

Tags: DBT® Skills Training. Manuale-Schede e fogli di lavoro. Con USB card libro pdf download, DBT® Skills Training. Manuale-Schede e fogli di lavoro. Con USB card scaricare gratis, DBT® Skills Training. Manuale-Schede e fogli di lavoro. Con USB card epub italiano, DBT® Skills Training. Manuale-Schede e fogli di lavoro. Con USB card torrent, DBT® Skills Training. Manuale-Schede e fogli di lavoro. Con USB card leggere online gratis PDF

---

## **DBT® Skills Training. Manuale-Schede e fogli di lavoro. Con USB card PDF**

**Marsha M. Linehan**



***Questo è solo un estratto dal libro di DBT® Skills Training. Manuale-Schede e fogli di lavoro. Con USB card. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



Autore: Marsha M. Linehan  
ISBN-10: 9788860307828  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3978 KB

## **DESCRIZIONE**

La terapia dialettico-comportamentale (Dialectical Behavior Therapy, DBT), concepita inizialmente per il disturbo borderline, si è evoluta verso forme adattate per altre condizioni psicopatologiche (disturbi alimentari, dipendenze da sostanze, comportamento suicidario e disregolazione emotiva nell'adolescenza, depressione resistente al trattamento), fondandosi sempre su una solida base di ricerca empirica. Marsha Linehan, che ha ideato la DBT, propone qui la versione più aggiornata del proprio metodo terapeutico, che rende conto degli importanti progressi nella clinica e nella ricerca. Il primo volume offre indicazioni complete per orientare alla DBT persone con una vasta gamma di problemi e per insegnare loro strategie di mindfulness e modalità per implementare l'efficacia interpersonale, la regolazione emotiva e la tolleranza della sofferenza. Il secondo volume include tutte le schede e i fogli di lavoro esposti nel manuale, insieme a brevi introduzioni a ciascun modulo scritte espressamente per i pazienti. La usb card allegata contiene le schede e i fogli di lavoro proposti, da stampare e utilizzare secondo le istruzioni.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

DBT SKILLS TRAINING. MANUALE - SCHEDE E FOGLI DI ... le schede e i fogli di lavoro esposti manuale, ... La usb card allegata contiene le schede e i fogli di ...

Noté 0.0/5: Achetez DBT® Skills Training. Manuale-Schede e fogli di lavoro. Con USB card de Marsha Linehan, L. Barone, C. Maffei, M. Cavarra, E. Roder: ISBN ...

Compra DBT® Skills Training. Manuale-Schede e fogli di lavoro. Con USB card. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

**DBT® SKILLS TRAINING. MANUALE-SCHEDA E FOGLI DI LAVORO. CON USB CARD**

[Leggi di più ...](#)