

Tags: Il sapore delle emozioni. Ritrovare il gusto della vita per vivere meglio con se stessi e gli altri libro pdf download, Il sapore delle emozioni. Ritrovare il gusto della vita per vivere meglio con se stessi e gli altri scaricare gratis, Il sapore delle emozioni. Ritrovare il gusto della vita per vivere meglio con se stessi e gli altri epub italiano, Il sapore delle emozioni. Ritrovare il gusto della vita per vivere meglio con se stessi e gli altri torrent, Il sapore delle emozioni. Ritrovare il gusto della vita per vivere meglio con se stessi e gli altri leggere online gratis PDF

Il sapore delle emozioni. Ritrovare il gusto della vita per vivere meglio con se stessi e gli altri PDF

David Papini



Questo è solo un estratto dal libro di Il sapore delle emozioni. Ritrovare il gusto della vita per vivere meglio con se stessi e gli altri. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: David Papini
ISBN-10: 9788820426552
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2516 KB

DESCRIZIONE

L'enfasi che oggi si dà alla competenza tecnica, tanto nella formazione quanto sul lavoro, ha svilito l'importanza del saper essere e del saper fare. Quello che è stato definito l'errore di Cartesio - spiegare che siamo mente e corpo, pensiero e materia - ha reso necessario prendere posizione, scegliere tra l'una o l'altro; abbiamo perso così la capacità di "sentire" le nostre emozioni e la consapevolezza di quello che ci succede e, con esse, un aiuto fondamentale per essere felici. Forse per questo, l'interesse per le emozioni si sta oggi ampliando, ma il rischio è che si tratti solo di una moda che non faccia altro che replicare il consueto dualismo. L'invito di questo libro è, invece, quello di sperimentare e usare tutto il nostro potenziale emotivo nella vita di tutti i giorni, tralasciando sia gli approcci esclusivamente specialistici sia la retorica sulle emozioni, sempre e solo positive e autentiche. Riprendere confidenza con le competenze emotive che tutti abbiamo e portarle fuori da cornici culturali ormai obsolete sono le precondizioni per crescere ed evolvere come persone. Con l'aiuto di casi ed esempi, il volume ci spiega innanzitutto cosa siano le emozioni: attraverso un viaggio tra i pregiudizi più comuni che le accompagnano e numerosi esercizi, ci propone di "allenare" la nostra capacità di entrare in sintonia non solo con le nostre emozioni, ma anche con quelle degli altri.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

... non solo con le nostre emozioni, ma anche con quelle degli altri. ... Il sapore delle emozioni. Ritrovare il gusto della vita per vivere meglio con se stessi e ...

... vivere con il proprio organismo il gusto della Vita. Il sapore, ... bene per vivere meglio ... appartenenza alla Rete della Vita. La cura di se stessi

sapore delle emozioni. Ritrovare il gusto della vita per vivere meglio con se stessi e gli altri è un eBook di Papini, David pubblicato da Franco Angeli a 10.50.

**IL SAPORE DELLE EMOZIONI. RITROVARE IL GUSTO DELLA VITA PER VIVERE
MEGLIO CON SE STESSI E GLI ALTRI**

[Leggi di più ...](#)