

09:52 AM



Iniciar sesión

Correo electrónico

Contraseña

Iniciar Sesión

09:52 AM



Crear cuenta

Nombre

Apellido

Correo electrónico

Contraseña

Sexo

Peso

Altura

☐ Soy profesor

Crear cuenta

09:52 AM



BIENVENIDO A EVAS



Rutinas y
Ejercicios



Retos



Clasificación



Perfil

09:52 AM



RUTINAS Y EJERCICIOS

Q Buscar rutina



Crear rutina

Rutinas

Ejercicios



RUTINA 1



RUTINA 2



RUTINA 3



RUTINA 4



RUTINA 5



09:52 AM



RUTINA 1

 Buscar ejercicio



Ejercicio 1



Ejercicio 2



Ejercicio 3



Ejercicio 4



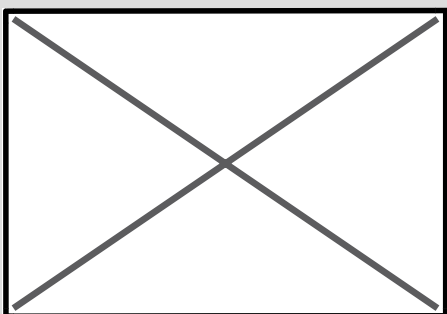
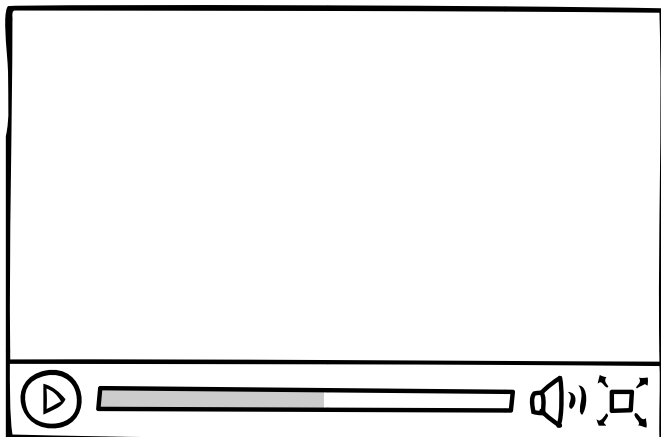
Ejercicio 5



09:52 AM



EJERCICIO 1



Descripción del ejercicio



09:52 AM



CREAR RUTINA

Nombre de la rutina

Objetivo de la rutina

Selección de ejercicios



Ejercicio 1



Ejercicio 2



Ejercicio 3



Ejercicio 4



Ejercicio 5



Ejercicio 6



Ejercicio 7



Ejercicio 8



Ejercicio 9

Crear



09:52 AM



EDITAR RUTINA

Nombre de la rutina

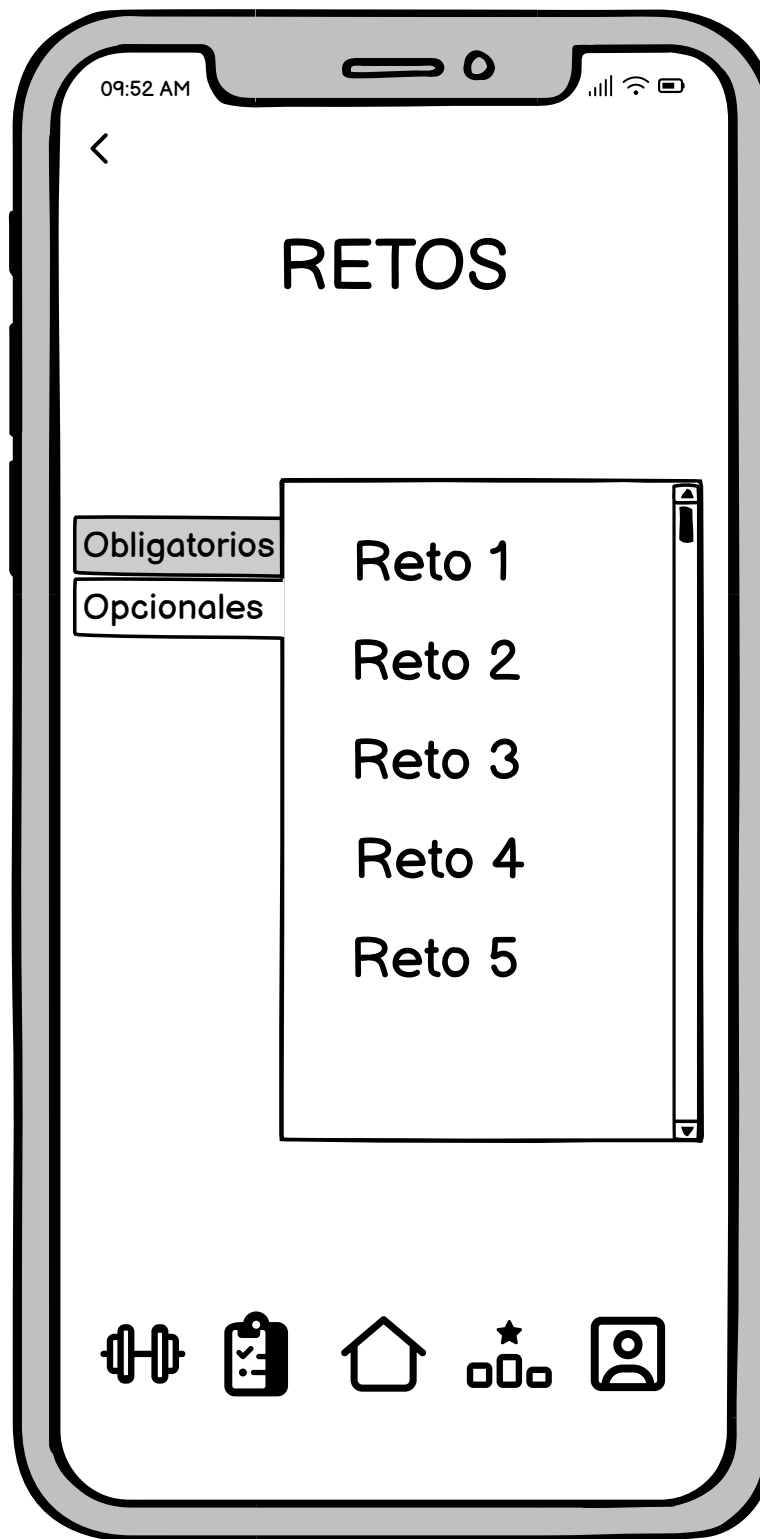
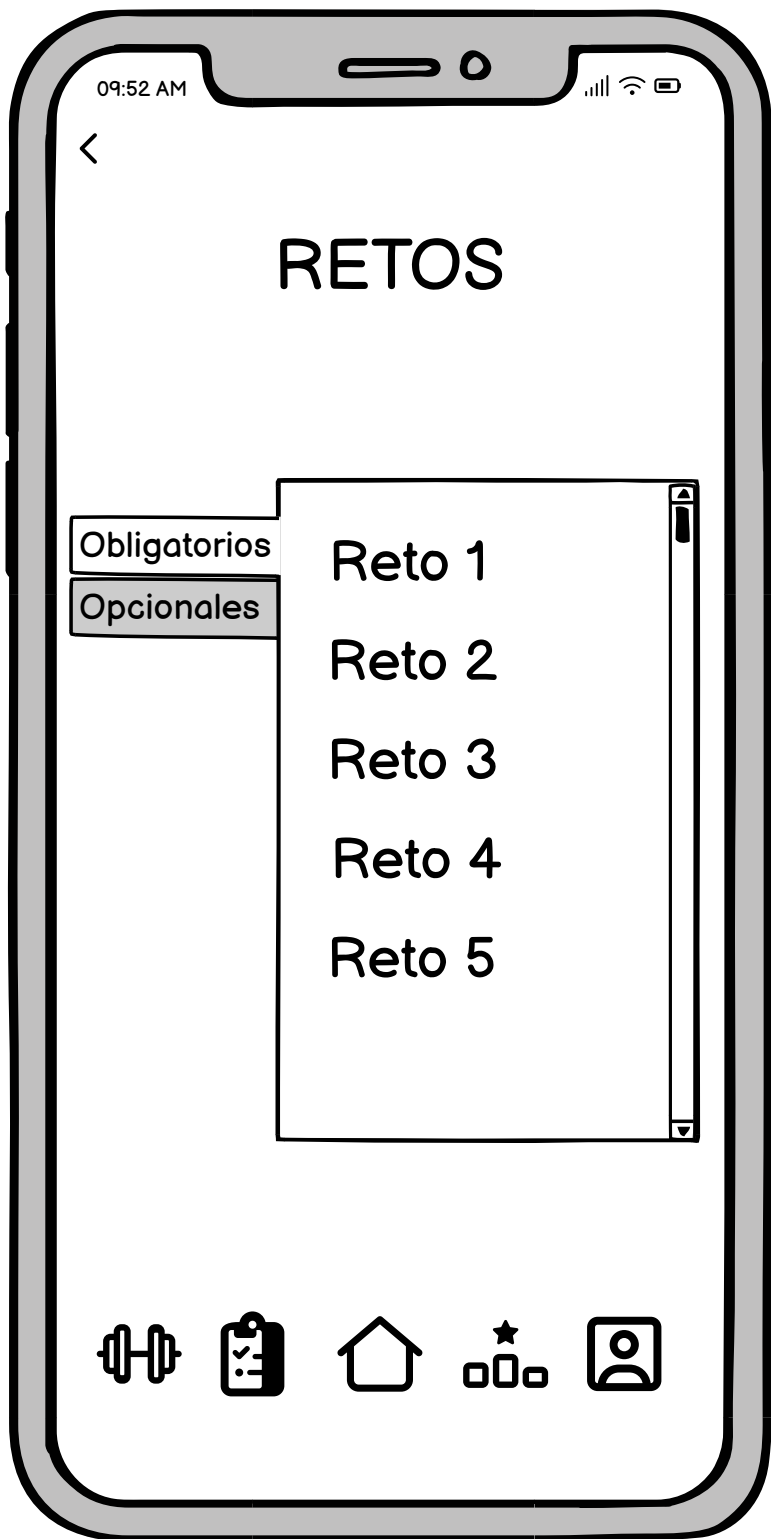
Objetivo de la rutina

Selección de ejercicios

- ☒ Ejercicio 1
- ☐ Ejercicio 2
- ☒ Ejercicio 3
- ☐ Ejercicio 4
- ☒ Ejercicio 5
- ☒ Ejercicio 6
- ☒ Ejercicio 7
- ☐ Ejercicio 8
- ☐ Ejercicio 9

Editor





09:52 AM



Reto 1

Descripción del reto

Subir Evidencia



09:52 AM



Evidencia

Reto 1



Choose files to Upload

Subir Evidencia



09:52 AM



CLASIFICACIÓN

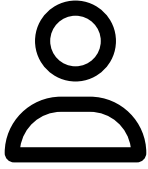
- ① Alumno 1
- ② Alumno 2
- ③ Alumno 3
- ④ Alumno 4
- ⑤ Alumno 5
- ⑥ Alumno 6
- ⑦ Alumno 7



09:52 AM



Cerrar Sesión 



NOMBRE

 Inscribirse en clase

Aceptar

Mostrar QR

INSIGNIAS



09:52 AM



QR



09:52 AM



Iniciar sesión

Correo electrónico

Contraseña

Iniciar Sesión

09:52 AM



Crear cuenta

Nombre

Correo electrónico

Contraseña

Sexo

Peso

Altura

☒ Soy profesor

Crear cuenta

09:52 AM



BIENVENIDO A EVAS



Rutinas y
Ejercicios



Retos



Clasificación



Perfil

09:52 AM



RUTINAS Y EJERCICIOS

Q Buscar rutina



Crear rutina

Rutinas

Ejercicios



RUTINA 1



RUTINA 2



RUTINA 3



RUTINA 4



RUTINA 5



09:52 AM



RUTINAS Y EJERCICIOS

Q Buscar ejercicio



Crear Ejercicio

Rutinas

Ejercicios



Ejercicio 1



Ejercicio 2



Ejercicio 3



Ejercicio 4



Ejercicio 5



09:52 AM



CREAR RUTINA

Nombre de la rutina

Objetivo de la rutina

Selección de ejercicios



Ejercicio 1



Ejercicio 2



Ejercicio 3



Ejercicio 4



Ejercicio 5



Ejercicio 6



Ejercicio 7



Ejercicio 8



Ejercicio 9

Crear



09:52 AM



EDITAR RUTINA

Nombre de la rutina

Objetivo de la rutina

Selección de ejercicios

- ☒ Ejercicio 1
- ☐ Ejercicio 2
- ☒ Ejercicio 3
- ☐ Ejercicio 4
- ☒ Ejercicio 5
- ☒ Ejercicio 6
- ☒ Ejercicio 7
- ☐ Ejercicio 8
- ☐ Ejercicio 9

Editor



09:52 AM



RUTINA 1

 Buscar ejercicio



Crear Ejercicio



Ejercicio 1



Ejercicio 2



Ejercicio 3



Ejercicio 4



Ejercicio 5

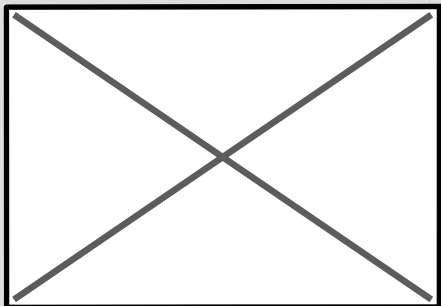
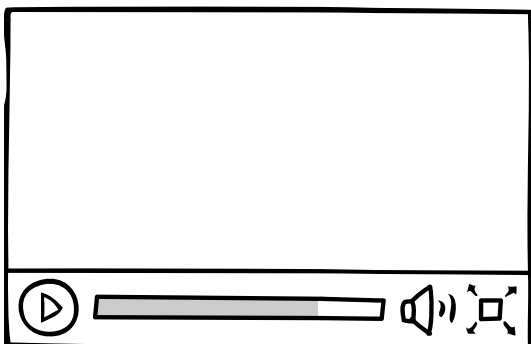


09:52 AM



EJERCICIO 1

Editor



Descripción del ejercicio



09:52 AM



CREAR EJERCICIO

Nombre del ejercicio



Choose files to Upload



Choose files to

Descripción del ejercicio

Crear



09:52 AM



EDITAR EJERCICIO

Nombre del ejercicio



Choose files to Upload

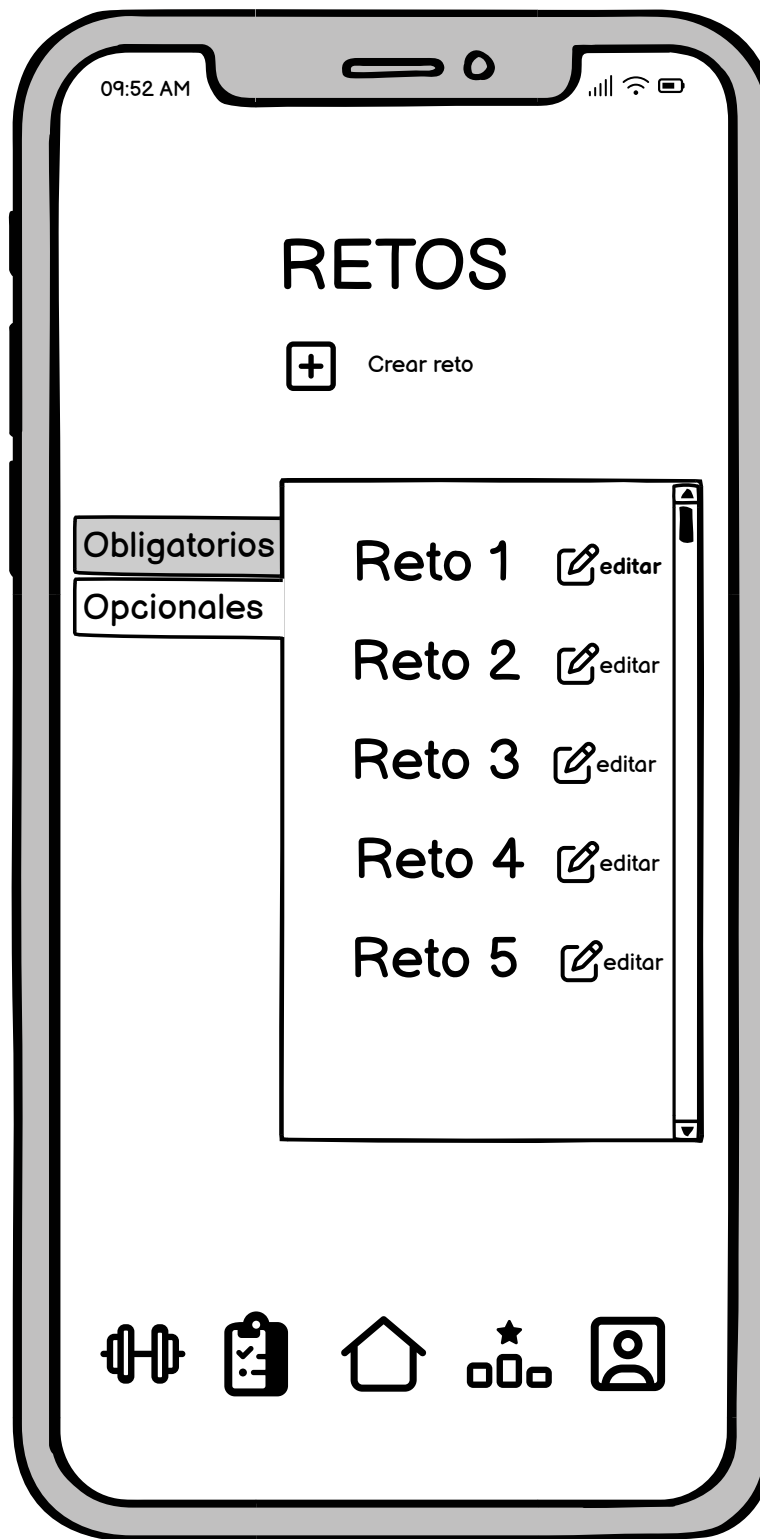
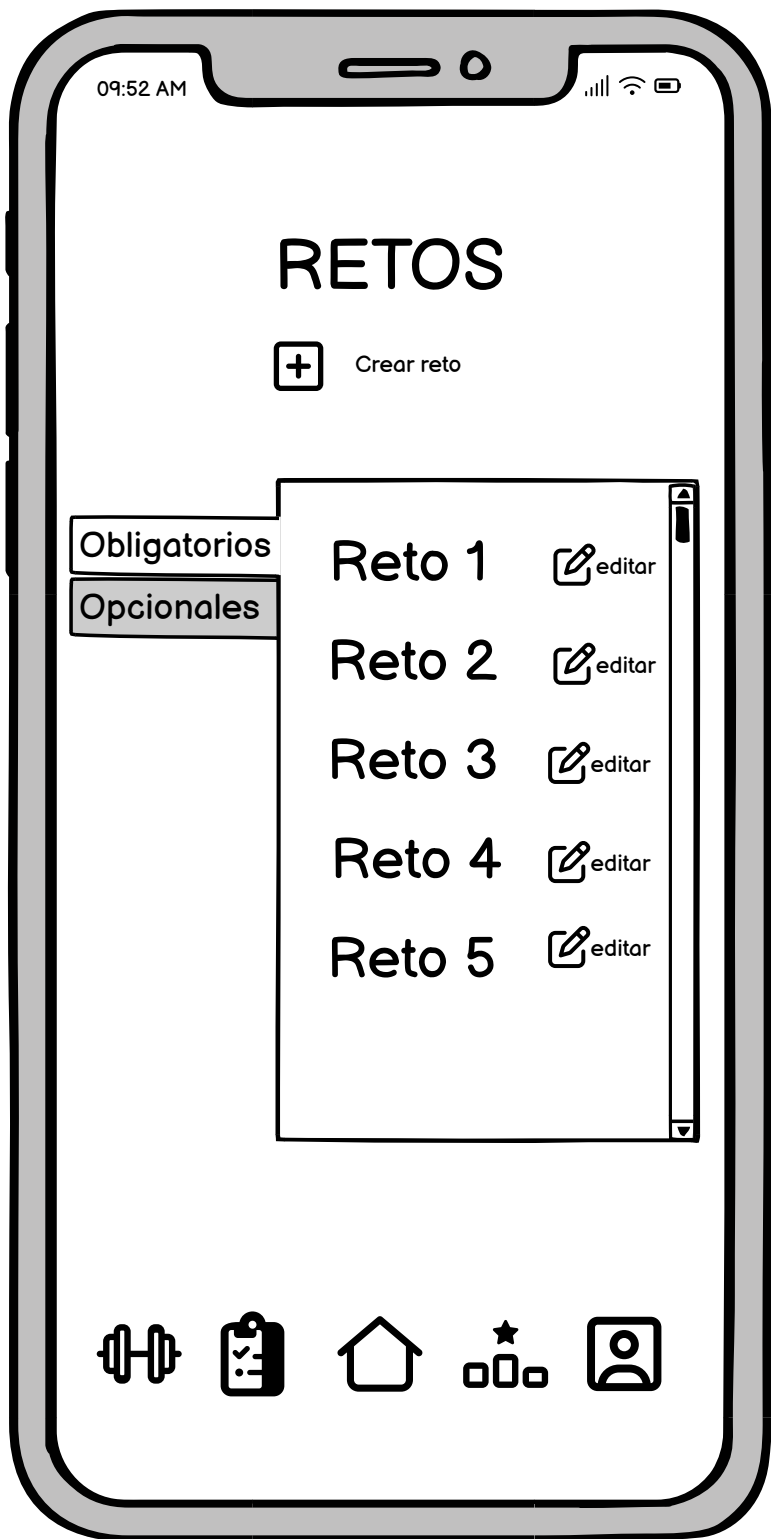


Choose files to

Descripción del ejercicio

Editar





09:52 AM



Reto 1

Descripción del reto

Editar



09:52 AM



Crear Reto

Nombre del reto

Tipo de reto

Obligatorio

Opcional

Descripción del reto

Mis clases



Crear



09:52 AM



Editar Reto

Nombre del reto

Tipo de reto

Obligatorio

Opcional

Descripción del reto

Mis clases



Editar



09:52 AM



CLASIFICACIÓN



Clase 2



Clase 3



Clase 1



Clase 4



09:52 AM



CLASIFICACIÓN CLASE 1

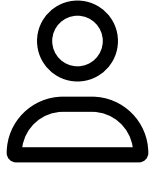
- ① Alumno 1
- ② Alumno 2
- ③ Alumno 3
- ④ Alumno 4
- ⑤ Alumno 5
- ⑥ Alumno 6
- ⑦ Alumno 7



09:52 AM



Cerrar Sesión 



NOMBRE

CREAR CLASE

Mostrar QR

MIS CLASES



Clase 1



Clase 2



Clase 3



Clase 4



09:52 AM



Crear clase

Nombre de la clase

Código de la clase

GjXXj123

Descripción de la clase

Crear



09:52 AM



MIS CLASSES



Class 1



Class 2



Class 3



Class 4



09:52 AM



CLASE 1



Alumno 1



Alumno 2



Alumno 3



Alumno 4



Alumno 5

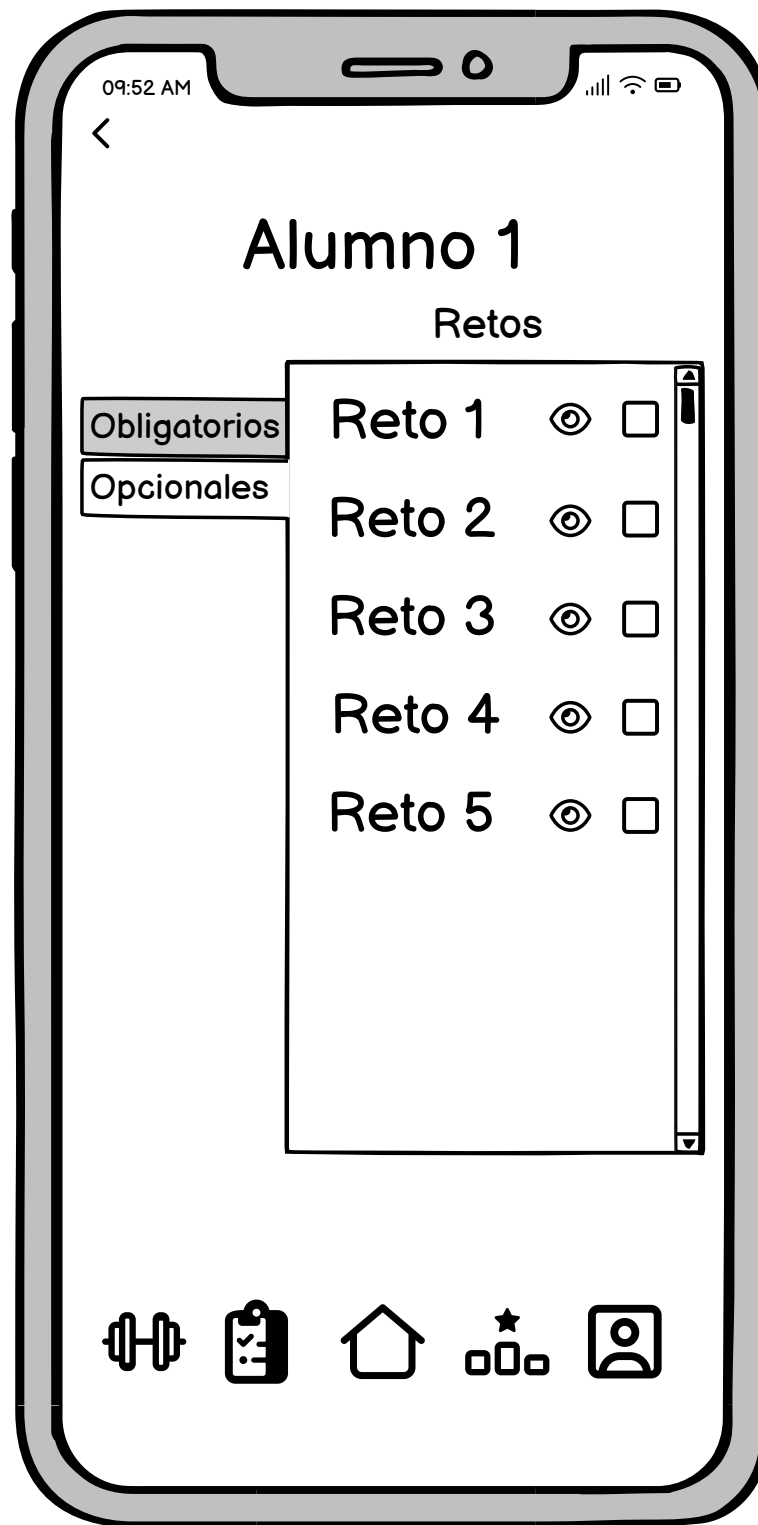
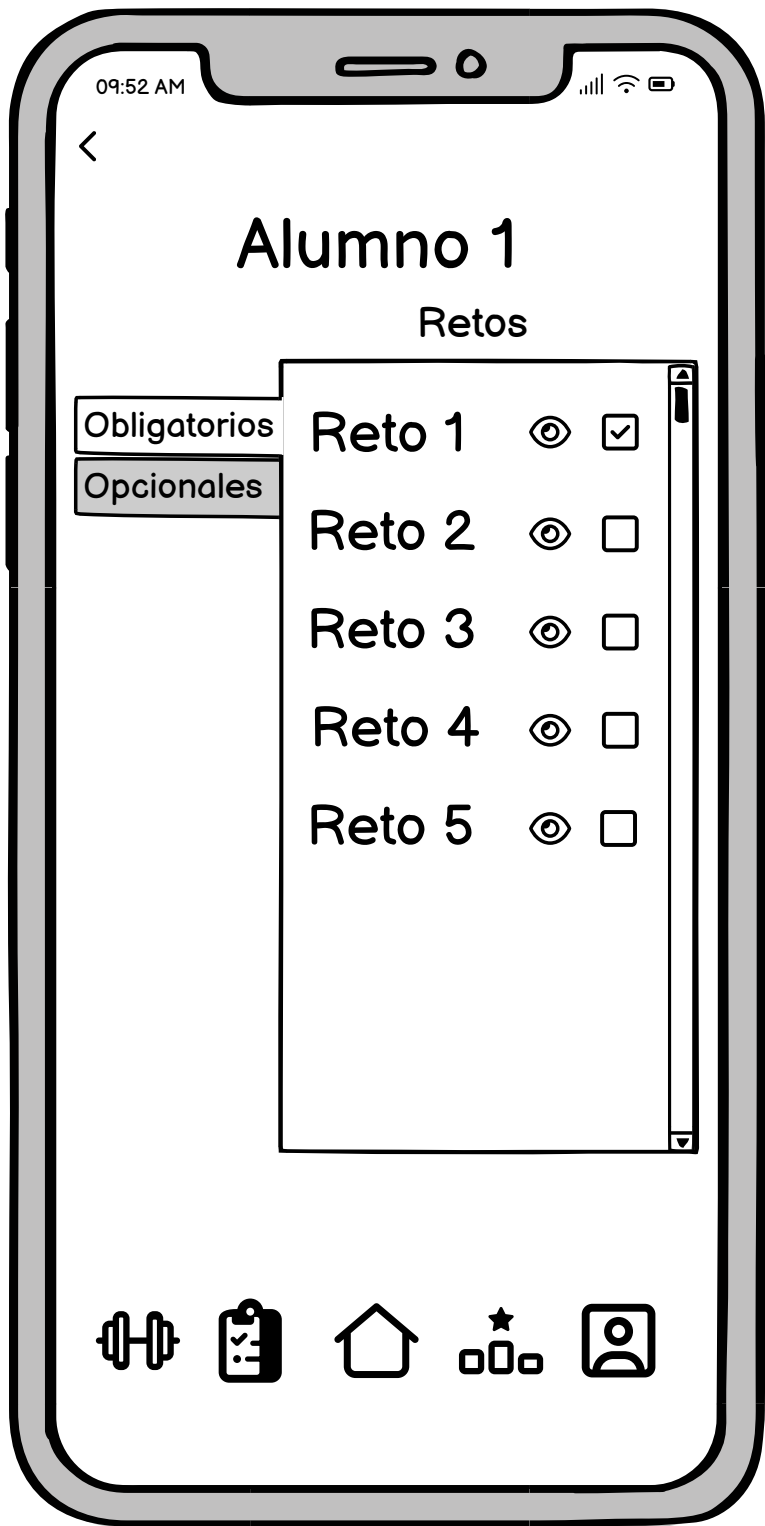


Alumno 6



Alumno 7





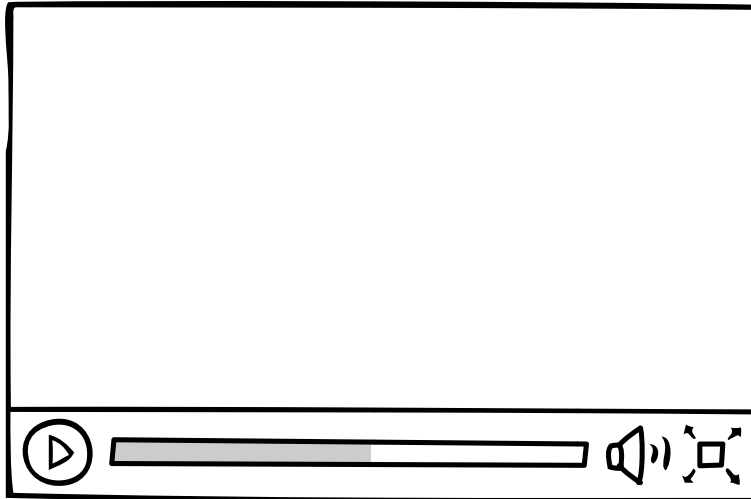
09:52 AM



Reto 1

Descripción del reto

Evidencia del alumno



Puntuación



Envíar



09:52 AM



QR

