto un invito a ricercare il "benessere" nostro e della Madre Terra.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Un libro molto particolare scritto da una ecomamma: Vivere in cinque con 5 euro al giorno. La mamma è Stefania Rossini, casalinga e blogger di 37 anni, il papà è ...

Buongiorno! Mi chiamo Stefania abito in provincia di Cremona ho 37 anni ,faccio la casalinga tuttofare ho 3 bimbi di 9 ,4,2 anni ed un marito operaio

Vivere in 5 con 5 euro al giorno Vivere in 5 con 5 euro al giorno Stefania Rossini (Autore) (2) Acquista: EUR 9,00 EUR 7,65 2 nuovo e usato da EUR 7,65 agricoltura ...

VIVERE IN 5 CON 5 EURO AL GIORNO

[Leggi di più ...](#)