

Tags: Ricette straordinarie per il diabete libro pdf download, Ricette straordinarie per il diabete scaricare gratis, Ricette straordinarie per il diabete epub italiano, Ricette straordinarie per il diabete torrent, Ricette straordinarie per il diabete leggere online gratis PDF

Ricette straordinarie per il diabete PDF

Antony Worrall Thompson



Questo è solo un estratto dal libro di Ricette straordinarie per il diabete. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Antony Worrall Thompson

ISBN-10: 9788890119927

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 2056 KB

DESCRIZIONE

Basta parlare di diabete e subito si pensa a una dieta ferrea: niente zucchero e solo pasti nutrienti, che non riescono però a stuzzicare il palato. Ma vogliamo darvi una buona notizia: è possibile convivere con questa malattia senza rinunciare alla gioia della buona tavola! Basta osservare alcune semplici regole, come puntare sui cibi a basso contenuto glicemico e mangiare in modo equilibrato. Ricette Straordinarie per il Diabete vi offre 100 deliziose ricette ideate da Antony Worrall Thompson, uno chef a cui è stata diagnosticata la Sindrome X, una condizione che può portare al diabete. Il punto forte di questo libro? Ogni piatto è stato controllato con attenzione da Azmina Govindji, una dietologa esperta in questo disturbo, ma le ricette sono così appetitose da poter essere confuse con quelle che trovate su un ricettario qualsiasi. Antony Worrall Thompson ha sfruttato tutta la sua abilità culinaria per combinare sapori allettanti e composizioni piacevoli attraverso i più disparati ingredienti e metodi di cottura. Seguite i suoi consigli e potrete variare la vostra alimentazione, senza rinunciare al gusto. E soprattutto, senza privarvi di nulla: ricche minestre, verdure saporite, primi succulenti e, naturalmente, dessert divini. Antony e Azmina hanno trovato per voi i trucchi giusti per adattare le ricette alle vostre esigenze e abbassare il contenuto di grassi e zuccheri. Per esempio, sostituendo questi ultimi con il dolce naturale della frutta secca. Provate anche voi: il vostro piatto preferito sarà delizioso come sempre.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Una semplice ricetta nata tra le popolazioni povere del Brasile che sta facendo il giro del mondo e che si basa sulle straordinarie ... IL DIABETE SENZA ...

Compra DIABETE IL GRANDE LIBRO DELLE RICETTE. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

Ricette straordinarie per il diabete libro Worrall Thompson Antony Govindji Azmina edizioni Kenness Publishing collana Alimentazione e salute, 2014 ...

RICETTE STRAORDINARIE PER IL DIABETE

[Leggi di più ...](#)