






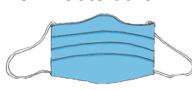



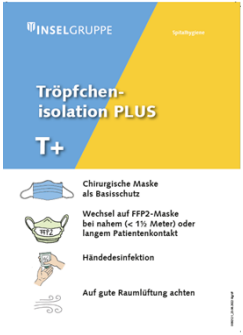











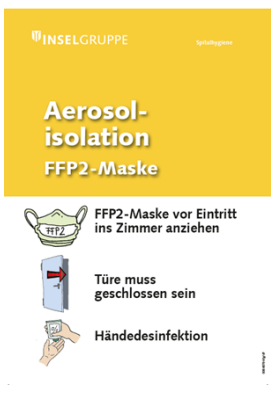
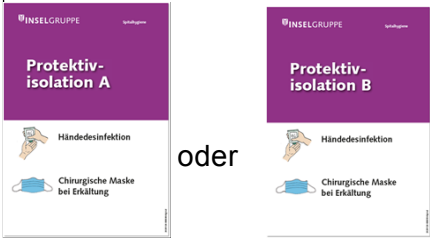

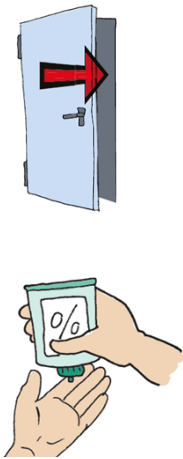
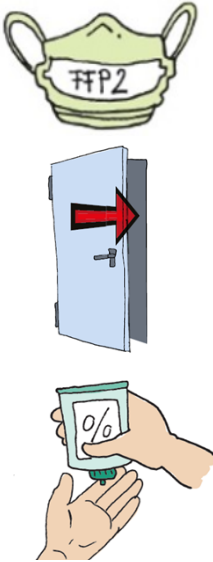
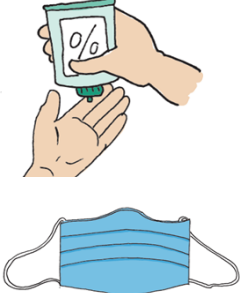


## Standardhygienemassnahmen

Grundlagen siehe	<a href="#">Grundlagen Standardhygienemassnahmen</a>
Händehygiene wann	<p>Siehe auch <a href="#">Grundlagen Händehygiene</a></p> <div>  <p>VOR und NACH Patientenkontakt</p>  <p>NACH Kontakt mit Körperflüssigkeit / Handschuhen</p>  <p>VOR invasiver / aseptischer / sauberer Handlung</p>  <p>NACH Patientenumgebung</p> </div>
Arbeitshygiene	<p>Siehe auch <a href="#">Grundlagen Arbeitshygiene</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fingernägel kurz schneiden, kein Nagellack, keine Gelaufagen oder künstliche Fingernägel</li> <li>Fingerringe inkl. Eheringe, Armschmuck, Armbanduhren und lange Halsketten dürfen nicht getragen werden</li> <li>Nach vorne fallendes, halblanges oder langes Haar zusammenbinden</li> <li>Die Unterarme müssen frei sein bei pflegerischen und therapeutischen Verrichtungen, aseptischen Handlungen und Aufbereitung und Entsorgung von Materialien</li> <li>Wechsel der Bereichskleidung: täglich, bei optischer Verschmutzung sofort</li> </ul>
Stich- und Schnittverletzungen	<p>Siehe auch <a href="#">Grundlagen Stich- und Schnittverletzungen</a></p> <p><b>Sofortmassnahmen:</b></p> <p>1. Waschen und Desinfizieren 2. Melden 3. Einleiten der Untersuchungen</p>
Respiratorische Standardhygiene	<p><a href="#">Respiratorische Standardhygiene:</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Chirurgische Maske tragen bei respiratorischen Symptomen oder &gt; 1 ½ Meter Abstand zu anderen Personen halten</li> <li>Einwegtaschentuch benutzen und sofort entsorgen oder in Ellenbeuge husten / niesen</li> <li>Hände desinfizieren oder waschen</li> </ul> 
Kontakt mit Körperflüssigkeiten	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Handschuhe</b> unmittelbar <b>vor</b> der Handlung mit potentiell oder sicherem <a href="#">Kontakt mit Körperflüssigkeiten</a> oder kontaminierten Gegenständen anziehen</li> <li><b>Nach</b> obgenannter Handlung und bei einer Indikation zur Händedesinfektion Handschuhe ausziehen</li> <li><b>Nach</b> dem Ausziehen der Handschuhe Hände desinfizieren</li> </ul> 
	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Überschürze</b> bei potentiell oder sicherem massiven <a href="#">Kontakt mit Körperflüssigkeiten</a> anziehen</li> <li>Einwegüberschürzen sind nach jedem Gebrauch zu werfen, Wechsel bei optischer Verschmutzung</li> <li><b>Vor</b> und <b>Nach</b> dem Ausziehen der Überschürzen Hände desinfizieren</li> </ul> 
	<p><b>Chirurgische Maske</b> (gemäss geltender Maskentragepflicht) und / oder <b>Schutzbrille</b> bei Exposition der Schleimhäute durch Spritzer oder Tröpfchen von Körperflüssigkeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Husten/Niesen bei Patientinnen / Patienten</li> <li>Absaugen von resp. Sekret, Intubation, Extubation Durchführung von nasopharyngealen Abstriche</li> <li>Versorgen von Traumapatientinnen / -patienten</li> <li>Invasive Eingriffe, Geburten, Gastro- und Koloskopie</li> <li><b>Vor</b> und <b>Nach</b> dem Ausziehen der Maske und der Schutzbrille Hände desinfizieren</li> </ul>  
Aufbereitung, Desinfektion und Reinigung	<p>Siehe auch <a href="#">Grundlagen Aufbereitung</a> und <a href="#">Merkblatt Reinigung und Desinfektion von Flächen</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bei Kontamination mit Körperflüssigkeiten ist die betroffene Stelle (Boden, Tisch, Bettgestell, usw.) mit einem Papierhandtuch grob zu reinigen und sofort eine gezielte Desinfektion durchzuführen</li> </ul>

## Isolationsmassnahmen zusätzlich zu den Standardhygienemassnahmen

	Kontakt-isolation	Tröpfchen-isolation am Platz TIP	Tröpfchen-isolation PLUS T+	Tröpfchen-isolation T
Übertragungsweg	Kontakt	Luft und Kontakt	Luft und Kontakt	Luft
Beispiele für die Übertragung	Übertragung durch direkten / indirekten Kontakt (z.B. Hände, Oberflächen)	Übertragung durch respiratorische Tröpfchen	Übertragung durch respiratorische Aerosole und Tröpfchen	Übertragung durch respiratorische Tröpfchen
Beispiele von Infektionserregern oder -krankheiten Liste nicht abschliessend siehe <a href="#">Erregerliste</a>	Multiresistente Keime (MRSA, VRE, usw.), infektiöser Durchfall <a href="#">Merkblatt Multiresistente / panresistente Bakterien und Isolationen</a>	Patientinnen / Patienten mit akut respiratorischen Symptomen (ohne Covid-19) <a href="#">Merkblatt TIP</a>	Covid-19 Infektion (immer im EZ oder Kohortierung) siehe <a href="#">Merkblatt Tröpfchenisolation PLUS</a>	Mumps, Röteln, Pertussis, Meningokokken-Meningitis <a href="#">Grundlagen Tröpfchenisolation</a>
<a href="#">Isolationsschild</a>		 Isolation am Platz, kein Einzelzimmer notwendig	 Isolation im Einzelzimmer oder Kohortierung möglich	
Wichtigste Massnahmen zusätzlich zu den Standardhygienemassnahmen	   Einwegüberschürze falls enger physischer Kontakt	  FFP2 Maske bei Patientinnen / Patienten mit <b>konkretem</b> Verdacht auf COVID-19	  Basisschutz Bei naher (<1 ½ Meter) oder langer (>15 Min) Betreuung: FFP2 Maske bei Patientinnen / Patienten mit COVID-19 Infektion.	 

	Aerosol-isolation Immunität	Aerosol-isolation FFP2-Maske	Protektiv-isolation A	Protektiv-isolation B
Übertragungsweg	Luft	Luft	Kontakt und Luft	
Beispiele für die Übertragung	Übertragung durch respiratorische Aerosole in der Luft	Übertragung durch respiratorische Aerosole in der Luft	Übertragung durch direkten / indirekten Kontakt und / oder respiratorische Tröpfchen	
Beispiele von Infektionserregern oder -krankheiten Liste nicht abschliessend siehe <a href="#">Erregerliste</a>	z.B. Masern, Varizellen, generalisierter Herpes Zoster <a href="#">Grundlagen Aerosolisolation bei Varizellen, Masern und generalisiertem Herpes Zoster</a>	z.B. offene Lungen-Tuberkulose <a href="#">Grundlagen Aerosolisolation bei Tuberkulose</a>	Schutz von immunsupprimierten Patientinnen und Patienten gegenüber Exposition mit Infektionserregern <a href="#">Grundlagen Protektivisolation A und B</a>	
<a href="#">Isolationsschild</a>			 oder 	
Wichtigste Massnahmen zusätzlich zu den Standardhygienemassnahmen				

---

## Das Wichtigste in Kürze



**Die Spitalhygiene der Insel Gruppe ist telefonisch erreichbar unter**

**031 632 66 99**

**von Montag – Freitag 08h00 – 16h30**

**ausserhalb dieser Zeiten in dringenden Fällen via Telefonzentrale**

**031 632 21 11 (Inselgruppe und extern) / Telefon 111 (Inselspital intern)**

**mit Dienstarzt Infektiologie verbinden lassen**

**oder über [spitalhygiene@insel.ch](mailto:spitalhygiene@insel.ch)**

**Alle wichtigen Informationen finden Sie im [Intranet](#)**