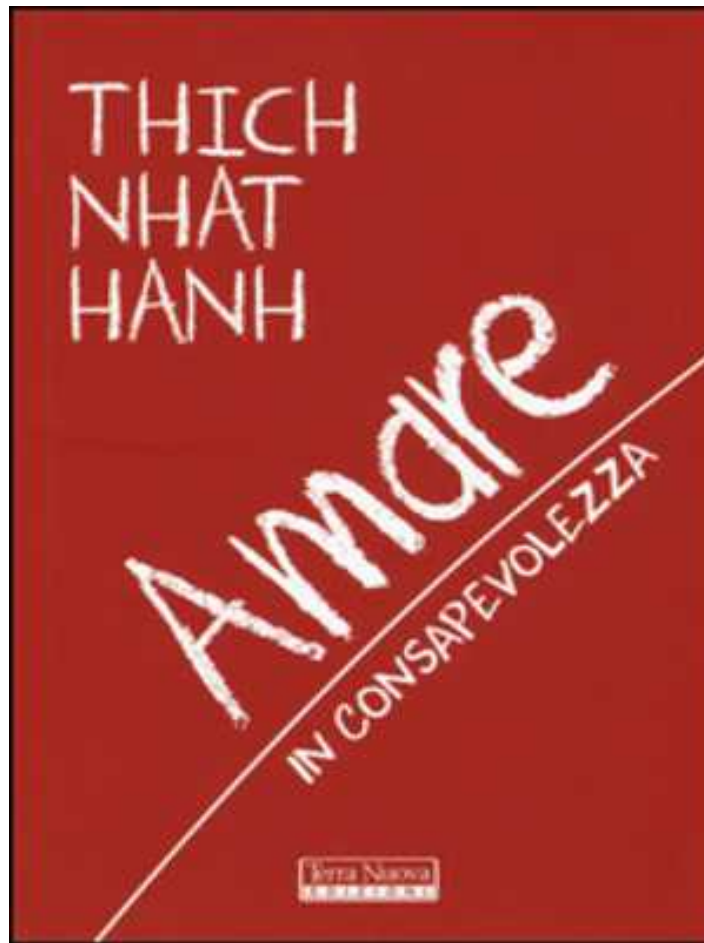


Amare in consapevolezza PDF

Thich Nhat Hanh



Questo è solo un estratto dal libro di Amare in consapevolezza. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Thich Nhat Hanh
ISBN-10: 9788866811497
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4316 KB

DESCRIZIONE

Amare in consapevolezza è il terzo volume della collana di tascabili dedicati alla pratica della presenza mentale in ogni aspetto della quotidianità, rivolto sia a esperti che a principianti della meditazione. Con la consueta semplicità Thich Nhat Hanh si confronta con una delle nostre emozioni più forti - l'amore - analizzando i quattro elementi cruciali per viverlo pienamente: per amare gli altri bisogna innanzitutto amare se stessi; l'amore è comprensione; la comprensione è compassione; ascolto profondo e parole d'amore sono manifestazioni essenziali dei nostri sentimenti. Amare in consapevolezza dimostra che quando ci sentiamo vicini ai nostri cari siamo anche più connessi con il mondo nel suo complesso. Ricco di pratiche meditative da fare da soli o con il partner, il libro è un regalo per chi desidera accrescere la propria capacità di amare, indipendentemente dalla religione o dalla tradizione spirituale di appartenenza.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Amare in consapevolezza è il terzo volume della collana di tascabili dedicati alla pratica della presenza mentale in ogni aspetto della quotidianità, rivolto sia a ...

Amare in consapevolezza è il terzo volume della collana di tascabili dedicati alla pratica della presenza mentale in ogni aspetto della quotidianità, rivolto sia a ...

Amare in consapevolezza è un libro di Nhat Hanh Thich pubblicato da Terra Nuova Edizioni nella collana Ricerca interiore - ISBN: 9788866811497

AMARE IN CONSAPEVOLEZZA

[Leggi di più ...](#)