

Il parto senza dolore PDF

Tina Taylor



Questo è solo un estratto dal libro di Il parto senza dolore. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Tina Taylor
ISBN-10: 9788878694668
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1430 KB

DESCRIZIONE

Tina Taylor da oltre 20 anni affianca le donne aiutandole a raggiungere una migliore gestione delle sensazioni dolorose durante il parto. Grazie alle sue ricerche sul campo e la sua intensa attività Tina ha sviluppato un metodo, semplice ed efficace per avere un parto senza dolore. In questo libro ci svela queste straordinarie tecniche naturali: si tratta di esercizi da fare prima, durante e dopo la nascita del bambino. L'autrice presenta tecniche indispensabili per rilassarsi attraverso il respiro, la meditazione, l'autoipnosi e le visualizzazioni. Offre inoltre consigli per un'alimentazione sana e naturale.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Epidurale, per un parto senza dolore. Ecco le indicazioni dell'anestesista per individuare l'ospedale che risponda alle nostre richieste.

Il Parto Senza Dolore - Libro di Tina Taylor - Gestire in maniera naturale il dolore, la paura e l'ansia - Scoprilò sul Giardino dei Libri.

Grazie alle sue ricerche sul campo e la sua intensa attività Tina ha sviluppato un metodo, semplice ed efficace per avere un parto senza dolore. In questo libro ci ...

IL PARTO SENZA DOLORE

[Leggi di più ...](#)