
NEGACIÓN

lección uno

PRINCIPIO 1:

Darme cuenta de que no soy Dios. Admito que soy impotente para controlar mi tendencia a hacer lo malo y que mi vida es ingobernable.

VERDADES BÍBLICAS :

"Dichosos los pobres en espíritu, porque el reino de los cielos les pertenece" (Mateo 5:3 NVI).

Yo sé que en mí, es decir, en mi carne, nada bueno habita.

Aunque deseo hacer lo bueno, no soy capaz de hacerlo.

(Romanos 7: 18 NVI).



NEGACIÓN lección uno

Es un viaje emocionante hacia la libertad el que estás comenzando a recorrer, pero tal vez estés preocupado o asustado.

Tal vez te sientas atrapado por el pasado: tus heridas, tu culpa, tus patrones de malas decisiones. Puedes encontrar esperanza y aliento en estas palabras: *"Amigos míos, no siento que ya haya llegado. Pero olvido lo que queda atrás y lucho por lo que está por delante"* (Filipenses 3: 13). Ninguno de nosotros ha llegado. Todos somos obras en curso.

O tal vez, en lugar de sentirte atrapado por el pasado, tengas miedo del futuro. No sabes si tienes la fuerza, el compromiso o la disciplina para emprender este viaje. Te preocupan los giros, las curvas y los obstáculos del camino que tienes por delante. No estás seguro de estar listo para cambiar. Hebreos 13:6 (NVI) nos dice: *Así que podemos decir con toda confianza: "El Señor es quien me ayuda, no tengo miedo; ¿qué me puede hacer un simple mortal?"*

PREGUNTAS



¿Qué es lo que te llevas del tiempo de aterrizaje de esta semana?

¿Qué es lo que te gustaría entender mejor, y por qué?

¿Cuál es un fracaso o un error que sigue afectando tu vida hoy?

¿Cómo has visto a Dios usar un fracaso o error del pasado para traer algo bueno a tu vida?

Si estuvieras libre de las cosas que te mantienen estancado, ¿qué es lo que empezarías a hacer y qué es lo que dejarías de hacer?

ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

NEGACIÓN

lección dos

PRINCIPIO 1:

Darme cuenta de que no soy Dios. Admito que soy impotente para controlar mi tendencia a hacer lo malo y que mi vida es ingobernable.

VERDADES BÍBLICAS :

"Dichosos los pobres en espíritu, porque el reino de los cielos les pertenece" (Mateo 5:3 NVI).

Yo sé que en mí, es decir, en mi carne, nada bueno habita.

Aunque deseo hacer lo bueno, no soy capaz de hacerlo.

(Romanos 7: 18 NVI).



NEGACIÓN *lección dos*

A lo largo del Diario del alumno, encontrarás textos que reflejan las ideas y verdades que has discutido en El Aterrizaje. Una de las cosas que todos debemos abordar en nuestro viaje es cómo encontrar la libertad de nuestra NEGACIÓN, que nos lastima de muchas maneras:

Inhabilita nuestros sentimientos

Esconder nuestros sentimientos, vivir en la negación, congela nuestras emociones y nos ata.

Pierde energía

Si transfieres la energía necesaria para mantener tu negación al aprendizaje de la verdad de Dios, se producirá un amor sano por los demás y por ti mismo.

Niega el crecimiento

Dios nunca desperdiciará tu oscuridad. Pero no puede usarla a menos que salgas de tu negación a la luz de su verdad.

Nos aísla de Dios

Nuestros secretos y nuestra negación nos separan de la verdadera comunión con Dios.

Nos aleja de los demás

No revelamos nuestro verdadero yo a los demás por miedo a lo que pensarían o dirían si conocieran nuestro verdadero yo.

Alarga el dolor

La negación permite que nuestro dolor crezca y se convierta en vergüenza y culpa.

La negación es un obstáculo que te impide descubrir la libertad que Dios quiere que experimentes. Y la definición que Dios da de la libertad puede ser distinta de la que tú tenías hasta ahora.

La verdadera libertad no se trata de las cosas que eres libre de hacer; se trata de las cosas que eres libre de *no* hacer! Eres libre de *no* tomar las decisiones que arruinan tu vida.

La verdad es como la cirugía: Duele pero sana. Dios te promete en Jeremías 30:17 (NVI): "*Pero yo te devolveré la salud y sanaré tus heridas*".

PREGUNTAS

¿Qué es lo que te llevas del tiempo de aterrizaje de esta semana?

¿Cuándo has visto que la negación afecte la vida de otras personas? Explícalo.

Es difícil ver la negación en tu propia vida: cuando piensas en ello, ¿cuál es la forma más probable en que has luchado contra la negación en tu vida? Explícalo.

¿Por qué es tan difícil dejar de lado las habilidades de afrontamiento que aprendiste cuando eras más joven?

¿Quién es una persona que parece haber dejado atrás sus habilidades de afrontamiento de la infancia, alguien que parece vivir libre de su negación? ¿Qué puedes aprender de esa persona?

ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

SIN PODER

lección tres

PRINCIPIO 1:

Darme cuenta de que no soy Dios. Admito que soy impotente para controlar mi tendencia a hacer lo malo y que mi vida es ingobernable.

VERDADES BÍBLICAS

"Dichosos los pobres en espíritu, porque el reino de los cielos les pertenece" (Mateo 5:3 NVI).

Yo sé que en mí, es decir, en mi carne, nada bueno habita.

Aunque deseo hacer lo bueno, no soy capaz de hacerlo.

(Romanos 7: 18 NVI).

SIN PODER *lección tres*

He aquí algunas decisiones que vale la pena tomar en el camino hacia la libertad:

No niegues el dolor. Fingir que el dolor no es real no hará que desaparezca. Eliminar el dolor profundo de tu vida comienza por reconocerlo, abordarlo y entregárselo a Dios.

Admite tu impotencia. Admitir nuestras debilidades es un signo de fortaleza, un sólido paso adelante. Es una forma de estar de acuerdo con lo que dijo Jesús: *"Humanamente hablando, es imposible. Pero para Dios todo es posible"* (Mateo 19:26).

No juegues a ser Dios. Creamos problemas y nos metemos en líos cuando intentamos controlarlo todo en la vida, o cuando intentamos controlar a la gente que nos rodea. Deja que sea Dios quien tenga el control.

Admite que necesitas ayuda de los demás. Esta admisión hace que sea más fácil hablar con otras personas, buscar la ayuda de Dios en tu vida y caminar en libertad, honestidad y salud. Esto es lo que David escribió en el Salmo 40:12 (NVI): *"Porque me rodean angustias sin número, me han alcanzado mis pecados, y no puedo ver. Son más que los cabellos de mi cabeza, y mi corazón desfallece dentro de mí"*.

PREGUNTAS

¿Qué es lo que más te ha gustado del tiempo de aterrizaje de esta semana?

¿Cuándo te sentiste impotente en tu vida? ¿Por qué?

¿Qué hiciste para superar ese momento?

¿Por qué a veces te resulta tan difícil admitir que eres impotente para hacer los cambios que realmente quieres en la vida?

" ¿Por qué Dios tiene más libertad para moverse en tu vida cuando has admitido que eres impotente?

" ¿Cuándo has confiado en Dios más que en ti mismo en una situación?

ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

SIN PODER

lección cuatro

PRINCIPIO 1:

Darme cuenta de que no soy Dios. Admito que soy impotente para controlar mi tendencia a hacer lo malo y que mi vida es ingobernable.

VERDADES DE LAS ESCRITURAS:

"Dichosos los pobres en espíritu, porque el reino de los cielos les pertenece" (Mateo 5:3 NVI).

Yo sé que en mí, es decir, en mi carne, nada bueno habita.

Aunque deseo hacer lo bueno, no soy capaz de hacerlo.

(Romanos 7: 18 NVI).



SIN PODER *lección cuatro*

Cuando admitas que eres SIN PODER, dejarás atrás un montón de basura que puede hacer tu vida miserable:

Orgullo

Nuestro falso orgullo socava nuestra fe y nos aísla de Dios y de los demás.

Sólo si

¿Alguna vez has tenido un caso de "sólo si" (o los "si sólo")?

Preocupación

Toda preocupación es una forma de no confiar lo suficiente en Dios.

Escapar

Ya hemos intentado escapar y escondernos de nuestras heridas, hábitos y complejos.

Resentimiento

Los resentimientos pueden actuar como un cáncer emocional.

La soledad

¿Sabes que la soledad es una elección?

Vacío

Cuando por fin admitas que eres realmente impotente por ti mismo, esa sensación de vacío interior empezará a desaparecer.

Egoísmo

En pocas palabras, el egoísmo está en el corazón de la mayoría de los problemas entre las personas.

Separación

Algunas personas hablan de encontrar a Dios, como si alguna vez pudiera perderse.

Revisa esa lista. ¿Describe tu vida en este momento? Si lo hace, está bien-usted apenas está comenzando este viaje.

Cambia

no sucede de la noche a la mañana. Es difícil recordarlo porque perteneces a una generación acostumbrada a conseguir comida al momento, a descargar música con un clic y a conectar con los amigos a través de la comunicación instantánea.

La obra de Dios lleva tiempo; The Landing es un lugar donde puedes experimentar la transformación de Dios. *"Se acerca el tiempo en que todo lo que está encubierto será revelado, y todo lo que es secreto será dado a conocer a todos. Todo lo que habéis dicho en la oscuridad se oír a la luz, y lo que habéis susurrado a puerta cerrada se gritará a los cuatro vientos para que todos lo oigan."* (Lucas 12:2-3)

¡Dios tiene el poder de cambiar tu vida!

PREGUNTAS

¿Qué es lo que te llevas del tiempo de aterrizaje de esta semana?

¿Qué es algo por lo que realmente has luchado con Dios?

¿Por qué?

La Biblia dice que Dios siempre está con nosotros; entonces, ¿qué te hace sentir tan solo a veces?

¿Qué o quién te hace sentir bien sobre quién eres? ¿Por qué?

¿Qué hay de arriesgado o peligroso en confiar en algo que no sea Dios para sentirte bien contigo mismo?

ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

ESPERANZA

lección cinco

PRINCIPIO 2:

Creer sinceramente que Dios existe, que le importo y que tiene el poder de ayudarme a recuperarme.

VERDADES BÍBLICAS:

“Dichosos los que sufren, porque serán consolados.” (Mateo 5:4 NVI).

“Pues Dios es quien produce en ustedes tanto el querer como el hacer para que se cumpla su buena voluntad” (Filipenses 2: 13 NVI).



ESPERANZA *lección cinco*

Mientras recorres el camino hacia la libertad, es posible que tengas días en los que las cosas te parezcan desesperadas. Tengo buenas noticias: Dios está ahí para darte la ESPERANZA que necesitas a cada paso del camino:

Un Poder Superior

Este Poder Superior tiene un nombre: ¡Jesús!

Apertura al cambio

La esperanza es estar disponible para el cambio.

Poder para cambiar

La esperanza obtiene su poder de una profunda confianza en Dios.

Esperanza de cambiar

Con la ayuda de Dios, los cambios que anhelas están a sólo *pasos*.

Jesucristo es tu Poder Superior. Él quiere una amistad personal, creciente y significativa contigo. Él quiere estar involucrado en cada parte de tu vida. Nada es demasiado grande ni demasiado pequeño: todo le importa a Jesús. Esto es lo que dice: *"Mi gracia es todo lo que necesitas. Mi poder actúa mejor en la debilidad"* (2 Corintios 12:9).

Tienes que estar abierto al cambio de Dios a lo largo de este viaje. Adopta una actitud sana y centrada en Dios: "Puedo cambiar puedo cambiar gracias a la obra de Dios en mi vida. Puedo experimentar esperanza hoy debido a las promesas de Dios para mañana".

PREGUNTAS

¿Qué es lo que "te llevas" del tiempo de aterrizaje de esta semana?

¿Cuál de las palabras del espejo de cuerpo entero da en una herida de tu propia vida?

¿Por qué a veces te resulta difícil creer que eres "Hecho por Dios" y "Elegido por Dios"?

¿Cuándo has sentido el sabor de lo mucho que Dios te ama?
¿Cómo experimentaste ese sabor?

¿Qué palabras te gustaría que Dios te dijera? ¿Por qué?

ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

ESPERANZA

lección seis

PRINCIPIO 2:

Creer sinceramente que Dios existe, que le importo y que tiene el poder de ayudarme a recuperarme.

VERDADES BÍBLICAS:

“Dichosos los que sufren, porque serán consolados.” (Mateo 5:4 NVI).

“Pues Dios es quien produce en ustedes tanto el querer como el hacer para que se cumpla su buena voluntad” (Filipenses 2: 13 NVI).



ESPERANZA lección seis

¿Recuerdas el acróstico de la palabra ESPERANZA de la semana pasada? Aquí lo tienes de nuevo:

Poder Superior

Este Poder Superior tiene un nombre: ¡Jesús!

Apertura al cambio

Esperanza es estar disponible para cambiar.

Poder para cambiar

La esperanza obtiene su poder de una profunda confianza en Dios.

Esperar cambiar

Con la ayuda de Dios, los cambios que has anhelado están a sólo *pasos*.

Necesitamos poder para emprender nuestro viaje de crecimiento y transformación. Necesitamos recordar que Dios es la fuente, no nosotros. Dios tiene el poder de transformar nuestras vidas, aunque parezca una tarea imposible. *"Porque todo lo puedo en Cristo que me fortalece" (Filipenses 4:13)*. Si nos sentimos desanimados, tenemos que recordar que acabamos de empezar este viaje hace unas semanas. El cambio *puede* ocurrir. El cambio se producirá.

Sigue acudiendo a Dios en busca de dirección, guía, fuerza y transformación. *"Guíame en tu verdad, y enséñame, Dios mío, Salvador mío. Confío en ti todo el día" (Salmo 25:5)*. Encuentra tu esperanza en Jesús cada día.

PREGUNTAS

¿Qué es lo que te llevas del tiempo de aterrizaje de esta semana?

¿De qué manera has luchado para encontrar esperanza en tu vida?

Si ya sabes que Jesús murió para darte esperanza, ¿por qué crees que aún luchas por experimentarla?

¿De qué manera has experimentado realmente la esperanza que Dios te ha dado?

ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

PAZ

lección siete

PRINCIPIO 2:

Creer sinceramente que Dios existe, que le importo y que tiene el poder de ayudarme a recuperarme.

VERDADES BÍBLICAS:

“Dichosos los que sufren, porque serán consolados.” (Mateo 5:4 NVI).

“Pues Dios es quien produce en ustedes tanto el querer como el hacer para que se cumpla su buena voluntad” (Filipenses 2: 13 NVI).

La vida sin Jesús puede volverse loca, y carecer de paz. Pero con Jesús, tu camino hacia la libertad estará marcado por una mayor SANIDAD en tu vida. Podemos encontrar

Fuerza

Confiar en nuestro propio poder, nuestra propia fuerza es lo que nos metió en problemas en primer lugar.

Aceptación

Dejamos de echar toda la culpa a los demás por nuestras acciones y heridas del pasado.

Nueva vida

La pena por nuestros pecados fue pagada en su totalidad por Jesús en la cruz.

Integridad

Ganamos integridad cuando empezamos a cumplir nuestras promesas.

Confianza

Empezamos a confiar en nuestras relaciones con los demás y con Dios.

Tu poder superior

No importa lo que se te presente, ¡juntos tú y Dios pueden manejarlo!

Dios te dará fuerzas para superar tus heridas, tus complejos y tus hábitos. Dios te dará fuerzas para afrontar cada día con esperanza y determinación. Dios te dará fuerzas para si tropiezas. “Dios es nuestro refugio y fortaleza, nuestro auxilio permanente en las tribulaciones. Por eso no temeremos” (Salmo 46: 1-2 NVI).

A lo largo de este viaje, experimentarás la aceptación de Dios, y él te dará oportunidades para aceptar a la gente que te rodea, con defectos y todo. Recuerda: Todos somos obras en proceso. Y a medida que avances, descubrirás lo que significa vivir una vida nueva en Jesús. *“Todo el que pertenece a Cristo se ha convertido en una persona nueva. La vida vieja ya no existe, ha comenzado una vida nueva”.* (2 Corintios 5: 17 NVI).

PREGUNTAS

¿Qué es lo que te llevas del tiempo de aterrizaje de esta semana?

¿Por qué a menudo confías primero en ti mismo en situaciones estresantes, en lugar de buscar a Dios para tu paz?

¿Cuáles son algunas maneras en que Dios te ha traído paz durante situaciones estresantes?

¿Qué has aprendido acerca de confiar en Dios para que te ayude a superar las presiones de tu vida?

ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

PAZ

lección ocho

PRINCIPIO 2:

Creer sinceramente que Dios existe, que le importo y que tiene el poder de ayudarme a recuperarme.

VERDADES BÍBLICAS:

“Dichosos los que sufren, porque serán consolados.” (Mateo 5:4 NVI).

“Pues Dios es quien produce en ustedes tanto el querer como el hacer para que se cumpla su buena voluntad” (Filipenses 2: 13 NVI).

Mientras recorremos el camino hacia la libertad, Jesús promete darnos la SANIDAD, o paz, que le ha faltado a nuestras vidas. Podemos encontrar

Fortaleza

Confiar en nuestro propio poder, nuestra propia fuerza es lo que nos metió en problemas en primer lugar.

Aceptación

Dejamos de culpar a los demás de nuestras acciones y heridas pasadas.

Nueva vida

La pena por nuestros pecados fue pagada en su totalidad por Jesús en la cruz.

Integridad

Ganamos integridad cuando empezamos a cumplir nuestras promesas.

Confianza

Empezamos a confiar en nuestras relaciones con los demás y con Dios.

Tu poder superior

No importa lo que se te presente, ¡juntos tú y Dios pueden manejarlo!

La locura mata la integridad: la cordura la restaura. Empezarás a descubrir que los demás pueden confiar en que cumplirás tu palabra y harás lo correcto. A medida que aceptes la verdad de quién eres y cuánto necesitas a Dios, tu integridad crecerá. También crecerá tu nivel de confianza. "Las palabras sinceras resisten la prueba del tiempo, pero las mentiras se descubren pronto" (Proverbios 12: 19).

Todo está arraigado en una vida construida sobre las verdades de Jesús, tu Poder Superior. *“Presta toda tu atención a lo que Dios está haciendo ahora mismo, y no te agobies por lo que pueda o no pueda suceder mañana. Dios te ayudará a lidiar con cualquier cosa difícil que surja cuando llegue el momento”* (Mateo 6:34 LBLA paráfrasis),

PREGUNTAS

¿Qué es lo que te llevas de esta semana?

¿De qué manera te has "lamentado" en la vida: reconociendo tu necesidad de Dios y acudiendo a él en busca de ayuda?

¿De qué manera estás aprendiendo a aceptarte a ti mismo por lo que eres, y de qué manera estás aprendiendo a aceptar a los demás por lo que son?

¿De qué manera te sientes desafiado a ser coherente en la vida, a ser la misma persona en todas las situaciones?

¿Cómo has aprendido a mantener tu integridad -tu coherencia- en situaciones difíciles?

ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

VUELTA

lección nueve

PRINCIPIO 3:

Elegir conscientemente entregar toda mi vida y voluntad al cuidado y control de Cristo.

VERDADES BÍBLICAS:

"Dichosos los humildes" (Mateo 5:5 NVI).

Por tanto, hermanos, os ruego que, en vista de la misericordia de Dios, ofrezcáis vuestros cuerpos como sacrificios vivos, santos y agradables a Dios: éste es vuestro culto espiritual" (Romanos 12:1).



VUELTA *lección nueve*

Elegir seguir a Jesús y recorrer su camino hacia la libertad significa elegir DEVOLVER TODO a Dios. Necesitamos:

Confiar en

Es tu elección, no el azar, lo que determina tu destino. Pon tu fe en acción.

Comprender

Nuestro entendimiento se limita a lo que conocemos en la tierra. Nosotros vemos ahora; ¡Dios ve siempre!

Arrepiéntete

Arrepentirse es adoptar el punto de vista de Dios sobre nuestras vidas en lugar del nuestro.

Nueva vida

Dios te ha declarado "inocente", ¡y ya no tienes que vivir bajo el poder del pecado!

¿Tiene problemas de confianza? La mayoría de la gente los tiene, especialmente los que hemos sufrido acontecimientos muy dolorosos en nuestro pasado. La confianza es una oportunidad para poner en práctica tu fe en Dios. El Salmo 10: 14 (NLT) nos dice: "Los indefensos ponen su confianza en ti". El Salmo 56:3-4 (NVI) dice: "Cuando tenga miedo/ confiaré en ti. En Dios cuya palabra alabo/ en Dios confío no temeré. ¿Qué puede hacerme el hombre mortal?". Y Proverbios 3:5- 6 (NVI) nos dice: "Confía en el Señor de todo corazón y no te apoyes en tu propia inteligencia/ en todos tus caminos reconócelo y él enderezará tus sendas".

Si te resulta difícil confiar en que Dios cambiará tu vida, cumplirá sus promesas y satisfará tus necesidades, reza cada mañana las palabras del Salmo 13:5: "Confío en tu amor inquebrantable.

del Salmo 13:5 (NTV)- *“Confío en tu amor inagotable. Me regocijaré porque me has rescatado. Una vez que tomes la decisión de ENTREGAR tu vida a Cristo, ¡comenzará tu nueva vida!”*

PREGUNTAS

¿Qué es lo que te llevas del tiempo de aterrizaje de esta semana?

¿Por qué es tan importante arrepentirse de las cosas que has hecho para lastimar a Dios, a ti mismo y a los demás? Explica.

¿Por qué te cuesta tanto arrepentirte?

¿Cuáles han sido los frutos -o buenos resultados- de moverte en la dirección opuesta a tus heridas, complejos y hábitos?

¿Cómo puedes estar realmente seguro de que Dios te perdonará y te aceptará si te arrepientes?

ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

VUELTA

lección diez

PRINCIPIO 3:

Elegir conscientemente entregar toda mi vida y voluntad al cuidado y control de Cristo.

VERDADES BÍBLICAS:

"Dichosos los humildes" (Mateo 5:5 NVI).

Por tanto, hermanos, os ruego que, en vista de la misericordia de Dios, ofrezcáis vuestros cuerpos como sacrificios vivos, santos y agradables a Dios: éste es vuestro culto espiritual" (Romanos 12:1).



VUELTA *lección diez*

La semana pasada empezamos a estudiar el venir de VUELTA:

Confía en

Es tu elección, no el azar, lo que determina tu destino. ¡Pon tu fe en acción!

Comprende

Nuestro entendimiento se limita a lo que conocemos en la tierra. Nosotros vemos ahora: Dios ve para siempre.

Arrepiéntete

Arrepentirse es adoptar el punto de vista de Dios sobre nuestras vidas en lugar del nuestro.

Nueva vida

Dios te ha declarado "inocente", ¡y ya no tienes que vivir bajo el poder del pecado!

Como somos humanos, nunca llegaremos a comprender todos los misterios del universo ni todos los pensamientos de Dios. Pero empezamos a desarrollar un nivel de comprensión más profundo a medida que depositamos nuestra confianza en Jesús, lo que incluye comprender cuánto lo necesitamos en cada momento del día, en cada paso de nuestro camino hacia la libertad. Esto es lo que dice Jesús en Mateo 13:12 (NTV) *"A los que escuchen mi enseñanza, se les dará más entendimiento, y tendrán abundancia de conocimiento"*.

La comprensión conduce al arrepentimiento: abandonar los patrones de pecado y buscar una amistad más profunda con Dios. *"¡Arrepiéntete! Abandonad todas vuestras ofensas; entonces el pecado no será vuestra perdición. Despojaos de todas las ofensas que habéis cometido, y obtened un corazón nuevo y un espíritu nuevo"* (Ezequiel 18:30-31 NVI). El arrepentimiento abre la puerta a la nueva vida que Dios nos tiene reservada.

PREGUNTAS

¿Qué es lo que te ha gustado del tiempo de aterrizaje de esta semana?

¿Cuál es la forma en que has tomado la decisión de seguir a Dios en lugar de a la multitud en tu vida?

¿Qué haces cuando te sientes presionado a elegir un camino contrario a las intenciones de Dios para tu vida?

¿Cómo sabes si realmente has entregado todo tu corazón a Dios?

¿Cuál es la mejor decisión que has tomado?

ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

ACCIÓN

lección once

PRINCIPIO 3:

Elegir conscientemente entregar toda mi vida y voluntad al cuidado y control de Cristo.

VERDADES BÍBLICAS:

"Dichosos los humildes" (Mateo 5:5 NVI).

Por tanto, hermanos, os ruego que, en vista de la misericordia de Dios, ofrezcáis vuestros cuerpos como sacrificios vivos, santos y agradables a Dios: éste es vuestro culto espiritual" (Romanos 12:1).



ACCIÓN *lección once*

El camino hacia la libertad significa optar por la ACCIÓN:

Acepte

Tomar la decisión de establecer esa relación personal con Jesús que tanto desea.

Comprométete

Acepta el poder de Dios para guiar tu vida.

Dale la vuelta

No sólo las cosas grandes, ni sólo las pequeñas. Todo.

Es sólo el principio

La nueva vida que comienza con esta decisión va seguida de un proceso de crecimiento como cristiano que dura toda la vida.

Un día a la vez

Sólo en el presente puede producirse el cambio y el crecimiento.

El siguiente paso

El siguiente paso es elegir seguir a Jesús, ¡y seguir siguiendo a Jesús!

Dios quiere darte una vida nueva, una vida con sentido, propósito y significado, en lugar de una vida agobiada por heridas, complejos y hábitos. Esto es lo que Jesús nos dice en Juan 10:10: *"El ladrón sólo viene a robar, matar y destruir. Yo he venido para que todos tengan vida, y la tengan en plenitud"*. Dios también quiere darte vida eterna con él en el cielo.

Rezamos para que, si aún no has decidido entregar tu vida completamente a Dios, ahora sea el momento de ACTUAR para hacerlo. Simplemente ora para que Dios te haga una nueva persona, perdone tus pecados, y te guíe hacia una nueva vida construida sobre una amistad con Jesús. De hecho, podrías leer esta oración:

Querido Dios, he intentado hacerlo todo con mis propias fuerzas, y he fracasado. Hoy quiero pasar a la acción y entregarte mi vida. Te pido que seas mi Señor y mi Salvador. Te pido que me ayudes a pensar menos en mí y en mi voluntad. Quiero entregarte mi voluntad diariamente, buscar tu dirección y sabiduría para mi vida. Por favor, continúa ayudándome a superar mis heridas, mis complejos y mis hábitos, y que esa victoria sobre ellos ayude a otros a ver tu poder obrando en el cambio de mi vida. Ayúdame a hacer siempre tu voluntad. Te lo ruego en el nombre de Jesús, Amén.

PREGUNTAS

¿Qué es lo que "te llevas" del tiempo de aterrizaje de esta semana?

La Biblia describe nuestra conversión como "nacer de nuevo": es un cambio profundo que se produce en nosotros cuando nos arrepentimos y entregamos nuestra vida a Dios. ¿Cuándo has tenido una experiencia parecida, algo que te haya hecho sentir transformado en algo nuevo?

¿Cuáles son los obstáculos o distracciones para seguir a Jesús con tu vida?

¿Cuál es tu parte en la obra de conversión en tu vida, y cuál es la parte de Dios?

¿Cuál es la evidencia de este cambio en tu vida?

ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

ACCIÓN

lección doce

PRINCIPIO 3:

Elegir conscientemente entregar toda mi vida y voluntad al cuidado y control de Cristo.

VERDADES BÍBLICAS:

"Dichosos los humildes" (Mateo 5:5 NVI).

Por tanto, hermanos, os ruego que, en vista de la misericordia de Dios, ofrezcáis vuestros cuerpos como sacrificios vivos, santos y agradables a Dios: éste es vuestro culto espiritual" (Romanos 12:1).



ACCIÓN *lección doce*

El viaje hacia la libertad significa elegir tomar ACCIÓN:

Aceptar

Tome la decisión de establecer esa relación personal con Jesús que tanto desea.

Comprométete

Acepte el poder de Dios para guiar su vida.

Dale la vuelta

No sólo las cosas grandes, ni sólo las pequeñas. Todo.

Es sólo el principio

La nueva vida que comienza con esta decisión va seguida de un proceso de crecimiento como cristiano que dura toda la vida.

Un día a la vez

Sólo en el presente puede producirse el cambio y el crecimiento.

El siguiente paso

El siguiente paso es elegir seguir a Jesús, y seguir siguiendo a Jesús!

Dios no te obliga a seguir a Jesús; te da la libertad de tomar esa decisión, ipero es la mejor decisión que puedes tomar en la vida! ¿Has decidido aceptar el regalo de Dios de salvación y nueva vida a través de Jesús? ¿Te has comprometido a seguir a Jesús con todo lo que tienes? ¿Has elegido entregarle a Dios todas tus heridas, complejos y hábitos?

Tu viaje con Dios es una aventura para toda la vida; éste es sólo el comienzo. Camina con Dios cada día, encuentra tu fuerza,

en tu amistad con él, y sigue obedeciendo cuando te guíe paso a paso. *"Enséñame a hacer tu voluntad, porque tú eres mi Dios, que tu buen Espíritu me guíe por terreno llano (Salmo 143: 10 NVI).*

PREGUNTAS

¿Qué es lo que "te llevas" del tiempo de aterrizaje de esta semana?

¿Cuáles son algunos ejemplos de cosas que impiden que la gente "corra la carrera" con Dios?

¿Por qué es tan difícil para ti deshacerte de tus pecados - tus hábitos destructivos y elecciones dañinas - por ti mismo?

¿Cuándo has tomado la decisión de renunciar a algo valioso para tí? ¿Por qué tomaste esa decisión?

ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.

HONESTIDAD

lección trece

PRINCIPIO 4:

Examinar y confesar abiertamente mis faltas a mí mismo, a Dios y a alguien en quien confío.

VERDADES BÍBLICAS:

“Felices los limpios de corazón” (Mateo 5:8 BL).

“Examinemos nuestros caminos y pongámoslos a prueba, y volvamos al Señor”(Lamentaciones 3:40 NVI).



HONESTIDAD *lección trece*

El Principio 4 habla de la importancia de hacer un inventario MORAL, o honesto. He aquí un resumen de cinco cosas que debes hacer en esta etapa de tu viaje hacia la libertad:

Dedicar tiempo

Reserva un día o un fin de semana para estar a solas con Dios.

Abre

Una vez que hayas visto la verdad, necesitas expresarla.

Confía en

Confía en Jesús para que te dé el valor y la fuerza que requiere este principio.

Analiza

Para hacer un inventario "escrutador e intrépido", debes analizar tu pasado con honestidad.

Lista

Tu inventario es una lista escrita de los acontecimientos de tu pasado, tanto buenos como malos.

Si quieres examinar a fondo tu vida, reserva mucho tiempo para hacer el inventario. No te precipites.

Y mientras pasas tiempo haciendo tu inventario, estate abierto a lo que Dios quiere revelarte y a cómo Dios puede desafiarte y animarte. Pídele a Dios que te ayude a ver y evaluar las áreas de culpa, deshonestidad, dolor, arrepentimiento, miedo y resentimiento. Y una vez que veas estas cosas, abórdalas honestamente. "No puedo evitar hablar; debo expresar mi angustia. Mi alma llena de amargura debe quejarse" (Job 7: 11 NTV). Estar abierto le permite a Dios hacer el trabajo increíble y

la vida que Él quiere hacer.

PREGUNTAS



¿Qué es lo que te llevas del tiempo de aterrizaje de esta semana?

¿Qué es lo más difícil que has tenido que hacer, honestamente hablando? ¿Qué ha pasado?

¿Qué es lo más difícil de vivir con secretos?

¿Por qué es tan importante "sincerarte" sobre ti mismo si esperas vivir la vida que Dios ha soñado para ti?

¿Qué es lo que te gustaría "confesar" ahora mismo?

ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

Utiliza este espacio para tomar notas durante las reuniones de El Aterrizaje o para escribir tus pensamientos y lo que has aprendido durante tu viaje por El Aterrizaje.