



Projet BIUM

Ai-je des risques de développer une
maladie mentale ?

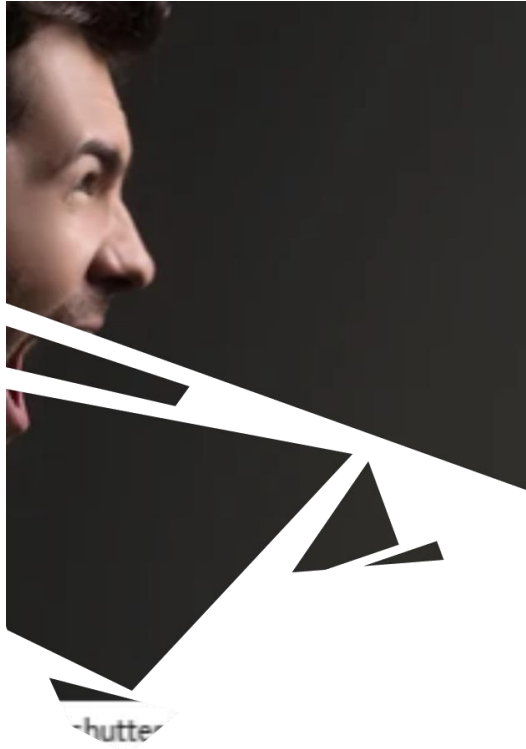
GIANG Cécile (3530406) et KHALFAT Céline (28716860)

La santé mentale... c'est quoi ?

« Un état de bien-être permettant à chacun de reconnaître ses propres capacités, de se réaliser, de surmonter les tensions normales de la vie, d'accomplir un travail productif et fructueux et de contribuer à la vie de sa communauté »



Maladie mentale



Changement de comportement



Tristesse



Isolement



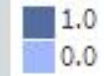
Ai-je des risques...

... de développer une maladie mentale ?

Les grandes questions...

- Comment mon environnement affecte-t-il ma santé mentale ?
- Ma santé physique a-t-elle aussi un impact sur ma santé mentale ?
- Les dispositions médicales sont-elles suffisantes dans ma zone géographique pour m'accompagner en cas de besoin ?
- Quel est l'impact du travail sur mon bien-être ?

L'anxiété dans le monde



En bleu foncé: pays où l'anxiété est courante
En bleu clair: pays où l'anxiété est moins courante

Régions les plus touchées:

- Amérique du Nord, Centrale, Sud-Est
- Europe de l'Ouest
- Afrique du Nord

Anxiété dans les pays du monde

L'anxiété dans le monde



Anxiété dans les régions du monde



Anxiété dans les continents du monde

La dépression dans le monde



En bleu foncé: pays où la dépression est courante
En bleu clair: pays où la dépression est moins courante

Régions les plus touchées:

- Amérique du Nord, Centrale
- Europe de l'Ouest
- Afrique
- Asie du Sud

Dépression dans les pays du monde

La dépression dans le monde



Dépression dans les régions du monde



Dépression dans les continents du monde

Comment mon
environnement affecte-t-il...

... ma santé mentale ?



Sécurité

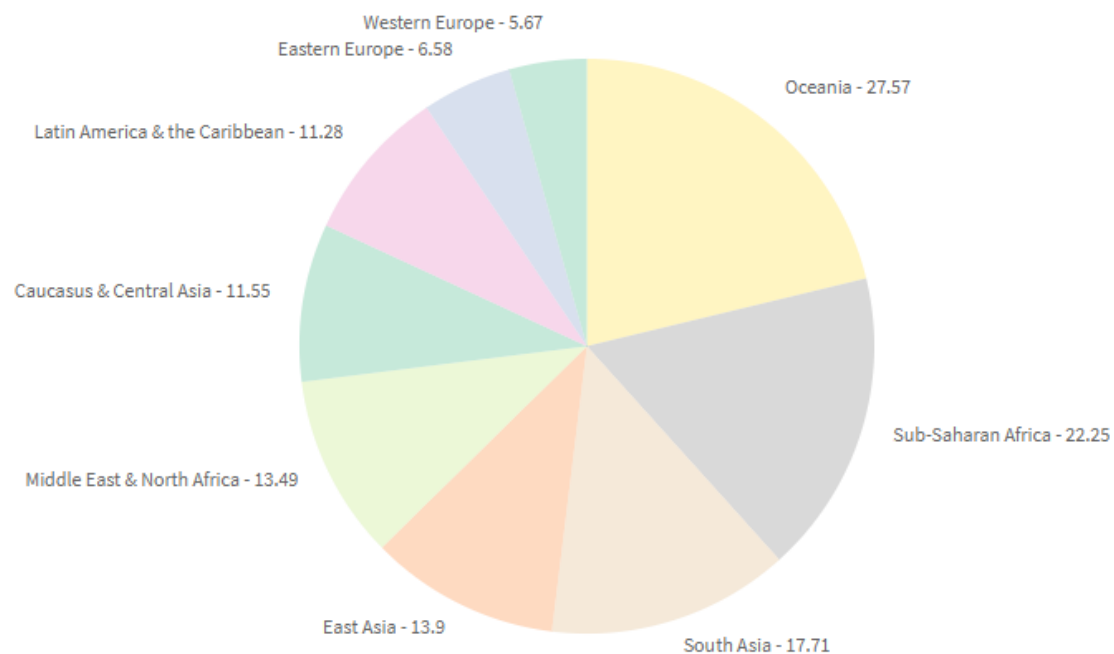
« Situation tranquille qui résulte de l'absence réelle de danger »



Critère de **sécurité** basé sur:

- le risque d'homicide
- le risque de disparitions
- le risque de morts ou blessures par attaque terroriste
- le risque d'être victime de violence quand on est une femme

La sécurité dans le monde



Pourcentage de femmes ayant expérimenté de la violence par région du monde



Violence contre les femmes dans le monde

La sécurité dans le monde

Pour chaque type de crime...



Taux de disparitions dans le monde

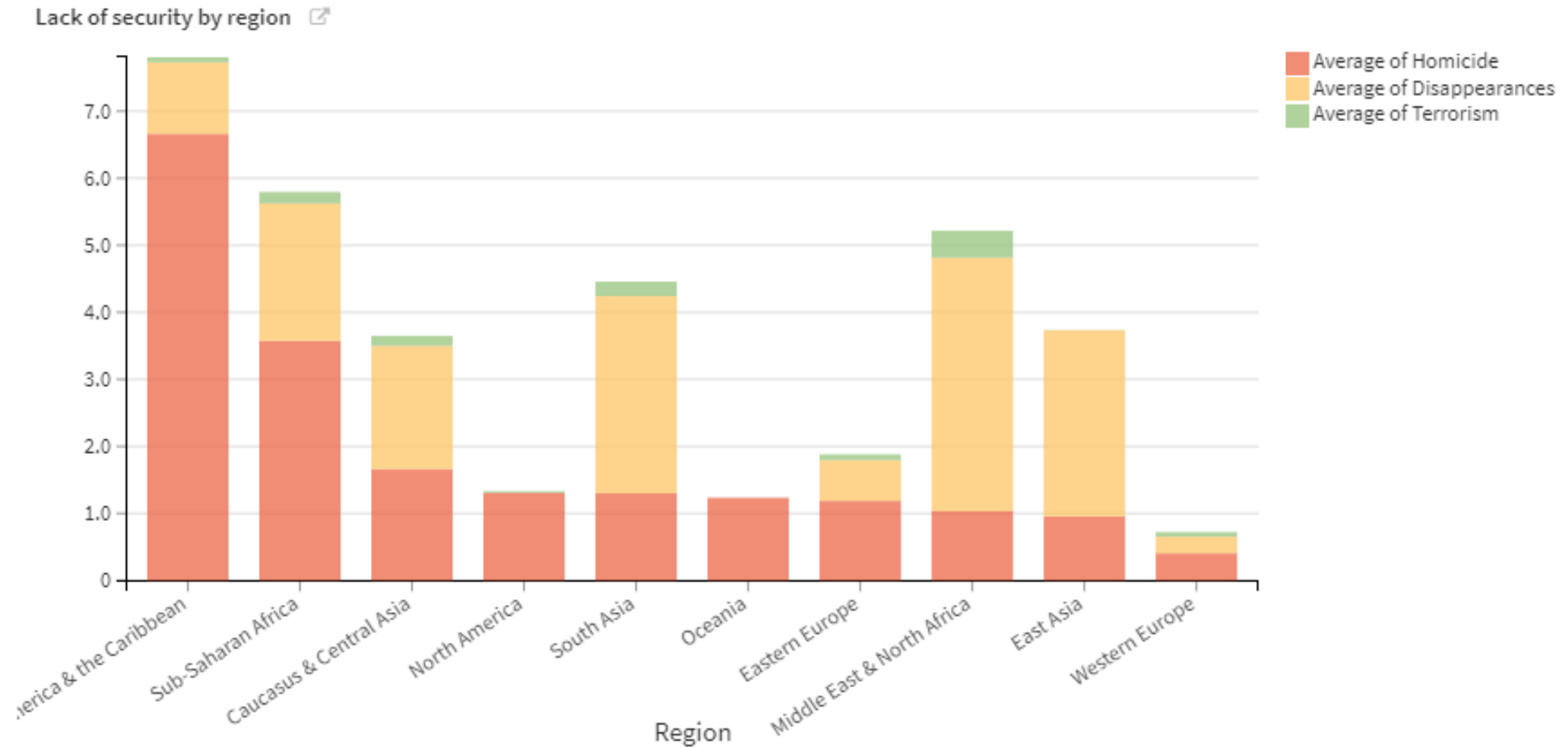


Taux d'homicides dans le monde



Taux de terrorisme dans le monde

La sécurité dans le monde



Taux de crimes dans les différentes régions du monde

Liberté

« Possibilité de penser et d'agir selon sa propre volonté, sans contrainte extérieure. »

Critère de **liberté** basé sur:

- la justice
- la liberté de religion
- la liberté d'expression
- le contrôle du gouvernement sur les médias
- le contrôle du gouvernement sur l'accès à Internet



La liberté dans le monde



Manque de fiabilité de la justice dans le monde



Contrôle du gouvernement sur les medias dans le monde

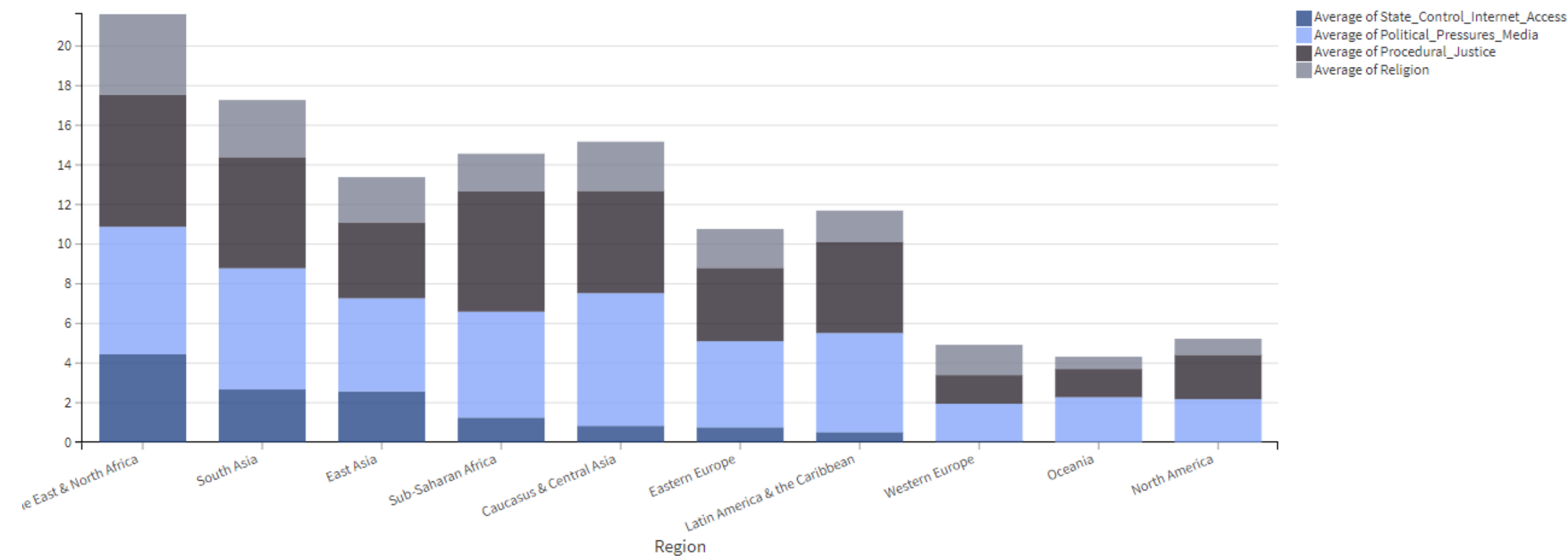


Contrôle du gouvernement sur l'accès à Internet dans le monde



Manque de liberté d'expression dans le monde

La liberté dans le monde



Taux d'atteinte à la liberté dans les différentes régions du monde

A person with blonde hair tied back, wearing a light-colored tank top and dark leggings, is running away from the camera on a dirt path. The path is surrounded by green foliage and trees. The sky is blue with white clouds. A semi-transparent green rectangular box is overlaid on the left side of the image, containing white text.

Ma santé physique a-t-elle
un impact...

... sur ma santé mentale ?

Santé physique

Y a-t-il vraiment une corrélation ?



Morts dues à des addictions dans le monde




Morts dues à une mauvaise alimentation dans le monde



Morts dues à l'environnement dans le monde



Morts dues à une mauvaise condition physique dans le monde

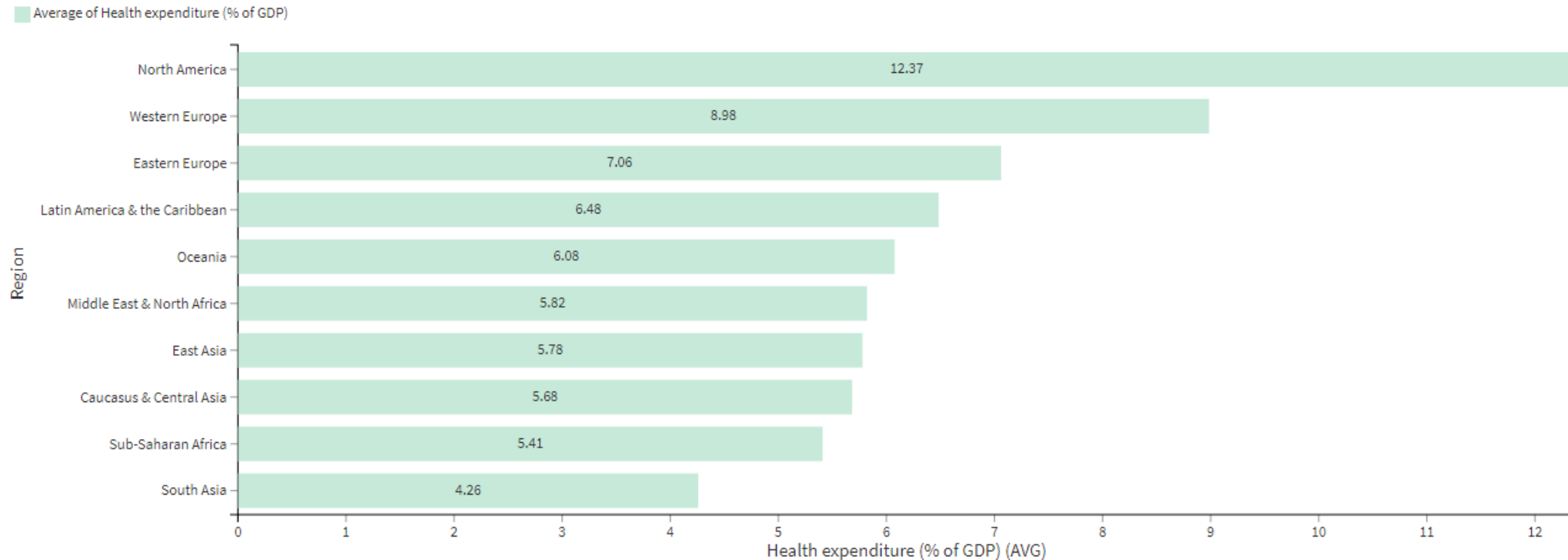


Les aides médicales
proposées dans ma zone
géographique...

... suffisent-elles pour m'accompagner ?

Dépenses liées à la santé

% du PIB dépensé dans le secteur de la santé pour chaque région du monde



Dépenses liées à la santé

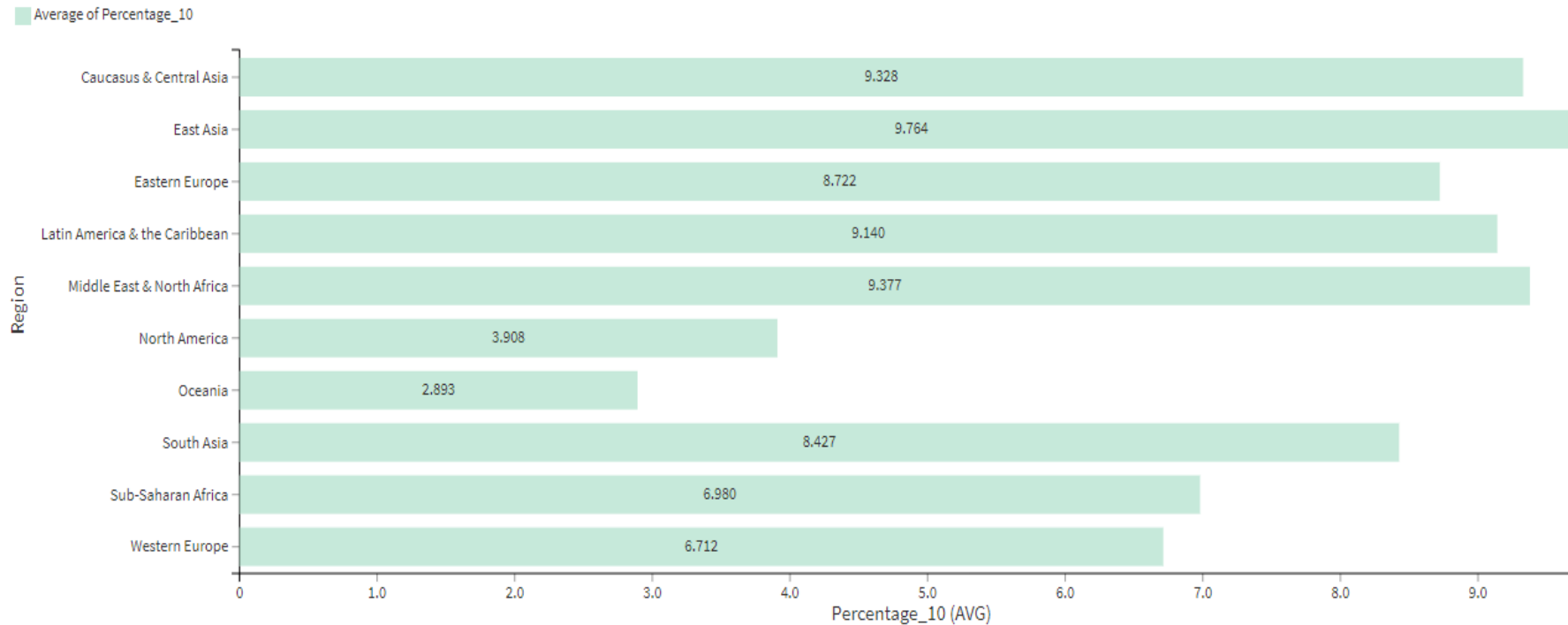
% de la population couverte par une assurance maladie

Average of Share of population covered by health insurance (ILO (2014))



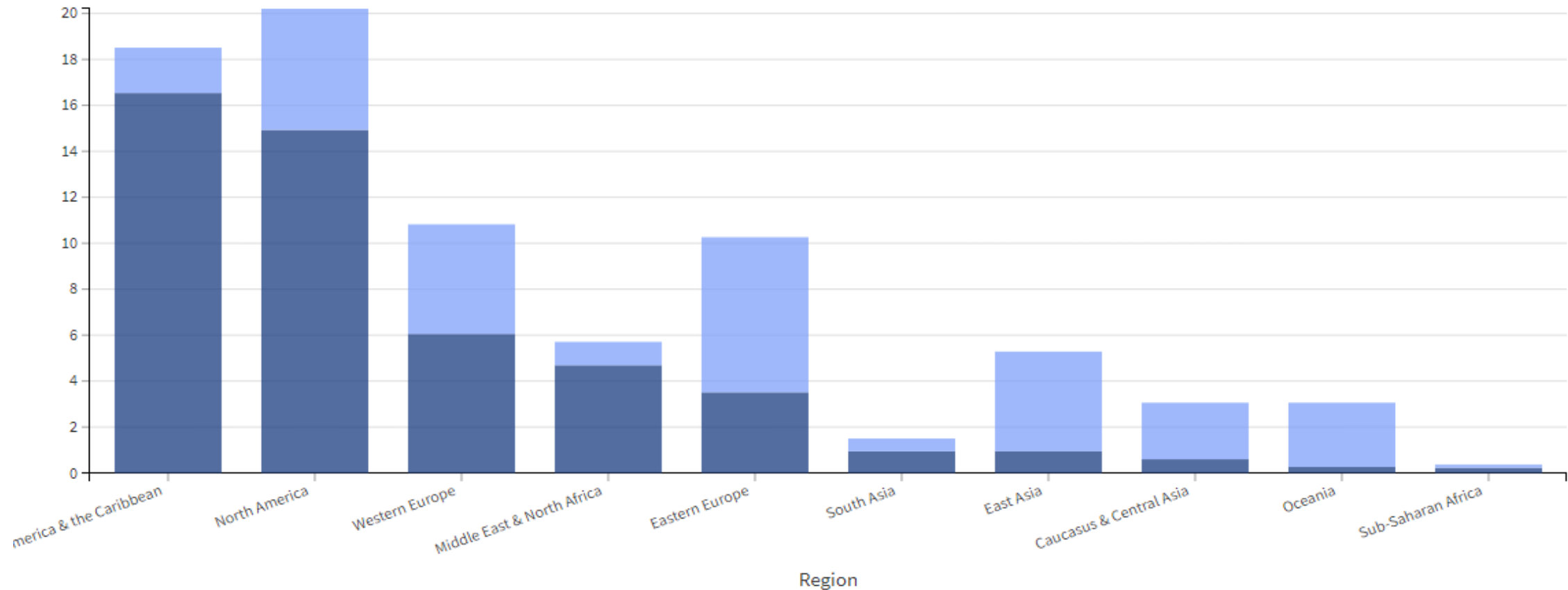
Dépenses liées à la santé

Pourcentage des foyers qui dépensent plus de 10% de leur revenu dans la santé



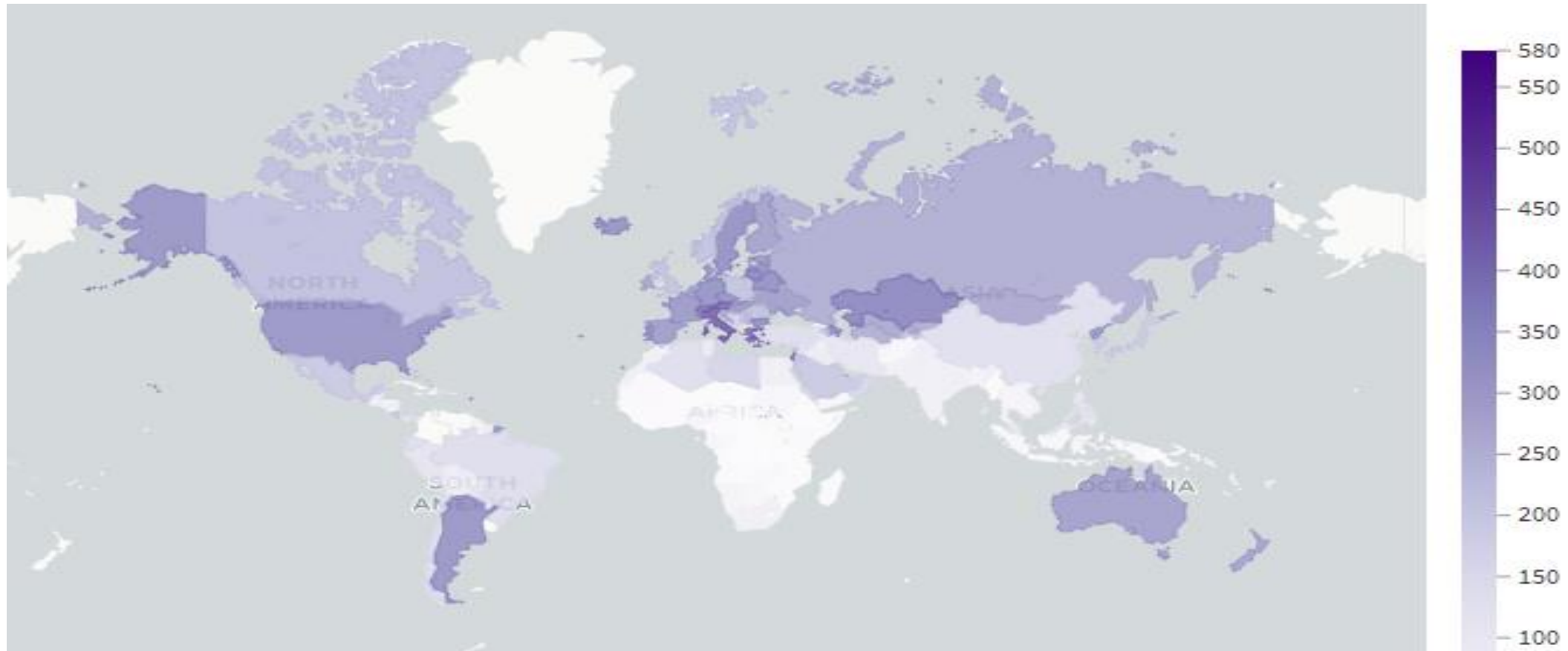
Ressources humaines (professionnels de santé)

Nombre de psychologues pour 100 000 habitants par région



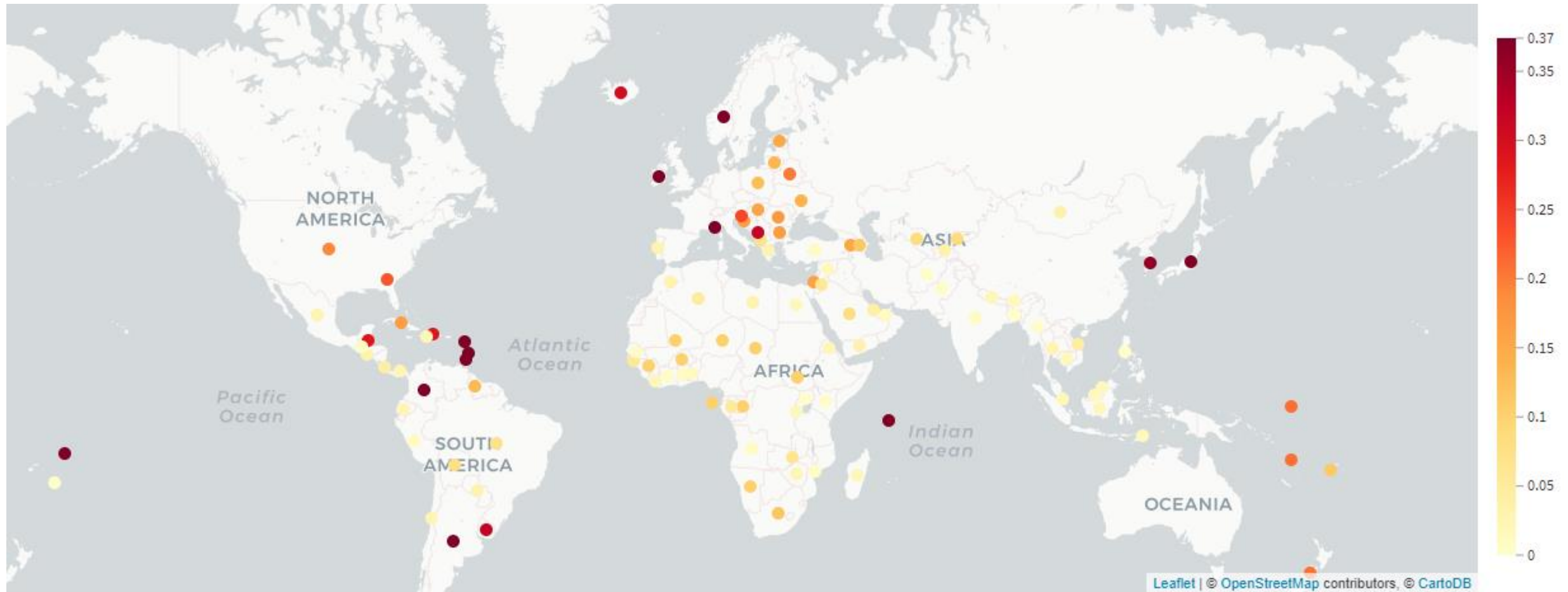
Ressources humaines (professionnels de santé)

Nombre de docteurs pour 100 000 habitants par pays



Aménagements médicaux

Nombre d'hôpitaux mentaux pour 100 000 habitants



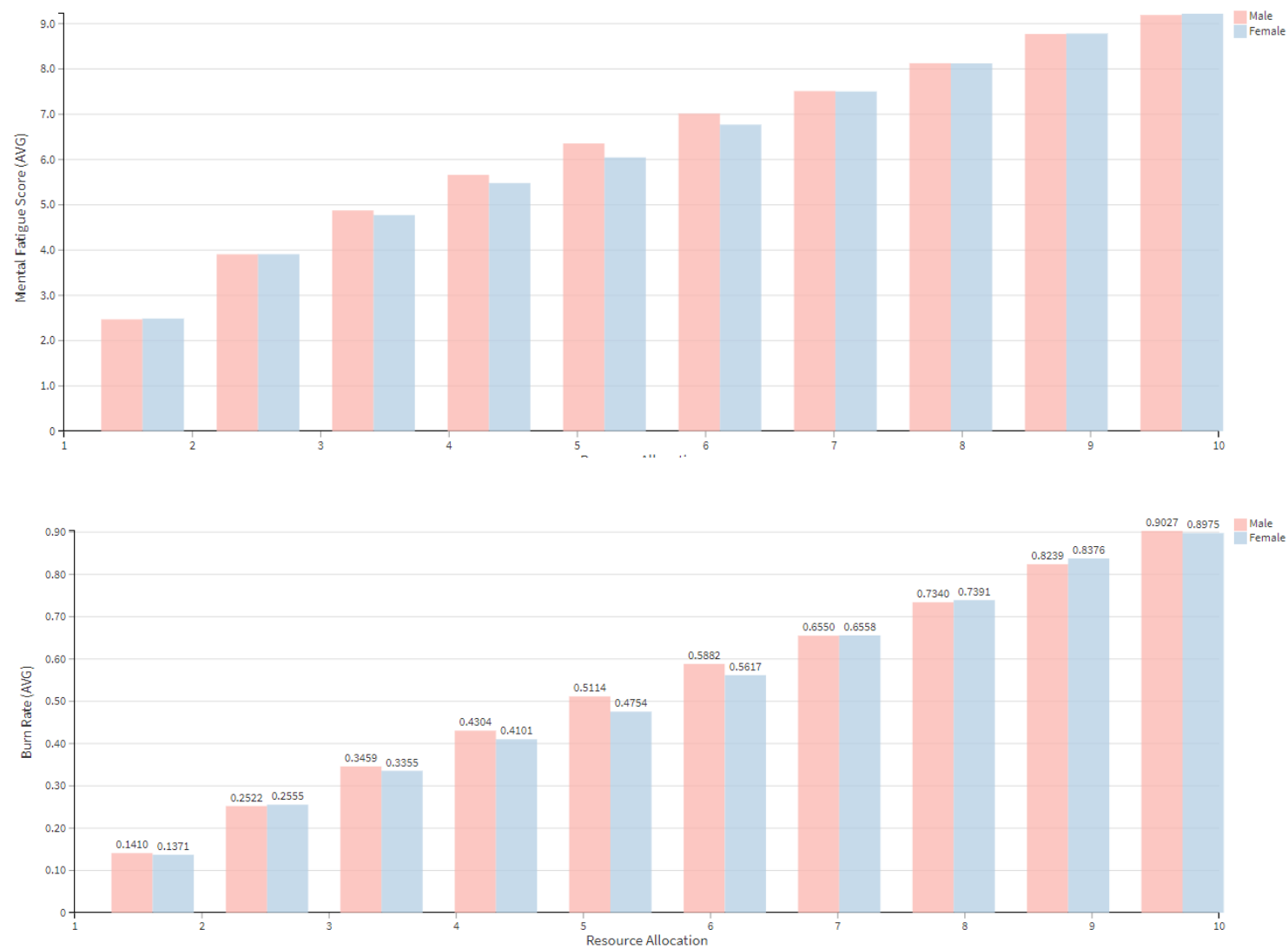
Amérique Centrale, Europe de l'Ouest... et Asie du Nord-Est ?



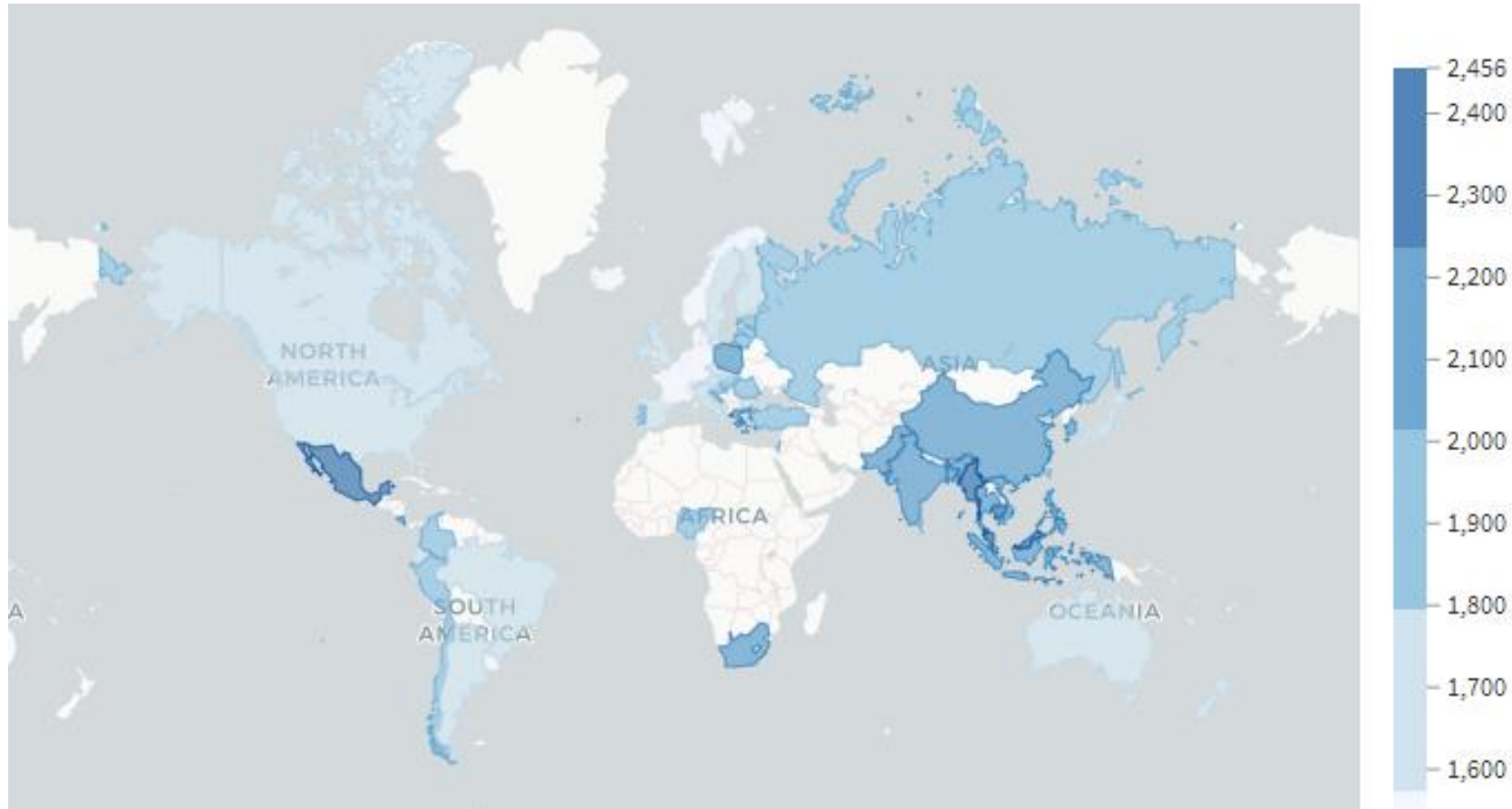
Quel est l'impact du
travail...

... sur mon bien-être ?

Burn rate, score de fatigue mentale et heures travaillées



Burn rate, score de fatigue mentale et heures travaillées



Nombre d'heures moyen travaillées annuellement par pays

CONCLUSION

A stylized illustration of a person with dark skin and long dark hair, wearing a blue shirt. On top of their head is a large green plant with various leaves and flowers, including a blue daisy, a pink daisy, a red tulip, and a yellow daisy. A rainbow is visible within the foliage. A white geometric shape, resembling a stylized house or a series of connected lines, is drawn over the person's face. The background is a light cream color with large green circular shapes and white clouds. A dark green horizontal band is positioned across the middle of the image, containing the word 'CONCLUSION' in white capital letters.

Conclusion

- Les régions où le risque d'être atteint d'une maladie mentale est le plus élevé
- A quoi est lié le développement de ces maladies ?
- La santé physique ne joue pas de rôle évident dans le développement de troubles mentaux.
- Les régions avec les meilleures accommodations pour me traiter