

Réussir sa soutenance

Savoir maîtriser la prise de parole en public (Présentiel/Distanciel)

- Le Regard et la Posture : Regarder la Caméra/le Public pas les Notes/Tableau blanc
- La Respiration et l'Articulation : Respirer permet de tranquilliser (faire des pauses), Articuler de plus lentement et d'être audible
- La Relation avec l'auditoire : créer le lien ou l'interaction pour maintenir une écoute active
- La mise en scène : Raconter une histoire intéressante, détaillée et riche en anecdotes

Surtout, **Valoriser** votre action en montrant un succès qui a contribué à vous faire progresser ou comment avoir appris, compris et appliqué avec justesse et réussite.

La soutenance ASRS a une durée totale de **30 minutes**.

Elle sera suivie d'une série de Questions/Réponses de la part du Jury et du stagiaire. Il est indispensable de se présenter et de saluer le Jury en le remerciant de sa présence.



Le Temps

Pour "rentre" dans l'espace-temps, un Visuel (PowerPoint) sera le repère permettant de tenir les temps tout au long de l'exposé : C'est une Keynote avec un Orateur !

La méthodologie facile pour gérer le temps consiste à installer un minuteur pour éviter l'interruption du président du jury. Il est frustrant de ne pas pouvoir terminer son exposé comme prévu.

Chaque slide (ou Diapositive) représente une durée maximum de **3 min** chacune.

Décomposer l'exposé (comme le rapport) en 3 parties :

- Remerciements et Présentation de l'entreprise : **5-10 min**
- Mission avec détail des Activités (coeur du sujet) : **15 min**
- Bilan du stage et Conclusion : **5-10 min**

La Présentation

Ensuite, utilisez les slides pour rappeler et illustrer vos propos se rapportant au texte rédigé dans le rapport. Souvent le sommaire suffit pour fabriquer le visuel.

Chaque slide comporte : Un Titre, Quelques sous-titres (pas de texte) et une image. Le rendu doit être agréable à suivre avec des transitions en option.

Attention, le visuel n'est pas un carrousel « bling bling », un abus de couleurs, une exagération d'animations/transitions, une collection de fautes d'orthographe...

Voilà vous avez votre guide,

Belle soutenance, maintenant !

L'équipe IPREC