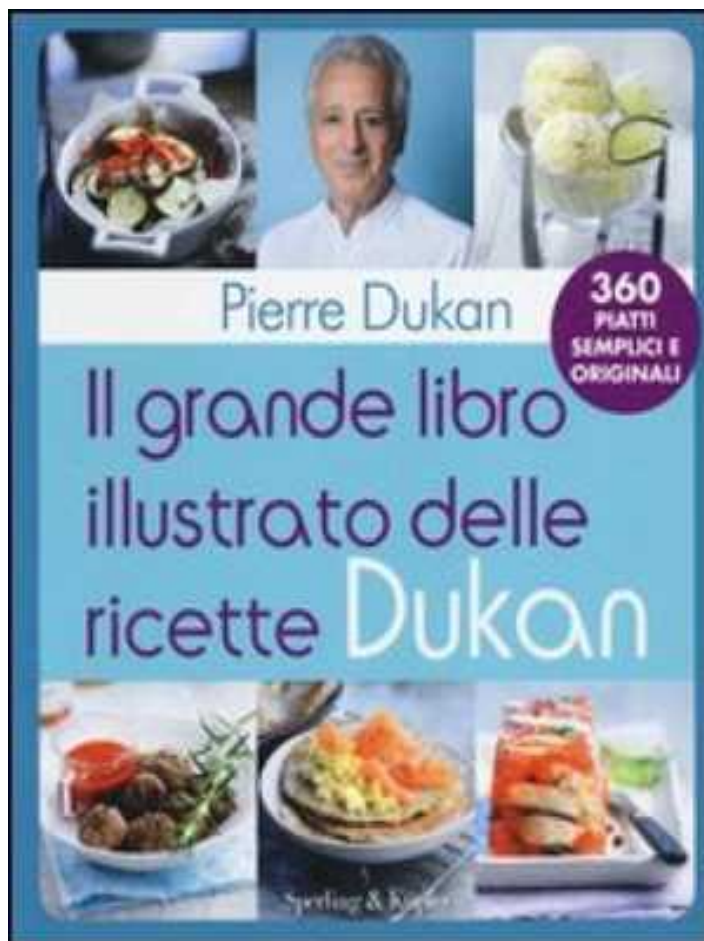


Tags: Il grande libro illustrato delle ricette Dukan libro pdf download, Il grande libro illustrato delle ricette Dukan scaricare gratis, Il grande libro illustrato delle ricette Dukan epub italiano, Il grande libro illustrato delle ricette Dukan torrent, Il grande libro illustrato delle ricette Dukan leggere online gratis PDF

Il grande libro illustrato delle ricette Dukan PDF

Pierre Dukan



Questo è solo un estratto dal libro di Il grande libro illustrato delle ricette Dukan. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Pierre Dukan
ISBN-10: 9788820054427
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4144 KB

DESCRIZIONE

Pierre Dukan: una fama conquistata grazie a una dieta facilissima da seguire che ha fatto dimagrire oltre 33 milioni di persone. Un fenomeno che ha dimostrato come il miglior passaparola sia nello sguardo felice di chi sfoggia la "linea Dukan". Il segreto di tale successo ormai lo conoscete tutti: è facile, non si soffre la fame, i risultati sono garantiti e duraturi. Nessun sacrificio, quindi, anzi il contrario: il piacere del cibo è tenuto in grande considerazione perché aiuta psicologicamente a non sgarrare. Ed ecco perché in questo libro Pierre Dukan, con la creatività di un vero chef, ha raccolto 360 ricette illustrate - dall'antipasto ai dessert -, 230 delle quali inedite, studiate per ciascuna delle quattro fasi del programma. Avete ospiti? C'è una ricorrenza importante? Volete regalarvi una cena che sia una vera coccola per voi e i vostri cari? In questo volume troverete piatti gustosi e semplici da realizzare, così coreografici da stupire l'occhio più esigente e tanto sfiziosi che nessuno potrà mai sospettare che siete a dieta.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il grande libro illustrato delle ricette Dukan PDF Download. Di Pierre Dukan. Medicina. PDF Download
PDF Download. Le ricette della dieta Dukan ...

Dal Cioccolato Alla Morfina. Tutto Quello Che Dovete Sapere Sulle Sostanze Che Alterano La Mente
PDF Download

Trova le offerte migliori per Il grande libro illustrato delle ricette Dukan 2013 dieta salute cucina Nuovo
su eBay. Il mercato più grande del mondo.

IL GRANDE LIBRO ILLUSTRATO DELLE RICETTE DUKAN

[Leggi di più ...](#)