

---

# HONESTIDAD

## *lección catorce*

---

### **PRINCIPIO 4:**

Examinar y confesar abiertamente mis faltas a mí mismo, a Dios y a alguien en quien confío.

### **VERDADES BÍBLICAS:**

*“Felices los limpios de corazón” (Mateo 5:8 BL).*

*“Examinemos nuestros caminos y pongámoslos a prueba, y volvamos al Señor”(Lamentaciones 3:40 NVI).*



## HONESTIDAD *lección catorce*

Terminemos la lección de MORAL que presentamos la semana pasada. Estas son cosas que debes hacer cuando llegues a esta etapa de tu viaje hacia la libertad:

### **Dedicar tiempo**

Dedica un día o un fin de semana para estar a solas con Dios.

### **Abre**

Una vez que hayas visto la verdad, tienes que expresarla.

### **Confía en**

Confía en Jesús para que te dé el valor y la fuerza que requiere este principio.

### **Analiza**

Para hacer un inventario "escrutador y valiente", debes analizar tu pasado con honestidad.

### **Lista**

Tu inventario es una lista escrita de los acontecimientos de tu pasado, tanto buenos como malos.

En lugar de confiar en tus propias fuerzas para cambiar, confía en Jesús. Sabemos que ésta puede ser una idea difícil de poner en práctica. Pero esa última palabra es la clave: práctica. Cada día, encuentra una manera de practicar el confiar en Jesús. Pídele ayuda, fuerza, sabiduría y dirección. Y al final del día, dale las gracias por haber estado contigo ese día.

También es importante hacer una lista y analizar dónde has estado y qué has hecho, no para deprimarte, sino para examinar honestamente tu vida. Y no te centres sólo en las cosas negativas; recuerda también los acontecimientos y las experiencias positivas.

## PREGUNTAS

¿Qué es lo que más te ha gustado del tiempo de El Aterrizaje de esta semana?

Es fácil recibir misericordia, pero muy difícil ofrecerla: ¿cuál fue la vez que recibiste misericordia y la vez que la ofreciste?

¿Cómo has dado por sentada la misericordia de Dios y cómo la has apreciado?

¿Qué es algo sobre lo que quieres ser honesto con Dios en este momento?

## ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

---

# COMUNIDAD

## *lección quince*

---

### **PRINCIPIO 4:**

Examinar y confesar abiertamente mis faltas a mí mismo, a Dios y a alguien en quien confío.

### **VERDADES BÍBLICAS:**

*“Felices los limpios de corazón” (Mateo 5:8 BL).*

*“Examinemos nuestros caminos y pongámoslos a prueba, y volvamos al Señor”(Lamentaciones 3:40 NVI).*



## COMUNIDAD *lección quince*

¿Quién camina contigo?

La Biblia nos anima a encontrar compañeros para el viaje de la vida que nos apoyen y quieran lo mejor para nosotros. El viaje hacia la libertad requiere especialmente amigos que sean algo más que compañeros de viaje; necesitas amigos que participen en la aventura y te ayuden a tener éxito y a crecer.

Esto es lo que dice Proverbios 27:17 (NVI): *"Como el hierro afila el hierro, así el amigo afila al amigo"*. Los verdaderos amigos entienden el valor de la responsabilidad centrada en Cristo.

Ellos te mantienen honesto, te animan a asistir consistentemente a El Aterrizaje, te hacen preguntas enfocadas en Jesús, y te hablan acerca del valor de servir a otros. Te ayudan a mantenerte en el camino correcto y a evitar caminos destructivos y peligrosos.

En El Aterrizaje, encontrarás este tipo de amigos, y a medida que sigas recorriendo este camino, experimentarás las recompensas de su apoyo, dedicación y compromiso con el seguimiento de Jesús!

## PREGUNTAS



¿Qué es lo que más te ha gustado del tiempo de El Aterrizaje de esta semana?

¿Qué es lo más difícil de encontrar y mantener buenas amistades?

¿Por qué hay tantas amistades tan débiles en la comunidad cristiana?

¿Cómo te han ayudado tus propias amistades en tu camino hacia la vida que Dios tiene para ti?

¿De qué manera algunas de tus amistades te han obstaculizado?

¿Por qué Dios te creó para que necesitaras las amistades de los demás, en lugar de hacerte autosuficiente?

## **ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO**

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

---

# COMUNIDAD

## *lección dieciséis*

---

### **PRINCIPIO 4:**

Examinar y confesar abiertamente mis faltas a mí mismo, a Dios y a alguien en quien confío.

### **VERDADES BÍBLICAS:**

*“Felices los limpios de corazón” (Mateo 5:8 BL).*

*“Examinemos nuestros caminos y pongámoslos a prueba, y volvamos al Señor”(Lamentaciones 3:40 NVI).*



## COMUNIDAD *lección dieciséis*

Formar parte de una comunidad sana de seguidores de Cristo es esencial en tu viaje hacia la libertad. Pero, ¿cómo reconocer a un grupo de cristianos *verdaderamente sanos*? He aquí algunas cualidades de carácter que probablemente observarás:

- Consistencia
- Crecimiento personal y espiritual
- Preocupación por los demás
- Compasión y gracia
- Un corazón para escuchar tus mayores luchas y tus sueños más profundos
- Disposición para confrontarte cuando sea necesario y para ofrecerte sabiduría y consejo
- Vulnerabilidad y franqueza

Esta no es una lista completa, pero si encuentras personas que demuestran estas cualidades, probablemente hayas conectado con un grupo sólido.

*“Dos personas están mejor que una, porque pueden ayudarse mutuamente a tener éxito. Si una persona cae, la otra puede ayudarla. Pero quien se cae solo está en verdaderos problemas. Del mismo modo, dos personas acostadas juntas pueden calentarse mutuamente. Pero, ¿cómo puede uno calentarse solo? Una persona sola puede ser atacada y derrotada, pero dos pueden estar espalda con espalda y vencer. Tres son aún mejores, porque una cuerda trenzada tres veces no se rompe fácilmente”* (Eclesiastés 4:9-12 NVI).

## PREGUNTAS

¿Qué es lo que más te ha gustado del tiempo de El Aterrizaje de esta semana?

¿A quién conoces que "su forma de actuar coincida con su forma de hablar"?

¿Cuáles son los indicadores de una relación creciente con Jesucristo?

¿Cuándo te ha ayudado alguien en tu camino hacia la libertad y una relación cercana con Dios?

¿Cuál es la diferencia entre compasión y lástima?

¿Cómo sabes que estás hablando con un buen oyente?

¿Qué "señales" percibes de que esa persona te está escuchando bien?

¿Cuándo te has enfrentado a los problemas de un amigo o familiar? ¿Qué ha ocurrido? ¿Cuál es el valor de la confrontación en las relaciones?

¿Qué significa, y qué no significa, ofrecer sugerencias a otros que están luchando por mantenerse en el camino hacia lo mejor de Dios para ellos?

¿Por qué algunas personas pueden compartir sus luchas, mientras que otras las ocultan?

## **ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO**

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

---

# INVENTARIO

## *lección diecisiete*

---

### **PRINCIPIO 4:**

Examinar y confesar abiertamente mis faltas a mí mismo, a Dios y a alguien en quien confío.

### **VERDADES BÍBLICAS:**

*“Felices los limpios de corazón” (Mateo 5:8 BL).*

*“Examinemos nuestros caminos y pongámoslos a prueba, y volvamos al Señor”(Lamentaciones 3:40 NVI).*

Al dedicar tiempo a tu Inventario Personal, es posible que te encuentres con momentos de temor o preocupación, aunque hayas combatido con éxito esa emoción un mes, una semana o un día antes. Esta es una batalla recurrente a lo largo del camino hacia la libertad porque enfrentamos a un enemigo que quiere que nos desanimemos, temamos, decepcionemos, preocupemos, angustiemos y distraigamos.

Memorizar versículos de la Biblia es una forma poderosa de mantener la concentración en los días difíciles. Memorice este versículo como un arma para usar en esos momentos en que se siente débil y listo para abandonar: *"No temas porque yo estoy contigo. No te desanimes, porque yo soy tu Dios. Yo te fortaleceré y te ayudaré. Te sostendré con mi diestra victoriosa (Isaías 41: 10 NVI).*

Y no olvides la comunidad de compañeros de viaje de la que hemos hablado en las últimas semanas. Acude a ellos en busca de oración, fortaleza, ánimo y apoyo. ¡Para eso están!

## PREGUNTAS

¿Qué es lo que más te ha gustado del tiempo de El Aterrizaje de esta semana?

NOTA: En realidad, empezarás a rellenar las siguientes páginas la semana que viene en El Aterrizaje. Pero, adelante, empieza a familiarizarte con cada columna.

**HACIENDO UN INVENTARIO HONESTO Y  
ESPIRITUAL**

COLUMNA 1

**LA PERSONA**

Haz una lista de las personas de tu vida con las que estás enfadado, que te han molestado o a las que temes. Retrocede todo lo que puedas.

COLUMNA 2

**LA CAUSA**

Enumera las acciones concretas que alguien ha realizado para hacerte daño. ¿Qué hizo esa persona para causarte resentimiento o miedo?

COLUMNA 3

EL EFECTO

Escribe cómo afectaron a tu vida, tanto en el pasado como en el presente, las acciones que te hicieron daño.

COLUMNA 4

EL DAÑO

Escribe cómo se ve el daño en tres áreas concretas: Social. Seguridad y Sexual.

COLUMNA 5

MI PARTE

¿De qué parte de la ira,  
la herida o el dolor eres  
responsable?

COLUMNA 6

LO BUENO

Escribe las cosas positivas  
que te han sucedido,  
incluyendo relaciones  
sanadas, cambios que has  
hecho desde que llegaste a  
El Aterrizaje, etc.



## ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

---

# INVENTARIO

## *lección dieciocho*

---

### **PRINCIPIO 4:**

Examinar y confesar abiertamente mis faltas a mí mismo, a Dios y a alguien en quien confío.

### **VERDADES BÍBLICAS:**

*“Felices los limpios de corazón” (Mateo 5:8 BL).*

*“Examinemos nuestros caminos y pongámoslos a prueba, y volvamos al Señor”(Lamentaciones 3:40 NVI).*



## INVENTARIO *lección dieciocho*

¿Celebras la perfección o el progreso?

Muchas personas en nuestro mundo se han fijado una meta poco realista de perfección: las calificaciones perfectas, el cuerpo perfecto, la universidad perfecta, etcétera.

Por desgracia, somos seres imperfectos. Por eso necesitamos aprender a celebrar el progreso. Lee estas palabras del apóstol Pablo:

*“Cada vez que pienso en vosotros, doy gracias a mi Dios. Siempre que rezo, pido por todos vosotros con alegría, porque habéis sido mis colaboradores en la difusión de la Buena Nueva sobre Cristo desde que la oísteis por primera vez hasta ahora. Y estoy seguro de que Dios, que comenzó la buena obra en vosotros, la continuará hasta que esté terminada el día en que Cristo Jesús regrese” (Filipenses 1:3-6 NVI).*

Si le das a Dios la libertad, él continuará trabajando en tu vida. Así que encuentra una razón hoy para celebrar el progreso en tu camino hacia la libertad, no importa cuán grande o pequeño sea el progreso.

## PREGUNTAS



¿Qué es lo que más te ha gustado del tiempo de El Aterrizaje de esta semana?

¿Qué fue lo más difícil de escribir su inventario?

¿Qué te ha gustado de este ejercicio?

¿Qué aprendiste sobre ti mismo al escribir tu inventario?

¿Cómo sentiste la presencia y el consuelo de Dios durante este ejercicio?

¿Qué impacto esperas que este ejercicio tenga en tu vida?

## ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

---

# INVENTARIO ESPIRITUAL

## *lección diecinueve*

---

### **PRINCIPIO 4:**

Examinar y confesar abiertamente mis faltas a mí mismo, a Dios y a alguien en quien confío.

### **VERDADES BÍBLICAS:**

*“Felices los limpios de corazón” (Mateo 5:8 BL).*

*“Examinemos nuestros caminos y pongámoslos a prueba, y volvamos al Señor” (Lamentaciones 3:40 NVI).*



# INVENTARIO ESPIRITUAL *lección diecinueve*

¿Qué es lo que más te importa en la vida?

Quizá nunca hayas respondido a esa pregunta por escrito, pero tus elecciones diarias revelan lo que más te importa: tus prioridades, tus valores, tus pasiones, tus sueños.

¿Qué valor le das a tus relaciones con los demás? ¿Cómo desarrollas amistades más sanas? ¿Hasta qué punto perdonas a quienes te han hecho daño?

¿Qué es más importante: impresionar a los demás o servir a los demás? Como seguidor de Jesús, ¿hay todavía áreas de la vida a las que te estás aferrando, en lugar de rendirte completamente a Dios? ¿Tu actitud es cada vez mejor o más amarga?

Si alguna de estas preguntas resuena contigo, dedica unos minutos a orar pidiendo la ayuda de Dios para seguir creciendo en esa área. Dios disfruta cuando compartes con él tus pensamientos más profundos y buscas su ayuda en el camino hacia la libertad.

## PREGUNTAS



¿Qué es lo más importante en tu vida?

¿Qué es lo que te llevas de esta semana de aterrizaje?

A medida que has crecido en tu relación con Dios, ¿cómo han cambiado tus prioridades en la vida? ¿Cómo han permanecido igual?

Cuando piensas en tus prioridades actuales, ¿con qué te sientes bien? ¿Con qué te sientes mal?

¿En qué circunstancias te resulta difícil mantener una buena actitud?

¿De qué manera ha cambiado tu actitud a medida que te acercabas más a Dios?

## ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

---

# INVENTARIO ESPIRITUAL

## *lección veinte*

---

### **PRINCIPIO 4:**

Examinar y confesar abiertamente mis faltas a mí mismo, a Dios y a alguien en quien confío.

### **VERDADES BÍBLICAS:**

*“Felices los limpios de corazón” (Mateo 5:8 BL).*

*“Examinemos nuestros caminos y pongámoslos a prueba, y volvamos al Señor”(Lamentaciones 3:40 NVI).*





## INVENTARIO ESPIRITUAL *lección veinte*

Proverbios 10:9 (NVI) en la Biblia nos dice: *“Las personas íntegras caminan con seguridad, pero los que siguen caminos torcidos resbalarán y caerán”*. Esas palabras nos recuerdan el papel de la integridad para mantenernos centrados mientras recorremos el camino hacia la libertad.

Tal vez no uses mucho la palabra "integridad" en la conversación con tus amigos, pero entiendes la idea. Significa ser coherente, honesto, fiable y honorable. Significa que la persona que eres los domingos por la mañana o en El Aterrizaje es la misma persona que eres los fines de semana o en medio de la jornada escolar.

La batalla por la integridad comienza en la mente. *“Por lo tanto, amados hermanos, les ruego que entreguen su cuerpo a Dios por todo lo que él ha hecho a favor de ustedes. Que sea un sacrificio vivo y santo, la clase de sacrificio que a él le agrada. Esa es la verdadera forma de adorarlo. No imiten las conductas ni las costumbres de este mundo, más bien dejen que Dios los transforme en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar. Entonces aprenderán a conocer la voluntad de Dios para ustedes, la cual es buena, agradable y perfecta.”* (Romanos 12: 1-2 NTV).

Dios te ayudará a pensar de forma diferente. Nuevos pensamientos te llevarán a nuevas acciones, elecciones y patrones, que te conducirán a una vida de integridad y coherencia.

### PREGUNTAS



¿Qué es lo que te llevas del tiempo de El Aterrizaje de esta semana?

¿Qué cosas de tu vida te han hecho difícil creer que Dios realmente te ama?

Cuando piensas en tu vida, ¿de qué manera has sacrificado tu integridad?

¿Hasta qué punto has protegido tu mente en el pasado?

Al alejarte de las cosas que "enturbian" tu mente y enfocarte más en las verdades de Dios, ¿cómo ha sido impactada tu vida?

## ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

---

# INVENTARIO ESPIRITUAL

## *lección veintiuno*

---

### **PRINCIPIO 4:**

Examinar y confesar abiertamente mis faltas a mí mismo, a Dios y a alguien en quien confío.

### **VERDADES BÍBLICAS:**

*“Felices los limpios de corazón” (Mateo 5:8 BL).*

*“Examinemos nuestros caminos y pongámoslos a prueba, y volvamos al Señor”(Lamentaciones 3:40 NVI).*

# INVENTARIO ESPIRITUAL *lección veintiuno*

El viaje hacia la libertad es un viaje hacia la salud y la curación. Es una oportunidad para que Dios te haga completo y bien en todas las áreas de la Vida.

La mayoría de la gente piensa que la "salud" es una cuestión física. Tienen razón, por supuesto. Es importante tener un cuerpo saludable debido a lo que comes, la frecuencia con la que haces ejercicio y cuánto duermes cada noche. También es importante si tienes un historial de hábitos destructivos.

Pero también necesitas unas relaciones sanas con los miembros de tu familia. Esto puede ser difícil si tu familia tiene secretos profundos o patrones disfuncionales. Haz tu mejor esfuerzo y pide la ayuda de Dios mientras buscas la reconciliación y el perdón.

Una actitud sana hacia tu iglesia o grupo juvenil también es valiosa. *"Algunas personas han perdido el hábito de reunirse para el culto, pero no debemos hacerlo. Debemos seguir animándonos unos a otros, sobre todo sabiendo que el día de la venida del Señor se acerca"* (Hebreos 10:25).

Puedes encontrar aliento, apoyo y amistad cuando pasas tiempo con otros seguidores de Cristo.

## PREGUNTAS

¿Qué es lo que te llevas del tiempo de El Aterrizaje de esta semana?

¿Tienes, en general, una relación sana o insana con tu propio cuerpo? ¿De qué manera has maltratado tu cuerpo? ¿Qué actividades o hábitos han perjudicado su salud física?

¿Tienes, en general, una relación sana o insana con tu familia? Explícalo.

¿Qué es lo más difícil de seguir comprometido con tu iglesia o grupo juvenil?

¿Cuáles son algunos frutos que has visto en tu vida debido a tu compromiso con la iglesia?

## ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

---

# CELEBRACIÓN

*lección veintidós*

---





# CELEBRACIÓN *lección veintidós*

## ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO



Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

---

# ESTACIONES DE ORACIÓN

*lección veintitrés*

---

# ESTACIONES DE ORACIÓN *lección veintitrés*

¿Has orado hoy?

Por favor, no te sientas culpable si no lo has hecho. Pero no dejes de hacerlo porque la oración es una experiencia maravillosa en el camino hacia la libertad.

Si todavía no has hecho tiempo para orar, hazlo ahora mismo. Dile a Dios tres razones por las que estás agradecido. Comparte tres áreas de necesidad en tu vida. Pide a Dios que ayude a tres amigos concretos. Después, haz una pausa de tres minutos de silencio para ver lo que Dios puede revelarte o hablarte.

Y si ya has orado, hazlo de nuevo de todos modos: ¡una oración extra en el camino hacia la libertad nunca viene mal!

## PREGUNTAS

¿Qué es lo que "te llevas" del tiempo de Aterrizaje de esta semana?

¿De qué maneras puedes ver en la vida de las personas la evidencia de que están buscando a Dios y un significado?

¿De qué manera has ayudado a alguien en tu vida?

¿De qué manera está Dios tratando de alcanzarte ahora mismo en tu vida?

" ¿Qué personas me vienen a la mente que parecen "enviadas de Dios" para cruzarse en tu vida y llevarte a ser más como Jesús? Enuméralas y pon un ejemplo.

## **ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO**

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

---

# CONFESAR

## *lección veinticuatro*

---

### **PRINCIPIO 4:**

Examinar y confesar abiertamente mis faltas a mí mismo, a Dios y a alguien en quien confío.

### **VERDADES BÍBLICAS:**

*“Felices los limpios de corazón” (Mateo 5:8 BL).*

*“Examinemos nuestros caminos y pongámoslos a prueba, y volvamos al Señor”(Lamentaciones 3:40 NVI).*



## CONFESAR lección veinticuatro

No te rindas.

En tu momento más oscuro, esas palabras pueden ser lo que más necesitas oír. Cuando te sientas impotente y desesperanzado, abrumado y en la mira, toma la decisión de seguir adelante un día más, una hora más, un minuto más.

*"Queridos hermanos y hermanas, cuando os sobrevengan problemas, consideradlo una oportunidad para una gran alegría. Porque sabéis que cuando vuestra fe es puesta a prueba, vuestra resistencia tiene la oportunidad de crecer. Así que dejad que crezca, porque cuando hayáis desarrollado plenamente vuestra resistencia, seréis perfectos y estaréis completos, sin que os falte de nada" (Santiago 1:2-4 NVI).*

Perseverar. Aguantar. Mantente fuerte. No estás solo. Puedes lograrlo. Los amigos están ahí. Dios está ahí. Dios te dará fuerzas.

No te rindas.

## PREGUNTAS



¿Qué es lo que te llevas del tiempo de aterrizaje de esta semana?

Cuando piensas en las experiencias que tuviste en las cuatro estaciones, ¿qué es una cosa que confesaste que fue nueva o sorprendente para ti?

¿Qué estás aprendiendo al completar tu Inventario Personal y Espiritual?

¿Es suficiente confesar tus pecados en privado, o es importante confesárselos a otra persona? Explícalo.

¿Cómo te fortalece la confesión?

¿Cómo te hace más libre la confesión?

## ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

---

# CONFESAR

## *lección veinticinco*

---

### **PRINCIPIO 4:**

Examinar y confesar abiertamente mis faltas a mí mismo, a Dios y a alguien en quien confío.

### **VERDADES BÍBLICAS:**

*“Felices los limpios de corazón” (Mateo 5:8 BL).*

*“Examinemos nuestros caminos y pongámoslos a prueba, y volvamos al Señor”(Lamentaciones 3:40 NVI).*





# CONFESAR *lección veinticinco*

¿Qué se necesita para CONFESAR verdaderamente que necesitas ayuda de Dios y de los demás?

## **Confiesa tus defectos, resentimientos y pecados**

Confiesa y admite que el mal es el mal.

## **Obedecer la dirección de Dios**

La confesión significa que estamos de acuerdo con Dios respecto a nuestros pecados.

## **No más culpa**

Ya tenemos el veredicto. *“Todos hemos pecado;... sin embargo, Dios nos declara ‘inocentes’ ... si confiamos en Jesucristo, quien gratuitamente quita nuestros pecados”* (Romanos 3:23-24 TLB).

## **Afrontar la verdad**

La confesión requiere honestidad.

## **Aliviar el dolor**

Cuando compartimos nuestros secretos, empezamos a disminuir el dolor y la vergüenza.

## **Poner fin a la culpa**

Nuestros secretos nos han aislado el uno del otro durante demasiado tiempo.

## **Empezar a aceptar el perdón de Dios**

Cuando aceptamos el perdón de Dios, podemos mirar a los demás a los ojos.

La confesión significa reconocer y admitir los errores del pasado y buscar la ayuda de Dios para seguir adelante. En lugar de intentar salir adelante por ti mismo, busca apoyo. En vez de esconder el pecado, exponerlo a Dios y a los amigos de

confianza *"Confesaos vuestros pecados unos a otros y orad unos por otros para que seáis sanados"* (Santiago 5:16 NVI).

En lugar de considerarte un fracaso, reconoce el amor, el perdón y la capacidad de Dios para sanarte y ayudarte a vivir con sabiduría. *"Porque Jehová da la sabiduría, y de su boca viene el conocimiento y la inteligencia. Él provee de sana sabiduría a los rectos; es escudo a los que caminan rectamente. Es el que guarda las veredas del juicio, y preserva el camino de sus santos"*. (Proverbios 2:6-8 RVR60).

## PREGUNTAS

¿Qué es lo que "te llevas" del tiempo de aterrizaje de esta semana?

¿Por qué a veces es difícil creer que tus pecados han sido verdaderamente "lavados"?

¿Cómo te sentirías si perdonaras a alguien por algo que te hizo, pero esa persona se negara a perdonarse a sí misma?

## ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

---

# ADMITIR

## lección veintiséis

---

### PRINCIPIO 4:

Examinar y confesar abiertamente mis faltas a mí mismo, a Dios y a alguien en quien confío.

### VERDADES BÍBLICAS:

*“Felices los limpios de corazón” (Mateo 5:8 BL).*

*“Examinemos nuestros caminos y pongámoslos a prueba, y volvamos al Señor” (Lamentaciones 3:40 NVI).*

## ADMITIR lección veintiséis

“Me equivoqué”. “Metí la pata”. “La he cagado”.

Son frases difíciles de decir, ¿verdad? Todos queremos acertar siempre. Todos queremos tomar siempre las mejores decisiones. Pero no siempre es así, sobre todo si nos esforzamos por superar nuestras heridas, complejos y hábitos.

Admitir tus defectos ante otra persona es un gran paso, pero es un paso sanador. Abre la puerta a una comunidad y una conexión más profundas. Te ayuda a llevar una vida de humildad y perdón. Empiezas a afrontar tu vida con honestidad. Y descubres que otros han recorrido el mismo camino que tú, o que caminan a tu lado.

Es un paso arriesgado, pero es mejor que la alternativa: aferrarnos a nuestros secretos. *“Cuando me negué a confesar mi pecado, mi cuerpo se consumía y gemía todo el día. Día y noche tu mano disciplinaria pesaba sobre mí. Mi fuerza se evaporaba como el agua en el calor del verano”* (Salmo 32:3-4).

Consulta la **pág. 116** de este diario para encontrar una persona segura que escuche tu Inventario Personal y Espiritual.

## PREGUNTAS

¿Qué es lo que "te llevas" del tiempo de Aterrizaje de esta semana?

¿Por qué "no es suficiente" simplemente determinar dejar de pecar en tu vida? ¿Por qué es tan importante admitir tus pecados ante otra persona de confianza?

¿Cuál es el aspecto más difícil cuando piensas en admitir tus pecados ante alguien?

¿Cuál es el aspecto más difícil de admitir tus errores y fracasos ante alguien?

## **ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO**

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.