

# **Faculdade de Informática e Administração Paulista**

Erik Naoki – RM 565771

Marcelo Alexandre – RM 565465

Gutemberg Rocha Silva – RM 562267

**Challenge 2025**

Hidrata Alerta

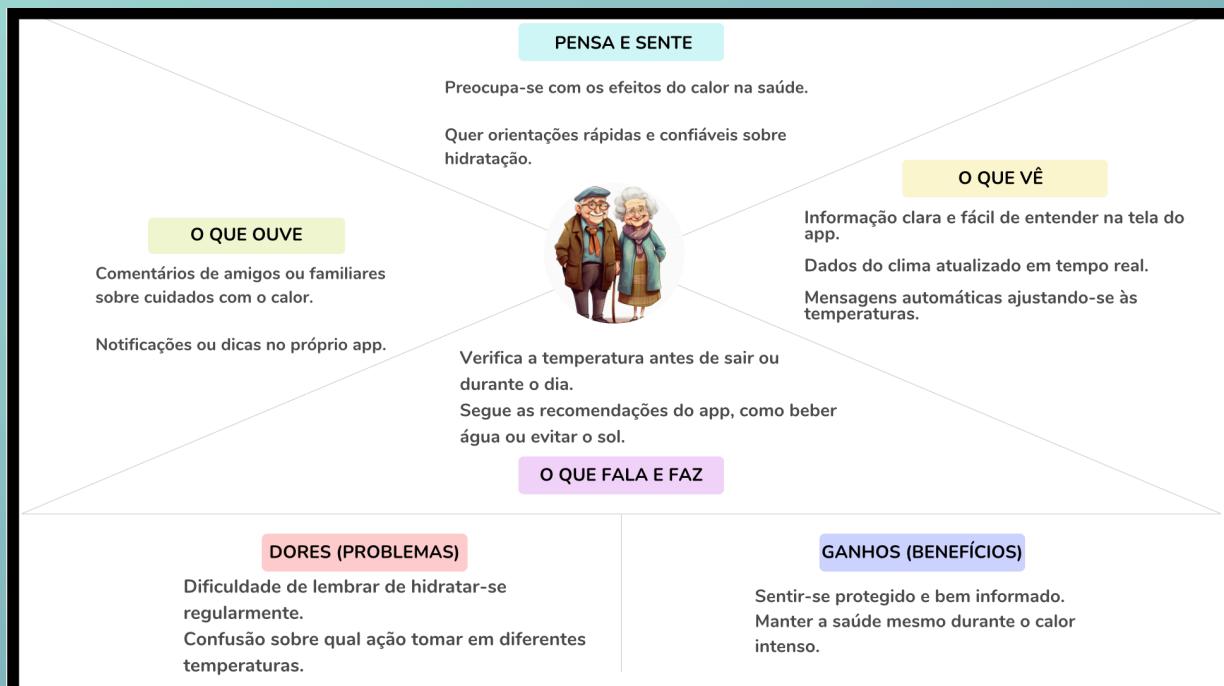
# SUMARIO

1. **Modelo Canvas** — Apresentação do modelo de negócios utilizado para orientar o projeto.
2. **Mapa de Empatia** — Análise do perfil do público-alvo, incluindo suas necessidades e desejos.
3. **Matriz CSD** — Organização de certezas, suposições e dúvidas sobre a solução.
4. **Descrição da Solução** — Resumo da proposta de valor e funcionalidades principais.
5. **Backlog** — Lista de tarefas e melhorias planejadas para o desenvolvimento do projeto.
6. **Protótipo de Média Fidelidade** — Visualização das páginas:
  - Página Home
  - Página Solução
  - Página Perguntas Frequentes
  - Página Contato
  - Página de Integrantes
  - Link do vídeo de apresentação
7. **Pitch** — Apresentação resumida do projeto, destacando seus objetivos e diferencial.

# MODELO CANVAS



## MAPA DE EMPATIA



# MATRIZ CSD



## DESCRIÇÃO DA SOLUÇÃO

O **Hidrata Alerta** é um projeto que fornece informações e recomendações para prevenir a desidratação em dias de calor intenso. Com foco na acessibilidade, especialmente para idosos, disponibilizamos dicas, alertas e dados climáticos para promover o bem-estar. A solução é desenvolvida com tecnologias como **Java**, **Python**, **HTML**, **CSS** e **JavaScript**, além de inteligência artificial integrada a um **chatbot** para interações rápidas. O armazenamento seguro das informações é garantido por um **banco de dados**, tornando o acesso eficiente e confiável.

# BACKLOG

The image shows a Trello board with three columns: To-Do, Doing, and Done.

**To-Do:**

- DOMAIN DRIVEN DESIGN USING J...** (baixa prioridade)
- Documentação JAVA** (Jun 2 - Jun 6, 0/5)
- + Add a card

**Doing:**

- AI & CHATBOT** (baixa prioridade)  
Requisitos técnicos (Jun 4 - Jun 6, 5/6)
- COMPUTATIONAL THINKING USI...** (média prioridade)  
Estruturas aplicadas na solução (May 30 - Jun 6, 0/8)
- SOFTWARE ENGINEERING AND B...** (média prioridade)  
SOFTWARE ENGINEERING AND BUSINESS MODEL (Jun 2 - Jun 6, 0/2)
- SOFTWARE ENGINEERING AND B...** (baixa prioridade)  
1 - Documento Funcional (Jun 2 - Jun 6, 5/6)
- SOFTWARE ENGINEERING AND B...** (média prioridade)  
3 - Protótipo de Média Fidelidade (Jun 2 - Jun 6, 0/2)
- SOFTWARE ENGINEERING AND B...** (alta prioridade)  
4 - Pitch (Jun 4 - Jun 6, 0/4)
- + Add a card

**Done:**

- BUILDING RELATIONAL DATABASE** (média prioridade)  
✓ BUILDING RELATIONAL DATABASE (May 30 - Jun 6, 3/3)
- DOMAIN DRIVEN DESIGN USING J...** (média prioridade)  
✓ Diagrama de Classes JAVA (Jun 1 - Jun 4)
- DOMAIN DRIVEN DESIGN USING J...** (alta prioridade)  
✓ DOMAIN DRIVEN DESIGN USING JAVA (Jun 4, 0/0)
- COMPUTATIONAL THINKING USI...** (alta prioridade)  
✓ COMPUTATIONAL THINKING USING PYTHON (Jun 1 - Jun 4, 0/0)
- AI & CHATBOT** (alta prioridade)  
✓ ARTIFICIAL INTELLIGENCE & CHATBOT (May 27 - Jul 6, 0/0)
- FRONT-END DESIGN ENGINEERING** (alta prioridade)  
✓ FRONT-END DESIGN ENGINEERING (0/0)

Link do Trello: <https://trello.com/b/SrnbQg0P/global-solution-2025-hidrata-alerta>

# PROTOTIPO DE MEDIA FIDELIDADE

## Página Home

### Hidrata Alerta

DURANTE DIAS MUITO QUENTES: COMO SE PROTEGER?

É muito importante se proteger durante dias de calor intenso, especialmente com o aumento de ondas de calor por causa das mudanças climáticas. Aqui vão dicas e instruções de saúde para se proteger do calor extremo e prevenir a insolação:

- 1. Hidrate-se constantemente**
  - Beba muita água ao longo do dia, mesmo que não esteja com sede.
  - Evite bebidas alcoólicas, com cafeína ou muito açúcar – elas podem desidratar.
  - Consuma alimentos com alto teor de água, como frutas (melancia, laranja, mel).
- 2. Evite exposição direta ao sol**
  - Fique em locais sombreados ou com ventilação natural.
  - Se possível, não saia entre 10h e 16h, quando o sol está mais forte.
  - Use guarda-sol, bonés ou chapéus de aba larga.
- 3. Use roupas adequadas**
  - Prefira roupas claras, leves e folgadas.
  - Tecidos de algodão ajudam a pele a respirar melhor.
- 4. Use protetor solar**
  - Aplique um protetor solar com FPS 30 ou mais.
  - Reaplique a cada 2 horas, ou após suar ou entrar na água.
- 5. Refrigere o ambiente**
  - Use ventiladores, ar-condicionado ou métodos caseiros como toalhas úmidas.
  - Em casos extremos, vá a locais públicos climatizados, como shoppings ou bibliotecas.

### O que fazer em caso de desidratação?

Se você ou alguém estiver desidratado, é essencial agir rapidamente para reposicionar os líquidos e evitar complicações. Aqui estão algumas medidas importantes:

**Beber água**

A hidratação é a chave. Se possível, tome pequenos goles de água regularmente.

**Descansar em local fresco**

Procure um lugar arejado e evite exposição ao sol.

**Consumir alimentos ricos em água**

Frutas como melancia, laranja e pepino podem ajudar na hidratação.

**Monitorar sintomas**

Sinais graves como tontura intensa, confusão mental ou pele muito seca.

**Evitar bebidas alcoólicas**  
Bebidas alcoólicas vão piorar a desidratação.

**DURANTE DIAS MUITO QUENTES: COMO SE PROTEGER?**

É muito importante se proteger durante dias de calor intenso, especialmente com o aumento de ondas de calor por causa das mudanças climáticas. Aqui vão dicas e instruções de saúde para se proteger do calor extremo e prevenir a insolação:

- 1. Hidrate-se constantemente**
  - Beba muita água ao longo do dia, mesmo que não esteja com sede.
  - Evite bebidas alcoólicas, com cafeína ou muito açúcar – elas podem desidratar.
  - Consuma alimentos com alto teor de água, como frutas (melancia, laranja, mel).
- 2. Evite exposição direta ao sol**
  - Fique em locais sombreados ou com ventilação natural.
  - Se possível, não saia entre 10h e 16h, quando o sol está mais forte.
  - Use guarda-sol, bonés ou chapéus de aba larga.
- 3. Use roupas adequadas**
  - Prefira roupas claras, leves e folgadas.
  - Tecidos de algodão ajudam a pele a respirar melhor.
- 4. Use protetor solar**
  - Aplique um protetor solar com FPS 30 ou mais.
  - Reaplique a cada 2 horas, ou após suar ou entrar na água.
- 5. Refrigere o ambiente**
  - Use ventiladores, ar-condicionado ou métodos caseiros como toalhas úmidas.
  - Em casos extremos, vá a locais públicos climatizados, como shoppings ou bibliotecas.

DRINK  
SOME  
WATER

**1. É considerada uma emergência médica. Fique atento a sinais como:**

- Temperatura corporal acima de 39°C
- Pele quente, vermelha e seca (sem suor)
- Dor de cabeça forte
- Confusão mental, tontura
- Batimento cardíaco acelerado
- Náuseas ou vômito
- Desmaio

**2. O que fazer em caso de insolação:**

- Leve a pessoa para um lugar fresco e arejado imediatamente.
- Tire o excesso de roupa.
- Refresque o corpo com compressas frias, pano molhado ou banhos frios.
- Dê água se a pessoa estiver consciente.
- Procure ajuda médica urgente (ligue para o serviço de emergência).

**SINAIS DE ALERTA DE INSOLAÇÃO (GOLPE DE CALOR)**

A insolação é uma condição causada pela exposição excessiva ao sol e ao calor intenso, levando ao aumento da temperatura corporal, podendo desregular os mecanismos de transpiração, impedindo o corpo de se refrescar adequadamente.

© 2025 Hidrata Alerta. Todos os direitos reservados.

# Página Solução

Home Solução Perguntas Frequentes Contato Integrantes

## Hidrata Alerta – Solução

19.55°C São Paulo SP 18:22:47 Terça

### Recomendações

Apesar de não estar quente, não esqueça de se hidratar. **Recomendamos dois litros de água ao dia.**

Proteja-se contra o vento e a umidade: Essas condições podem aumentar a sensação de frio. Use roupas que ajudem a bloquear o vento e mantenha-se seco.

Cuidados especiais para idosos e crianças: Essas pessoas podem ser mais sensíveis ao frio, então esteja atento e garantia que estejam bem aquecidas.

© 2025 Hidrata Alerta. Todos os direitos reservados.

# Página Perguntas Frequentes

Home Solução Perguntas Frequentes Contato Integrantes

## Hidrata Alerta - FAQ

### Perguntas Mais Frequentes

- O que é uma onda de calor?  
Uma onda de calor ocorre quando a temperatura fica acima do normal por vários dias consecutivos
- Quem são os mais vulneráveis ao calor extremo?
- Quais são os principais riscos à saúde?
- Como prevenir problemas de saúde durante uma onda de calor?
- Como proteger crianças e idosos?
- O que fazer em caso de insolação?
- Como manter ambientes em segurança numa onda de calor?
- Cuidados com crianças no calor?

# Página Contato

Home Solução Perguntas Frequentes Contato Integrantes

## Hidrata Alerta - Contato

**Tem Alguma dúvida?**

Olá! Estamos aqui para ajudar você. Caso tenha alguma dúvida, sugestão ou solicitação, por favor, deixe sua mensagem. Nossa equipe entrará em contato o mais rápido possível.

📞 (11)\*\*\*34\*\*

Nome\*  Sobre nome\*

Email\*

Telefone(opcional)

Escreva aqui\*

# Pagina Integrantes

The image displays two side-by-side screenshots of a website's 'Integrantes' (Members) page. Both screenshots feature a header with navigation links: Home, Solução, Perguntas Frequentes, Contato, and Integrantes. The left screenshot shows a large blue gradient background with the text 'Hidrata Alerta - Integrantes' in white. The right screenshot shows a blue gradient background with the text 'Nosso time' in white. Below the text are three cards, each containing a profile picture, name, and affiliation. The first card is for Gutemberg Rocha (Turma: 1TDSPJ), the second for Erik Naoki (Turma: 1TDSPJ), and the third for Marcelo Alexandre (Turma: 1TDSPJ). Each card also includes LinkedIn and Github icons.

**Link do video de apresentação do protótipo:** <https://www.youtube.com/watch?v=Qzjat2dL5Oc>

## PITCH

**Link do video de apresentação do protótipo:** <https://www.youtube.com/watch?v=D7ZBI6PUfrI>