

MicroFit (CMF-1000WB)

EMS TRAINING DEVICE

应用程序用户说明书

# 目 录

1. 应用程序基本事项
2. 菜单组成
3. 产品组成
4. 界面组成与操作说明

## 1. 应用程序基本规格

本文件为“膝盖康复用EMS用户说明书”，是通过蓝牙连接（株）Cellumed公司的“无线低频刺激器”进行操作的应用程序用户说明书。

本应用程序不兼容低于安卓5.0(棒棒糖)的版本，经确认可在安卓5.0(棒棒糖)和6.0(棉花糖)环境下正常运行。

本应用程序仅限个人用户，用于记录、保存一名用户的运动信息。

## 2. 菜单组成

A Loading (初始屏幕 I)			
A1 BT 连接屏幕 (初始屏幕 II)	B 主菜单	B1 运动计划	B11 健身
			B12 增强背部肌肉
			B13 运动性能
			B14 体型管理
			B1X 用户 运动计划
		B2 项目	B21 脉冲适应
			B22 强化-基础
			B23 强化-高级
			B24 新陈代谢
			B25 肌肉放松
			B2X 用户 项目
		B3 收藏夹	B3X 收藏夹 运动 / 项目
		B4 设置	B41 项目 管理
			B411 项目 登录
			B412 项目 修改
			B42 运动计划 管理
			B421 运动计划 登录
			B422 运动计划 修改
			B43 收藏夹 管理
			B44 运动资料提取
			B45 初始化
			B46 系统信息

[图1] 应用程序菜单组成

应用程序的菜单界面如[图1]所示。

各菜单均可通过界面上端的返回（Back）键或者安卓手机的返回（Back）键返回。

B1X可为1个以上，可根据添加的运动计划进行动态添加。

B2X可为1个以上，可根据添加的项目进行动态添加。

B3X可按用户添加的收藏夹设置1个以上，最多6个。

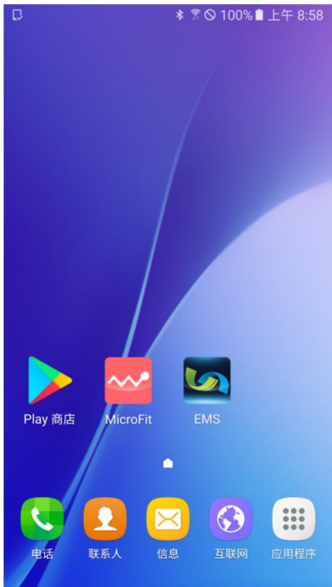
3. 产品组成

组件名称 (数量)	形状		
主设备 (1)			
充电器和 充电电池		支架	

## 4. 界面组成与操作说明

### 4-1 运行与连接

在运行应用程序之前，为了连接“无线低频刺激器”必须打开蓝牙。



[图1] 应用程序开始界面、标识

[图1]为应用程序开始时暂时显示的标识界面，将自动消失。



[图2] 申请权限界面

安卓6.0以上版本首次运行应用程序时需按照[图2]所示申请权限。  
设置位置访问权限是为了使用蓝牙，  
设置媒体和通信录权限是为了保存和传送数据。



[图3] 蓝牙连接画面

[图3]为蓝牙连接画面。首先点击搜索装置键，将显示如图二所示的可供连接的装置。点击该装置并变为灰色后，点击连接键移动至主菜单。

#### 4-2 主菜单



[图4]为主菜单界面。该菜单无法返回，若点击安卓手机返回（Back）键，将出现确认结束信息，再次点击返回（Back）键可结束程序。

运动计划菜单是通过事先输入的运动计划或者用户添加的运动计划，依次进行规定运动姿势的菜单。

项目菜单是灵活利用低频刺激器刺激功能的菜单，可根据时间更改频率强度等，并展开项目。

[图4] 主菜单界面

收藏夹可添加运动计划或者项目中经常使用的功能，最多可添加6个项目。

设置选项可登录/删除项目或运动计划、修改收藏夹，以及移动至提取运动数据、恢复初始化的菜单。

### 4-3 运动计划



[图5 -1]



[图5 -2]



[图5-3]

运动计划设置有健身、背部肌肉强化、运动性能、体型管理等基础运动。

若在设置中添加用户运动，则如[图5-2]所示，显示在菜单中，若为多人时，则如[图5-3]所示，可通过下拉滚动条进行确认。

### 4-3-1 具体运动界面

在运动计划中点击各运动，即可进入相应运动界面。



[图6 -1]

上图 of 各具体运动界面。



[图6 -2]



[图6-3]

为使用户能够进行模仿，界面上端将显示运动示范。

根据时间进行每套运动，画面也会随之变化。

中间显示的时间为剩余时间。从总运动时间算起，按倒计时方式显示时间。

时间下方为显示胸部、腹部、胳膊、背部、腰部、臀部、腿部低频刺激强度的列表。

通过-、+键可调节信号强度，上下拖动滚动条可确认各部位的强度。

最下端为显示开始和停止的按键。运动过程中按下停止键，则结束运动，并保存运动时间数据。

虽然运动过程中，无法使用位于上端左侧的返回键，但点击安卓手机返回（back）键，则可在运动停止的同时返回。

另外运动过程中按下Home键即可中断应用程序，变更为停止运动状态。



#### 4-4 项目



[图7 -1]



[图7 -2]

项目设置有5个基本项目。

在设置中可添加用户项目，用户项目将被添加在基本项目下方。

[图7-1]为基本项目。

[图7-2]为添加用户项目后显示的界面。

4-4-1 具体项目



[图8 -1]



[图8 -2]

进入具体项目界面后，和运动计划界面一样，下方设有开始、停止按钮。

另外上端添加可确认运动时间的功能。

在一个界面中，显示共8个部位的信号强度，用户可在00-99之间调整强度。

[图8-1]为开始前的模式，

[图8-2]为项目进行过程中的界面。

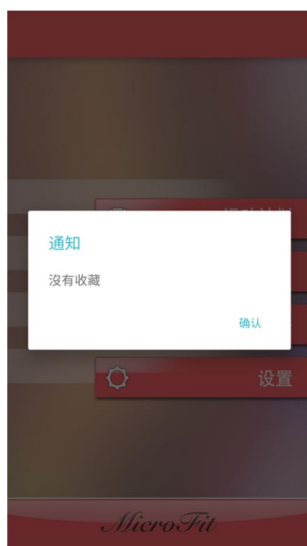
#### 4-5 收藏夹

收藏夹菜单是集中显示在设置中添加至收藏夹的运动计划或者项目的菜单。

最多可添加6个。



[图9 -1]



[图9 -2]

[图9-1]显示收藏夹所收藏项目的界面。

在画面中可以看到，能够同时添加运动计划和项目。

若无已收藏的选项，则出现如[图9-2]所示对话框。

## 4-6 设置



[图10]

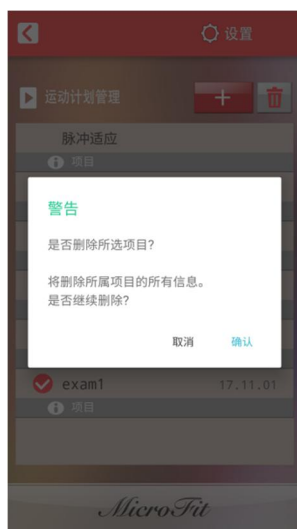
设置菜单如[图10]所示，分为6项。

- 项目管理选项可添加/删除项目，并可查看或者修改信息。
- 运动计划管理选项可添加/删除运动计划，并可查看或者修改信息。
- 收藏夹管理选项可添加或者删除收藏选项。
- 运动资料提取选项可保存运动数据并传送至邮箱或者Kakao Talk等。
- 初始化选项删除至今为止已保存的所有运动计划、项目、收藏夹选项、运动数据，并恢复至初始状态。
- 通过信息选项可确认已连接终端的硬件和固件版本。

#### 4-6-1 项目管理



[图11 -1]



[图11 -2]



[图11-3]

在项目管理菜单中，可添加、删除项目，以及查询相关项目的详细信息。

如[图11-1]所示，个人添加的项目前设有选择标志，带有定制（Custom）项目标志，可确认创建日期。

[图11-2]为删除界面。选择项目名称前的复选框，点击右上角的垃圾桶模样按键，将显示警告对话框，点击确认后即可删除项目。

[图11-3]为点击项目名称后显示的查看详细信息界面。点击查看详细信息后，再点击修改键，即可修改相关项目信息。

此外，点击右上角的 + 模样按键，即可添加新项目。

#### 4-6-2 登录/修改项目



[图12 -1]



[图12 -2]

输入名称和运动时间，并输入以下项目后，即可登录项目。

- 刺激强度：
- 脉冲运行时间
- 脉冲休止时间
- 频率
- 脉冲宽度
- 脉冲上升时间

[图12-1]为项目登录界面，如图所示可使用拖曳和文本输入方式。

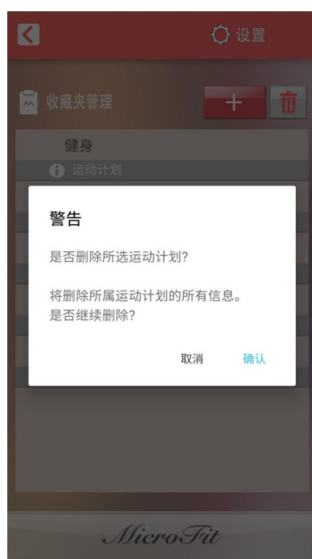
[图12-2]为项目修改界面，在显示详细信息的对话框中点击修改，即可进行更改。

修改内容与登录界面一致。

### 4-6-3 运动计划管理



[图13 -1]



[图13 -2]



[图13-3]

在运动计划管理菜单中，可添加和删除运动计划，以及查询相关运动计划的详细信息。

在[图13-1]中，可以看到内置的4个基本运动计划，以及用户添加的带有定制（Custom）标志的运动计划。

[图13-2]为删除界面。选择运动计划，点击垃圾桶模样按键，即可删除。

[图13-3]为查询运动计划详细信息的界面。

运动时可额外确认各种姿势的信息，点击修改即可更改相关运动计划。

#### 4-6-4 登录/修改运动计划



[图14 -1]



[图14 -2]



[图14 -3]

在运动计划中可选择运动计划名称和将要使用的项目。

项目中未确定脉冲运行时间的“脉冲适应”和“新陈代谢”功能无法使用。

如[图14-1]所示，登录运动计划时，以分为单位输入运动时间。

按照各脉冲周期显示剩余次数，利用添加姿势按键，可登录运动姿势。

运动姿势如[图14-2]所示，可在列表中进行选择，同时还可输入相关运动姿势将要反复的次数。

未输入反复次数时，即使点击添加姿势按键，也无法添加姿势。

点击各姿势旁的垃圾桶按键，即可删除该姿势。

[图14-3]为运动计划修改界面，输入项目与登录界面一致。



4-6-5 收藏夹管理



[图15 -1]

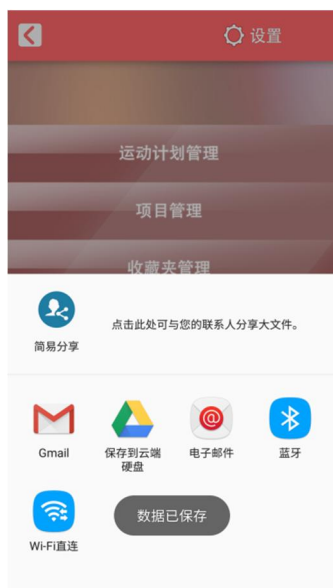


[图15 -2]

收藏夹管理如[图15-1]所示，在同一界面中显示所有已激活的运动计划和项目，通过点击可确认是否开启登录收藏夹。

收藏夹如[图15-2]所示，最多可添加6个。

#### 4-6-6 运动资料提取

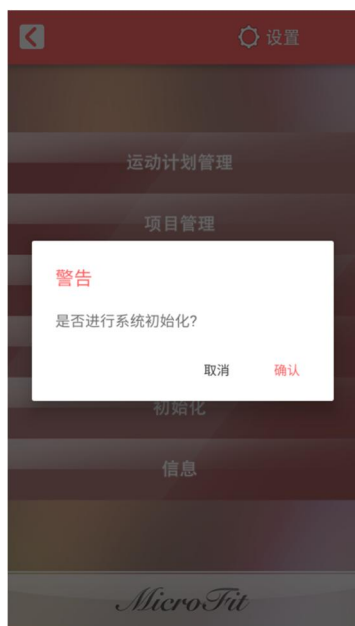


[图16]

点击运动资料提取菜单后，可将数据传送至手机通讯录和相关应用程序。

数据以Excel文件格式传送，传送开始时间、结束时间、运动时间、运动与项目种类等数据。

#### 4-6-7 初始化



[图17]

通过初始化功能，可删除运动数据、已添加的的项目、运动计划数据，恢复至应用程序初始安装环境。

最初输入的项目和运动不会被删除。

#### 4-6-8 系统信息



[图18]

信息功能用于确认终端设备的硬件和软件版本。