



Saúde pública

Professora: Laís Duarte Rios

Atividade de reflexão

- **Título:** A importância da atenção à saúde mental – Reconhecendo e abordando problemas invisíveis.
- **Questão de trabalho:** Como a sociedade pode reconhecer e abordar de forma eficaz os problemas de saúde mental que podem passar despercebidos, contribuindo para o bem-estar individual e coletivo?
- **Descrição:** este trabalho propõe uma reflexão sobre saúde mental e a necessidade de dar atenção aos problemas que podem não ser visíveis à primeira vista. Deverá a importância de reconhecer os sinais de alerta, promover a conscientização e oferecer suporte adequado para indivíduos que possam estar enfrentando dificuldades emocionais e psicológicas. Além disso, deverá explorar estratégias e recursos disponíveis para lidar com questões de saúde mental de forma eficaz, visando melhorar a qualidade de vida e prevenir crises mais graves.
- **Orientações:** Atividade individual, poderá conter pesquisas adicionais e as reflexões do aluno.

Boa reflexão!!!