



# El Aterrizaje Diario

# BIENVENIDO A El Aterrizaje

Gracias por acompañarnos en este emocionante viaje aquí en *El Aterrizaje*. Cada semana, nos reuniremos para desarrollar amistades más profundas, compartir ideas, ver videos, explorar verdades increíbles de la Biblia, y desafiarnos unos a otros a través de actividades prácticas. Y lo más importante de todo, aprenderemos sobre el increíble amor de Dios por nosotros.

En lugar de una conferencia o de un estilo de enseñanza de rellenar los espacios en blanco, utilizamos música, películas, debates de alto octanaje y experiencias creativas para llegar a las verdades fundamentales que estamos explorando. En el camino, descubriremos estrategias de la vida real para tomar decisiones sabias, construir amistades sanas y desarrollar patrones exitosos para la vida. para la vida. Y encontraremos maneras de trasladar nuestro enfoque en Jesús de los márgenes de la vida cotidiana a la diana de la vida cotidiana.

Este diario es para **TU**. Utilízalo cada semana para anotar tus pensamientos y sentimientos. Este diario es sólo para tus ojos, así que asegúrate de guardarlo en un lugar seguro.

Esperamos estar contigo en este viaje - aprendiendo, creciendo y experimentando la vida juntos. Promete ser una aventura que cambiará tu vida.

# **TABLA DE CONTENIDOS**

<b>Directrices para Grupos Pequeños</b>	<b>1</b>
<b>Oración de la Serenidad</b>	<b>3</b>
<b>lección 1 NEGACIÓN</b>	<b>5</b>
<b>lección 2 NEGACIÓN</b>	<b>9</b>
<b>lección 3 SIN PODER</b>	<b>13</b>
<b>lección 4 SIN PODER</b>	<b>17</b>
<b>lección 5 ESPERANZA</b>	<b>23</b>
<b>lección 6 ESPERANZA</b>	<b>27</b>
<b>lección 7 PAZ</b>	<b>31</b>
<b>lección 8 PAZ</b>	<b>35</b>
<b>lección 9 VUELTA</b>	<b>39</b>
<b>lección 10 VUELTA</b>	<b>43</b>
<b>lección 11 ACCIÓN</b>	<b>47</b>
<b>lección 12 ACCIÓN</b>	<b>53</b>
<b>lección 13 HONESTIDAD</b>	<b>57</b>
<b>lección 14 HONESTIDAD</b>	<b>61</b>
<b>lección 15 COMUNIDAD</b>	<b>65</b>
<b>lección 16 COMUNIDAD</b>	<b>69</b>

<b>lección 17 INVENTARIO</b>	<b>75</b>
<b>lección 18 INVENTARIO</b>	<b>81</b>
<b>lección 19 INVENTARIO ESPIRITUAL</b>	<b>85</b>
<b>lección 20 INVENTARIO ESPIRITUAL</b>	<b>89</b>
<b>lección 21 INVENTARIO ESPIRITUAL</b>	<b>93</b>
<b>lección 22 CELEBRACIÓN</b>	<b>97</b>
<b>lección 23 ESTACIONES DE ORACIÓN</b>	<b>99</b>
<b>lección 24 CONFESAR</b>	<b>103</b>
<b>lección 25 CONFESAR</b>	<b>107</b>
<b>lección 26 ADMITIR</b>	<b>111</b>
<b>lección 27 ADMITIR</b>	<b>115</b>
<b>lección 28 LISTO</b>	<b>119</b>
<b>lección 29 LISTO</b>	<b>123</b>
<b>lección 30 VICTORIA</b>	<b>127</b>
<b>lección 31 VICTORIA</b>	<b>131</b>
<b>lección 32 ENMIENDAS</b>	<b>135</b>
<b>lección 33 ENMIENDAS</b>	<b>139</b>
<b>lección 34 PERDÓN</b>	<b>143</b>
<b>lección 35 PERDÓN</b>	<b>147</b>

<b>lección 36 CELEBRACIÓN</b>	<b>151</b>
<b>lección 37 GRACIA</b>	<b>153</b>
<b>lección 38 GRACIA</b>	<b>157</b>
<b>lección 39 ESTACIONES DE ORACIÓN</b>	<b>161</b>
<b>lección 40 ENCRUCIJADA</b>	<b>165</b>
<b>lección 41 ENCRUCIJADA</b>	<b>169</b>
<b>lección 42 INVENTARIO DIARIO</b>	<b>173</b>
<b>lección 43 INVENTARIO DIARIO</b>	<b>177</b>
<b>lección 44 RECAÍDA</b>	<b>181</b>
<b>lección 45 RECAÍDA</b>	<b>187</b>
<b>lección 46 GRATITUD</b>	<b>191</b>
<b>lección 47 GRATITUD</b>	<b>195</b>
<b>lección 48 DAR</b>	<b>201</b>
<b>lección 49 DAR</b>	<b>205</b>
<b>lección 50 SI</b>	<b>209</b>
<b>lección 51 SI</b>	<b>213</b>
<b>lección 52 CELEBRACIÓN</b>	<b>217</b>

# **DIRECTRICES PARA GRUPOS PEQUEÑOS**

## **1. CONCÉNTRERE EN SUS PROPIOS PENSAMIENTOS Y SENTIMIENTOS CUANDO COMPARTA CON EL GRUPO.**

Queremos asegurarnos de que todos tengan tiempo para compartir, así que por favor limite su tiempo a tres o cinco minutos. Si se concentra en sus propios pensamientos y sentimientos, es menos probable que "divague" y discuta temas no relacionados. Como responsable del grupo, puede que te avise cuando hayas compartido demasiado tiempo, pero si te centras en lo que más te importa, lo más probable es que te mantengas dentro de los límites de tiempo.

## **2. POR FAVOR, EVITE TODO CRUCE DE PALABRAS.**

Queremos que cada persona sea libre de expresar sus sentimientos y pensamientos sin interrupciones. He aquí algunos ejemplos de "conversaciones cruzadas". Dos individuos entablan conversación excluyendo a todos los demás. Un miembro del grupo interrumpe o se ríe inapropiadamente cuando otra persona comparte algo. O un miembro del grupo dice: "Me identifico contigo porque...." contigo porque... " o "No me identifico contigo porque...." Por favor, sé respetuoso con los demás miembros del grupo, porque sé que quieres que todos sean respetuosos cuando te toque compartir.

## **3. ESTAMOS AQUÍ PARA APOYARNOS MUTUAMENTE.**

A veces, en nuestros grupos, oímos hablar de las dificultades de otras personas y queremos ofrecerles soluciones para arreglar sus problemas. Puede que tengamos la intención correcta y que queramos compartir la sabiduría que estamos adquiriendo al participar en este increíble programa.

Pero puede que la otra persona no esté preparada o no quiera escuchar o entender. Se protegerán mutuamente simplemente apoyándose unos a otros y no intentando "arreglarse" unos a otros.

#### **4. VALORAR Y PROTEGER EL ANONIMATO Y LA CONFIDENCIALIDAD.**

Duele descubrir que la información que alguien ha compartido aquí está siendo discutida fuera del tiempo del grupo pequeño .

Algunos de nosotros luchamos con problemas de confianza porque hemos sido heridos por otras personas. Todos necesitamos saber que éste es un lugar seguro para compartir. Lo que se comparte en nuestro grupo se queda en nuestro grupo. La única excepción es si alguien amenaza con hacerse daño a sí mismo o a otros.

#### **5. EVITA EL LENGUAJE OFENSIVO; NO TIENE CABIDA EN UN GRUPO CENTRADO EN CRISTO.**

Animo a todos en este grupo a seguir este pensamiento bíblico, que se encuentra en *Efesios 4:29 - Eviten toda conversación obscena.*

*Por el contrario, que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean de bendición para quienes escuchan.*

# ORACIÓN DE LA SERENIDAD

Cada semana vamos a terminar nuestro tiempo juntos con una oración llamada La Oración de la Serenidad. Es corta, pero resume mucho de lo que estamos haciendo aquí. Serenidad es otra palabra para paz.

Mientras rezamos estas palabras, piensa realmente en lo que significan.

No te limites a leerlas o recitarlas, sino que piensa en lo que le estás diciendo a Dios. Imagina que hablas con tu amigo, tu Padre, y le pides paz, valor y aceptación.

**Dios, concédeme la serenidad  
para aceptar las cosas que no puedo cambiar,  
el valor para cambiar las que puedo,  
y la sabiduría para saber la diferencia.  
Vivir un día a la vez, disfrutar un momento a la vez;  
Aceptar las dificultades como un camino hacia la paz;  
Tomar, como hizo Jesús,  
este mundo pecaminoso tal como es,  
no como yo quisiera que fuera;  
Confiando en que tú arreglarás todas las cosas  
Si me rindo a tu voluntad;  
Para que pueda ser razonablemente  
feliz en esta vida y supremamente  
feliz contigo para siempre en la otra.  
AMÉN.**

- Reinhold Niebuhr