# **ENCRUCIJADA**

# lección cuarenta

#### PRINCIPIO 7:

Reservar un tiempo diario con Dios para el autoexamen, la lectura de la Biblia y la oración a fin de conocer a Dios y su voluntad para mi vida y obtener el poder para seguir su voluntad.

### **VERDADES BÍBLICAS**

"Así que, el que piensa estar firme, mire que no caiga." (1 Corintios 10: 12 RVR1960).

# ENCRUCIJADA lección cuarenta

Mientras recorres el camino hacia la libertad, ¿cómo sabes qué camino tomar cuando llegas a una encrucijada-la proverbial "bifurcación en el camino"?

Estos son los momentos en los que necesitas la sabiduría de Dios y de amigos de confianza. En el pasado, es probable que hayas tenido problemas cuando tomaste decisiones por tu cuenta, sin el consejo y la opinión de sabios seguidores de Cristo, y sin leer la Biblia y orar pidiendo la ayuda de Dios.

Pero Dios está listo y dispuesto a proporcionar la sabiduría que necesitas. "Si necesitan sabiduría, pídansela a nuestro generoso Dios, y él se la dará; no los reprenderá por pedirla. Cuando se la pidan, asegúrense de que su fe sea solamente en Dios, y no duden, porque una persona que duda tiene la lealtad dividida y es tan inestable como una ola del mar que el viento arrastra y empuja de un lado a otro." (Santiago 1:5-6 NTV).

## PREGUNTA

¿Qué es lo que te llevas del tiempo de aterrizaje de esta semana?

¿De qué manera sientes que estás en una encrucijada en tu vida en este momento? Explícalo.

¿Qué has observado sobre la forma en que la mayoría de las personas toman decisiones importantes? ¿Qué te gusta y qué no te gusta de ello?

¿Por qué algunas personas parecen cambiar en la vida, mientras que otras parecen estancadas para siempre en sus viejos patrones?

¿Cuáles son las claves para mantener un cambio positivo en tu vida?

## ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

# **ENCRUCIJADA**

# lección cuarenta y uno

#### PRINCIPIO 7:

Reservar un tiempo diario con Dios para el autoexamen, la lectura de la Biblia y la oración a fin de conocer a Dios y su voluntad para mi vida y obtener el poder para seguir su voluntad.

### **VERDADES BÍBLICAS**

"Así que, el que piensa estar firme, mire que no caiga." (1 Corintios 10: 12 RVR1960).

# ENCRUCIJADA lección cuarenta y uno

Detengámonos un momento y examinemos:

# Tómate tiempo para hacer un inventario diario

Esto responde a la "pregunta del qué".

#### Evaluar lo bueno y lo malo

Esto responde a la "pregunta por qué".

#### Necesidad de admitir nuestros errores con prontitud

Cada día, dedica tiempo a reflexionar sobre tus interacciones, tus actitudes, tus acciones, tus motivos y tu uso del tiempo. Tu "inventario diario" es algo que puedes incluir durante tu tiempo diario de oración, lectura de las Escrituras y adoración: tu tiempo de silencio con Dios.

Utiliza un diario o este Diario del estudiante para anotar los momentos buenos y malos de cada día. Celebra el crecimiento que veas en tu vida y aborda los problemas que surjan. En lugar de esperar a la semana que viene para hacer las paces o buscar el perdón, ihazlo hoy!

## PREGUNTA

¿Qué es lo que "te llevas" del tiempo de aterrizaje de esta semana?

En tu vida, ¿qué te ha impedido seguir a Dios?
¿Cuáles han sido algunos de tus miedos al seguir a Jesús?
¿Cómo podría ayudarte la lectura de la Biblia y la oración a mantenerte centrado en Jesús?
¿Has encontrado un momento del día que te funcione para conectarte con Jesús?
¿Cuáles son algunas de las cosas importantes que Dios te ha mostrado durante tu inventario diario?

## ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

# INVENTARIO DIARIO

lección cuarenta y dos

#### PRINCIPIO 7:

Reservar un tiempo diario con Dios para el autoexamen, la lectura de la Biblia y la oración a fin de conocer a Dios y su voluntad para mi vida y obtener el poder para seguir su voluntad.

### **VERDADES BÍBLICAS**

"Así que, el que piensa estar firme, mire que no caiga." (1 Corintios 10: 12 RVR1960).

# INVENTARIO DIARIO lección cuarenta y dos

Un inventario diario es una manera poderosa de poner tu fe en acción.

A lo largo de la Biblia se nos recuerda la importancia de obedecer a Dios; incluso en 1 Samuel 15:22 se nos dice que la obediencia es más importante que el sacrificio.

Dios ama nuestra obediencia porque revela cuánto amamos verdaderamente a Dios. "Pongan en práctica la palabra y no se limiten a sólo escucharla pues de otra manera se engañan ustedes mismos. El que escucha la palabra pero no la pone en práctica es como el que mira su cara en un espejo y, en cuanto se va, se olvida de cómo era. Pero el que pone su atención en la ley perfecta que da libertad, y sigue en ella sin olvidar lo que ha oído y hace lo que ella dice, será dichoso en lo que hace." (Santiago 1:22-25 NBV).

No veas el inventario diario como un requisito, una obligación o una carga. Véalo como una herramienta para el proceso continuo de cambio y crecimiento de Dios en su vida.

PREGUNTA

"¿Qué es lo que "te llevas" del tiempo de aterrizaje de esta semana?

Algunas de estas preguntas pueden ayudarte a escribir tu diario. Hoy logré:

"¿He mantenido la paz?

"¿He sido amable o no?

"¿He sido fiel?

"¿He caído en mis viejas heridas, manías o hábitos?

¿Por qué es tan importante para tu crecimiento en Cristo -y para tu capacidad de superar tus heridas, complejos y hábitos- seguir esta práctica de "inventario diario"?

¿Cuáles son algunas de las cosas que podrían impedirte llevar un diario y qué ideas tienes para superar esos obstáculos?

¿Qué es lo que más te ha llamado la atención de tu diario de hoy?

## ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

# INVENTARIO DIARIO

lección cuarenta y tres

#### PRINCIPIO 7:

Reservar un tiempo diario con Dios para el autoexamen, la lectura de la Biblia y la oración a fin de conocer a Dios y su voluntad para mi vida y obtener el poder para seguir su voluntad.

### **VERDADES BÍBLICAS**

"Así que, el que piensa estar firme, mire que no caiga." (1 Corintios 10: 12 RVR1960).

# INVENTARIO DIARIO lección cuarenta y tres

¿Alguna vez has pasado 24 horas enteras con la conciencia constante de la obra de Dios en tu vida?

Tal vez suene desalentador y abrumador. Pero Dios no descansa de amarnos y cambiarnos. Dios no se echa una siesta en el trabajo de hacernos más completos y enteros. Intenta vivir cada momento del día siendo consciente de lo que Dios está haciendo. Celebra la gracia y el perdón de Dios día a día. Si tropiezas o cometes un error, extiende tu mano y permite que Dios te levante, te sacuda el polvo y te restaure.

"El Señor es mi pastor; tengo todo lo que necesito. En verdes prados me deja descansar; me conduce junto a arroyos tranquilos. Él renueva mis fuerzas. Me guía por sendas correctas, y así da honra a su nombre." (Salmo 23: 1-3 NTV)

## PREGUNTA

"¿Qué es lo que "te llevas" del tiempo de aterrizaje de esta semana?

Hoy, ¿cómo utilicé una de las herramientas que aprendí en El Desembarco para tomar una decisión positiva?

Hay una fuerza que podemos encontrar en nuestra debilidad cuando somos brutalmente honestos sobre la vida, tanto en lo bueno como en lo malo. ¿Cómo ha fortalecido tu vida este tipo de "debilidad"?

¿Qué podrías compartir con tu pequeño grupo que hayas aprendido al repasar tu semana de diario?

### ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

# **RECAÍDA**

# lección cuarenta y cuatro

#### PRINCIPIO 7:

Reservar un tiempo diario con Dios para el autoexamen, la lectura de la Biblia y la oración a fin de conocer a Dios y su voluntad para mi vida y obtener el poder para seguir su voluntad.

### **VERDADES BÍBLICAS**

"Así que, el que piensa estar firme, mire que no caiga." (1 Corintios 10: 12 RVR1960).



En el camino hacia la libertad, es posible que tropieces y vuelvas a caer en viejas formas de pensar o de actuar. Pero aquí hay algunas opciones y patrones que pueden ayudarle a evitar una RECAÍDA:

#### Reserva un tiempo de silencio diario

Reserve un tiempo diario para el autoexamen.

#### Evalúe

La evaluación debe incluir su salud física, emocional, relacional y espiritual.

#### Escucha a Jesús

Escucha a Jesús en busca de sabiduría y dirección.

#### Tiempo a solas y en silencio

Fija una cita diaria para estar a solas con Dios.

### Conéctate al poder de Dios

Conéctate al poder de Dios a través de la oración.

#### Pausa

Haz una pausa para escuchar la respuesta de Dios.

#### Disfruta de tu crecimiento

Alégrate y celebra los pequeños éxitos a lo largo de tu viaje.

A estas alturas, ya conoces tus áreas de debilidad. Usted sabe cómo el enemigo trata de llenar su mente con dudas y temores y ansiedad y tentación. Sabes qué personas, lugares, medios de comunicación y momentos te hacen más débil y no son "seguros" para ti.

Mateo 4 nos dice que incluso Jesús fue tentado, pero venció la tentación. Se defendió usando las Escrituras y una clara comprensión de su identidad.

Pasar tiempo con Dios cada día te dará fuerza extra para permanecer fuerte durante situaciones difíciles. No tienes que volver a caer en la trampa de tus heridas, complejos y hábitos. "Velad y orad para no caer en tentación. El espíritu está dispuesto, pero el cuerpo es débil" (Marcos 14:38 NVI).

# PREGUNTA

¿Qué es lo que te llevas del tiempo de aterrizaje de esta semana?

¿Qué es lo que típicamente te hace sentir solo o aislado?

¿Qué sueles hacer cuando te sientes solo o aislado?

¿Cómo te ha ayudado Dios, si se lo has permitido, en épocas pasadas de soledad?

¿Por qué Dios permite que te sientas solo y aislado en algunos momentos de tu vida?

¿Qué necesitas decirle a Dios en este momento?

## ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

# **RECAÍDA**

# lección cuarenta y cinco

#### PRINCIPIO 7:

Reservar un tiempo diario con Dios para el autoexamen, la lectura de la Biblia y la oración a fin de conocer a Dios y su voluntad para mi vida y obtener el poder para seguir su voluntad.

### **VERDADES BÍBLICAS**

"Así que, el que piensa estar firme, mire que no caiga." (1 Corintios 10: 12 RVR1960).

# RECAÍDA lección cuarenta y cinco

Ser proactivo en cuanto a su salud espiritual puede ayudarle a evitar una RECAÍDA del viejo comportamiento:

#### Reserve un tiempo diario de silencio

Reserve un tiempo diario para el autoexamen.

#### Evalúe

La evaluación debe incluir su salud física, emocional, relacional y espiritual.

#### Escucha a Jesús

Escucha a Jesús en busca de sabiduría y dirección.

#### Tiempo a solas y en silencio

Fija una cita diaria para estar a solas con Dios.

#### Conéctate al poder de Dios

Conéctate al poder de Dios a través de la oración.

#### Pausa

Haz una pausa para escuchar la respuesta de Dios.

#### Disfruta de tu crecimiento

Alégrate y celebra los pequeños éxitos a lo largo de tu viaje.

PREGUNTA

¿Qué es lo que "te llevas" del tiempo de aterrizaje de esta semana?

¿Has encontrado un momento cada día para reunirte con Dios y escribir en tu diario?
¿Cuáles son algunas de tus viejas heridas, complejos y hábitos que eran el "viejo tú"?
¿Cuáles son los cambios positivos que has visto desde que llegaste a El Aterrizaje?
¿Alguna relación ha mejorado porque has hecho enmiendas?

## ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

# **GRATITUD**

# lección cuarenta y seis

#### PRINCIPIO 7:

Reservar un tiempo diario con Dios para el autoexamen, la lectura de la Biblia y la oración a fin de conocer a Dios y su voluntad para mi vida y obtener el poder para seguir su voluntad.

### **VERDADES BÍBLICAS:**

"Que la palabra de Cristo habite abundantemente en vosotros" (Colosenses 3:16 NVI).

# GRATITUD lección cuarenta y seis

La palabra "meditar" provoca diversas reacciones entre la gente, pero es una idea bíblica sólida que le ayudará en el camino hacia la libertad. ¿Qué significa meditar en un versículo de la Biblia o en una cualidad del carácter de Dios?

Meditar. Contemplar. Reflexionar. Considerar. Rumiar. Pensar. Masticar. Examinar. En otras palabras, la meditación es una herramienta para profundizar: buscar la verdad de Dios y ver cómo puedes aplicar esa verdad a tu vida.

Practiquemos esto. Lee el Salmo 62:5-8 (NTV): "Que todo mi ser espere en silencio delante de Dios, porque en él está mi esperanza. Solo él es mi roca y mi salvación, mi fortaleza donde no seré sacudido. Mi victoria y mi honor provienen solamente de Dios; él es mi refugio, una roca donde ningún enemigo puede alcanzarme. Oh pueblo mío, confía en Dios en todo momento; dile lo que hay en tu corazón, porque él es nuestro refugio."

Ahora, plantéate estas preguntas: ¿Qué imágenes te vienen a la mente al leer esto? ¿Qué emociones experimentas? ¿Qué revela esto sobre Dios? ¿Qué revela esto sobre quién eres tú? ¿Qué te dicen estos versículos sobre tu relación con Dios? ¿Cómo puedes pensar en estas palabras todo el día? ¿Cómo puedes aplicar estas verdades a tu vida? De eso se trata meditación.

PREGUNTA

¿Qué es lo que "te llevas" del tiempo de Aterrizaje de esta semana?

¿Cómo te afectó el testimonio del líder?
¿Cuál es una situación en tu vida en la que todavía te cuesta encontrar una razón para estar agradecido? Explícalo.
¿En general, eres una persona agradecida, o el agradecimiento es más bien una lucha para ti? Explícalo.
¿Qué victorias puede compartir con los demás?
¿Qué has notado en ti cuando vives con un corazón agradecido y cuando no?

## ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

# **GRATITUD**

# lección cuarenta y siete

#### PRINCIPIO 7:

Reservar un tiempo diario con Dios para el autoexamen, la lectura de la Biblia y la oración a fin de conocer a Dios y su voluntad para mi vida y obtener el poder para seguir su voluntad.

### **VERDADES BÍBLICAS:**

"Que la palabra de Cristo habite abundantemente en vosotros" (Colosenses 3: 16 NVI).

# GRATITUD lección cuarenta y siete

Imagina cómo sería el mundo si todo el mundo viviera cada día como si fuera el Día de Acción de Gracias. Desde la perspectiva de Dios, ieso es lo que todos deberíamos intentar hacer! "Sed agradecidos en toda circunstancia, porque esta es la voluntad de Dios para vosotros que sois de Cristo Jesús" (1 Tesalonicenses 5:18).

Seguro que alguna vez te has sentado a la mesa -o en la sala del grupo de jóvenes- y has hablado de las razones por las que estás agradecido en Acción de Gracias. ¿Y si lo convirtieras en una actividad mensual, semanal o diaria?

Tómate un momento ahora mismo y piensa en cinco razones por las que estás agradecido y expresa tu agradecimiento a Dios. Si alguna de esas razones implica a personas concretas, envíales un mensaje de texto (o un correo electrónico) y diles por qué estás agradecido. Acostúmbrate a dar gracias todos los días.

## PREGUNTA

¿Qué es lo que "te llevas" del tiempo de Aterrizaje de esta semana?

¿Por qué es tan fácil olvidarse de las cosas que te hacen estar agradecido a Dios?

¿Qué es algo o alguien que escribiste en tu Lista de gratitud por lo que sientes un agradecimiento renovado? Explícalo.

¿Qué es lo que agradeces en medio de las dificultades?

### ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

## GRATITUD LISTA

Tómate un tiempo para escribir por qué estás agradecido. No es necesario que lo hagas de una sola vez. Cuando pienses en otras razones por las que estás agradecido, vuelve a esta página y escríbelas.

# **DAR**

# lección cuarenta y ocho

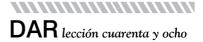
#### PRINCIPIO 8:

Entregarme a Dios para que me use para llevar esta Buena Nueva a los demás, tanto con mi ejemplo como con mis palabras.

### **VERDADES BÍBLICAS:**

Felices los que sufren persecución por cumplir la voluntad de Dios, (Mateo 5:10 BLPH).

"Hermanos, si alguien es sorprendido en pecado, ustedes que son espirituales deben restaurarlo con una actitud humilde. Pero cuídese cada uno, porque también puede ser tentado". (Gálatas 6:1 NVI).



¿Ha ido cambiando tu actitud a medida que has recorrido el camino hacia la libertad? ¿Estás listo para empezar a tener una actitud de dar y servir y para empezar a pensar en las necesidades de los demás? Jesús marcó la pauta. Tenemos el privilegio de seguir su ejemplo.

Cuanto más das a los demás, menos egoísta te vuelves. Cuanto más das a Dios, más recuerdas que Él es la fuente de todo y que satisface todas tus necesidades. Cuanto más das tu tiempo, más aprecias el tiempo que se te ha dado en esta tierra.

"Pero así como sobresalís en todo -en fe, en palabra, en conocimiento, en completa seriedad y en vuestro amor por nosotros-, procurad sobresalir también en esta gracia de dar" (2 Corintios 8:7 NVI).

## PREGUNTA

¿Qué es lo que más te ha gustado del tiempo de aterrizaje de esta semana?

¿Cuál es la relación entre creer y hacer?

¿De qué manera compartir tu historia con los demás es una forma de servir?

¿Cómo sabes a quién, qué, cuándo y dónde quiere Dios que sirvas?

¿Qué forma de servir te parece "natural"? Explica.

### ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

# **DAR**

# lección cuarenta y nueve

#### **PRINCIPIO 8:**

Entregarme a Dios para que me use para llevar esta Buena Nueva a los demás, tanto con mi ejemplo como con mis palabras.

### **VERDADES BÍBLICAS:**

Felices los que sufren persecución por cumplir la voluntad de Dios, (Mateo 5:10 BLPH).

"Hermanos, si alguien es sorprendido en pecado, ustedes que son espirituales deben restaurarlo con una actitud humilde. Pero cuídese cada uno, porque también puede ser tentado". (Gálatas 6:1 NVI).



Si has luchado contra heridas, complejos y hábitos, puede que pienses que has desperdiciado parte de tu pasado. La buena noticia es que si estás dispuesto a compartir tu historia, Dios puede utilizar esas experiencias para el bien. Dios es capaz de tomar nuestros errores y transformarlos en momentos milagrosos en nuestras vidas y en las vidas de las personas que conozcamos en los años venideros. ¿No es increíble?

## PREGUNTA

¿Qué es lo que te llevas del tiempo de aterrizaje de esta semana?

¿Cómo sabes lo que Dios quiere que des a los demás?

Piensa en una ocasión en la que te arriesgaste a dar a alguien y valió la pena, y otra en la que no funcionó tan bien. ¿Cuál fue la diferencia entre las dos situaciones?

¿Cómo te han "alimentado" otros en tu vida dando lo que tenían que dar?

¿Qué crees que puedes aprender de alguien que comparte su historia contigo?

¿Estás preparado para compartir tu historia? ¿Por qué sí o por qué no?

### ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

# SÍ

# lección cincuenta

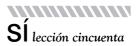
#### PRINCIPIO 8:

Entregarme a Dios para que me use para llevar esta Buena Nueva a los demás, tanto con mi ejemplo como con mis palabras.

### **VERDADES BÍBLICAS:**

Felices los que sufren persecución por cumplir la voluntad de Dios, (Mateo 5:10 BLPH).

"Hermanos, si alguien es sorprendido en pecado, ustedes que son espirituales deben restaurarlo con una actitud humilde. Pero cuídese cada uno, porque también puede ser tentado". (Gálatas 6:1 NVI).



¿Quieres experimentar una vida increíble? Acostúmbrate a decirle SÍ a Dios:

#### Rendirme a Dios

Debemos darle la libertad que necesita para utilizarnos como mejor le parezca.

#### El ejemplo es lo importante

Si quieres que alguien vea lo que Cristo hará por él, deja que vea lo que Cristo ha hecho por ti.

#### Sirve a los demás como lo hizo Jesucristo

Haz de tu vida una misión, ino un intermedio!

Decidir someterse a Dios significa darle a Dios el control. Significa rendir tus pensamientos, motivos y acciones a Dios. Cuanto más te acercas a Dios y más tiempo sigues a Jesús, más fácil te resulta rendirte a Dios. Descubres cómo te ama, satisface tus necesidades y guía tu vida. En lugar de frustrarte por lo que Dios quiere que dejes, experimentas alegría sabiendo que Él tiene cosas increíbles por delante.

"Porque yo sé los planes que tengo para vosotros -declara el Señor-, planes de bienestar y no de calamidad, planes de esperanza y de futuro" (Jeremías 29:11).

PREGUNTA

¿Qué es lo que más te ha gustado del tiempo de aterrizaje de esta semana?

¿Qué supone un reto a la hora de compartir tu historia con otras personas?
¿Cómo puede animarte compartir tu historia con otras personas?
¿Qué significa dar la cara -y destacar- por tu fe?
" ¿Cuáles son algunas de las formas en las que ya estás diciendo "SÍ" a Dios en tu vida?
¿Cuál es la forma en que otros dicen "SÍ" a Dios que realmente admiras? Explícalo.

## ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

# SÍ

# lección cincuenta y uno

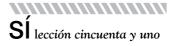
#### **PRINCIPIO 8:**

Entregarme a Dios para que me use para llevar esta Buena Nueva a los demás, tanto con mi ejemplo como con mis palabras.

### **VERDADES BÍBLICAS:**

Felices los que sufren persecución por cumplir la voluntad de Dios, (Mateo 5:10 BLPH).

"Hermanos, si alguien es sorprendido en pecado, ustedes que son espirituales deben restaurarlo con una actitud humilde. Pero cuídese cada uno, porque también puede ser tentado". (Gálatas 6:1 NVI).



¿Has dedicado tiempo la semana pasada a decirle SÍ a Dios?

#### Rendirme a Dios

Debemos darle la libertad que necesita para utilizarnos como mejor le parezca.

#### El ejemplo es lo importante

Si quieres que alguien vea lo que Cristo hará por ellos, deja que vean lo que Cristo ha hecho por ti.

#### Sirve a los demás como lo hizo Jesucristo

Haz de tu vida una misión, ino un intermedio!

Las personas de tu pasado te observan porque han oído que has hecho grandes cambios en tu vida, y tienen curiosidad por ver si los cambios son verdaderos. Las personas de tu presente están ansiosas por ver la coherencia entre tus palabras y tus acciones: tu fe puesta en práctica.

Si eso te hace sentir ansioso, recuerda que Dios es el que está haciendo el trabajo en tu vida, Dios es el que te da fuerzas cada día, y Dios es el que lo controla todo. Vive tu vida de una manera que honre a Dios, y el resto caerá en su lugar.

### PREGUNTA

¿Qué es lo que "te llevas" del tiempo de aterrizaje de esta semana?

¿Por qué es a menudo una sorpresa que Dios quiera moverse a través de ti para impactar a otros?

¿Cuándo, casi accidentalmente, has tenido un impacto en la vida de alguien?

¿Cómo te ha animado Dios en el pasado, y cómo te está animando hoy?

### ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

# **CELEBRACIÓN**

# lección cincuenta y dos

#### PRINCIPIO 8:

Entregarme a Dios para que me use para llevar esta Buena Nueva a los demás, tanto con mi ejemplo como con mis palabras.

#### **VERDADES DE LAS ESCRITURAS**

Felices los que sufren persecución por cumplir la voluntad de Dios, (Mateo 5:10 BLPH).

"Hermanos, si alguien es sorprendido en pecado, ustedes que son espirituales deben restaurarlo con una actitud humilde. Pero cuídese cada uno, porque también puede ser tentado". (Gálatas 6:1 NVI).

# CELEBRACIÓN lección veintidós

## ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO

## ESPACIO PARA NOTAS Y DIARIO